# 社会实践心得感想(模板13篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-05-16

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧社会实践心得感想篇一每天清晨，都是我们这个楼道最繁忙的时候。我刚从家出来，走到二楼，就碰到了住在二楼的奶奶...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**社会实践心得感想篇一**

每天清晨，都是我们这个楼道最繁忙的时候。

我刚从家出来，走到二楼，就碰到了住在二楼的奶奶要去买菜。“奶奶早!”我甜甜地叫了一声。“早，早。”奶奶笑着说，但是不久她就叹了一口气，只见她看着楼梯说，“这楼梯真脏啊，怎么都没有人打扫?”我下意识地看了看楼梯，真的是很脏，到处都是瓜皮纸屑，有些都已经腐烂、发臭了。就在老奶奶说的时候，住在四楼的阿姨从楼上走了下来，她正要去上班。我对她笑了笑，她也笑了笑，说：“你们早!现在经济条件好了起来，就越来越少有人想到别人了。更别说扫楼梯了。”“是啊。”老奶奶应着。然后，我们小心翼翼地下了楼，怕踩到垃圾。

一路上，我都在想刚才那位阿姨的话。以前，我们的楼道总是很干净的，因为总是有人打扫。但是现在的生活条件好了，根本没有人再有时间去想这些小事。他们总在想如何挣钱，挣了钱，还要想如何买房，买了房，还要想如何买车。他们多么忙碌啊，总有想不完的事，总有一个又一个理想，哪里还有空去想保持楼道的干净。他们现在已经不跟以前一样了。他们以前总想着怎么使邻里之间更加和谐，怎么使生活环境变得更好。但是现在，他们总想着反正还能凑合，就不必去管了，他们总想着别人怎么不打扫，而要他去打扫。久而久之，曾经干净的楼道就变成了大花脸。我心想：是到该我出手的时候了!

吃好早饭，我们这个楼道里的居民基本上都出去了。我戴了个白色罩，拿上簸箕和扫帚，准备“开工”。我走到顶层，把簸箕放在楼梯底层，一层一层地扫了起来。真脏呵!扫了没几层楼梯，簸箕就满了，我就飞快地跑到小区口的大垃圾桶边，倒垃圾。我扫过的地方到处都是尘土飞扬，虽然戴着口罩，但我还是吸进了不少灰尘。等把顶楼扫到底楼，我已经变成了一个大花脸。一共倒了7次垃圾，真是把我累得够呛!我了脖子，幸好脖子还能动。虽然是冬天，但我还是已经大汗淋漓了。我“爬”回了家，洗了把脸，就瘫坐在了沙发上。洁白的大口罩也变灰了。

傍晚了，居民们都回来了。我打开猫眼，想看看他们看到干净的楼道的反应。很遗憾，第一个叔叔正在打电话，根本就没有发觉楼梯的变化。第二个是四楼的阿姨，她似乎看出了什么，只见她看着楼道，惊喜地说：“咦?楼道变干净了?”我偷偷地笑了笑。

**社会实践心得感想篇二**

社会实践是大学生学习的重要环节之一，通过实践可以增进对社会的了解，提升自身的实践能力和社会适应能力。我有幸参加了一次社会实践活动，让我收获颇丰，获得了很多感悟和体会。

第一段：社会实践的目的和意义

社会实践是大学生拓宽视野、增进社会认知和发展个人能力的重要方式之一。通过参与社会实践，我们可以把课堂上学到的理论知识与实际情况相结合，更好地理解和应用知识。社会实践可以让我们了解社会的各个层面，看到社会生活中存在的问题和挑战，并通过亲身经历去解决这些问题。在社会实践中，我们还可以通过与他人的交流和合作，提升自己的团队合作能力和沟通能力。

第二段：社会实践的具体内容和组织安排

本次社会实践是由学校组织的一次志愿者服务活动。活动的内容包括协助社区举办文艺演出、植树和环境整治等。在活动之前，我们接受了一些必要的培训，了解志愿者的基本礼仪和服务技巧。活动结束后，我们还参加了一个反思和总结的会议，分享了自己在活动中的体会和感悟。

第三段：社会实践中的收获和感悟

通过这次社会实践，我学到了很多知识，更加深入地了解了社会的运作和发展。我发现社区的发展需要每个人的积极参与和努力，作为一名大学生，我们应该肩负起社会责任，为社会的发展贡献自己的力量。在活动中，我结识了很多志同道合的朋友，与他们一起工作，相互帮助，我体会到了团队的力量，也更加理解了合作的重要性。同时，我发现在社会实践中，解决问题和完成任务并不是一件容易的事情，我需要增强自己的实际动手能力和解决问题的能力。

第四段：社会实践对我的影响和启示

社会实践让我更加关注社会问题，也让我更加客观地看待自己和他人。通过与社会中的人们交流和接触，我学到了很多社会经验和处事智慧，这对我的成长和发展有着重要的影响。我明白了一个道理，不论在何时何地，我们都应该保持一颗谦逊、认真学习的心态，虚心请教他人，才能不断进步，更好地适应社会的发展和变化。

第五段：社会实践的不足与改进

通过这次社会实践，我也意识到自己存在不足和需要改进之处。首先，我应该加强对社会现象和问题的观察和思考，不仅仅停留在表面，要深入了解背后的原因和影响。其次，我需要加强自身实践能力的培养，多参与各种实践活动，锻炼自己的动手能力和解决问题的能力。最后，我要保持良好的心态，不畏困难和失败，勇于面对挑战，在实践中不断积累经验和提升能力。

通过这次社会实践，我深刻地认识到了社会的复杂性和挑战性，同时也认识到自己在这个社会中的责任和使命。我将会继续参与社会实践，努力提升自己的能力和素质，为社会的进步和发展贡献自己的一份力量。在未来的道路上，我将时刻保持学习和进步的态度，不断完善自我，为社会的美好明天贡献自己的一份力量。

**社会实践心得感想篇三**

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自我写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁明白事实和想象是有差距的，并且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，可是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上头弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自我想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

**社会实践心得感想篇四**

这次义教(包括前期准备工作)的时间约持续了两个月，我担任七年级级长助理参与了有关义教的大部分工作，与整个义教部团队成员分工合作，愉快协调，为着共同的目标—搞好义教而奋斗。

在广州的前期准备：

义教活动的高校宣传：整个高校宣传方案比较到位，就是实际宣传操作的时间比较紧，还没覆盖到很多高校就已经招收教员截止了，导致后来报名义教的教员大部分只是几所高校的学生，如果宣传时间再充裕一点，我相信可以招到更多其他高校的优秀的教员，达到教员质量锦上添花的效果。

部门例会：每周开一次部门例会，总结前一周的工作并讨论下一周的工作具体事宜;总结时，每个年级轮流发言汇报工作情况，并收集各个年级出现的各种问题大家一起来讨论解决。比如，鉴于四年级学生比较小，讨论四年级分班的数目，\*终除了正部长一人，大家意见达成一致：四个大班。讨论下一周的工作时，每个人都尽量多的发表自己的想法，热烈的讨论，才迸出更好的意见。比如在这次新开的选修课问题上，由于对于前几届义教活动来说是个新的突破，这个问题必须做到足够的重视，各个年级很有想法，众说纷纭;再者，开办选修课需要的教员能力也比较高，每个年级都花了很大的心思在面试教员时物色优秀的选修课老师，还有就是开设什么样的课程，这方面真是花费了很大的精力。

面试：这一届的面试不同往常，特别是七年级很严格，从报名表分类筛选，到面试流程，评分，评价，筛选，加上一些例外的因素，花费的时间甚多，当然这也是我们\*重要的环节。每个教员都通过我们认真面试，然后交给我们一份教学计划或教案(一两个课时)。在这过程中，有些教员可能因为彼此不熟悉或者第 一次网上面试等一些原因，显露出胆怯，不自信，对面试所问的问题把握不透，回答速度较慢，普遍较字面化，很少体现出自己的想法或建议。当然也不乏表现比较优秀的，我指的是大多数，而我们有时候提出的问题也比较犀利，为的是挑出表现优秀者。不过，这次七年级所选出的选修课教员有些准备不够充分，到真正实践起来效果不是很好。举一个例子，在课堂上教学过程中，教员不能很好的体现选修课趣味性，对选这门课的学生吸引力不够，导致学生想中途换选，或逃课，擅自换教室，这就自动地扰乱教员管理秩序。建议下一次的选修课教员尽量花多点心思在选课题，准备课堂教案等方面。面试的方式可以有好多种，七年级主要以网上设置讨论组的形式为主，电话面试的形式为辅。

级组会议：七年级的级组会议(在q群召开)开过几次，让各位教员自我介绍使他(她)们互相认识得到初步了解，有助于接下来的级组内部交流，教案的合作。还有科组长，班主任的竞选，通过投票的方法选出，科组长主要负责组织编写教案，班主任的工作安排就比较多了，早出晚归管理一个班级的考勤、卫生、纪律、安全、教学情况。

这次义教的前期准备很充分，很多工作都有了思想、部分物资上的必需准备，后期才比较得心应手。作为助理的我，除了参与上述一系列工作之外，还有我自己的工作，比如发飞信通知并统计人数、登记，整理相应资料，安排各项工作时间。在这里，我想强调一下飞信统计这点，有些教员不够配合工作，常常不回飞信或拖延回信息时间。我想说，虽然有时信息比较多，可能会打扰到大家一下，但也是参与工作的一种形式，如果每个人都拖延一下，试想我们的工作效率会怎样，再者，回飞信也是一种尊重别人的体现。希望大家能引起足够的重视。

招生宣传：有设定三个固定点宣传，分别是一中、二中、昌大昌。另外安排人员分路上街宣传，在上街宣传的过程中我发现，大多数人还不大了解义教活动，对义教一无所知。有些人听到是免费的教学就很兴奋，很积极的想去报名，大多数家长都很有兴趣。如果我们的宣传力度很足够，让义教的理念深入人心，将会有更多的家长和学生前来报名参与义教活动，成为更加强大的义教队伍。

报名：今年的报名工作抓的比较严格，内部报名的学员少了很多，有了更多的公平性，凡是要报名的，学生跟家长都要同时在场，而且报名当时要现场签承诺书和填报名表才批准。而且要收好家长承诺书，作好记录，以便学生报到时查漏补缺。也可防止后来有学生不报名也来上课的特殊情况(后来我就有遇到)，只有前面报名工作做到位了，后面很多情况才不会混乱，义教前一两天学员人数是很有出入的，前面的报名记录是保障。

正式的义教：

**社会实践心得感想篇五**

近年来，社会实践被越来越多的人所重视。作为一种学校教育外的经验，社会实践有助于学生更全面地认识社会，增强社会责任感和合作精神，同时也为创造积极的社会变革提供了契机。经过多次实践，我深刻地意识到了社会实践的重要性，更重要的是，我对自己的成长和发展产生了积极的影响和愉悦的体验。

一、增强社会责任感

通过社会实践，我认识到社会公共事务和整个社会的重要性，包括支持和保护弱势群体、维护环境、改善生活条件等，这让我感觉到自己在社会中的角色。我发现我有能力并应该为我的社区做出贡献，提高社会贡献，帮助那些需要帮助的人。

二、学习了解不同的文化背景

不同的社区和地区有不同的文化和价值观，社会实践让我有机会与不同背景、不同文化的人交往，和他们交流，学习不同的文化和价值观。这个体验对我产生了深刻的影响，让我成为一个更开放、更有同理心的人。

三、培养合作精神和人际交往能力

社会实践强调团队合作和互助，这进一步发展了我的人际交往能力。我在小组和组织中扮演不同的角色，学会了有效地沟通和解决冲突、尊重他人的意见和需要、帮助小组以最佳方式完成任务。这些技能和经验对我在职场和生活中的发展很有帮助。

四、加强了领导和管理能力

在社会实践中，我有机会扮演一个领袖的角色，掌握如何制定计划、组织团队、管理任务和启发他人等领导能力。我成功地完成了小组任务并获得了积极的反馈，这让我更有信心，更能够自信地展示自己。

五、拓展了人生经验和成长

社会实践不仅让我认识到社會的真相， 深刻了解社会发展和规律， 还让我对生命和自己的成长有了更深刻的反思。 我学会了如何正确地应对挫折和逆境、如何保持自信和乐观，这些经验让我从中受益终身。

综上所述，社会实践不仅仅是学校教育的附属，更是展示个人素质和潜力的平台。在这个过程中，我学到了很多技能和知识，提高了自己的发展水平和机会，积累了一笔宝贵的人生经验。希望越来越多的人加入社会实践，为自己的生活和他人的生活做出贡献。

**社会实践心得感想篇六**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”只是一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。期望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。经过重重考验，我最后成为实践的一员并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在实践中我多听多学多做，用心按时超量完成任务。

俗语说：“中国教育看江苏，江苏教育看南通。”一句话道出了南通教育的传统优势，尤其在改革开放30年中，南通的教育更是得到了飞速的发展。透过这次实践活动，我们从南通本身拥有的良好的教育资源着手，简析了其发展历程，使我们更深入地了解了南通教育的精神本质。

为了能提高活动的效率，也能更好、更顺利地完成这次社会实践活动，在出发前，队长召集我们讨论了活动的安排状况，同时结合我们自身的特点，分配了各自的任务。于是，我在这次实践中负责平潮地区的调研工作。在调研开始前期，我首先透过浏览政府及学校网站初步了解平潮教育的历史与发展概况，拟定访谈资料与补充问卷问题。然后与其他队员讨论交流各自的实践计划，从而具体充实了自己的调研计划与资料。

一切准备工作就绪，我首先联系了江苏省平潮高级中学的办公室陈炎主任，诚恳地向其说明了我们的调研资料，从而约定了7月14日进行访谈。在访谈过程中，陈主任耐心地向我介绍了平潮地区教育的历史与发展变化，使我对平潮的教育状况又有了更深入的了解。然后，我走访了平潮地区的村镇，进行了一系列的问卷调查，并向部分学生与家长询问了教育方面的问题。最后，我对收集的材料进行整理汇总，并将实践报告与相关重要数据上传给队长，顺利完成实践任务。

透过这次实践，我深刻地认识到平潮地区教育日新月异的发展变化。

改革开放30年来为国家培养了数以万计的各类人才：从劳模到诗人，从将军到作家，从中央委员到科学博士…..其中在国外有影响的企业家、科学家、工程师、教授和学者都不乏其人。而且平潮中学历年中、高考成绩居全市前茅，有几年高考还取得了全市第一的好成绩，今年高考也取得了可喜的丰收。而如此骄人成绩的背后，不再是依靠单纯的填鸭式教学，一言堂式的个\_\_\_\_威，而是一种互动的教学模式，教学相长的教育理念。学校充分发挥工会、共青团、少先队、学生会等群团组织在教育管理中的作用，个性是加强班主任队伍的建设，积累了较为丰富的管理经验，学校对教师进行严格考核，相继出台了学生测评老师、校长考老师等一系列措施，以构成“优者进，能者上，平者让，庸者下，功者奖，过者罚，劣者出”的充满生机和活力的用人机制从而在管理机制上为教师教学水平的提高创造了条件，良好的基础设施，良好的教学质量和学校管理(考试吧)。

老师是我们的知心朋友，是我们的引路灯，是我们知识的源泉，老师给予学子的，是知识、是温暖、是财富、是信念，教会我们怎样在逆境中不屈不挠、自强不息，她燃烧自已，照亮他人;她奉献自已，造就我们。人的地位再高，成就再大，资格再老，在老师面前，他永远年轻，永远的不成熟，老师——是我们终身的良师益友。而教师待遇的提高，教师社会待遇的提高对于教师的工作水平，与热情的提高有着巨大的作用。加强师资建设，构成攻坚团队，。学校除了透过名师带徒、岗位练兵、嘉奖激励等措施，从内部提高师资质量外，还在全市第一个走进高校选教师，第一个发布广告公开招聘名师，从而打造出一支师德高、师风正、师才优的高素质教师队伍。教师在加强基础，培养潜力，发展智力，提高素质上下功夫，在搞好课堂教学的同时，大力开展课外活动，开设选修课程，组织各种兴趣小组，安排了丰富多彩的文体活动，活跃学生身心，定期组织“校园之声”音乐会、运动会、开展各类比赛，为学生全面发展、展示特长、大胆创新带给了广阔天地。全面的素质教育人才才是学校的真正培养目标。

30年中学校教学设施与氛围的改善，多媒体设备的运用，校园绿化的普及等校容校貌的巨大进步也为平潮地区教育蓬勃的发展的带给了强大的动力。在调查走访中，我更深切地获知了一个感动人心的事实。每年，部分生活富裕的人们自发资助一些品学兼优但家庭贫困的学子，为其学习解决了后顾之忧，为祖国人才的输送默默带给了保障。

以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的十几天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里务必继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将应对的问题，将承担更大的职责，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

**社会实践心得感想篇七**

20\_\_年\_月\_号晚，我回到旷别已久的家，家是我永远的港湾，无论怎样，它都可以让我停靠。

休息了几天，见了一些朋友和以前的同学，大家还是那么好玩，聚在一起天南地北地胡侃，仿佛我们又回到了中学时代，那时有数不尽的毫无理由的欢乐。

终于和朋友同学们告别，一个人在家静静地思考，我只带了一本书回去，所以平常还是比较多时间的，于是想起了寒假实践。

以前的假期实践我做过家教、家私店送货员、大型商场服务员，感觉这些都有好有坏，主要看自己的兴趣，不过我的这些实践经历对我的成长有很重要的意义。

做家教让我明白老师的不容易，做送货员使我明白家私的很多知识，包括性价比、出处、组装等，而在商场时我懂得作为一个员工就必须按单位的制度办事，很多事情并不是按自己习惯来做的，而是自己去适应制度。

但是，我总在思考，我能不能不做这些受别人管理的实践，我想自己的实践自己做主。想了几天都没想出一个好的办法，而这时我以前的做过商场又打电话问我今年寒假还去不去实践，但我已经去那里做过一个暑假和一个寒假了，觉得再去做自己得到的东西肯定没有以前那么多了，我心里想换个环境实践或许会有意想不到的收获，于是委婉拒绝了商场的好意。

刚好这天晚上，我二哥三哥说年底想摆摊卖桔子，我马上举手赞成，因为我可以和他们一起做，这样我的寒假实践就有着落了。于是我和二哥、三哥一拍即合，马上计划起来。

首先，我们三兄弟进行了总体计划：

1.货源调查。包括进货价、距离、质量等;

2.市场需求分析。包括需求量、供应量、需求供应关系、消费者偏好等;

3.可行性分析。包括竞争对手分析、摆滩地点选择、时间等。

于是我们三兄弟分工合作，我负责的是市场需求分析。我上网调查了\_的人口总数和家庭总数，得到\_现在人口总数约为160多万，占汕尾总人数的70%，而我所在的\_镇人口约20多万，共3万多户。按照我们\_的习俗(祭神、回礼、访客都要用到)，每户大概10千克桔子，这样东海市场就需要大约30万千克的桔子。而每年的市场批发会有大约10万千克的桔子，摆摊批发也是差不多10万千克。

这就说明市场的需求还是没有得到满足，就像去年的桔子卖到最后都是涨价的，涨到最后3.50元/斤。当前的桔子价格为2.00元/斤，可以说还有涨价的余地。而据我的了解调查得到，我们那里人比较喜欢不大不小、色泽红润的桔子，因为这样看起来好看，访客、回礼都不错，至于好不好吃、甜不甜倒很少去注意了。

经过我们几天的调查求证，我们基本上了解了整个\_桔子市场的状况。在二哥的调查中，我们得到：去\_镇进货比较实惠，距离也不远，质量算中上，进货价为1.35元/斤，货车运费600元。而三哥则查到估计今年会有竞争对手(摆滩批发)10家，地点我们会选在人流中心的\_桥边。

而在时间的选取上我们有不同意见：二哥是想早点开始卖，十二月廿一进货，廿二开始卖;我和三哥都想到合适的时间才卖，这样省时又能集中精力对待，到廿五开始卖。经过讨论最后我们决定人民路滩点4000千克，廿二开始卖，而龙仙桥滩点2500千克廿四开始卖。

时间终于来到十二月廿一，这天我二哥三哥一大早就出发去西南镇桔子种植场进货，而我则留在家这边接应。然而，老天却下起了小雨，我想二哥他们此行应该很辛苦了，但现在做哪行不辛苦呢。

晚上8点，我终于接到二哥的电话，于是马上开始开车到\_，看见差不多变成泥人的二哥和三哥，果然他们此行艰难。等我们几个人把桔子卸到指定滩点时已经快9点半了。

第二天正式卖桔子，2.00元/斤，不过比较少人问津，可能是因为离春节还远吧，担心到时桔子都烂掉了。不过我们前两天都是靠着有熟人拉关系先做政府单位生意，这种比较容易做，一不讲价，二不挑拣，只要装好送上门就行。

就这样一直到廿五，我们也只卖出1000多千克，桔子的色泽已经没有刚回来那时好看了。这时其他摆滩的也已经开始批发了，仅在人民路就有6、7家了，竞争相当激烈。

而我们另一个滩点也进货回来开始卖了，我一般都在龙仙桥这个滩点，这边只有三两家，我们的桔子质量要好上不少，所以这边情况良好。桔子刚一回来就有很多人来买，第一天就买了500千克，这使我信心大增。

然而，最艰难的是这几天一直低温降雨，很冻，冻得大家都不想出门了，更别说去消费了。这样我们的生意受到很大的影响，恶劣的天气大大地降低了消费者的消费积极性。大多人抱着“本来要买20千克的，这么冷了，那就随便买个10千克吧”的心理。所以今年的桔子市场的需求量由于天气的原因降低了不少。

虽然天气恶劣，但很多劳动人民还是依旧劳作，我真正体会到社会上很多底层的老百姓的生活是多少的艰难。那么冷的天气，每天要起早摸黑的赚养家糊口，为的只是能让日子好过点。而我在学校的课室上课都嫌冷，这使我感觉到自己并没有想象中的那么坚忍，我要锻炼的地方还很多很多。

接下来几天都是差不多的天气，面对消费者不积极的消费心态，很多批发的卖家已经开始降价。第一天我们人民路滩点并没有一起降价，因为二哥觉得大家最后还是要买的，不怕卖不出去。后来事实证明，这个决定是错误的，这导致我们这个滩点到最后并没有什么赚头。

一直到廿八才开始降到1.50元/斤，而这时龙仙桥滩点由于竞争少，质量高已经卖得差不多了。我们考虑到市场上还有很多的桔子，估计还有10万千克，于是来个大甩卖，1.40元/斤成本价出售，这样到廿九还剩下1000多千克，接下来的就基本上1元一斤贱卖了，只希望这个滩点能赚回成本。到年三十那是5毛钱斤，想要就拿去吧，总算到中午卖剩200斤自己搬回家吃算了。

就这样，我的实践活动结束了。我们三兄弟核算了一下，除去成本18200元、运输费1200元、滩点租费800元和各种税收(包括市政局税、工商税、卫生管理税、个体税等)600元，最后我们只赚了20\_\_多元，而人民路的滩点差不多没赚头。

这是一次失败而双成功的尝试，因为这次很多摆滩批发的都亏了，我们能不亏本主要是靠质量还有两边作战，同时准备也比较充足，但第一次做这个我们也存在不少问题：

一是时间上把握不对，如果廿五才开始卖的话人民路滩点的桔子不会到最后变得很难看。二是天气问题没有考虑进去，这是一个很重要的问题。三是市场了解还不够深入，今年受去年的影响以为桔子会好卖，所以很多人都来卖这个，结果导致供大于求。

但是，总体来说，这次尝试还是很有价值的，毕竟让我们体会到做生意的感觉(不容易)，因为要考虑很多问题，全面的计划和充分的准备才能让自己把握市场动向，不会陷入被动的格局。同时我也明白社会就是这样现实，商场上就是你争我夺的，任何企图逃避的人都会遭受失败，这次实践让我有了积极面对竞争的心理准备。

假期的实践不应该成为一种压力、一种负担，而是在自己的兴趣之下亲身去尝试、去体会实践、工作的酸甜苦辣，从而更加懂得生活，只有这样才会得到提高与成长。

**社会实践心得感想篇八**

最近，我参加了一次社会实践活动，走访了一些基层社区和孤残儿童福利院。在这次实践中，我学到了很多知识和技能，更重要的是，我深深了解到社会实践的价值，并从中获得了很多感悟和启示。

第二段：感悟

首先，社会实践让我更加意识到自己的责任和义务。在社会实践中，我与一些遭遇不幸的人群接触，包括孤儿和老年人等，他们生活中的各种困难让我感受到了社会的现实和残酷。我意识到，在生活中，我们需要关心和帮助那些有需要的人，为他们提供力所能及的帮助，让他们感受到社会的温暖和关爱。

第三段：体会

其次，社会实践让我更加了解社会和人类。在社会实践的过程中，我接触到了不同的人和社会环境，了解了不同的文化、习惯和生活方式，也看到了社会中的各种现象和机制。这让我更加了解了社会的本质和复杂性，也让我更加意识到人类共同的价值和使命。

第四段：启示

社会实践也给了我很多启示。通过社会实践，我学到了很多实用的知识和技能，比如沟通、管理、组织和领导等，这些知识和技能对我的学习和工作都有很大的帮助。同时，社会实践还让我认识到自己的不足和需要提高的方面，让我更加努力地学习和掌握这些能力。

第五段：结论

综上所述，社会实践对于我们每个人来说，都是一次宝贵的机会和经历。通过社会实践，我们可以从实践中学习知识、培养技能、增长经验，更重要的是，我们可以更加深刻地认识社会和人类，并从中感悟到生命的真谛和意义。因此，希望每个人都能参加社会实践，并从中获得属于自己的人生经验和感悟。

**社会实践心得感想篇九**

过了两天，便是自己的\'第一次家教了。虽然没有什么经验，但在这两天听了一些同学的意见，也做了充分的准备，还是比较有自信心的。刚开始可能是由于之间不熟悉，小孩还是很听话的，做什么都很认真，有耐心。没过多就，之间的说笑增多时，他也就表现出调皮相，在画画过程中还能认真坚持一会，完成的也比较好。到做作业是就坐不住了，没几分钟就休息。家人布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲，休息时的大量时间里都用来玩电脑游戏。让我惊讶的是他毕竟才是一个刚刚小学二年级的学生啊，对电脑游戏就这么着迷，而且一玩不可收拾，叫好几遍才过来学习，不过值得我庆幸的是他家人布置的作业在我的督促下终于完成了。没想到交一个小学一年级的孩子都搞得我手忙脚乱的，一下午下来可把我累个半死。

家人下班回来看到他的学习成果，虽然夸我做的比较好，但是从他们的话中感觉到对我教的画画不太满意。回到宿舍后，总结今天家教的经验教训，觉得真有些失败，可能是没有得到家长真正的认可，可能是小孩没有和自己好好配合，没有做好这天的家教，小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展。使小孩对自己产生一种排斥心理。

应该多用引导的方式来教他，比如在教画画方面，都是练习着画了一些，基本上是草稿。没有真正的一幅正式一些的作品，这样可能让小孩更快的进步，但会让孩子失去成功的喜悦，使孩子丧失信心。而且很容易引起那些注重结果的家长的一些看法。

转眼间，就是第二次家教了，这次就比上次好多了，毕竟一回生、二回熟嘛，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到孩子的优点，激发他对学习的兴趣，小孩在画画过程中显得比较有兴趣，把他对电脑的兴趣作为奖励方式，在做好作业的同时教他一些很有趣的电脑软件。这样劳逸结合，等到快结束时，不单学会了一些电脑知识，画出来的几幅画中有一幅也很有创意的，孩子显得也很激动。他们家人因为看到了孩子的进步也比较满意。在后来的几次中，我也不断的总结经验，并向同学请教一些方法，在家教结束时也取的了比较满意的效果。

真是万事开头难啊，假期的家教，使我有了很大的收获，不少的感慨!

真正做好一件事可真是不易啊，在家教的过程中，虽然每次都觉得很累，但最后还是做的令自己比较满意，看着辛辛苦苦的来的那些家教费，我真是深深的体会到，父母赚的每一分钱都来之不易。我们应该好好珍惜父母的血汗钱，珍惜现有的生活条件，体谅他们的辛苦劳动，在家的时候，多帮父母做些事，关心父母、孝敬父母。现在毕竟上学在外，能做的只有好好读书，这是对父母对孩子最大的期望，也是我们现阶段给予父母最大的回报。

在假期剩余的那些天，又参加了一些社会实践活动，使我一向沉默的性格也有了一定的改变，也使我渐渐走向成熟。

**社会实践心得感想篇十**

今天我可算是上了一堂社会实践课了。

妈妈不知是闲着无事，还是心血来潮，竟想让我陪她去银行，还说可以让我认识一下社会，开一开眼界。我还没仔细想好，她就把我推出门去，然后拉上车去动作很快让我觉得又好气又好笑，无缘无故让我去银行?不过这次去银行收获还真不小理!

走进银行，真的好安静啊，稀稀疏疏几个人坐在椅子上，还有一两个人站在柜子旁写着什么，第一次来我对什么都觉得新鲜，妈妈走向了一台机器，我急忙跟上去，妈妈对我说。这是一台排号机，她一本正经地按了一下屏幕，下面出来一张小票，上面写着\_，我刚想问这是什么，机器就大喊：\_号，请到x号柜台现在我总算明白了，原来是一个号码。

我目不转睛的盯着妈妈办完了存折手续，然后，便跟妈妈来到了一台自动取款机前面。妈妈操作了一便，取款机就吐出x张一百元的钞票来。接着妈妈又插了一张卡进去，叫我也来试一试，我模仿着妈妈，仔细的操作着，妈妈则以边指导一边讲解，所以，我很快就也成功地取出了x百元。

这堂社会课上得可真不错呀!我不仅知道了怎么办存折，还知道了如何用自动去款机取钱，也让我大开了眼界。

**社会实践心得感想篇十一**

当我们经过反思，有了新的启发时，写一篇心得体会，记录下来，这么做能够提升我们的书面表达能力。是不是无从下笔、没有头绪？以下是小编收集整理的暑假社会实践心得感想，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

为了培养自身能力，更好地贴近社会，了解社会，为社会做奉献，在大一的这个暑假，我积极参加了赴南皮县社会实践队，与同学们一起前往南皮县走访调查南皮县的贫困状况和经济发展情况。关于这次社会实践的调查结果，我在这里不细细说明，我在这里主要是谈谈自己这几天通过社会实践得到的感触。

\"纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。\"由于这之前我并没有参加过其他的任何形式的.社会实践，所以只是对于社会实践有一个模糊的认识。出发之前通过网络了解了其他一些社会实践的过程，感觉社会实践还是挺简单的，到了一个地方，发几张问卷，找几个人问问情况就好了，但是等到亲身体验的时候才发现社会实践还是要付出汗水和精力的。我们这个实践队共分为了六组，我所在一组主要是调查企业的发展情况。来到南皮县后，先是要联系企业，商量好见面的时间，而在到南皮县和与大企业见面这段时间内，我们也没有浪费时间，沿街走访调查了一些小型五金店铺、作坊，同时做好记录，为以后对大企业的采访做好准备和对比，而有些店主不愿意配合，我们就要耐心解释。在酷日炎炎的夏天，汗水沿着我们的脸庞不断地滑落。但是我们都在认真地做好自己的工作。

社会实践队在南皮县仅仅待了五天，在这五天里，大家都圆满完成了各自的任务，而我在这五天，我要感谢同学们在实践中对我的帮助，使得实践任务按计划顺利进行。我也要感谢那些店铺老板对我们工作的支持，抽出时间来接受我们的采访，尽管我们并不相识，尽管和他们只是一面之缘，这一切都并不重要，重要的是他们曾经帮助过我们。感谢曾经帮助和支持我们的人，谢谢你们的支持和鼓励!

在这短短的社会实践五天里，关于待人接物，如何与人相处，我也有了更深的理解和感触。无论何时，都要相互信任和理解，以自我为中心永远不能建立和谐的人际关系。在这五天，我学会了倾听，倾听一切好的、不好的并加以甄别，不因为别人说的不对而立马反驳，换位思考你就会发现很多事情都是可以理解的。退一步海阔天空，忍一时风平浪静。

关于奋斗、拼搏、努力，我认为当你为一件事情灌注辛勤的汗水，愿意为之不畏困难，永不放弃，这种奋斗的过程就是值得好好珍藏的。很显然，这次社会实践值得好好回味。

**社会实践心得感想篇十二**

在大学的第一个寒假，我迎来了人生的第一次家教，另一方面作为学校布置的社会实践，我兴冲冲的开始了我的第一份工作。对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，不过这并没有影响我的信心，学生是个高二的特长生，要帮她补高一的英语，对我这个已经迈入大学的大学生而言，应该不成问题，关键是要把他教好，要真正的让她在寒假有所收获。这一次的学习中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

1月13日，我开始了我的第一堂课，说到特长生，大家都知道，基础并不是很好，所以我就从基础讲起，先教她单词后教她课文，然后再讲练习。总体而言，感觉第一天的收获还是不错的。当天回到家，我把一天的课程回顾了一遍，总体感觉还是可以的。归纳了一下，有几点需要改进：

一、在讲课方面，我需要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的项目要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效有所发挥了。当然，作为老师的我们在出题的过程中，也是自己提高的过程。我们可以积累一些以前学过却已经忘记的知识，这也是我们的收获之一。同时，在查阅一些资料的过程，我们也学会了怎样很好的利用现有的资料。我每次给学生上课都会给他出一些跟他课本知识相关的知识，或是上网找，或是自己出，或是自己查资料书。在查阅资料的过程中，我更深一层地了解了高中的英语教材，这些对于向往三尺讲台的我，是有帮助的。如果我没有参加这次义务家教，也许我没有动力去了解这方面的知识。

二、在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，毕竟她才高二，可能有些我认为很简单的对她来说并不是那样，切记不能烦燥，不能讲了一遍她没听懂就凶学生，这样只能适得其反。这在我第一次上课的过程中，有犯这种毛病，所以后来我改了很多，尽量让自己心平气和的耐心的讲解，直到她弄懂为止。

三、在习题布置与讲解上，我要尽量备备课，一定要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，但是很多都不是重点，那样更多的依然是浪费时间。另外学生甚础比较弱，也先强化了基础才能够去提高层次。

四、最后就是要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。在跟学生沟通的过程中，我不仅了解了他所学习的教材，还了解了她的兴趣、爱好和心里的一些想法。我觉得作为一个老师，应该先了解学生，不仅仅是了解她学习方面的\'，更重要的要了解她的一些爱好兴趣，这样才能很好的跟她沟通。沟通是很重要的一部分，好的沟通是成功的一半。因为我们要扮演的不只是老师的角色，还要在适当的时候扮演朋友的角色。要把握好什么时候该是当老师的时候，什么时候是扮朋友的身份。

对于这次家教，我感触颇深，当我和其他做家教的同学朋友交流时，他们都说：“其实，假期做家教是对自己很好的考验，能锻炼口才，加强与人交流的能力，也是对自己知识的肯定。见识不同的人、不同的家庭，学会怎么做人、与人相处，提早适应社会。”的确，大学生做家教得到的不仅仅是经济上的贴补，更重要的是他们自身的价值能得到社会肯定，增强他们进入社会的信心。当家教的过程中，就是人与人交流的过程，在这之中，大学生可以提前感受下社会是什么样的，在和家长交流的过程中，你可以明白雇主和员工之间大概就是这样了，你要拿钱，你就要搞好和雇主的关系，这样你才能够让雇主心甘情愿的把钱给你，把孩子放心的交到你手上;在教学的过程中，你也可以在教导过程中，不断的发现问题，不断的改进，问问自己怎样才能让学生学的更好，让他们真真正正的在你教的过程中，在脑中领悟到知识的本质，而不再局限于浅显的表层。搞好你与学生的关系，让学生喜欢你，从内心深处接受你，让他心甘情愿主动的学习，这样学习才能达到最佳的效果。

**社会实践心得感想篇十三**

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟:不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为自我的目标和要求。人生需要设计，可是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自我，鸟儿用歌声证明自我，我们要用行动证明自我。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简便松成功。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书“只是古代读书人的完美意愿，它已经不贴合现代大学生的追求，如今的大学生身在学校，心儿却更加开阔，他们期望自我尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为学校里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一向是”仁者见仁，智者见智“，许多人的看法不尽相同。每个人都有自我的人生模式，我们有理由走自我选择的人生路，只要把握住自我，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自我积累人生经历有益，还能够有少量收入，就能够毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自我在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，可是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就能够交上去，但在工厂里，数字绝对不能够错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

所以，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就能够了，但那里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以必须要异常细心谨慎，并且一旦出错并不是像学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负职责的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对”有经验者优先“的感悟。……在我的打工生活中，我也明白了许多:在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么”抢手货“，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然仅有短短的一个月，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的”无形资产“，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白”两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书“的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应当把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

寒假社会实践心得感想篇2

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn