# 护士心得体会和感悟 护士心得体会(模板8篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-05-23

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。护士心得体会和感悟篇一作为一名护...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**护士心得体会和感悟篇一**

作为一名护士，我已经服务于医疗行业多年，见证了太多患者的痛苦与恢复。护理工作需要每天面对各种各样的患者，不管是年轻或老年，身体健康或患有重病，他们都需要我们的照顾和关怀。在这些工作中，我对护理工作有了更深刻的体会，也感受到了护理工作的重要性。

第二段：专业的责任

护理工作需要有强烈的责任心和专业技能。我们需要及时给患者提供正确的医疗建议和治疗方案，同时要监测患者的身体状况。对于病情较严重或需要特别照顾的患者，我们需要耐心地进行各种各样的操作和护理，例如喂饭、换药、改变体位等。同时，我们还要与患者的家属进行沟通，提供必要的照顾和关心。这些工作都需要我们有专业的技能和耐心，这也是我们作为护士所肩负的责任。

第三段：患者的情感需求

患者在治疗中不仅需要医学上的治疗，还需要我们的情感关怀。我们需要理解患者的精神状况，和他们进行沟通，让他们有信心和勇气面对疾病。在我工作的过程中，我记得有一位患者是一个精神障碍患者，他需要特别的关心和照顾。我和他交流，让他感觉到他不是一个人，他可以在这里得到支持和照顾。这样的情感关怀让患者感受到了来自我们道义上的支持，也让我们充满了成就感。

第四段：人性化的关怀

每位患者都是独特的，同时也需要不同的照顾。我们需要从这个角度去看待每个病人，对他们进行人性化的照顾和关怀。例如，我们可以在护理中加入一些仪式感，让患者感到他们不是仅仅在一个无名的病房里。我们可以注意一些小细节，例如用温水洗手巾、给患者讲一个好听的笑话或者准备一份小礼物等，这些都可以让患者的心情好转。这些人性化的关怀让患者感觉到我们不仅仅是一名护士，更是一名有情有义的照顾者。

第五段：结语

护理工作需要我们承担着巨大的责任和使命，同时也是一份需要我们精神的工作。在我多年的护理工作中，我不断地感受到患者对我们工作的信赖和支持。作为一名护士，我们需要不仅仅有技术，还需要有爱心和理解。通过人性化的关怀和情感关怀，我们可以让病人感受到我们的照顾和支持，让医疗工作发挥出更大的价值，让患者能够尽早地恢复健康。这是我们的使命，同时也是一份有意义的职业。

**护士心得体会和感悟篇二**

血透室是一个特殊科室，患者的特殊性决定了透析室护士工作的特殊，半年前，我还是个“门外汉”时，跟大家一样，认为血透不就是用机器给患者治疗么，机器运转起来就没护士什么事了，但当我成为一名血透护士才发现这份工作远比我想的要繁杂艰巨！

在血透室的第一个班是早班，06：30到岗，在病人进来前，要完成病人的穿刺针预冲、抗凝剂的配制，血透管路的安装及预冲，这所有的工作容不得你慢条斯理，每一分每一秒都有它的使命，感受到时间的紧迫感，必须分秒必争、准确无误才能保证一天工作的有序展开，而上机只是一个开始......

析过程中发生凝血、破膜等突发情况。还应注意一些危机情况，如：低血压、心律失常、溶血、空气栓塞等的病情观察及处理。

血透护士是不能离开病房的，因为很多情况的发生短短数分钟就可发展到不可挽回的地步！可以说血透室护士的工作就和那转动的.机器一样，一丁点也懈怠不得！因为每分钟都有两百多毫升的血从患者的身体引出，血透护士必须时刻保持警惕，直到病人治疗结束顺利下机。

慢性肾脏病到了尿毒症期的患者，由于病程较长，心理护理是难点也是重点，在完成透析治疗的同时还应对患者进行心理疏导，多与患者及家属沟通交流，认真倾听他们的感受，鼓励患者积极面对生活，面对疾病。

**护士心得体会和感悟篇三**

第一段：护士的工作与责任（引入主题）

作为一名护士，我深信我选择了一个有使命感的职业。在医院里，我们不仅是医疗团队的一分子，同时也是医生与患者之间的纽带。护士的工作职责不仅仅是照顾患者的健康，还包括给予他们情感上的支持。这种责任的感召力让我深深地体会到，护士职业不仅要有专业技能，也需要有大爱精神。

第二段：忙碌与压力的挑战

在医院工作，护士经常面对工作忙碌、时间压力和情绪压力。病人摆在我面前，责任让我不能有丝毫懈怠。忙碌的工作让我学会合理安排时间，从而更好地处理与患者的关系。压力与挑战也需勇气面对，我发现通过与团队的合作、与同事的交流以及不断的学习进修，我能够更好地帮助患者，同事们的互相支持也让我感到心知肚明。

第三段：情感与坚持的力量

作为护士，我们常常与疾病、病痛和生死相伴。每一位患者都有自己的故事，他们需要我们的倾诉与安慰。我发现，在这个过程中，情感的释放和坚持的力量至关重要。我发现，不断探索人性和情感，使我更有同理心，能够更好地理解和安慰患者。我也通过积极寻求支持，建立了一个互相扶持、共同成长的团队。

第四段：成就感与奉献的回报

在护士的职业生涯中，有时候会面对许多艰难的选择和困惑，但当我看到患者重获健康、痊愈出院的那一刻，我内心是无比激动和满足的。这种成就感是其他职业无法比拟的。作为护士，我们的职责是使人重获健康，在帮助他人的过程中，同样获得内心的奉献和满足。

第五段：对未来的期许和努力

在未来的日子里，作为一名护士，我期待自己能够不断成长和进步。我会努力提升自己的专业能力，不断追求更高的标准和更深入的学习，以便更好地服务于患者。我也会与同事们保持良好的交流和合作，共同努力创造一个更加温暖和人性化的医疗环境。通过不懈的努力，我相信我可以成为一名优秀而有影响力的护士，为患者和医疗事业做出更大的贡献。

总结：作为一名护士，我认为这个职业是伟大而有意义的。在工作中，我们需要面对忙碌和压力，同时也有机会体验情感与坚持的力量。然而，当我们看到患者恢复健康时，所有的努力和付出都是值得的。对于未来，我将继续坚守在这个岗位上，不断提升自己的能力，为患者和医疗事业做出更大的贡献。

**护士心得体会和感悟篇四**

近年来，随着医疗服务的不断完善，护士作为医疗团队的重要一员，发挥着越来越重要的作用。作为一名护士，我始终将患者的健康和福祉放在首位，并通过日常工作不断积累经验和反思，对我的工作方法和职业心态产生了一些心得体会。下面将结合个人经历，分别从关注患者、沟通交流、团队协作、持续学习以及职业发展五个方面进行探讨。

关注患者是护士的天职。在护理工作中，我们常常看到各种各样的患者，每个患者都有自己的痛苦和需求。我认为，作为一名合格的护士，首先要学会仔细倾听患者的需求和抱怨。在患者面前，我们要以真诚和关爱的态度对待治疗和护理工作，让他们感受到被尊重和重视。同时，在工作中，我们还需要及时观察和记录患者的身体状况和反应，并根据患者的需要进行个性化的护理方案。

沟通交流是护理工作的关键。护士与患者、医生及其他护士之间的良好沟通交流对于护理工作的顺利开展至关重要。作为一名护士，我们不仅需要能清晰地表达自己的想法和观点，还要学会适当地倾听他人的意见和建议。在与患者交流时，我们要用简单明了的语言解释医疗知识和治疗方案，并耐心回答他们的问题。此外，与团队成员的良好沟通也能提升工作效率和护理质量，因此，我尝试与我的同事们保持紧密的联系，及时交流工作中的问题和经验。

团队协作是护理工作的基石。在医疗团队中，护士在患者护理和疾病管理等方面扮演着重要的角色。一个团队的成功与否，与团队成员之间的默契程度息息相关。在我的工作中，我发现通过与其他医疗人员进行有效的沟通和协作，可以更好地满足患者的需求。同时，我还注意到，良好的团队协作需要建立在相互信任和尊重的基础上，而且每个成员都要尽责，互相支持，齐心协力地面对各种挑战。

持续学习是提升护理水平的关键。医疗领域发展迅速，新的技术和知识不断涌现。作为一名护士，我认识到持续学习是提升自身专业水平的必要途径。在我的日常工作中，我经常主动参加培训和学习课程，向专家请教和寻求指导，在实践中不断积累经验。此外，通过参与学术交流和科研项目，我能够了解最新的医学研究成果和临床实践，从而不断提升自己的专业能力。

职业发展是护士的追求。作为一名护士，我深知职业发展对于提升工作价值和满足个人成就感的重要性。为了实现职业目标，我不仅需要不断学习和积累经验，还要积极参与职业培训和提供自己的专业建议。在工作中，我还应该加强自己的领导能力和团队合作能力，提升组织和管理的能力，为更高的职位做好准备。

总结起来，作为一名护士，我始终将患者的健康和福祉放在首位，并通过关注患者、沟通交流、团队协作、持续学习以及职业发展这五个方面不断提升自己的护理水平和职业素养。我坚信，只有不断努力和提高自己，才能为患者提供更加优质和安全的护理服务。

**护士心得体会和感悟篇五**

环境是保护患者康复不可忽视的原因之一，它直接影响着患者的情绪，关心他们的一事一物，故在完成护理工作时，时刻为患者创造一个清洁、安静、舒适、安全的休养环境，在治疗处置时时刻关注病人，了解其病情进展感受，及时解决实际存在的问题，根据病情变化及时修改医嘱，这样可取得病人的信任，从而促进双方的沟通且谈话内容应通俗易懂。

护理人员应加强自身业务知识和沟通技巧的学习，在工作中不断总结经验。学习新知识、新技术，提高自己各方面的素质，用精湛娴熟的护理技术使患者对护士产生依赖性和安全感。

学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

总之，护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。 人生格言：追求完美的服务，做病人的知心朋友。

龚雪

**护士心得体会和感悟篇六**

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

在实习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。

短短2个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我终于能胜任老师交给我的任务，我可以自己去独立完成护理工作，这为我的未来踏出了一大步，我应该值得庆贺。在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

**护士心得体会和感悟篇七**

第一段：作为护士的心得体会

作为一名护士，我从事这个职业已有多年。这期间，我经历了无数次与患者和家属的交流和互动，也亲眼目睹了生命的起伏和坎坷。护士的工作本身不仅仅是提供医疗和护理服务，更是对患者的关怀和安慰。在这段时间里，我深刻体会到护士职业的重要性，也领悟到了一些心得体会。

第二段：坚守信念 始终以患者为中心

作为一名护士，我们必须坚守信念，时刻以患者为中心。无论患者的病情如何严重，无论他们是怎样的人，作为护士，我们都应该给予他们最真诚的关怀和照顾。我记得有一次，一位年轻的患者因为疑似危重疾病被送进急诊科，当时他的家人十分担心和紧张。我主动和他们交流，用耐心和细心的态度解答他们的问题，还时不时地安抚他们的情绪。后来，患者病情稳定，他的家人对我表示由衷的感激。这件事让我深刻认识到，作为护士，我们的工作不只是医疗技术，更是体现了对患者的关心和支持。

第三段：责任与担当 是护士价值的体现

作为医疗团队中的一员，护士肩负着重要的责任与担当。我们要照顾患者的身体和心理健康，为患者提供安全、温暖的护理环境。在繁忙的医院里，护士经常需要面对突发状况和高强度的工作。有一次，我正在进行输液治疗时，患者出现了过敏反应，病情迅速恶化。当时情况十分紧急，我迅速采取措施，并通知医生紧急处理。最后，病人的危险化解，但我却因长时间的高强度工作而体力透支晕倒了过去。虽然当时我很疲惫，但看到病人平安，我觉得一切都值得。这次经历让我更加明白，责任与担当是护士价值的体现，我们要为患者的健康负责到底。

第四段：与团队协作 提供更好的护理服务

护士的工作不是独立的，而是与其他医疗人员密切合作的团队。只有团队协作，才能为患者提供更好的护理服务。我在团队中学到了很多，充分体会到团队精神的重要性。在团队中，大家互相支持、相互鼓励，共同解决难题，为患者提供优质的医疗护理。我记得有一次在手术室，手术进行中出现了意外情况，当时紧张的气氛让人不知所措。但团队成员迅速反应，互相配合，及时解决了问题，并使手术顺利进行。这次经历让我深刻认识到，团队协作是实现共同目标的关键，只有团结一心，才能更好地为患者提供帮助。

第五段：虚心学习 继续成长

作为护士，我深知学习的重要性，不断学习是我成长的动力源泉。医学是一个不断发展的领域，只有不断学习，才能跟上时代的步伐，提高自己的专业水平。我经常参加各类学术研讨会、培训班和交流活动，不断充实自己的知识和经验。同时，我也虚心向他人请教和学习，不断改进自己的工作方式和方法。我坚信，只要不断学习和进步，才能更好地为患者提供服务，并为护理事业做出更大的贡献。

总结：作为一名护士，我深知这个职业的伟大和光荣。我将会继续坚守信念，以患者为中心，发挥责任和担当，与团队协作，不断学习和成长，为患者的健康贡献自己的力量。护士这个职业将永远是我的骄傲和使命。

**护士心得体会和感悟篇八**

时光飞逝如白驹过隙，内分泌科四十余天实习工作即将顺利完成，短暂的时间里我收获颇多……。内分泌科的护理团队团结协作，热情耐心，是一支阳光、积极向上的护理队伍。在这里，我更加深刻体会到了作为一名护士的使命感。很快就要离开了，我的心里总有些许留恋的情愫。

记得刚离开学校带着兴奋、激动的心情走入临床科室时，内分泌科的病区环境并不是我所想象的，但是干净的走廊、明亮的窗户上有一缕阳光透过玻璃，洒在年轻、漂亮的护士长张老师脸上，她的入科宣教是那么亲切，讲解细致入微，消除了我心里的紧张和不知所措。我坚定的对自己说，良好的实习生活真正开始了！

刚开始跟老师做静脉输液操作时，淡蓉老师，张小妹老师，魏晓倩老师，王杨老师给了我许多宝贵经验。第一次扎针还算顺利，但心里总是不踏实，接下来的两三天里，当接触到老年患者时，穿刺容易失败，我心里存有疑问，明明扎针见了回血，松开止血带后又起包了，这是为什么呢？老师们帮我分析了失误的原因，使我知晓了进针时皮肤应该绷紧，将血管固定，见回血后稍稍进针固定就可成功。晚上躺在床上辗转难眠，回想老师的话语，我更有信心，自己模拟着在手背血管上扎。在后来的实习工作中，我拟定了工作计划，首先要练好进针角度与速度，其次，再试着向前进针，将针稳当妥善的固定完好。面对失误，我竭力改正。

有一天，21床的老爷爷，输液时前两瓶滴得很好，第三瓶药突然不滴了，检查后手背肿胀，在老师的指导下，我很快准备用物，更换针头重新静脉穿刺。老爷爷说只要扎的不疼扎哪儿都行，可是我的扎针技术不是很熟练，老爷爷的表情可以表现出疼痛程度非一般扎针的小疼，我连忙解释说明我是实习生，技术肯定有待学习和提高，进针速度较慢，让您受疼了，说到这里，老爷爷的痛苦表情得以缓解，并且鼓励我要好好学习，要把技术练到家才能成，加油啊，姑娘！感激老爷爷的理解、支持与鼓励。

内分泌科的工作较繁琐，比如血糖监测，生命体征监测等。为了加强我们护生的基本操作技能，杨丹老师、张小妹老师、鲁文菊老师组织我们培训和学习。她们手把手旳教，例如心肺复苏、微量泵使用、礼仪姿态等。使我们密切感受到了那种“演练如实战”的氛围。

在内分泌科最后一周的实习排了夜班，带我的杨丹老师教给了我夜班工作流程及危重患者护理等。记得7月29号夜班，13床王新芳奶奶由于左髋骨骨折活动受限，需协助翻身防止压疮发生，杨老师评估患者，细心观察患者全身皮肤，协助翻身并耐心与病人和家属交流，从她们彼此沟通的眼神里，我似乎找到了护患之间的信任。之后，看见老奶奶的病情一天天好转，气色渐佳，我心里有了成就感，希望在我们的帮助下，老奶奶能早日康复。

内分泌科——我护理生涯的启蒙站！我的勇敢源于此；我对护理事业的热情源于此。在此，我虔诚的鞠躬礼送给你们，谢谢惠护士长，张护士长及所有老师的培养，我们会继续努力，不负众望。

俗话说，天下没有不散的筵席。现在我们要离开内分泌科了，但这个温暖的内分泌大家庭永远留在我心中，我爱你们！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn