# 初中实践报告(通用10篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-05-13

*报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!初中实践报告篇一\"实践\"是件听起来轻松，实则却\"蕴味\"十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的\"惯性\"和被特...*

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**初中实践报告篇一**

\"实践\"是件听起来轻松，实则却\"蕴味\"十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的\"惯性\"和被特定环境\"保护\"的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个\"过程\"，过程当中夹杂着忙与快乐。

\"万事开头难\"这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。况且也不需要暑期打零工的。整理东西，每天在劳累中度过。学不到一点知识。学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的暑期社会实践单位。通州市姜灶塑料编织厂。厂长姓张，人很可亲。清瘦显得他活力无限。我跟他说，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。这样吧，我先把你安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。然后去销售部门吧。我点了点头，同意了。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加暑期社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。我沉默着，虽然我知道\"沉默是金\"，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。我依然沉默着。等到那师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。但目前随着塑料制品的日益增多，\"白色污染\"也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。连我们厂也都要这样。现在中国的\'普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的质量不合格，无环保性能，不可降解。

降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能，在完成其使用功能后，能在自然环境条件下较快地降解。成为易广泛被吸收的碎末。并随着时间的推移进一步降解成为co2和水。但从总体而言，当前降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深化研究，工艺进一步完善。并致力于提高性能，降解成本，拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

暑期的实践生活虽然不长，只有那仅仅的两周，但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。我不知道别人是如何看待这次的实践生活，但对我来说却是意义非凡的。使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。想要经营一个企业不是容易的，靠蛮劲和热血是无法解决的，谁能保证这些有效期有多长。

我感谢我的实践生活，它考验了我，激励了我，使我由贪玩变得好学，由懒惰变得勤快，由茫然变得自信，由幼稚变得成熟......

**初中实践报告篇二**

第一段：引入实践报告的背景及重要性（字数：200）

近年来，实践报告已经成为初中教学中非常重要的一环。实践报告是指学生根据老师指导，通过实地考察、实验、活动等方式，对课程内容进行深入了解并进行总结归纳的报告形式。它不仅帮助学生将理论知识与实际应用结合起来，提高学习效果，同时也培养学生的观察能力、实际操作能力以及综合分析能力等综合素质。通过实践报告的经验，我不仅更好地理解了课堂上学到的知识，还提高了自己的实际技能。

第二段：实践报告的意义及体会（字数：200）

在实践报告中，我深刻感受到了知识的实际运用。平时在课堂上囫囵吞枣地学习知识，常常难以真正理解知识的含义和与实际的联系。而通过实践报告，我可以亲自进行一系列实践活动，将理论知识应用到实际操作中，真切地感受到知识的价值。比如在一次地理实践中，我参观了一个农场，亲眼目睹了农民在田间地头耕种的辛勤和付出。这让我更加明白了地理课本上谈及的农业问题的现实意义，也给了我更多的思考。

第三段：实践报告对自我成长及发展的影响（字数：200）

实践报告也对我的自我成长和发展产生了积极影响。在实践过程中，我需要与同伴们进行合作，分工合作，互相支持。通过这个过程，我学会了倾听和沟通，增进了与他人的合作能力。此外，实践报告还要求我们进行综合性的分析和总结，培养了我们的综合分析能力。同时，实践报告要求我们有一定的实际操作能力，这也使得我在操作实践中锻炼了动手能力和技巧。

第四段：实践报告的不足和改进（字数：200）

虽然实践报告对于学生的综合素质提升有着积极的影响，但也不可避免地存在一些不足之处。首先，实践报告需要耗费较多的时间和精力，有时会造成学生的压力过大。其次，实践报告的质量往往受到限制。一些学生在报告中更注重形式，而忽略了对实践活动的深入思考和总结。因此，对于实践报告的改进，我们需要更加注重学生的实际操作，提高实践的质量。同时，也需要老师给予更具体的指导和指标，让学生在写实践报告时既注重形式，又注重实质。

第五段：结语及对实践报告的展望（字数：200）

总结来说，实践报告是一种非常重要的学习形式，通过它我们不仅可以将所学的知识与实际应用结合起来，还可以培养实际操作能力和综合分析能力。尽管实践报告存在一些不足之处，但只要我们不断改进和完善，相信实践报告会更好地促进学生的全面发展。在未来的学习中，我会更加重视实践活动，积极参与各种实践报告，并通过实践来不断提升自己的能力和素质。

**初中实践报告篇三**

实践”听起来容易，但却是“魏云”满满的，甚至是深刻的东西。练习可以让你成为“惯性”而具体环境“保护”确切的说，这是一个“程序”，在这个过程中夹杂着忙碌和快乐。

\"万事开头难。这是绝对正确的。虽然很久没有参与实践，但是求职之路的艰辛和得到工作后的失落，让我感叹激烈的市场竞争，体会到生活的艰辛。

南通是个刺绣城，我的地方是刺绣城里面的一个刺绣，很多人在这里谋生。电脑刺绣用编程，我不会。另外，夏天没必要打零工。整理好东西，在疲惫中度过每一天。学不到一点知识。我学到最多的大概就是一种坦然的生活态度，所以我不能放弃这份工作。我每天都在感叹生活的.单调，但我不想依赖父母的帮助。哀叹，哀叹。

跑了好多天，找到了一个真正的暑期社会实践单位。通州江藻塑料编织厂。这位姓张的厂长很和气。瘦显示了他的活力。我跟他说我是机电专业的，但是没有修任何专业课。我还顺便提到我辅修过市场营销。他愣了一下，想了一下说，我这里的机器上有很多针，各种型号，分类很严格。有时候是大排，有时候是小排，有时候大小错开。好吧，我把你放在混合室，了解一下材料的分配和使用材料的安全性。然后去销售部。我点头同意了。

第二天一早，我跟着张主任到了搅拌车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张主任把我领到一个姓赵的师傅面前，说:“赵师傅，你是从学校来参加暑期社会实践的。请爱护它。”。

我站在那里，盯着赵大师娴熟忙碌的工作，一袋袋的原料按照不同的比例放进搅拌机。我沉默了，虽然我知道“沉默是金”，但此刻它是一块沉闷的石头。我还是沉默。师傅忙的时候给我讲了塑料工业的发展，塑料的降解作用。

塑料是一个新兴产业，发展时间不长。然而，随着塑料制品数量的增加，“白色污染”越来越严重。21世纪也是环保的世纪。为了保护我们的家园，全世界都给塑料行业提出了一个严峻的问题，那就是生产的塑料产品尽可能的环保和可降解。连我们工厂都应该这样。目前国内普通人还在追求低价和坚定，国外已经向环保靠拢。看看那个塑料厂，很多产品都是从国外退的，因为产品不合格，没有环保性能，不可降解。

可降解塑料具有与同类普通塑料相同或相近的应用性能和卫生性能，在完成使用功能后，可在自然环境下迅速降解。它很容易被吸收成碎屑。并随着时间的推移进一步降解为co2和水。但总的来说，可降解塑料还处于技术阶段，需要进一步研究和完善。并致力于提高性能，降低成本，拓宽用途，逐步推进市场化进程。

我感谢我的实际生活，它考验了我，激励了我，让我变得好学，变得懒惰，变得勤奋，变得自信，变得幼稚，变得成熟。......

**初中实践报告篇四**

第一段：介绍实践报告的背景和意义（大约200字）

实践报告是初中生活中的一项重要活动，旨在通过实地观察和调研，增加同学们的实践能力和综合素质。在实践报告中，同学们不仅可以通过实践活动探索和发现问题，提高自己的动手能力，还可以提升自己的观察能力和分析能力。通过实践报告的总结与反思，同学们能够更好地理解和应用所学的知识，并培养批判性思维和解决问题的能力。

第二段：谈谈实践报告中的观察与困惑（大约300字）

在实践报告的过程中，我们要把大脑思维与眼睛观察紧密结合，通过从生活中观察事物、现象，提高对于现象的认知和理解。然而，在进行实践观察的过程中，我们也可能会遇到困惑。有时我们观察到一些现象，但无法解释其原因，这时我们需要回到课堂，与老师和同学们探讨研究，加深对科学知识的理解。我记得在一次实践报告中，我观察到家附近的湖水的颜色一天比一天变得浑浊，但我却不知道具体原因。在老师的指导下，我学习了水污染的相关知识，才明白是因为附近的化工厂排放了废水导致的。观察和困惑是我们走向科学的第一步，也是思维进步的动力。

第三段：借助实践报告提高思维能力（大约300字）

实践报告不仅是一种对学科知识的应用，更是一项培养我们思维能力的活动。在实践报告中，我们需要观察、比较、归纳和解释现象，这些过程需要我们进行思考和分析。通过实践报告，我们不仅能够培养批判性思维，提高分析问题的能力，还能够培养我们的创新意识。在实践报告中，同学们可以根据自己的观察和思考，提出自己的问题和想法，并在报告中进行阐述和分析。这样的实践训练对于我们培养创新思维和解决问题的能力非常有帮助。

第四段：实践报告中的团队合作与交流（大约200字）

实践报告需要同学们进行团队合作和交流。在实践报告中，同学们可以相互帮助和借鉴彼此的想法和观点，提高自己的学习效果。在小组合作中，同学们可以自主分工，共同完成实践报告的各个环节，这需要同学们之间的良好的沟通和协作能力。同时，在报告展示的过程中，同学们还可以通过交流与探讨，进一步加深对科学知识的理解和应用。实践报告的团队合作和交流锻炼了我们的合作精神和交际能力。

第五段：总结实践报告对于我们的意义及个人收获（大约200字）

总的来说，实践报告不仅是一项科学实践活动，更是一个培养我们思维能力和综合素质的过程。通过实践报告，我们学会了观察和分析，提高了我们的动手能力和动脑能力。更重要的是，实践报告培养了我们的创新意识和解决问题的能力，提升了我们的实践经验和科学素养。通过实践报告，我不仅学到了很多科学知识，还学会了合作和与他人的交流，在实践报告中获得了很多宝贵的个人收获。因此，实践报告对于我们的成长和发展具有重要的意义。

**初中实践报告篇五**

寒假如期而至，这个寒假是我中学生活的第一个寒假。想充实下寒假生活，必须在学习的同时积极参加社会活动，这样不仅可以增加自己的社会经验，而且可以在人际交往方面可以得到提高，扩大自己的社会接触面增加个人在社会竞争中的经验。

锻炼和提高自己的能力以便在毕业后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活和工作中很好的处理个方面的问题。

而这个寒假我在一个日用品有限公司里打工，由于每个暑假都会出来打工进行社会实践，所以对此并不陌生，但从未在寒假打过工，在这个天寒地冻的的节气里，为干活增添很多麻烦，我所在的部门是餐具包装，对于以出口为主的公司来说，各方面要求都很严格，这就要求我们工作必须做到极为细心。

我们负责把后面制成的餐具进行机器清洗、包装，孰能生巧在各个环节都很重要，熟练才能够提高产品质量和数量，也许刚开始工作很难适应，但很重要的一条就是去掉\"学生味\"不把因为还是学生作为做错事的借口。

但毕竟打工比在学校要累好多。比如我们要早早起床吃早饭去上班，这对平时爱睡懒觉的我们也是个考验。

晚上，下班时都天黑了。每天拖着疲惫的身子回去，再累也咬紧牙关，因为不肯服输，这是我的性格。通过这次寒假实践，让我在冬季寒风中理解了父母的辛劳，打工的不易。明白了更多道理，在社会实践中我们应该要求我们把在学校的所学的理论知识运用到客观实践中去，是自己所学的知识有用武之地，只学不实践那么我们所学的就等于零，理论应与实践相结合，为将来找工作打下基础。

在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。我们不仅要学习学校所学的知识，还要不断从生活中实践中学其他知识来武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，很多在学校读书的人说宁愿出去工作，不愿在学校读书，而已在社会的人，宁愿回炉再造，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来更好的融入社会，并贡献自己的一份力量，今天的我们应该努力掌握专业知识，明天才能为社会更好的绽放自己的光芒。

**初中实践报告篇六**

实习时间：

指导老师：李欣老师

实习生：胡美芹

实习班级：初一(9)班

实习内容：初一英语教学，实习班主任

读高二的时候，班上来了一位语文的实习老师。那时才第一次接触到实习这个概念。实习老师来到后，同学们都觉得很新鲜，也不害怕他。他也向朋友一样和我们打成一片。没想到时间飞逝，转眼之间，我也从一个实习老师教过的学生变成了一个真正的实习老师，心里有很多期待和欣喜，也有一些紧张。10月11日下午，当我们第一次踏进海口四中的大门时，为期两个月的实习工作也拉开了它的帷幕。

在这两个月的实习中，我不仅体会到作为一名实习老师的各种酸甜苦辣，也不断回忆起当初作为一名中学生的种种心情。作为一名实习老师，这两个月让我学会了很多东西，懂得了许多道理。读万卷书，不如行千里路。这次实习主要是教学工作和班主任工作两方面，仅仅这两方面就让我受益匪浅。

一：教学工作

教学是作为一个老师的首要任务，能否教好课，直接关系到学生对老师的评价和认可，甚至影响到学生对课程的兴趣。在实习过程中，我上了3次新课，一共11节课，虽然总的说来上课上多了有些进步，但我觉得没有哪堂课令我十分满意，教学过程和环节中总是存在疏漏的地方，让我事后惭愧。我想，真的要走上教学岗位，成为一名优秀的人民教师，还需自己以后不断的努力实践。我在上课教学中暴露了许多不足之处。在我上第一堂课的时候，我就出现了这样一个问题。

一堂课我都只是看着前面的学生，而完全忽略了后面学生的存在。而且，每次起来让学生回答完问题后，都没有及时地让他们坐下。刚开始学生好象也不大习惯这样，后面上课的次数多了，他们也就习惯了。我还没叫他们坐下，他们就自己坐下了。第一堂课吸取教训后，以后每节课我都会主动叫坐在后排的学生回答问题，也经常看看后面学生脸上的表情。

后来也慢慢发现，在课堂上看着每个学生脸上的表情，他们的眼睛，能够看出他们这节课有没有在听，有没有听懂。终于发现，经验是要一点一点地慢慢积累，尤其是要抓住在课堂上这一个机会。

实习将近两个月，上了几节课，在新老师与原来的老师之间，学生都反映我在课堂上带读单词和句子的时间和次数都远远不如刘老师。可能实习前，我们的确太高估了学生的水平。这一届的学生很多在小学时没有接触过英语，基础很差，而这本教科书又有一定的难度，所以到我们去实习前，还有一些学生连字母abc都还不懂。指导老师也指出我们带读的太少。

的确如此，在后面的每节课中，我们都花了比较多的时间带读单词和句子。原本以为这些时间已经够多了，可是课后学生也反映老师带读的还是很少。在每次上课后，都发现每节课让学生操练地都比较少，一直都没有让学生好好地操练。初中的都是操练课，操练对学生学习英语很重要。在这点上，我还是没有做好。在整个教学实习中，还有一点我也是要多加锻炼和提高的，那就是倒磁带的问题。每次有听力的时候，我总是倒不好带，显得很紧张，学生看了也会替老师着急，影响了教学过程，也浪费了时间。

回顾这一段时间，我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个英语单词或某个字，还带着全班学生一起读错，老师把错误指出来而无地自容、羞愧几天的事情也有过。

二：班主任工作

班主任是班级的主任老师。班主任作为全面关心学生成长的主要教师、学生主要的精神关怀者、影响学生发展的重要他人，无疑肩负神圣而又重要的职责。如何做好班主任工作?是值得每一位老师不断思考探索的。作为一名实习班主任，虽然在实习过程中，我学到了很多，但真的要去做班主任，还是有很大差距的。实习之初，我觉得自己首先要了解我所带的班级和班级同学，了解是班主任工作的基础。

于是第一周，先和同学们见面、做自我介绍，向指导老师询问有关班级的情况，经常去看自习课，和学生多接触、多聊聊。一周下来，我跟班里的同学混了个脸熟，我也发现了我们班是一个团结、活泼的班集体，一个学习成绩好，氛围好的班级并不见得是一个团结活泼的班集体。在给班里组织的一次“爸爸，妈妈，我想对你说”的主题班会上，让我对他们有了更深的了解，越来越发现他们是非常可爱的孩子。才实习一周，就深刻体会到班主任工作的艰难。每天起早晚归，大家有显得有些筋疲力尽。

以后的日子里，我们就不再担任班主任的工作。回头想想，班主任工作的确可以锻炼我们，提升我们的能力。虽然不再是实习班主任，可是我还是会经常去教室和学生聊聊，早读自习的时候帮他们解决问题。学生都认为老师是无所不能，什么都知道。有一次上自习，一位学生问我关于生物方面的知识，关于生物，我已经忘得差不多了。当他问我时，我想了半天也不知道，只好跟他说老师也不知道。他说老师你也有不知道的啊。我笑着回答，难道老师是机器人，什么都通啊。

虽然有些问题疑惑不能帮助他们即使解决，但我觉得能帮助学生解决疑惑是一件挺快乐的事情，师者，传道授业解惑者也。总的来说，我和班里的学生相处还算不错，当他们知道我要离开的时候，很多都舍不得，其实我也有点不舍，才刚刚开始和他们彼此了解的时候，就要分开，只愿他们今后一路走好。

总之，教学是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的!实习虽然很辛苦忙碌，但对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。最后我想衷心感谢海口四中给了我一次这样的经历，也感谢刘老师给予我全方面的指导和帮助。

**初中实践报告篇七**

金秋九月，我们走进了平果城关初中，进行了为期六周的实习生涯，主要进行数学教学和班主任工作实习.

六周的教育实习虽短，却给我们每一位参加实习的同学留下了美好的回忆，通过实习，我们增强了自信，坚定了信念：就是成为一名合格的人民教师，为祖国的建设添砖加瓦！下面我就谈一下这次实习的收获和体会：

一.实习收获

通过实习，使理论联系实际，使我们接触到与本专业相关的实际工作，培养和锻炼我们运用所学的知识，去独立分析和解决问题，并对学生有了更多的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于今后更快地适应新的工作环境。

通过实习，同学们增强了交际能力和表达能力。在和学校领导、指导老师和学生相处的过程中同学们提高了自身的交际与沟通能力，并学会了用诚信、谦虚、好学和负责的态度解决各种问题；而一节课45分钟讲下来，也极大地锻炼了同学们的口头表达能力。

通过实习，提高了我们的教学能力和综合素质。实习是全方位的实战训练，在艰苦的环境中锻炼了我们的身体素质；在教育教学中提高了我们的专业素质；在文明教育中完美了我们的人格素养.

通过这次实习，同学们普遍感到自己在很多方面都有了提高。直接参与教学工作，学到了实践知识，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务，提高了实际工作能力同时，可以检验教学效果，为进一步提高教学质量、培养合格人才积累经验，为将来就业取得宝贵的经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

这次实习使我得到很大的锻炼，一方面，积极地进行学习和积累；另一方面，在为学生传道授业解惑中，领悟到了一名人民教师的责任和使命. 六周里，同学们在教学认识、教学水平、教学技能以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，向社会展示了百院学子的良好素质，也为今后的工作打下了良好的基础。

二．实习心得体会

，听完课后自己再将听课笔记整理成教案，使自己融会贯通；与此同时，我认真批改作业，并去熟悉初一10（10）班学生的基本情况。

经过了前两周的听课、试讲后，第三周便开始正式上课，第一次感觉自己所学的知识派上用场。上一节课，看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节。

初次教学时，应尽量把知识体系完完整整地写下来，即使是很小的，你自非常有把握的，你都应该把它写下来，以免到时候的紧张而遗忘知识，给你的课堂带来缺憾。

在实习中，我采取讲授法，一共上了八节课，课堂上若学生对我的提问有所反应，就是对我最大的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应，即时对他们的疑问作出解答，使上课内容能够按时完成。

近年来，我国数学课堂教学改革的浪潮此起彼伏，加强和指导学生之间的合作就是一个很有意义的问题．我的指导老师第一节课就把学生分成4-6人一组讨论，需要说明的是，并不是说建立起了学习小组，在课堂上进行了几次小组讨论学生就能进行真正意义上的合作学习，教师应对学生之间的合作学习作细致的组织工作，对学生的合作学习进行必要的指导，对小组之间的活动情况组织有效的交流，以此来提高小组活动的效率。

初中阶段学生数学学习成绩两极分化呈严重趋势，后进生所占的比例较大，这种状况直接影响着大面积提高数学教学质量。原因有：

（一）缺乏学习数学的兴趣和学习意志薄弱是造成分化的主要内在心理素。对于初中学生来说，学习的积极性主要取决于学习兴趣和克服学习困难的毅力。

（二）思维方式和学习方法不适应数学学习要求。主要是教师没有很好地根据学生的实际要求去组织、指导学生掌握有效的学习方法，促进学生抽象逻辑思维的发展，提高学习能力和学习适应性 .

所以教学中要培养学生学习数学的兴趣、教会学生学习并建立和谐的师生关系。

（一）多找资料、趣事吸引学生注意力，引发他们的兴趣，这些都是有效的技巧，使学生对本课程产生兴趣。

（二）要多主动和学生进行沟通，了解学生掌握知识的情况，这样有利于针对性的对学生进行教育，只有沟通、了解，才能更好地解决问题。另外，有些学生基础较好，加强师生间的沟通就能更好地引导这些学生更好地学习。

（三）对于一些数学题，学生都不知如何入手去解，他们没有形成解题的思维习惯，为了让学生更好地解题，我把解题的方法进行总结，分为几个简单的解题步骤一步步地解题。

批改作业时，针对不同的练习错误，指出个性问题，集体订正共性问题。鼓励学生独立作业的习惯，增强学生的分析能力，对激发学习的兴趣有较好效果，最后分析错误的原因，改进教学，提高教学的针对性。

经历了一个半月的实习生活，让我体会一名教师的酸甜苦辣。回顾和学生们一起走过的日子，深感如今学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。

三．实习中存在的问题与不足

本次实习进程顺利，取得了一定成绩，但仍有一些不足值得我们重视：

1、在讲课过程中，在对教材的挖掘深度不够，这反映出我们的理论水平还有待提高.

2、在把握课堂教学的环节中，尚需积累更多经验，去不断提升自身素质。

3、对新的课程理念显得有些生硬，应更好的处理教材和学生的关系，做到以学生为本。

4、同学间交流较少，也让我们感受到一些问题。

通过这次实习，检查和巩固了我们的教学理论、专业基础知识和基本技能，培养了我们独立从事教育和教学工作的能力。我认为本次实习，锻炼了自己，收获了许多，取得了一定的成绩，但仍要针对实习中反映出的问题不断充实自己，不断完善自己，不断改进教学方法、提高教学水平，提升理论水平。

**初中实践报告篇八**

绍兴是一片古老而神秘的土地。巍巍稽山，泱泱鉴水，注定了这是一方物华天宝、钟灵毓秀的好地方。他不仅造就了水乡、桥乡，也造就了名士乡。目前更为世人所称道、享誉海内外的是酒乡……绍兴黄酒酿造不仅是一门食品加工技术，更是一门令人称羡的工艺。地处绍兴县湖塘街道的绍兴塔牌酒厂酿造的塔牌酒是我国出口量最大的黄酒，其精湛的酿酒术更是科学和技术、传统手工和现代工艺完美结合的艺术。

一、活动目的

湖塘中学地处湖塘，周边除了塔牌酒厂，还有鉴湖酿酒厂等好几家酒厂。酿酒时节，阵阵酒香扑鼻而来，不时吸引着学生去探索酿酒的秘密。20xx年12月5日上午，我们组织学生去塔牌酒厂进行科技实践活动，通过实地走访、观察酿酒流程和工人师傅操作、听取酿酒工艺介绍、查阅资料等方式了解酿酒技艺，从而认识和体会科学知识对生产生活的重要性，激发学习动机，增强学习的兴趣和毅力，并培养热爱家乡情感。

二、活动过程

1、参观酒厂

浙江塔牌绍兴酒厂位于会稽山旁，地处鉴湖源头，既得稽山灵气，又取鉴水精华，且拥众多经验丰富的酿酒名家，一心酿造堪称独步的绍兴老酒。长期以来，塔牌酿酒人传承20xx多年酿酒精华，拥有深厚的文化底蕴，巧妙利用鉴湖源头特殊的自然地理环境，顺应春夏秋冬的自然交替节律，不断归纳总结和科学创新，集天地人之精华，形成了一整套在中国黄酒，乃至世界酒业生产中独一无二，充分体现天、地、人和谐统一，包涵众多复杂、系统的独门绝技的酿造工艺，使得塔牌绍兴酒成为纯天然发酵酒。

我们来到酒厂，受到了金国辉厂长的热烈欢迎，他真诚地希望我们通过在酒厂的活动，了解酿酒流程，理解酿酒过程中运用的科学原理，体验独特的酿酒工艺和崭新的酿酒理念，体味酿酒工人的辛勤劳动，树立爱家乡、爱科学的观念。

在他的带领下，我们实地参观了糯米的浸泡、发酵、蒸馏和灌装操作，看到了酿造师傅看似粗旷、实则精细的操作，品尝了塔牌黄酒的醇厚和浓香，真是目不暇接。

2、听取介绍

金国辉厂长随后做的报告给我们解答了疑问。

今天的塔牌绍兴黄酒称得上是黄酒之王，诚如诗人袁牧所云：“绍兴酒如清官廉吏，不参一毫假而其味方真；又如名士耆英长留人间，阅尽世故而其质愈厚。”

其三，“材有美”，是指酿制绍兴黄酒的优质精白糯米、小麦，糯米产酒纯甜、醇厚、味浓；小麦制曲香醇、馥郁、幽雅。精白糯米是酿造绍兴酒的一种重要原料，被喻为绍兴酒之“肉”。《汉书·平当传》中记载：“稻米一斗得酒一斗为上尊，稷米一斗得酒一斗为中尊，粟米一斗得酒一斗为下尊。”稻米质量的优劣决定了酿造酒品质的好坏。正因为此，绍兴酒生产企业对糯米品种的选择和糯米质量的把控都有十分严格的标准要求。

在塔牌酒厂的稻米生产加工基地里，要种什么品种的稻米，从什么时候起开始播种，什么时候施肥，施什么肥，每次的施肥量是多少等等，这每一个环节中的每一个细小问题都要在公司的产品质量控制档案中进行记录备案。质检员每年在稻米成熟的季节，赶到生产基地每一家分厂的田间地头，随机抽选几穗稻子，并亲自对稻米质量的各项理化指标进行检测分析，确保稻米的优质。

菌种全部系纯自然培养的白药。因白药中含有大量的多种酵母菌等微生物，众多的天然微生物共同参与绍兴酒发酵，促进了塔牌绍兴酒中各种风味物质的形成，故白药酿酒，酒味全面、丰满，酒香浓郁、自然。

其四，“工有巧”，是指绍兴黄酒的做工。大部分黄酒厂采用机械化酿酒，而湖塘黄酒就是人工酿造，比机械酿造来得更浓厚，更醇香。酿酒师傅技高艺精，塔牌绍兴酒厂云集众多酿酒名家，有的出自酿酒世家，每当酿酒季节来临，他们以最虔诚的心，昼夜在工场精心酿造每一缸酒，温度低了，给以保暖；温度高了，即予散热，保证每一缸酒的酒度、酸度、糖度等恰到好处。

长期陶坛贮存，平均酒龄至少三年才能出厂。刚酿出来的绍兴酒各成份的分子排列尚不稳定，口味尚糙辣，香气还不足，经过一定时间的贮存，酒精分子之间，酒精与其他分子，特别是与水分子之间在常温下不断地发生缔合作用，随着贮存时间的进一步延长，游离的酒精分子越来越少，酒体也就越醇越细腻，越顺喉柔和，且香气也愈来愈浓愈醇，故云：“至酒者，无酒味也”。

三、活动心得

通过这次实践活动，学生们走出课堂，走向社会，走入工厂，探索了塔牌黄酒优于其它黄酒的奥秘；感官上了解从大米酿造成黄酒的全过程；明白了科学学习中有关水质、微量元素、真菌发酵、蒸馏分离、温度调节等知识的重要应用；懂得了科学思想和方法在黄酒生产中的重要性。同时，深刻感受到鉴湖水是大自然送给我们绍兴人尤其是湖塘人的珍贵礼物，作为一个绍兴人，我们应该去自觉保护鉴湖这一得天独厚的水环境，让她永远造福于绍兴人民，也无愧于后人。

**初中实践报告篇九**

通过实习，使理论联系实际，使我们接触到与本专业相关的实际工作，培养和锻炼我们运用所学的知识，去独立分析和解决问题，并对学生有了更多的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于今后更快地适应新的工作环境，初中数学实习报告。

通过实习，同学们增强了交际能力和表达能力。在和学校领导、指导老师和学生相处的过程中同学们提高了自身的交际与沟通能力，并学会了用诚信、谦虚、好学和负责的态度解决各种问题；而一节课45分钟讲下来，也极大地锻炼了同学们的口头表达能力，实习报告《初中数学实习报告》。

通过实习，提高了我们的教学能力和综合素质。实习是全方位的实战训练，在艰苦的环境中锻炼了我们的身体素质；在教育教学中提高了我们的专业素质；在文明教育中完美了我们的人格素养.

通过这次实习，同学们普遍感到自己在很多方面都有了提高。直接参与教学工作，学到了实践知识，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务，提高了实际工作能力同时，可以检验教学效果，为进一步提高教学质量、培养合格人才积累经验，为将来就业取得宝贵的经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

这次实习使我得到很大的锻炼，一方面，积极地进行学习和积累；另一方面，在为学生传道授业解惑中，领悟到了一名人民教师的责任和使命.六周里，同学们在教学认识、教学水平、教学技能以及为人处世等方面都受到了很好的锻炼，向社会展示了百院学子的良好素质，也为今后的工作打下了良好的基础。

二.实习心得体会

教师，教书育人，既要教书，也要育人，在见习过程中，我首先熟悉初一年级的教材，在此基础上，再听指导教师和其他有经验的教师上课，学习好的教学方法和教学理念，感受优秀教师的教学风采，听完课后自己再将听课笔记整理成教案，使自己融会贯通；与此同时，我认真批改作业，并去熟悉初一10（10）班学生的基本情况。

经过了前两周的听课、试讲后，第三周便开始正式上课，第一次感觉自己所学的知识派上用场。上一节课，看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节。

初次教学时，应尽量把知识体系完完整整地写下来，即使是很小的，你自非常有把握的，你都应该把它写下来，以免到时候的紧张而遗忘知识，给你的课堂带来缺憾。

在实习中，我采取讲授法，一共上了八节课，课堂上若学生对我的提问有所反应，就是对我的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应，即时对他们的疑问作出解答，使上课内容能够按时完成。

近年来，我国数学课堂教学改革的浪潮此起彼伏，加强和指导学生之间的合作就是一个很有意义的问题.我的指导老师第一节课就把学生分成4-6人一组讨论，需要说明的是，并不是说建立起了学习小组，在课堂上进行了几次小组讨论学生就能进行真正意义上的合作学习，教师应对学生之间的合作学习作细致的组织工作，对学生的合作学习进行必要的指导，对小组之间的活动情况组织有效的交流，以此来提高小组活动的效率。

**初中实践报告篇十**

暑假期间，为了响应学校号召，也为了锻炼自己的能力，我参加了杏坛社会实践队中学义务支教的社会实践活动。本次实践活动从x月xx号开始，至x月xx号结束，历时十天。xx社会实践队共有x名队员组成，本次实践活动以弘扬中华传统文化为宗旨，着重培养学生的创造能力和创造性人格。在这十天的时间里，实践队展开了内容丰富而又有意义的活动，既有传统模式的讲课，这是本次活动的主要内容，也有精彩的趣味运动会，还有激烈的奥运知识竞赛，更有传统文化知识讲座等等。总之，这十天的支教生活虽然短暂，但却给我留下了深刻的印象，也让我学到了不少东西，给我留下了美好的回忆。

传统模式的讲课是此次实践活动的主要内容，也是我参加这次实践的一个重要原因。做为师范专业的学生，提高自己的讲课能力是我们努力奋斗的一个目标，此次实践活动为我提供了一个很好的锻炼自己口才，提高讲课水平的机会。在x天的实践中，我总共讲了十多节课，通过这些讲课，初步了解在教学过程中应如何去准备自己的讲课内容，特别是要针对学生的年龄段及接受能力来决定讲课内容的难度。我所教的学生是小学五年级，学生的水平显然不同，这就要求我在讲课的过程中注意难度的把握，不能过于简单，也不能太难。既能让学生听得明白，又能提起学生听讲的兴趣，我想这就是讲课的最高水平吧。在这x天的讲课中，总体感觉不仅自己的备课能力有了提高，更重要的是自己的讲课水平也有了明显的提高，讲课时的心态，语言表达以及对内容难度的把握都有了显著的提升。我想这就是我在此次实践活动中最大的收获。

这短短的x天实践生活将会成为我值得回忆的十天，不仅是黑里寨这个偏僻宁静的小镇，还有与我朝夕相处了x天的学生们。黑里寨是一个比较贫穷的小镇，给我的最大的感觉是地广人稀，只见成片成片的农田，而村落却很稀疏，树林也很多，几乎都挡住了视线。黑里寨中学算是镇上比较好的建筑了，也可以看得出这个地方对教育还是很重视的，也许是因为这地区相对贫穷的原因吧。更重要的是，在这x天中，我与学生们也建立了比较好的感情，尽管只有短短的x天，但这绝对是一次快乐的相聚，相信这x天的生活足以令我难忘了。每天的工作是辛苦的，身心是疲惫的，有时候也是很烦人的，但现在回想起来，这样的日子其实也是很有趣的。

此次实践也是我体验教师生活的一个很好的机会。这短短的x天令我老师的工作有了比较感性的认识与了解。在我以前的印象中，感觉老师真是挺自由自在的，每天也就是拿着课本讲讲课，天天坐在办公室里，好像什么事也没有似的。可在这x天中，虽然只能算是模拟的老师，但已深深地体会到当一名老师实在不容易。每上一节课之前都要认真准备，在这方面由于我只是一次实践，并没有做的太多，但可以想像如果是一名真正的老师这个工作量也是很大的。除了备课讲课，对于做班主任的老师来说，更是不容易啊。大事小事都要管起来，既要对学生们的学习负责，还要注意学生们在学校的安全以及应付各种活动的组织安排等等方面。可以说，当老师真是又累人又累心的工作，但也正因为如此，我对老师们更加钦佩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn