# 最新乒乓球活动策划书活动流程(模板14篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-05-19

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。乒乓球活动策划书活动流程篇一最后剩下的4名队员抽签进行半决赛，之后进行34名决赛和最终的决赛...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**乒乓球活动策划书活动流程篇一**

最后剩下的4名队员抽签进行半决赛，之后进行34名决赛和最终的决赛。

日程表

第一轮小组赛于\_\_\_\_月\_\_\_\_日——\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日进行

第二轮淘汰赛于\_\_\_\_月\_\_\_\_日——\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日进行

第三轮淘汰赛于\_\_\_\_月\_\_\_\_日——\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日进行

半决赛于\_\_\_\_月\_\_\_\_日——\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日进行

34名决赛和总决赛于\_\_\_\_月\_\_\_\_日——\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日同时进行

规则

每场比赛采取11球3局制，即没局11球先胜两局者获胜，规则按照乒乓球国际比赛制度

器材场地

比赛在学校乒乓球场进行，为保证比赛公平，比赛所用球拍乒乓球均由学校统一提供。

工作人员

由学校体育老师担任裁判，校团委负责安排人员维护赛场秩序。

**乒乓球活动策划书活动流程篇二**

春风拂袖，徐徐吹来，在这阳光明媚的春天里，我们乒乓球社隆重举行一场充满校园活力的乒乓球单打比赛，希望热爱乒乓球的同学可借此机会互相切磋，提高自己的技术水平，促进同学之间的交流。

为了迎接河南师范大学新联学院社团文化节，同时展现乒乓球社的社团文化底蕴和丰富社员们的\'技艺切磋，增强同学们的体质，培养其团队精神，也给众多社员以提高自己水平和以球会友的机会。

发展学生的个性和特长，激发学生广泛的兴趣爱好，培养学生进取、顽强的拼搏精神，丰富校园文化生活，推动我校乒乓球运动的发展，促进我校乒乓球运动技术水平的提高。

展现个性彰显各自风采

挑战你我共展乒乓魅力

全院师生

河南师范大学新联学院院团委

河南师范大学新联学院社团管理委员会

河南师范大学新联学院乒乓球社团

1、可发送“年级+专业+班级+姓名+性别+电话+qq”到

2、把“年级+专业+班级+姓名+性别+电话+qq”报到各专业班长处，班长制作表格后发送邮件到。

3、可自由报名，每天中午11:40-13：00在乒乓球社组织的报名点超市前填写报名表报名，报名截止时间：4月8号中午12:00前（请附上报名开始和截止时间）

全日制在校无重大疾病等不良因素的师生

（一）组委会：院团委社团管理委员会乒乓球社团

（二）仲裁委员会：乒乓球社团

（三）裁判委员会：乒乓球社团

（四）组织委员会：乒乓球社团

篮球场

参赛人员：

团体前三名，另设优秀奖若干名

工作人员：

优秀裁判3人

优秀纪检10人

比赛流程

二：活动分为四个环节，每一环节对应四个赛段。三：在比赛起点和终点分别设一名信号员和一名计时员。

四：比赛流程：

1、橄榄球接力

a活动时间：

b参与方式：

1、可发送“年级+系别+专业+班级+姓名+性别+电话+球类科目”到

3、可自由报名，在乒乓球社组织的咨询点（新联超市和树蕙园楼下）填写报名表报名。报名截止时间为4月19号中午12:00前c活动规则：

每队4人，2男2女，参赛人员手持一根木棍，用木棍赶乒乓球前行，到二十米处则返回原点。如此往复，先完成的三队获胜。乒乓球一定要在本参赛队的跑到内，出跑道两次，取消成绩。d奖项设置：

一、二、三等奖、优秀奖若干，并颁发奖品和证书

2、整蛊游戏

a活动时间：

b参与方式：

**乒乓球活动策划书活动流程篇三**

管理处宜昌社区身体健康的职工（含在职、内退、退休、新元职工）均可报名参赛。

二、参赛报名

报名地点：宜昌社区部。

报名截止时光：20\_\_年5月11日。

三、分组抽签、比赛时光及地点

分组抽签时光：\_\_月\_\_日上午10点，过时不候。

比赛时光：\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日，每一天比赛时光为下午2点半至5点半，晚上如需安排比赛由裁判组提前通知。

比赛地点：\_\_

四、比赛办法

男子组先采用抽签的方式将参赛人员分成a、b、c、d四组，小组采用循环赛的方式取前两名，第二阶段比赛采用a对b、c对d小组前两名交叉比赛，胜者进半决赛，半决赛采用上述ab组、cd组交叉赛胜者对阵，胜者决一、二名，负者决三、四名。

女子组采用抽签的方式将参赛人员分成a、b二组，小组循环赛的方式取前两名，半决赛采用a、b前二名交叉比赛，胜者决一、二名，负者决三、四名。

小组比赛、第二阶段比赛、半决赛采取五局三胜制，决赛阶段采取七局四胜制。

五、名次及奖励

男女组各取三名给予名次奖励，男子四至八名、女子第四名给予纪念奖。

**乒乓球活动策划书活动流程篇四**

为了响应校领导号召，丰富学校课外体育活动，培养学生参加乒乓球运动的兴趣，提高学校运动队水平。强身健体，增强学生体质，并为其终身体育服务。

培养学生对乒乓球知识以及技能的认识和了解，并且初步掌握乒乓球基本技战术，发展身体素质。通过乒乓球社团活动，使学生不仅只是掌握一项技能，而是能在运动的`同时体会乒乓球运动的快乐，体会集体的荣誉和个人的责任等等。并且借助乒乓球社团活动，在孩子人生道路上构建一座多元化的立交桥，为学生以后的发展提供基础的源动力。

1. 训练时间：本学期训练周期短，训练任务重，拟定训练具体时间安排为：每周的周一、周三、周四三天，训练具体时间为下午第7、8两节课。

2. 训练场地器材：图文信息中心乒乓球室 4张球桌，8副球拍和乒乓球若干盒;

3. 人员确定：乒乓球教练：徐圣博 王卫星

受训学生：拟招12人，现实招8人

4. 训练计划：

具 体 内 容

第16周

队员选拔;身体素质联系;球性练习

第17周

步伐练习;球性练习;推挡球;

第18周

球性练习;推挡球;正手攻球

第19周

推挡球;基础理论和视频教学;正手攻球。

**乒乓球活动策划书活动流程篇五**

一、比赛时间：20xx年8月7日(星期四)上午7点59分开幕，时间半天。

二、比赛地点：

三、比赛安排及要求：

(一)致辞、讲话

(二)比赛方法及规则

1、采用国际乒联最新的\'《乒乓球比赛竞赛规则》执行;

2、比赛分预赛、复赛两个阶段进行：预赛采用抽签分组循环赛制，每胜一场积3分，负一场积1分，弃权积0分(并判对方3：0胜);如出现积分相同的情况，则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数，决定排名，每个小组排名前两位的队出线进入复赛;复赛采用交叉淘汰赛制，直到决出冠、亚、季军。

3、每场比赛采用5盘3胜制。

4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛;比赛中首先进行两盘单打比赛;第三盘进行的是双打比赛，未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛;接着进行的两盘均是单打比赛，必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。

5、每局比赛11分;发球时每2球轮换，10平后每1球轮换;每局打到10平时，其中一方先多得2分才为获胜;每局赛后交换场地，决胜局时有一方得到5分则交换场地。

(三)奖励方法

比赛设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，优胜奖四名，对获奖代表队给予奖品和荣誉证书。

(四)裁判与申诉

1、本次比赛裁判由比赛主办单位指派;

2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人;

4、如参赛方不服裁判判决，须在当场比赛结束后当天内向本次比赛主办单位书面投诉，主办单位在收到投诉书24小时内进行答复。

(五)比赛要求

2、比赛进行中，参赛运动员出现伤病无法坚持比赛按该队员弃权处理，不能替换或改期;

3、各参赛队须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理;

4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名。

5、参赛队名称、负责人及人数要求。(见附件2)

6、各代表队统一着装，装备自备。

7、本次比赛解释权归大赛主办单位，未尽事宜另行通知。

(六)相关单位职责分工(见附件3)

四、组织领导

1.加强领导。为确保这项活动的顺利进行，县成立“板城九至尊杯”机关职工乒乓球团体大赛活动领导小组(见附件1)，下设办公室，具体负责活动的组织指挥、协调检查等工作，办公地点设在文广新局。

2.高度重视。各乡镇和县直单位要高度重视，一把手要亲自组织、亲自参与，县委政府代表队注意邀请县四大班子领导参加比赛，把这项活动作为一项重要的政治任务，抓好落实。

3.协调配合。各代表队的负责单位要认真负责本代表队所有单位的组织、协调、训练。已单独组队的单位不再参加其他代表队。

4.强化督查。活动办公室负责对各单位活动开展进行监督检查，文广新局安排专业人员到各单位负责指导、培训、排练、督促检查。各单位要明确一名主管领导具体负责此项活动，合理安排工作与排练时间，确保这项活动落实到位，保证活动质量和活动的顺利开展。

**乒乓球活动策划书活动流程篇六**

为了让广大女职工度过一个快乐有意义的三八妇女节，本单位决定3月7日上午举行“庆三八”女工篮球赛活动，现将方案制订如下：

一、活动时间：20\_\_年3月7日下午1点半

二、比赛地点：篮球场

三、活动人员：全体女职工

四、组织人员：裁判和记分员：

五、比赛项目及规则：

1、比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

六、奖励及其他：

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励。

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准。

七、准备用具：4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水

八、活动经费预算：共计\_\_元

**乒乓球活动策划书活动流程篇七**

一、活动宗旨：

为了全面推行素质教育，丰富学生课余生活，陶冶情操，促进学生乒乓球技术的增长，培养拼搏进取的精神，特举行潢川五小小学生以“乒乒乓乓，欢乐无双”为主题的乒乓球比赛。

二、活动主题：

乒乒乓乓、欢乐无双

三、比赛日期：

20xx年5月8日下午

四、比赛人员：

三—六年级小学生

五、比赛地点：

操场乒乓球场。

六、比赛办法与要求：

比赛形式：学生单打

1、比赛采用国家体委最新审定的乒乓球竞赛规则。（每局11分制，2分轮次发球。）

2、比赛采用小组内单淘汰赛，前3名选手采用单循环赛。

3、各班在4月20日前上报参赛队员名单，比赛顺序由赛前学生抽签决定。

4、每名选手提前10分钟需到场，接受检阅，迟到15分钟视为自动弃权。

5、分组：三、四年级为甲组；五、六年级为乙。

6、学生每人每胜一场积1分，负一场积0分，弃权扣1分（判对方2:0胜），班级总分由各学生分数相加，分获得团体一、二、三等奖，并颁发奖状。

七、奖励办法及奖品：

1、三、四、五、六评出比赛各级段个人奖3名，共12名，奖励奖状1各，乒乓球拍1副，乓乓球3个。

2、各级段评团体班级奖1名，共4个班级，奖励奖状1各，乒乓球一副给班级。

八、裁判组：

各年级体育教师李力、王德红、王聪等

九、注意事项：

1、教师准时到规定场地等候学生，并做到活动前点名，活动结束集中报到，不允许学生早退离开场地。

2、学生比赛时，老师要在场地巡回监控，及时掌握动态，确保学生的安全，避免不安全事故发生。

3、学生做点热身运动，避免比赛时受伤。

**乒乓球活动策划书活动流程篇八**

为了全面推行素质教育，丰富学生课余生活，陶冶情操，促进学生乒乓球技术的增长，培养拼搏进取的精神，特举行潢川五小小学生以“乒乒乓乓，欢乐无双”为主题的乒乓球比赛。

乒乒乓乓、欢乐无双

20xx年5月8日下午

三—六年级小学生

操场乒乓球场。

比赛形式：学生单打

1、比赛采用国家体委最新审定的乒乓球竞赛规则。(每局11分制，2分轮次发球。)

2、比赛采用小组内单淘汰赛，前3名选手采用单循环赛。

3、各班在4月20日前上报参赛队员名单，比赛顺序由赛前学生抽签决定。

4、每名选手提前10分钟需到场，接受检阅，迟到15分钟视为自动弃权。

5、分组：三、四年级为甲组;五、六年级为乙。

6、学生每人每胜一场积1分，负一场积0分，弃权扣1分(判对方2:0胜)，班级总分由各学生分数相加，分获得团体一、二、三等奖，并颁发奖状。

1、三、四、五、六评出比赛各级段个人奖3名，共12名，奖励奖状1各，乒乓球拍1副，乓乓球3个。

2、各级段评团体班级奖1名，共4个班级，奖励奖状1各，乒乓球一副给班级。

各年级体育教师李力、王德红、王聪等

1、教师准时到规定场地等候学生，并做到活动前点名，活动结束集中报到，不允许学生早退离开场地。

2、学生比赛时，老师要在场地巡回监控，及时掌握动态，确保学生的安全，避免不安全事故发生。

3、学生做点热身运动，避免比赛时受伤。

**乒乓球活动策划书活动流程篇九**

1、活动时间：20\_\_年\_月\_日上午9：00

2、活动地点：幼儿园操场

3、组织人员：幼儿园全体教师

4、音响：\_\_

5、摄像：\_\_

6、裁判：\_\_\_\_

7、安全工作：各班班主任、保安

二、活动流程

(一)主持人开场白

(二)领导讲话

(三)幼儿文艺汇演

1、小班《神奇的手指》

2、中一班《拔萝卜》

3、中二班《爱我你就亲亲我》

4、大四班朗诵

5、中三班《两只老虎》

6、大一班《我的身体最神气》

7、大三班诗歌

8、大二班《新年好》

9、大三班《你好》

10、大一班诗歌

11、大四班《路边有个小娃娃》

(四)亲子游戏活动

游戏一：我是小小领路人

游戏准备：雪碧瓶或鲜橙多瓶若干，给瓶子罐好水，间隔的摆成6行，蒙眼布6根

游戏玩法：家长和小朋友站在起点处，游戏开始，家长蒙好眼睛，小朋友牵着家长的手绕着瓶子走s路线，走到终点后瓶子不倒下为胜。

游戏二：搬家乐

游戏准备：报纸海洋球箩筐

游戏玩法：家长和孩子两人执一张平铺报纸，上面放若干海洋球，运球到箩筐里，在规定的一分钟里搬得最多的为胜。

游戏三：夹球跳

游戏准备：刺球

游戏玩法：孩子将刺球夹在膝盖处往前跳，跳至家长处将球交给家长，家长将球夹在膝盖处往回跳，完成任务且球不掉下的家庭优胜。

游戏四：打保龄球

游戏准备：彩色矿泉水瓶10组，每组10个，皮球10个

游戏玩法：幼儿在指定地位，用力转动皮球，将矿泉水瓶子击倒。

游戏五：我喂爸爸妈妈吃豆豆

游戏准备：筷子盘子豆子

游戏准备：听到口令后，孩子拿筷子从盘子里夹起豆子放到家长手心，时间2分钟，以数量多者为胜。

游戏六：兜兜乐

游戏准备：围裙10根塑料水果若干

游戏玩法：家长系好围裙站在指定位置，幼儿在家长对面指定位置站好，向家长抛水果，家长牵着围裙接水果，以水果的多少决定胜负。

游戏七：快乐贴贴贴

游戏准备：贴纸布条

游戏玩法：两个家长背对背站立，用布条捆住，幼儿站在家长对面指定位置往家长脸上贴贴纸，以贴纸的多少定胜负。

游戏八：无敌梅花桩

游戏准备：四个旺仔牛奶罐制作的梅花桩10个

游戏玩法：10人1组，单脚站在梅花桩上，计时15秒，在规定时间内不落地得分。

游戏九：吹吧

游戏准备：一次性杯子气球

游戏玩法：在桌子上摆一排杯子，幼儿吹好气球后在家长的帮助下用气球吹跑杯子。

游戏十：剪羊毛

游戏准备：夹子若干

游戏玩法：每组有一名家长和一名宝宝组成，在家长身上夹上若干夹子，家长抱起宝宝，在规定的场子内来回跑，让宝宝去取别的家长身上的夹子，以夹子多少评胜负。

**乒乓球活动策划书活动流程篇十**

在新学期我们迎来了新的同学，为了增进同学们之间的友谊，促进新生之间的交流，丰富同学们的课余生活，增加同学们对于运动的兴趣爱好，提高自身身体素质，我们部门将举办个人对个人乒乓球比赛。

本次活动本着尊重体育精神，发挥团队间的互助、配合能力，强调友谊第一，比赛第二的原则。为同学们的提供一个交流、互相学习、互相了解的平台。保证绝对的公平性，绝对不偏袒任何一人。

xx医学院马克思主义学习小组

xx医学院马克思主义学习小组秘书部

xx年xx月xx日星期天

xx医学院黄金校区乒乓球馆

1. 队伍细则：以班级为单位， xx届的同学均以个人为单位参加乒乓球比赛，每个班不限人数。

2. 工作人员细则：每场比赛2名裁判员，主副记分员各1名。

3. 小组赛分组:由抽签决定各位参赛球员的对手。各参赛球员以淘汰赛方式晋级，若参赛人员总数为基数，则有个人抽签轮空，若参赛人员总数为偶数，则无轮空。

比赛规则 ：抽号进行，有记录员统计分数

1. 比赛开始前双方猜发球权，获胜者选择发选择场地权。

2. 每局 11 分制，三局两胜，胜出者直接进入决赛。

4. 发球时，乒乓球出手即有效；

5. 发球时不得遮挡，并要求将球抛起；

6. 发球时，乒乓球触网并落在接发球方桌面，发球无效，双方不得分，重新发球；

7. 比赛过程中，乒乓球触网为好球，此球有效；

8. 每局比赛结束之后休息时间为一分钟；

9.下一局比赛开始时，双方交换场地与发球权；

10.比赛规则最终解释权归比赛裁判委员会。

1、各比赛人员需提前10分钟到场，填写相关比赛资料，迟到10分钟者，按弃权判处，判比分2：0，若因天气或其他原因不能比赛或赛程有变动，体育部会另行通知，若无通知，比赛正常进行。

2、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，可将其个人的该场比赛按弃权处理。

3、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

4、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

5、本次比赛是以xx级新生为比赛对象，若出现非xx级新生（护理除外）的队员，一经发现即该个人取消比赛资格。

在学院宣传栏贴有宣传海报，初赛之前贴出对决名单。

1、 各班级负责人请注意比赛有关的通知。

2、 比赛周六上午9点开始，各负责人请提前15分钟到场。

3、 比赛场地由体育部提前占领，请各负责人注意体育部的场地通知。

4、 有任何特殊情况变动，体育部会提前通知各负责人。

经过比赛，男女胜出者（前三名）颁发奖状。参赛人员不足三人时，减一发奖。

名称

单价（元）

数量

总计（元）

工作人员用水

1

20

20

奖状

1

6

6

记分表费

0.5

6

3

总计

26

29

策划书撰稿人：韩同学

xx年xx月xx日

**乒乓球活动策划书活动流程篇十一**

为丰富校园文化生活，缓解教职工工作的压力，学校工会将于近期举行教职工乒乓球赛，比赛以年级组为单位初赛，以校为单位决赛，现将具体报名和比赛有关事宜通知如下，请各工会小组组长认真组织，确保活动圆满成功。

1、各工会小组组长名单：

语文工会小数学工会小

英语工会小理化生工会小

政史地工会小综合工会小

行政行管工会小

2、报名时间：

从3月17日起开始报名，3月19日结束报名。

3、报名要求：

要求本校全体工会会员没有特殊情况均要求参加，并从本次活动开始将会员参加活动的情况纪录在册，作为年度工会

工作总结

、表彰的依据。

4、比赛办法：

a：比赛实行五打三胜制(11点)，小组比赛不区分男女，决赛时分男、女两组比赛。

b：各工会活动小组在规定的时间内在指定的区域完成初赛，比赛形式各小组按人员多少分为三个比赛组开展循环赛产生一、二名，每个比赛小组第一名再循环产生本工会小组的一、二、三名，每个比赛小组的第二名再循环产生本工会小组的四、五、六名。比赛后每组的前六名，由工会给予奖励。

c：获得小组的一、二名的教师参加本次比赛的决赛。决赛分男、女两组进行。每组赛出前六名，由学校工会给予奖励。

d：工会小组比赛时间：(每天晚上6：30——9：00)

语文3月24日数学3月25日

英语3月26日综合3月19日

理化3月20日政史地3月31日

行政行管4月1日

e：决赛时间：

男子决赛：4月7日

女子决赛：4月8日

f：裁判由本组循环裁判。

5：比赛地点：

一东区

一、活动宗旨：

为了全面推行素质教育，丰富学生课余生活，陶冶情操，促进学生乒乓球技术的增长，培养拼搏进取的精神，特举行潢川五小小学生以“乒乒乓乓，欢乐无双”为主题的乒乓球比赛。

二、活动主题：

乒乒乓乓、欢乐无双

三、比赛日期：

20xx年5月8日下午

四、比赛人员：

三—六年级小学生

五、比赛地点：

操场乒乓球场。

六、比赛办法与要求：

比赛形式：学生单打

1、比赛采用国家体委最新审定的乒乓球竞赛规则。（每局11分制，2分轮次发球。）

2、比赛采用小组内单淘汰赛，前3名选手采用单循环赛。

3、各班在4月20日前上报参赛队员名单，比赛顺序由赛前学生抽签决定。

4、每名选手提前10分钟需到场，接受检阅，迟到15分钟视为自动弃权。

5、分组：三、四年级为甲组；五、六年级为乙。

6、学生每人每胜一场积1分，负一场积0分，弃权扣1分（判对方2:0胜），班级总分由各学生分数相加，分获得团体一、二、三等奖，并颁发奖状。

七、奖励办法及奖品：

1、三、四、五、六评出比赛各级段个人奖3名，共12名，奖励奖状1各，乒乓球拍1副，乓乓球3个。

2、各级段评团体班级奖1名，共4个班级，奖励奖状1各，乒乓球一副给班级。

八、裁判组：

各年级体育教师李力、王德红、王聪等

九、注意事项：

1、教师准时到规定场地等候学生，并做到活动前点名，活动结束集中报到，不允许学生早退离开场地。

2、学生比赛时，老师要在场地巡回监控，及时掌握动态，确保学生的安全，避免不安全事故发生。

3、学生做点热身运动，避免比赛时受伤。

**乒乓球活动策划书活动流程篇十二**

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的\'课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

裁判长：

裁判员：

1分组

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d比赛将对男、女前6名进行奖励。

3比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆

**乒乓球活动策划书活动流程篇十三**

为全力推动“文化x”建设，丰富居民群众的文化体育生活，增强群众身体素质，营造用心向上的社会氛围，x街拟于x月x日举行“x街第一届社区运动会乒乓球比赛”，具体方案如下：

组长：x

副组长：

成员：

x街党工委、办事处

承办单位：x街文化站、x社区居委会

协办单位：街属各社区居委会

20xx年x月x日上午9：00

x乒乓球馆

1、青年组(18—45周岁)

2、中老年组(46—65周岁)

3、家庭组(至少二代直系同堂)

青年组和中年组采取单打、家庭成员混双(务必直系)

1、辖区单位职工、居民群众;

2、报名名单确定后，参赛时不得临时变更成员;

3、专业运动员不得参加本次比赛;

5、如有弄虚作假者一经发现，取消比赛资格。

各社区将报名表于6月13日前报街文化站

比赛进行淘汰赛、采用三局二胜制，每局11分制。

各组设一、二、三等奖各一名，共九名。优秀组织奖四名。

一等奖：奖状及奖金300元;

二等奖：奖状及奖金200元;

三等奖：奖状及奖金100元;

优秀组织奖：奖状及奖金200元。

1、各参赛者的服装、餐饮、交通费及其他费用自理

2、比赛9：00正式开始，所有参赛者当天8：45时到比赛场地报到，如迟到15分钟即当自动弃权处理。

**乒乓球活动策划书活动流程篇十四**

1、培养广大学生的团体合作精神

2、丰富学生文化生活，展现我校师生的精神面貌

3、培养学生的特长，消除少数学生上网吧的不良习惯.

三十铺中学校乒乓球赛

20xx年10月28日开始

乒乓球场

全体学生

以班级为单位，每班派出4人。

报名同学请先到各班体育委员处报名，各班级自己组织选拔4名参赛，参赛名单于10月25日交到团委会。

第一轮(10月28日)团体赛：

分年级组实行班级单循环赛。

凭班级积分确定名次。

第二轮(10月30日)个人赛：

分组淘汰赛.15支队伍决定出冠、亚、季军。

分年级组，每年级取前三名进行表彰，并颁发奖状，在班级评比中给予相应的加分奖励。个人赛分年级组取冠军一名，亚军一名，季军两名。

1、单打比赛采取淘汰制预赛采取同年级抽签方式分成4组，小组采取淘汰赛。

2、比赛的采用单打的形式。

3、比赛均采取五局三胜制，每局11分。

4、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。

5、超过赛程规定的`开赛时间15分钟，而未能到场比赛者，当弃权处理。比赛过程中有3次的暂停机会，每次1分钟。

6、本次球赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决，保证良好的赛风。

7、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼。

8、考虑到各班级的课程不同，赛程可能会有变动，各参赛队伍需要密切留意赛程安排。

9、任何班级和个人不得以比赛练球为由耽误正常上课。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn