# 最新国防教育学生心得体会 国防教育心得体会初二学生(大全15篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-05-12

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。国防教育学生心得体会篇一国防意识是每一个公民的基本素质，而国防教育则是培养和提高...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**国防教育学生心得体会篇一**

国防意识是每一个公民的基本素质，而国防教育则是培养和提高公民国防意识的重要途径。作为初二学生，我在接受国防教育的过程中，获得了很多体会和收获。以下将从爱国情怀、民族精神、责任意识、自我保护和培养美德等方面进行阐述。

首先，国防教育让我深刻体会到了爱国情怀的重要性。在国防教育的课堂上，我了解到自己生活的这片土地有多么伟大，有多少先辈为国家的繁荣和安宁作出了巨大的贡献。他们不计回报、冲锋在前，舍生忘死地保卫祖国。这让我意识到，作为新一代的中华儿女，我们应该牢记先辈们的付出，发扬爱国主义精神，为祖国的繁荣和发展贡献自己的一份力量。

其次，国防教育也让我明白了民族精神的重要性。在国防教育的过程中，我们了解到一个国家的强大不仅仅取决于国防力量的强大，更重要的是民族精神的凝聚和传承。而我们作为中华民族的一员，就应该发扬民族精神，保卫民族文化的独特性，传承先辈留下的宝贵文化遗产。只有坚守并传承我们自己的文化，我们的民族才能在世界的大舞台上赢得尊重和发展。

然后，国防教育还培养了我对社会责任的意识。国防教育不仅仅是教会我们如何保卫国家，更重要的是教会我们作为一个社会公民应该承担起自己的责任。无论是在学习中，还是在生活中，我们都应该努力做到对自己负责、对他人负责、对国家负责。只有每一个公民都能肩负起自己的社会责任，才能确保国家的安宁和社会的和谐。

此外，国防教育也给了我一定的自我保护意识。在国防教育的学习中，我了解到自己的安全是国家安全的一部分，保护自己就是保护国家。因此，我学会了一些简单的自我保护技巧，比如如何避免危险，如何保护个人财产等等。这些知识让我在面对突发情况时能够保护自己和他人的安全，提高了自己的应变能力。

最后，国防教育还让我明白了美德的重要性。在国防教育的课堂上，我们了解到军人为人民服务的精神和为国家奉献的品质。这让我深刻认识到，只有具备良好的品德和道德素养，才能真正成为国家的栋梁之才。因此，我努力培养自己的美德，努力做到诚实守信、乐于助人、团结友爱等等，在个人人格的建设中不断完善自己。

综上所述，国防教育给予初二学生们重要的启蒙和教育。在接受国防教育的过程中，我深刻体会到了爱国情怀、民族精神、责任意识、自我保护和培养美德的重要性。这些心得体会不仅让我成长为一个有担当、有责任感的公民，更让我对祖国充满了更深厚的热爱和感激之情。作为一个初中生，我要积极参与国防教育，努力成为祖国的栋梁之材，为实现中国梦贡献自己的力量。

**国防教育学生心得体会篇二**

短短的两周国防教育已经结束，虽然只是介绍了中国国防概况、军事思想、世界军事和中国军事史，进行了军事训练，参观了军事设施，观看了军事电影，但我的收获是巨大的，感触也是非常的深刻。

从一开始，我在国防教育中的“军事理论”课上就感到了军事思想的博大精深，从孙武的《孙子兵法》到毛泽东的《论持久战》，从《三十六计》到《孙子兵法》，从“兵马未动，粮草先行”到“避实击虚”，从“兵者，诡道也”到“兵者，智胜也”，这些都是我们中华的军事瑰宝，是先人留给我们的一笔丰富的遗产。而且，我觉得军事思想是博大精深的，而且它的核心是战争，而战争的核心是军事力量，所以，只有国家强大了，才不会受到其他国家的侵略，因此，我们要好学习，让知识武装头脑，为中华的崛起而读书。

其次，军事训练是辛苦的，是充满挑战的。虽然，我们只是练习，但每个人都是尽了全力的，我体验到了解放军叔叔的辛苦，也感受到了他们的坚韧不拔，毅力，我更加尊敬他们，钦佩他们，我要向他们学习，学习他们的精神，学习他们不怕吃苦，勇往直前的精神。

最后，在军事电影中，我感受到了战争的残酷和战争的必要性，也感受到了军人的伟大和责任。我们要珍惜和平，但也知道，只有强大的军事力量，才能保护国家，才能维护和平。

总的来说，这两周的国防教育让我受益匪浅，我要努力学习，为中华的强大而读书。

**国防教育学生心得体会篇三**

首先，青年学生国防教育是近年来一个新兴的教育领域，旨在培养学生的国防意识和应对国家安全挑战的能力。在我参加的这一系列教育中，我深深地感受到了国家安全对每个人的重要性。我记得在一个讲座中，讲师说：“一个国家的强大不是凭空而来，而是需要每一个国民的努力和贡献”，这让我深刻地认识到了自己应尽的国家责任。

其次，在我参加的国防教育中，我学习了许多军事知识和军人精神。这些知识和精神的植入让我更好地理解了军人的辛苦和奉献。在学习军事知识的同时，我还学会了一些基本的防身技能，这对我珍爱生命和保护自己大有帮助。

再者，我在国防教育中得到了很多锻炼机会。例如，在一次野外军训中，我和我的队友们需要搭建一个帐篷和做饭，这个过程中需要我们协作配合。这个锻炼让我更好地领悟到团队合作的重要性，并学会了如何在危机环境下做出应对措施。

除了以上几点，国防教育还让我更加了解了自己的国家。在一次军史研讨课中，我学习了许多有关中国军事历史的知识，深感我们的国家在历史中经历的危难和艰辛。这个过程中，我意识到自己也需要为国家的强大努力着力，以实际行动来为祖国献出一份力量。

综上所述，国防教育让我获益良多。通过参加这一系列的教育活动，我深刻地认识到自己的国家责任，学习了军事知识和防身技能，得到了锻炼机会，并且更加了解了自己的祖国。这些都让我在今后的人生中更好地发挥自己的作用，为祖国的繁荣富强而努力。

**国防教育学生心得体会篇四**

国防教育是建设和巩固国防的重要措施，是增强民族凝聚力、提高全民素质的重要途径，更是增强综合国力、维护国家安全的重要因素。

国防教育的意义在于增强民族凝聚力，振奋民族精神，提高民族综合素质，促进综合国力提升，确保国家安全。

国防教育不仅是关系到国家安全和民族兴亡的大事，也是我们每个人应尽的责任。通过国防教育，我们可以了解国家安全形势，认识国家武装力量建设，关注国家战略意图，从而提高对国家安全的认识和重视程度。

在校期间，学校组织了各种形式的国防教育活动。通过这些活动，我们不仅学到了国防知识，更增强了对国家的责任感和归属感。

通过学习国防知识，我更加深入地了解了国防建设和国家安全的重要性。同时，我也认识到国防教育不仅仅是国家和军队的事情，更是每个公民的责任。我们应该从身边的小事做起，增强国防意识，为国家和社会做出应有的贡献。

在今后的工作和生活中，我将继续关注国防建设和安全形势，积极参加各种形式的国防教育活动，为提高全民国防意识和国家安全素质做出自己的贡献。

**国防教育学生心得体会篇五**

近年来，随着国家安全形势的变化和国家对国防教育的重视，我国各级学校也开始着力加强青年学生的国防教育。在我接受这方面的教育过程中，有了一些心得体会，如下所述。

一、国防意识的转变

在接受国防教育前，我还是一个对国家安全和国防问题缺乏理解的人。但是，在学校的国防教育课程和实践活动的指引下，我逐渐认识到维护国家安全的重要性。我被告知，国家安全是国家长治久安的基础，而我身为国家一份子，要有爱国心、责任心和荣誉感，时刻为祖国的安全与发展贡献自己的力量。现在，我深深地意识到，安全是生命的基础，安全对于我们每个人来说都是至关重要的。

二、爱国情怀的升华

国防教育让我更加了解中国的历史和文化，并带我领略了祖国的辽阔和博大。我从不同的角度研究了我国的地理环境，人民军队的历史，以及祖国各地区的文化积淀，这让我感到我是中国的一份子，我应该为中国的早日振兴而努力。因此，我在学习中更加积极主动，注重提高自己的综合素质和实践能力，为祖国的未来奉献自己的力量。

三、集体荣誉感的增强

通过国防教育，我了解到军人是祖国的脊梁，是为国家的安全和稳定奋斗的英雄。我对军人的忠诚，勇气和担当充满崇敬和赞赏。同时，通过学校组织的各种国防、军训和模拟演练活动，我培养了集体荣誉感，感到自己不仅仅是个人，更是一个团体中不可或缺的一份子。同时，我也深知，只有每个人都有团结协作的精神，共同为团队的兴旺发展作出贡献，才能在未来的竞争中走得更远。

四、实践与理论相结合

国防教育的理论学习与实践相结合，让学生在学习理论知识的同时还能够实践掌握技能。例如，进行紧急情况下的逃生和自救技巧实践，提高学生的自助自救能力，增强学生的综合素质。同时还有模拟演练，通过实践中的辛苦与体力消耗，让我们明白了军人作战的迫切需求与艰苦的训练。

五、国防教育的意义

国防教育是一项令人欣喜的工作，它可以提高人们的爱国精神、集体荣誉感和安全意识，强化国家安全意识和愿望。国防教育不仅是提高青年学生综合素质的重要手段，还有助于提高青年学生的国际视野和对未来的规划意识。通过国防教育的学习，我们应进一步提高自己，提高自己的爱国情操，弘扬中华民族的传统美德，成为国家和民族的栋梁之才，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

总之，国防教育对青年学生的成长有积极的意义。在国防教育的指引下，我们通过学习理论、实践和思考，了解了国家安全和军事维护的意义，增强了国家意识，爱国情怀和集体荣誉感，同时也培养了我们的综合素质和实践能力。作为具有国家责任感的人，我们应该努力学习，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

**国防教育学生心得体会篇六**

老师反复叮嘱吩咐我们：国防训练能使我们锻炼出不畏困难、意志坚定的精神，养成铁一般的纪律习惯，使我们身体素质得到发展。从训练中，我们可以感受到当一名军人的不易与艰辛。让我们对这次训练付诸认真的态度和强烈的责任感。

可是，一听到“国防训练”，我就想起在太阳暴晒下挺胸抬头、脚站的笔直;汗如雨下、全身散发汗臭;整个人又酸又痛、像散了架;皮肤又晒得黝黑黝黑;还不时受到教官的训斥……想起这些，我全身上下都起了一身鸡皮疙瘩，心情十分忐忑，甚至有些恐惧。

该来的总会来，看到穿在身上的迷彩服、高大严肃的教官，整个人像蔫了的黄瓜似的，对训练失去了信心。教官一遍遍地重复着口令，我懒散做着动作。教官批评我们没有一点精神面貌，更是让我们比别人更长时间地训练。我很无奈，不得不提起精神。

如今，听到我们班级同学动作的点点声息，心里万分开心，让我更加坚定自己脚下的步伐，更努力体现一名学生的风采。

**国防教育学生心得体会篇七**

今天下午进过上级领导的一次国防教育，让我有了这样的心得体会。国防，即国家的防务，是国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权、统一领土完整和安全所进行的军事及军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

国防随着国家的产生而产生，国家的兴衰和国防密切相关，因为过分的强弱直接关系到国家的安全、民族的尊严及社会的发展。 地球是我们人类共同的唯一家园，我们要心连着心，手牵着手去保护我们的家园，最重要的是世界的和谐、稳定，而决定世界是否和谐、稳定地发展的决定因素是国与国之间是否和平发展，以及人与人之间是否和睦相处。

有这么一句话“要想别人尊重你，你首先要尊重别人”。国家与国家的发展如果想和平的进行，首先这两个国家必须互相尊重，不用为了扩大自己的领土，争夺不属于自己的资源，而使用霸权主义进行军事威胁，或者扩大军事集团，强化军事同盟。相反的，一个国家应该拥有一颗宽容、善良的心，对需要帮助的国家伸出援助之手，为大家的共同利益而奋斗!

为了保护我们的国家，保护我们的人民，就必须要国防，然而，过方式对外进行的，要想国家长盛不衰、飞黄腾达，最重要的是所有人民站在同一战线上，齐心协力的为人民服务，为社会作贡献。因此，人与人之间必须和睦相处，不要勾心斗角，不要明争暗斗，不要四分五裂，而是要一视同仁，要友善待人，要有大国国防观念。因为人类社会的一切都建立在社会化大生产之上，社会诸方面已经成为一个紧密相连的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才能具有更大的威力。因此，我们要树立大国国防观，把国防建设纳入整个国家大系统中进行思考和规划。

“国防教育要从娃娃抓起”。有国才有家，有家才有我们，只有国家稳定发展，我们才能安居乐业，作为一名学生，我们理应加强我们的国防意识，加强对国家的责任感和民族使命。一“羊有跪母之恩，鸦有反哺之情”国家是我们生活在一个稳定和谐的社会里，我们更要担当起保卫国家，为祖国现代化建设贡献自己的力量!俗话说“居安思危”，因此，我们要加强我们的国防意识，尽自己最大的力量保卫我们的祖国!

**国防教育学生心得体会篇八**

首先，我很幸运参加这次国防教育。这次国防教育让我结识了更多的同学、朋友;这次国防教育让我认识了\_x中学;这次国防教育也让我增强了体质，身体更结识了!

在这次国防教育中，我担任了寝室室长、女生排长，让我有机会认识更多的同学，结识更多的知己。除此之外，还让我体会到了，生活中还有更多的人在关心我，也有更多的人需要我的关心!我很高兴参加这次国防教育!

在这次国防教育中，我们还进行了一次模拟考试。在这之前我还担心自己会被分到差班，但当考试当天丰主任跟我们解释这次模拟考试是一次复习考试、学校均衡分班时我的心才真正的平静下来!我很高兴能来观音桥中学上学!

在这次国防教育中，我的体能提高了，我的身体更结实了，虽然还是经常生病，但我已经学会了忍耐，更加学会了坚强地面对困难与疼痛。

这一切的一切是学校给我们创造的条件，是教官和我共同努力的结果!在此我要谢谢观音桥中学给我机会，谢谢教官对我的教育，谢谢教官的为我而付出、为我而努力做好、为我而辛苦!谢谢!

**国防教育学生心得体会篇九**

各位老师、各位同学，早上好：

4月28日是《中华人民共和国国防教育法》颁布10周年纪念日。国防教育是建设和巩固国防的基础，是增强民族凝聚力、提高全民素质的重要途径。为了普及和加强国防教育，发扬爱国主义精神，促进国防建设和社会主义精神文明建设，根据国防法和教育法，制定《中华人民共和国国防教育法》。

公民都有接受国防教育的权利和义务。普及和加强国防教育是全社会的共同责任。那么，什么是国防教育? 国防教育实际是爱国主义和革命英雄主义教育，是民族精神和气节的教育，是唤起人民忧患意识和民族危机感的教育。是社会主义精神文明的一个重要方面，对于一个国家，一个民族，国防教育是必不可少的基础教育，是国家安全、民族利益的灵魂，是增强公民国防观念、提高公民国防素质的基础工程和中心环节。

学校的国防教育是全民国防教育的基础，是实施素质教育的重要内容。我们站在这庄严的国旗下，回想过去，展望未来，国防教育是全社会的重要责任，是我们全国人民群众的重要任务。虽然我们的社会和平安定，但是国防教育对于我们中学生来说是必要的，也是必须的。

我国的国防实力、综合国力与发达国家相比还有一定差距。因此，必须大力加强国防建设。然而国防的昌盛，离不开我们强烈的国防意识、精神、热情，而这种“意识”、“精神”、“热情”又来自国防教育工作的好坏，维系着国家安全与民族兴衰，维系着民族凝聚力和向心力。“长江后浪推前浪。一代新人换旧人”。作为新时代的学子，我们应该继往开来，顺应时代要求，走高科技强国之路，使自己的脉搏与国家的发展和谐一致，为了祖国和人民，努力学习，奋发图强。

老师们、同学们让我们共同努力吧!让我们心系祖国的发展，关注祖国的安危，让我们奋发工作、学习，为祖国的发展、强盛全力以赴。

今天国旗下讲话到此结束，谢谢!

国防教育学生的心得体会2

**国防教育学生心得体会篇十**

学生

军训

的目的，是通过军训这种形式，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识。下面是有20xx学生军训国防教育

心得体会

，欢迎参阅。

在军训之余上一堂国防教育课对于我来说，是一个学习新知识的好机会。

在此之前，我从未想过在大学教室里上的第一节课是国防教育课。一开始我就纳闷儿：什么是国防教育，它的内容是不是很多很深奥?这与大学生又有什么必要的联系呢?带着疑惑我把目光投向那位陌生的教授，儒雅的外表，时而幽默时而严肃的语气，引领我们这群新生穿越时空隧道，从公元前21世纪的夏王朝到现代，讲述中国国防建设的兴起、发展、变革与完善。在这之中，我知道中华民族经历了无数战争的锤炼，形成了强大的民族凝聚力，培育了自强不息、前仆后继、不畏强暴、卫国御敌的精神，最终成为一个多民族的大疆域国家。

大浪淘沙，淘过千古风流人物，留下漫漫岁月浅滩和沙浪不能带走的贝壳留给后人捡拾。中国的国防历史悠悠漫长，该是遗留在岁月浅滩上的最古老贝壳吧，它的花纹应该是最复杂变幻的吧。有过史上拥有最大国土面积的唐王朝的辉煌，也有过签订无数辱国条约的清王朝的屈辱。有过太平盛世的歌舞，也过血流成河的战争。

今天，虽然中国近年来发展迅速，强有力的经济基础奠定了国防建设的日趋完善，使得30多年来中国没有战争可言。但是历史遗留的国土争端问题却愈演愈烈，中国正面临着潜在的战争危机，且危机四伏。北有俄罗斯，东有日本，南有越南，西有印度……这种国际形势要求每一位中国人积极参与国防建设，加强国防力量。

大学生是祖国国防力量的有力资源，我们应在大学时努力学习科学知识，加强国防教育，做好参与国防建设的思想准备。

来到学校后，我们参加了军训活动，紧接着，我们上了一节意义重大的国防教育课，让我们学到了很多的国防知识，受到了深刻的教育。

一、国防教育介绍，什么是国防国防，顾名思义即国家的防卫。自古以来，有国就有防。任何一个国家的国防，都是一个十分复杂的系统，它包括的内容十分广泛，国家的国土，资源，人口，民族和社会制度，涉及政治，经济，军事，科技，心理，文化教育和意识形态等一个国家或一个民族赖以生存和发展的各个方面。一个国家安全系数的多少，生产发展的快慢，国际威望的高低，对世界和平事业贡献的大小等，在很大程度上取决于这个国家国防力量的强弱。

二、充分开展国防教育

1、加强国防教育、树立国防观念，是关系到国家强弱和民族兴衰的大事。

2、国防教育对经济建设有巨大促进作用。一方面，国防建设不能离开经济建设孤立地进行，它必须以经济建设为基础。另一方面，经济建设没有与之相适应的国防实力作保障，经济建设的发展也是不能持久的。

3、国防教育是培养合格党政干部人才必要环节。国防知识是一个包容了从天文到地理，从内政到外交，从自然科学到社会科学，从基础科学到技术科学和应用科学的知识群体，内容丰富，门类齐全。

三、着力抓好“七要”，推动党校扎实开展国防教育。

四、为什么要注重国防建设

当时代的滚滚车轮步入21世纪的时候，对和平的企盼已成为全世界各国人民共同的心愿。但卡扎菲领导的利比亚被美国的轰炸又一次把人们从和平的梦中震醒，隆隆的炮火声反复证明：人类的发展史即是一部轰轰烈烈的战争史。自公元前3220xx年以来，人类共经历大小战争14550次，和平时期仅有292年，无任何战争的日子仅有26天，战争与和平总是在交相更替。虽然和平与发展已成为当今世界的主流，但战争仍不可避免。因此，世界各国都争相把国防建设，摆到十分突出的位置。在这样的国际环境下，要想国家真正的强大，必须拥有强大的国防实力。在改革开放初期，邓小平就深刻地指出，要始终把国家安全和主权放在第一位。只有国防建设搞好了，国防实力强大了，才能给经济建设创造一个良好的国内外环境，才能真正地一心一意搞经济建设。国防是为了捍卫国家安全与发展利益而采取的一切防卫措施的总和。它涉及的范围很广泛，凡是国家为增强自身防卫力量，保卫自己的领土主权，在军事，政治，经济，文化等方面所采取的一系列防卫措施都包括在内。

五、加强国防建设的具体内容

国防建设，是国家根本利益需要的综合国防力量的建设。包括了国防物质技术基础建设，国防精神基础建设以及国防武装力量建设等各个方面。概括地说，它是一个大系统，有很强的整体性，涉及各个领域，主要内容有：武装力量建设，国防经济，国防科技，国防教育，国防立法，国防动员，国防理论，国防外交，兵役制度，战场建设，民防体系以及交通通信等诸方面的建设。这些体现了综合国力建设，构成了国防的完整体系。国防观念，即对国防的看法和态度。是指以群体为标志的主体意识和潜意识，是防卫外来侵略，自觉维护民族和国家利益的行为观念。它是以爱国主义为精髓，以国家防卫为中心的理性思维，是一种无形的，潜在的国防力量，是每个公民为国家安全与发展而构筑的心理堤防，是国防赖以确立的向心力和凝聚力。在当前看似和平的表象下，其实还有许多不安定，不和平的因素存在，因此，必须强化全民的国防观念。我国20多年来无战事，一些人便随着战争枪炮声远去而淡化了国防观念。有的人把国防只看成是国家的事，军队的事，把国防教育当成战争教育，这是十分危险和可怕的认识。战争可以千日不打，而观念却不可一日松懈。在和平时期重视强化全民国防观念，教育人们树立有备无患，居安思危的观念，无论对国防安全，经济建设还是社会的稳定等都具有直接的现实意义。

六、为什么我们要一直保持很强的国防观念

未来的战争不再是简单的敌我双方对垒，而是陆，海，空，天，电(电磁战)一体的五维战场，没有前方后方之分，军队民众之别，一旦战争爆发，需要举国迎敌，全民参与。人们的国防观念怎样，不仅表现为对国防建设的态度，与政治，经济，文化建设也息息相关。世界在走向成熟和理智，为了各自的利益进行直接的军事掠夺的现象不会很多，代之利用经济文化等交往达到获利目的将成为主要方式。我国改革开放以后，我们在对外交往中，一些人解除了心理防线，边防海关成了旅游通道，了望塔变成了浏览风景的参观台，过去的敌人都变成了贸易伙伴，泄密事件屡次发生，经济，科技等情报经常被盗，使国家蒙受损失。如果不加强国防教育，强化国家安全利益观，在国际交往中掉以轻心，失去应有的警觉，必然要造成被动，要吃大亏。强化国防观念对一个国家和民族来讲，能形成很强的凝聚力和责任感。古时有“郑人犒师退秦”的典故，说明了“国家安危，匹夫有责”。我国是一个多民族的大国，反对分裂和外来干预，维护国家的独立和统一是一项长期的任务，需要全国人民树立高度的政治责任感和使命感，团结一致，维护国家安全利益。

当我告别小学的最后一个暑假，满怀憧憬迈入中学大门时，迎接我们

开学第一课

的是军训。

虽然军训只是短短的三天，但如果可以选择，我宁愿坐在教室里上课，拒绝艰苦的训练。然而，校命不能违，当我穿上又肥又大的军装时，俨然成了一名英姿飒爽的女兵。

教我们的是一位威武的教官。他对我们非常严厉负责，恨不得立刻把我们教成一位位真正的军人。他一遍遍耐心教我们昂首挺胸，直起腰身;一次次地教我们做着立正、稍息、摆臂、踏步、转身等这些基本动作。这些动作看似简单，但真正做到位却没那么容易。教官敏锐的眼神不时地找出错误的动作，然后帮我们纠正，争取让我们把每个动作好。特别是练站军姿，每次都要练25分钟，收腹挺胸，身体前倾，两肩后张，双眼平时前方，脚后跟并拢，双脚成60度。持久的演练，让我们汗如雨下，脚底发麻，双肩酸痛，真想教官快喊“坐下”的口令。但教官不断地鼓励我们，再苦再累坚持下来就是胜利。于是，我们凭着坚强的意志坚持了下来。

白天的操场上有我们训练的的步伐，阵阵洪亮的号声;到了晚上，又有了我们嘹亮的军歌。唱军歌，给我的军训生活增添了不少的色彩。每天晚餐后，我们集中来到操场的观众席上，教官教我们唱军歌。此时的教官又成了我们音乐老师，他的声音圆润浑厚，铿锵有力。我们放声豪唱，似乎把所有的疲劳与艰苦都挥酒尽。《团结就是力量》、《打靶归来》…充满激情斗志的歌声划破在悠静的校园上空，我越唱越振奋，仿佛在呐喊着心中的那首理想之歌--在新的校园里好好学习，努力奋斗。

三天的军训快要结束了，每个班正在接受领导的检阅呢!你看那一排排，一列列可爱的绿色，统一整洁的军装，豪迈划一的步伐，激昂嘹亮的

口号

，无不诉说着我们的骄傲。回想起，刚开始练齐步时，如果其中有一个人慌了手脚，整个队伍错乱不齐，那么受罚的不仅是个人，还有整个队伍。所以我们练习时必须要和队友对齐，迈出脚步划一，才能体现出军人那种团结统一的训练态度。团结就是力量，正是我们每位同学在军训中发扬集体主义精神，才有此时完整的演绎。此时此刻，我为自己的成为20xx年龙港实验中学七(1)的新成员感到自豪。今后，我会爱自己的班，尊敬老师，团结同学，互相关心，共同进步。

军训结束，也是我们初中生活的开始。在这次军训中，我感觉收获很多，让我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累。初中三年的学习生活可能不会一帆风顺，但我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，三年如一日的坚持自己的梦想!

**国防教育学生心得体会篇十一**

5月27日上午，我参加了由我委机关党委、工会、办公室组织的“庆祝建国60周年国防教育活动”。此次活动的地点坐落在北辰区青光镇天津警备区教导大队院内，活动的内容有“八一式”步枪100米卧姿射击和参观兵器展览。

我和大家一道首先参观了兵器展览，该展览分三个展厅，展品为各种军刀、枪刺，国内外各个时期的手枪、步枪、机关枪和部分火炮，还有神州火箭的模型。随后又按计划进行了“八一式”步枪100米卧姿射击。作为从军20来年的一名军人，离开部队后还是第一次走进军营。当再次看到既熟悉又感到陌生的军营时，我感触颇多。说熟悉，自己参观了火热的军营和各种枪械，感到十分地亲切，仿佛又回到了自己的部队，仿佛自己还没有离开军营;说陌生，看到军官和战士的服装已和国际接轨，看起来显得更加威武和潇洒，军营的训练器械与设施更加完备、整齐、化一、保障有力，军人的素质更显过硬，不知从这里又走出多少军事训练的尖兵。

今天的射击，10发练习子弹，上靶9发;考核5发，上了4发，虽然成绩感到不理想，但让我重温了军营，又体验了当兵的感觉。现在我虽然已离开军队，投入到地方经济建设，但对培养、教育我成长进步的军营依然十分热爱和眷恋，我要加倍努力、勤奋工作，用一流的业绩，为国防现代化建设做贡献。

**国防教育学生心得体会篇十二**

学生学习国防教育心得体会（一）

在此之前，我从未想过在大学教室里上的第一节课是国防教育课。一开始我就纳闷儿：什么是国防教育，它的内容是不是很多很深奥?这与大学生又有什么必要的联系呢?带着疑惑我把目光投向那位陌生的教授，儒雅的外表，时而幽默时而严肃的语气，引领我们这群新生穿越时空隧道，从公元前21世纪的夏王朝到现代，讲述中国国防建设的兴起、发展、变革与完善。在这之中，我知道中华民族经历了无数战争的锤炼，形成了强大的民族凝聚力，培育了自强不息、前仆后继、卫国御敌的精神，最终成为一个多民族的大疆域国家。

大浪淘沙，淘过千古风流人物，留下漫漫岁月浅滩和沙浪不能带走的贝壳留给后人捡拾。中国的国防历史悠悠漫长，该是遗留在岁月浅滩上的最古老贝壳吧，它的花纹应该是最复杂变幻的吧。有过拥有国土面积的唐王朝的辉煌，也有过签订无数辱国条约的清王朝的屈辱。有过太平盛世的歌舞，也过血流成河的战争。

今天，虽然中国近年来发展迅速，强有力的经济基础奠定了国防建设的日趋完善，使得30多年来中国没有战争可言。但是历史遗留的国土争端问题却愈演愈烈，中国正面临着潜在的战争危机，且危机四伏。北有俄罗斯，东有日本，南有越南，西有印度……这种国际形势要求每一位中国人积极参与国防建设，加强国防力量。

大学生是祖国国防力量的有力资源，我们应在大学时努力学习科学知识，加强国防教育，做好参与国防建设的思想准备。

学生学习国防教育心得体会（二）

国防教育是人生中不可缺少的一段经历，今天是我人生中第一次国防训练。在炎炎烈日的曝晒下，在日渐挺拔的军姿中渐渐明白了军人的辛苦与不易。他们保家卫国、守卫边疆、历经风雨、浴血奋战，锻炼出铁一般的意志，让人倾佩，而今天，我有幸当了一回“小军人”。

上午，短暂的微风过后，太阳显露了它的威力。在它严峻地注视下，我们开始训练军姿。都说站军姿是每位军人必须经历的第一关。然而，才刚开始，就陆续有队友臣服在酷暑的淫威下，我的心里打了鼓，不知能坚持到几时？训练场上空无一物，太阳指着人皮肤晒，汗水顺着脸颊流，我感觉有点撑不住，这时我想到了训练我们的教官，想到了真正的军人，他们在“微波炉”的加热下，就算汗水浸湿了衣襟，也绝不轻易动一下。军人们坚强的意志与顽强奋斗的精神让我受到鼓舞！

烈日当空下，那一个个挺拔的背影是一个国家的象征，是一个民族的象征，是炎黄子孙的象征。今天，受了一次国防训练的“苦”，也过了一把当军人的“瘾”。一天的国防训练，最大的感悟是：学习是辛苦的，可跟国防教育相比，它变得容易多了！

学生学习国防教育心得体会（三）

国防是为捍卫国家主权,领土完整和安全,防备外来侵略和颠覆,所进行的军事及与军事有关的政治、外交、经济、文化等方面的建设和斗争。现在的世界还不太平，因此加强国防教育，建设强大的国防，是时代的要求。国家领导人明确提出;“只要国家存在，就有国防，国防教育就要长期进行，作为公民的终身教育来抓。”

我们青少年在学习科学文化知识的同时，通过参加国防教育能提高政治思想觉悟和道德素质从而增强对国防的义务感、责任感和坚决保卫祖国的坚强意志。

每年九月第三个星期六是全民国防教育日，这是和平年代历史对现实的警醒，俗话说;“人无远虑，必有近忧。”我们怎能忘记那段沉重屈辱的历史?八国联军入侵中国，还不是因为当时国力薄弱，清政府腐败无能吗?到头来落得个割地赔款，卖国求荣的下场，园明园被洗劫一空，多少珍贵的文物流失海外，这是多么沉痛的教训啊!俗话说落后就要挨打，只要我们国力强盛，军事过硬，众志成城，就能立于不败之林。

爱国主义教育是国防教育的永恒问题，国防教育的核心就是爱国主义教育，国防教育的内容是爱国主义教育最生动的话题。我们应该牢记无数先烈们为了中华民族的解放，不惜献出自己宝贵的生命，邱少云、江姐、董存瑞等先烈的名字将永远刻在中国历史的丰碑上，二万五千里长征，更让世人见证了中国人民坚韧不拔、不屈不挠的精神，这是历史留给我们的一笔宝贵财富，激励着我们牢固树立爱国主义思想，增强国防意识。

我们青少年现在的主要任务是学好科学文化知识，增强国防观念，有了丰富的知识，我们才能制造出世界上一流的武器装备，才能令垂涎中国的列强望而却步。在和平年代虽然没有真枪实弹的锻炼机会，但是我们可以通过其他方法近距离感受战争，比如在革命纪念馆有一些模拟战场，通过高科技声、光、电再现战争场景，给人身临其境的感觉，让人震撼不已。

国防教育是建设和巩固国防的基础，是增强民族凝聚力、提高全民素质的重要途径。日本侵略者虽然有着比中国先进的武器装备，但是最终还是被勇敢的中国人民赶出了中国，因为中国人民知道国家安全是全社会共同的责任，被人践踏是一种耻辱，所以他们团结起来，万众一心，加强国防，谱写了一曲胜利的赞歌。

国家通过开展国防教育，使公民增强国防观念，掌握基本的国防知识，学习必要的军事技能，激发爱国热情，自觉履行国防义务。国防教育应该从小抓起，有的学校对此十分重视，把减负留给我们的时间，转化为让他们自我发展和主动发展的空间，运用了“两条退走路”的方法开展国防教育。

国防是国家安全的有力保障，强国防、爱中华，让我们共同努力吧!

学生学习国防教育心得体会（四）

古往今来，世界上一切主权国家，都十分重视自己的国防教育，不断强化公民的国防意识。在当今的和平时代，国防教育依然是世界的一大战略问题，随着主权国家观念的强化，现代国高校国防教育心得体会民意识的确立，国防教育越来越受到各国的普遍重视。不重视国防教育的国家是没有前途的国家，没有国防意识的民族是没有希望的民族。因此，一定要加强国防教育，增强全民族的国防观念。

国防与你、与我、与他、与每一个公民的利益关系本来是十分清楚的，这是历史经验的，是人们通过血与泪换来的对国防与人民的生命、财产、生产、生活等价值关系的深刻认识。我们不能等到敌人把刺刀逼近胸口上，再来认识它的重要性。因此，出国留学在平时我们享受国防带来的安宁环境和幸福生活的时候，一定不要忘记它、轻视它。要通过经常而有效的国防教育，使人们居安思危，从而积极关心和参加国防建设。

一般地说，当外敌入侵，公民的生存、生命、家庭幸福受到直接威胁的时候，对国防重要性的认识要深一些，会觉得没有国防不得了;而在和平时期，当自己国家由于已有相当强大的国防力量，外敌不敢贸然进犯，人们过着安居乐业生活的时候，则容易出现轻视国防，甚至出现国防可有可无的认识和心态。这好比人们对待健康一样，健康对于每一个人都是十分宝贵的，有的人当自己处于健康状态时，却并不觉得它的重要和珍贵，当健康受到严重威胁甚至将要失去它时，才觉得健康对于个人的生存、生命、生活是多么重要。实施《国防教育法》有利于增强全民国防观念，激发全民爱国热情，建设和巩固国防。

回首历史，中华民族屡遭侵略战争之害，饱受列强的欺凌之苦，中华民族不屈不挠，通过长期英勇顽强，前仆后继，艰苦卓绝的奋斗。\_了三坐大山，赢得了国家的独立，使伟大的中华民族屹立于世界民族之林，最终走上了有中国特色的社会主义发展道路。现在，我国既面临难得的发展机遇，也面临严峻的挑战。我们在抓住历史机遇，集中力量进行现代化建设的时候，必须清醒地看到，天下还不很太平，国防力量对比严重失衡，霸权主义和强权政治在国防政治，经济和安全领域依然存在并有新的发展，对此，我们绝不能放松警惕。《国防教育法》的制定和贯彻，为深入贯彻党在国防教育方面的方针、政策，推动国防教育深入，持久地开展，提供了可靠的法律保障。制定国防教育法对于提高全民素质，促进国防建设和经济建设协调发展也有重要意义。同时，制定国防教育法也是贯彻落实国防法和教育法的需要，教育法在总则中明确要求，“国家在受教育者中进行爱国主义、集体主义、社会主义的教育，进行理想、道德、纪律、法制，国防和民族团结的教育”。通过宣传贯彻国防教育法，可以体现和落实国防法和教育法对国防教育的原则要求。

实施《国防教育法》有利于提高全民族素质，促进国防建设和经济建设协调发展。法国作家都德的小说《最后一课》里描写的是普法战争中战败的法国被迫割让一部分土地给普鲁士。这块土地上有个乡村小学，因为在即将开始的异国统治下，再不能学习自己祖国的语言了，学校这天上的是向祖国语言告别的最后一堂法语课。作品通过小学生弗朗士的自叙，生动地表现了法国人民遭受异国统治的痛苦和对自己祖国的热爱。作品的故事是虚构的，但它反映一个国家在遭到外敌侵略之后，学校里连自己祖国的语言也不让学习的情况却是十分真实的。我国过去在有国无防的情况下，国家沦为帝国主义的殖民地半殖民地，大块国土成了敌战区、沦陷区。这种情况下，青少年只能接受外国的奴化教育，成为列强的宣传工具。这就说明：如果我们不建设强大的国防，如果让侵略者来统治我们的教育，就不可能有正常学习科学文化知识的机会和条件。实施《国防教育法》有利于提高全民族素质，促进国防建设和经济建设协调发展。学习国防教育心得体会增强全民族的国防观念，在军事上可以转化为战斗力，在经济上可以转化为生产力，在政治上可以转化为国家和民族的凝聚力。

国防教育的重点在于推动和促进生产力的发展。人是生产力诸要素中具有决定作用的因素，而国防教育正是对人的教育，它不仅可以培养公民为国献身的精神，而且有利于开阔人们的思路，通过系统地学习知识，可以改善国民的智能结构，可以培养公民高度的组织观念、严格的法制观念，限度地减少各种违法犯罪活动，提高全社会社会主义精神文明，培养出一批又一批有理想有道德有文化有纪律的社会主义新人，在经济建设中发挥生力军的作用，转化为强大的生产力。

国民国防意识的强弱直接关系到国家的生死存亡,而国民的国防意识必须通过教育手段来实现，我们要认真加强国防教育，增强依法参加国防教育的自觉性，以实际行动促进国防教育的开展，积极为家乡国防教育做贡献。

学生学习国防教育心得体会（五）

国防随着国家的产生而产生，国家的兴衰和国防密切相关，因为过分的强弱直接关系到国家的安全、民族的尊严及社会的发展。地球是我们人类共同的唯一家园，我们要心连着心，手牵着手去保护我们的家园，最重要的是世界的和谐、稳定，而决定世界是否和谐、稳定地发展的决定因素是国与国之间是否和平发展，以及人与人之间是否和睦相处。

有这么一句话“要想别人尊重你，你首先要尊重别人”。国家与国家的发展如果想和平的进行，首先这两个国家必须互相尊重，不用为了扩大自己的领土，争夺不属于自己的资源，而使用霸权主义进行军事威胁，或者扩大军事集团，强化军事同盟。相反的，一个国家应该拥有一颗宽容、善良的心，对需要帮助的国家伸出援助之手，为大家的共同利益而奋斗！

密相连的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才能具有更大的威力。因此，我们要树立大国国防观，把国防建设纳入整个国家大系统中进行思考和规划。

“国防教育要从娃娃抓起”。有国才有家，有家才有我们，只有国家稳定发展，我们才能安居乐业，作为一名学生，我们理应加强我们的国防意识，加强对国家的责任感和民族使命。一“羊有跪母之恩，鸦有反哺之情”国家是我们生活在一个稳定和谐的社会里，我们更要担当起保卫国家，为祖国现代化建设贡献自己的力量！俗话说“居安思危”，因此，我们要加强我们的国防意识，尽自己最大的力量保卫我们的祖国！

**国防教育学生心得体会篇十三**

今天下午进过上级领导的一次国防教育，让我有了这样的心得体会。国防，即国家的防务，是国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权、统一领土完整和安全所进行的军事及军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

国防随着国家的产生而产生，国家的兴衰和国防密切相关，因为过分的强弱直接关系到国家的安全、民族的尊严及社会的发展。 地球是我们人类共同的唯一家园，我们要心连着心，手牵着手去保护我们的家园，最重要的是世界的和谐、稳定，而决定世界是否和谐、稳定地发展的决定因素是国与国之间是否和平发展，以及人与人之间是否和睦相处。

有这么一句话“要想别人尊重你，你首先要尊重别人”。国家与国家的发展如果想和平的进行，首先这两个国家必须互相尊重，不用为了扩大自己的领土，争夺不属于自己的资源，而使用霸权主义进行军事威胁，或者扩大军事集团，强化军事同盟。相反的，一个国家应该拥有一颗宽容、善良的心，对需要帮助的国家伸出援助之手，为大家的共同利益而奋斗!

为了保护我们的国家，保护我们的人民，就必须要国防，然而，过方式对外进行的，要想国家长盛不衰、飞黄腾达，最重要的是所有人民站在同一战线上，齐心协力的为人民服务，为社会作贡献。因此，人与人之间必须和睦相处，不要勾心斗角，不要明争暗斗，不要四分五裂，而是要一视同仁，要友善待人，要有大国国防观念。因为人类社会的一切都建立在社会化大生产之上，社会诸方面已经成为一个紧密相连的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才能具有更大的威力。因此，我们要树立大国国防观，把国防建设纳入整个国家大系统中进行思考和规划。

“国防教育要从娃娃抓起”。有国才有家，有家才有我们，只有国家稳定发展，我们才能安居乐业，作为一名学生，我们理应加强我们的国防意识，加强对国家的责任感和民族使命。一“羊有跪母之恩，鸦有反哺之情”国家是我们生活在一个稳定和谐的社会里，我们更要担当起保卫国家，为祖国现代化建设贡献自己的力量!俗话说“居安思危”，因此，我们要加强我们的国防意识，尽自己最大的力量保卫我们的祖国!

国防培训心得

**国防教育学生心得体会篇十四**

当我告别小学的最后一个暑假，满怀憧憬迈入中学大门时，迎接我们开学第一课的是军训。

虽然军训只是短短的三天，但如果可以选择，我宁愿坐在教室里上课，拒绝艰苦的训练。然而，校命不能违，当我穿上又肥又大的军装时，俨然成了一名英姿飒爽的女兵。

教我们的是一位威武的教官。他对我们非常严厉负责，恨不得立刻把我们教成一位位真正的军人。他一遍遍耐心教我们昂首挺胸，直起腰身;一次次地教我们做着立正、稍息、摆臂、踏步、转身等这些基本动作。这些动作看似简单，但真正做到位却没那么容易。教官敏锐的眼神不时地找出错误的动作，然后帮我们纠正，争取让我们把每个动作好。特别是练站军姿，每次都要练25分钟，收腹挺胸，身体前倾，两肩后张，双眼平时前方，脚后跟并拢，双脚成60度。持久的演练，让我们汗如雨下，脚底发麻，双肩酸痛，真想教官快喊“坐下”的口令。但教官不断地鼓励我们，再苦再累坚持下来就是胜利。于是，我们凭着坚强的意志坚持了下来。

白天的操场上有我们训练的的步伐，阵阵洪亮的号声;到了晚上，又有了我们嘹亮的军歌。唱军歌，给我的军训生活增添了不少的色彩。每天晚餐后，我们集中来到操场的观众席上，教官教我们唱军歌。此时的教官又成了我们音乐老师，他的声音圆润浑厚，铿锵有力。我们放声豪唱，似乎把所有的疲劳与艰苦都挥酒尽。《团结就是力量》、《打靶归来》…充满激情斗志的歌声划破在悠静的校园上空，我越唱越振奋，仿佛在呐喊着心中的那首理想之歌——在新的校园里好好学习，努力奋斗。

三天的军训快要结束了，每个班正在接受领导的检阅呢!你看那一排排，一列列可爱的绿色，统一整洁的军装，豪迈划一的步伐，激昂嘹亮的口号，无不诉说着我们的骄傲。回想起，刚开始练齐步时，如果其中有一个人慌了手脚，整个队伍错乱不齐，那么受罚的不仅是个人，还有整个队伍。所以我们练习时必须要和队友对齐，迈出脚步划一，才能体现出军人那种团结统一的训练态度。团结就是力量，正是我们每位同学在军训中发扬集体主义精神，才有此时完整的演绎。此时此刻，我为自己的成为2024年龙港实验中学七(1)的新成员感到自豪。今后，我会爱自己的班，尊敬老师，团结同学，互相关心，共同进步。

军训结束，也是我们初中生活的开始。在这次军训中，我感觉收获很多，让我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累。初中三年的学习生活可能不会一帆风顺，但我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，三年如一日的坚持自己的梦想!

国防教育学生心得体会观后感3

**国防教育学生心得体会篇十五**

国防教育是建设和巩固国防的基础，也是增强民族凝聚力和提高全民素质的重要途径。本人结合学习实践《中华人民共和国国防教育法》浅谈几点体会：

一、提升加强国防教育的认识

加强国防教育，增强国防观念，是社会主义精神文明的重要方面，是加强和改进思想政治工作的重要内容，是振奋民族精神、实现民族伟大复兴的必然要求，也是党对各级领导干部提出的一项政治任务。

二、切实增强国防教育的责任感和使命感

美国9·11事件以来，国际形势更趋复杂化。美国主导的国际\_战争在不断地扩大，并借\_推进霸权主义，肆意干涉别国内政，谋求实现其全球和地区战略，特别是美英不顾全世界爱好和平人士的强烈反动，绕开联合国，对伊拉克发动战争，给世界和平带来了严重威胁。印度别有用心造谣我国向印度洋扩张，日本煽动国民危机情绪，加快修改和平宪法，企图重组武装。台湾局势也朝着日趋复杂的方向发展，陈发表了一系列言论，并乞怜西方强国干预，不断扩充军备，谋求以武拒统，走渐进式的路子。国际形势如此严峻，加强国防教育是形势所迫、任务所需。我们必须保持清醒的头脑，始终绷紧国防的建设这根弦，扎扎实实搞好国防教育，强化国防观念，培育国防精神，凝聚民心，激发士气，焕发民力，限度地将战争潜力转化为战争实力，为打赢现代技术条件下的人民战争提供精神动力和可靠的政治保证。

搭建国防教育平台，有的放矢，不断加强国防教育的效果

(一)搭建国防教育平台，协调相关部门在电视台、报纸和广播中开辟国防教育专栏，广泛运用信息网络技术，建立国防教育见站，形成报纸、广播、电视、网站四位一体的国防教育宣传网络，进一步增强国防教育的渗透力和影响力。

(二)有的放矢，不断加强国防教育的效果

一要进一步抓好好党政领导干部的国防教育。国防教育必须纳入党政领导干部思想政治建设规划，纳入年度政绩考评。要充分发挥党校作用，依托党校的主渠道，突出国防形势、国防理论、国防法制等内容，切实将国防教育列入培训内容，形成制度。要落实好领导干部过军事日活动和各种议军会议制度，不断增强各级党政干部关心和支持国防事业的责任感和自觉性。

二要切实抓好民兵预备役人员的国防教育。大力开展民兵预备役人员的国防教育。在对象上，重点突出预任干部、民兵预备役人员、应急分队和民兵专业技术分队;在内容上，突出抓好形势战备、民兵职能、人民战争思想和以爱国主义为核心的国防教育。要抓住民兵调整改革的契机，积极探索新形势下开展企业国防教育的新路子、新办法，不断深化国防教育效果。

三要突出抓好青少年学生的国防教育。加强青少年学生的国防教育，是保证国家长治久安的民族复兴工程。要加强师资力量的培养，采取有效措施对学校领导、教师进行以国防教育为主要的培养，提高水平，增强教学效果。要进一步搞好中学的军训和军事夏今营、少年军校等活动，增强学生对部队生活的了解，激发爱军习武的情感，不断增强国防意识。

四要深入开展社区国防教育。充分利用村(居)委会的结构优势和教育功能，把国防教育纳入文明材、文明社区、文明家庭、文明居民的创建活动，使国防教育真正进入基层百姓。

国不可一日无防，国防是全民的国防。国防教育是全民的国防教育，是一项长期的战略任务，必须长期坚持，常抓不懈。我们将坚持以\_大精神为指导，不断增强国防的建设的责任感和使命感，解放思想，与时俱进，开拓创新，狠抓落实，不断推进国防教育工作向纵深发展。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn