# 2024年世界无烟日心得体会(优秀15篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-05-17

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。世界无烟日心得体会篇一20...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**世界无烟日心得体会篇一**

2024年5月31日，是世界卫生组织发起的第35个“世界无烟日”，为营造一个健康、清洁、禁烟的良好社会环境，我院特对全院职工开展“拒绝烟草，从我做起”为主题的动员大会。

控烟用品。医务人员要自觉为控烟工作做表率，吸烟者要积极戒烟。吸烟有害，全社会都应积极参与到控制吸烟，创建无烟环境的活动中来。

一、组织了围绕此次无烟日主题的宣传文字和图片资料，制作成展板，在医院的对外宣传橱窗展出。

二、专门印刷了本次世界无烟日的宣传材料，介绍了此次世界无烟日的有关情况、烟草对健康和身体的危害、戒烟的方法等等。

三、开展义诊宣传：5月31日，中心在闹市区悬挂了醒目的大型横幅宣传标语：“劝阻吸烟——卫生工作者的职责”。并组织慢病所与健康教育所有关专业技术人员共12名，在街头举行了声势浩大的社会宣传、技术咨询、义务测量血压、散发宣传材料等宣传活动。据不完全统计：此次宣传咨询活动共咨询人数超过6000人，散发宣传材料和宣传画1000多份，测量血压近1000余人次，得到了广大群众的`赞誉，尤其是接受咨询者称：通过此次宣传，我们对烟草的危害认识更加清楚，对我国加入wto《烟草控制框架公约》的意义有初步的了解，纷纷承诺一定要戒烟或劝阻家人吸烟。此次世界无烟日宣传活动取得了良好的社会效果，达到了宣传的目的。

通过这次世界无烟日活动动员大会，让全院职工和广大群众了解到吸烟有害健康并掌握了正确指导患者戒烟及控烟的方法。拒绝烟草!减少疾病!共创一个没有烟草危害的xx环境!

**世界无烟日心得体会篇二**

5月31日是世界无烟日，为进一步提高我校学生对吸浈烟有害健康的认识，远离烟草，养成科学健康的生活方式和习惯，根据\_\_市健康其教育所的指导教育方向，我校举行了“拒满绝第一支烟，做不吸烟新一代”系列活动。

5月29日早上，我校举行了“5月31日世界无烟日”签名活动，活动之前磐，学校向全体学生派发了“拒绝第一支烟，做不吸烟新一代”倡议书，并让学生阅咬读，知道吸烟的危害，并给他们发出“拒绝第一支烟，做不吸烟新一代”的倡议。

活动由\_\_老师主持，首先介绍了本次签名活动的意义，接着\_\_老师阅读活动倡错议书，再接着由学校代表\_\_同学作“拒绝第一支烟，做不吸烟新一代”的宣誓呈仪式，最后是全校同学参加的“拒绝第一支烟，做不吸烟新一代”签名活动。

本次活动，非常成功和有意义，实现了教育的目的。为了孩子的未来和他人的健康，让我们行动起来，拒绝吸烟，做不吸烟的新一代，做一名积极向上、活泼乐观、健康快乐的`好少年！

**世界无烟日心得体会篇三**

昨天是“世界无烟日”，已经成功戒烟近百日的我，很庆幸没有像上两次戒烟一样，经不起诱惑再次复吸。不对，“复吸”两字听起来太刺耳了，应该叫“戒烟失败”更妥一点，“复吸”总会让人联想到“粉”呀、“丸”呀之类的。

说到“粉”呀、“丸”呀之类的，又让我想起了前段时间那位从北京平谷农家走出来的小满同学，以前是多么朴实的一位小伙啊，在这个染缸里一泡，居然有了这个嗜好。他的朴实还真的不是说说的，除了一脸的老实巴交像外，刚出道那会儿，像他这样朴实的角儿还真少见。为什么这么说，1989年，他的那首拿手歌刚唱出来的时候，我和小满同学有过一次近距离接触。那时被小满同学一声一声地唤作“老师”，我还一个劲儿地应得开心。唉哟，这事扯远了，今天讲戒烟，和小满同学的事留到以后的“回忆录”里去说。不过还得提醒小满同学一下，戒烟都这么难，你要把那玩意儿戒了，我看有点儿悬，不洗心革面意志坚定可不行，为了以后能再回到这个圈儿里混，小满同学，努力一把吧!

香烟的危害从宣传的角度讲，主要是“吸烟有害健康”，香烟对身体的危害是勿容置疑的。从健康的角度出发，我认为戒烟的确需要通过制订“公约”之类的手段，逐步进入到强制戒烟的阶段。为什么这么说，因为，抽烟的人，你对自己的健康不负责任没关系，那是你自个儿的事，但你吐出的烟影响到别人的健康了，那就是你的不对了。

我以为，要把全民戒烟这场战役打成功，关键是要通过宣传，把吸烟人的形象彻底给破坏掉，在全社会营造一种人人讨厌吸烟的氛围。我最初有戒烟的念头，就是因为在公共场合吸烟时，周围的人都皱着眉头捂着鼻子躲你，那滋味可不好受，就像是一只过街老鼠。

其实很多抽烟的人，都或多或少地有过戒烟的念头，戒不了是因为戒烟的动力没有大过尼古丁的诱惑而已。我戒了，就是因为我的动力来自于我的儿子，“为什么你让我做到的事我必须去做，而我让你做的事你却可以不做?”儿子的这句“最后通牒”让我成功戒烟，要不然，我怎么去做一个让儿子信服的父亲呢!

最后总结：最有效的戒烟方法是，做一个负责任的人，为你的家人，为了你生存的环境。

**世界无烟日心得体会篇四**

20xx年的5月9日，国家卫生和计划生育委员会发布的《关于开展第25个世界无烟日活动及相关控烟履约工作的通知》指出，20xx年5月31日，是世界卫生组织发起的第25个世界无烟日，今年世界无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。

为深入开展此项活动，学校围绕宣传主题，制定了活动实施方案，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

学校不设吸烟室、吸烟区，无烟具，无抽烟现象。学校教师以身作则，不在校园内吸烟，积极倡导吸烟的教职员工戒烟，为学生创造清洁的环境。

学校利用升旗仪式，行宣传吸烟有害健康的讲话，并布置开展第xx个“世界无烟日”活动方案。

1、学校各班利用班会向学生吸烟有害健康的宣传教育，让学生知晓哪些场合禁止吸烟，监督身边的大人不在公共场所吸烟，引导学生积极参与“我劝父母戒烟”的家校联系活动。各班能按要求开好主题班会，按时上交班会记录。

2、同时组织学生观看禁烟宣传片，加深禁烟意识。

教育学生从现在起要“拒吸人生第一只烟”，举行“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”全校学生签名活动。

3、向全校师生发出倡议。

自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规；自觉做一名控烟活动的宣传员和监督员；自觉地做控烟的践行者；教师要作控烟的表率；学生不学吸烟，拒绝吸二手烟，积极向家人劝阻吸烟；宣传吸烟的.危害。

4、教师以身作则加大宣传。

学校充分利用广播、宣传栏、黑板报等行吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，同时这项活动作为学校卫生教育工作的重要内容来检查、考核。

5、开展控烟志愿者行动，巡查校园角落。

通过本次活动，让学生知晓了本次无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。教育青少年更加深刻地了解烟草的危害，拒吸第一支烟，从而控制新一代烟民的产生源头，逐渐降低人群吸烟率。明白了烟草危害是当今年世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。

**世界无烟日心得体会篇五**

为进一步提升广大师生自我健康保护意识，全面了解吸烟的危害，县实验小学于5月29日组织开展了“\_\_”主题宣传教育活动。

在活动中，优秀教师代表江娟向全校师生发出了将“校园禁烟”进行到底，“建文明校园，创无烟环境”的倡议。优秀学生王科程代表全校学生作了“远离烟草，拒绝二手烟”的倡议，呼吁全体师生，珍爱生命，远离烟草。

各年级结合实际，围绕自选主题，开展了形式多样的活动。一至三年级的同学在班主任老师的指导下，开展了“\_\_”主题班会活动;四至六年级的同学组织开展了“\_\_”主题手抄报创作活动，学生在积极参与活动中，有效提高了对吸烟的危害的认识。在此期间，各班还积极开展“无烟日”主题班会，通过主题演讲、知识问答、开展“拒绝烟草、珍爱生命”签名活动、观看主题宣传片、创作“无烟日”宣传标语等形式，加强对学生进行健康教育。同时，各班还充分利用黑板报、文化墙、宣传栏、电子屏等载体大力宣传吸烟对个人健康的危害以及二手烟对他人健康造成危害的知识，积极营造“无烟日”良好氛围。

通过以上活动的开展，全校师生对吸烟有害的健康的认识进一步提升，自我健康保护意识进一步加强，学校健康教育工作得到有效巩固，为创建“无烟校园”奠定了良好基础。

**世界无烟日心得体会篇六**

吸烟是一种有碍身体健康的习惯，会导致许多不文明现象的发生，对学生的身体健康，对环境卫生会产生许多负面影响，杜绝学生吸烟，体现了一种文明，一种秩序，一种进步。 为了创造良好的无烟环境，教育教职工养成良好的不吸烟习惯，促进学生身心健康发展，我们特地举办了这次禁烟主题班会活动。

在这次活动中，我们的中心思想是给烟民们介绍一些关于抽烟危害身体健康的常识，同时也是要让烟民们明白以下几个问题：

首先让我们给同学们通过举例子的方法来说明吸烟的坏处

烟草燃烧后冒的严重含有xx多种毒素，对生命危害最大的要算尼古丁了。仅就这一点来说，吸烟有三大危害：

1、可以直接毒杀生命

2、可以破坏人体的营养成分

吸烟可以阻止人体对维生素丙的吸收，尼古丁对维生素丙有直接的破坏作用。人体如果长期缺乏维生素丙，就有的坏血病的可能。

3、可以诱发多种疾病

由于吸入体内的烟对呼吸道、消化道等器官有恶性刺激作用，因而有人认为它是胃及十二指肠溃疡、呼吸道感染甚至为口、唇、舌、食道、呼吸道费等癌症的诱发因素。

由此看来，吸烟对人体健康来说有百害而无一利。所以要尽量戒除或少吸，不吸烟的人最好不要染上这个嗜好。

为了创造良好的育人环境，保证教师员工特别是学生的身心健康，积极响应上级的创建无吸烟学校活动的号召，认真学习对照“无吸烟学校标准”，争取年内实现“无吸烟学校”。 措施：

1、领导重视，制度健全。

学校成立禁烟领导小组，建立健全网络组织，建立严格的禁烟规章制度，制定专门的学校禁烟规定。

2、公共场所禁止吸烟。

进入学校，禁止吸烟，并设有醒目的禁烟标志。进入学校的大门，一律不得吸烟，包括外来来访人员。

3、人人参与控烟活动。

学校领导带头不吸烟，全体教职工共同参与禁烟活动，人人争做禁烟主人。

4、积极开展禁烟教育。

充分利用宣传海报、主题班会、板报、广播等各种形式对全院师生开展吸烟有害健康的宣传教育，提高他们对禁烟的认识。

最后我们给同学们宣传了创建一个无烟的校园以及向全校师生发出倡议：

学校是健康场所，是我们健康成长的摇篮，我们应该坚决摒弃吸烟这种不文明行为！创建一个无烟的校园。

为此，我们向全校师生发出以下倡议：

1、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，提倡不吸烟，提倡互不敬烟。

2、老师们带头戒烟，并力劝身边吸烟的同学戒烟。

3、禁止在教学区、寝室等校园任何场所吸烟。

为了自己和身边老师、同学的身体健康，为了创造洁净、文明、优美和谐的校园环境，让我们远离烟草，做文明健康的公民。

虽然这次活动的时间比较短，但是这次活动意义却很大，让这些烟民多少也有了一些关于吸烟危害身体健康的概念了。

**世界无烟日心得体会篇七**

满地的烟头，发紫的嘴唇，环顾四周，许多人都成了香烟的“奴隶”，我家对门就有一位香烟的奴隶。

那一次，我正准备出门去玩，一开门一股刺鼻的味道就扑面而来。跑去楼道一看，果然，对门的大伯又光着膀子开始抽烟了。大伯红着脸，右手持了一根香烟，又慢悠悠地将烟塞进了嘴里，那支烟被大伯灰紫色的嘴唇夹着，小小的火光闪着，大团的烟雾冒着。“呼——”伴随一声舒坦的吐气声，那团乳白色的烟雾也悠悠地飘散开。不一会儿，小小的楼道间，已俨然成为了“仙境”，但呆在这“仙境”的滋味可不好受。我假装咳嗽了几声，偷偷抬眼，却不见大伯有一丝放下烟头的意思。怎么办啊？这烟味道这么浓，不制止可不行。我心里小声嘀咕着，但又怕被骂。正犹豫着，方寸大小的楼道已经被浓烟给淹没，连大伯都仿佛浸在了仙境。这下，我只能鼓起勇气，忐忑地走到了大伯面前，小声建议道：“大伯，烟吸多了，会伤害到身体的，您快别吸了！而且楼道吸烟，对路过的邻居也不好！”我低着头，越说越小声，本以为会挨骂，没想到，大伯反倒不好意思了，讪讪地笑着：“不好意思啊，朋友，叔叔马上把烟给灭了。”说完真的把烟灭了。

事后，我很高兴，因为我为无烟社会助了一份力。我们青少年要拒绝第一支烟的诱惑，面对第一支烟的诱惑时，我们应该学会说：“不！”我们拒烟要坚决、果断，面对同学和家长吸烟，我们应该积极劝阻，并且给他们讲述关于吸烟有害健康的数据资料。5月31日是世界无烟日，让我们都行动起来，不做香烟的奴隶。

**世界无烟日心得体会篇八**

根据xx市爱卫会下发的《关于开展世界无烟日活动的通知》精神，我局要求各科室、各二级机构开展形式多样、内容丰富的宣传活动，取得较好效果，现总结汇报如下：

我局领导十分重视世界无烟日宣传活动，为营造无烟、清洁、健康的工作环境，局党委对开展第xx个世界无烟日活动进行了周密的部署，要求各各科室、各二级机构高度重视、密切配合，积极参与活动。

1、5.31无烟日活动中，通过我局组织的各类宣传教育活动，印制了今年世界无烟日主题的宣传画xx张，宣传页xx张。形成“控烟人人参与，自觉远离烟草”的社会氛围，努力提高自我保健能力。

2、认真贯彻执行各有关控烟的法律法规，组织各科室，各二级机构认真学习两个《条例》和世界卫生组织《烟草框架公约》，要加大公共场所禁烟力度。广泛动员和鼓励干部职工积极参与控烟工作，积极开展公共场所禁止吸烟工作，进一步倡导讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的良好社会风尚。

3、号召全体职工在5.31日这天拒绝购买香烟，并在办公场所设置禁烟标志，摆放禁烟牌，彻底遏止在公共场所吸烟的势头。

4、建立健全公共场所吸烟劝阻员队伍建设，尤其是在青屏广场组织专人负责吸烟劝阻工作，效果良好。

今后，我们将在市政府和爱卫会的指导下，充分发挥建设系统集体观念强的优势，努力做好健康教育和烟草控制工作，希望爱卫会能加强对我局的.支持力度，加强对我局职工健康专业知识的培训，以提高全局开展健康教育和控烟工作的广度和深度。使全局上下都积极主动做“控烟的表率”，真正做到对社会、对自我负责，摒弃烟草，参与到禁烟中来，为建设健康而和谐的社会贡献自己的一份力。

**世界无烟日心得体会篇九**

烟草的危害是当今世界最严重的公众卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素，世界卫生组织发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手。世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，目的在于警醒世人，吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么还有众多的`人吸烟呢？一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不易戒掉。另外一个原因是大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋的行为，相反地，有许多人认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人像滚雪球一样，越来越多，人们对它的依赖也越来越强。

研究证明，10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻；11-13岁得儿童才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试；15岁以后则开始把吸烟作为自己长大的标志。由此可见，11-15岁是中学生最容易染上吸烟嗜好的危险年龄。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大的多，不仅导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育。青少年正处在身体发育阶段，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们的健康，为了我们祖国的未来，我呼吁，全体同学自觉远离香烟，没有烟雾缭绕的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

**世界无烟日心得体会篇十**

今年5月31日是世界卫生组织发起的第\_个世界无烟日。虞中社区联合社区卫生通过宣传窗版面展、发放宣传资料等形式向广大居民群众宣传世界无烟日。今年无烟日的主题“减少烟草消费”，重点是揭穿及反击烟草业企图对《世界卫生组织烟草控制框架公约》进行肆无忌惮并且不断加强的破坏方面，原因是这些企图对公众健康具有严重危险。烟草使用是首要可预防死因之一。每年，全球烟草流行导致近600万人死亡，其中60多万人死于二手烟暴露。如果不采取行动，到20\_年，将导致高达800万人死亡，其中80%以上将居住在低收入和中等收入国家。

结合市全民健康生活方式行动示范社区创建活动，5月31日虞中社区工作人员以及青年志愿者共计10余人参加了控烟宣传。宣传了吸烟和被动吸烟对人类健康的`严重危害，在公共场所和工作场所张贴禁止吸烟的标志，积极创建无烟环境，倡导讲文明、讲卫生、革陋习、树新风的良好社会风尚，以实际行动营造一个无烟、清洁、健康的公共环境。

通过本次宣传活动对推动虞中社区控烟工作，创造无烟、洁净、健康的生活工作环境，对维护广大居民的健康起到积极的促进作用。

**世界无烟日心得体会篇十一**

2024年5月31日是世界卫生组织发起的第35个世界无烟日，为加强烟草危害健康宣传，提高公众对烟草危害知识的认识，xx市健康教育中心通知全市各基层单位在5月x日同时开展形式多样的宣传活动。

目前已把烟草危害的控制列为社会公共卫生问题，逐步制定法规加大力度予以落实。当前的控烟工作还应继续坚持以正确引导为方向、积极宣传为措施、普及烟草危害知识，提高公众主动参与为目标，继续开展了大量的宣传工作，以取得了控烟工作的最终胜利。

2024年5月31日在xx市疾控中心楼下开展控烟宣传活动，介绍了此次世界无烟日的有关情况，烟草对身体危害、戒烟方法等。设置咨询台为百姓免费测量血压、摆放宣传展板宣传烟草的危害、悬挂条幅进行宣传无烟日的主题及口号、发放宣传折页及宣传手册。为百姓现场咨询答疑，举行声势浩大的社会宣传、控烟咨询、同时对向广大市民进行烟草危害和控烟方面知识以及健康生活方式方面知识的测验，使广大市民认识到烟草带来的严重危害。散发宣传材料等活动，发放吸烟的危害等宣传折页xx份，各种宣传手册xx份，精神卫生报xx份，受到广大群众的欢迎，尤其是接受咨询者称通过此次宣传活动，他们对烟草的危害更加了解，纷纷承诺要戒烟或者要劝阻家人吸烟。

5月x日，活动当天在xx市疾控中心一楼大厅利用dvd播放光碟进行宣传，在xx市电视台的《xx行时》健康栏目开展吸烟危害健康的知识讲座，通过新闻媒体进行宣传报道，从而加强对广大市民控烟宣传，营造良好的控烟氛围。

通过此次世界无烟日的宣传活动，取得了良好的社会效果，提高了公众控烟知识，达到了本次宣传的目的，改善了生活陋习，提高了生活质量，促进了健康生活方式。

**世界无烟日心得体会篇十二**

5月31日是世界无烟日，为了劝大家戒烟，我们班专门举行了“世界无烟日”主题队会。

在表演前的一个星期，我们已经开始策划了。老师分配我是护旗手，这是我第一次当护旗手，还不是很熟练，于是我在每一次排练都很专注地练习。我还要参加“戒烟三句半”的表演，我是最后半句话。别看这最后半句最短，却是整个表演的点睛之笔，还要分别用方言、英语和普通话说。冯老师还帮我设计了几个动作，增加表演的感染力。

我们经过一个星期的排练，终于等到了表演这一天，我们每个人都严阵以待。开始表演了，刚开始是我的出旗。途中，我一直回想每一个细节，最后顺利完成了出旗。

后面我一边背三句半的台词，一边看表演。演出的节目丰富多彩，有小品、演说、歌舞等等，内容都是描述吸烟的危害，劝诫戒烟。令我印象最深刻的就是小品《香烟自述》了，同学们穿上道具服，打扮成香烟的样子，分别扮演香烟烟雾、尼古丁、烟焦油和一氧化碳。他们魔性的笑声，恐怖的动作简直是惟妙惟肖，象一个个魔头，使人浑身发抖。接下来的ppt演示中，有张图片是两个肺，一个是不抽烟的，另一个是抽好几年烟的。不抽烟的看起来红红的很健康，抽烟好几年的就变成黑色的烂肉一样，差别实在太大了。看了这些表演，我心里暗暗发誓，以后绝对不能抽烟！

等着等着，终于轮到我上场了。我拿着锣，和另外三个伙伴一边敲，一边上台，我们说的是戒烟的方法。但我这半句话真的异常有趣，基本每一句都会有一阵笑声。表演中，有个队员背错了一句，于是大家就乱了阵脚，不知道如何接。这时，老师说：“继续就行了！”我们只好继续下去，最终有些尴尬的结束了表演。

这次班队活动虽然只准备了一个星期，但我们表演得还是很好。也希望爸爸可以把烟戒掉，保护身体，保护环境！

**世界无烟日心得体会篇十三**

20\_\_年的5月9日，国家卫生和计生委员会发布的《关于开展第\_\_个世界无烟日活动及相关控烟履约工作的通知》指出，20\_年5月31日，是世界卫生组织发起的第26个世界无烟日，今年世界无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。

为深入开展此项活动，学校围绕宣传主题，制定了活动实施方案，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

一、学校完善了控烟工作计划，对控烟制度的落实行了检查。

学校不设吸烟室、吸烟区，无烟具，无抽烟现象。学校教师以身作则，不在校园内吸烟，积极倡导吸烟的教职员工戒烟，为学生创造清洁的环境。

二、开展第\_\_个“世界无烟日”宣传教育活动。

学校利用升旗仪式，行宣传吸烟有害健康的讲话，并布置开展第\_\_个“世界无烟日”活动方案。

我劝父母戒烟”的家校联系活动。各班能按要求开好主题班会，按时上交班会记录。

2、同时组织学生观看禁烟宣传片，加深禁烟意识。

教育学生从现在起要“拒吸人生第一只烟”，举行“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”全校学生签名活动。

3、向全校师生发出倡议。

自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规;自觉做一名控烟活动的宣传员和监督员;自觉地做控烟的践行者;教师要作控烟的表率;学生不学吸烟，拒绝吸二手烟，积极向家人劝阻吸烟;宣传吸烟的危害。

4、教师以身作则加大宣传。

学校充分利用广播、宣传栏、黑板报等行吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，同时这项活动作为学校卫生教育工作的重要内容来检查、考核。

5、开展控烟志愿者行动，巡查校园角落。

通过本次活动，让学生知晓了本次无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。教育青少年更加深刻地了解烟草的危害，拒吸第一支烟，从而控制新一代烟民的产生源头，逐渐降低人群吸烟率。明白了烟草危害是当今年世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。

**世界无烟日心得体会篇十四**

在5月31日世界无烟日到来之际，县教育局下发了《关于做好全县学校禁烟工作的通知》要求，我们结合文件精神和本校实际，拟定了活动方案，并围绕方案开展活动，现将活动情况汇报如下：

一、高度重视，强化领导，扎实开展校园禁烟工作

学校高度重视禁烟工作，为切实加强对学校禁烟工作的领导，学校成立本次活动领导小组，校长张保华任组长，工会主席张辉文任副组长，负责具体事宜，政教主任朱雪莲协助。

领导小组拟定禁烟管理制度，明确目标责任，确保所有校外、校内工作场所免于接触二手烟草烟雾，保护被动吸烟者特别是青少年学生的健康，创建文明健康的校园环境。领导班子发挥表率示范作用，带头不吸烟、劝阻吸烟、积极控烟，切实将控烟工作落到实处。

二、强化宣传，多措并举，营造良好控烟工作氛围

1、全面设置禁烟标识。在校门口显眼处设立无烟校园标牌。学校接待室、会议室、办公室撤掉了所有烟具，学校小卖部撤掉了烟草制品。办公室、会议室、走廊、厕所、楼梯等区域都设立了明显的禁烟标志，室外公共场所和室内工作场所已经完全禁止吸烟。

2、加强禁烟宣传工作。开展多形式的控烟宣传和教育。我们通过举办专栏和展板以及校园网络等媒体积极开展吸烟有害健康的公益宣传，利用主题班会、主题讲座、健康教育课程等普及烟草危害相关知识，提高了师生控烟意识。与此同时，我们还广泛动员全体学生参与禁烟工作，提高吸烟危害健康知晓率。5月25日例会，我们集中向全体职工进行了宣传动员，鼓励教职工戒烟，规定全体职工负有劝阻吸烟的责任和义务，坚决制止上课吸烟、集会吸烟行为。我们还同时做好了校外人员进入校园时的禁烟解释和劝导工作。

3、通过小手拉大手的形式，让学生劝阻家长不吸烟，破除把来客敬烟当作迎宾礼仪的陋习，如六年级品德课老师结合教材动员学生回家劝家长戒烟，并改走出视来客敬烟为礼节的.误区，既使学生在家避免被动吸烟，又起到了很好地宣传作用。

三、加强督查，建立督导检查机制

结合开展无烟学校创建活动，我们注重建立督导检查机制，加强对禁烟工作的检查和引导。建立健全规章制度，将履行禁烟职责纳入教职工考核，对教师、食堂员工(生活教师)在工作岗位上吸烟的，发现一次，考核时扣除2分，累计扣完10分为止。设立由师生共同参与的禁烟监督员，加强禁烟日常动态监督。

我校根据上级有关部门要求，开展以校长承诺带头禁烟，营造无烟校园从我做起、从今天做起的系列活动，现将本次活动总结如下：

1、利用升旗仪式、健康教育午会课、班会课等时间对全校师生进行控烟知识的宣传教育。

2、每班都撰写了有关控烟、禁烟为题材的作文。并且每个班级都按要求从中选出三篇优秀作文交到政教处，我校将评选出一、二、三等奖及优秀组织奖。同学们从吸烟有害健康、吸烟污染空气等不同的角度，纷纷告诫自己的亲人为了您的健康，快快戒烟吧。

3、开展拒吸第一支烟签名活动。5月30日下午班会课，全校各班学生在班主任的组织下，在承诺书上庄重签字，以实际行动来表明拒吸第一支烟，做无烟青少年。

4、有校团委组织各班专门出了一期标题为世界无烟日活动的控烟专题电子宣传板报，并由学校对各班作品评出等第奖。

5、发挥控烟志愿者作用，开展巡查活动。学校组织校园平安志愿者及学生自管会成员组成的控烟志愿者队伍，于5月30日至31日两天，对校内每一个角落进行检查，确保校内无烟蒂和烟具。

6、开展了小手牵大手活动。向全体家长发放了告家长书，宣传了吸烟有害健康的相关知识，鼓励家长尽快戒烟。

通过以上活动，使《上海市公共场所控制吸烟条列》得以在社区传播，在校内做到坚决禁烟。形成校长带头、师生呼应，学校内外联动，合力营造健康、环保、温馨的无烟校园环境。

为了普及烟草危害知识教育，提高居民对国家控烟工作的认识，教育群众认识到烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。按照县爱生办关于在全县开展世界无烟日宣传活动的部署和要求，我镇积极在全镇广泛深入的开展了世界无烟日宣传活动。

一、提高认识，增强信心，精心组织。

控制烟草危害一直是政府关心的一件重要公共卫生工作，为此中国政府早在2024年就加了《世界烟草控制公约》，并于2024年全国人大常委会通过并实施。我国政府多年来一直努力开展控烟工作。已把烟草危害的控制列为社会公共卫生问题，逐步制定法规加大力度予以落实。

当前的控烟工作还应继续坚持以正确引导为方向、积极宣传为措施、普及烟草危害知识，提高公众主动参与为目标，继续开展了大量的宣传工作，以取得了控烟工作的最终胜利。

本次宣传活动的主题是禁止烟草广告、促销和赞助。宣传内容包括体检，健康咨询、资料发放、标语、横幅、展板浏览等形式。

二、积极筹备，扎实工作，活动内容丰富。

卫生院充分利用世界无烟日宣传时机，开展预防烟草危害以及控烟戒烟知识的宣传。积极筹备，精心组织现场活动。

于5月29日在集市开展宣传戒烟控烟的现场宣传咨询活动。宣传活动开展期间，卫生院还进入社区村组免费发放控烟戒烟的宣传折页和宣传单等宣传资料2024余份。

针对吸烟年龄不断年轻化的特点，卫生院准备了烟草危害知识的材料深入到中小学校开展以烟草危害为主要内容的健康知识讲座，向广大青少年学生介绍烟草对人体造成危害一般常识，以及远离二手烟的危害。要求广大青少年儿童一定要洁身自律，远离烟草，学会养成健康的生活方式和卫生习惯，以健康的体魄面对生活和学习。

活动期间共开展健康教育课4节，受教育学生达300人次，并于讲座后进行烟草危害和控烟方面知识以及健康生活方式方面知识的测验，都能认识了烟草带来的严重危害。还在宣传课结束后开展了以远离烟草，从我做起的承诺活动。广大同学踊跃参与，表示自己力争做到不吸烟，还将做好家长的控烟宣传工作。收到良好的宣传效果。

此次无烟日宣传活动，共接受群众现场咨询2160余人次，使广大群众对烟草危害有了进一步的认识，对积极开展控烟工作，推进控烟工作的健康发展起到积极作用。

**世界无烟日心得体会篇十五**

5月31日是世界无烟日，为进一步提高我校学生对吸浈烟有害健康的认识，远离烟草，养成科学健康的生活方式和习惯，根据\_\_市健康其教育所的指导教育方向，我校举行了“拒满绝第一支烟，做不吸烟新一代”系列活动。

5月29日早上，我校举行了“5月31日世界无烟日”签名活动，活动之前磐，学校向全体学生派发了“拒绝第一支烟，做不吸烟新一代”倡议书，并让学生阅咬读，知道吸烟的危害，并给他们发出“拒绝第一支烟，做不吸烟新一代”的倡议。

活动由\_\_老师主持，首先介绍了本次签名活动的意义，接着\_\_老师阅读活动倡错议书，再接着由学校代表\_\_同学作“拒绝第一支烟，做不吸烟新一代”的宣誓呈仪式，最后是全校同学参加的“拒绝第一支烟，做不吸烟新一代”签名活动。

本次活动，非常成功和有意义，实现了教育的目的。为了孩子的未来和他人的健康，让我们行动起来，拒绝吸烟，做不吸烟的新一代，做一名积极向上、活泼乐观、健康快乐的`好少年!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn