# 一年级军训心得(模板11篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-05-06

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。一年级军训心得篇...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**一年级军训心得篇一**

6天艰难的军训终于结束了，心里一下涌现出无数的滋味，有庆幸，有不舍，有难忘，还有。。。。。。百感交集。

有人说，生命绝大部分的所遇，所想都像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得珍藏。短短的6天军训的日子，使我们洗涤去许多酸甜苦辣，但愿我能记取这最刻骨铭心的记忆，使它牢牢刻在我心里，这些记忆将会是我生命中最宝贵的财富。

从军训中走出来的我，已经开始走在高中的起跑线上。军训带给我的是一种内在的能量，让我在高中生活中懂得拼搏，让我的高中生涯发出万丈光芒！

在军训中，我是辛苦的，但同时我也是快乐的。

来到新学校，全是新面孔。这6天跟这么多陌生的面孔一起度过，我有点兴奋，也有点担心。但是走出训练基地时，我们已经是一个团结向上的大家庭。

训练场上，我们是战友。开心一起笑，痛苦一起叫。

军训的第一天，我们刚到营地。教官立刻就给了我们一个下马威——蹲跳。那天，太阳炙烤着大地，虽然我们是穿着鞋站在草地上，可我还是觉得有一把火在烧着我的脚底。有的同学身体比较娇弱，没站一会儿，竟然体力不支晕倒了。这一蹲一跳就是\_\_\_\_分钟，别看只有30分钟，其中的痛苦也只有我们自己知道了。好不容易熬过了这度秒如年的30分钟，可是我们因腿脚酸软站不起来，动弹不得。不过，有的同学却还能忍着疼痛帮助那些起不来的同学站起来。那一幕，我的眼泪夺眶而出，这不是委屈的泪，而是感动的泪。我是让同学之间这份深深的情谊给感动了。

宿舍里，我们是亲人。有福一同享，黑锅一起背。

同学之间互相帮忙，衣服一起洗，一起晒。就连拧干一件衣服都是两个同学一起合作完成的。当我们因为宿舍内务做得不好，连累整个班被扣分时，我们一起挨骂。从那以后，我们同心协力，分工合作，做好宿舍内务。和大家一起生活的6天，我们大家一同见证了彼此间友谊的存在！

军训的生活也带给了我光荣和成功。

这几天来，我努力地付出。得到了老师和教官一致的肯定与好好评，这使我在同学当中自信了不少。拔河比赛中，我们11班的20位同学都使出浑身解数，都希望能为班争光，赢得比赛。在第一轮比赛中，在大家的共同努力下，我们拿下了第一轮比赛的胜利。遗憾的是，在第二轮的比赛中，我们班不幸被淘汰出局。在这场比赛中，我不敢说我是本班运动员当中力气最大的一个，但我却是他们当中最想我们班得到胜利的一个，也是在赛场上最卖力的一个。是这场比赛使我觉悟：单靠个人的努力是不够的，只有每个人都在他们所在的集体中贡献出自己最大的力量，这个集体才会因齐心而团结。正所谓“人心齐，泰山移”大概就是这个道理吧。

对我来说，军训中令我感到光荣的一件事就是能被选进国旗班当护旗手。虽然操练时很累，教官对我们的要求要比其他同学高，但是有要求才会有进步不是吗？况且这份光荣早已掩盖了所有操练时的疲惫。我是三中国旗班64人中的一份子，这使我感到无比的骄傲和自豪。

军训不仅仅是给我们一种军事化的训练，更教会了我们要懂得做人，要对任何事都认真，要讲究效率。

军训是我们成长过程中一个重要的里程碑。军训带给我们的是一个过程，而其间的美丽和幸福，泥泞与坎坷，一切的一切都是那么短暂与美好。教官们虽然只是我们生活中一个匆匆的过客，但他们给我们留下的却是一种令我们终身受用的精神。

我们的心情是复杂的！

军训将成为生命中最珍贵的财富，最壮丽的赞歌，将一直伴随着我们在人生的风雨中不断前进！

**一年级军训心得篇二**

军训让我得到了很多，我深深地体会到了团结协作的重要性，明白了坚持不懈的力量，也领悟到了自律和责任意识的重要性。通过军训，我不仅锻炼了身体，还培养了自己的意志力和毅力。虽然军训过程中有苦有累，但我坚信这几天的磨练将让我成长为一个更加坚强和自信的人。

在军训期间，我最深刻体会到的就是团结协作的力量。每天的队列训练和军事操练需要队员们严格协同配合，只有大家齐心合力才能保持队伍的整齐和规范。有一次我们进行队列训练时，遇到了一个特别困难的动作，无论怎么练习都无法达到要求。但是，我们没有放弃，而是齐心协力地互相鼓励和帮助，最终成功完成了任务。这个过程让我深刻意识到，团结协作是取得成功的重要条件，只有紧密团结在一起，相互支持和帮助，才能战胜困难，达到更高的目标。

军训期间的体力训练让我明白了坚持不懈的力量。每天早晨的晨跑让我感受到了身体的疲惫和无力，但是我坚持下来了。在一次长途行军中，我因为体力不支而想要放弃，但是教官的一句鼓励话语：“再坚持一下，你一定能行！”让我重新振作起来，最终成功完成了任务。通过这些艰苦的体力训练，我明白了只有坚持不懈、持之以恒地努力，才能战胜困难和挑战，实现自己的目标。

军训期间，严格的纪律要求让我懂得了自律和责任意识的重要性。在军队中，一丝不苟的执行纪律让我认识到纪律对于一个集体的重要性。每天准点到队列训练的开始，严格遵守教官的各项要求，时刻保持军纪军容，这些都要求我们具备良好的自律和责任意识。通过这些训练，我懂得了自律和责任是一个人成功的重要基石，只有通过自律和责任，才能更好地发挥个人的潜能和作用。

军训不仅锻炼了我的身体，也培养了我的意志力和毅力。在漫长而艰苦的军训过程中，我时刻都面临着疲劳、压力和困难，但我不退缩。每天练习军姿站军姿，我感受到了肌肉酸痛和疲劳，但是我坚持下来了。通过痛苦，我懂得了痛苦是暂时的，而成功是永恒的。只有通过坚持不懈的努力，不断超越自己，才能取得更好的成绩。

总之，军训是对我们每一个人的一次磨砺和锻炼。通过团结协作、坚持不懈、自律和责任意识的培养，我们在军训中收获了更多，也成长为更加坚强和自信的人。无论是军训后的生活还是今后的工作，这些宝贵的经验将成为我不断努力的动力和信念，让我不断突破自我，追求更好、更高的目标。

**一年级军训心得篇三**

尊敬的各位领导，各位同事：

大家下午好！我是时余庆。很高兴跟大家分享四天来与大家一起参加军训的感受。

首先，我们公司煞费苦心地为我们组织了这次军训，体现了我们公司一种注重员工素质培养，注重团队建设的理念。军队有严格的纪律，才铸就了钢铁般的长城。我们不可能完全照搬军队的章程制度，但是军队中的那种积极昂扬的气势，团结一致的精神是值得我们学习的。此次军训虽然仅有四天，但这四天里，我们大家所表现出的勇于克服困难，团结合作，不言放弃等良好的精神面貌，已经说明了我们是一个优秀顽强的集体。而这优秀成绩的取得，是与每位同事的刻苦努力分不开的，我相信我们每个人都交上了自己最优秀的答卷。

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立！

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

谢谢大家

**一年级军训心得篇四**

第一段：军训的意义和目标（200字）

军训是大学生活中一次重要的经历，对于我们的成长和发展有着深远的影响。军训的目标是培养我们的纪律意识、团队精神以及身体素质，并且通过训练，加强我们的意志力和自律能力。通过军训，我们可以锻炼自己的忍耐力和适应能力，提高自己的领导能力和组织能力，为以后的学习和生活奠定坚实的基础。

第二段：军训中的挑战和收获（250字）

在军训中，我们面临着各种各样的挑战。起早贪黑、严格的纪律要求、烈日下的长时间站立等，都考验着我们的耐力和毅力。在训练中，我们体会到了团队合作的重要性，学会了相互支持和帮助。在这个过程中，我们不仅能够锻炼身体，还可以培养意志力，增强自信心。这些都是我们在大学生活中所需要的基本素质，在今后的学习和工作中都将发挥重要作用。

第三段：军训对于心理健康的影响（250字）

参加军训不仅可以锻炼身体，还可以对我们的心理健康产生积极的影响。在军训中，我们会面临各种压力和挑战，只有经历过这些困难和挑战，我们才能找到突破困境的方法。军训中常常会有一些体力上的限制和不适应，但我们可以通过积极的心态来克服困难。正是这些挑战和困境，让我们变得更加坚强和勇敢。而且，与同学们一起参加军训，增强了我们的集体荣誉感和凝聚力，有助于我们建立健康的人际关系。

第四段：军训中的重要经验和启示（300字）

军训期间，我们学到了许多重要的经验和启示。首先，自律是成功的基石。只有自律，才能确保我们按时、高效地完成任务。其次，团队合作是取得成功的关键。在军训中，每个人都要扮演不同的角色，只有大家相互配合，才能取得好的成绩。再次，坚持不懈是获得进步的根本。不论遇到什么困难，只要我们持之以恒，勇于面对，就一定能够取得突破。最后，乐观积极的心态是战胜困难的法宝。军训中，我们可能面临各种困境，并且无法改变环境，但我们可以改变我们的态度，保持乐观的心态，积极面对挑战。

第五段：军训后的收获和展望（200字）

军训结束后，我们不仅收获了体力和意志力的提升，还收获了珍贵的友谊和团队精神。通过军训，我们更加深刻地理解了集体的力量和团队的重要性。我们明白了只有团结一致，相互支持，才能战胜困难，取得更好的成绩。同时，军训也让我们进一步认识到自我价值和潜能的重要性，为我们以后的发展提供了更加坚实的基础。我们相信，通过军训，我们会更加自信，更加勇敢地迎接未来的挑战，取得更大的成就。

总结：军训是大学生活中的一次重要经历，通过参加军训，我们可以培养自己的纪律意识、团队精神以及身体素质。军训中的挑战和压力可以帮助我们锻炼意志力和自律能力，并且对我们的心理健康产生积极的影响。通过军训，我们学到了许多重要的经验和启示，为我们以后的学习和生活奠定了良好的基础。军训结束后，我们不仅收获了体力和意志力的提升，还收获了珍贵的友谊和团队精神。我们相信，通过军训，我们会更加自信、勇敢地面对未来的挑战，并取得更大的成就。

**一年级军训心得篇五**

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望可以对正在军训的同学们提供一些帮助。

第二段：锻炼意志品质

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

第三段：加强集体意识

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

第四段：改变价值观

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

第五段：结尾

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

**一年级军训心得篇六**

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强！……”这首歌是军人们嘴边时常唱的，同时，这也是我在军训中的精神支柱。

我带着新奇、幻想与迷茫，走进了xx学校，迎接三天的军训生活。我知道军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨炼。

在三天的军训中，我们学到了许多东西。记得，我们在和树儿比谁站得直，站的好。在烈日灸热的跑道上，我们抬头挺胸，一动不动地站着，似钢铁般坚不可摧。热气不断地从地里往上冒；脚底像踩着沸水般烫得不得了；豆大的汗珠不断地顺着我的脸颊流下来，我们都忍住不擦，坚持站立着，甚至有好几次我都坚持不住，昏昏沉沉，想打“退堂鼓”，但是我知道“团结就是力量”只要有一个人倒下，整个班级就会乱得一团糟。

到了最后一天军训了，学校要举行跑操比赛。最为一班，我们是第一个出场的，我们也相信自己，永争第一！

“一二一，一二一，一二一，一——二——三——四……”我们班的口号响彻云霄，步伐整齐一致，队伍的排列更是风靡全校！那时，我知道，团结就是力量，我们把班级荣誉放在了心尖上，想的只有教官和老师的谆谆教导。尽管累得腰酸腿疼，热得汗流满面，但是，我们依旧坚持不懈。

由于我们班的表现突出，成功被评为“军训标兵班级”。这个响亮的称号，是老师，是教官，是同学们用汗水换来的，这这所有的汗水无非是我们脑中的一股坚强的信念所支撑的，这句信念之语就是“团结就是力量”。正是这种力量，是我们坚强勇敢，不屈不挠！

当跑操比赛结束时，当老师开始颁奖时，当班长走向领奖台时，我那首精神支柱之歌又在我的耳畔油然而生：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强！……”

**一年级军训心得篇七**

作为一名大学新生，军训是每个人不可避免的经历。在这段时间里，我们从“飞天鱼”到“扛步枪”，从“拍板凳”到“爬墙绳”，经历了各种训练，收获了不少成长和启示。在退役的时候，回首同样走过来的路，心中有无数的感慨和思考。下面是我对军训的几个心得体会。

第一段：军训是决定基础的训练

军训不是亲兵特训，更不是让我们成为“小兵种”的训练，而是为大家提供一个打好基础的平台。军训打好的基础，不仅仅是指体能，也是建立自信心和忍耐力的过程。虽然在训练中我们遇到过很多困难和挑战，但正是因为这些练习，我们才更加了解自己，找到自己的优点和不足之处。通过在军训中积累的经验，我相信自己可以面对更为艰难的考验和挑战。

第二段：团结就是力量的源泉

通过军训，我感受到了团结的重要性。在没有被划分为任何一个团体之前，我们都是孤立无援的，但只要我们团结起来，那么我们就可以达到我们想要的任何目标。队友们在训练中互相照应，互帮互助，互相鼓励，让我深深感受到了团队力量的强大。我们会为了同一个目标而付出，也许在过程中会磨合，会有摩擦，但最终结果却是令人瞩目的。通过军训，我认识到团结不仅让自己受益匪浅，更能够让大团队得到更好的结果。

第三段：军训教给我们的是自律

军训是对我们纪律和规矩的考验。在军训的过程中，我们必须严格遵守各种规则，比如不迟到、不早退、准时参加训练等等。军训不允许我们拖胖子，像拿起决定成功的钥匙一样，自律成为了我们唯一的选择。起初遵循规定不易，但是慢慢地，“自觉做事，认真对待”这句话在我的生命中发扬光大。通过军训，我学会了自律，意味着我可以主动地掌握自己的时间和自己的计划。这可不仅是在队列前排队拍照那么简单。

第四段：所有的付出都不会终将被忘记

虽然这场军训只有十几天的时间，但我相信这段经历会成为我人生中宝贵的回忆。军训是我从没经历过的一项体验，在这里我结识了很多可信和信任的朋友。我会记得过去的训练，那些为了达成目的愿意忍受痛苦的场景。同样，我也不会忘记许多见到的优秀官兵和战士们的榜样。在一切变得模糊之前，我会铭记在心的是自己所经历过的一切，因为这些是不会被时间抹去的。

第五段：军训让我们总结

虽然我们面对挑战和困难的情况经常出现，但十几天的军训是如此的令人难忘，因为它不仅带来了许多珍贵的人生经验，也让我们在落幕之前反思自己。对于军训中的悲喜交加，成功和失败，我都从中受到了深刻的启发。军训是一次对个人和团队的考验，我们从中得到了不同意义的经验和收获，没有人会因其受到的伤势而被打垮，因为我们在一起，在每个人的成功中分享乐趣，在每个困难中互相扶持。在回到校园的时候，我们内心仍在影响着军训的点滴，从而更加努力向前。

**一年级军训心得篇八**

军训阶段个人心得体会模板

个人军训阶段心得体会模板

军训个人心得体会模板

2024军训经历个人心得体会

学生军训后个人感想体会

个人参与军训心得与体会

个人参加集体军训心得体会

个人集体军训心得与体会

军训每日心得体会

**一年级军训心得篇九**

第一段：培养坚韧意志力

军训是大学生活中的一项重要组成部分，通过参加军训，我们不仅能够锻炼身体，还能培养坚韧意志。在军训过程中，无论是盛夏炎炎还是严寒冬天，我们都要坚持训练，不容偷懒。每天早晨醒来，阳光尚未升起，但却已经听见同学们整齐的脚步声和教官们严厉的口令声。在这样的训练环境下，我们必须时刻保持专注和坚韧，不断克服困难和疲劳，让自己变得更加坚强和顽强。军训使我们逐渐认识到，只有用坚韧的意志力才能面对生活的种种挑战。

第二段：锻炼团队精神

军训是一种团队活动，它需要我们与队友们紧密合作，齐心协力。在训练的过程中，我们要根据指令迅速行动，确保每个动作都同步一致。只有通过团队的努力和默契，我们才能够完成各项军事任务。而其中最好的例子就是我们组织了一次夜训，每个战士都胸前挂满弹药。我记得当时夜色笼罩着训练场，我们要在暗光下进行潜伏和射击训练。在黑暗中，只有互相配合，共同向目标前进，我们才能顺利完成任务。通过这个过程，我们深刻体会到团队精神的重要性，只有团结一心，才能取得不凡的成就。

第三段：塑造自律自控能力

军训要求我们时刻保持严格的纪律和自我约束，这对大学生活来说是一种全新的挑战。在军训中，我们不仅要严守训练时刻和规定的动作，还要保持整齐划一的形象和态度。这对于大多数学生来说都是一个巨大的挑战，需要克服内心的怠惰和马虎。通过军训，我们不仅培养了自律自控的能力，还能够养成良好的生活习惯，提高自己的工作效率和学习成绩。作为一名大学生，在未来的工作和生活中，自律自控将是我们不可或缺的品质。

第四段：培养勇于担当的精神

军训中，教官们严厉的表情和严肃的注意让我切身感受到了军人的严苛与严格。曾经有一次，在操场上，一个同学晕倒了。当时教官的第一时间就调动了救护车，并指示我们保持队形不乱。这种冷静和果断的反应让我深受感动。通过这个事件，我明白了担当的重要性，以及在紧急情况下冷静处理问题的能力。这种勇于担当的精神在我们的生活中同样重要，无论是对于自己的工作还是关心他人，都需要有勇气和担当。

第五段：坚持到底的毅力

在军训的最后几天，训练的强度和难度都提高了许多。尽管如此，我们仍然坚持到底，全力以赴。我记得最后一天，教官要求我们实施一次长途奔袭，全力以赴。这需要我们不仅拥有强健的体魄，还需要不屈不挠的毅力。虽然我们走的步伐很艰难，但我们的决心并没有放弃，反而更加坚定。通过军训的这段时期，我明白了成功需要坚持不懈的努力和毅力，只有坚持到底，才会有收获。

总结：

军训的过程虽然充满了困难和挑战，但也给予了我们无数的宝贵经验和体会。通过培养坚韧意志力、锻炼团队精神、塑造自律自控能力、培养勇于担当的精神以及保持坚持到底的毅力，我们成长为更加优秀和坚强的大学生。军训不仅让我们学到了如何面对困难和挑战，更让我们明白了团结和合作的力量。相信通过这段宝贵的经历，我们将能够更好地面对大学生活中的各种挑战，并取得好的成绩。

**一年级军训心得篇十**

100

军训就要接近尾声了，带着复杂的心情带四班半个多月了。只是自己竭尽全力，可是到头来换来的却是那样的结局。经过这次谈话之后同学们真正的从心理知道了军训的意义，虽然有点晚，但是我还是很高兴的，因为我作到了终于作到了，看到[一张张熟悉的脸孔，那带有眼泪的脸庞，我很感动，我也从为你们哭过，但是这次我却真的被他们感染了，自己再苦，再累，也有回报了，我终于相信那句话。阳光总在风雨后，风雨过后总会有彩虹，我要带着全体四班，拼一把博一把，虽然不知道结局将会是如何，但是我是不服输的。我说过我来到这里我所有的心血都投入到了四班，这些调皮的孩子们，真的很让我头痛，晚上睡不着觉，每个星期天，每个黑天的时候我总不希望星期一和每个黎明的来临，因为我害怕害怕面对他们那些总知道玩的孩子，有些时候想打他们可是自己也下不了手，可是我还是打了那些班级中的那些所谓的刺头，因为他们太让我伤心了，军训的过程当中我知道了其实孩子们也大了懂事了，比以前我发现其实我的班级的孩子门是最棒的，因为他们在今天让我看见了希望，我好高兴，那种心情是无法用言语表达的，不管男同学还是女同学，今天特别的卖力，虽然今天的天气特别热，但是不幸的事情还是发生了，我们班级有一名女同学严重中暑了，我的摩托车被班主任骑走了钥匙没有给我，我只有去找校长了，但是校长在吃饭，我想管不了那样多了，就去说了，校长说我开车带你们去吧，看见我的学生，那难受的样子，我心好痛，我多想倒下的是我，他们是为了我才那样的，我无语了，我想他们也知道了，这也是为了自己，他们将来有一个好的前程，不会想起我们这些在学校给他们军训的“黑教官”们吧，我们到了医院，可是由于走的急，没有带钱。我真急坏了，校长给我了500元钱，当医生说要他住院的时候，我在想军训成这样子还有意义吗？我在不停的问我自己，但是我又想现实的社会就是这样子的，我又在仔细的问医生，他到底怎么样，我说是不是严重中暑啊。他说可能是吧，我说那就不用住院吧，打个点滴就行了吧，不住院我说，我想学生毕竟没有多少钱吗，出来上学不容易啊，终于我说同了医生，可是由于我太累了就在床上趴着睡着了。这时班主任来了，早晨没有吃饭，中午还真饿了，他叫醒我，我们一起去吃饭了，可是之间发生了一些不如意的事情。在军训的过程当中我有许多对不住同学的地方，我再这里真诚的向大家道歉，希望同学们能够原谅教官！

军训就要结束了，“铁打的营盘流水的兵”，“我深深的懂得人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟”。天下无不散之宴席，我愿意祝福我带的4班全体同学一路走好，脚踏实地的走好人生的每一步，只是风风雨雨、同甘共苦的相处了这么长时间真的好舍不得他们啊，只能眼泪往肚里咽。看看周围熟悉的脸孔依然让我心动，四班的同学不要悲伤，当你在学习、生活中遇到再多的艰难困苦，也不要退缩，我希望我的四班同学一定坚持再坚持，坚持到底就是胜利，困难并不可怕，我相信风雨过后一定会有彩虹。我说过四班的同学不要哭泣，不要掉眼泪，眼泪在别人眼里不值钱，只能说明自己不坚强，有什么想不通的事情，你的教官永远懂着你倾诉，我会竭尽我的全力帮助你们，虽然你的教官能力有限，但是我知道你们肯定会相信你的教官的，我也相信我们四班的人都是最棒的，我永远爱你们！！！！

**一年级军训心得篇十一**

军训是每个大学生在大学阶段必须经历的一段特殊的历程。在这期间，我们不仅锻炼了身体，还培养了坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。回首军训生活，我收获颇多，以下是我关于军训的心得体会。

首先，军训让我倍感军人的艰辛和付出。军营中的一切都离不开严格的军事纪律和高强度的训练。每天早晨五点钟的起床铃声成了我每天最幸福之时的恶梦，而持续数小时的军事训练则让我全身每一寸肌肉都在颤抖。这让我深刻体会到，成为一名合格的军人，需要经过长时间的锤炼和付出。

其次，军训使我懂得了团队协作的重要性。在军训中，一个人的力量是微不足道的，只有团队的力量才能让我们完成各种训练任务。在每一次训练中，不论是携手合作完成障碍练习，还是在集体操练中精确无误地完成各种动作，都需要我们紧密配合、相互协助。通过与队友们的默契配合，我深刻体会到团队协作的力量和价值。

再次，军训磨砺了我坚强的意志力。在军训中，我们要面对许多艰苦的训练项目，而其中最考验意志力的莫过于长时间的集合操练。每次操练都需要保持高度集中的注意力，保持正确的姿势和一丝不苟的动作，这需要我们克服疲劳和困难，坚持到底。虽然身心疲惫，但每一次经历都会让我更加坚强，更加勇敢面对生活中的各种困难。

此外，军训还培养了我对纪律的敬畏和遵守能力。军营里，严谨的军事纪律无处不在。例如，在各种集合场合，我们必须保持整齐划一、肃静有序。这种严格的纪律要求让我深刻体会到，只有遵守纪律，才能让集体更加有序，任务更加顺利完成。这种敬畏和遵守纪律的能力不仅在军事训练中有用，也会在今后的学习和工作中起到重要的指导作用。

最后，军训让我更好地了解了自己。在军事训练中，我们面对的是自己的身体素质和心理素质上的挑战。通过经历各种艰苦的体能训练和挑战，我深刻认识到自己的身体素质上的不足，并逐渐找到了一些提高的方法和策略。此外，在团队协作和意志力的考验中，我逐渐发现自己的优点和不足，从而更好地了解自己的特点和潜力。

综上所述，回顾军训之后，我深深感受到了军事训练所带给我的诸多收获和启示。军训不仅锻炼了我的身体，更培养了我坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。军训是我人生中一段难忘的经历，我将会铭记其中的教训和感悟，并将其应用到未来的学习和工作中，为自己的成长和进步而努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn