# 2024年假期社会实践报告(优质8篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-05-01

*报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!假期社会实践报告篇一夏日里长长得暑期激起了我要在暑假参加社会实践得决心。其实，自己老早就有这种想法了...*

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**假期社会实践报告篇一**

夏日里长长得暑期激起了我要在暑假参加社会实践得决心。其实，自己老早就有这种想法了我想依靠自己得双手和大脑来赚取自己所需得生活费，当然更多得是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈得庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要得是想检验一下自己是否能够融入这个社会得大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在得差距。

临近放暑假得时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期得时间投身到社会中去，目得是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外得一种延伸也是推进素质教育进程得重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干得有效途径更是大学生回报社会得一种良好形式。

拿到实践活动登记表得我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有得说去大城市里打一个月得工，他们说这样才叫真正得进入了社会能更快得了解并认知社会。有得说去当家教，这样也可以过一把当老师得瘾同时也可以巩固自己得知识。大家都显现出空前得积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余得时间去做兼职佩服得五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达得暑期任务，他们都很支持学校得决定，也赞同我在暑期里去社会实践得这一作法，我也觉得这真得是一次自我锻炼得好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松得工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作得不容易。第一次要参加工作得我真得很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我得心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我得工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷得重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单得，但我刚接手时真得很手忙脚乱，因为忙得时候真得很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人得名字，有时又忘记了写稻谷得品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸得。这份工作没有什么时间观念，闲得时候很闲，忙得时候又会到好晚。刚参加工作得我刚开始真得受不了，忙得时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷得人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍得解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里得生意，只能和他们心平气和得讲解电子称是很标准，是电脑样得东西不会有问题得。还有时为了一些生意上稻谷价格得事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好得，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少得知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月得电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打得文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真得觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受得是，闲得时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里大小姐得待遇和脾气真得想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小得辛苦是一定要得。

一个月得暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯得错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月得辛苦也是有回报得，拿到我得工资时，真得很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工得苦日子，而是自己得付出有了结果和回报，自己得实践也有了收获，回想一下自己真得觉得很值，自己在这个月里学得东西是用多少钱也买不到得。在工作结束后，我做了如下得总结：

1、善于沟通：碰到那些做生意比较坏得人和那些比较固执得农民，真得要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和得和他们解释他们所不明白得问题，每当看到他们最后都想通得时候，我心里真得很有成就;当然和老板也要好好得沟通，不能总是把一些工作上得事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时得解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作得时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心;他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂得基本流程都不是很明白，这时，你就要热心得告诉他们卖稻谷得基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微得东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲得时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板得忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真得有回报得。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多得缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做;社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我得比较辛酸得历史，不过这些也都是我宝贵得经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践得教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业得时候不要再犯同样得错误。

短期得社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多得东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真得变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真得很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真得很不容易，也明白工作得辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会得距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育得地方，在那片广阔得天地里，我们为将来更加激烈得竞争打下了更为坚实得基础。

**假期社会实践报告篇二**

活动：暑假期间

活动地点：黑龙江省绥化市

活动内容：帮助空巢老人的生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

实践人员：xx生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的力量无微不至的照顾自己的老伴，直到他的离去。但面对老伴的离去，孩子们为了自己的家庭忙碌工作以至于无暇顾忌自己的父母。但对于身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，当然也有儿女不在身边的。老人却仍然得不到他们的呵护，甚至他(她)的儿女们希望他(她)早日去逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还认为，她(他)的丈夫(妻子)的灵魂会将他(她)杀死。当然这只是迷信。世界上根本就没鬼，却仍然存在于老一辈的记忆中，他(她)们总是承受着别人和自己意识的折磨。因此我们更应该关注一些空巢老人的生活，以减少他(她)们一些心理和精神上的压力，让他(她)们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们如果可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

1月20日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就去洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闸我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲好像停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎么会这样对待我外婆这样一个空巢老人。以前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告诉我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立刻就答应了，想到自己这次有好长的假期。吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗?”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像以前一样指望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己去清了，清了半天都没清干净，后来累了就坐在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很高兴的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公去逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，什么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，以前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

我认为空巢老人真的需要儿女们的呵护与关心，我写这次报告也是希望的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人受到重视时她(他)们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许许多多的老人，他(她)们各自承受着不同的压力，痛苦以及面临各种各样的困境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧!尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

**假期社会实践报告篇三**

20xx年xx月xx日—xx日、我终于在刚绕xxxx超市找到一份寒假促销工作。经过近半个月的实践工作，作为大学生的我们得到了锻炼，了解了超市的基本管理与运作，学到了课本之外的知识，增长了见识，我们也用辛勤的劳动为xxxx超市贡献自己的一份薄力，应该说这次实践活动对我们有着不同寻常的意义。

xxxx购物广场有限公司是由xxxx集团股份有限公司、xxxx投资集团有限公司投资兴建的现代化大型购物中心。公司位于xxxx中心城市——xxxx市xxxx区最繁华的商业中心，占地xxxx亩，注册资本xxxxxx万元，现营业面积xxxx多平米，经营品种十万多个，现有员工xxxxxx余人，主要经营大型超市、化妆珠宝、服装鞋帽、运动皮具、儿童家居、家用电器、餐饮及服务项目等。目前在xxxx设立分公司，是xxxx迄今为止商品档次，环境雅，设施最先进的“超市+百货”业态的综合性商场，为广大消费者提供“一站终点式”服务。

公司经营理念：真诚奉献奉献真诚。

服务理念：以亲切、自然、体贴、随和的服务为立店之本，以顾客真正感到满意为每一位员工的服务准则。视顾客为朋友，尽力为顾客创造一种自如、舒适、典雅的购物环境。

管理理念：执行制度从我做起。

一层主要经营：食品、副食品、生鲜日配、保健药品、日用百货、洗涤用品、家居用品、针织内衣、二层主要经营：男女服装、女士饰品、羊绒羊毛衫等三层主要经营：箱包皮具、男女皮鞋、女士内衣，羽绒服、运动休闲、儿童用品、床上用品、家用电器等。

1、工作安排。xxxx超市里分为促销小组，分发了实习工作证。我被分配到散xxxx系列负责促销工作。超市安排我们上全天班，时间安排是8：30—11：30晚班是12：00—17。30。18：00—21：00一直持续到实践结束。

2、工作流程。早班是从晨会开始，由部门主管负责召开，总结前一天工作存在的问题，安排今天工作的任务，会议介绍后，部门各个组长分别召开本组会议，所涉及的问题更加的具体。最后在全体员工“执行制度从我做起。微笑在我们脸上，优质服务永记心中。”的口号中结束晨会。

在一天的工作中，要不断的对货架进行巡查，发现有缺货的要及时的补上，补货的时候要本着“先进先出的原则”就是生产日期较早的摆放在显眼处，较晚的尽量往货架里面摆放，这样才能使方便面供应处于动态流动的过程中，不至于商品造成过期的现象。由于上午的客流量不是很大，在补货和导购的同时，还要不断的去查验库存，核实缺货商品然后打印订单，货到时还要负责接货。

晚上客流量较大，人流高峰期在19：30—20：30。这时方便面的更新循环速度加快，需要不断地进行补货，同时向顾客介绍最新的方便面品种，回答顾客的各种疑问。到21：30超市营业时间结束，要开始送宾工作，整理一天的工作记录，查漏补缺，为明天的工作打好基础。

1、到xxxx超市实践是对我们大学生踏入社会之前的锻炼，我们在工作中接触到现实社会中的酸甜苦辣，在实践过程中我们平均每天要站8—9小时进行促销工作，吃尽苦头，但这本身并不是一件坏事，出身在这个时代的大学生衣食无忧，可能自身体会不到现实社会竞争的残酷和生活的压力，确实要亲身接触社会对自身进行历练，“吃到苦中苦，方为人上人”是每个人都明白的道理，也许未来吃的苦可能会比现在多得多。了解到这些就应该明白自己今后应如何发展，而不是在某个偏僻的角落里就那样毫无意义得了却一生。

2、对超市文化的感受

首先是一种浓浓的粉脂气息，超市女性员工的比例占到90%以上，我相信全国大多数超市员工也会是这种比例。然后就是超市严格、规范的管理制度，在工作中经常会有现场科的检查员工工作情况，并记录在案，对在工作中违反规定的行为予以严格的处罚。并且超市的安全防范意识十分的强，上到超市经理下到普通员工都经过相关培训，超市还不定期得对员工安全知识的掌握进行抽查，不合格的员工还要在晨会予以点名批评，严重得予以辞退。

3、超市也存在一些问题

第一是部门之间协调不利，效率低下，存在内耗的问题。每当卸货区来货时就有大量的货物堆积在一起，货物上架要进行验货，可是验货部门工作效率低下，并未按照先到先验的原则，使一些货架的货大量堆积，不得不未经验查就直接上架，事后导致没必要的部门冲突。

第二是超市的员工归属感较低，工作热情不够，部分员工的服务意识不够，存在怠慢顾客的现象。超市工作十分单调，工资水平低，员工流动性大，员工缺乏归属感和服务意识的欠缺应该是广大超市普遍存在的问题。但要使一个企业生机勃勃的展现给社会大众，没有一个具有自身特色的企业文化是行不通的。

第三是一些有些货架的商品存在供货不足的情况，有些商品则是大量的货物积压。

4、推销技巧的总结。在散糖的购买中，顾客的年龄结构层次复杂，通常年轻人喜欢自己选择喜爱的品牌，不愿导购员在身边喋喋不休的推销商品，这时导购员应注意与顾客适当保持距离，当顾客遇到问题时再上前帮助其选购。而对中老年人则应该不时地向他们推销各种品牌的商品，因为他们大多数对这些品种并不十分了解，他们更倾向于买经过宣传地商品，这时促销的作用才真正的发挥出来。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。我非常感谢xxxx超市能给我这次时间的机会。

**假期社会实践报告篇四**

xx年x月xx日——x月xx日

公交车上售票

第一，勤工俭学;

第二，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践

这是我高中时代最后一个长假。身为当代高中生，总不该“日出三竿而起，日落西山而息”我就一口答应了因为是春节家忙着走亲访友，所以车上乘客特别多。做这行的，最重要的就是细心，认真，记忆力好。虽说车上上上下下的，又多又乱，很容易出差错，但是这也正能考验你能否在慌乱的场面中保持镇定。我利用饭后的时间记了几遍站点以及时间。下午我开始反复检验自己是否记住了。提前说出下一个站点，并不断回忆以经过去的站点。功夫不负有心人，到晚上休息时，我已经能很快地说出任何一个站点的次序。

新的一天又开始了，我要亲自招呼乘客了。我开始在脑海里回想几个注意事项：首先要合理安排座位尽量让老年人坐在中间的几排位置上，因为中间比较平稳;当然更要记住每一位新上车的乘客，因为这样收费时就会少出错;最后就是在每个站点到达之前提醒乘客下车，让乘客提前做出准备。还好，这一切进行的还算顺利。这时，有一位头发雪白的老奶奶上车了，但车内已经没有座位了。我问其他乘客是否愿意让出一个座位，没想到居然有两个学生模样的年轻人都站了起来。当时，真挺为他们感到自豪的。事情虽小，但却能反映出我们当代学生的道德修养水平。短短的几天很快就过去了，对乘客来说，仍如往常一样的上车下车;但对我来说，这是一次不寻常的经历。当车内比较拥挤时，我会提醒乘客看好自己的物品，以防拿错或丢失;当碰上心急的乘客时，我会提醒他等车停稳了再下车，安全最重要。看到乘客们安全下车时，我这个“假”售票员心里就会涌出一股满足感。这几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识;还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

**假期社会实践报告篇五**

：某政务中心大厅打印与复印室

：罗x

：他人教导以及自己动手操作相结合

随着新春佳节的到来，我们的寒假也将进入尾声，在这个寒假里我参加了几次社会实践，在这篇报告中将总结我的寒假社会实践。

其中打印和复印是给我留下深刻印象的一次，是我学到知识最多的一次，是我时间干得最长的一次，也是这些实践中最吃亏的一次社会实践。对于这次社会实践我感慨颇多，下面我就谈谈这次社会实践。

我开始这次实践原本只是打算随便玩玩，并没有计划干上十多天的。后来看到只干一两天并没有真正学到什么，索性就和那个老板说多干几天。没想到老板想都没想就答应了，因为年前正好赶上公益林建设项目，肯定比较忙，多个人手多份力。

最先学的是单面复印，单面复印相对于双面来说比较简单。其中公益林图纸大部分都是单面复印，在复印过程中需要注意图纸的摆放以及上纸，例如a3和a4的纸便不一样，a3的纸较大应该放在下面的大纸盒中，而a4的小些可以直接放在上面。而你需复印部分也要恰好放好，否则会出现复印不完整。由于公益林图纸复印一般是500多张，所以要时刻注意加纸以免影响正常复印，当然不能一下复印500份，这样复印机易发热烧坏。没有纸了便会显示红灯，没有墨粉了也会显示需要加粉了，所以要时刻注意提示。如果你的复印纸受潮了，便会出现一大叠空白纸，这时你需要把纸换调以免影响复印。

然后学的是双面复印，比如身份证，粮食直补，户口簿，家电下乡的补贴等。原理与单面差不多，但需要注意复印时排版以及把印好的纸拿出来放到纸盒中再复印。在这里要特别注意放好身份证这样在a4纸上才好看。

当需要用a3纸时需要调节某些开关，以便从下面送纸。

最后学打印，在这里需要用到计算机课的很多知识。

因为在打印之前，你需要先编辑你的文件，这就需要用到word的相关知识，有时也用到wpsxx的知识，这样看来大学计算机总算没白学了。这些一般用于编辑公益林的相关政策与执行方法。

如果是编辑公益林账目，便要用到强大的excle。在这里除了用到我们学的那些常用功能外，还会用到工作表，分页等等功能。最令我头痛的就是编辑公益林账目，在这里要输入很多村的居民身份证号，林权证号，合同号，每户的公益林面积，应得的补贴数额以及姓名。我打字速度不快，姓名就是老板输入的。而我只负责输入所有数字，看到那些不一样的数字，我就晕了。这些数字不能错一个，尤其是身份证和林权证，恰好这些数字一点规律也没有，计算机课学的填充巨柄也不能用。一个村有几百户人家，总共有6个村，我真的无语。我不知道我到底输入了少数字，我也不知道我输了几天，我只知道，现在看到那些长串的数字就头晕眼花。就连那些合同号也不是按顺序来的，不能用填充巨柄直接拖下来。其实，我开始还漏到了几户人家，在这里便能用到增添单元格等知识。面对这些数字我只能集中注意力，一个一个认真输入，否则我还是要重新做表格。我边输入边保存，在这里我终于实践了那些以前不用的快捷键，没想到还真方便。

当我把这些数据都输入后，老板便把姓名全部输入。然后，就对表格进行编辑，分页以及设定工作表。在这里，我学到了工作表的运用。当一切准备就绪了，便联机打印。在这之前如果能缩小行距便能节约用纸，以便装订成册。

有时需要打印封面，这时需要用a3的有颜色的大纸，还需要正确排版，注意字号与间距，这样打印出的封面才好看。打印中需要注意正确联机，否则打印不成功。

这次图纸的装订我并没有参加，老板说我力气不大，看着就行。于是，我便看着他们装订a3的图纸，有时便去装订a4的账目册。

在这次社会实践中，我还简单了解了一些广告牌的制作与打印知识。

我相信以后有机会的话，我会多进行此类社会实践。此次社会实践虽然辛苦，但也是我乐意的，它使我受益匪浅。

也许，它会成为我的一笔宝贵的财富，也许，它只是一次简单的社会实践。不论怎样，它都是我一次不同寻常的切身经验，它见证了我的成长！

**假期社会实践报告篇六**

实践名称：南通纺织行业档案&企业视角调研

团队名称：南京大学南通纺织业调研团

团队昵称：明珠江海机杼入梦

立项状况：南京大学校级团队

所属院系：南京大学信息管理学院

3、学习实践信息管理学院专业知识，学以致用

南通南与富饶的苏南隔江相望，北依广袤的苏北平原，是江苏南北文明荟萃之地，故“南通梦”可谓“江苏梦”之缩影，南通人民的奋斗历程在全省具有一定代表意义，中国曾占据世界纺织服装产品生产和贸易的制高点长达两千年之久，而素有“纺织之乡”美誉的南通，更是以纺织服装业为最大传统支柱产业，蜚声海内外。

调研当地档案馆和典型纺织企业，访谈档案专家与纺织业内人员，从纺织业兴衰演变透视“南通梦”实现历程，能激发南通人民追求梦想的执着精神，鼓舞广大人民为实现梦想而不懈奋斗。

20××年8月1—5日

南京大学“南通纺织业调研团”

1。南通纺织博物馆：观览展品、与博物馆领导访谈

2。南通兴盛工贸有限公司：与总经理访谈

3。南通市档案局：查找相关档案

4。罗莱家纺股份有限公司：与相关部门领导访谈

1 南通土布与蓝印花布比全国其他地区保存更完好的原因。南通受战乱影响较少，比较完整地保留下来土布与蓝印花布的传统，此遂成南通纺织业的一个地域特色。

2。 南通纺织产业与其他地区的纺织产业最大的不同在于，其他地区的纺织产业有外资参与，而南通的纺织业则几乎完全是民族资本投资，独立发展起来的。

3。 张謇基本奠定南通一城三镇的基本布局。现在城市虽然扩大了，但也一直沿用了当初的规划。张謇有地方自治的理想，希望建立一个小范围的大同社会。他的投资以纺织业为中心，涵盖了南通的各行各业，包括金融、地方公益事业等，促进了当地社会事业、福利事业和文化事业的发展。

4。 曾经南通也是一个在国内小有名气的外向型的纺织基地。从纺织品服装出口的销路，特别是外销来看，南通在全国是属于出类拔萃的城市。能和南通平行的纺织城市不多，比如青岛、宁波、天津、广东东莞、本省的苏州、常州。

随着中国这几年的发展，纺织业逐步走向衰落，原因也是因为外向经济的逐步下滑。从这个角度来讲，成也萧何败也萧何。小微企业处于一种非常艰苦的环境，获得的现代知识和政策知识几乎都为零，所以几乎就完全靠有些企业家的苦干。总体而言，纺织品逐步走向衰落是必然。

5。外销市场逐渐衰落的南通纺织业不去开辟国内市场的原因：内销相对于完全是另外一种运作方式。内销的运作模式是批货，准备好流动资金，找到好的客户，然后关键是维护好现金源。外贸以订单销售，订单量由需求决定，要维护品质的安全，符合客户的需求。

可以得到这样一种“结论”，如果你做外贸做得很好，那么做内贸失败的比例极高;直接就做内贸成功的概率往往比由外贸转入做内贸成功的概率要高，这是因为形成外贸思维惯性的那些企业家，难以掌握中国瞬息万变的国内市场。简单讲就是外国人和中国人思维方式两样。外国人讲究严谨、死板，说一就一，说二就二。中国讲究灵活应变，与时俱进，形式逼迫。

6。 南通中小纺织企业目前危机中的举措：一是在艰难地等政策，二是在产业链的打造方面，尽量往上游和往下游走。

往上游：尽量接服务需求高的业务，在追求产品管理与“高新尖”。

往下游：将工厂转移到劳动力，特别是青年劳动力密集、经济发展水平较低的国家和地区。

7。南通纺织业大品牌缺乏的部分原因：中国品牌意识的贫乏;山寨产品的猖獗;中国制造给人“中国货便宜而质量不高”的潜意识。

10。纺织业转型短期内难以实现的重要原因：我们是否真正在培养一个转型的机制与体制，鼓励人去转。仅仅有语论气氛是不够的，更重要的是实实在在的金融、体制、财税等方面的政策支持。

11。南通中小微纺织企业应对金融危机的部分措施：

1裁员;

2鼓励员工提高生产效率;

3寻找新的生产基地;

4寻找更便宜的原材料来源;

5放弃原先利润率比较低的客户，开发新的客户;甚至开发新的市场。

12。 纺织行业大体分三大类，服装、家用纺织品、工业纺织品。在国外发达国家这三者的比例为3：3：3，而在中国，服装行业占70%~80%，其他两个所占的比例还是较少的，因此，家纺行业在中国还是一个比较有发展潜力的行业。

1。 作为中国第一个纺织博物馆，南通纺织博物馆记录了泱泱中国千万年的纺织历史。从扎草结绳的原始智慧到巨型机器的现代辅助，无不沉淀着纺织业的进步。档案馆，是一座城市的记忆，是一座城市用文献、照片、声像形成的记忆。古朴的建筑风格，绿荫遮盖的林荫小道，在这里，我们看到了纺织历史留下的最美的形态。博物苑记录了曾经的辉煌，如今的它，存在着，是为了一个更美的明天。这里的每一件藏品、每一栋建筑，都已历经南通城兴衰荣辱的岁月更迭，都已望穿这座千年历史文化名城的巨变沧桑。

2。 “中国近代第一城”的南通，南与富庶的苏南隔江相望，北依广袤的苏北平原，堪称江苏南北文明荟萃之地。而占据纺织庞大市场的服装和家纺，更使这座历史文化名城在岁月长河中熠熠生辉。

3。 发展、辉煌、衰落三部曲的跌宕起伏，表明南通纺织业正在进入转型的关键期。随着各地纺织业的兴起，曾经的领头羊如今已面临严峻的考验。南通纺织博物馆这座“博物馆中的博物馆”，也在期待一次翻新与转变。璀璨的文化为我们积累了厚重的灵魂与底蕴，而创新将会在我们厚重的底蕴之上再次绘出一幅宏大壮美的图腾。南通纺织企业就像一条很大的船，如今的它正逐渐失去昔日的动力，但它也在期待新的引擎助其乘风破浪。茫茫未来，崛起之路在何方？高精尖的纺织技术、威震海内外的国际品牌是南通纺织业正期待的曙光。

**假期社会实践报告篇七**

20xx年x月x日―x日、我终于在刚绕xx超市找到一份寒假促销工作。经过近半个月的实践工作，作为大学生的我们得到了锻炼，了解了超市的基本管理与运作，学到了课本之外的知识，增长了见识，我们也用辛勤的劳动为xx超市贡献自己的一份薄力，应该说这次实践活动对我们有着不同寻常的意义。

xx购物广场有限公司是由xx集团股份有限公司、xx投资集团有限公司投资兴建的现代化大型购物中心。公司位于xx中心城市――xx市xx区最繁华的商业中心，占地xx亩，注册资本xxx万元，现营业面积xx多平米，经营品种十万多个，现有员工xxx余人，主要经营大型超市、化妆珠宝、服装鞋帽、运动皮具、儿童家居、家用电器、餐饮及服务项目等。目前在xx设立分公司，是xx迄今为止商品档次，环境雅，设施最先进的“超市+百货”业态的综合性商场，为广大消费者提供“一站终点式”服务。

1、工作安排。xx超市里分为促销小组，分发了实习工作证。我被分配到散xx系列负责促销工作。

2、工作流程。早班是从晨会开始，由部门主管负责召开，总结前一天工作存在的问题，安排今天工作的任务，会议介绍后，部门各个组长分别召开本组会议，所涉及的问题更加的具体。最后在全体员工“执行制度从我做起。微笑在我们脸上，优质服务永记心中”的口号中结束晨会。

在一天的工作中，要不断的对货架进行巡查，发现有缺货的要及时的`补上，补货的时候要本着“先进先出的原则”就是生产日期较早的摆放在显眼处，较晚的尽量往货架里面摆放，这样才能使方便面供应处于动态流动的过程中，不至于商品造成过期的现象。由于上午的客流量不是很大，在补货和导购的同时，还要不断的去查验库存，核实缺货商品然后打印订单，货到时还要负责接货。

晚上客流量较大，人流高峰期在xx。这时方便面的更新循环速度加快，需要不断地进行补货，同时向顾客介绍最新的方便面品种，回答顾客的各种疑问。到xx超市营业时间结束，要开始送宾工作，整理一天的工作记录，查漏补缺，为明天的工作打好基础。

1、到xx超市实践是对我们大学生踏入社会之前的锻炼，我们在工作中接触到现实社会中的酸甜苦辣，在实践过程中我们平均每天要站x小时进行促销工作，吃尽苦头，但这本身并不是一件坏事，出身在这个时代的大学生衣食无忧，可能自身体会不到现实社会竞争的残酷和生活的压力，确实要亲身接触社会对自身进行历练，“吃到苦中苦，方为人上人”是每个人都明白的道理，也许未来吃的苦可能会比现在多得多。了解到这些就应该明白自己今后应如何发展，而不是在某个偏僻的角落里就那样毫无意义的了却一生。

2、对超市文化的感受

首先是一种浓浓的粉脂气息，超市女性员工的比例占到90%以上，我相信全国大多数超市员工也会是这种比例。然后就是超市严格、规范的管理制度，在工作中经常会有现场科的检查员工工作情况，并记录在案，对在工作中违反规定的行为予以严格的处罚。并且超市的安全防范意识十分的强，上到超市经理下到普通员工都经过相关培训，超市还不定期的对员工安全知识的掌握进行抽查，不合格的员工还要在晨会予以点名批评，严重的予以辞退。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。我非常感谢xx超市能给我这次实践的机会。

**假期社会实践报告篇八**

我的实践是从20xx年开始的。当时我和我的同学们一起去了xx，在一家服装厂里面做普工，每天都要检查很多很多衣服的质量，还有就是包装工作。后来做了一个月，大家都不满意工厂里面的环境和待遇，于是我们又从xx回来。

回来之后，我就进了xx电器有限公司，在业务培训了一天之后我就正式开始上班了。之前的工作地点是星力百货xx店，和张姐一起上班，每天我们要上班6个半小时。

但是只过了一个星期，我的业务就把我调整到了xx百货。我是作为新人去国贸百货的，所以一去那里我们就要接受国贸公司4天的培训，那四天真的很累。培训完后还要上班，不过很充实。而且最让我高兴的是，我在培训中得了第三名，当时一共有50多个人参加培训，我的心里好开心啊。国贸还给我了一个培训三等奖奖励的小包。

我在xx电器专柜上班，我们卖的智能吸尘扫地机，xx地宝，当然还有一些卧式吸尘器。

这里我想介绍一下地宝。地宝是我们公司自己研究生产的一款智能吸尘器，你买回去之后只需要给它设定一个时间。到时间以后它就能自己出来打扫卫生了，而且当它清洁完地面之后没电了还能自己回去找充电座充电。当然，还不只这些，如果你家里有楼梯它也不会从上面掉下来，更棒的是，它比我们人工扫地要扫得干净多了。

在这里上班的三个月里我们完成了国贸规定业绩的55%，72%和145%，我的工资也从最初1000多块钱到的2900多。拿到了我出来上班的的工资，感觉很有成就感。当然这一切和自己的努力是分不开的。

首先，我觉得不论做什么我们都要尽力，尽管我只是一个导购。我们公司不是特别大的公司，知名度不是很高，所以刚开始的时候我们的销售业绩不好，第一个月下来只卖了8台。完成了商场业绩的55%，被开了罚单。

销售不好的原因有很多，比如知名度不高啦，还有就是我的销售技巧不好。于是我会自己总结经验，让更多的客户接受我们的机器。国贸这边管理很严，我也被开了很多罚单。但是我相信我的销售能力，我对我的对班说：不就是罚单么？我卖一个的机器，提成都够他们开一阵子的罚单了。于是虽然不懂卖场的规矩，但是我也在很卖力的卖机器。

其次，我想谈谈卖场里面和临柜导购的关系。我在卖场有很多朋友，当然还有主管，国贸百货的李主管很喜欢我，所以有的时候即使我做错了。要被开罚单主管也会开得很轻。我觉得在卖场里面你要卖好东西就得有很多朋友，比如你吃饭去啦，你的临柜朋友就会帮你看柜。你和主管的关系处好了，就不会和别人一样经常被开罚单。我有很多朋友，所以当淡季来临的时候我也不怕烦闷。

最后，我要谈谈我自己做销售的感受，虽然我是一个导购，小小的一名导购。但是很多公司的事情我也会帮忙去做，比如送货到顾客家啊，还有售后的一些服务啊。总结了一下，不论做什么事情一定要用心。而且只有付出，才会有收获。当然，我也是这样做的，科沃斯电器有限公司在xx的销售数量我一直都是第一，我想这也是我努力的结果。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn