# 2024年实习生个人简历(大全13篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-05-08

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。实习生个人简历篇一性别：女毕业院校：兰州政法大学出生年月：1...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**实习生个人简历篇一**

性别：女

毕业院校：兰州政法大学

出生年月：1981年3月3日

专业：工商管理(本科)

通信地址：甘肃省兰州市××××××

邮政邮编：××××××

联系电话：156××××××××

电子邮件：123@××××××××

求职意向：文秘

技能总结

英语水平：

能熟练的进行听、说、读、写。并通过国家英语四级考试。尤其擅长撰写和回复英文商业信函，熟练运用网络查阅相关英文资料并能及时予以翻译。

计算机水平：

国家计算机等级考试二级，熟悉网络和电子商务。精通办公自动化，熟练操作windows98/2k。能独立操作并及时高效的完成日常办公文档的编辑工作。

实习经历总结：

20xx年7月某某化工网站电子商务实习。实习期间主要职责是1、协助网站编辑在互联网查阅国内以及国外的\'化工信息。2、搜集、整理相关的中英文资料。3、整理和翻译英文资料。

教育背景

20xx年9月——20xx年7月兰州政法大学

20xx年9月——20xx年7月某某市第一中学

主修课程

**实习生个人简历篇二**

专 业 一： 商务英语 专 业 二：

起始年月 终止年月 学校(机构) 所学专业 获得证书 证书编号

语言能力

外语： 粤语水平：

其它外语能力： 通过了大学英语四六级，具备良好的听、说、读、写、译

国语水平：

工作能力及其他专长

个人自传

本人性格开朗，做事稳重，有责任心，能吃苦耐劳，富有时间观念，富有团队合作精神和集体荣誉感，有一定的语言表达能力，善于沟通，具有良好的人际关系。适应能力强，善于发现问题，解决问题。

**实习生个人简历篇三**

姓名：

性别：女

民族：汉族

出生年月：1987年8月12日

证件号码：

婚姻状况：未婚

身高：155cm

体重：45kg

户籍：四川成都

现所在地：成都

毕业学校：乐山师范学院

学历：本科

专业名称：师范英语

毕业年份：20xx年

工作年限：一年以内

职称：

职位性质：全职

职位类别：教师

职位名称：行政人员;办公室文员;市场营销

工作地区：成都市;

待遇要求：20xx元/月可面议;不需要提供住房。

到职时间：可随时到岗

语言能力：英语，公四，专四;日语一级;普通话标准

教育培训

教育经历：时间所在学校学历

培训经历：时间培训机构证书

工作经历

其他信息

发展方向：因本人的专业是师范英语，所以我的第一意向是从事教师方面的工作。我对待学习和工作的\'态度是认真负责，有上进心，为人谦和，热情大方，乐于助人。

其他要求：

联系方式

**实习生个人简历篇四**

姓 名：

性 别： 男

民 族： 汉族

出生年月： 1993年6月

婚姻状况： 未婚

身 高： 171cm

体 重： 63kg

户 籍： 厦门

现所在地： 厦门

毕业学校： 泉州理工学院

学 历： 专科

专业名称： 土建类 建筑设计

毕业年份： 20xx年

职位性质： 全职

职位名称： 建筑实习生

工作地区： 厦门

待遇要求： 面议

到职时间： 可随时到岗

所在公司： 厦门××建设有限公司

时间范围： 20xx年9月 - 20xx年12月

公司性质： 民营/私营公司

所属行业： 建筑/建材/工程

担任职位： 施工员

工作描述： 本人于九月刚到厦门湖里区中央湾区e36地块来实习，主要是负责工地的施工进度施工过程和施工工人的调节。这是一个八亿的大工程所以我很用心的工作但是公司一直要求熬夜通宵以至于身体受不了加上不对口专业所以决定离职。

离职原因： 不对口专业

联系电话： ×××××××××××

电子邮箱： ×××

**实习生个人简历篇五**

性别 男

身高 175cm

学校 浙大城市学院

专业 广播电视新闻学

学历 本科在读(大三)

藉贯 临安

爱好 音乐 、策划、综艺

政治面貌 预备党员

手机 136\*\*\*\*\*\*xx

qq \*\*\*\*\*\*x

地址 浙江大

任职情况

(初高中)文艺委员、宣传委员

(大学) 学习委员、心理委员

校社会服务中心办公室干事

城院电视台制片人、新闻记者

个人特点

视文艺。

专业技能

英语四级 上过半年的日语培训

计算机:二级

普通话:流利

实习和实践情况

曾在《钱江晚报》

在《临安电视台》新闻部

在《淳安电视台》专题部、新闻部

参加西博会志愿者活动

参加联通手机促销员

学校毕业仪式策划活动

浙大等多方组织的“未来职场之星”评选活动等

获奖情况

浙江大学优秀团员

城院优秀学生助管

优秀学生三等奖学金

城院多媒体大赛三等奖

城院新闻中心“优秀工作者”

“未来职场之星”评选优秀实习生

个人先容

1：自己的专业就是广播电视新闻学，所以对电视媒体还是有一定的了解和熟悉。

2：喜欢做电视节目。尤其是音乐娱乐访谈，当然新闻也是我喜欢的。

3.任劳任怨，不怕吃苦。

**实习生个人简历篇六**

联系电话：0816-×××××

出生日期：19××年××月××日

家庭电话：×××××××××

地址：某省科技职业学院xxxx#

手机：×××××××××

邮编：×××

求职意向：加盟连锁事业部主管

非常热爱市场销售工作，有着十分饱满的创业激情。在东方劲(中国)品牌两年从事现磨现煮的咖啡市场销售工作中积累了大量的实践经验和客户资源。与省内主要的二百多家咖啡店铺经销商建立了十分密切的联系，并在行业中拥有广泛的业务关系。在去年某省的咖啡博览会上为公司首次签定了海外的定单。能团结自己的同事一起取得优异的销售业绩。

2×××年5月—至今：担任绵阳城区我的咖啡茶品配送服务部的市场部业务员。主要负责与经销商签定经销合同、办理产品的包装、运输、保险、货款结算、售后产品跟踪、市场反馈以及开拓新的销售渠道等。负责公司新业务员的.培训，在实际工作中具体指导和协调业务员的销售工作，并多次受到公司的表扬。

12月--20xx年5月：在东方劲(中国)品牌做市场调查员。主要负责以电话形式向客户提取对产品的意见，并填写相应的表单转报给公司。

9月—197月某省科技职业学院国际经济与贸易专业大专学历。在校一直担任学生干部，工作认真负责，学习成绩优秀，多次被学院评为优秀学生干部，优秀团干，个人标兵等。

20xx/07--20xx/09某省科技职业学院通过外销员考试

20xx/03--20xx/06某省科技职业学院通过报关员考试

/06某某学院优秀学生干部称号

/10某某学院优秀团干，个人标兵称号

/10某某学院优秀团干称号

**实习生个人简历篇七**

户口所在：

国 籍： 中国

婚姻状况： 未婚

民 族： 汉族

诚信徽章： 未申请

身 高： 169 cm

人才测评： 未测评

体 重： 57 kg

应聘职位：

工作年限： 0 职 称：

求职类型： 实习

可到职日期： 一个星期

月薪要求： 希望工作地区：

工作经历

无 起止年月：20xx-12 ～ 至今

公司性质： 所属行业：

担任职位：

工作描述：

毕业院校： 河南理工大学

**实习生个人简历篇八**

户口所在： 南海区 国 籍： 中国

婚姻状况： 未婚 民 族： 汉族

身 高： 154 cm 体 重： 45 kg

人才类型： 在校学生

应聘职位： 人力资源

求职类型： 实习 可到职日期： 一个星期

月薪要求： 1500～1999元 希望工作地区： 广州，佛山，

泛象意境（上海）室内设计公司 起止年月：20xx—07 ～ 20xx—09

公司性质： 民营企业 所属行业：家居/室内设计/装潢

担任职位： 人力资源实习生/项目助理

工作描述：

1、人力资源招聘事务，如简历筛选、面试安排、建立人才库等;

2、室内设计项目的商务事务，如选购、商务联系、物流安排等;

3、其他综合人事及行政事务。

离职原因： 实习期满

中国进出口商品交易会 起止年月：20xx—04 ～ 20xx—05

公司性质： 其它 所属行业：贸易/进出口

担任职位： 金粤丰食品有限公司。实习

工作描述：

1、前台派餐、打包;

2、收银、发票等财务工作;

3、营业前后准备及整理工作。

离职原因： 实习期满

中国光大银行 起止年月：20xx—07 ～ 20xx—08

公司性质： 国有企业 所属行业：银行

担任职位： 运营管理部。实习生

工作描述：

1、负责期间佛山8间分行所有的会计传票凭证的电子化工作;

2、整理并完善电子档案;

3、整理装订纸质版档案并在月末整理入库。

离职原因： 实习期满

志愿者经历

毕业院校： 广东财经大学

最高学历： 本科 获得学位： 学士学位 毕业日期： 20xx—07

专 业 一： 人力资源管理

起始年月 终止年月 学校（机构） 所学专业 获得证书 证书编号

外语： 英语 良好 粤语水平： 优秀

国语水平： 优秀

一、校内社团经历

1、20xx年~20xx年，工商管理学院第十一届品牌策划推广大赛中担任培训项目组组长，组织团队成员编写培训资料及举办培训讲座。

2、20xx年~20xx年，工商管理学院学生会干事（学习部），英语电影原声配音大赛初赛及决赛主要负责人之一，并担任主持人;协助组织英语演讲大赛、读书演示大赛。

二、计算机：

全国计算机等级二级，计算机操作熟练

个人自传

性格温和，踏实稳重，有责任心。

学习能力较好，较强的时间观念。

**实习生个人简历篇九**

姓名：xxxx

目前所在：天河区

年龄：21

户口所在：韶关

国籍：中国

婚姻状况：未婚

民族：汉族

诚信徽章：未申请

身高：163cm

人才测评：未测评

体重：52kg

人才类型：应届毕业生

应聘职位：预结算员

工作年限：0

职称：初级

求职类型：实习

可到职日期：一个星期

月薪要求：面议

希望工作地区：广东省，

肯德基起止年月：xx-05～xx-09

公司性质：外商独资所属行业：餐饮业

担任职位：服务员

工作描述：

离职原因：快实习了

xxxx委起止年月：xx-11～xx-12

担任职位：城市志愿者

工作描述：路边引路

毕业院校：xxxx职业技术学院

最高学历：大专获得学位：毕业日期：xx-06

专业一：工程造价专业二：建筑施工

起始年月终止年月学校(机构)所学专业获得证书证书编号

外语：英语良好粤语水平：优秀

其它外语能力：

国语水平：优秀

熟悉广联达、斯维尔、同望造价软件，主修课程：工程计量与计价、广联达软件、建筑施工、会计基础、混泥土结构、工程造价管理、工程技术经济、工程招投标、工程力学、建筑材料、建筑设备、同望软件、斯维尔软件、公路桥梁概预算。

**实习生个人简历篇十**

户口所在：南海区国籍：中国

婚姻状况：未婚民族：汉族

身高：154cm体重：45kg

求职意向

人才类型：在校学生

应聘职位：人力资源

求职类型：实习可到职日期：一个星期

月薪要求：1500～元希望工作地区：广州，佛山，

工作经历

泛象意境（上海）室内设计公司起止年月：20xx—07～20xx—09

公司性质：民营企业所属行业：家居/室内设计/装潢

担任职位：人力资源实习生/项目助理

工作描述：

1、人力资源招聘事务，如简历筛选、面试安排、建立人才库等;

2、室内设计项目的商务事务，如选购、商务联系、物流安排等;

3、其他综合人事及行政事务。

离职原因：实习期满

中国进出口商品交易会起止年月：20xx—04～20xx—05

公司性质：其它所属行业：贸易/进出口

担任职位：金粤丰食品有限公司。实习

工作描述：

1、前台派餐、打包;

2、收银、发票等财务工作;

3、营业前后准备及整理工作。

离职原因：实习期满

中国光大银行起止年月：20xx—07～20xx—08

公司性质：国有企业所属行业：银行

担任职位：运营管理部。实习生

工作描述：

1、负责期间佛山8间分行所有的会计传票凭证的电子化工作;

2、整理并完善电子档案;

3、整理装订纸质版档案并在月末整理入库。

离职原因：实习期满

志愿者经历

教育背景

毕业院校：广东财经大学

最高学历：本科获得学位：学士学位毕业日期：20xx—07

专业一：人力资源管理

起始年月终止年月学校（机构）所学专业获得证书证书编号

语言能力

外语：英语良好粤语水平：优秀

其它外语能力：

国语水平：优秀

工作能力及其他专长

一、校内社团经历

1、20xx年~20xx年，工商管理学院第十一届品牌策划推广大赛中担任培训项目组组长，组织团队成员编写培训资料及举办培训讲座。

2、20xx年~20xx年，工商管理学院学生会干事（学习部），英语电影原声配音大赛初赛及决赛主要负责人之一，并担任主持人;协助组织英语演讲大赛、读书演示大赛。

二、计算机：

全国计算机等级二级，计算机操作熟练

个人自传

性格温和，踏实稳重，有责任心。

学习能力较好，较强的时间观念。

**实习生个人简历篇十一**

性别男

身高175cm

学校

专业

学历本科在读(大三)

藉贯临安

爱好音乐、策划、综艺

政治面貌预备党员

手机

地址

任职情况

(初高中)文艺委员、宣传委员

(大学)学习委员、心理委员

校社会服务中心办公室干事

城院电视台制片人、新闻记者

个人特点

耐心细致，责任心强，善于与人沟通，有较强的亲和力，善于创新，有一定的\'专业基础，特别喜欢电视文艺。

专业技能

英语四级上过半年的日语培训

计算机:二级

普通话:流利

实习和实践情况

曾在《xx晚报》呼唤中心实习

在《xx电视台》新闻部

在《xx电视台》专题部、新闻部

参加xx志愿者活动

参加联通手机促销员

学校毕业仪式策划活动

浙大等多方组织的“未来职场之星”评选活动等

获奖情况

xx大学优秀团员

城院优秀学生助管

优秀学生三等奖学金

城院多媒体大赛三等奖

城院新闻中心“优秀工作者”

“未来职场之星”评选优秀实习生

个人评价

1：自己的专业就是广播电视新闻学，所以对电视媒体还是有一定的了解和熟悉。

2：喜欢做电视节目。尤其是音乐娱乐访谈，当然新闻也是我喜欢的。

3：任劳任怨，不怕吃苦。

**实习生个人简历篇十二**

姓名：xxx

目前所在：广州

年龄：22

户口所在：清远

国籍：中国

婚姻状况：未婚

民族：汉族

诚信徽章：未申请

身高：172cm

人才测评：未测评

体重：64kg

人才类型：应届毕业生

应聘职位：工程/机械绘图员

工作年限：

职称：中级

求职类型：实习

可到职日期：一个星期

月薪要求：20xx--3500

希望工作地区：广州，不限，不限

xxxx制造有限公司起止年月：20xx-02～20xx-07

公司性质：国有企业所属行业：电力/水利

担任职位：二次总装

工作描述：组装柜内连锁线，柜门线，和工艺。

离职原因：工作方式不适合自己。

毕业院校：xxxxx技工学

最高学历：大专获得学位：高技毕业日期：20xx-07

专业一：机电一体化专业二：

起始年月终止年月学校（机构）所学专业获得证书证书编号

外语：英语一般粤语水平：优秀

其它外语能力：

国语水平：优秀

持有cad中级证，电工上岗证、中级、和高级电工证能完成二维图纸的绘画，能完成弱电电工类工作，能操作自动化机械，可维护设备保养。可以维修比较简单的故障。有一定的写作水平。自学了一些办公软件。

**实习生个人简历篇十三**

姓名：

性别：

生日：

户口所在地：

邮箱：

联系方式：

获得学历：

专业名称：

通信地址：

邮编：

求职意向

期望类型：全职实习

职业类别：

行业类别：

工作地点：北京

期望月薪：xxxx-xxxx元/月

目前状态：刚毕业

20xx——xxxx职业技术学院|大专

专业名称：计算机应用技术

证书名称：计算机证书信息化办公应用师

获得时间：20xx年xx月

证书名称：外语证书英语三级a

获得时间：20xx年xx月

我是一个对理想有着执着追求的人，坚信是金子总会发光。在班里担任学习委员，组织建立英语角，具备良好的人品，乐于与人沟通，生活在群体之中，能够与人进行客观直接的`沟通，具有较强的团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn