# 大学学期自我总结(优质15篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-05-14

*总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。大学学期自我总结篇一大学二年即将过去，二年的时光收获匪浅。在...*

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**大学学期自我总结篇一**

大学二年即将过去，二年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这二年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。进入大二，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学的就来上课，不想学的有的就放弃了，我知道他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不知道怎么办而很迷茫所以靠上网来打发时间。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么意义了，不是对所学知识的真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到的就是老师没有激情，对现实感觉很无奈的样子。但我周围还是有很多我值得学习的榜样，学习上他们很努力，动手能力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

现在，大二结束了，虽说大学还有一年，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这二年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程能力有时感觉还不如外面的培训机构培训的程序员，虽然“外面的培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀的程序员大部分还是要靠大学来培养的，我不能缺乏自信，同时我要知道自己与他人的差距，承认自己的不足。

回望已逝的二年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我知道我还未成年，父母还会保护我，但现在我就知道我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自己要做自己心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力!总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学二年即将过去，二年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这二年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。二年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”——事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多!

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出!在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的`尾巴，充分掌握大学最后一年的时光!

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜现在的点点滴滴。

**大学学期自我总结篇二**

转眼间又一学期就结束了，我的大二生活也画上了句号。回想两年来的学习，有过震撼、诧异、怀疑，也有现在越来越多的探求和欣喜，我感受最多的是自己在不断的成长和走向成熟——一个不断发现自我、创新自我的过程。

现总结如下：

这算是对课内知识学习的定义吧。一个学期，既在质疑，更多的还是思考并接受。直接上升到学术层次的课程内容，起初确实有点吃不消，但也激起了自己探索的热情。曾经对学术没有太明确地认识，以为那是“大家”才能做得了的，自己以往写完一篇论文心里却还不甚了然，现在终于有了了解，也算是这门课的最大收获了。首先，正如先生所说，学术正是一个不断争论的过程。从质疑到探寻再到接受，如此循环往复，学术的基本精神就在于此。基于这种学习方法，我在学习上也取得了一些成绩，但都不是令我满意的。大一一学年学习成绩排全年级第三名，大二不但没有前进名次，反而是第四名，这令我很相心痛。我想了一下，还是在学习这方面学习效率有问题。在大二年间我上自习的时间少了，准备用一种高效的学习方法学习，可是没有取得什么好的成效。因此，也产生了一种懒惰的心理，就是这种心理驱使着我，是我没有达到预期的目标。

老实说，大一，大二这两年过去了，我没学到什么东西，基本上就是在竞赛中度过的。我尽量参加所有我有可能参加的竞赛。如北京市大学生数学竞赛、北京市大学生物理竞赛等各种学科竞赛。也许是幸运，也许是自己努力，我以校级数学竞赛三等奖的成绩参加了第十七届北京市数学竞赛，我如愿以偿的获得了一等奖，这既是对我在数学方面天赋的肯定，同时也给我增添了信心。在这学期中我又报了校级数学竞赛，并获得了一等奖，我还报了北京市数学竞赛，想在一次在北京这个人才济济的地方证明自己。同时，我还参加了学校的数学建模竞赛，也获得了三等奖，并且取得了参加全国大学生数学建模竞赛的资格。我也继续努力奋斗着，准备在全国的比赛中展现自己。基于对电子设计的喜爱，我还报名了全校的电子设计大赛，并且取得了我们电气学院唯一的一个一等奖。同时也又获得了参加明年的北京市大学生电子设计大赛的门票。总之，很多的学科竞赛能提升自己的，我都尽量参加，不管获奖与否。

当然，我也没有放弃参加娱乐和体育活动。参加学院的拔河比赛，并在同学们的共同努力下获得了第一名，进入了学校的拔河比赛。尽管在学校的比赛中我们输了，但我们努力过了，我们不后悔，不灰心。我还和宿舍同学组队参加学院组织的象棋比赛，并且获得了二等奖的好成绩，我们都很高兴。校运会中我也没有闲着，我参加了学院的走方队，为学院，学校贡献自己的力量。我还是学院派球队的成员，尽管在最后我们输了，但我也已经尽了最大的努力了。

思想政治与党性分析在思想上我也感觉自己有了很大的提高。我始终保持与党组织高度一致，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。政治上要求进步，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的优秀党员学习，做一名合格的中共党员。在党员义务中我积极为党组织培养优秀先进分子，并吸收为党员。

**大学学期自我总结篇三**

时间如流水匆匆而过。转眼间,大一的上学期已经过去。从学期初?到学期末?我收益颇丰。接下来?我将从学习?生活?和业余活动四个方面作一个总结。

一、在学习上，上个学期由于刚来到崭新的大学校园，一切还不是那么适应。 经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!

二、学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，4个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。另外，我最自豪的一点就是我们宿舍都很爱干净，在这么理解和舒适的环境里相信我们一定能够舒心地过完这四年大学生活。

三、在业余生活中上，我们经常几个同学一起去跑步运动。我们每两三天就一起到操场去跑步。运动时人的一生所不可缺少的，所谓‘身体是革命的本钱，’所以我很庆幸，生活在这个热爱运动的集体中。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。我要发扬优点，改正缺点。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增划上完美的句号。

总之，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年。

**大学学期自我总结篇四**

xxx，男，xxxx年xx月xx日出生，现为xx届xx班班长。入校以来，我能够严格的要求自己，积极参加(请收藏本站学院组织的活动，积极改正自身的不足，并且积极进取。

在思想上，我深刻认识到：首先我应该端正自己的思想，提高思想觉悟水平，坚定正确的政治方向，拥护中国共产党的领导，坚持中国共产党的基本路线。在平日的生活里认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，虽然过程是枯燥的，有时也比较费解，但一种思想走了这么久，一种思想指导了多少代伟人，不能不让人折服。我带着这种敬畏，不懈的学习。用科学的理论武装自己的头脑，用正确的人生观和世界观指导自己。时常以党员的标准严格要求自己，努力向组织靠拢，与党保持一致。

在学习上，为了使自己在大学生活结束时，能成为不折不扣的综合性实用人才，我在学习中严格要求自己一丝不够，严谨认真，脚踏实地。以专业知识为核心，相关知识为辅助，形成系统的知识结构。天道酬勤，三年来的不断努力和付出，成绩从班上中等成绩不断提升。我不断学习，完善自己，为自己的理想而不断拼搏奋斗。

生活中，我认为，生活不单单包括吃喝上。最重要的是个人的精神修养和能力的培养。良好的生活习惯的养成会令个人终身受益。合理的安排个人的休息、娱乐、体育锻炼时间，养成珍惜时间的观念。

在工作中，我担任班长这一职务，我勤恳积极做好自己的本职工作，遇到事情时自己冲在最前面，把班级里的日常工作安排的有条不紊。荣获“优秀团员”·“优秀班级干部”荣誉称号。

在今后的学习、工作中我更要实事求是，戒骄戒躁，努力克服自己的缺点，始终保持在同学们中的的先锋模范作用，脚踏实地、积极进取、不断创新、默默的奉献，力争使自己在各项工作中取得新的成绩，成为共产主义先锋！

**大学学期自我总结篇五**

光阴似箭，转眼间我又度过了一学期的大学生活。一学期来，在各级领导和同学们的关心、帮忙下，在自身的不懈努力下，我在学习中逐步成长、逐步完善自我。岁首年终，回顾这一学期的学习生活，我收获颇丰，感受颇多。现就这一学期来的学习情景总结如下：

学习方面：应对二十一世纪这个知识的时代，我深知学习的重要性，我也深刻地理解知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断的真正内涵。于是，在学习上，我始终严格要求自我、刻苦努力、进取向上，经过多看、多听、多想、多问、多做，认真学习了学校安排的各门课程。另外，我还注重课本以外知识的学习，我充分利用学校图书馆的有利资源，自学专业知识以外的书籍、资料，争取尽量拓宽自我的知识面，努力提高自我的综合本事。

在这一学期的学习生活中，最令我难忘的就是专四考试的那段时间。还记得那时候，我每一天除了上课之外，其他时间几乎都是在自习室度过的。因为我当时就没有给自我留后路，我觉得专四就是一个检验我的学习成绩的机会，所以我告诉自我：必须一次性经过，否则我这个学生做得就是失败的。经过那一段时间的学习，我觉得我自我收获了许多。不仅仅是我的专业知识有了必须程度的提高，我还深刻的意识到，人的潜力真的是无限的，以前我在自习室里面总是坐不住，可是经过了专四那段时间的磨练，我此刻已经养成了每一天上自习的习惯。

思想政治方面：为了适应社会的发展，一学期来，我始终把思想政治学习放在重要位置，我坚持每一天看新闻，了解国家的政治走向，并时刻纠正自我的错误思想。

工作方面：在工作中，我先后担任班级的心育委员和组宣委员。我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，进取组织召开心理班会，进取配个班长的工作。此外，我敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事；我虚心地向有经验的同学请教，学习他们的经验和知识，争取更好地服务于同学同时也提高自我的工作本事。

总之，过去的一学期，是不断学习、不断充实的一学期，是进取探索、逐步成熟的一学期。在学习上，我的学习方法仍然需要改善；在工作中，我也要弥补不足，尽量提高自我的工作效率与工作本事。在今后的日子里，我相信我必须会在各方面取得更优异的成绩，我对我的未来充满信心！

**大学学期自我总结篇六**

大学学期结束了，大学生们一定有很多需要做

自我总结

的，也有很多心得需要写下来。下面是小编搜集整理的大学学期自我总结心得，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

1.高中的学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，可以说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本;相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。加之奋斗目标的模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要的别注意的。

2.学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景的清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生的学习动力也由三方面共同得来。如学生自己的大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生的种种特殊待遇等等，都有可能成为学生的学习动力;而大学，则变得截然不同：首先，学校方面的动力消失。不得不提到的是，由于学校的前途、专业的就业前景等都已列入大学生的考虑范围，学生对学校失去了高中阶段的绝对信赖，因此，学校方面的支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度的刺激，但追根芥蒂，学生更关心的未来的发展前途，而不是完成学校的所谓各种“指标”;其次，是家长方面动力的削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面的直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭的生活方面的支持突然消失，让许多习惯的高中衣食无忧的学生产生强烈的不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。另一方面，学生的独立支配感空前加强，使之对高中增经(部分)适用的学习方法产生盲目的怀疑，而急于找到一种独立于从前的大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力的下降。最后，由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3.学习习惯方面，高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

时间过得真快，转眼这个学期已经到了末尾，这个学期的结束也是我大学四年生活将要说告别的时刻。还记得报道时的炎炎夏日，还记得院长在联欢会上语重心长的话语。“你们是从东大的偏门进来的，四年以后我要让你们从东大的南大门走出去”。的确，为了他的这一句话，我为之奋斗了整整四年。这中间有喜有怒有哀有乐。现在回首这四年的学习生活，许许多多事情还历历在目。

学生的天职就是学习。学习是我四年生活的主线。我由一个普通的职中生一跃成为重点大学的本科生，这对我来说是人生中最大的喜悦，同时如何跟上重点大学的教学进度也一直是我最担心的。虽然没有表达出来，却一直在我脑子里浮现。与那些从高中考上来的学生相比，他们大多是从县城最好的高中考上来的。这样一比，我的信心几乎完全丧失。在以前的职中里我是矮子中的将军，充满了自信与自豪，到了这儿我的身份发生了显着的变化，变成了将军中的矮子。这让我自卑了很长一段时间。后来在

军训

中与其他系的学生一起军训，在交谈中，他们对我们充满了佩服：其一是觉得我们不容易，从那么多考生中脱颖而出。其二是我们大多是学校的佼佼者，在工作能力和自理能力方面较强，善于沟通。这番评论虽然让我有了一丝安慰，但在学习上的忧虑还没有完全消除。院长毕竟是职教方面的专家，不失时机的给我们打气，从补课的第一天到开学典礼到不定期的见面，不断地给我们打气。在前几届师兄们的事实面前，我深深地感受到，在学习上没有不可跨越的障碍，只需要不断的努力。单从思想上重视还不够，还得从行动上着手。在这方面院里费尽了心思，提前补习我们欠缺的基础课，这让我从录取的喜悦中解脱出来，投入到紧张的学习中去。这一段时间对我从一名职中生到重点大学的学生的转变有着巨大的影响。我发觉我的差距很大，产生了强烈的紧迫感，我不能掉队，我可以把距离缩短。在你追我赶的学习氛围中，渐渐地增强了我的自学能力，同时一种适应大学学习的学习方法也渐渐地形成。后来院里又为我们安排高年级的学长介绍学习经验，帮助我们调整学习方法。借鉴别人的长处，克服自己的短处，让我们少走了许多摸索的弯路。

进入正式上课后，教师对我们的情况都非常了解，所有的教学方法和教学内容都作了调整。在教师的引导下，我做到课前预习、课上认真听讲，记笔记、课后系统复习，独立完成作业。平时一遇到问题，就勇敢地去答疑(尽管有些问题问得比较幼稚)。到期中考试的时候，考试成绩不错。虽然没有其他系的同学那么好，也总算能到自己的期望值，加上院长对我们的成绩又一次进行表扬打气，让我的士气更足了，就象打了一针“兴奋剂”。到期末考试时我所有的课程都通过了，我这才松了一口气。后面的几学期我都这么做，紧紧地围绕教师的方法和要求，都取得了较好的成绩。尤其是大学一学年级我还获得了奖学金。奖学金的精神奖励比物质奖励更让我兴奋。这是对我一年来学习的肯定评价。到了大二的下学期，我全身心的投入到四级的决战中，参加了学校的培训班，每天都把英语作为自己的一顿饭。时刻不松懈。当时我担任班长，加之考试期间班上又出了点事，我在学习和工作未能合理调整，导致英语四级考了57分。这个成绩在我的意料之中，我一个暑假都没能安心，总结自己的薄弱环节，坚持每天记忆单词。到了三年级我们搬到四牌楼校区，参加校外辅导的机会多了，我报名参加了恩波四级培训班。在xx年1月份的考试中通过了，我这才安心了。后来我渐渐地放松了对自己的要求，主观地认为都大三了，老师不会为难我们，学习也没有以前那么认真了，结果三年级下学期的考试成绩让我后悔不已。《计算机通信网络》不及格，这对我的打击太大了。第一，我为我放松对自己的要求，在学习上松懈感到后悔，。第二为即将到来的毕业找工作感到压力非常大。

在四年级上学期，我不急着找工作，重修不及格的课程，并全身心的投入到技能训练中去。这次我非常认真，在平时的训练中我一直感到危机感和紧迫感。直到最后考完试我的心才踏实下来，其实我所有的努力并不是为了一张高级工的证书，关键的问题是我要学到一些技术，这样我才能在以后指导学生技能训练中得心应手。因为我深知“杯水车薪”的道理。由于我态度认真，平时训练有素，在技能考核中取得了优异的成绩。这是老师精心指导的结果。从这件事以后我把所有课程安排都看得非常重。正如当初学习基础理论一样。无论是教育实习还是毕业设计我都全身投入，并且都取得了令我振奋的成绩。现在回首大学四年的学习生涯，虽然苦了点但却很充实，这四年的大好时光没有虚度。坚忍不拔，勇于面对挑战的精神已在我身上根深蒂固，同时学习能力的形成和良好学习习惯的养成将使我终身受益。

**大学学期自我总结篇七**

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了.在这个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学-----这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关怀。在初一的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：三角形、英语句式、新的`散文与诗歌……真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习英语的方法，课堂上要做笔记。可是我并不会泄气，虽然我的英语成绩已经很差了，但是，我会继续努力，直到最满意为止!当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。老师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学能力。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。”所以，我会继续努力，为求做的更好!我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。

刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为没有及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半!有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步!

我相信我会做得更好，我将继续努力!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学学期自我总结篇八**

大学三年生活马上就要结束了，回忆这三年的历程，最大的收获是心理的成熟，一千多个日子里曾悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过。

而现在懂得擦干眼泪，站起继续往前走，前面的荆棘，算不了什么，路上的阻碍，我每攀登跨越过一次，便离云端更近了一步。

使自己的`知识水平，思想品德，工作能力等方面都踏上了一个新的台阶。

大学不但教会了我知识，让我只是为人处事的方式，更磨练了我坚强的意志和必胜的信心。

在这即将挥手告别美好的大学生活，踏上社会旅途的时候，我将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，跨越新的高峰。

**大学学期自我总结篇九**

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入众多社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我一共参加了校舞蹈团、轮滑协会、计算机协会和微软技术俱乐部。其中，微软技术俱乐部要求面试，而我成功的通过了面试。纵观上半学期，我共参加了2次系学生晚会，2次校学生晚会，1次歌手大赛。这些活动，丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持在参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

1.高中的学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，可以说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本;相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。加之奋斗目标的模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要的别注意的。

2.学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景的清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生的学习动力也由三方面共同得来。如学生自己的大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生的种种特殊待遇等等，都有可能成为学生的学习动力;而大学，则变得截然不同：首先，学校方面的动力消失。不得不提到的是，由于学校的前途、专业的就业前景等都已列入大学生的考虑范围，学生对学校失去了高中阶段的绝对信赖，因此，学校方面的支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度的刺激，但追根芥蒂，学生更关心的未来的发展前途，而不是完成学校的所谓各种“指标”;其次，是家长方面动力的削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面的直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭的生活方面的支持突然消失，让许多习惯的高中衣食无忧的学生产生强烈的不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。另一方面，学生的独立支配感空前加强，使之对高中增经(部分)适用的学习方法产生盲目的怀疑，而急于找到一种独立于从前的大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力的下降。最后，由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3.学习习惯方面，高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

**大学学期自我总结篇十**

时间过得真快，大四上学期一晃又过去了，离毕业又进了一步。每学期结束，我对那学期的表现都会有个感觉的，或满意，或不好。而这学期结束，我只想把这学期做个总结，写下来。一般来说，除非老师留这个作业，否则我是不会写的。

总体来说，我对自己这学期的表现还是很满意的。

从开学起一个半月的时间，我基本属于无所事事，根本学不下去，可能是既不用为工作操心也不用为考研作准备的缘故吧。其实，人们最难受的事情莫过于消磨时间，看着时间匆匆流去却无动于衷。那种滋味我确实体会到了。在那一个半月里，我根本不知道自己在干什么，除来吃饭就是睡觉，而且起得还比较晚。没有目标，没有动力的日子真的很难受，那对我来说简直是一种煎熬，因为我根本无法做到麻木。

还好在十月中旬，自己终于能够自己惊醒自己，重新找到那个目标——六级。其实我从开学就一直由那个目标，只是找不到动力。可从那时起，我强迫自己和那些考研的“混”，和他们一个时间起床，去相同的自习室自习，在相同的时间一起去吃饭。虽然我不是考研的人，但我却和那些考研的人有着相同的作息安排，唯一的不同在于我的压力比他们要小些。我清楚，大四学生的生活很容易变的混乱，也很容易被改变。我看到身边一个个同学的生活变得愈发糜烂。我只要和他们呆上一阵，我也会变成那样的。还好，我没有。为那六级，我拼命地学着，书包里整天背着一堆英语的东西，什么电子词典、六级听力训练、六级阅读、朗文词典......在自习室一坐基本就是一天。在和他们一起的学习状态中，我渐渐找到了那种愉悦的感觉：自习时听着我爱听的歌背英语，和狼、轶明一起去吃饭，学累了和他们在教学楼里四处转悠，寻找美女。晚上十点半才回宿舍，和他们在路上说笑。尽管六级我考得不怎么理想，但是我拼过了，虽然有些遗憾，但下次继续努力就是了。

本学期还一个对自己比较满意的就是学会安排自己的时间了，尤其是在后来既有学习任务又有家教的那段时间，把学习的是提前弄完，周末备完课再安心去家教。另外，对于期末的科目提前作了准备，在十一月的时候就已经把初等数论这门课复习过一遍了，而且看得很细，这样我十二月的时候才能把所有的时间都用于六级的准备上。而当期末时我可以不紧不慢地准备初等数论那门课，可以说这可以算我大学四年学的最好科目之一，尽管成绩才考了八十多，排了十几名，但也还算不错啦。

但是，元旦后对自己有些放松，主要体现在计算机图形学的复习上，本来有很充裕的时间的，因为自己的荒废最后只用了两天时间。还好最后过了，不过是刚过了。

这就是我本学期的总结，从中我看到了自己的进步，看到了自己与以往的不同，很欣喜自己的表现，希望自己以后继续进步，成熟起来。

期末个人总结2

本人性格开朗、稳重、有活力,待人热情、真诚.工作认真负责,积极主动,能吃苦耐劳;喜欢思考,虚心与人交流,以取长补短.有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神,能迅速的适应各种环境,并融合其中;社会责任感强,踏实肯干,主动争取锻炼机会.不断地完善自己,提高自身素质.在学好专业课与公共课的基础上,还阅读了大量的课外书籍,不断地增加新知识,陶冶情操、开拓视野.不仅如此,本人还积极参加社会实践活动,和各种文体活动,培养了本人一定的组织与社交能力.本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌.所谓人无完人,目前本人发现自己有时候地确很难控制自己地情绪,很多时候处理事情有点感情用事,不够理性.经过仔细分析,本人发现这是由于自制能力不够造成地,本人决定在以后地学习,生活中克服这个毛病.做一名优秀地大学生.

期末个人总结3

通过在高一学的知识使我又成长了一步，转眼时间过去了，我还恋恋不舍的怀念。我要感谢老师传授给我知识，感谢同学给予我的关怀。让我在这个美丽的校园里茁壮成长，高一的第一个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的寒假。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为班级一员已半年多了。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。

在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。

我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜;在思索中了解了酝酿已久的真理;在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢?或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。：

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而高中时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明;有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对高一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

期末个人总结4

通过两年的技校学习生活，我不论是在知识理论还是在动手能力上都有了极大的提高，在生活能力上页让我学会坚强，在做人处事上让我学会了如何与他人交流，学会了工作的态度。下面我来跟大家分享下我对我自己的表现所作的鉴定：

在学习计划上，我认为对建筑工程造价专业课程的学习，需要的知识面广了，涉及施工技术、材料性质、设备等方面的内容。学习专业课程，需要与实际结合更需要认真的学习态度，细心、谨慎的性格。有一点特别的是，建筑工程与经济相挂钩，在保证工程质量的前提下，应减少材料的损耗，选用更经济的材料。

我的学习成绩在班上名列前茅，每个学期均拿到奖学金，荣获“学习积极分子”、“优秀学生干部”、“优秀学生”等。这些源于我对学习的热爱，我认为做任何事情都要有兴趣，特别是学习，没兴趣就学不好。我认为对专业课学习不应只停留在课本上，还应该多阅读课外书。所谓“学海无边”,学习不应只停留在课本上，应经常对市场材料价格做调查。施工技术和材料是不断发展的，只有不断关心最新施工技术和材料价格，才能学好专业知识。

技校的生活，我学会了勤奋，学会了坚强，学会了坚持，学会了诚实。在职校的学习与初中的学习不同，职校的学习是为了工作，为了提高自己的职业技能;而初中的学习是为了升学。所以在房校的学习，我变得更有自信。对专业课的学习需要多练，不能空想，我比以前增加了动手的能力，.我在学习、工作计划、和生活上遇到许多挫折，面对着这些，我选择了勇敢去面对，而不是退缩。我在房校结交了很多朋友，交友的首要原则是诚实守信，我做到了，我希望我的诚实可以结交到更多的朋友。

我经常利用放学及休息日的时间去锻炼身体，包括跑步，踢足球，打乒乓球等，运动能更好地舒缓压力，所以运动是非常必要的。

过去的已经是历史，而紧接的是更加严酷的挑战，但是我相信我的努力一定会获得回报，胜利也会想我招手。

期末个人总结5

时光飞逝，斗转星移。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。

在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。

回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜;在思索中了解了酝酿已久的真理;在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢?或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。

出勤情况：请了一次病假。拉下一天的课希望下学期争取做到全勤本学期没有迟到的情况。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过学习生活和这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。

其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明;有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对本学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

**大学学期自我总结篇十一**

尊敬的李老师：

您好!我是10级会计二班宣传委员\_\_\_\_\_\_，于20\_\_\_\_年9月开始任职至今。时间飞速，大二的的学习生活就要结束了。经过这一年来担任宣传委员的工作，付出了许多，收获了许多。我就这一年来所做的工作做一个汇报。

主要工作完成情况

(一)班级建设

作为班里的宣传委员，我的职责是及时的配合班长，团支书完成学校领导老师指派的任务，协助班长及团支书进行班级思想建设和组织建设，团员的思想汇报工作。在这一年来的学习生活中，为班级制作宣传海报、制作班级风采展示视频及记录会议内容等。

(二)活动组织 1.学院运动会

组织号召同学们积极报名参赛，为运动会制作班牌、海报，参与方阵队啦啦操表演，为运动员的精彩瞬间拍照。

2.“一二.九”红歌会

组织宣传“一二.九”爱国精神，为宣传做视频以及海报，加强同学们的思想道德建设。同时积极鼓励大家参与红歌会活动，为班级参赛做好准备工作。

3.感恩节班会

我们借鉴西方的感恩节，为同学们提供了一个表达心意的平台。让大家学会怀着一颗感恩的心生活，学会感恩。我参与了恩节活动策划，宣传制作ppt，布置会场等每一个环节。

4.趣味下棋比赛

宣传校园文化，向大家介绍学校的曲艺大赛。号召大家参与其中，彩排节目时为同学们出谋划策。

6.团总支集体团日活动

“宣传爱国教育精神”以此主题，与三个班合作，组织每个班级一部分人去临近的岗赵村小学为小孩子们传播爱国主义精神。为孩子们购买作业以及课本、笔。教他们唱国歌，为他们讲述一些故事。

一、 学习成绩情况与思想建设

(一)学习情况 1. 专业课程学习情况

本学期，专业课程突然增多给了我很大的压力，但更多的是动力!平时的学习生活中，与同学互相帮助的同时也能够很好的约束自己，不缺课不迟到，坚持晚自习，合理、周密的安排时间，学习刻苦认真，并坚持锻炼身体。

2.自己主动学习情况

作为宣传委员，对于电脑软件的应用能力应该达到一定水平。

我从自己的爱好出发，从书中以及网络上获取学习资料，从基础的word、ppt到自学的ps等多媒体软件，并带动身边同学有了对新事物的学习热情，丰富了课余时间与爱好。

(二)思想建设

1电影协会也担任宣传部部长，为校园里各项活动做宣传服务工作。

2.积极参加郑开马拉松志愿者活动，获得优秀志愿者服务证书。

3.已成为一名入党积极分子，从思想学习各个方面向党组织靠拢，等待党组织的考核。

在过去的日子里，我完成了许多工作，有收获也有不足，在今后的学习、生活、工作上，我都会更严格的要求自己，有则改之，无则加勉。

希望所有班委及同学在辅导员老师的指导下、在班长和团支书的领导下，努力将班级建设得更好。

对于大学的我们，没有过多的时间来消耗，也没有过多的精力来损耗。所以，在未来的日子里，我们要更加努力去实现自己的梦想，争取拥有更美好的明天。

**大学学期自我总结篇十二**

磨练是成长与成熟的必由之路，下面是小编搜集整理的大学学生军训

自我总结

，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。更多资讯尽在自我总结栏目!

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句

名言

的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能， 站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课 ：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!相信幸福之神正向我一步步接近!

七月的天空湛蓝而深邃，白云闲逸而飘散，阳光灼热而灿烂。然而，就在这最高气温达摄氏30度以上的高温天气下，汕大校园里却回荡着一阵阵嘹亮激昂的踏步声与口号声。也许是为了完成学生们的兵役义务，也许是为了增强学生们的身体素质，也许更为了塑造学生们的道德意志，学校特色性地将普遍的大学入学军训后移到大一结束的暑假中。也许经过大学一年相对较轻松地学习生活，个别同学会出现懒惰与松懈情况。于是，在这个时候进行军事训练，正如春夜细雨，润物无声，给同学们打上一剂强有力的提神针。随处可见的穿着深绿色迷彩服的学生成为了汕大又一道亮丽的风景线。男生们衣着整洁，气宇轩昂;女生们也精神抖擞，穿着大方。充分展现了汕大学子的蓬勃朝气与健康阳光。

烈日下，来回着一排排坚忍的队列，那是我们在团结一致地喊着口号，踏着齐步。汗水从额头往下掉，从身体往下流。一声声，喊出的是我们团结的力量，一步步，踏出的是我们前进的激昂。操场上，站立着一块块整齐的方阵，那是我们在聚精会神地听着口令，站着军姿。热气从头顶往下灌，从脚底往上蒸。酸痛，从膝盖腰椎不断地传来，但没有教官的命令，谁都不能哪怕动一小步，擦一下汗。军姿是军容军貌的首要反映，于是，站军姿便成为每次训练前的热身——两腿并拢，脚跟紧靠，两脚尖张开60度，上体正直，稍向前倾，挺胸收腹，两臂自然下垂，稍向后张，四指并拢，拇指贴食指第二节，中指贴裤缝，头要正，颈要直，下颌微收，两眼平视——每一个动作要领都已融入了脑海，融入了肢体。

在一次次的动作教授中，教官总是同时以通俗易懂的比喻穿插教育着我们为人处事的道理。使我们不仅能更好的体会动作要领，更在潜移默化中接受到了礼貌尊重与为人处事的做人准则和道理。学习动作，总是在不断重复着。齐步摆臂不到位，于是进行长时间的摆臂练习，酸痛感遍布整个手臂;正步抬脚不够高，于是进行定位抬脚练习，麻痹感传遍整条大腿;面向太阳而站的军姿让人眼睛疼痛，汗流不止。然而，每一次训练，每一次练习，都为了动作的到位与整齐;每一次的暴晒，都能听到教官嘶哑的口号，每一次流汗，都能看见教官湿透的后背;每次错误都有教官的督促，每次成功都有教官的欣慰。训练是辛苦的，然而休息时间的拉歌活动却让人无比兴奋。来来往往的吆喝声，鼓掌声，欢笑声，一浪高过一浪，谁都不服输，谁都不罢休。于是声浪此起彼伏，高高低低，真是其乐无穷。教官带着我们拉歌，拉伤了喉咙，却仍然坚持喊口号，坚持训练。教官教我们打军体拳，欢笑声总少不了。学唱军歌当然必不可少，教官那嘶哑的歌喉带着我们一遍又一遍的“团结就是力量”。

另外，营长对我们也很是关心，每一次哨音，每一次哨音后的立正，都能看到营长的身影。除了给我们找阴凉的地方休息外，营长还经常教我们唱军歌。营长的声音很有磁性，唱起军歌来很好听，尤其是一首刚柔并济的《军人本色》，不但唱得好，而且还在很短的时间内教会了我们。军训除了室外操练外，还有室内的军事理论课。

大礼堂内，首长们不辞辛劳，亲自为我们授课。端坐在柔软的靠背座椅，享受着清凉的中央空调，接受着首长们激情洋溢而深入浅出的授课，使我们不仅放松了疲惫的身体，还增长了国防知识，增加了对我国国防的了解。首长们举一反三，幽默风趣的讲解，总赢得同学们一阵阵热烈的掌声与欢笑。操场上，首长们亲自视察，逐个方阵的检阅。严谨的风格感染着正如火如荼操练的同学们，而慈祥的关怀又清凉着同学们灼热的心。同学们一次次的敬礼，一声声的问好，都在表达着对首长的尊敬。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”——军训的原因。

磨练是成长与成熟的必由之路。没有一帆风顺，毫无波折的人生，因此只有吃得苦中苦，方位人上人。军训是一次很好的锻炼机会，因为受训者身体和思想都承受着比平时艰难的辛苦。然而，坚忍的意志正是在一次次的磨练中练就的。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”——军训的意义。尽管并不是第一次军训，然而对于高中的军训却已遗忘殆尽，不仅因为高中军训时间比较短，更在于对军训的理解不同。毕竟对于身处象牙塔而与社会尚未接触过多的大学生而言，军训具有深刻的意义。此时的我们，已不是往日嗷嗷待哺，缺乏自主的幼鸟，我们已渐渐成长，羽翼渐丰，只待展翅飞翔。本次军训必将成为我们的永久记忆，晒黑的皮肤将印证我们的付出的努力，浸湿的衣裳将贮存我们挥洒的青春。我们将以科学发展观为指导，做一个有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义四有青年，随时等候祖国的召唤，奔赴祖国需要的最前线。

**大学学期自我总结篇十三**

自我总结

是一种自我提升的机会，让我们能够明确知道自己缺点与不足。下面是小编搜集整理的大学学生自我总结范文，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

大专生活似弹指一挥间，翻翻历史的扉页，所有都成了过往，三年就这样过去了!在学校的日子里，生活中布满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情如同亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，环院事我都很是关怀，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美妙的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就领会到了大学独破自主的生活是我们进入社会的生活的基本。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思惟道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展请求的复合型人才，做一个有幻想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人在生活上，养成了良好的生活习惯，生活空虚而有条理，有着谨严的生活习惯和生活风格，乐于助人，老实取信。由于我平易近人、待人友爱，所以始终以来与老师、同窗相处得很融洽学习当然是主要的，一个人能力的造就也不容疏忽。四年的大学生活给了我良多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参加各种社团活动的进程中，我结交了一些很好的友人，学到了为人处事的方式，锤炼了自己的能力。这些阅历使我清楚有些事件假如尝试了，胜利的机会就有一半，如果不去尝试，成功的多少率只能为零。机遇降临时，我们就要好好地掌握住。

在思想上，我一直的努力学习和提高自己，积极向党组织聚拢，让我在思想行动方面能够作风精良、待人恳切，能较好处置人际关际，处事沉着持重，能公道地兼顾部署生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再感到是一种包袱，而是很愿意的去做并且可以得到满意和快活，并且一直在寻求人格的升华，重视自己的操行。

在学习方面，即科学文明知识。端正个人学习目的、学习立场，大学三年，我体系全面地学习了本专业的理论基本知识，同时把所学的理论知识运用于实践活动中，把所学知识转化为着手能力、应用才能和发明能力。力求实践和实践的同一。在学习和控制本专业理论知识和利用技巧的同时，还努力拓宽本人的知识面，培育自己其余方面的能力;踊跃加入学生科协及迷信研讨活动中的各项活动在学习方面，自从进学校的第一天起，我就不忘却我来学校的目标——学好常识，学会做人。在学习期间，我拿到奖学金两次;我以学习更多知识为目的，固然我在有些方面得到了确定，但我真正实现自我价值还须要更加尽力，读到到老，学到老也就成了我最基础的思维。

在工作方面我学会了为人处事，在实际中我晓得了事业的巨大跟一个人的付出与成绩。在大学生的社会实践运动中我得到了找工作比拟难的启发，启示我要战胜艰苦敢于直前。

通过这三年的学习使我理解了许多，从那无邪成熟的我，经由那人生的挫折和崎岖，到现在成熟、慎重的我。使我明确了一个情理，人生不可能存在一路顺风的事，只有自己英勇地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘因为我的不足和缺点。但我检查了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应当善用于取长补短的办法来增进自己，提高自己的综合程度能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的教训积聚，对迈向社会远远不够的。我成为不仅有知识还有这一颗永远求真求实的心的有志青年，让我可能去创造我的价值并去当真实现自我的价值，信任我所学的知识会对接下来的找工作口试中施展到作用，让当前工作和生活都充斥阳光。我会持续努力，爱拼才干博得更出色。面对从前，我无怨无悔，来到这里是一种理智的抉择;面对现在，我努力拼搏;面对未来，我等待更多的挑战。克服难题，捉住每一个机会，相信自己必定调演绎出精彩的一幕。刚跨入大专时的失踪和迷茫，到当初行将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这又是咱们人生中的一大挑衅，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生涯态度外，自我束缚能力也有显明的加强，生活的自主能力也有了进一步进步，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的意识。

四年的大学时光过的很快，随着这学期的最后一堂课程考试的结束，我们的大学生活算是接近尾声了，因为在剩下的不多的时间里我们已经是半个踏入社会的求职者了。在求职的路上，我也时常感到很迷茫，虽然总是在不停的奔波于各大招聘会之间，也参加了不少公司的面试，但总觉得这不是“忙”而是“盲”。冷静的想下来，也许我该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，迈好职业生涯中的第一步。

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。 在我来大学之前，哥哥早已是一名重点大学的大学生了，给我和弟弟树立了一个优秀的榜样，所以在刚进入大学的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由高中生到大学生的转型期的过渡。

由于家境贫寒，贫穷也曾导致了我刚进大学时的一种自卑心理，特别是之后弟弟又考上了重点大学，使得本来就入不敷出的家庭雪上加霜，更使我感到一种自懂事以来的从来没有过的经济压力。

也许是兄弟几个的优秀表现让我感到欣慰，也许是这种经济上的压力给我带来的动力，总之在随后的日子里我更加严格的要求自己，由于在学习、工作、生活、思想上的表现比较突出，我渐渐的重拾了自信。

学研究所、肇庆鼎湖山等地作调查。大三参与科技创新项目调查，作为该项目的主持人，我积极地找老师和同学交流和沟通，改善研究方法、提高调查效率，最终提交了较高质量论文一篇，目前正在送审中;大三暑假随师兄到湛江参加全国森林资源清查工作。通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作方面，我积极参加各种社会实践，前三年先后在院学生会、生命缘志愿者协会、院青年志愿者服务队工作，赢得同事的好评。到大四的时候，我积极地搜集各种招聘信息，努力地为自己创造就业机会，并先后获得了在广州市西美化工有限公司和广东发展银行股份有限公司的实习机会，在实习期间我努力学习这些专业外的知识，弥补了专业上的不足，拓宽了我的就业范围。同时我还积极参加各种面试以求取得更多的经验。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思。同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质，并在每年的水运会中都获得奖项。

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的最大能力去帮助同学排忧解难。在空闲时间，我经常到图书馆借书、查阅资料，通过几年的学习积累，我的思想渐渐成熟，考虑问题比以前要更加全面。同时我还很关心时事方面的知识，了解最新时事动态、关注专家的时事见解，这是我的思想觉悟也得到了很大的提高。大三曾被授予优秀团员称号，之后被批准加入中国共产党，成为预备党员。现已经参加了转正通表大会。虽然我现在已经加入了。

四年的大学生活已接近尾声，此时，也是认真对自己的大学生活做一次

自我鉴定

的时候。大学四年的校园生活，我不断的挑战自我、充实自己，为实现今后人生的价值时刻准备着。在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

在学习上，我端正学习态度，找准学习目标，努力把学生的本职工作做的更好，不断超越自我。四年里，我系统全面地学习了电气工程及其自动化专业的理论基础知识，对电路、电机、微机原理，plc，自动控制理论等掌握的很好，能独立的编写小程序。对单片机也有一定的了解，对protel、cad(电气)、matlab等软件能熟练操作。我努力认真地学好每一门功课，每年都可以拿到学校优秀学生奖，并有幸获得两次“国家

励志

奖学金”，获“三好学生”称号。除此之外，我努力完善自己。

四年里，我顺利通过国家英语四、六级考试，江苏省计算机等级二级c语言考试，国家计算机等级二级c语言考试。拥有普通话二级甲等证书，高级维修电工证书等。我还努力把所学知识转化为动手能力，积极跟随老师做实验，提高个人综合素质。课余时间，我还看一些专业课以外的书，经常到校图书馆五楼看杂志，拓宽眼界，修养身心。

在工作上，自入校以来，我积极参加班级、社团活动。刚入校就进入电子学院志愿者服务大队实践部，并获“优秀干事”称号，这是对我一年工作的肯定与鼓励。后来，担任实践部部长，在此期间，积极主动地为同学志愿服务，与社友组织了“绿手帕”、“书籍漂流瓶”、“义赠军鞋”等活动，受学校领导和同学们的好评，我也荣获“志愿服务之星”称号。班级中，我曾担任宣传委员，心理委员，积极配合班长和团支书做好班级工作，为同学服务。除此之外，我还利用寒暑假等课余时间参加社会实践，在连云港新浦南小区做过家教，在苏州伦辉科技有限公司做过普通工人，发过宣传单。如今看来这些校外实践经验非常宝贵，尽管当时做的很累很辛苦，但是很值得。这些都为今后的工作积累了一定的经验，很大程度上提升了自己各方面素质。

在思想上，通过大学里系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学;关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上与党中央保持一致，积极向党组织靠拢，在我们学院的党校培训之后，顺利通过党校考核，最后成为一名正式的党员。我还参加学校“青马工程”的培训，并顺利拿到结业证书。在大四期间，我担任班级党支部副书记，积极配合党支部书记做好班级党支部的工作。但是，由于种种主客观条件的限制，我的思想理论学习和实践还有待提高，如何正确地运用马列主义的世界观和人生观去指导现实生活将是我将来努力的方向。

在身体和心理上，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学院、系组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

**大学学期自我总结篇十四**

\_\_\_\_\_\_年的初秋，我们怀揣着梦想和\_\_\_\_来到了\_\_\_\_大学这所百年学府，并组成了\_\_\_\_班这样的一个小集体、小家庭。入学一年来，在学校和院系领导的正确指引下，和着老师的关心和悉心帮助，又有全班同学、班委和团支部的相互协作、努力工作，我们逐步成长，不断进取，各方面都取得了可喜的成绩。

一年以来，我们班上的同学勤奋学习，努力拼搏，取得了许多优异的成绩。两个学期无一人挂科，有几同学甚至连续两学期保持单科第一，不仅如此，我们还有着自己的班级特色，在班主任的帮助下，组织和开展了多项丰富多彩的课外活动。我们还召开了多次主题鲜明的班会，班委会积极准备，为班会增色不少。我们班就是这样一个集体：团结活泼，努力奋进——这是所有任课老师对我们的评价，也是对我们的肯定。

一年来，三班同学们的努力终于结出了丰硕的果实，在思想德育建设、班级制度建设、班级学风建设、班级文化建设、学习成绩、班级活动等方面取得了骄人的佳绩。

在制度建设过程中我们广泛吸收上一届同学的经验，不断提高工作效率。将学习和课外实践活动紧密结合起来。学风班风建设中我们将其融入主题班会之中，以此来推动这方面工作的开展，收到了很好的效果。最为值得一提的就是我们班级的学习和活动方面的工作，在第一学年的学习中，全班同学共同努力，勤奋学习取得了优异的成绩，全班\_\_\_\_人学科门门达标，综合积分也位居全系第一，单科第一基本上全在我班，体育达标优秀率、良好率均位居院系前列;多人参加英语竞赛、演讲比赛等竞赛，取得了骄人的成绩，在第一学年就有\_\_人获得参加英语四级考试的资格，并且大都通过了等级考试。在计算机二级过级考试中许多同学踊跃报名。受到了系领导和任课老师的一致好评。

在抓好学习成绩的同时，班级活动也举行的有声有色。一年来我们组织参与了许多活动，受到了很好的效果和影响。除了积极参加学校和院系组织的活动外，我班还组织开展了丰富多彩，特色鲜明的班级活动。

虽然有这样可喜的成绩，但我们依然不会骄傲自满。在看到成绩的同时我们依然需要认识到自己身上的缺点和不足，我们会在以后的班级工作中不断进取，再接再厉，将\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_学年度的工作做得更好，推向更高的巅峰。

**大学学期自我总结篇十五**

我来自九台市土们岭镇李家村，20xx年被吉林大学农学部录取的“一村一名大学生”项目学员，学的是作物生产技术专业，通过这一年多的学习，让我感受、收获颇丰。

省委省政府组织实施的“一村一名大学生”项目工程，让我们农村有志青年圆上了大学梦，给了我们展示自我、发展自我的广阔空间，深感党恩浩大，每个学员都十分珍惜这一千载难逢的机会，我们将用全部的热血和激情投入到学习和社会实践当中，用自己的实际行动来报答党和政府的培养以及父老乡亲的期望!

我以前学的专业是做企业策划。10余年来一直在外面打拼，身心疲惫，xx年回到家乡休假，家乡泥土的芳香，乡亲们的淳朴热情，让我倍感亲切，仿佛有种落叶归根的感觉，也让自己浮躁的心静了下来，一种莫名的创业激情油然而生，顿感农村的广阔天地的确大有作为!

同年又有幸成为吉林大学的“一村一名大学生”项目学员。通过这一年来的学习，我们掌握了大量的农村种植业方面的专业知识，同时利用课余时间，积极走访了一些农业专家、教授，和一些涉农企业，探讨农村种植业未来发展方向，我们和很多专家学者都结成了对子，并达成共识。目前，全世界都面临着粮食安全问题，而吉林省是农业大省，要打造“天下第一粮仓”，实施“粮食增产100亿斤”工程，成为农业强省，所以我们共同认为未来的农村的种植业发展潜力巨大，但随着经济不断发展，城乡的一体化的不断推进，耕地面临着巨大挑战!根据目前实际情况，只能在有限的耕地上想办法、动脑筋、做文章。实行“套种，间种”发展立体种植，调整好产业结构，实现订单农业，不为是一个最直接最有效的解决办法，也有益推广。

一些专家学者被我们求知的精神所感动，将多年来的生产实践经验，一股脑的传授给了我们。特别是我省著名大豆育种专家，大豆“王中王”育种人胡亚坤老师，更是倾囊所赠，将自己多年来发明推广的玉米与大豆套种技术，以及种植中各个环节所应注意事项一一传授给了我们，胡老师还语重心长的讲：“我在你们身上看到了我们省未来农业发展的希望，我很欣慰，同时你们孜孜好学的精神也深深的感动了我，有什么困难尽管说话，我会全力以赴的帮助你们”，胡老师的话也深深感染了我，我率先带头将自家的10几亩耕地都实行了套种，现已取得丰收!

经过自己一年多的不懈努力，我取得了由国家劳动和社会保障部颁发的农艺中级职业资格证书，现在还负责“吉林大学的项目学员生活、学习、创业等情况”在《吉林人才兴业报》《吉林大学和平校区报》的宣传报道工作以及吉林大学项目办的网站筹建、建设工作，在大学里的工作学习生活真正的锻炼了自我，提升了综合能力!让每个人都受益匪浅。

就在七一前夕，我又荣幸的作为党员积极分子代表(并发言)参加了吉林大学农学部新党员入党宣誓大会，心灵又再次被震撼!

说句实在话，以前对党的认识并不是十分深刻，觉得自己和党以及党和自己之间都存在着一段距离。

但是近年来，随着我们国家综合国力的不断增强，特别是农村，随着越来越多的惠民政策陆续出台，让农民得到了真正的实惠，我们深切的感受到党的“以人为本，关注民生”的科学发展理念正在深入民心，但是对自己震撼最深的还是那前不久发生的四川地震，在这危及时刻，险境绝地，共产党员挺身而出，践行着党旗下的誓言：

那一刻，千千万万的共产党员奔向了村庄;那一刻，前赴后继的共产党员选择了灾区; 那一刻，众志成城的共产党员做出了承诺;那一刻，共产党员用生命履行着自己的庄严使命;不抛弃!不放弃!”“只要有一线希望，我们就要付出百倍努力”。在抗震最前线，党员用鲜血和生命谱写了感天动地的救援篇章，用双手和脊梁挑起了气壮山河的抗灾和灾后重建重担。

此时此刻，我们的心灵被震撼着，此时此刻，我们的党感动着世界的每一个角落，此时此刻能加入党组织成为一名合格的共产党员，便是我们迫切的愿望，我们会不断努力，以党员的标准来要求自己，争取学有所成，为党、为人民、为家乡的父老乡亲鞠躬尽瘁，奉献终生!

每当面对我们的父老乡亲们那双双期待的目光，他们仿佛把所有的希望都寄托在我们每个学员身上，我们的心被揪着，被震颤着，“责任”二字无时无刻不击打着我们的心门，更鞭策着我丝毫不敢懈怠，同时一种肩负未来社会主义新农村建设的历史使命感自豪感也油然而生，我一定不会辜负党和政府以及家乡父老乡亲们的期望，会积极努力学习实践，用自己所学，早日带领乡亲们致富，为吉林省社会主义新农村建设做出新的贡献。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn