# 最新初一的日记 军训心得体会初一日记(优质13篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-05-18

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。初一的日记篇一今年，我作为初中新生，迎来了人生中第一次...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**初一的日记篇一**

今年，我作为初中新生，迎来了人生中第一次军训。刚收到通知书时，心里倍感兴奋又紧张。我开始担心自己会不会适应军训，会不会被教官责备，会不会受伤，还有一万个问题在脑海中打转。但当军训开始的那一刻，心中的悸动全部被满满的激情所取代。站在操场上，看到同学们一个个站得笔直，整齐划一的队列，我对自己说“军训，我来了！”

第二段：迎着挑战的坚毅

军训的第一天就是登山训练日。早上6点半，我们就被教官吵醒了。大家还没来得及伸懒腰，就被迫穿上厚重的军装，拿着背包，迈开了第一步。一路上，我感到腿部肌肉酸痛，呼吸急促，但我告诉自己“稍息不是放弃的理由”。终于，我们登上了山顶。望着美丽的日出和远处的城市，我感到自己迎着困难和挑战一往无前的决心，变得更加坚毅。

第三段：合作共赢的力量

每天的军训都有很多项目需要小组合作完成，而我所在的小组里有一个个性十分鲜明的成员。起初，我们的配合并不默契，经常出现意见不和的情况。但随着时间的推移，我们慢慢学会了倾听对方的意见，尊重和包容彼此的不同。通过相互合作，我们渐渐磨合出了一套高效的配合方式。我们开始互相扶持，在集体项目中表现出色。这让我深刻体会到了合作共赢的力量，只有团结一心，才能创造更大的成绩。

第四段：锻炼意志力的机会

低头都看不见脚趾，即使在阳光明媚的天空下，我也感到燥热的汗水滑落在额头上。经过几天的军训，我发现这里真的是一个锻炼意志力的好地方。教官严格要求我们站得笔直，动都不能动，无论是在炎热的太阳底下，还是在狂风暴雨中，我们都要坚守阵地。我体会到了坚持的重要性，也收获了一颗强大的意志力。从此，我明白了只有不轻易放弃才能做到最好。

第五段：军训的成长与收获

军训的日子转瞬即逝，我已经从一个毫无军人基础的初中新生成长为一个更加自信、坚强的人。在军训中，我学会了服从命令，保持冷静，勇敢面对困难，做出正确决策。军训培养了我对集体荣誉的重视和对自己力量的自信。我相信这些经验，将伴随我走向人生的各个阶段，在未来的征程中绽放更加耀眼的光芒。

总结：

通过这次军训，我深刻地体会到了军训的意义和价值。军训不仅帮助我们培养了纪律和团队合作精神，还让我们意识到自己的潜能和能力。尽管军训的过程艰辛，但这些经历将成为我们人生中宝贵的财富，帮助我们面对更大的困难和挑战。感谢军训的机会，我会将这段宝贵的经历牢记于心，将其转化为努力学习、拼搏进取的动力，不断追寻自己的梦想。

**初一的日记篇二**

“帅彤，你能不能放下你手里的笤帚，赶快去学习啊！”我的妈呀，你就不能让我少干点活，我不会耽误学习的。你听见了吗？我妈妈整天什么都不让我干，不知道是怕我干不好，还是什么别的原因，反正就是什么都不让我干。

亲爱的爸爸妈妈，今天儿子想对您们说：“我不需要您对我像温室里的小鸟一样。我已经长大了，该让我经历生活中的风风雨雨了。”

前些天，我在一本书上看到一则故事：说有个小女孩，因家庭的关系，在上学期间，妈妈一直在学校照顾她的生活起居。直至在她上大学的时候，因家庭变故不能让她去大学照顾她。在学校里，女孩连最基本的打饭、洗衣服都不会，只能让同学帮着干，时间久了，同学们也不耐烦了。于是校方对女孩说：“你回去吧，回去后学会做家务。”如果这个女孩的家人能及时认识到自己的错误，女孩也不会变成这样。

看完这则故事，我为小女孩感到悲哀。

“是啊，你长大了是该学会独立了，好，妈妈让你干活，妈妈让你浇水，我的儿子懂事了，我能不高兴吗？”妈妈终于说了一句令我心满意足的话。霎那间，我也觉得自己好厉害，不仅说服了妈妈，而且觉得我好有成就感！

爸爸妈妈，如果真的你们爱我，就让我承担。就让我做我力所能及的事情吧！

**初一的日记篇三**

每个人都有和朋友一起合作的事情，我也如此，给我印象最深的是和好朋友俞安倪一起做一个纸飞机。

那一天，天气晴朗，我们在楼下玩游戏，不经意间，我抬起了头，看见了一架飞机在天空中飞翔，我想到了一个好主意，便对俞安倪说：“要不我们做一个纸飞机吧”。“好呀，好呀”。我的提议很快得到俞安倪的认可。

于是我俩找来纸，分工起来，我负责剪纸，她负责画图。呀，我不小心把纸剪出一个大口子，俞安倪安慰我说：“没关系，接着来，我们再接再厉”。很快，我们剪好了机身，画好了机翼和机尾。

我总是觉得自己的速度太慢，于是剪得凹凸不平，参差不齐。俞安倪好像看出了我的心思，对我说：“做事情不要太急躁，要静下心来，要仔细，认认真真的做，才可以把一件事情做好，你试试看吧”。“哦”。我回答道。我按照她说的方法去做，果真是这样。“你真厉害！”我崇拜的对俞安倪说。“没什么啦”俞安倪很谦虚的说。

机身、机翼和机尾都完成了，就剩下组装。我俩傻呆呆的看着对方，都不知道应该怎么组装。“对了，我们画设计图吧”。俞安倪像发现新大陆一样惊喜的.说到。“好啊”我立即举双手赞成。

经过不懈的努力，我们终于把纸飞机给组装好了，赶紧拿到楼下放飞，看着纸飞机飞起来的样子，我们都高兴的笑了。

合作是一种互相帮助，我们可以在合作中认识自己的不足，然后弥补不足。友情也是很珍贵的，是黄金都买不了的东西。我和俞安倪一定是一辈子的好朋友。

**初一的日记篇四**

写作初一日记，是为了记录自己参加军训的经历和心得体会。这次军训不仅仅是一个锻炼身体的机会，更是一次对自我的挑战和成长的契机。通过这次军训，我学到了很多以前从未接触过的东西，也体验到了军人的艰苦和辛劳。今天，让我来和大家分享一下我的军训心得体会。

第二段： 理论和实践的结合

在军训的过程中，我们不仅仅学到了军队的一些基本知识和技能，还实践了他们。我们了解到了军人要有坚强的意志，要有良好的纪律，要有团队合作的精神。我们在操场上训练的时候，教官会不厌其烦地向我们讲解这些理论知识，并通过实例演示给我们看。我们也会进行一些军事训练，如步操、队列、军体拳等，从而将理论知识运用到实践中去。这不仅加深了我们对军训的理解，还提高了我们的实践能力。

第三段： 团队合作的重要性

在军训中，我们不是独自一人在训练，而是和其他同学一起组成小组共同完成各项任务。这就要求我们要有良好的团队合作精神，要学会与他人沟通和协调。在军训中，我们遇到了很多困难和挑战，但是只要我们团结一心，相互帮助和支持，就一定能够克服困难，完成任务。这次军训使我们更加懂得了团队合作的重要性，也让我们更加珍惜和珍惜与他人的友谊。

第四段： 坚持和耐力的意义

军训让我体验到了坚持和耐力的重要性。军训虽然只持续了短短几天，但是却充满了各种艰辛和挑战。天气炎热，训练强度大，有时候我会感到很疲惫，想要放弃。但是每次当我想放弃的时候，我都能看到身边同学们的坚持和努力，这让我感到无比的自豪和鼓舞。坚持和耐力不仅仅是在军训中有意义，更是在生活中有意义。坚持可以让我们在困难面前不屈不挠，耐力可以让我们在挫折面前持之以恒。通过军训，我懂得了坚持和耐力的重要性，并下定决心在以后的日子里继续坚持下去。

第五段： 军人精神的价值

军训使我更加深入地了解了军人精神的价值。军人精神是一种高尚的品质和精神力量，它包括坚定的信念，顽强的意志，无私的奉献和团结的精神。在军队中，军人们所表现的这些精神力量，为他们赢得了胜利和荣誉。通过军训，我懂得了要有良好的品质和精神力量，才能成为一个真正的强者。军人精神在军训中起到了积极的引领作用，也使我更加懂得了如何做人和为人处事。

总结

通过军训，我学到了很多知识和技能，也体验到了军人的辛苦和艰辛。我懂得了坚持和耐力的重要性，学会了与他人沟通和协作。最重要的是，我懂得了军人精神的价值，明白了如何做人和为人处事。这次军训让我受益匪浅，并为我以后的发展打下坚实的基础。我相信，只要我坚持不懈地努力，我一定能够取得更大的成就。

**初一的日记篇五**

璀璨星空，照亮人生。璀璨星空，灿烂夺目。可是，那一次，我迷茫了，我犹豫了

那是一张不知羞耻的脸，一张‘‘笑盈盈’的脸。他哼着歌儿，无忧无虑。还是中国人呢！我说道。

痰慢慢的消融了，可是，在花看来，那耻辱可是一辈子也忘不了；人慢慢的走远了，可是他那狰狞的嘴脸，让我一生都忘不了。

雨渐渐的.停了，脚步还是不经意间停下来了。我怎么了，我在沉寂，还是在思考/中国人，其实很有修养，但是就是这样的人，让我们被其他国家的人取笑。

雨停了，人顿时豁达开朗。只要做自己，而且做到最好的自己，不是很愉快么？

我想通了么？

说明：这是为了警告那些不遵守规则的人，让他知道有人在注视着他；在瞪着他---------璀璨人生，照亮人生。

**初一的日记篇六**

我爱狗狗，狗狗也爱我，我和狗狗算是形影不离的姐妹。

自从寒假的消失，我和瑶瑶的玩耍时间也逐渐变少了，她的状态一天不如一天，饭不吃这还不奇怪，可她最爱吃的菜却视而不睬，我们的起疑也多了。

一天晚上，我下来吃饭。见瑶瑶不在，正要找她，听见了从外面传来的声音，那声音似像非像，简直是一个模子刻出来的。我当时找不到瑶瑶，以为她就在外面，那声音就是她发出来的。便走上前，结果发现是隔壁家的狗，因为她们的关系好，常常在一起，声音也很难分辨。我在家里喊了几声，依旧没有声音，我当时急透了，问话的语气也稍微暴躁了一点，爸爸妈妈是通情达理之人，知道我当时急切的心情，可我依然感觉很自卑，遇到什么事，我都应该冷静思考，不应该向父母发火啊!我找了好多地方，每个角落，喊得嗓子都哑了。突然，脑前一瞬间出现了一张图，是瑶瑶的房子。可那个可能性只能达到百分之一，因为瑶瑶不太爱在那。可是没有办法，现在只有那个地方还没找，我怀着紧张的心情迈着沉重的步伐接近，生怕房子里是空的。当来到最后一步时，我的心儿都快掉了下来，不敢往里看。正在这时，她窜出了头，把我吓了一跳，而她自己也吓了一跳。当我看到她伸了个很长的懒腰，跑出来活动时，我才放下心来，生怕这是梦而不是现实。

我夹了几块猪肝给她吃，她的吃速很慢，不像往常那样的狼吞虎咽，况且，她的肚子还是扁的。她的吃完了，不知是哪时，反正当我看她时，她不见了…这使我们的怀疑更深一步。

连续的几日，她依旧是这样，让人提心吊胆。

持续的几日还是老样，不知该怎么办?

**初一的日记篇七**

大年初一下午，我和父亲母亲一起包饺子。母亲包了一个糖的，一个硬币的，我问母亲为什么包这两个，母亲神秘地说：“到时候在告诉你。”父亲也神秘地说：“对。”于是我焦包地等着吃饺子。

终于饺子熟了，我每一个都是小心地吃，看一看有什么特别的没有，可是一口气吃了七八个了还没有。我不点沉不住气了，便豕筷子把我盘子里的\'饺子一个一个地戳个小洞洞，先看看有没有。这时母亲看到了说：“干什么呢？”我说：“看看我盘子里有那两个吗？”父亲母亲一听，“噗嗤”笑了：“那两个初一早上才吃呢！”噢，原来是这样。

于是，第二天我比谁都起得早，迫不及待地等着吃饺子。终于吃饺子了，吃着吃着，父亲“哎呀！”一声，吃到带硬币的，母亲连忙说：“恭喜发财”，我正想着原来是这个意思，突然感到嘴里甜甜的，我急忙说：“我吃到糖的了！”父亲母亲一起说：“你生在福窝里了，祝你幸福！”原来是这样。同时我也在想我们这一代就是生在了福窝里，我愿全国的小朋友都能幸福。

**初一的日记篇八**

一天，我读了一本名叫《空想科学》的书，书的作者是日本的柳田理科雄。

这是一套令人捧腹大笑的科普读物，以科学理论验证动漫，结论绝对让你出乎意料，大笑不止！这本书写得非常好，使我看得津津有味。它将带你走进奇妙无穷的动漫世界，去感受一只石头恐龙为何能把比萨斜塔撞直，去探索奥特曼为何能够发出光线。

翻开这本书，你将在动漫世界里看到：旋转喷射飞行的怪兽会在空中变成烤肉、透明怪兽变透明的瞬间，就会心脏麻痹当场死亡。如果水中怪兽以2马赫（表示物体以几倍音速移动的单位）速度游泳，亚洲将会立即毁灭、而地底怪兽几乎全部都不适合在地底生活！彗星帝国统治全宇宙的计划真是不知死活。在超大的死星要塞，在里面别迷路失踪、看似非常科学的移民地，最大的问题竟是墙壁！最后，它会给你一个让你意想不到的.答案，让你对动漫有一个全新的认识。

书中，每一章里的插图还非常好玩，非常好笑！也许，你看了这本书之后，可能对空想科学就有了一定的了解，以后对电视里放的稀奇古怪的东西也大概知道其中的原理吧。

看了我的读后感，你应该很心动吧。那么，就赶紧看看这本书吧！

**初一的日记篇九**

暑假中，我来到了新加坡。这里有许多有趣的地方，比如植物园、博物馆、科技园……我的最爱非环球影城莫属了。环球影城是根据六个好莱坞电影为主题的游乐园。其中，我最喜欢的就是过山车了。

刚进入环球影城，我就奔向过山车，由于是第一次坐过山车，我感到异常十分兴奋。经过一个小时的排队，下一批终于轮到我了！可是没想到我有些犹豫。如果去吧，会不会出事呢？看着前面一批坐上过山车的游客，他们有的高声尖叫；有的紧握扶手；有的把手甩在背后。但脸上都流露出害怕的表情。我不禁咽了咽口水。可是如果不去，又会不会太可惜了？毕竟都排了一个小时的队了。我内心在争斗，到底是去还是不去呢？还是去吧，来这里就是为了寻求快乐的，排队就是为了这一刻的！

随着一声铃响，过山车启动了，我紧紧抠住扶手，手心不禁冒出了冷汗。“吱——吱”过山车缓缓的沿着轨道向上爬，后面会不会把人倒过来开？会不会是绕着环球影城转一圈？会不会穿进房屋里？由于看不到轨道线路，我对过山车的轨道路程充满了疑问。“吱——吱”过山车还在慢慢的上升，这种声音好像给人一种很不安全的感觉。渐渐地、渐渐地爬高，地上的人越来越小了。当爬到最高点时，我可以看见整个环球影城了，这时我的冷汗已经浸透了汗衫，“咔嗒”一声，车突然停在了最高点：不会出事吧，难道一天就要呆在最顶端了吗？还没来得及多想，突然，我的.心一沉，原来过山车以讯雷不及掩耳的速度“唰”的俯冲了下去，风迎面刮来。说时迟那时快，我还没反应过来，紧接着是就是一个急转弯，车子往右倾斜，让我的头与地面形成了90度直角。“啊——”我尖叫道，虽然紧紧握住扶手，我还是感觉我都要被甩出去了，前面就是一个房屋，在不转弯就来不及了！

谁知，过山车没有停下的意思，继续向前，我赶紧闭上眼睛，正准备被撞成个脑浆四溅，谁知，过山车突然朝上开去，沿着墙壁攀升到了屋顶，“唰”又是一声急转弯。我的心砰砰乱跳，好恐怖呀！没想到过山车倒过来开了，虽然只有一瞬间，但我真的感觉我差点掉下去。“啊——”我再次放声尖叫，并闭上眼睛，听着风从耳边刮过去，刚刚冒出的冷汗立刻被风吹走了，似乎过山车没有那么恐怖了。在风的呼啸声中，夹杂着人们的尖叫，夹杂着开心与痛快，同时也夹杂着人们对过山车的美好回忆。渐渐地过山车的速度慢了下来，我缓缓睁开眼睛，呵，过山车停了下来。好刺激呀，真是爽呆了。

我似乎开始爱玩过山车了，这种刺激中的快乐真的很美好，虽然很短暂，但我已经体验到了真正的快乐。

**初一的日记篇十**

我哭了一场，因为跟妈妈倾诉初中的生活。我说了一个小时，我妈妈被我说的浑身不自在，也许她从我的语气中听出了绝望吧。我用冷漠的表情，毫无感情的声音说了一个小时，看着我这个样子说着难受的话，我妈妈浑身发麻。后来，我妈妈大概为了缓解情绪，开玩笑地说了一句：“别难受了，看你这个样子，要不是因为你太能说，我都以为你会得什么自闭症抑郁症呢。”

我坚持了一个小时的扑克脸瞬间瓦解，哭得泣不成声。大喊：“我真的`怕我会死在初中！”

我没有被暴力，生活顺利，可是，我们班却经常爆发大型争吵。

爷爷回到家，看到我没写作业，骂：“回家三小时了，啥也不干，我看你初中毕业也上不了好高中！”我回到房间，打出这篇日记，我正在笑。因为我真的上不了好高中了，我的老师，没有让我积极的能力。

**初一的日记篇十一**

我家有一只淘气的小狗，尾巴有事没事总是翘着，一身白色的毛在阳光下格外醒目，那一对乌黑眼睛像两颗上好的宝石，因此，我叫他球球。

你千万别被球球的外表迷惑，它可是一个十足的.捣蛋鬼。几天前，球球又做了一件“好事”。我放学回家，发现我的拖鞋少了一只，我第一个想到的“嫌疑犯”是我们家的捣蛋鬼——球球。我急匆匆地跑向球球的家一看，里面空空如也，那个家伙把自己的窝收拾的挺干净的。我突然想起它的秘密基地——我的床底。我跑进我的房间一看，它果然在那儿，正津津有味地舔着我的拖鞋，我拿来扫把，想把它扫出来，不料它早有防备，爬出我的床底跑了起来，我也赶紧追上去。我们满家跑，一会儿弄翻了椅子，一会儿打翻了杯子，所过之处一片狼藉。我愤怒地叫道：“球球，给我站住！”球球想听懂了我的话似的，乖乖地把鞋子换给了我，两只耳朵耷拉下来，还“呜呜”地叫着，我心软了，只轻轻拍了它两下，这时，它已明白我原谅了它了，飞也似的跑了。

几天后，它旧病复发。我正在看书，听见奶奶在房间里喊：“骋骋，快来把这讨厌的狗弄走！”我过去一看，球球把各种颜色的毛绒弄的满地都是，我把球球拎起来，关回笼子里。哎，每次都要我来帮你收拾惨局。

我家的小狗虽然淘气，但给我的童年增添了许多乐趣。

**初一的日记篇十二**

自从看了姑妈从《玉林日报社》带回来的两本书后，书，就成为我每天不可缺少的一部分，我与书也结下了不解之缘，作文好书。

在我7岁那年，姑妈回老家来了，她带给我两本书：一本是《安徒生童话精选》；另一本书是《格林童话精选》。这两本是我第一次接触外国文学类的书，也是我与书结伴的启蒙。

我在那些书中较喜欢的是《108个亲情的故事》，因为它告诉我母爱如水，父爱如山，亲情是珍藏在我们心底那份纯净的感动着心灵，温暖着人间。

《小王子》这本小说也很不错，小说中的小王子天真、可爱、善良，他愿意为了一朵玫瑰花放弃身体，故事特别，有趣。

一本本好书能带给我的不仅仅是快乐，还有慰藉；不仅能让我大开眼界，还能给于我心灵的启示。同学们，热爱读书吧，你将会受益无穷的。

**初一的日记篇十三**

时间过得真快，不久就轮到我们上场了。大家迈着小碎步排着整齐的队伍走进比赛场。李老师微笑地说“加油！你们能行的\'！”。美妙的音乐响起，就像以前练习了好多遍那样，大家踏着节拍跳了起来—抬手，转圈，旋转……哎哟，我一不小心挑错了，我的心“怦怦”直跳。我暗暗祈祷评委不会扣我们班的分。随着音乐的进行，我赶紧把注意力放在舞蹈上。可是换到第四个舞伴殷哲时好像不太顺利，他的头总是低着，无精打采的。“殷哲”我轻声提醒他，“你的头抬得太低了”。殷哲也不想我们班被扣分，所以立刻把头抬了起来。我们和着音乐继续认真地跳着。不知不觉中，音乐结束了。我们跳完了。“吁，终于比完了”。我心中的一块大石头也落地了。

这次比赛我们班获得了优秀奖。大家别提有多高兴了。集体舞比赛重要的是团结一致，互相帮助，让我们共同努力吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn