# 初三军训心得体会(精选10篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-05-18

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初三军训心得体会篇一...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初三军训心得体会篇一**

初三生的脚步向着高考较直的前进，而军训则是这一路的起点。军训不仅锻炼了我们的身体，还磨砺了我们的意志，相信每一个参加军训的同学都能从其中获益，我也不例外。经历过这段特殊的时光，我有了一些感触和体会，愿意和大家分享。

第二段：身体的锻炼

军训的第一大作用，显然是锻炼我们的身体。每天早上五点起床，步调坚毅有力，开始连续几个小时的体能训练，摆脱了坐在课桌前的意念困扰，热血澎湃。而且，我们还站着授课，承受着时间和形式的限制，更充分的展示出了我国军民的风度。这段时期，我的身体素质有了明显的提升，我感觉自己更能够应对疲惫，精神更加顽强。

第三段：意志的磨砺

军训的第二作用，是磨砺我们的意志。不少同学在军训中体验到了无法抑制的情绪，例如恐惧、不满、忿怒、失落等。但是，军训对我们的挑战也在不断地加强，我们不断地超额完成我们的训练任务，不断地感受到了突破自我的喜悦。更为重要的是，我们用自己的实际行动，树立对困境坚韧不拔的信仰，用具体实例证明我们具有高质量的领导才能和团队协作精神。这段时期，我看到了我自己的强大，看到了我所属的集体的强大，看到了我们这个时代的强大。

第四段：成长的体会

离开了这段训练烦躁的环境，回忆起来，我发现自己在军训中，又一次得到了成长。思考一下，我们得到了什么。第一，安全感。在团队包容、教官严格、人文关怀的氛围下，我们懂得了宽容，更学会了理性地看待人生。第二，动力。短暂的时光，我们也体验到了无止境的进步感，痛苦中的艰辛旋即化为刺破天际的能量。第三，激情。参差的步伐定在队列中，我们齐心协力打败我们的懒散和惰怠，之后，我们再不会满足于被动的等待，我们会不会只想着如何去进行奋斗，在学习、工作中去展现我们的实力。

第五段：总结

感谢军训，给了我们身体的力量和意志的支持。参加军训的这段时间，是人生中难忘的经历。我们不仅仅是经历了身体的锻炼，还磨砺了我们的意志，丰富了我们的思想与人生阅历。让我们在以后的人生中，不断鞭策着自己，成为更好的自己，奋发向更为美好的未来！

**初三军训心得体会篇二**

经过为期五天的军训，我们初一新生都得到了不同的收获，而我得到的的则是毅力。

军训是学习的另一种方式。学习着那震天撼地的喊声，那昂然挺立的站立，那激动人心的军体拳......教官那严肃的神情，让我感到几分害怕，教官那嘹亮的声音，让我感到几分惊怕;尽管在害怕惊怕的日子，我深深地体会到一股深沉的爱意......那爱意似乎告诉我要努力努力地克服艰苦的事，好好地专致地把握时间。从一点一滴的积累中，一点一滴的改变中，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

军训给我的不仅仅是折磨，也是一次历练。这是我第一次吃这样的苦，但我挺过来了，没有屈服，这也让我真正长大了!习惯了衣来伸手、饭来张口的我已经真正的脱胎换骨了。今天军训结束了，记得军训几天中，我都盼望军训生活赶快结束，可是结束了，我又会怀念。所以我要活在当下。下午举行了汇报表演，说白了就是比赛，各个班级都到主席台前表演一遍那几个动作，让学校干部和一名武警官兵做评委，最后我班在十四个班级中得了三等奖的确有点儿不甘心。毕竟我们练得也是十分认真、十分刻苦，休息次数比别的班也少得多，但我也没有什么遗憾了，因为我曾经努力了。

在以后遇到困难的时候，我可以拍拍胸膛说：“我能行!”我不会再用泪水代表我的软弱，而是用昂首来代表我的坚毅!

其实，军训并不是我们口中的“人生地狱“，它并没有想象中可怕;而是我们失去了一颗勇敢的心。

军训心得体会初三精选篇5

**初三军训心得体会篇三**

军训,是每个新生入学后必经的教育。此次军训,较以往不同,不管是上,内容上,都不同。

军训,地点并未选在外县的哪个军训基地,而是选择在学校园里,也并全封闭式管理。,这丝毫不军训的内容与。为训练的是解放军的现役军人(以往就考证了),从军容军貌,军纪,乃至动作的标准程度来说,无处不体现着解放军的威武与雄壮。标准高了,的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准,需要付出更多的汗水。经常练习到腰酸背痛,双脚发麻。如此,训练仍会,时刻,往往是磨练的毅力与恒心的最佳时机。

感觉辛苦,教官们比更辛苦,感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初,总是抱怨教官口令声太小,听不清口令,但之后才明白,教官们的嗓子已喊到发不出声。之,是之前为初一军训时已拼尽全力。想到此,我就会为的不善于观察无知而后悔。教官们会动作不达标而挨批评,此时,我的内心会升腾起强烈的自责感,恨为做不好动作!

军训只是学生生涯很短暂的瞬间,军训,教会我的仅是一整套军事动作。军训有要的目的,那迅速集体的团结向心力与团体,使团体的整体素质提升,让真正从心理上高一六班的一员。

军训结束了,我也从中体味到：做教官有做教官的职责,做学生有做学生的本分。做学生,就应该好好学习,是文化课,军训项目,才能对得起老师、学校、家长和社会,也才对得起军训教官。

明天的路靠的努力来书写,的路在脚下。

**初三军训心得体会篇四**

第一段：军训的规模和目的（200字）

初三学生军训是每年中学生活中的一大重要事件。在学校的体育馆，一支高昂而整齐的军乐奏响，我们迎来了一年一度的军训。听着训练场上教官的低沉吼声，我们清晰地记得他们那句“军人就是要忍受一些累一些苦一些困”。这是军训的目的——通过体验军人的纪律和生活方式，培养我们的纪律观念、团队合作精神以及坚韧意志。

第二段：严格的军事训练（200字）

紧接着，军事训练开始了。我们经历了体能训练、军体拳、射击、绳梯攀爬、障碍课目等严格而艰苦的训练项目。体能训练让我们意识到了身体的可塑性，障碍课目则考验了我们的勇气和智慧。经历了一次次的痛苦和困难后，我们终于体会到了坚持不懈和永不放弃的重要性。我们逐渐领悟到，只有坚持到底，才能突破自我，取得更好的成绩。

第三段：团队合作的重要性（200字）

在军训中，团队合作是非常重要的。我们学会了互相帮助、彼此合作，每个人都尽力去完成集体任务。训练中，我们排着整齐的队伍，默默地学习着彼此间的默契，包容与倾听。在编队演练、团队障碍等项目中，我们必须默契地配合才能取得好的成绩。通过合作，我们学会了如何与他人共事，如何放下个人的利益，为整个团队的利益着想。这种团队精神不仅体现在军训中，也将对我们未来的学习和生活有着深远的影响。

第四段：纪律观念的培养（200字）

军训最重要的目的之一就是培养我们的纪律观念。在军营的生活中，我们需要严格遵守规定，按时起床、锻炼、进餐和休息。每天早上，我们挺起胸膛，踏着整齐有力的步伐，向操场前进，不论是风吹雨淋还是寒冬酷暑。这种纪律感让我们明白了自律和守时的重要性，并在以后的学习和生活中，不再被拖延和懒散所困扰，时刻保持着一种积极向上的状态。

第五段：初三军训的收获与成长（200字）

在经历了几个星期的军训之后，我明显感到自己的成长和收获。除了体能的提升和纪律观念的培养外，军训更重要的是让我学会如何承受困难和压力，如何磨练意志力和坚韧性。军训是一次锻炼我们身心的过程，它不仅让我明确了自己的努力方向，还让我感受到了团队的力量和集体荣誉感。通过这次军训经历，我相信自己已经变得更加坚强和成熟，为未来的学习和生活打下了坚实的基础。

总结：初三学生军训是一次充实而难忘的经历。通过军事训练，我们在体能、纪律观念和团队合作方面得到了极大的提升。在将来的学习和工作中，这些经历将继续给我们带来更多的收获和成长。踏出军营，我们背负着更大的自信和力量，迎接未来的挑战。初三学生军训，不仅是一次锻炼，更是一次美好的回忆。

**初三军训心得体会篇五**

军训第一天，我迈入了初中生涯的新起点。刚穿上军装的我，咀嚼着军训的紧张氛围，内心充满了期待和憧憬。尽管心里有点紧张，但我仍然意识到军训能够培养我们的纪律性和团队精神，对我们的成长将有巨大的帮助。

军训第二天，刺骨的寒风吹拂着我们的脸庞，犹如一道道冰冷的鞭子。上午的训练，是一场考验我们毅力的战斗。我们踏着一步一个脚印，严阵以待，响亮的口号声和整齐划一的步伐，展示出我们的坚定决心和集体荣誉感。尽管累得气喘吁吁，但收获到的是师傅们的夸赞和同学们互相支持的目光，心里感到无比的自豪和骄傲。

军训第三天，阳光洒在我们脸上，照亮了我们的勇敢和坚持。我们开始了操场上的拳脚教学，认真学习着每一个动作。手上的拳套，脚下的跳踏，我们不断地操练，力求将动作做到完美。在每一次磨练的过程中，我渐渐明白了团队的重要性。只有团结协作，互相鼓励，我们才能取得更好的成绩。当看到队友们的进步和不断提高的技术，我内心感到无比的喜悦。

军训第四天，我们迎来了发射枪的训练。枪口上的红色火光闪烁着，仿佛在告诉我们要有勇气和决心。大家齐刷刷地都学着射击的姿势，将枪指向指定的目标。这一天，我学会了如何正确地持枪射击，也明白了既要注重个人的发展，更要重视团队的协作。只有团结合作，我们才能更好地完成任务，实现我们的目标。

军训第五天，是我们进行实弹射击的日子。我迎着微风，将心提到了嗓子眼。随着“射击开始”的口令声响起，我站到了射击点上，紧紧地握住枪托，瞄准目标，扣动扳机。伴随着枪声和子弹离开枪膛的声音，我的心情也随之放松下来。这次射击让我体验到了军人的铮铮铁骨和精准无误的意念。同时，我也明白无论是在军事训练还是日常生活中，我们都应该有远大的目标，坚定的信念和顽强的意志。

军训的五天，让我体验到了团队协作与齐心协力的力量。在这过程中，我锻炼了意志，提高了纪律性，学会了坚持与奋斗。通过与同学们共同经历的汗水和痛苦，我们更加明白了珍惜团队的重要性，珍惜每一个同伴。军训结束时，我充满感激和不舍，我们的团结和友爱将成为我初中生活中最珍贵的财富。我会时刻铭记军训的意义，将其融入到我的学习和生活中，为自己的成长打下坚实的基础。

**初三军训心得体会篇六**

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们抻出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!还记得一句话：\"一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴\"。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。

记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的.。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。

**初三军训心得体会篇七**

无情的太阳将一片炎热洒向大地，它用自己炽热的身体将大地烤熟。操场上，传来的是一阵响亮的军人口号，倒映在地上的是军人的身影，彰显出的是军人的顽强意志。这一片草地上，是一棵棵祖国未来的花朵。

我们身穿着迷彩服，在操场上军训。教官带着我们向一名军人的方向前进。五天下来，我们一路挥洒汗水，烈日炎炎下，我们学会了坚持不懈。

军训虽然非常艰辛，但是意义重大。军训，既锻炼了我们的身体，更磨练的我们的意志。它让每一位人都能在遇到难关时学会百折不挠，持之以恒。我们每一位人都必须有一颗不服输的心，时时刻刻必须做好身边的每一件事，突破每一个难关，让自己再这漫漫人生路上得到锻炼，不断超越自我，挑战极限。为将来保家护国，作国家栋梁打下基础。

五天下来，每一名军官的坚强意志我们都铭记在心。他们这群铮铮铁汉，这群深爱国家的军人，他们每天承受着比我们还要辛苦几十倍的训练，日日月月，这一切的一切都是那颗永远爱国的心让他们坚持了下来，他们时刻准备着为自己的祖国而奉献一切。

五天的军训，我没有倒下。汗水流遍我们的肩背，疼痛盘绕我们全身，但是，坚持必胜之心刻在我们骨头里。我们必须变得更加坚强。随着社会的发展每一个国家的经济都在提高，我们要铭记落后就要挨打。所以，我们必须全力以赴，成为国家的栋梁之才，让国家繁荣昌盛。

军训已经告终，但这段难忘，是最美好的回忆。

初三军训优秀心得体会8

为期五天的军训，是短暂的，也是漫长的。这五天，我体会到了军人的生活，也重新认识了吃苦重新认识了坚持。它真的是个有趣的东西，让我学会了很多。

我还记得到了军训基地时激动的跳下大巴车，心中满是激动，满是喜悦和期待，也还记得第一次看见教官们竟有种莫名的亲切感，更记得第一次踏入419寝室，满心欢喜的商量着谁睡我的上铺。我想，这些都是独一无二的回忆。但是，最令我怀念的，还是这五天的艰苦训练。我们的\'时间不多，先从简单的稍息、立正、转法……开始学起，由易到难，接下来则是军姿、走队，最后是加上口号。

我还记得第一天晚上，所有同学呆在篮球场上练队，暗黄的灯光映着我们的笑脸，第一一次感到自己是这样渺小，第一次感觉到我不是一个人，有这么多人陪我一起，休息、训练。就像家人一样，如此亲切。每天晚上，躺在自己的小铺上，听着同学们平稳的呼吸声，想着老师就在不远的地方，心中觉得格外幸福。

在某次彩排中，由于自身准备不足，我出现了失误，我知道我们每个人代表的不是自己，而是整个班，整个连。我真诚的向同学们道歉，他们也没有说我而且宽容的原谅了我。这让我有了更深刻的集体意识。

接下来，还是要说说我们的教官，她们为我们付出所有心血，付出了所有的汗水。我们第一个教官是李校微教官，刚开始我们都认为她十分磨叽，耽误不少时间，因此我们十分不看好她但是在中途她的嗓子哑了，在后来我们却是十分心疼她。后来新换了一个黑黑的男教官，我还记得之前有一次一批人去接水结果被他罚站军姿的事情，因此对他十分惧怕，也没什么好感。但是后来，我知道，他真的是个好教官，有严格的一面也有和善风趣的一面，我记得最后一天，他让我们记住六连2班永远是最棒的，也是因为这句话，这句话后的点点滴滴，我们也记住了他。我记得在那墙角教官们庄重严肃地一礼，这引出了多少人心上的眼泪!但我唯一遗憾的，是没见到他。

呵，军训，是个好东西，学到了很多，留下了美好的回忆。但是它又一次让我们感伤离别，又一次让我们心酸流泪。“门前若无南北路，此生可免离别情”不管是离开军营、离开教官。或是在那文艺晚会的歌声中，才意识到我们将要离别。我想，离别也是一种幸福，纵使离别，我们仍是一家人!初三一班，永远是我们的家，永远容纳49个人!

最后我想大喊一声：“一班我爱你!”

**初三军训心得体会篇八**

军训，对于初三学生而言，是一次独特、难忘的经历，也是一次锻炼意志力、培养团队合作精神的机会。在完成了这段艰苦的军训生活之后，我们不仅仅得到了身体的锻炼，更领悟到军训背后蕴含的深刻意义。下面，我将从克服困难、培养意志力、强化团队合作精神、培养纪律观念和开阔眼界等五个方面，总结我在初三学生军训中的心得体会。

首先，军训使我们学会了克服困难。军训的环境多变，气候时而炎热，时而寒冷，更有时常下雨。面对这些困难，我们不得不调整自己的心态，学会适应。军训教官们鼓励我们勇敢面对困难，坚持到底，这种鼓励让我们懂得了生活中的困难并不可怕，只要我们有勇气、有毅力，就能战胜困难，取得成功。

其次，军训让我们培养了意志力。在军训中，我们每天需要完成大量的训练和任务，这既考验着我们的体力，更考验着我们的意志力。刚开始的时候，很多同学都会觉得很辛苦，想要放弃。但是，在教官们不断的激励下，我们学会了坚持，逐渐养成了意志坚定的品质。通过军训，我们的意志力得到了极大的锻炼和提升，为以后面对各种挑战和困难打下了坚实的基础。

第三，军训强化了我们的团队合作精神。军训中，我们都是一个整体，每个人都担负着不同的任务和责任。只有团结协作，才能顺利完成任务。每天的晨练、操场训练、集体活动等，都需要我们的默契配合。通过互相帮助、互相鼓励，我们的团队合作精神被进一步激发出来。在团队合作中，每个人的力量都是不可或缺的，只有凝聚在一起，才能取得更好的成绩。

第四，军训培养了我们的纪律观念。军训是严肃的军事训练，我们必须遵守一系列的纪律条例。迟到、早退、懒散、马虎，都是不被允许的。这让我们明白了纪律的重要性，懂得了遵守纪律对于一个集体和个人的影响。通过这段时间的军训，我们养成了良好的作息习惯，提高了纪律观念，这无疑对我们日后的学习生活都有着重要意义。

最后，军训带给了我们开阔眼界的机会。在军事专业的教官的指导下，我们接触到了许多以前并不熟悉的技能和知识，如军事战术、射击技巧等。这些技能和知识让我们了解到军事的神秘和严谨，也让我们对军人的奉献精神有了更深的理解。此外，在军训期间，我们还参观了军事装备和设施，亲身感受到了现代军队的强大实力，这让我们对国家的安全和军队的建设有了更深刻的认识。

总之，通过初三学生军训，我们得到了身体上和思想上的双重锻炼。我们克服了困难，培养了意志力，强化了团队合作精神，培养了纪律观念，并且开阔了眼界。这段时间的军训不仅为我们铺就了健康、积极的人生道路，更为我们今后的成长奠定了坚实的基础。让我们怀着对军训的美好回忆，继续努力，迎接未来的挑战！

**初三军训心得体会篇九**

军训，是每个初三学生都必经的一段经历。作为中学生涯的重要节点，军训不仅仅是对队列、军姿的训练，更是对我们磨砺意志、锻炼自律的一个过程。经过一段时间的军训，我收获颇多，让我对自己、对生活有了更加深刻的认识。

首先，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训过程中，我们不再是一个人，而是一个整体，我们的行动需要协调一致，需要相互配合。无论是队列的整齐划一，还是操场上的训练，团队合作都至关重要。每一个人都扮演着不同的角色，只有每个人都完成好自己的任务，才能实现整体的目标。军训让我们明白，只有凝聚力量，才能迎接更大的挑战。

其次，军训增强了我对自我的认知。每天坚持晨起，训练坚持走军姿，这样的训练加强了我对自己的控制力。身体会在变得更好的基础上，培养出“行动力”“坚持力”，改变了我总是懒散的状态。而对于自己的未来的规划也逐渐明了，我不再浑浑噩噩，我要为了自己的梦想制定出切实可行的计划。

再次，军训提高了我的自律能力。军训期间，每一天的日程都被严格安排，按时上床睡觉，按时晨起训练，按时完成任务，对自己的时间和精力有了更好的调度。在一天的严格规划下，我深深感受到了时间的宝贵和效率的重要性。这让我学会了合理安排时间，严格要求自己，提高自己的效率。通过自律，我也掌握了自己的命运，让自己更加自信地面对挑战。

最后，军训让我领悟到身体的重要性。军训期间，体能的训练成为了重中之重，每天的锻炼让我们的身体逐渐变得强壮。更重要的是，锻炼对于我们的心理也产生了积极的影响，让我们变得更加坚韧、乐观。通过军训，我明白了只有拥有一个健康的身体，才能更好地投入到学习中，实现自我的价值。

通过军训，我真切地感受到了自己的成长和变化。这不仅仅是对外表的改变，更是对内心的锻造。军训让我明白，只有在团队中团结协作、互相支持下才能获得成功。军训让我明白，只有通过自律，才能取得伟大的成就。军训让我明白，只有拥有健康的身体，才能迎接更大的挑战。

军训，是一次对我们学生的磨砺和考验。但是，通过这次军训，我收获颇多，让我更加坚强、自信地迈向人生的下一个阶段。相信这段经历将成为我人生中最宝贵的财富，成为我成长路上坚定的后盾。军训的收获将伴随我一生，让我勇敢地面对未来的挑战。

**初三军训心得体会篇十**

“一二一，一二一！”当整齐的口号在炮兵学院响起，当有力的步伐开始踏起，每一个“小小兵”的脸上都荡漾着欣喜的笑容。可是，谁又能忘记这一天半的“漫长”军训呢？先让我从记忆犹新的吃饭说起吧。

记得那是4月26日的中午，老师组织同学们去吃午饭。一石激起千层浪，同学们立刻开始了讨论：“不知道今天吃什么呢！”食堂应该很气派吧！“会不会有教官和我们同桌吃饭？”“嘘！”张老师朝我们打了个手势，“我……”张口欲言，一字未出，便只好乖乖闭上了嘴巴。

离目的地越来越近，我渐渐看清了食堂。“啊？”我不禁失声叫了起来。就在这座“老古董”里吃饭？看着门上的“食堂”二字，我的心情立刻从“万里无云”到了“阴转多云”。无趣地踢着石头。

进了食堂好不容易找了个位子坐定，教官却站在桌子喊：“全体起立！”什么？起立？我差点以为耳朵坏了。从早晨到炮兵学院，直到中午，连口水都没喝，肚子饿坏了。到食堂来，桌子有满桌的好菜，热腾腾的，为何不“大饱口福？”我不禁开始想象：会不会有领导要来？要数有多少人？还是我懒洋洋地起立，双手背在身后，双脚交叉着，准备看看教官让我们干什么。不准吃饭！双手贴紧裤缝，都给我站直了！“不许讲话！”教官大声命令着，那严肃的神情令我望而生畏。好无趣啊！我们如木偶般重复着“站起来，坐”的口令，“直视前方！”我对面是王子杰，他一会儿叹气，一会儿做鬼脸，一会儿嘟嘴，就像个三、四岁的小顽童，我想笑，又不敢笑，表情很不自然。桌上热腾腾的饭菜早已凉去，蔡云涛夹了几粒米，在嘴中“慢慢品尝”，我不满意地瞪了他一眼。

这次军训，真的令人难忘啊！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn