# 最新乐观心态的正能量句子(实用8篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-05-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。乐观心态的正能量句子篇一乐观是什么？是有一颗善良的心？是充满笑容的表情？还是...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**乐观心态的正能量句子篇一**

乐观是什么？是有一颗善良的心？是充满笑容的表情？还是有无私奉献的精神？……其实，乐观就是要用灿烂的表情，阳光的心灵，去包容所有的不是与悲伤，要让生命活出精彩！要让梦想在天空中翱翔！

乐观，能让你开心；乐观，能净化心灵；乐观，能使世界变得美好；乐观，甚至能挽救你的生命！希望我们大家都非常乐观，让我们乐观的去面对一切，使世界变得更加美丽！

**乐观心态的正能量句子篇二**

（一）乐观是什么排比句

1、当一个人遇到困难时，乐观是他克服困难的动力；当一个人受伤时，乐观是他的良药；当一个人成功时，乐观是他走向成功的路标；当一个人难过时，乐观是他奋斗的希望。

2、如果挫折是黑夜，那么乐观是黎明；如果挫折是伤痛，那么乐观是良药；如果挫折是牢笼，那么乐观是钥匙。

3、乐观，如同李白的“举杯邀明月，对影成三人”，是欢畅的；乐观，如同曾子的“夫子之道，忠恕而已矣”，是豁达的！乐观，就是乐观的！

4、乐观是一种释然的乐观，乐观是一种美妙的感觉，乐观是一种不加修饰的自信。

5、乐观是失意后的坦然，乐观是平淡中的自信，乐观是挫折后的不屈，乐观是困苦艰难中的从容。

量建造自己辉煌的明天。

7、乐观是在寒冷的冬天里唱出一首温暖的歌；乐观是把悲哀的歌词唱成欢快的曲调；乐观是在单调的舞台上一支优美的舞蹈。

8、乐观是一把结实的伞，为你遮风挡雨；乐观是一件厚厚的棉衣，为你抵御严寒；乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲惫；乐观是一条干爽的毛巾，你哭了，为你拂去心中的泪水；乐观是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里。

9、乐观是心胸豁达的表现，乐观是生理健康的目的，乐观是人际交往的基础，乐观是工作顺利的保证，乐观是避免挫折的法宝。

10、乐观是失败之后的镇静；乐观是平凡中的旷达；乐观是挫折后的不屈。

11、乐观是“乘风破会有时，直挂云帆济沧海”的自信，乐观是“千磨万击还坚韧,任尔东西南北风”的毅力，乐观是“安能催眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的自由。

13、乐观是每一位母亲忙碌的身影；乐观是每一位父亲斥责的\'声音；乐观是每一位老师真心的称赞。

14、乐观是第一个冲刺时的微笑；乐观是为祖国赢得荣誉时的泪珠；乐观是于灯火阑珊处发现那人的呼喊。

15、乐观是一阵风，让你感到舒适；乐观是一团火，让你感到温暖；乐观是一杯茶，让你回味无穷；乐观是一颗糖，让你心中甜蜜蜜的。

16、乐观是一首诗，充满着“大江东去浪淘尽”的豪情。

17、乐观是什么？乐观就是“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在风火阑珊处”的释然；乐观是什么？乐观就是“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适；乐观是什么？乐观就是“行到水穷处，坐看云起时”的潇洒；乐观是什么？乐观就是“不恨古人吾不见，恨古人不见吾狂耳”的壮志凌云。

18、乐观的起点就是和谐；乐观的过程就是幸福；乐观的终点就是美满。

19、有人说，乐观是拥有许多金银珠宝；有人说，乐观是有没好的前途未来；还有人说，乐观是能健康一生……我说：乐观就是有朋友在陪在身边。

（二）励志名言排比句

1、书籍好比一架梯子，它能引导我们登上知识的殿堂。书籍如同一把钥匙，它能帮助我们开启心灵的智慧之窗。

2、未来的东西就是这样：当你墨守成规时，它永远与你的昨天一样；当你积极进取时，就会化作灿烂无比的春光。

3、一次专心学习胜过百次囫囵吞枣；一次深思熟虑胜过百次轻率行动；一次真诚相助胜过百次怜悯同情；一次见义勇为胜过百次豪言壮语！

4、事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

5、选择博爱，就是选择对情感的珍视；选择博爱，就是选择对万物的眷恋；选择博爱，就是选择高远的人生志向。

6、梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

7、你无法改变容貌，但你可以展示笑容；你无法左右天气，但你可以改变心情；你无法预知明天，但你可以把握今天；你无法样样顺利，但你可以事事尽力。

8、弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

9、不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

10、瞩目远方，你才会加快步伐；观赏风景，你才会步履轻盈；结伴同行，你才能欢歌笑语；风雨兼程，你才能成功登顶。

11、没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪；没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。

12、人生中最艰难的是选择；工作中最困难的是创新；生活中最痛苦的是自扰；做人中最苦恼的是委屈。

13、生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

14、世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！

15、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

16、财富是一时的朋友，而朋友才是永久的财富；荣誉是一时的荣耀，做人才是永久的根本；学历是一时的知识，学习才是永久的智慧！

17、书是成功之门的钥匙，书是通往光明的阶梯，书是给人启迪的宝物，书是伴人成长的朋友搜索。

18、当你对自己微笑时，世上没烦事能纠缠你；当你对自己诚意时，世上没人能欺骗你。

19、积极人生看到的世界是一片阳光，消极人生看到的世界是一片黑暗；积极人生感受到的生活是无比乐观，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉。

20、书是天空，我们是小鸟，我们自由翱翔。书是海洋，我们就是小鱼，在里面探索——书的奥秘。

21、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

22、每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于动脑的人，才算得上真正拥有生命。

23、一个人只有保持乐观和满足，才能远离痛苦；一个人只有保持青春活力，才能激流勇进；一个人只有坚持学习，才能与时俱进；一个人只有坚持奋进，才能永远年轻。

24、在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。

25、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

26、心灵是一方广袤的天空，它包容着世间的一切；心灵是一片宁静的湖水，偶尔也会泛起阵阵涟漪；心灵是一块皑皑的雪原，它辉映出一个缤纷的世界。

27、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

28、财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

29、给自己找茬是诊断，给自己找事是磨练，给自己剖析是知己，给自己嘲笑是激励！

30、受伤害能磨练你的心志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。

31、人生道路虽很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途美景。

32、爱读书，是一种美德。读书，使人思维活跃，聪颖智慧；读书，使人胸襟开阔，豁达晓畅；读书，使人目光远大，志存高远；读书，使入思想插上翅膀，感情绽开花蕾。

33、如果你盼望明天，那必须先脚踏现实；如果你希望辉煌，那么你须脚不停步。

34、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

35、“吃亏是福”不但是一种人生策略，更是一种生活智慧。吃小亏不但可以赢得人们的景仰，还可学到人生大智慧。

**乐观心态的正能量句子篇三**

第一段：引言（100字）

乐观心态是一种积极向上的生活态度，能够帮助我们面对困难和挫折。在我多年的生活经历中，我深感乐观心态的重要性。乐观心态不仅能够提升我们的幸福感和生活质量，还能促进个人成长和事业发展。在此，我愿意分享一些与乐观心态相关的体验和感悟。

第二段：面对困难保持乐观心态（300字）

面对困难的时候，保持乐观心态对于解决问题至关重要。我曾遇到过工作上的困难，但我选择相信自己的能力并坚持付出努力。通过不断学习和进步，我最终成功解决了问题。这个经历告诉我，只有乐观地看待问题，才能够激发内在的潜力，找到解决困难的有效方法。而相反，消极的心态只会使我们变得越来越消沉和无能。

第三段：发展积极心态的重要性（300字）

发展积极心态对于个人成长和事业发展同样非常重要。积极心态能够使我们更加自信，勇于接受挑战和冒险。在我工作的过程中，我发现那些乐观的同事往往有较高的工作效率和较好的人际关系，他们总能够面对一切困难和挑战保持冷静和乐观，从容应对。通过与他们的共处和交流，我逐渐学会了培养自己的积极心态。乐观心态使我在工作中得到更多的认可和机会，也让我更加愿意去接受新的挑战和学习新的东西。

第四段：乐观心态在人际关系中的作用（300字）

乐观心态在人际关系中也扮演着重要的角色。如果我们总是抱怨和埋怨他人，势必会使人际关系疏远和变得更为复杂。相反，乐观的心态能够让我们更加宽容和理解他人，促进友情和家庭关系的和谐。我曾经有一个朋友总是抱怨自己的生活不如意，但他很少考虑自己能够做些什么来改变。最终，他的朋友圈子变得越来越小，甚至失去了很多原本很好的友谊。我通过这个例子深切地认识到，乐观的心态需要用行动来证明，并且是与我们的行为紧密相连的。

第五段：结论（200字）

通过保持乐观心态，我深信我们可以战胜一切困难和挑战，迎接更美好的生活。无论是面对工作上的挑战，还是处理人际关系中的纠纷，只要始终秉持着积极乐观的心态，我们就能够走出阴影，获得成功和快乐。乐观心态是一个积累的过程，需要不断地培养和提升。让我们从现在开始，意识到乐观心态的价值和重要性，并通过实际行动来践行乐观心态，享受美好的人生吧！

**乐观心态的正能量句子篇四**

他是黑人，1963年2月17日出生于纽约布鲁克林贫民区。他有两个哥哥、一个姐姐、一个妹妹，父亲微薄的工资根本无法维持家用。他从小就在贫穷与歧视中度过。对于未来，他看不到什么期望。没事的时候，他便蹲在低矮的屋檐下，默默地看着远山上的夕阳，沉默而沮丧。

13岁的那一年，有一天，父亲突然递给他一件旧衣服：“这件衣服能值多少钱？”“大概1美元。”他回答。“你能将它卖到两美元吗？”父亲用探询的目光看着他。“傻子才会买！”他赌着气说。

父亲的目光真诚又透着渴求：“你为什么不试一试呢？你明白的，家里日子并不好过，要是你卖掉了，也算帮了我和你的妈妈。”

他这才点了点头：“我能够试一试，可是不必须能卖掉。”

他很细心地把衣服洗净，没有熨斗，他就用刷子把衣服刷平，铺在一块平板上阴干。第二天，他带着这件衣服来到一个人流密集的地铁站，经过6个多小时的叫卖，他最终卖出了这件衣服。

他紧紧地攥着两美元，一路奔回了家。以后，每一天他都热衷于从垃圾堆里淘出旧衣服，打理好后，去闹市里卖。

如此过了十多天，父亲突然又递给他一件旧衣服：“你想想，这件衣服怎样才能卖到20美元？”怎样可能？这么一件旧衣服怎样能卖到20美元，他顶多只值两美元。

“你为什么不试一试呢？”父亲启发他，“好好想想，总会有办法的。”

最终，他想到了一个好办法。他请自我学画画的表哥在衣服上画了一只可爱的唐老鸭与一只顽皮的米老鼠。他选择在一个贵族子弟学校的门口叫卖。不一会儿，一个开车接少爷放学的管家为他的小少爷买下了这件衣服。那个十来岁的孩子十分喜爱衣服上的图案，一高兴，又给了他5美元的小费。25美元，这无疑是一笔巨款！相当于他父亲一个月的工资。

回到家后，父亲又递给他一件旧衣服：“你能把他卖到200美元吗？”父亲目光深邃，像一口老弗幽幽地闪着光。

这一回，他没有犹疑，他沉静地接过了衣服，开始了思索。

两个月后，机会最之后了。当红电影《霹雳娇娃》的女主演拉佛西来到了纽约宣传。记者招待会结束后，他猛地推开身边的保安，扑到了拉佛西身边，举着旧衣服请她签个名。拉佛西先是一愣，可是立刻就笑了。我想，没有人会拒绝一个纯真的孩子。

拉佛西流畅地签完名。他笑了，黝黑的面庞，洁白的牙齿：“拉佛西女士，我能把这件衣服卖掉吗？”“当然，这是你的衣服，怎样处理完全是你的自由！”

他“哈”的一声欢呼起来：“拉佛西小姐亲笔签名的运动衫，售价200美元！”经过现场竞价，一名石油商人出1200美元的高价收购了这件运动衫。

回到家里，他和父亲，还有一大家人陷入了狂欢。父亲感动得泪水横流，不断地亲吻着他的额头：“我原本打算，你要是卖不掉，我就找人买下这件衣服。没想到你真的做到了！你真棒！我的孩子，你真的很棒……”

一轮明月升上夜空，透过窗户柔柔地洒了一地。这个晚上，父亲与他抵足而眠。

父亲问：“孩子，从卖这3件衣服中，你明白什么了呜？”

“我明白了，您是在启发我，”他感动地说，“只要开动脑筋，办法总是会有的。”

父亲点了点头，又摇了摇头：“你说得不错，但这不是我的初衷。”

“我只是想告诉你，一个只值一美元的旧衣服。都有办法高贵起来，何况我们这些活生生的人呢？我们有什么理由对生活丧失信心呢？我们只可是黑一点儿、穷一点儿，可这又有什么关系？”

就在这一刹那间，他的心中，有一轮灿烂的太阳升了起来，照亮了他的全身和眼前的世界。“连一件旧衣服都有办法高贵，我还有什么理由妄自菲薄呢！”

从此，他开始努力地学习，严格地锻炼，时刻对未来充满着期望！20年后，他的名字传遍了世界的每一个角落。他的名字叫——迈克尔·乔丹！

**乐观心态的正能量句子篇五**

乐观是一种积极向上的心态，是对生活、事物以及未来的一种正面看法。乐观主义者通常会积极面对困难，相信困难最终都会迎刃而解，相信无论发生什么，最终都会有好的结果。乐观的人总是带着微笑和希望，绝不轻易放弃。乐观心态不仅有助于个人的幸福和成功，更能影响他人，成为一种积极的影响力。

第二段：乐观心态的重要性

乐观心态是追求幸福生活的关键之一。当我们拥有乐观的心态时，即便面对挫折和困难，我们仍然能够保持积极向上的态度。相反，如果我们总是采取消极悲观的心态，我们就会失去前进的动力，陷入无尽的抱怨和自怨自艾中。乐观的人更容易看到问题背后的机会和正面因素，他们更有可能找到解决问题的办法，并且能够从失败中汲取经验教训，不断成长。而且，乐观的心态也会传递给周围的人，激励他们积极面对生活。因此，乐观心态不仅对个体自身有益，也会为整个社会带来积极的影响。

第三段：乐观心态的养成方法

乐观心态可以通过一些具体的方法来培养和发展。首先，我们需要培养积极的思考习惯。无论面对什么困难，都应该从积极的角度来思考，细数自己所拥有的好事情，寻找解决问题的办法。其次，乐观的人往往固定目标并持续努力。积极面对生活的人通常会设立一些目标和计划，并且努力去实现它们。无论过程中遇到多少困难，乐观的人都会坚持下去，相信自己最终会成功。最后，乐观的心态也需要培养感恩之心。感恩可以让我们看到生活中的美好和幸福，从而增加我们的幸福感，使我们更加乐观向上。

第四段：乐观心态的实践意义

乐观心态具有重要的实践意义。首先，乐观的人更容易面对挑战和压力。在工作和生活中，乐观的态度可以帮助我们转变困难为机会，从而激励自己更好地应对挑战。其次，乐观的心态也有助于改善人际关系。乐观的人往往能够积极倾听他人的需求和希望，给予他们支持和鼓励，从而建立良好的人际关系。最后，乐观的心态也能够提高个人的创造力和创新能力。相信自己能够成功的人更有可能在工作和创造中展现出自己的才能和潜力。

第五段：总结乐观心态的重要性和实践方法

乐观心态是我们追求幸福和成功的关键之一。不仅能够提升个人的幸福感和成就感，还能够影响周围的人，促进社会进步。通过培养积极的思考习惯、固定目标和持之以恒的努力以及培养感恩之心，我们可以逐渐养成乐观的心态。无论面对什么困难和挑战，我们都应该保持乐观和积极的态度，坚信自己能够战胜一切，最终实现成功。

**乐观心态的正能量句子篇六**

有些事情我一直不敢做，比如轻易摘下乐观的面具。以下是关于乐观留言的句子，希望能够帮助到大家。

1、一个有着医师职称的医生，却干着风马不接的运输事变。我争执了屡次，只能使团长更为坚强，我禁不住颓废丧气起来，开始反悔介入这次志愿勾当。

2、最明显的象征伟大的男人，他是个坚强的意志，不管环境变换到一点什么，他的初衷与希望仍不会有任何改变，并最终克服困难，以达到预期的目的。

3、世界上最美好的东西都是免费的，比如阳光，比如空气，比如亲情，比如激情等。但次等美好的非常贵。

4、去一座适合居住的城市，有花有草，有你深爱的人！

5、季热，花未开；风冷，露凝冰；根伤，心撕裂。疼，疼，疼。善良如你，温柔如你，如何舍得我这样憔悴？回去，花在等你栽，露在等你暖，根在等你修，心在等你去医。明媚如你，乐观如你，如何舍得我这样阴郁？回去，花在等你摘，露在等你采，根在等你抚，心在等你去守候。

6、我们不能够逃避，而是要承担；我们不能够畏惧，而是要面对；我们不能够迷失，而是要理智；时时要提醒自己：不管逢到任何困难和袭击，学会承受，这样才会成长才能走向成功！

7、生活的许多压力，其真是在提醒人生心里的平衡，这纷纷扰扰的故事，熬炼自己生活的能力，更熬炼一个人的乐观与豁达，生活恰好又不会顾全谁的脸面，所以需要每一个人在生活里自己去找台阶，自己去寻找解脱，自己去拯救自己的心里世界，所以人生需要一些幽默与自嘲。

8、不同的途径，不同的角度发现生命的改善与改变。活出生命的深度，成为一种生命的磨练从而积极向前，包孕那些曾经的怀疑和痛苦，不必要急于表白什么，生命终将明白泪点高、笑点低，坐等那些生命的尘埃落定，才发现乐观的面对，才是对生命至高的`敬仰。

9、有信心的人可以将渺小化为伟大，将平庸化为神奇。

10、自信的人不怀疑别人，人们也相信他。而自我怀疑的人不能相信，人也怀疑的。

12、乐观是好习惯，但过度乐观或忽视问题盲目乐观，却是失败的根源。

13、千万不要因为一时挫折就灰心、放弃，快乐与否，完全掌握在自己的手中，当我们把工作当成生活的一种乐趣时，我们自然就乐在其中了。

14、快乐不在于事情快乐不在于事情，而在于咱们自我。

15、阳光，不只是来自太阳，也来自我们的心！心里有阳光，才能看到世界美好的一面！

16、乐人之乐，不再怨叹。

17、不必把太多人，请进生命里。若他们走进不了你内心，就只会把你的生命搅扰得拥挤不堪。

18、余生还很长，别把一切都提前交代了，一边走一边欣赏风景，一切都要慢慢来。

19、其实只想为你更加加油，为自己更加努力，陪你。

20、这不经意的片段，是我预谋的偶然。这幻想中的乐观，是我内向的浪漫。

21、夕阳无限好，只是近黄昏。\"只是\"二字着实充满了贪欲，万事皆不能完美，不可只盯着缺憾，不然活着就只有苦累。有一方面美好的就足够，能充分享受这份美好则足矣。所以夕阳无限好。

22、如果你曾歌颂黎明，那么也请你拥抱黑夜。

23、学习会使你永远立于不败之地。

24、我要做一个乐观向上，不退缩、不屈不饶、不怨天尤人的人，勇敢去接受人生所有挑战的人。

25、你诞生的时候，你哭着，周围的人笑着； 你逝去的时候，你笑着，而周围的人在哭！ 一切都是循环！！！！我们都在轮回中！！！！

26、《和平年代》里的话：当空想和事实面对时，老是很疼痛的，要么你被痛苦击倒，要么你把苦楚踩在脚下。

27、一定要做一个积极乐观充满正能量的女生不能再丧下去了心态健康起来很多事情一定也会好起来的加油加油！！

28、再者，觉得作为女生，更应该对生活充满积极乐观的心态，收拾好自己，做自己喜欢且有意义的事，向阳生长真的很重要。

29、莫把烦恼放心上，免得白了少年头，莫把烦恼放心上，免得未老先丧生。

30、上苍是特别选你，因为大家都认识你，知道你胆小、爱美、爱哭、怕痛，但是你又乐观，上苍让你受惊吓，逼着你展示勇敢。知道你会一直哭，让你展示哭完擦干眼泪继续努力。

31、宋秋波，其实做人呢，应该乐观一点好。就像我这样子，我做人的宗旨就非常乐观。集中精神，正能量，正能量……positive！positive！睡一觉，放个屁，噗一声就没事了。

32、天塌正好抓云雀。

33、有再大的能力，却不愿意付出努力，那么和废材也没有区别。

34、你像是一种坚强乐观的花，在某个时刻，某一刹那，摇曳的跌入我的世界。

35、也许我会老，会被世俗牵绊，会被生活改变模样。但感恩，乐观，谦卑，总使我内心坚强，自由，青春，我是谁，我是我们。

36、明明你没有想象中那么坚强，却还要假装乐观。

37、我没你看到的那么乐观，更没你想象中的那么坚强……

38、乐观的人哪天不乐观了，就说明她已经彻底绝望了。

39、所谓的乐观就是：丢失了一件东西，却坚信它一定在地球上的某个角落。

40、我深知，学会乐观就是最大的赢家。

**乐观心态的正能量句子篇七**

她出生于1911年的木县，父母做大米生意，童年的生活无忧无虑。20岁以后，她认识了一个男人，结婚半年发现对方是个无赖后选择离婚。她33岁时遇到一个厨师，重新迸发出感情的火花，再次结婚后开始一段温馨和温暖的俗世生活。之后丈夫死了，她独居。

年轻时，她就喜欢文学，爱好阅读。五六十岁时，又爱上了舞蹈。阅读满足了她精神的需求，独居也成了享受。舞蹈让她有了健康的身体，年龄仅是数字。她爱美，一个人的生活，也要过得有声有色。镜子和口红时刻放在身边，即使不出门，早晨也要化个淡淡的妆。

92岁时，她跳舞扭伤了腰。儿子看她心境异常郁闷，就让她写诗。因为她年轻时就梦想着写诗，儿子的提议给了她很大的鼓励。当她看到自我的诗歌在报刊上发表时，格外高兴，同时也给了她继续写诗的动力。她不停地写，也不停地发。

2024年秋天，98岁的她出版了处女诗集《别灰心》，当年销量就超过150万册，并进入日本2024年度畅销书籍前十名。要明白日本的诗歌书籍印量很小，一般只印几百本，她创造了日本诗歌书籍出版的“神话”。

她的诗歌以情爱、梦想和期望为题材，像阳光一样温暖。她欢乐地写诗，连诗歌都充满了活力。《产经新闻》“朝之诗”专栏修改在《不灰心》序言中说：“只要看到柴田婆婆的诗，我就仿佛感受到一丝清爽的风吹拂脸庞。”她的诗歌到达一个高度，生活和生命的高度。

2024年初，她出版了第二本诗集《百岁》，已经售出了几十万册。当记者问她，你没有意识到自我一百岁了吗？她开玩笑说：“写诗时没有在意自我的年龄。看到写好的书，才明白自我已经100岁了。”

她就是这样乐观。一个人寂寞地生活二十多年，耳闻目睹了人间的许多悲喜剧，并眼睁睁看着自我接近死亡，100岁的她依旧充满期望，对自我说：喂说什么不幸有什么好叹气的呢阳光和微风从不曾偏心每个人都能够平等地做梦我也有过悲痛的事情但活着真开心你也别灰心。

她就是柴内丰，一位日本的平常老婆婆。因为有写诗的梦想，90岁之前，她默默无闻，90岁之后，一举成名，取得了辉煌的成就。

**乐观心态的正能量句子篇八**

7月21日晚在纽约友好运动会上意外受伤之后，默默无闻的、17岁的中国体操队队员桑兰成了全世界最受关注的人。

这确实是个意外。当时桑兰正在进行跳马比赛的赛前热身，在她起跳的那一瞬间，外队一教练“马”前探头干扰了她，导致她动作变形，从高空裁到地上，并且是头先着地。

这个笑容甜美的姑娘来自浙江宁波，1993年进入国家队，个性温顺，但在遭受如此重大的变故后却表现出难得的坚毅，她的主治医生说：“桑兰表现得十分勇敢，她从未抱怨什么，对她我能找到表达的词就是‘勇气’。”就算是明白自我再也站不起来之后，她也绝不后悔练体操，她说：“我对自我有信心，我永远不会放弃期望。”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn