# 学校拔河比赛 学校拔河比赛口号(实用11篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-05-03

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。学校拔河比赛篇一1. 播种劳动，收获成功。2. 振兴中华，赛出水平。3. 笑傲初三，谁与...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**学校拔河比赛篇一**

1. 播种劳动，收获成功。

2. 振兴中华，赛出水平。

3. 笑傲初三，谁与争锋。

4. 努力拼搏，锐意进取，携手奋进，共创佳绩。

5. 越极登峰，唯我九三。

6. 强身健体，立志成材。

7. 不言失败，赛出风采。

8. 主动出击，抢得先机，活动有序，提高效率。

9. 我运动，我健康，我快乐。

10. 细节决定成败，态度决定一切。

11. 我自律我自信，不放弃能成功。

12. 强班强校，校荣我荣。

13. 用勤劳坚持，换春华秋实。

14. 济师精英，顽强拼搏；运动健儿，志在必得。

15. 举省一致办城运，人人当好东道主。

**学校拔河比赛篇二**

为了倡导精神文明，锻炼健康身体，汇聚学校内部的.团结力量，增强团体合作精神，展现当代小学生积极向上的精神风貌，丰富校园文化生活，本着“团结一致，友谊第一，比赛第二”的原则，本校于20xx年4月18日中午举行了拔河比赛。

活动中将学生成员分为6个队参赛，每队由10人组成，经过一天激烈角逐，最终敲定战局。活动取得圆满成功。比赛最终结果如下：

我们本着公平、公正、公开的原则，进行裁判。校组织人员提前到达比赛场地，进行赛前布置。本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。每当比赛一开始，啦啦队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此可以看出同学们都有为集体争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。特别是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得每个人学习。

毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的队伍也没有气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的学生也是令人敬佩的。

通过这次活动，我想不光是同学之间，还是师生之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强学生和留守儿童之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了学生的组织能力，锻炼了各班学生合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自己，不断进步。

**学校拔河比赛篇三**

1. 团结拼搏，争创佳绩。

2. 奥运精神，永驻我心。

3. 青春似火，超越自我，放飞梦想，创造辉煌。

4. 一班一班，非同一般。

5. 拼搏奋进，永远进步。

6. 挥动激情，放飞梦想。

7. 日出东方，力拔天河。

8. 楚汉争霸，舍我其谁！

9. 七五七五各个魁梧，要问第一还是七五。

10. 友谊第一，比赛第二。

11. 拔河绳前，唯我三班。

12. 挑战自我，突破极限。

13. 八一八一，胜利八一！拔河比赛，八一！

14. 六（2）六（2），独一无二，六年二班，非同一般！

15. 遵规守纪，团结互敬。

**学校拔河比赛篇四**

下面是由本站为大家整理的学校拔河比赛策划书，欢迎大家阅读参考!

学校拔河比赛策划书【一】

为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

一、比赛时间：

2024年11月26日16：05

二、比赛地点：

初中部操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组 长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李 京、余晓磊

成 员：韩 晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李 京

副总裁判长：余晓磊、韩 晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记 录：韩 晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

五、比赛规则：

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶;第二名：篮球1个、皮筋包3个;最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

七、比赛器材：

拔河绳：2根;标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

学校拔河比赛策划书【二】

一. 活动宗旨: 团结奋进，积极向上，健康活力

二. 活动目的:

为丰富我校课外活动，增强各院系之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。培养学生集体荣誉感、组织观念、热爱集体、不怕吃苦、勇于拼搏的精神，也是向学生进行德育教育的良好机会.

三. 活动对象: ，06，07，08届学生

四. 活动时间: 20xx年xx月xx日(星期六)上午8：30

五. 活动地点:足球场

六. 主办单位: 经济管理学院学生会

七. 承办单位: 07级学生会

八. 参赛要求:

1 以年级专业为单位组成各参赛队伍(例： 07国贸，07国经法，06财管等)

2 专业限报一队每队共15人,男生10人,女生5人,并任命一名领队

3 参赛队员必须是本年级本专业学生

九.本次活动的规则是：

1.报到：比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的.，请提前通知。开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队男10人、女5人。参加比赛的队员必须是本年级本专业学生，其余人员不得参加。

3、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队领队抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜积分制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。(2：0获胜队得2分，2：1获胜队得1分，对手弃权或严重违规参赛队可直接得2分)

4)半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜积分制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5)决赛：采用三局两胜积分制，累计积分最高为总冠军。

十、注意事项：

1、赛前10分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各专业的领队抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队员.

7、各队伍需努力完成比赛,不可有缩水现象.

8、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

9、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

10、需借粗绳三根(向学校或学院体育不借),口哨三只(自己买)、扬声器一个(如果借不到可以不要)

需要物品:两个口哨、两根粗绳、一个扬声器

裁判：一个主裁、两个边裁。

赛果登记员：两名

赛果公布员：两名

秩序员：8到10名

人员安排：

附：

拔河比赛的规矩

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、监督员、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2.室外比赛时绳子标志如下 :

(1)绳子的中心是红色贴布或红色标志。

(2)由中心至两侧4m之处是白色贴纸或白色标志。

(3)由中心至两侧各5m之处是蓝色贴纸或蓝色标志。

3.服装

(1) 服装

必须穿运动裤，运动衫，力求整齐。

(2)鞋子

必须穿拔河鞋，或一般鞋底没有鞋跟的平底鞋。不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，以及赤脚参加比赛。

学校拔河比赛策划书【三】

一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

二、活动目的：

为近一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

三、活动时间:

具体日期另行通知

四、活动地点：

学校篮球场

五、活动人员：

六、需要资源:

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

七、活动规则：

1.报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2.队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

3)淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

4)复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。(若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名)

5)半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

6)决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、赛前及赛后宣传：

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

九、注意事项：

1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

九、奖励办法：

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1.一等奖(1名)

2.二等奖(1名)

3.三等奖(1名)

4.精神文明奖(3名)

**学校拔河比赛篇五**

为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

一、比赛时间：

2024年11月26日16：05

二、比赛地点：

初中部操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组 长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李 京、余晓磊

成 员：韩 晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李 京

副总裁判长：余晓磊、韩 晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记 录：韩 晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

五、比赛规则：

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶;第二名：篮球1个、皮筋包3个;最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

七、比赛器材：

拔河绳：2根;标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

**学校拔河比赛篇六**

为了突出体现以学生为主体的文化建设，全面丰富当代大学生的`精神文化生活。从教职工以及学生的角度出发，准备举办全院的大型拔河比赛。旨在通过此项活动，让大家意识到一切的工作和学习都要以身体健康为重，增强健康意识。其次，更希望借此机会全面加深各系学生会和院学生会的联系和合作。

活动主题：比赛中强身健体合作中加深友谊活动对象：部分教职工代表和全院学生

活动日程安排：由院学生会生活部主办，各系学生会协助，于四月末举办，为期两周。

活动时间：

活动地点：a05宿舍楼西篮球场

活动流程：

1、活动前一周由院学生会宣传部及其他有关部门宣传此次活动的意义，组织部分成员布置会场。

2、宣传活动需要深入到老师中，各寝室，各系和班级。

3、同时，需要外联部和各系社联紧密合作，为此项活动筹集经费，切实保障活动办得精彩。

4、此外，各系需要组织啦啦队，而且到比赛时需要真正发挥作用。

5、每天中午12：00放学后开始比赛，裁判由各系学生会自行选出，但必须公平、公正。

6、另外需要从学生会和各系各抽调两名学生代表，全程监督比赛，确保比赛在阳光下进行。

7、为了加强和各系的联系，适当可以将更多准备工作交给各系学生会来完成。

8、由院学生会和系学生会共同组成一个临时工作组，统筹协调院系学生会的工作，最重要的原因是最大限度减少工作当中的障碍，确保活动及时顺利进行。

附注：

2、整个活动需要组建一个预备小组，用来处理活动过程中的紧急突发情况。

也希望以此项活动为契机，真正打开院系学生会工作的新局面，合作会更加广泛和深入！

**学校拔河比赛篇七**

1. 团结拼搏，永创辉煌。

2. 运动起来，勇敢第一。

3. 团结文明，展现风采。

4. 感受运动乐趣，做不一样的你。

5. 信笃志坚，奋起争先，机汽学子，再创辉煌。

6. 青春无畏，逐梦扬威。

7. 青春无悔激情无限。

8. 时不我待，努力举绩，一鼓作气，挑战佳绩。

9. 全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋！

10. 公司周年我成长，挑战世纪要敢想。

11. 建我体魄，规我人生，建规建规，众望所归！

12. 全员亮剑，挑战极限。

13. 信春哥！得第一！嘿哈！

14. 超越自我，谁与争锋。

15. 齐心协力，勇争第一。

**学校拔河比赛篇八**

各位家长、学生：

根据上级通知要求，结合我校实际，我校定于\_\_月\_\_日（正月十七）上午学生到班报到注册，现将有关事项通知如下：

一、错时开学时间：

1、五、六年级：正月十七上午8：30

2、三、四年级：正月十七上午9：30

3、一、二年级：正月十七上午10：30

二、相关要求

1、请自觉遵守防疫要求，正确佩戴口罩，接受体温检测。近14天内有体温异常和有中、高风险地区旅居史的学生不得返校，并及时向班主任汇报具体情况。

2、各年级学生到原所在班级找班主任报到注册，注册时应带齐“寒假作业”、“学生成长手册”及相关学习用品。需要在校就餐及要求托管的\'学生要分别缴纳相应标准的生活费和托管费。

3、需住宿的五、六年级学生到校注册时，须带齐一人一铺的行李及生活用品，在寝室管理员的安排下整理好各自床铺，2月28日在校中、晚餐，当日在校上晚托管并住宿。

4、所有学生家长要切实履行按时接送孩子上、下学义务，请需乘车上学的各位学生家长主动与校车公司联系，乘坐正规校车上下学，其它营运车辆一律不得接送学生，确保学生路途安全。

5、学生到校后需按照学校要求从相应通道入校，并保持1米以上的距离排队测温，体温正常方可进入校园。

\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**学校拔河比赛篇九**

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系展示各自的体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，推动校园精神文明建设，按照学校的统一安排，组织三至六年级学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：

一、比赛时间：

20xx年4月11日（周四）下午

二、比赛地点：

学校操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：三年级至六年级各班

四、比赛规则：

1、每班参加人数男生（15人）、女生(8人)，共计23人

2、比赛前，裁判员清点各班的参赛人数，参加队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可比赛，非参赛队员不能帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参加不准无故缺席，迟到5分钟作弃权处理。

5、三四年级班先进行抽签，如抽到1班和2班，则1班和2班、3班和4班先进行三局2胜制比赛，获胜者和获胜者比，失败者和失败者进行三局两胜制比赛，最后决出一二三名。

五六年级，三个班先进行抽签定位，如抽出1班2班，则1

班2班先进行三局两胜制比赛，若一班输，在由1班和3班进行三局两胜制比赛，获胜者最后与2班进行三局两胜制决赛，最后决出一二三名。

即比赛共分为三轮，为公平起见，每轮比赛五六年级各比赛一场。如果各班参赛选手在比赛时出现体力不支的，可要求换替补人员。

最后由教职工进行拔河,比赛一楼二楼办公室对三楼办公室进行三局两胜制比赛。

五、组织机构

组长：xxx

副组长：xxx

裁判：xxx

记录：xxx

xx学校

20xx年xx月x日

**学校拔河比赛篇十**

尊敬的家长，亲爱的同学们：

春节的`热闹尚未完全退去，寒假却已经渐渐接近尾声，开学的钟声正准备敲响。按照萍乡市教育局《关于做好20\_\_年春季开学工作的通知》(萍教基字〔20\_\_〕6号)要求，全市各幼儿园、小学、初中学校于2月21日(农历正月十四日)开学，2月22日(农历正月十五日)上课。

由于原计划是2月23日开学，现提前了2天，开学最新安排调整如下：

2月20日上午9：00召开全体教师大会;2月21日上午8：20开始学生报到、缴费;2月22日学生正式上课，开始在校用午餐。请全体师生及家长做好开学准备。

特此通知。

\_\_年\_\_月\_\_日

**学校拔河比赛篇十一**

三、活动目的：

为了增强大学生体育锻炼的意识，增强大学生文化体育素质，构建人文理念的大学校园

四、活动对象：

城市规划设计系11级全体学生

五、活动时间：

20xx年11月21日(中午12：30)

六、活动地点：

主教前

七、主办单位：

城市规划设计系学生会

八、活动流程：

(一)报名：以班为单位，于11月17号前报上一个参赛名单(男生十人，女生五人比赛期间不可换人，若发现有不是参赛队员的，此队直接取消参赛资格)

(二)比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共若干支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手15人组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

3、每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛抽签决定，第一次抽出若干参赛队伍，分别进行比赛，比赛使用淘汰制，最后的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

(三)比赛方式：

1、每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作(由于参赛队伍为奇数所以将抽签出一个队伍直接晋级。

2、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

3、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定，当中心标志被拉到一方的白色线时比赛结束。

九、比赛注意事项：

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

3、各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

4、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;不准带手套;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

十、奖项设置：

冠军：一名

亚军：二名

季军：三名

最佳参与奖：三名

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn