# 2024年大学生涯职业规划书 大学生涯与职业规划(通用11篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-05-08

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大学生涯职业规划书篇一虽然这组很小众，但...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大学生涯职业规划书篇一**

虽然这组很小众，但还是发出来吧。

你可能每天使用“优盘”，但是否了解它所创造的专利神话?

你当然知道《哈利.波特》，但是否清楚这部畅销书背后的版权奇迹?

一支可口可乐的售价是2元，但是否知道“可口可乐”商标价值多少?

更重要的，你是否知道“知识产权管理”这一金领职业?

一个优秀的职业人，将用他独特的视角，

告诉你：如何进入“一流企业”;

也将用他的人生奋斗历程，

告诉你：在此之前，应当怎样渡过你剩下的大学时光。

100分钟，

我们可以用来睡上一觉，打一局游戏，开一个卧谈会…

但，也可以用来聆听一段成功者的心声。

其实，大学不是“宅”出来的。

演讲人:雀巢集团中国区知识产权顾问任昆老师

(任老师为包括雀巢在内的多家跨国企业和上市公司提供专业服务)

讲座时间:6月7日(周日)晚7：00

讲座地点:34号楼104教室

[大学生涯与职业规划--暨国际知识产]

**大学生涯职业规划书篇二**

姓名：xxx

性别：男

出生年月：1994年01月25日

籍贯：广东省茂名

所学专业：计算机软件工程

政治面貌：团员

座右铭：很多东西都是有备而来的

（一）性格开朗、活泼，但有时有些内敛，人缘交际方面都不错。

（二）兴趣和爱好比较广泛，比如同学之间一起运动、听音乐、上网、书法。

（三）在大学生期间担任学生干事，做事乐观向上、有责任心。但是我以前是文科生，对有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力还不够，对于这方面还需要勤奋学习。

（一）社会环境：中国改革开放以来，国家经济飞速发展。蓬勃发展的中国软件与it服务市场吸引了众多新的进入者，良好的国内经济环境使中国it行业市场继续保持平稳的增长。虽然受金融危机的影响，但计算机专业还是具有着良好的就业前景。在各个行业上对计算机类的人才需求总量持续增加；而企业是计算机人才需求的主体，近年来，计算机专业毕业生到企业从事计算机机应用技术开发的比例逐年增加，在经济发达地区已成为就业的主渠道。展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国it行业市场具有良好的发展前景。

（二）学校环境：校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围；对外还参加高职高专的it专业技能大赛，给我们带来了一个良好的学习平台。而且学校的硬件等设施都完备。师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，鸟语花香，绿树成荫，有足够的运动场所以便于同学们在学习以外的时间里锻炼身体，放松自己。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办，还为贫困学生提供帮助，这大大有利于我们学生对学习更有劲头。但是学校周围商店和公司不多，不利于我们面对社会学习更多的知识；在校的毕业生就业也是一般。

（三）家庭环境：我出生在一个农村的家庭，家庭环境不怎么好，父母都是农民出身，却带给了我有一个勤劳朴实的好习惯，吃苦耐劳、正直善良的优秀品质。因为作为一个农民的为一出路就是好好读书，所以父母对我的期望很高，给我造成一定的压力，能希望以此转为动力了。

（一）大学期间的学习生活规划

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我们学计算机的就要做到“活到老，学到老”，不断为自己的大脑更新信息与贴近社会的步伐。首先我们要学好本专业所开设的课程，很好的掌握本专业的理论知识，自己在本专业的课程方面哪方面不好就加强哪方面，此外还要加强出本专业以外的别的专业的学习，以适应各种变化，最后，就是要在实践中锻炼自己的社交和实际工作能力。

（一）大学一年级：回头想想也已经快要走完了，但是接下来的我们还可以充分利用和分配时间，为学习英语打下良好的基础，通过专升本来不断深造也自己。平时多多泡泡图书馆呀，多点博览群书呀，这样可以多点了解专业知识。多多参加社会实践，达到理论与实践的真正结合。

（二）大学二年级：认真听课并顺利的通过了英语四级和计算机二级，要熟悉掌握专业课的知识，并且要多点积极参加校园活动或比赛，如演讲、写作大赛等。争取拿一些相关的获奖证书，这样的话可以锻炼自己的实践能力；提高自己的与人交往能力、人际交流技巧和社会实践能力。总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

（三）大学三年级：除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是提高自己的工作能力、表达能力、交际能力，通过各方面不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补。还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，将专业知识应用到实践；了解面试知识，了解目标职业的所需素质，积累自己工作经验。

（一）在公司里有一个稳定高级编程师的。

（二）在工作所在地过上定居，带上父母过上稳定的好生。

（一）首先认真听课，不缺课，刻苦学习本专业的专业基础知识，努力做到融会贯通。

（二）作为计算机专业我们平时要多点记英语单词、阅读英语、补习英语，提高自己的英语水平。

（三）我们也可以多抽点空到图书馆，多点阅读相关专业的知识来丰富自己。

（四）平时不要总是沉迷于游戏，我们可以利用到电脑学习到更多的知识，充分利用好自已本有的资源。

（五）我们还可以积极参加校园开展的活动，积极表现自己，充分发挥和锻炼自己的能力和创造力，并且发展好自己的社会交往能力，建立起自己的人脉关系。

（六）每到周末或暑假可以到外面找兼职和打工来锻炼自己的各方面的能力。

大学的生活是锻炼我们人生技能的良好平台，要想充分利用好我们在大学期间的生活，我们更应该去做的就是恰当规划好自己的大学生涯，使自己在大学的生活里做到事半功倍。当然，仅仅规划是不够的，为梦想的实现，我们还需要能坚持的去执行，去完成自己的目标和梦想。明确了自己的方向，我们更应该的是那起自己的一份勇气，坚定的走去，相信毕业以后会找到自己满意的好工作。

**大学生涯职业规划书篇三**

站在通向未来的十字路口上，我烦恼过，期待智者可以出来给我指路，但是现在我明白了，理想的路要由自己的足迹铺就，它就在我的脚下延伸，我的景色需要我自己去寻找。

自我认知

自己是最了解的自己的人，有时候只有自己才知道真正想要的是什么。所以要先对自己进行解剖，分析自己的长处以及缺陷，再听取一下老师家长同学的意见，结合实际制定最有效的职业规划方案。

自从上大学以来，我自己感觉自己的各个方面得到了很大的提升。我爱好广泛，喜欢唱歌、外出游玩，喜欢忙碌地过日子，是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，对很多事情都有新奇特别的想法。我带人友善，擅长倾听并有耐性，理性思考，平常的快乐与满足容易感染身边的人，有亲和力。所以我的人际关系良好，但是我的一个明显的缺点就是说话比较直，不会深思熟虑的处理问题。

我深知人的性格一旦形成是很难改变的，但是如果想成为新世纪的人才我们就一定要克服重重困难，发扬自己的优势，改变自己的劣势。制定计划时先从简单易行的做起，由小到大，慢慢把好习惯一点一点的积累起来!但是有时单凭自己的努力还是不够的，所以我也会时时注意别人的看法与评价，请老师与同学监督与配合。

职业认知

由于市场规模扩大，酒店行业在不断扩充，对人才的需求也不断增加。相关数据显示，中国现有旅游涉外酒店8000多个，星级酒店3000余家。现有的酒店人才远远不能满足市场的需求，酒店业人才，特别是高级管理人才十分抢手。另外，在酒店从事服务工作，生理和心理上都要接受不断的挑战，上班时间不能休息，中午吃饭也只有半个小时，而且必须轮换就餐。这些服务行业的特性使酒店业对年轻人的吸引力下降。

今后若干年饭店业较为紧缺的人才主要有三类：一是饭店企业经营管理需要的常规人才，如高层管理者，从事人力资源管理与开发、市场营销、物业管理等人才;二是随着饭店业发展需要的一些新的专业人才，如从事电子商务、网络管理、饭店资本运营等人才;三是在未来社会竞争需要的创造型、复合型、协作型人才。我认为我的条件与兴趣比较适合饭店管理需要的常规人才。

但是通过研究市场情况，我发现以下问题

许多饭店人力资源部门在招聘员工时宁愿吸收高中生，而不愿要大学生。对此业界与学界各执一词，我认为有下列原因需引起注意:

第一，目前饭店中的人事管理制度存在一定的僵化性，在目前外企对大学生诱惑较大的情况下，饭店仍然遵循大学生与职高等学生同一起跑线的做法，而且提升制度并不倾斜于大学生，使之感到其教育投资白费，造成心理上的不平衡，因此一有机会便纷纷跳槽。

为了克服这些问题，我觉得首要任务还是努力培养自己各方面的能力，并且避免眼高手低的问题出现，要培养愿意从基层干起的精神，再是要时时关心与本专业有关的形势动态，遇到事情要努力培养自己解决问题的能力，再次要向各个阶层的人虚心学习，学习他们的优点来弥补自己的不足。

确定目标和路径

在校期间争取考过四级，学好专业，参与班级和部门的管理工作，密切关注局势和市场，扩大知识面，争取多到企业实习。半年后优秀毕业，取得学位和有效证书，争取进入5星级酒店工作。

工作实习期间，从低做起，在平时工作中努力表现，不怕苦，多做事，帮助酒店获得更好效益，对企业忠诚，努力工作，并向有经验人的学习，争取在上级面前表现自己。希望能在一年内到达经理级别。

目前我最关心的问题是在酒店工作的发展空间，因此我会认真考察实习酒店的发展前景和员工个人发展空间，努力实现自我价值最大化。

职场生涯不是几年的功夫，而是几十年的光景，必须面对时代的变迁，在时间的面前谁都是个孩子。无论自己处于什么年龄阶段都要积极吸取时代变革中新的事物和技术，防止被时代甩在后面。只要朝着自己的目标不懈的努力，加上对事业的详尽规划，相信自己一定会成功的!

大学生涯与职业规划-.doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生涯职业规划书篇四**

复旦大学有关人士获悉，该校将在下学期面向全校学生开出生涯规划课。由此，复旦大学成为全国首家把生涯规划教育纳入大学生思想政治理论课体系的高校。目前，上海市第一本大学生生涯规划教材《大学生如何进行生涯规划》已由该校职业发展教育服务中心编完正式出版。

复旦职业发展教育中心近日对上海市东北片几所高校几千名大学生的调研显示，33.9%大学生完全不了解职业规划，58.8%大学生听说过生涯规划，只有7.6%的大学生对生涯规划非常了解。

大学生有没有必要了解生涯规划？复旦职业发展教育服务中心副主任张生妹老师对此解释说：“大学生进行生涯规划可以帮助他们更早地意识到自己的目标，更有效率地过每一天，更好地向人生目标迈进。

据了解，在国外生涯规划教育是从幼儿园就开始抓起，已形成一套完整的理论体系，并在高校中广泛运用。而在国内，高校教育则更多偏重于知识方面的传授，对大学生综合素质方面关注较少。如今，一方面随着高校扩招，大学生就业压力增大，另一方面，大学生因为从小缺少生涯教育，过日子没有目标，没有追求，临近毕业找工作时才恍悟自己已经蹉跎了大好光阴，此时再想重新认识自己，寻找适合自己的道路，已经为时太晚。

“生涯规划不同于就业指导。”张生妹老师指出，以往人们较多地关注就业指导层面，比如如何写简历、推荐信，如何填写招聘表格，如何参加面试等，这些都是很具体的找工作的技巧，但是生涯规划不同于这些传统的求职准备、职业发展，它在更高的层面上，着眼于人们对自己的整个生涯形成布局规划的意识，以此为出发点，制定目标，经营自己的人生。

大学生生涯职业规划三篇

大学生职业生涯规划方案

大学生职业生涯规划【热】

【荐】大学生职业生涯规划

【热门】大学生职业生涯规划

大学生职业生涯规划设计

大学生职业生涯规划【荐】

【热】大学生职业生涯规划

**大学生涯职业规划书篇五**

1、自身现状

在大二期间已经通过了国家四六级考试；并且取得了会计从业资格证；并勇敢地尝试报考了本专业的权威证书cpa考试中的两门；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，并已经成为了党员中的正式一员；有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

2、职业兴趣—喜欢干什么

对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。可有效的控制别人，在日常生活中与同事友好相处，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行动、行为有责任感，受人尊重，受人欢迎。

3、职业能力—能够干什么

整体描述我在“与他人的关系方面”、“决策能力方面”、“做事风格方面”、“心理健康方面”四个方面的表现如下：

与他人的关系方面

对待他人很热情，容易与人交往，外向。活泼，健谈，经常主动与他人交谈。在社交场合中较为轻松，与人交往表现得不卑不亢，但又不会过分突显。对多数人能较为公开展示自己，比较直率。对他人有较强的依赖性，需要别人的支持才能维持自信心。

决策能力方面

思维敏捷，反应迅速，学习能力强。比较遵循常规，又能保持一定的开放性。即关注事情的细节，又能从广阔的思路去考虑问题。处理事情容易感情用事，不能冷静思考分析。

做事风格方面

做事时候，缺乏自信和独立性，容易依赖他人，遇到困难时喜欢寻求别人的支持，喜欢与人共同工作。不排斥新事物和新观念，同时能够考虑到传统。倾向于接受外来强制标准和规则，但并不僵硬去遵从，经常能有效解决实际问题。能够克制自己，对事情能够进行事先计划和组织，有时候也会较为放任。

心理健康方面

情绪稳定，能够冷静应付现实，能振作勇气，维持团体的精神。生性多疑，不能信任他人。对自己的长处或缺陷有比较现实的认识，能为自己的失误承担责任。心平气和，很少紧张，对他人也很少感到不满或者厌烦。

4、个人特质—适合干什么

适宜的工作类型：

经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责权利的明确、统一，给予个人努力和成就的机会。

优势与不足：

具有很强的影响别人、说服别人的倾向，也具备相应的能力，喜欢帮助人，有责任心，对人慷慨，人际交往能力强，人们通常认为随和、有亲近感，喜欢跟你做朋友，所以朋友很多。同时也常为友情所累，不会拒绝别人的要求，过多的承担任务和责任，从而影响了自己的生活。

今后的发展方向：

需要管理能力或者需要热心、社交能力强的工作中，兴趣维持的持久，工作动机和上进心比较强，容易取得成就。推荐的职业如：销售人员、管理者，人力资源管理者等。

5、我的自我小结

(1)我直率、果断，能够妥善解决组织的问题，是天生的领导者和组织的创建者。我擅长发现一切事物的可能性并很愿意指导他人实现梦想，是思想家和长远规划者。

(2)我逻辑性强，善于分析，能很快地在头脑里形成概念和理论，并能把可能性变成计划。树立自己的标准并一定要将这些标准强加于他人。我看重智力和能力，讨厌低效率，如果形势需要，可以非常强硬。我习惯用批判的眼光看待事物，随时可以发现不合逻辑和效率低的程序并强烈渴望修正它们。

(3)我善于系统、全局地分析和解决各种错综复杂的问题，为了达到目的，我会采取积极行动，我喜欢研究复杂的理论问题，通过分析事情的各种可能性，事先考虑周到，预见问题，制定全盘计划和制度并安排好人和物的来源，推动变革和创新。愿意接受挑战，并希望其他人能够象自己一样投入。

(4)我经常在没有了解细节和形势之前就草率地做决定。我考虑问题不是非常理智，有些喜欢感情用事，容易受无关因素影响。我们需要给自己一点儿时间来了解自己的真实感情，学会正确地释放自己的情感，而不是爆发，并获得自己期望和为之努力的地位。我容易夸大自己的经验、能力。我需要接受他人实际而有价值的协助，才能更好的提高能力并获得成功。

1、家庭环境

我在一个相对小康之家长大成人家庭条件相对较好，家人的期盼也比较高，家族也有着比较好的传统，以上种。种都对我有着好的影响。

2、社会环境分析

我是学会计专业的，在目前社会的环境下，这个专业是比较热门的。有着广阔的就业环境。但是也正由于这个职业的热门性，使得竞争比较激烈，行业内的政策也比较紧难度也比较大。

3、职业环境分析

会计的工作内容大体包括审核和登记，还有综合一些帐本等内容。比较单一，但要求比较高会计人员在市场上的需求量比较大，前景也是广阔的。

4、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的人力资源管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此人力资源管理职业市场广阔。

职业分析小结：

有组织、有条理的工作环境，在清晰而明确的指导原则下与他人一起工作；充满挑战和竞争的氛围，创造性处理复杂而且难度较大的问题，提出合乎逻辑的解决办法；领导、管理、组织和完善一个机构的运行体系，确保有效运转并达到计划目标；能够提高并展示个人能力，能够不断得到提升，有机会接触到各种各样有能力而且有权力的人；成果能够得到他人肯定，并得到合理的回报；能够确立工作目标，并施展组织才能，管理监督他人，而不需要处理人际冲突。

职业目标首先通过会计学的专业知识为工作起点，将来从事管理工作；职业发展策略成为一名公务员；职业发展路径走管理路线；具体路径企业的基层人员---会计师---高级会计师—企业中高级管理者。

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。打算为了成为一名国家公务员而不懈努力。

1、具体实施职业发展路线解剖

如果第一方案失败了，我将走向工作岗位从最基本的做起，学习工作经验，总结工作教训，在这期间我仍然会不断学习，不断充电，可以尝试先考公务员再接着考在职研究生；如果我的研究生与公务员的梦想均不能够在我预期的时间内实现，我将利用我所学习的专业知识——会计学，在迈入社会的开始凭借自己的专业而努力。通过在大学期间对会计专业的理论学习，再结合实践经验，并利用自己英语的优势，能够在一家中型企业好好发展，实现自己的人生价值。

2、现阶段的自我要求

最主要的就是从现在做起一步一个脚印，首先积极努力的学习，上课认真听讲，作好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识，积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践向结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是闭不可少的。这些都是在自己现阶段必须作好的，也是实现自己规划的第一步！注意自己的身体，多参加体育锻炼，每天早上去操场跑步锻炼身体，身体是革命的本钱，平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构。

自己现阶段随制定了自己的职业生涯规划，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

自己能在这里做自己的第一个职业生涯规划，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自己的潜能，这让我知道了自己的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

时间是不等人的，提前作好自己的职业生涯规划，对自己以后的人生将有很大的影响，凡事预则立不预则废，自己对自己职业做提前的规划，为自己以后走向成功打下基础。

**大学生涯职业规划书篇六**

我是一名在校的大二学生，就读于河南财经学院，是财政金融学院2024级金融一班的一名学生。本学期的大学生就业指导课结业论文要求写一份大学生职业生涯规划书，为了做好这份规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用学校提供的北森职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结和自己个人分析的做出的。

一、自我评估

本人兴趣广泛，尤其爱好音乐，读书，喜欢钻研。性格偏内向、不擅言谈。但为人诚实，做事认真，不怕困难，敢于拼搏，积极进取。具备从事精细工作的耐心。乐于帮助他人，朋友不多但个个真诚，团结友爱，互帮互助。对未来有美好的憧憬，也愿意为了梦想而努力奋斗。

二、金融行业未来发展评价

金融行业，特别是银行业和证券业，属于经营货币和资本业务的资金密集型行业，由于具有较好变现能力和流动性，属于高人民币资产的行业，人民币升值将吸引国际资金大量流入，对金融行业的发展产生积极影响。各个研究机构也从行业中观角度阐述了看好行业的发展前景。

三、职业的选择

金融学专业，就业面比较广。较主要的有三个类型：从商、从政、学术。对我个人而言，我选择从事商业经营的职业方向。将来就业可以是金融机构（银行、保险公司、证券公司）和非金融企业（主要是作财务和投融资分析）。

四、职业生涯规划方案：

大学在校期间的学习任务规划：

1，总的规划：通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。

2，具体规划方案：

1，四月份：考取全国计算机等级考试二级证书。

2，六月份：考取全国大学英语四级证书。

1，十二月份：考取全国大学英语六级证书。

1，考取金融专业英语资格证书。

2，复习备战明年的研究生考试。

1，全力备考，心无旁骛。

毕业后的职业生涯规划：

2024年-2024年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理（理想中是外资或合资企业）。

·能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

·经济目标：五年年薪平均5万以上。

2024年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与相关公司决策层有一定的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

·经济目标：年薪10万以上。

五、成功标准：

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。

每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。 而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己，不如多在学校社团里加强个人锻炼，充实自己的管理、说教、实践能力。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。

1.自己兴趣爱好简单分析： 业余爱好：看书、绘画、听音乐。

喜欢的文学作品：《哈利波特》、《魔戒》、《冰与火之歌》、《纳尼亚传奇》、《达。芬奇密码》等。 心中偶像： 霍金、爱因斯坦等。

我是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，对待问题善于和别人交流，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。我依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，不会感情用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。 我谨慎而传统，重视稳定性、合理性;我善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。我喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。我对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点。

我非常固执，经常沉浸于具体的细节和日常的操作中，我看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，我需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。我过于认真，对某些事物过于严谨和挑剔;我时常会将自己的观点和标准强加给别人，而且无视那些不自信的人的建议。自我感觉若能在以后多尝试和接受新颖的、有创造性的方法，就能做出更有效的决策。

未来，地质学能观察和研究的范围和领域将日益扩大。在空间上，不但能通过直接或间接的方法逐步深入到岩石圈深部，而且对月球、太阳系部分行星及其卫星的某些地质特征，将有更多的了解。

数学、物理学、化学、生物学、天文学等其他学科的发展和向地质学的进一步渗透，先进技术在地质工作中的使用，同精细、深入的野外地质工作相结合，会使人们有可能对更多的地质现象和规律做出科学的解释进行更深入和本质性的研究。

实验条件将进一步改进，如将实验室中所能达到的温度压力提得更高，模拟更为复杂的多种可变因素的地质作用，并把时间因素也纳入模拟实验之中。

地质学理论不断得到补充、修正，尤其是各大陆所提供的有关不同地质历史时期的新资料将在很大程度上检验、发展板块构造说，进而会产生一些新的理论和学说。

在地质学的服务领域，一个重要方面是开发地球资源，其中有关矿产资源和新能源的研究，仍处于最重要的地位。同时，由于区域成矿研究的需要，将进一步加强区域地质的综合研究，并促进地层学、古生物学、沉积学、构造地质学、地质年代学 ，以及区域岩浆活动研究、变质地质研究等向新的水平发展。 保障人类良好的生存环境、干旱半干旱地区和沼泽地区的水文地质问题，以及工程地质问题的研究将不断扩大。环境地质学，包括环境地质调查研究，有关的微量测试技术和环境保护的地质措施等的研究日趋重要。

我正式踏入了大学的校门，开始了我曾梦寐以求的大学生活。人活着不应该庸庸碌碌，要有理想，有勇气，有追求梦想的毅力与恒心。大学是人生中最灿烂美好的年华。为了不虚度光阴，为了不使以后自己为这四年的碌碌无为而后悔，为了不让自己被现在这安逸的生活冲昏了头脑，所以，我决定，以冷静的头脑，高度的热情，为这四年和工作的第一年的生活做一个全面的规划。

职业生涯规划对大学生确定职业奋斗目标，为实现目标做出有效规划和实际安排，科学认知自我，在实践中培养综合素质，为今后的职业生涯做出努力起着指导的作用。如何在大学四年的时间里逐步认清自己所学专业，认清自己适合从事的职业;如何在大学四年中提升自己的综合素质来适应社会需求，找到自己专业和职业的契合点等等一系列问题都是职业生涯规划需要解决的。

生物技术专业的大学生在高中报考时，或多或少是听从老师、家长的建议，这些建议大致分为三种情形：一是大学毕业后在生物技术领域搞科学研究，进而出国深造的;二是生物技术就业前景广阔，能大展拳脚;三是在生物技术相关领域工作。但是问问大学生自己，没有几个人能认真说清楚在大学毕业后真正想做什么。这造成了生物技术专业同学在大学中学习目标不明确，无法规划一个在大学提升自己的计划，使大学四年白白度过，最后在大四面临找工作、考研还是出国留学等问题上摇摆不定、随波逐流，因此针对生物技术专业如何在大学期间做好自己的职业规划是十分必要的。由于职业生涯规划涵盖了多种学科和教育理论，包括了“职业社会的认知”、“职业选择决策”、“生涯规划步骤和方法”、“生涯规划的制定与实施”、“大学期间生涯规划与管理”、“职业道德”、“职业素质培养”等等很多方面，十分庞大，本文主要从生物技术的专业特点出发，就特殊的群体探究其不同的职业生涯规划，尤其是针对准备毕业后继续深造学生的职业发展与规划。

生物技术是一门涉猎多种基础学科的专业，在大学期间需要学生学习多种基础型学科，如：高等数学、无机化学、有机化学、生物化学、物理、英语、计算机等等，几乎涵盖了理工科的全部基础学科。

因此在大学四年的学习过后，大家发现在生物技术领域还有广阔的天地有待研究和学习，因此有些同学就为自己制定了考研或出国继续深造的发展规划。

但是我们不难发现在考研和出国留学的群体中不外乎有以下几类人：学习成绩优异，具有成为某一领域的专家潜质的人;想利用考研和出国改变命运的人;随波逐流性，看大家怎么做我就怎么做的人。

1、兴趣为前提

考研或出国关系到人生今后的职业选择，因此是否对生物技术专业感兴趣是前提条件。生物技术涵盖了多种基础学科，虽然每门的学习要求不尽相同，但是学习面之广、任务之繁重是每一位生物技术专业学生共同的感受，因此对生物技术没有兴趣的人是不会在这一领域中做出成绩来的。

2、出国

生物技术是一门发展迅猛的专业，国外相比较国内来说在师资、资源、教学上占有优势，因此对有能力有条件的同学来说出国进一步研究是较好的选择。生命科学院的一位2024届毕业生在大#from http://学二年级的时候确定了自己出国进修的目标，她为这个目标作了如下的规划：

首先，语言学习。生物技术的前沿课题都是用英文发表在国际杂志上，要想第一时间掌握最新发展就必须做到专业英语过关，因此，她十分注重平时的英语学习，利用一切手段提升自己的日常英语和专业英语水平。她积极参加各种英语竞赛，在竞赛中磨炼自己的日常英语。对于专业英语她利用很多时间把英文的原版教材逐字、逐句、逐篇翻译，就连注解都不放过。通过近三年的不懈努力，打通了语言关。

其次，专业学习。生物技术发展日新月异，但是最基础的学科是基石，没有这些基石一切发展学习都是空谈，因此她抓紧时间学习专业知识，成绩优异。

第三，提高试验技能。生物技术专业说到底是一门应用性极强的专业，好多学习实践是在试验室中度过的，最终的学习也是通过试验来体现的，而且国外的大学十分注重试验的能力。因此，她在大学第二学年，利用学校本科生导师制的好政策，与学院具有研究生导师资格的老师取得联系，认真在导师的帮助下提高自己的试验能力，最终她在全国性的试验大赛中取得到金奖的好成绩。

这些成果成就了她出国的梦想，经过导师推荐，在大学最后一个学期，她顺利的拿到了美国大学的硕士录取通知书。

3、考研

生物技术专业的快速发展的特点决定了对它的研究在大学四年期间的学习是远远不够的。因此，学生物技术同学的考研比例与其他专业相比要高出很多。

考研的情况大致又分为两种，一种是今后想继续研究，做研究工作的人;一种是为了找到更好的工作给自己镀金的人。这两类人都为自己的目标努力奋斗，但是他们的侧重点应该不同。

对于前一种，想做研究工作而考研的同学。应该选择好的学校、好的导师，这样不论是师资还是教学条件都是可以提供强大的支持。

对于后一种，为了找到更好工作而考研的同学。应该选择牌子比较响亮地学校。由于不一定在生物技术领域继续研究，因此不必非得在报考相关专业，而是报考自己喜欢、今后工作能用上的专业，这样对于今后的工作有很大的益处。

不论是哪种考研情况，学生都要经过研究生入学的考试，在明确了想考入的学校专业后，就进入了艰苦的备考阶段。这时的备考与高中时大相径庭，没有了老师的督促，全靠自己的决心和耐力进行备考。这就需要有学习规划的能力，对于不同的科目、不同的学习方法、不同的科目同学需要自己总结出适合自己的学习计划，持之以恒、坚持不懈，相信胜利的曙光就在不远的前方!

人生在自己的脚下，如何让这条路走得平稳、走向宏图，是每个大学生应当在入学时就思考得问题。希望每一位大学生都能做好自己人生的画图师，让自己的生命展现亮丽的风采!

告别了高中三年的辛酸与艰辛，告别了最后脸上的稚嫩与不安，踏上了曾经幻想的舞台，享受期待已久的大学时光。大学生活是梦想的开端，是追求自由的天空，每个人都可以有飞翔的向往，这里是一个广阔的舞台，每个人都可以有展示自我的机会，没有了以往的束缚，每个人都可以遨游在苍穹之上。大学不能默默无闻，也不能虚度时光，学习之余更要培养自己的能力，不能这样荒废青春，于是我拟订了一份自己的大学生涯规划以时时鞭策自己，激励自己奋发前行。

生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我相信我能够绘出我向往的绚丽色彩，制造出伟大的蓝图。

一.自我盘点剖析

自己的优点盘点:

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。对待学习，热爱学习，刻苦钻研;对待同学，我宽以待人，乐于助人;对待自己，我严以律己，坚持原则;对待工作，我态度端正，有责任感;对待生活，我热爱生活，积极乐观，艰苦奋斗。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

自己的缺点盘点:

在过去的高中三年中，自己的表达能力还不行，遇事的交际能力有限，因为没有像大学一样的环境，演讲基本无经验，尤其是英语口语能力薄弱，在面对有些事情上会比较害羞，不敢积极发言。

篮球，唱歌，写作，羽毛球，电子竞技

二.外部环境分析

1.英语在日常生活中、学习工作中愈发重要。英语作为世界上使用最普遍的语言，必将预示着世界的进一步联系，中国面向世界，世界一体化更加要求我们英语的运用及表达上有一定的水准。

2.信息时代的来临，要求我们掌握一定的计算机知识，使用计算机和网络就像使用纸和笔一样是人人必备的基本功。不学好计算机，你就无法快捷全面地获得自己需要的知识或信息。

3.就业形势的严峻，要求我们不仅仅只在一方面突出，而做到各方面突出，社会需要多方位的人才，能力的培养尤为重要。

三.目标设定

大二：定向期：当各个方面已经稳定下来。要以学习为主，重点放到专业课上，努力学习好英语，争取通过英语6级，计算机2级。适度打工，接触社会，积极参加社会实践活动，培养社会实践能力，进一步的提升自己，为今后迈出重要的一步。

大三：冲刺期：大三相当于当时的高二，决定着今后的学习生涯，于是需要加强自己的专业技能训练，通过一些专业资格的认证的考试。同时多接触社会，培养社会实践经验的能力，锻炼自己的工作能力及应聘能力。作为电子信息工程专业的学生，需要进一步深造，好好做好考研的准备。

大四：分化期：同学会各忙各的，有的攻工作，有的攻考研，为自己的今后方向迈进，明确了自己的方向，埋头于自己的考研学习中，适当的工作以便培养社会实践能力。

四.行动具体计划

1，寻找任何的机会去锻炼提升自己的能力，多与导员交流，交流经验

2，学习专业课程和阅读课外知识，开阔视眼，多去图书馆查阅书籍。

3，多听英语听力及英文歌，通过英语4级，

4，明确自己的兴趣所在，多参加社团，培养自己的兴趣

6，认真学习，拿奖学金

7组织并参加学校的各项活动，参加一些社团，学生会等

8，学习专业课程，充分利用图书馆和互联网，多读书，读好书

大一学生职业生涯规划书范例

我的职业生涯规划书

王维有诗云： 人生若晨露，天道邈悠悠 ，白居易也说过： 人生百年内，疾速如过隙 。其实我们总在感叹时间易失，却又总是浑浑噩噩任由时间而去，等到白了少年头时，又暗自悲切。正如我们，大学四年，是完善自我，给未来打造一条金色通道还是散散漫漫，虚度光阴?人生的重要阶段，是去奋斗还是去荒废?命运全靠自己把握!因此，根据自身特点对自己的人生制定了目标，做了如下规划：

自我评价

先知穆罕默德说： 谁认识了自己，谁就认识了安拉 ，对我自身而言，就像草原上的一大-片中的一株，没什么特别的优势之处，然而蚌可以培育珍珠，所以我坚信，只要努力就可以获得灿烂。因此，我懂得坚持，懂得付出，也懂得怎样收获。大一学生职业生涯规划书大一学生职业生涯规划书。作出了选择就要担负一定的责任，处于矛盾中知道隐忍，知道 宰相肚里能撑船 带给自身的好处。踏踏实实干事，少说废话，每天说十句废话，你就浪费了接近两分钟时间，每年你就浪费了半天时间，曾国藩说 天可补，海可填，南山可移。日月既往，不可复追 。

个人缺点：我的缺点就在于性格较内向，平常较少参加社会实践，社会实践经历少，缺乏与人交流的经验等。

社会分析

(1)就业前景

数字媒体专业可从事工业设计、广告动画、电子商务网站设计、电子出版、多媒体及远程教育软件的设计与制作、电视电影的特技制作、电子游戏设计制作、虚拟制造等工作，可服务于与it有关的各个方向，例如：在广播电视、广告制作等信息传媒领域从事多媒体信息的采集、编辑等方面的技术工作以及多媒体产品的开发与制作工作。在企事业单位、学校从事计算机网络、多媒体信息系统的运行、管理与维护工作。

(2)从用人单位看

对学历层次要求越来越高。若在大中城市的高等教学科研单位就业，均要求毕业生具有硕士、博士学位，且大多需求优秀博士毕业生。而大中城市的中等教学单位，待遇较好者均要求毕业生具有硕士以上学位，部分重点中学甚至需求博士毕业生。

特别看重毕业生的专业，必须是用人单位所需的专业。由于该专业就业市场长期处于供过于求的形势，故用人单位除了要求毕业生拥有良好的名校教育背景和高学历之外，对专业对口程度要求十分严格。

看重复合型人才，既注意考察毕业生学习成绩、在校表现，还要求英语四级且现基本倾向于英语六级，计算机能力国家二级以上，取得双学位相对更受欢迎。

用人单位多要求相关工作经验丰富的求职者，这是应届本科毕业生所不具备的绝对劣势。

但是数字媒体人才的就业方向很广，其中包括视觉设计、产品设计、广告设计、建筑设计、网络游戏、动漫、手机增值、数字电视、数字广播、数字电影和网络媒体等领域。

专业分析

随着计算机技术、网络技术和数字通信技术的高速发展与融合，传统的广播、电视、电影快速地向数字音频、数字视频、数字电影方向发展，与日益普及的电脑动画、虚拟现实等构成了新一代的数字传播媒体。

(1)本专业的毕业生需要掌握信息与通信领域的基础理论与方法，具备数字媒体制作、传输与处理的专业知识和技能，并具有一定的艺术修养，能综合运用所学知识与技能去分析和解决实际问题。

(2)本专业的主干学科包括：信息与通信工程、计算机科学与技术,.本专业除学习数理、英语、计算机等基础课程外，将主要学习如何综合运用计算机技术、通信技术、数字信号处理技术进行数字媒体设计。本专业的主要课程包括：数字信号处理、微机原理与接口-技术、计算机网络、数字图像处理、网页设计、多媒体信息处理与传输、流媒体技术、动画原理与网络游戏设计、影视技术基础、摄影与摄像、视频特技与非线性编辑、虚拟现实#from 大一学生职业生涯规划书来自学优网http://、影视艺术导论、艺术设计概论、设计美学、画面构图、数字媒体新技术与艺术欣赏等。

(3)本专业注重实践能力培养，安排有多媒体网页设计、摄影与摄像、flash动画设计、数字音视频制作、数字媒体网络传输等多个实践环节，它们与毕业设计一起构成完整的实践教学环节。

我大学四年的规划

大一：打牢地基。观念 要我学 变为 我要学 ，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。大一学生职业生涯规划书文章大一学生职业生涯规划书出自http://，转载请保留此链接！。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

大四：扬帆千里。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。考研和出国的，现在就是冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，要对自己负责，别 剪刀加浆糊 就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊。如果认真执行我前三年的计划，相信大四就是我收获的季节了。

结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空，只有实践的目标才是有意义有价值的。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功，不相信幻影。未来，要靠自己去打拼!

大一学生职业生涯规划书范本

对于一个大学生来说，做好自己的一份职业规划师非常重要的。我是财政专业的xx-x同学，下面是我个人的职业规划。

虽然离毕业还早，但时间是转瞬即逝的，不会做任何停留，那么，从另外一种意义上讲，我们也马上就要真正进入社会这个大熔炉了。

我希望我的人生按照自己设定的方向前进，因而，在这个与社会交接的阶段，不得不先为自己的未来做一个设想，做一个规划，让自己能有一个即定的目标，这样才好找准方向前进。

自我盘点

1) 自我兴趣爱好大盘点：阅读，远足，旅游，吉他等等

喜欢的文学作品：《撒哈拉的故事》，《简、爱》，《基-督山伯爵》等

我比较喜欢小说类作品，有情节，有逻辑，更有一种真实感，也更充实。

心中的偶像：周恩来

2) 自己的优势盘点：

总体来说，最大的优点就是对生活充满信心，能积极地感受生活，乐观!逻辑反应能力也还不错。对新生活新事物充满好奇心，有热情，也能很快地适应新环境。

3) 自己的劣势盘点：

缺乏很强的自制力，热度有余，耐心不足，做事虎头蛇尾。社会实践能力欠缺，组织能力尚有待提高。

4) 生活中成功经验的盘点：

对待那些看起来不像是会成功但自己又不忍放弃的事物要有信心，要给予支持，只有真正努力过后了才有资格真正地对此进行评论。不能轻易地下结论，更不能盲从，虽然眼见不一定为实，但至少要自己体验。看问题要多面化，绝对化只能给自己造成不必要的困扰。

5) 生活中失败的教训：

目前为止最大的失败就是高一对待生活的态度，以为成绩就是一切，只有努力努力再努力，把成绩提上去了，才有资格考虑其他，殊不知，正是因为这种态度，让我损失了很多原本属于的精彩时光。现在明白了，其实生活才是最重要的，学习再怎么说也只是生活中的一部分，并不能代表生活，生活的含义是如此丰富，你根本就不能去定义，因而，看问题绝对不能绝对化，要从不同的方面找寻生活的`乐趣，高兴与不高兴都是一天，那就该高高兴兴的!

二解决自我盘点中的劣势和缺点：

多多参加院系内的各个活动，更要自己组织一次，锻炼自己。在开始一份工作的时候一定要进行一个比较详实并有一定期限的计划，并坚持按计划来完成任务，增加自己的责任意识。

社会环境规划和职业分析

1) 社会一般环境：

中国经济虽说泡沫比较多，但从表层看还是持续不断的高增长，社会还是需要很多的专业性人才的，就业环境对于有实力的人来讲是很好的。

2) 财政专业的特殊社会环境：

随着市场经济的发展，国家基层财政和税务领域将不断扩大，财政和税务管理领域必将需要大量系统学习过此专业的人。因而，总的来说社会还是需要此类人才的，虽然目前的我不是人才，也不敢夸口说自己是人才，但看着就业情景，还是有一定的安慰感。

未来职业规划

1) 确定职业通路

职业类型：政局公务员

典型特征：经济类高层主管

成功标准：成为国家财政或税务部门中层干部，或者在企业中做财务主管。

主要职业领域：财政，税收，会计

个人职业通路设计：成功考取公务员或在一家经济效益及发展前景都还不错的公司就业，不断积累经验，拓展人际关系，最后达到自己的成功标准。

2) 未来人生职业总规划：

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

l 2024年 20xx年

完成主要内容：

a) 学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

b) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加学生会，社团等实践活动，提高自己的实践能力。大一学生职业生涯规划书职业规划http://。

l 20xx 20xx

完成主要内容：

a) 学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册 会计师资格证。提高英语口语表达能力。

b) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

l 20xx年以后

进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

3) 短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a、大学在校期间总体规划：

1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国\*\*\*\*\*\*

2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书，在大四顺利考上研究生。

3、个性发展方面：在四年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。

4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

b、大学四年具体规划：

1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。

2、大二：英语过四级。

3、大三：英语过六级，考取会计师资格证，并为考研做准备。

4、大四：全力考研。

结束语

这就是我的职业生涯规划书，但我也不肯定会完全照这样去做，可能大体上会这样去做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

其实早在我要踏入大学的时候，我大学刚毕业的哥哥就对我说在大学重要的是要制订大学的计划，并且最好有个更长远计划。我当时很不理解，因为我连自己专业以后从事的职务有哪些都不是很清楚，怎么谈规划呢，并且是长远的。

以后我在毫无规划的大学生活里过着做一天和尚撞一天钟的日子，直到有一次英语讲座上的老师说他的成功在于他把自己的目标每天随身携带，果然在目标的不断推动下他成功了，当时我的心暂时被动摇了一下，很激动地对自己说我要计划，我要奋发。可笑的事这种想法象流星一样一闪而过。继续我“和尚”的日子。

直到前不久，我的妈妈给我看份报纸，上面写着毕业的大学生最后悔自己大学里没有对自身有个规划，走上社会就有些不知所措。我顿时感觉到规划的重要性，于是满脑子搜刮自己到底以后想干什么，突然感觉自己面对目标怎么这么茫然，于是沉下心很认真很慎重的思考这个问题。

我的总体的个人目标是我要自己开个公司，自己当老板，当个室内设计的老总，有个很有影响力的公司。而我现在的重要一步是策划好我大学四年计划。让我的大学四年不荒废。 我从时间顺序计划我的大学四年。大学一年级就是学校学习的阶段，认真完成老师的每次作业，对于我们美术专业来说专业的基本功很重要，这我是知道的。因此我在作业上对自己严格要求，同时大学一年级课程不是很紧的情况下自己提前在外面学习必备软件，有助于以后学习的方便性轻松性。当然文化课也不落下，认真上好文化课。大学二年级我会在不影响自己的学习的情况下尝试在自己的专业上做小文章，就是在放寒暑假或者双休日在外实习，针对自己所学的专业。同时在这期间我会努力将自己的英语搞好，争取在大二就拿到英语四级的凭证，所以这个时间段我还是以学习为重，毕竟基础很重要。大二下学期我当然仍是以学习为重，在完成学校的各项任务的前提下，从事关于我的专业的小兼职，而此时的工作主要是想锻炼自己，我相信在学习上，在管理上，社会经历上对自己是非常帮助的。大三就开始真正实习，这时的我开始真正走上社会，可能想得有点早，可是现实的社会不得不让我们提早，于是我就开始打工生涯，这时在自我生存的同时我最重要的是学习管理方法，这是为我以后自己当老板所考虑的。这个很重要，毕竟当老板重要的是经营管理能力。如果成功的话，希望大四就开始可以当老板，这个时候就是锻炼的时候，不一定要求很成功，但要对自己有帮助有所启发。

以上就是我的目标和计划，听起来有点夸口，可是如果我不定个大的目标，我想我的奋斗激-情不会这么高涨。我没有多幻想我成功怎么样，我只在乎这个实施过程，在我一点点靠近我的目标的时候，我学到的东西是不是对我今后的人生受益。我早已意识到我的奋斗过程是很艰辛的，但我相信只要我踏踏实实走好每一步，我迟早会成功。

朋友，无论你现在抱着怎样的心态看待我的目标计划，请相信我，鼓励我！有目标有计划就是成功的一半！

**大学生涯职业规划书篇七**

社会就像一个大染缸，每个人想在这个染缸中染出什么样的颜色一定要有自己的主张，否则，如果随波逐流的话，最终也不会成为一块色彩靓丽的画布。在现代这个竞争激烈的社会，每个人都想成为浴火的凤凰，能实现自己的理想创出一片天地。但理想的实现，事业的成功，都是在严谨的规划下，一步步认真履行而得到的。如果没有自己的职业生涯规划，那一个人在社会上无疑就如一只无人操纵的小帆船在大海上漂泊，在漂漂荡荡中走向灭亡。因此说，职业生涯规划对每一个立志成才的人来说，都有着重要的意义与影响，它是使一个人走向成功施展抱负的第一步。

从小到大，我的家庭教育比较严格，在这种严谨的家庭教育下，使我养成了做事情不怕困难，比较有毅力，对想要做成的事不轻易放弃的性格。父母也给我足够的空间，让我独立地对自己的事情加以选择判断，发展自己的个性。但同时，父母也给了我太多的关爱呵护，让我有些时候总希望依赖他人，做决定时有些优柔寡断。

因此说，我的性格有着两面性。一方面，我比较开朗，喜欢和不同的人打交道，主动去了解一切新鲜的事物，对自己不喜欢的事情，会直接地说出来，并不在在它上面做过多留恋。另一方面，我性格有比较沉静，一些时候喜欢一个人独处，安静地看书或做别的事情，不善于和不太熟悉的人交往，也就导致在一些公开场合，我会显得比较拘束，不能自如地表达自己的想法和观点。

我的兴趣比较广泛，旅游，滑冰，游泳，上网，看书，听音乐，看电影，写毛笔字等都是我的爱好，这些爱好使我既能及时了解我身边的环境发生的变化，另一方面，有使我不断地更加了解自己，使自我不断完善。由于我的个人爱好，我也比较善于书法，对文字有一定的敏感度和感悟能力。而且现在我学的专业是英语，所以在英语方面我也有一定的沟通，阅读和写作能力。我个人也比较善于观察，有一定的洞察力，能及时感知我周围的变化和他人的需求，这使我在与别人交往时能够更加主动。

现在我所学的专业是英语(语言文学)。英语专业是语言专业中一门重量级的学科，它旨在培养英语方面的专业人才，使其从事外事、经贸、文化、新闻出版、教育、科研、旅游等领域的工作，满足社会对翻译、研究、教学、管理工作的相应语言高级专门人才的需求。该专业学生主要学习相应语语言、文学、历史、政治、经济、外交、社会文化等方面的基本理论和基本知识，受到英语听、说、读、写、译等方面的良好的熟巧训练，掌握一定的科研方法，具有从事翻译、研究、教学、管理工作的业务水平及较好的素质和较强的能力。

**大学生涯职业规划书篇八**

20xx年7月毕业于攀枝花学院，至20xx年7月给自己找到最合适自己的岗位。岗位压力不能过大，有规律的作息时间，不要求薪酬有多高（1500元左右），但求有更多的学习和实践的机会。（25岁）

确定工作岗位后，踏踏实实的干好工作，在工作之余，努力刻苦专研如何成为期货分析师，最好工作岗位能有相关的。与此同时在20xx年考取从业资格证。此后工作与考注册会计师同步进行，一年考过两科，至20xx年通过注册会计师专业阶段。考试难度较大，给出一年时间的预备时间，并在最后一年申请到会计岗位工作。（28岁）

通过注册会计师综合阶段，参加国际注册分析师考试，预计在20xx年通过全部考试。之后一定要获得一个硕士学位时间为3年。或者在考取前两项考试过程中读取研究生（在职研究生即可）。（35岁）

做自己最喜欢最擅长的工作，为企业为社会做贡献，实现自我价值，建立幸福美满的家庭。

人生需要一个规划，虽然随着环境的变化，规划会发生变化，不过只要有自己的规划，人生的方向是确定的，不会迷茫，不会走弯路，当所做的偏离轨道时，第一时间站下来，看一看、想一想是该往哪走。

初出茅庐的毕业生，步入社会前制定理想的规划，将会充满自信和激情。

迷茫无奈的新员工，闲暇时仔细思量自己的规划，将会充满欢乐和希望。

人人都有自己的职业生涯规划，企业尊重员工的职业生涯规划，让有才能的.人早日得到施展才能的机会，让每个企业的效益最大化！让我们的社会更加和谐美好！

**大学生涯职业规划书篇九**

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何走？”记得一位哲人说过：“走好每一步，这就是你的人生。”人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。

我们每个人都在设计自己的人生，都在努力实现自己的梦想。连我们成长的道路上一直扮演着各种不同的角色，职业生涯便是人生自踏上工作岗位之日起到退休。

我们每个人都会随着年龄的增长而慢慢长大，从学校出来后面对的就是一个充满竞争的社会。只有努力适应社会，投入到职业世界中。我们只有正确认识自己，认识职业生涯基本历程，树立职业生涯规划理念，使自己的职业生涯快乐并成功。

在现代社会，一个人只有尽早做好职业生涯规划，认清自我，不断探索开发自身潜能的有效途径或方式，才能准确地把握人生方向，塑造成功的人生。实践证明。在职业生涯能够取得成功的人，往往是那些有着一种清晰的职业生涯规划的人。因此，我为自己制定了职业生涯规划，使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得有意义、充实！

二、自我评价

基于课堂测评以及本人对自己的认识、朋友对我的评价的前提之下，进行了客观的自我分析。

1.职业兴趣

据测评结果表示，我对分析的、灵活的、创新的任务性质的职业比较感兴趣。我比较喜欢企业性的工作，包括策划、管理等工作。

2.职业性格

敏感型：精神饱满，好动不好静，办事爱速战速决，但是行为常有盲目性。与人交往中，往往会拿出全部热情，但受挫折时又易消沉、失望。宜从事工程师、数据处理等职业。

3.职业能力

我本人对逻辑推理的能力较强，而信息分析能力也不错，喜欢对复杂的事情进行思考，工作认真负责。但是，有时想法过于复杂、执着以至于较难与别人交流，也让别人难接受。

4.个人特质

本人性格活泼，与他人都能够和睦相处。我对工作的自觉性较好，一旦选择了某份工作或某项任务，我就会尽自己最大的能力把工作做好，而且能够吃苦耐劳，我认为这是我最大的优点。我喜欢团体合作，这样能够充分发挥群众的力量，集思广益。我对一成不变的工作模式十分反感，希望能够突破旧的工作模式。

5.胜任能力

精神。有创造精神及冒险精神，一旦有了新想法，就想要行动，就算遇到许多困难，也会努力克服重重困难并且坚持到底。与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

2）劣势：有时自己的想法的比较固执，不听他人劝告，一意孤行。经常无法全面的看待一件事情，导致许多细节被忽略。信心不足，对失败和没有把握的事情感到紧张和压力。

3）小结：既然注重团队精神，就需要悉心听取他人的看法，不能一意孤行，这一点我需要多多加强。然后锻炼自己的观察能力，要做到观察入微。综上，我应该充分发挥的优势，不足的地方尽力去改进。

所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了我现在学的环境工程专业还算是通往我理想职业的专业，也比较符合我自身的个性。

三、环境分析

1.家庭环境分析

家庭经济状况并不富裕，但完全能够维持正常生活，有时还会全家人到外面旅游。父亲的工作很稳定，所以家里的经济来源十分稳定。

2.学校环境分析

是首批获得教育部“本科教学工作水平评估”优秀的大学，是中国面向海外开展华文教育的主要基地之一。我认为华侨大学的生活环境很好，教学设备齐全，但教学水平一般。我所在的环境工程专业是新开设的专业，就业率在全校倒数，该专业在华大并不受到重视。总的来说，整体教学并不算好。

3.社会环境分析

由于我国人口多，每年毕业的大学生数量在不断增加，这导致了人口多与就业岗位少之间的严重不协调，而使得近几年来我国大学生失业率在不断上升。就目前严峻的形势来看，就业环境并不好。

4.职业环境分析环境工程专业是一门新兴的学科，建立及发展的历史还不很长。环境工程专业仍属于正在发展中的专业，因此还没有吸引更多人的注意。但随着环境保护观念宣传的深入，人们对环境意识的加强，有理由相信，未来几年内，对环境工程专业的学生的需求将会大大增加。

（一）国家的基本政策决定了该专业重要的社会地位

随着各种环境问题日益突出和影响范围的不断扩大，环保问题是21世纪全球的焦点，环保产业也是我国重点发展的产业之一。为了实现社会、经济的可持续发展和促进人民生活质量的不断提高，国家已经把环境保护作为一项基本国策。而环境工程学科的内涵日益丰富，使得它已成为21世纪的带头学科之一，未来前景不言而喻。

(二)生态环境领域项目的.丰富预示着就业面的无限广阔。

**大学生涯职业规划书篇十**

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的职业规划。

此外，国际会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门统计，截至目前，我国尚缺9万名与国际市场接轨的国际会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。在校大学生也可朝这个方面发展。

根据自身的了解和大家的评价，发现自己在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务;但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格比较开朗、为人诚实、朴实、踏实，这使自己在和人沟通上比较顺畅;能为集体尽力，职业操守高，所以在工作上可以很快打开局面。

每个人的职业生涯大致可分成三个阶段:

第一阶段:成长阶段，即在校学习阶段。

第二阶段:探索阶段，通常是毕业后一到两年。处于对个人能力和素质的培养阶段。

第三阶段:维持阶段，工作相对较稳定，职业变动也较谨慎。

**大学生涯职业规划书篇十一**

一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。但是进入大学后很多学生都对未来很迷茫，那么作为一名大学生该怎样才能很好的度过精彩的大学生活而且做好自己对未来职业生涯的规划，今天晚上我们大家借这次班会的机会来谈下自己未来的打算，促进自己更好的发展。

扬就业之帆，启梦想之航

20xx年10月21日(具体时间待定)

科技楼401

大学生就业协会采矿工程系分会

11级矿通一班、11级矿通二班

1.活动前两天，两班班委准备好开会需要的材料；

2.在21号晚上组织全体同学提前半小时到教室；

3.活动7:00准时开始

4.主持人致开场词，对百忙中来参加此次班会的班主任表示感谢

6.主持人对班会目的做详细的阐述，现在部分同学对自己的未来目标不明确，没有明确的设计和规划，学习动力不足，学习努力程度不足，学习热情不够高涨。

7.请部分同学对自己的职业生涯规划做一阐述。

8.请班主任就大学生的职业规划做具体的指导和讲解。同学们对于自己个人目前所面临的问题和困境，向班主任提问，寻求帮助，找到理想的解决方法，以提高自己的学习能力。

9.班主任老师，就同学提出的问题做一些讲解和回答，对于部分对专业课有疑问的同学，进行教授。

10.班主任以自己的个人经验，对会计专业和会计学科的发展做分析和讲解，提高大家对自己所学的专业的详尽认识，了解会计的社会地位和需求现状，就业压力等等。

11.活动在21:00结束，同学下课，值日生打扫卫生。

通过此次班会，同学们更好的了解自己，并且很好的进行了自我定位，更好的了解专业，了解社会环境，明确了未来切实可行的奋斗目标，此次职业生涯规划让每位同学参与自己的人生目标的实际讨论，实现“自己订，大家议，共同监督”，也使同学们对相关教育资源的利用更加自觉和充分，有“要我学”变成“我要学”。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn