# 最新心灵鸡汤经典语录励志正能量(优秀15篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-04-29

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。心灵鸡汤经典语录励志正能量篇一1、做一个平静...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇一**

1、做一个平静的人，做一个善良的人，做一个微笑挂在嘴边，快乐放在心上的人。愿我小小的问候带给你快乐，早安，我的朋友!

2、清晨到，对着镜子照一照，笑一笑，所有烦恼都跑掉，抑郁忧愁全都消，快乐自然不会少。问候跟着来报到，给你道声早，祝你一天幸福乐逍遥。早安!

3、走过一些路，才知道辛苦;登过一些山，才知道艰难;趟过一些河，才知道跋涉;道一声问候，才知道这就是幸福。早安，我的朋友!

4、在我年轻的时候，不知道什么是恐惧。可偏偏是你的温柔，让我害怕。

5、天是冷的，心是暖的，对你的祝福是永远的!人是远的，心是近的，对你的思念是不变的!愿你每一天都阳光灿烂、笑口常开，早安!

6、早晨起床伸懒腰，对着镜子哈哈笑，说声早安会心笑，压力全抛无烦恼，刷牙洗脸哼小曲，开开心心一天到，问候不少在今朝，早安一生愿你好。早安。

7、爱情就像海滩上的贝壳——不要拣最大的，也不要拣最漂亮的，要拣就拣自己最喜欢的，拣到了就永远不再去海滩。

8、我们不能总是生活在自己的想象之中，不能虚幻地设想如果自己去做某一件事一定会比别人做得好。更重要的是把思想转化为行动，一步一步地去接近目标。

9、终于知道有很多事情，不是丢掉、送走、分手、不再联络，就可以解决的。有了牵挂，一切就输了。

10、热乎乎的语言，情绵绵的诗篇，甜蜜蜜的旋律，乐淘淘的笑脸，生活总是在幸福中开始，祝福总是在清晨就开启。亲，早上好，天虽冷冷，但祝福暖暖。

11、鸡鸣枕上，夜气方回，因想余生平，繁华靡丽，过眼皆空，五十年来，总成一梦。

12、你起的比太阳早，第一缕晨曦把你拥抱;你起的比彩云早，第一缕清风把你亲吻;你起的比鸟儿早，第一声鸟鸣向你问好：亲爱的，早安。

13、清晨睁开双眼，又是新的一天，对着镜子笑一笑，开心就往脸上跑，对着镜子加加油，一天工作顺溜溜。起床洗漱该上班了，早安!

14、据说在晨曦的时候收到一条关怀短信，那么看短信的这个人就会幸福一生。若真是如此，我愿意做幸福的使者，在晨曦到来时，对你轻轻道一句：早安!

15、现在每天醒来睁开眼见到的是墙上你那似阳光般的笑靥，好想哪天醒来时，第一眼所触及的是真正的你那似花般甜甜的睡容...

16、睁开双眼，短信向你问安;伸伸懒腰，唤醒福运神灵;梳洗妆容，快乐与你亲昵;携带清风，踏上幸福路程;短信问候，开心伴随一天。早安!

17、小雨淅沥沥，淋湿了这六月的天。很久没有见到这样的雨了，柔软缠绵，一如你的目光，轻轻拂过我落寞的双肩。闻一笺书香，伫立窗前，对友道一声：早安!

18、连夜甜蜜美梦，赶走疲惫忙碌。醒来打开手机，问候抢先登陆。朝阳每天依旧，牵挂日久弥新。不论何时何地，祝福永远相随。早安!

19、提一盏七色快乐灯，站在微光的清晨，推开幸福城堡的大门，送去我最真挚的祝福。亲爱的朋友早安，祝愿你一生幸福，健康平安。

20、一驻足一回首，时光匆匆走;一白昼一黑夜，花开又花谢;一相聚一别离，何处觅岁月;一辈子一条路，光阴莫虚度;一世友一生情，早安祝福你。

21、不求锁定结局，只求曾经努力;不求事事顺意，只求心情美丽;不求左右别人，只求善待自己;不求马到成功，只求坚定不移。早安!

22、花妩媚，因为蝴蝶在追;梦已醉，因为月色很美;夜深沉，因为天使降临;情珍贵，因为有你安慰;我幸福，因为有你一生伴随。早安!

23、每天给自己一个希望，不为明天烦恼，不为昨天叹息，只为今天更美好;每天给自己一份潇洒，不为明天担忧，不为昨天懊恼，只为今天更快乐，早安，朋友!

24、我的短信及时到达你手机，清晨的阳光及时晒到你pp。我的祝福及时到达你心底，一天的好运及时缠绕你身体。希望美丽的清晨，看见开心的你，早安!

25、活着需要一点耐心，活得久，才能站在山头，欣赏自己走过的崎岖山路。人的困境可能会持续很久，我所能做的最好的事情，就是找些事做，然后等待转机。

26、生气，就好像自己喝毒药而指望别人痛苦。

27、一双手，把人生的风雨撑起;一颗心，把情感的厚度浸透;一声问候，把受伤的心灵抚慰;一条短信，把我的祝福传送：愿早上好心情!

28、世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。

29、宁静的夜晚,美丽的星空!你到阳台上看天空,在你的眼前有两颗流星,一颗叫晚,一颗叫安划落到你的手中,你接住了吗?做个好梦!

30、选中一天的美好，剪切悲观的烦恼，删除不满的忧虑，粘帖快乐的心境，刷新过滤的苦闷，保存美妙的心情，创建新文件夹：开心每一天!轻轻一声问候愿给你带来清晨美好的一天!早安!

31、甘露为你擦亮晶莹的明眸，阳光为你烘烤温暖的味道，问候为你带来快乐的奇妙，清新的早晨，希望我的一条短信，给你一天简单而充实的幸福，早上好。

32、有时候真怕，时间会说出真心话。

33、我们都是这样一群人，睡得比狗晚起得比鸡早。昨天晚上充了一晚上的电了该把你从床上拔起来了。新的一天又开始了让我们打着呵欠揉着睡眼道一句：早安!

34、太阳冉冉升起，清风柔柔吹起。花儿伸伸懒腰，喜鹊唧唧鸣唱。当你睁开眼睛时，世界的美好送给你。清扬的闹铃响起时，我美好的祝福呈现给你。祝你早安!

35、愿意放弃才不会苦，适度知足才不会悔;记住感恩才不会怨，懂得珍惜才不会愧。人生，在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求快乐，在忠诚中求幸福。

36、用健康搅拌香浓的咖啡，用幸福烘烤原麦的面包，用温暖叫醒快乐的你;阳光给你洗洗脸，晴天给你刷刷牙，微笑一下，给自己加油打气，早上好。

37、飞翔在清晨的第一抹阳光，送你甜甜美梦的温暖，香香牛奶的问候，甜甜面包的娇宠，你是幸福城堡的公主，你是快乐情节的主角，爱你，宝贝。

38、睁开迷人的双眼，看白云片片;舒展美丽的笑脸，听流水潺潺;拥抱快乐的今天，盼好运连连;朋友，早安!愿你心情无比灿烂，生活舒心无忧烦!

39、删除你的疲劳，剪切你的烦恼，复制你的快乐，粘贴你的幸福，储存到你的手机。清晨是第一声问候送给你，早安!

40、一个人的知识，通过学习可以得到;一个人的成长，就必须通过磨练。

41、清晨到，对着镜子照，照一照，笑一笑，所有烦恼都跑掉，抑郁忧愁全都消，快乐自然不会少。问候跟着来报到，给你道声早，祝你心情妙，一天幸福乐逍遥。早安!

42、你是阳光的头版头条，你是牛奶的特别报道，你是快乐的主要标题，你是幸福的特约申请稿，美丽的清晨，美丽的你，亲爱的，早上好。

43、清晨听希望，快乐叮咚响，幸福无穷无尽;吉祥啧啧语，好运无边无际;如意轻轻吟，财源绵绵延延。早安，我的朋友!

44、睁开眼睛，看见阳光洒满房间，温暖心房。忘掉昨日不快，迎接今日豪迈。用热情开始一天新的生活。还不快起，要迟到啦!早安!

45、鸟儿可以自由翱翔天空，对它来说就是幸福的;繁星可以守护明月，对它来说就是快乐的;而我可以在这美丽的清晨，给你送去问候，那就是最美的。早安!

46、这世界上有一个人是永远等着你的，不管是什么时候，不管你是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。在这个人还没有出现之前，你学会要为了这个人，自己好好爱自己!早安!

47、一天第一个问候送给你，让你有个好心情;第一个祝福送给你，祝你一天工作顺心;第一个愿望送给你，愿你永远幸福又温馨!早安!

48、采一缕清晨的阳光，两滴清纯的雨露，三朵花的清香，四时风的讯息，五叶草的神奇，六盘山上的灵气，七彩云的绚丽，八方呼应的齐力，汇成你起床时看到的这个信息，祝你久久如意，十分满意!早安!

49、感情久了，就不是爱了，而是依赖。然后当失去时，那并不是痛，而是不舍。

50、一丝心的悸动，一缕情的关怀，在这寂寂的清晨，送去我点点的问候。愿你烦恼莫沾，幸福无边，亲爱的朋友，早安!

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇二**

上海书城就有卖的啊，心灵鸡汤系列图书。如果您觉得正确或者采纳，麻烦给我好评哦，谢谢。

??——毕淑敏，《爱怕什么》

6、磨砺内心比油饰外表要难得多，犹如水晶与玻璃的区别。

8、人活着是为什么，自己快乐同时使别人快乐。

1、幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐!

2、别小看任何人，越不起眼的人、往往会做些让人想不到的事。

3、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

4、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

5、只要我们能梦想的，我们就能实现。

6、这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

7、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

8、只有千锤百炼，才能成为好钢。

9、志不立，天下无可成之事。赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。自古成功在尝试。

10、人生的烦恼，多在于知道的太多，而做的太少。

11、人如果没有诚信，就算有聪明能力，永远只是个危险人物。

12、最足以显示一个人性格的，莫过于他所嘲笑的是什么东西。

13、那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

15、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。你好，

心灵鸡汤如下

最近的时刻总是至高无比的时刻。现在晚餐耽搁五分钟，要比十年前的大悲伤更重要。

永不放弃梦想忘掉你的失意日子，但不要忘记黄金的时光。

满意望采纳放不下就不要放 忘不了就不要忘 慢慢的 时间会冲谈一切 不要刻意去想 过好自己的每一天 然后某一天 你会突然发现 他或她其实也没那么重要 只是自己那会很偏执 觉得很放不下 其实很多人不是长情的人.

1、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

2、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。?

3、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

4、把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

5、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

6、不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。

7、做一个平静的人，做一个善良的人，做一个微笑挂在嘴边，快乐放在心上的人。

8、每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。

9、人的一生不会永远一帆风顺，我们要学会为自己打气！

10、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

11、每天早晨，我都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。

12、人的一生需要走走、停停、看看、想想，没有反思的人生，只是一次没有意义的旅行。

13、多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。40爱情是我们唱不完的一首歌。

41我想我会开始想念你，

42像阳光陪着大海

43山明和水秀，不比你有看头。

44用温柔的眼看世界

45等到风景都看透，也许你会陪我看细水长流

46梦了一场都市繁花

47我愿长梦不醒。

48总在清寂的夜晚里哀泣

49听一曲清歌如诉

50只不知何年何月

51灰烬也有余温

52以锦绣年华为赌注

53不得已筑起一座城

54尘世如潮人如水

55一晌贪欢无梦

56请把心疼空。

57自始至终一个人的故事

58那些仓皇的年少

59枕边的桂花香

60城市如此喧腾，却觅不到一丝温情。

61允许自己哭着怀念。

62秋天终于珊珊来迟。

63最美的焰火，一生只有一次

64把潮湿的心事铺出来晒晒。

65天若有情天亦老。

66山冈上那轮静静的满月

67蓦然回首的刹那

68那些美丽的如山百合般的秘密

69令人日渐消瘦的心事

70举箸前莫名的伤悲

71记忆里一场不散的筵席

72不能饮不可饮也要拼却的一醉

73开满栀子花的山坡

74月色曾怎样清朗，如水般的澄明和洁净。

75有些什么，曾袭入我们柔弱而敏感的心。

76月光替松林剪影

77我曾踏月而去

78月色如水芳草凄迷

79让野蔷薇在我们身上开花

80让红胸鸟在我们发间做巢

81让落叶在我们衣褶里安息

82夜夜总是带泪的月华

83生如夏花之绚烂

84死如秋叶之精美

85欢乐总是乍现就凋落

86岁月早已换了谜题

87年少时光的熙熙攘攘

88所有的悲欢都已如彩蝶般飞散

89时间是经、空间是纬

90在羊齿和野牡丹的荫影里流过的溪涧

91风在斜阳里疲倦地微笑

92所有的悲欢都已成灰烬

93所有的时刻都很仓皇而又模糊

94好风好日鸟喧花静

95向阳的那边笑得明媚，背光的那边却是无望。

96你是我回不去的时光

97焚烧一段时光

98撕裂一帧记忆

97碎片拼凑了流年

98想念一场雪，给过你此生最美的风景。

99红了樱桃，绿了芭蕉

100红酥手，黄滕酒

101流光容易把人抛

102蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

103爱是天时地利的迷信

104青春打马而过

105一点点的思念，似水流年

106我颠覆了整个世界，只为摆正你的倒影

107我们是微茫的存在

108生活不是连续剧

109惆怅的青春，叛逆的岁月

110夕阳下，童话一般的世界。

111踮起脚尖、拥抱阳光。

112冰冷的誓言沉睡在童话中

113记忆如尘埃落定

114快乐停在纸上苍白停在脸上

115一直在寻找幸福的角落

116低头，支离破碎；抬头，曲终人散

117用我三生烟火，换你一世迷离。

118谁将烟焚散，散了纵横的牵绊。

119如花美眷，似水流年

120风华是一指流砂，苍老是一段年华。

121一花一世界，一叶一菩提

122你若撒野今生我把酒奉陪。

123人生若只如初见当时只道是寻常。

124心有猛虎，细嗅蔷薇。盛宴之后，泪流满面。拯救灵魂，发散光芒。。。。。。。。。。。。。。。。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇三**

《心灵鸡汤》的经典句子：

1尽力做好自己份内的事，剩下的就交给老天，其实人生如是而已。

2任何一个处于危机中的婚姻，其中一方或多或少地会向外发展，探索别的领域，其实是向自己的伴侣发出求救的信号。

1.命运负责洗牌，但玩牌的是我们自己

2.相信命运的人跟着命运走,不相信命运的人被命运拖着走.

3.人生没有彩排，每天都是现场直播!

4.眼睛所能看到的地方,就是你会到达的地方

5.死容易，活着太难。

6.有事做的时候我们把忙碌当作累，没事做的时候我们却把放松当作无聊。

7.我们总喜欢去验证别人对我们许下的诺言，却很少去验证自己给自己许下的诺言。

8.有人认为这个世界太现实，现实得在你最需要帮助的时候没有人帮助你；也有人认为这个世界太虚伪，) 虚伪的在你最需要帮助的时候，那些平常“想”帮助你的人都已烟消云散。、9.今天我发现：为什么我们总是觉得痛苦大于快乐；忧伤大于欢喜；悲哀大于幸福。原来是因为我们总是把不属于痛苦的东西当作痛苦；把不属于忧伤的东西当作忧伤；把不属于悲哀的东西当作悲哀；而把原本该属于快乐、欢喜、幸福的东西看得很平淡，没有把他们当作真正的快乐、欢喜和幸福。

11.曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留着回忆；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好爱惜自己!

12.猪有猪的思想，人有人的思想。如果猪有人的思想，那它就不是猪了—— —是八戒!

13.真正可怕的不是对牛弹琴，而是一群牛对着你弹琴

15.人不可能把钱带进棺材，但钱可能把人带进棺材。

14.过去属于死神，未来属于你自己。

16.有时候，失望，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。有时候，遗憾，也是一种幸福，因为还有令你遗憾的事情。

17.岁月会让我们学会理解，年轮会让我们学会宽容！

18.现代人的生活状态：上今天的班，睡昨天的觉，花明天的钱。

19. 做错了;改正一下，伤心了;痛哭一下，厌倦了;回望一下，活累了;休息一下，绝望了;无奈一下.

20.有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯。

21、雨果说：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。”人心浩瀚，可以容纳许多东西，但如 我们的心灵总是被自私、贪婪、卑鄙、懒惰所笼罩，不论我们富甲天下或是地位至尊，也不可能求得快乐。但如果我们的心灵能不断坚韧、顽强、刻苦、纯朴之泉的灌溉，不论我们一贫如洗或是位卑如蚁，也可以求得快乐。

22、好好活着就划得来。因为我们拥有生命。生命是一个最伟大的奇迹，无论经历了多少悲哀、落寞，我们依然拥有尊严、健康和生活的意义。

23、人最伟大的精神是爱，把爱献给自己最喜欢的人是一种幸福；人最伟大的存在是生命，把生命献给自己最喜欢的人也是一种幸福。

24、雨后的彩虹挂于天际，那美丽耀目的七色流光被雨水涤荡得亮力鲜明，它总是在狂风骤雨之后才向人们展现它色彩斑斓的身影。只有经历过风雨的洗礼，生命才更美丽，才更能显示出它宝贵而华美的价值。

25、“魔术给人们编织了一个美妙的梦境，你揭示了魔术的秘密，同时也撕碎了人们心中的梦想。人活着需要有梦。”梦，或许是虚无的，永不可实现的。但它是人们追求幸福生活的原动力。

亡总横在思想的尽头。英雄经不起时间的考验，因为许多英雄都是老来失节。童话禁不起往下猜想，因为王子与公主常是两个世界的人。”没人知道下一刻自己到底是身在天堂还是位于地狱。我们能做的，只是平和温雅地接受，然后继续往下走。

27、六月的黎明，整个天际挂着漂亮的玫瑰红，就像少女羞红的脸。八月的夜晚，满天繁星就像深蓝色的海洋里漂浮的海星。一个人只有当他在华氏114度的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣。尽管生活会给人带来种种烦恼，但重要的是，我们要学会发现和欣赏生活中的美。

28、人的一生都应学习，尤其现在是知识爆发的时代，更应该不断的充实自己，科技日渐发达进步，各种事物的变迁，唯有学习各种不同的事物，才能在多元化的社会中生存。知识就是力量，能使自己有良好的判断力，是非分明，可以有更好的处理能力。

29、男人：二十岁的时候，是半成品；三十岁的时候，是成品；四十岁的时候，是精品；五十岁的时候，是极品；六十岁的时候，是样品；七十岁的时候，是纪念品。

2. 男人想要的安全感，是全世界都离开他，但始终还有个女人不离不弃。女人想要的安全感，是哪怕全世界都爱慕他，但他也只爱你一个。男人想要的女人，是他的退路归宿。而女人想要的男人，是她的唯一家园。所以不要刻意，爱到某一天，男人心定了，女人心安了，那就是找对了。

3. 爱情的本质，就是情愿。情愿为你做很多事，情愿放下一切为你，情愿妥协。

4. 人生在于修行，修行则在于领悟。凡事想开些、望远些、看淡些，既敢于坚守，又善于扬弃，快乐与幸福便如汩汩泉眼永不枯竭，我们的人生就能够呈现出另一种绵延不绝的况味。

5. 他不是很高，但肩膀宽厚足以让你安心依赖。他不是很帅，但眼神坚定让人钟情此生。他不是很富，但却愿为你倾尽所有。他不算浪漫，却用男人一生仅一枚的darry ring（dr真爱戒指）告诉你，一生只爱你一人。这个世界上没有多美完美的人，但是能够被你宠爱一辈子，就是此生最大的幸福。

6. 喜欢一个人是一种感觉，不喜欢一个人却是事实。事实容易解释，感觉却难以言喻。

7. 强势的人未必就是强者。一个真正聪明的人，是懂得如何让自己委屈中求全。刚者易折，柔则长存。曾有人说：“任性是事业最大的敌人。”伴随着年龄增长，我们应该学会完善自己的个性，控制自己的情绪，莫过度任性而为。虽然这有点痛苦，但如果想要成功，就要记住：成熟的人做该做的事，而非只做喜欢的事。

8. 曾几何时，我们做了世上那最柔情的人，为一朵花低眉，为一朵云驻足，为一滴雨感动。

9. 在这人世间，有些路是非要单独一个人去面对，单独一个人去跋涉的，路再长再远，夜再黑再暗，也得独自默默地走下去。

10. 也许一个人最好的样子就是静一点,哪怕一个人生活,穿越一个又一个城市,走过一条又一条街道,仰望一片又一片天空,见证一场又一场离别,于是终于可以坦然的说,我终于不那么执着。

11. 你是不是有这样的感觉，有时候突然觉得很孤单，那么多人不懂你，身边的人不陪你，你一个人的走，一个人的闹，一个人做选择。每个人都在过着自己的生活，忙着自己的梦想，你放佛与这个世界格格不入。只是，你还是你自己，你还有你自己，人这辈子，多数时候都是孤单的自己，学会自己陪自己。

12. 有人说，背上行囊，就是过客；放下包袱，也就找到了故乡。其实每个人都明白，人生没有绝对的安稳，既然我们都是过客，那就该携一颗从容淡泊的心，走过山重水复的流年。

13. 一辈子，真短，别为一些无关事伤感，幸福不是看你拥有多少，而是看你在乎多少，不属于自己的不去强求，握在手里的好好珍惜。在快乐的心境中做自己喜欢的事，用阳光般的笑容走好每一段路。

14. 时间是一只孤寂的沙漏，一点一点地漏掉我们静默的年华，剩下比年华更加寂寞的回忆。

15. 生命于我们，只是沧海一粟，然而，却承载了太多的情非得已。聚散离合，痛苦欢笑，呐喊寻觅……———因为没有人知道那个最终的谜底。所以，我们唯一的选择，必须是：向前，笑看风，笑对雨。

17. 善与恶有多远？一念之间； 生与死有多远？转瞬之间； 爱与恨有多远？转身之间； 成与败有多远？起步之间； 古与今有多远？谈笑之间； 人与人有多远？天地之间； 心与佛有多远？迷悟之间。

18. 笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。

19. 心累的时候，换个角度看世界。人生，总有许多沟坎需要我们跨越。人人总有很多纠结无奈：有些事，明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

20. 既然选择活着，就必定有所承担。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇四**

1、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

2、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。?

3、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

4、把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

5、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

6、不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。

7、做一个平静的人，做一个善良的人，做一个微笑挂在嘴边，快乐放在心上的人。

8、每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。

9、人的一生不会永远一帆风顺，我们要学会为自己打气！

10、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

11、每天早晨，我都再一次提醒自己，生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。

12、人的一生需要走走、停停、看看、想想，没有反思的人生，只是一次没有意义的旅行。

13、多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。40爱情是我们唱不完的一首歌。

41我想我会开始想念你，

42像阳光陪着大海

43山明和水秀，不比你有看头。

44用温柔的眼看世界

45等到风景都看透，也许你会陪我看细水长流

46梦了一场都市繁花

47我愿长梦不醒。

48总在清寂的夜晚里哀泣

49听一曲清歌如诉

50只不知何年何月

51灰烬也有余温

52以锦绣年华为赌注

53不得已筑起一座城

54尘世如潮人如水

55一晌贪欢无梦

56请把心疼空。

57自始至终一个人的故事

58那些仓皇的年少

59枕边的桂花香

60城市如此喧腾，却觅不到一丝温情。

61允许自己哭着怀念。

62秋天终于珊珊来迟。

63最美的焰火，一生只有一次

64把潮湿的心事铺出来晒晒。

65天若有情天亦老。

66山冈上那轮静静的满月

67蓦然回首的刹那

68那些美丽的如山百合般的秘密

69令人日渐消瘦的心事

70举箸前莫名的伤悲

71记忆里一场不散的筵席

72不能饮不可饮也要拼却的一醉

73开满栀子花的山坡

74月色曾怎样清朗，如水般的澄明和洁净。

75有些什么，曾袭入我们柔弱而敏感的心。

76月光替松林剪影

77我曾踏月而去

78月色如水芳草凄迷

79让野蔷薇在我们身上开花

80让红胸鸟在我们发间做巢

81让落叶在我们衣褶里安息

82夜夜总是带泪的月华

83生如夏花之绚烂

84死如秋叶之精美

85欢乐总是乍现就凋落

86岁月早已换了谜题

87年少时光的熙熙攘攘

88所有的悲欢都已如彩蝶般飞散

89时间是经、空间是纬

90在羊齿和野牡丹的荫影里流过的溪涧

91风在斜阳里疲倦地微笑

92所有的悲欢都已成灰烬

93所有的时刻都很仓皇而又模糊

94好风好日鸟喧花静

95向阳的那边笑得明媚，背光的那边却是无望。

96你是我回不去的时光

97焚烧一段时光

98撕裂一帧记忆

97碎片拼凑了流年

98想念一场雪，给过你此生最美的风景。

99红了樱桃，绿了芭蕉

100红酥手，黄滕酒

101流光容易把人抛

102蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

103爱是天时地利的迷信

104青春打马而过

105一点点的思念，似水流年

106我颠覆了整个世界，只为摆正你的倒影

107我们是微茫的存在

108生活不是连续剧

109惆怅的青春，叛逆的岁月

110夕阳下，童话一般的世界。

111踮起脚尖、拥抱阳光。

112冰冷的誓言沉睡在童话中

113记忆如尘埃落定

114快乐停在纸上苍白停在脸上

115一直在寻找幸福的角落

116低头，支离破碎；抬头，曲终人散

117用我三生烟火，换你一世迷离。

118谁将烟焚散，散了纵横的牵绊。

119如花美眷，似水流年

120风华是一指流砂，苍老是一段年华。

121一花一世界，一叶一菩提

122你若撒野今生我把酒奉陪。

123人生若只如初见当时只道是寻常。

124心有猛虎，细嗅蔷薇。盛宴之后，泪流满面。拯救灵魂，发散光芒。。。。。。。。。。。。。。。。

【心灵鸡汤经典励志语录】

1、 幸福，就是当激情退去容颜衰老，牵你的还是那双不怨悔的手；就是当财富散尽一无所有，陪你的还是那颗不回头的心；就是当灾难降临众生远离，暖你的还是那份不冷却的情。幸福很简单，就是找一个温暖的人共同燃烧此生，奢侈、富贵、炫耀只是一层包装，只要你觉得是幸福的，其它一切都无所谓。

2、 遇到爱你的人，学会感恩。遇到你爱的人，学会付出；遇到你恨的人，学会原谅。遇到恨你的人，学会道歉；遇到欣赏你的人，学会笑纳。遇到你欣赏的人，学会赞美；遇到嫉妒你的人，学会低调。遇到你嫉妒的人，学会宽容；遇到不懂你的人，学会沟通。遇到你不懂的人，学会好奇。

3、 时光匆匆，当我伸手去拦时，它却如悄悄地从指边溜掉了。我的大学生活就如这流水般缓缓而又匆匆地流淌着到了她的尽头，留给我的，是无尽的感慨收获和即将入海的宽广无限。

4、 人生真是有点不可思议，许多事情在之后回想起来总是那么神奇，大学的生活即将结束，无论你今后身在何处，海职永远是你们最好的家。千言万语只用一句话“常回海职看看”。

5、 没有结果的感情，总要消逝；无法拥有的人，总会遗忘。人生没有永远的痛，没有过不去的坎，没有忘不掉的情殇。不要急，不要哭，不要怕，相信时间，相信你自己，相信上天会善待每一段生命。你一定要等，总有一天，会有一双手温柔地牵着你，带你走出回忆。

6、 生活是不能等别人来安排的，它要自已去争取和奋斗。一辈子有耐心去做一件事，这个世界诱惑太多，这也想做那也想做，多路出击，最后一事无成。能沉下心来耐住寂寞做好一件事，这么简单的道理，也是很多人不懂的。人脉要远些，人际要近些，所有利益驱使的并非深交，心神相映的方是至友。

7、 人生如河，苦是转弯：思量和抉择，得到和失去，拿得起和放得下，我们需要放弃、割舍和遗忘； 人生如叶，苦是漂泊：飘零的心，触碰不到依靠的岸。苦苦追寻和经受，留下凋落而孤寂的情怀； 人生如戏，苦是相遇：奇妙的人生旅程，留下感念或者擦肩而过，相濡以沫或者分道扬镳，人生若只如初见。1、幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐!

2、别小看任何人，越不起眼的人、往往会做些让人想不到的事。

3、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

4、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

5、只要我们能梦想的，我们就能实现。

6、这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

7、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

8、只有千锤百炼，才能成为好钢。

9、志不立，天下无可成之事。赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。自古成功在尝试。

10、人生的烦恼，多在于知道的太多，而做的太少。

11、人如果没有诚信，就算有聪明能力，永远只是个危险人物。

12、最足以显示一个人性格的，莫过于他所嘲笑的是什么东西。

13、那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

15、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇五**

1.汗水换来丰收，勤学取得知识。

2.人不劳动没出息，人不学习没长进。

3.刀不快，石上磨。人不会，世上学。

4.勤奋是聪明的土壤，勤学是聪明的钥匙。

5.人贵有志，学贵有恒。

6.靠父亲的学识成不了学者。

7.活到老，学到老，一生一世学不了。

8.聪明靠努力学习，知识靠平日积累。

9.刻苦学习的人总能实现自己的愿望。

10.灵感是从来不拜访懒汉的。

11.学成巧，总是巧;装成巧，惹人笑。

12.平时不好学，临考悔已迟。

13.不怕学不会，只怕不肯钻。

14.不怕学不成，只怕心不诚。

15.愈学习，愈发现自己无知。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇六**

能被时间所治愈的东西，一直都在，只是被封印了而已。以下是小编精心整理的心灵鸡汤励志语录81句,欢迎阅读与收藏。

1、忘记时间吧，因为时间会让友谊变得苍白。记住时间吧，因为时间让回忆变得美好。

2、事业有成一路平安时许多人的美妙主意，实在很难做到一路顺风，要接收这样一个事实，人的毕生不可能是一路顺风的，成功的当面会有许许多多的艰苦，苦楚甚至挫折。在人生的一段时代碰到一些挫折是很畸形的。只有教训常识与经历的积聚才干塑造出一个成功者，许多巨大的成功者，都禁受过挫折的磨难。

3、[励志正能量语录]我相信，梦想只要能坚持，就一定能成为现实。就像代表着永恒的天蓝色。就让这小小的梦想的种子，在我们心中，渐渐发芽、成长，在心中开出美丽、绚烂的花。让我们努力飞翔，乘着梦想的翅膀，飞到成功的远方。

4、个人的痛苦与欢乐，必须融合在时代的痛苦与欢乐里。——艾青一个人有了远大的理想，就是在最艰苦困难的时候，也会感到幸福。

5、要想克服赢的渴望与输的恐惧，耐心地等待机会与遵守严酷的规则，才是最好的办法；争胜未必能胜，但至少可以多一些成功的机会，并且能在竞争的过程中提升自己的能力。

6、漂亮最先看脸蛋，品位最先看发型和鞋子，气质最先看举止。

7、成长本来就是一个逐渐孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

8、爱情是生命的泉水，滋润的果如果是一株毒菌，会使你终生遗憾和痛苦。

9、人生的价值不在于开放几朵绚丽之花，而在于向社会奉献出甜蜜之果。

10、没有羽毛，多大的翅膀也不能飞翔；缺乏知识，再好的理想也是空谈。

11、职场女性性格过于火爆不行，这种人往往会为自己的冲动而付出代价，而太过文静内向的人往往会吃哑巴亏。时代的职场女性就一定要将火热的性格与沉静的性格结合起来。

12、别贪心总是想留住身边每一个人，别让自己的热情最终烫伤了自己。

13、站在叉路口，四处张望，看着身边的人渐渐走远，我不知所措。安静的看着你们每一个人，消失，不见。很多很多的无奈不安，于是，怀念的，遗忘了，记住的，冷却了！那些相遇，分离，爱，恨，或许，早就冥冥中注定了结局。

15、化解生活的烦恼，其实是让生活处于一种平和的氛围，醋永远是酸，盐也永远是咸，可以理解酸甜苦辣是一场磨难，也可以理解酸甜苦辣是生活的不可或缺，你的选择，不是你去选择，而是让生活选择你。

16、一切都明明白白，但我们仍匆匆错过。因为你相信命运，因为我怀疑生活。

17、青春就是挽不回的水，转眼消失在指尖。用力的浪费，再用力的后悔。

18、柳丝长，人生的路也长，感伤的情绪会伤人，灯火阑珊让人怜，不管年轮几何，阅历总是一种财富，不管岁月几多，沧桑总是一种深刻，精神灿烂才是最好，开心的女人才是最美，风花雪月终是饭后甜心，种菊修竹终是茶余闲话，脚踏实地，怡然人生，苦乐酿酒醇，辛酸入茶茗，山一程，水一程，终不过是秦时明月汉时瓦，珍惜过就好！

19、人生怎么活？一炷心香静静参，心地运用间。有人\"相看两不厌，唯有敬亭山\"，就有人\"已恨碧山相阻隔，碧山还被暮云遮\"，心怀山水的人看过去，青山多情看不足。

20、你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

21、一个好天，透明的空气，在当下的中国，尤其是大城市已经成为奢侈品。不信生活在城市的你可以每天记录，看看一年下来你能见到多少次明媚的阳光，清新的空气。更可悲的是，这种人类最基本的需求是你花钱都买不到的。

22、很想回到大学，不是对现在的工作不满意，有些问题也许课堂上能给我一些启示。

23、在青春的路上，遇见总是一种美丽，不管对与错，不管是在错误的时间里遇上了对的人还是在正确的时间里遇见了错误的人，不管是错了时间还是错了地点抑或是遇错了人。这一切终将过去，变成你心里柔软的存在。

24、他陪你走过生命的美好，也陪你历尽岁月的摧残，从最美好的青春，到垂垂老矣的暮年，只要有他在，生活就很美好。

25、经过甜蜜的.热恋，从完美的形象期过渡到平凡，从陌生到熟悉，甚至身上有几颗痣，都说长相守，却不能理解其含义，爱情珍贵的不是热恋，而是能接受平淡的生活。爱是种责任，而不是感觉；请不要轻易言爱！承诺，对未来的诺言，如果没有把握，那么，请不要承诺，快乐与伤悲成正比！

26、真正的幸福来自于内心深处。

27、不是每一次尽力都会有收成，可是每一次收成都必须尽力，这是一个不公平的不可逆转。

28、也许，爱恨仅仅只是在我们的一念之间！爱，不仅要懂得宽容更要及时，很多事可能只是在于你心境的转变罢了。如果有个人爱上你，而你也觉得他不错，那也并不代表你会选择他。

29、小时候以为读好书就会有好工作，现在才知道出身好就有好工作；小时候以为一分耕耘一分收获，现在才知道一点权力一点收获；小时候以为好人有好报，现在才知道好人被嘲笑；小时候以为做人要像山，现在才知道做人要像水；小时候以为对不起没关系，现在才知道有关系就没关系。

30、我用智慧和灵感铸造一座永恒的纪念碑，碑上高昂着那颗不肯屈服的头颅…

31、人生需要自觉的放弃，拥有的时候，也许正在失去，而放弃的时候，你也许在重新获得。

32、人生的道路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。总以为走不过去的路，只要跨过去后回头看看，其实也不过如此。或许今天你过得很糟糕，但是明天总会是崭新的。

34、人生外在的一切，都是思想言语行为在\"物以类聚\"的原理下吸引过来的。 30. 太舒适的环境就是最危险的时刻。很习惯的生活方式，也许就是你最危险的生活方式。

35、我的生命里有过你，我不想让你承诺什么，也不想让你有任何责任。

36、人生其实也就这样，且行且珍惜。往往有故事的人反而沉静简单。青春不是身份证上的数字，而是心境；青春不是镜中的面容，而是深沉的意志、勇敢的理想与炙热的感情。青春，是心态，是一种发自内心的美丽。

37、我不喜欢有人治愈我，也没有人这么做。喜欢等待伤口自愈，无论等待多久，那真实的痛苦，刻在每一寸肌肤。深刻的提醒我，只有变得足够强大，才能保护好那个曾弱小的自己。

38、活着不过是在痛苦中自我救赎自我开解，带你脱离苦海的从来都不会是别人，而是你自己，名曰自渡。

39、如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。非常沉默非常骄傲，从不依靠，从不寻找。

40、那些说分开一段时间各自冷静一下的，最后基本上就不会在一起了。

41、人生很残酷，错过的，不要奢望还会重来，遇到烦恼时，不如用心想一想，我们做这些事究竟是为了什么。当我们找回自己最初的本意时，就会发现眼下的烦恼根本算不了什么。

42、世上最奢侈的人，是肯花时间陪你的人。谁的时间都有价值，把时间分给了你，就等于把自己的给你。

43、友情，友情是什么？友情在哪里，我们常常挂在口头上谈笑风生引以为荣的友情，其实是一个高贵的奢侈品，就算没有的时候，我们总是也要努力在所谓朋友的身上，寻找一丝来装点自己的人生，哪怕明明知道它是冒牌和水货。一个人的荣辱，向来都是一个人的事。

44、那时候我以为爱的是生活。

45、光明与黑暗的心灵决定着人生的命运。

46、一点点体贴，一点点为他人着想，会让一切都不一样。

47、晚上睡不着的时候，就看看！谁都有困难，谁都不容易，与其抱怨，不如奋斗，别低头，王冠会掉；别流泪，他人会笑，别一厢情愿，得不到就不要。

48、碧水穿千山，竹林悟禅。案前挥毫一段，茶添一盏。飞月影苍苍，花荫醉唱。诉南华风流短，雨打风乱。思，已无望，冷衾一片凄凉。流蝶翩翩飞衣裳，无人来看。梦，已成伤，留不住的过往。六年相思，三月春光。

49、如今我们都已成熟，只是再也没有人能够给我当年的那种感觉，遇见了很多人，喜欢过也爱过，但都没有与你相遇时的美好。

50、我不完美，但至少我会对我好的人好。我要有个人和我一起吃饭，只要开心，路边摊一样吃的很满足；我要下班时，有个人在门口等我，然后手牵手一起压马路；我要在我难过时给我个肩膀让我依偎，心里的难过会好很多。

51、常常会盯着一片摇曳的枯叶，看微风吹起，缓缓飘落；坐在一旁。静静地等待两滴水汇集；或是翻开一本旧书，在某句话前停下，愣神好久，寻忆曾时的欢欣。

52、任何事情，什么时候开始都不晚，晚的是你从来都不敢开始！今天拖明天，明天拖后天，一年又一年，除了年龄长了一岁，其他依旧老样子！而一旦开始，你就会发现，其实那些所谓的困难，都只是自己设想的而已！只要开始了，一切都简单了！不怕你不会，就怕你不做，一切赢在行动！

53、人生不能没有朋友，可真正能和你同甘共苦的朋友不是随处可得的。这就使我进一步理解\"人生得一知己足矣\"那一名句的深刻哲理。晚安！

54、不要让不好意思成为你人生的绊脚石，凡事让你觉得不好意思的都要马上去做，否则时间会把你的勇气完全消磨掉。

55、调整好心态，不脱离实际，不把目标定的太高，在得与失面前，乐观、平和、宽容。

56、幸福的感觉就是亲到你，看着你害羞样，羞红的颊，低下了头，不敢看我，表示一种爱的认同。或者是那么的害羞的一笑，给我一个转身，一个魅力的微笑，转身离开了。

57、宽容是修养的底蕴，是美德，是人生智慧因为具备这样的底蕴，我们获得了良好的心态因为具备这样的底蕴，我们的微笑饱含自信因为具备这样的底蕴，我们能够从容面对人生从此以后，生活不仅温暖，且充满阳光。

59、不见面的时候会一直惦记着他，见面时却又脸红心跳，什么话都说不出口。

60、工作和感情不一样，选错了大不了重新来，不会伤害到自己，总能。只有先去做一份工作，才能在工作中知道自己要什么，知道自己擅长什么，不喜欢什么。只有先生存，才能谈理想。

61、固执是一种坚持成见，不懂得变通的心理现象。人对事物的认知，以及对事物价值的评判都要通过自己的价值观来完成。

62、其实，所有的问题，我们都知道：能马上改的，叫做缺点；只能慢慢调整的，叫做弱点；无论如何都改不了的，那就是你的死穴。

63、人生的道路上，常常会站在岔道口上徘徊，只要走错一步，就可能影响一生的前程。

65、我这辈子到现在，拥有的或者获得的最巧妙的想法，恰恰都来自读之前没想到它会给我带来这种用处的书。

66、愿你在人潮拥挤的街头与命中注定到白头的人撞个满怀。早安！

67、正能量心态不是没心没肺，不是强颜欢笑，而是泪流满面拥抱的善良，是孤身前进的信仰，是破碎以后重建的勇气。早安！

68、人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念和不懈的坚持。

69、别看我平时嬉皮笑脸的，其实我过得并不开心，但是我却不想让你看到我不开心的样子，答应我不管生活过得怎么样，都要笑着去面对！

70、真正的缘，不只是那瞬间吸引对方的眼光，而是对方熟悉你后依然是欣赏你，不只是初次的见面就有相见恨晚的感觉，而是在历尽沧桑后去发出\"认识你真好\"的心里话，真正的缘，不是来得早，而是来了以后不再走。

71、你收起了任性，也磨掉了脾气。不再轻易伤害，不再无端猜忌，因为你知道，时不予我待，值得的人，珍惜；无谓的事，远离。

72、做人，不要期望人人都理解你。 你做的再好，也不一定人人都喜欢你， 你做的再多，不一定人人都说好， 一样嘴，不一样的说法； 一样的眼睛，不一样的看法； 人，只能做好自我，拥有自信。做事无需让人理解，只需尽心尽力， 做人不必讨人喜欢，只需问心无愧！ 做人要有《德》， 对人要用《心》。

73、愿怀念化作一捧暖和，清了纸笺上的墨印，浅了岁月留下的痕迹，带着我的祝愿，暖和你的心房。

74、你本人不说，他人是不能够晓得你怎样想的。心有灵犀这种事，普通只存在于\"明天早晨吃什么\"这种有关痛痒的成绩上，而且不是由于你们真的有心灵感应，而是由于你们相处工夫已久，彼此很熟习对方的思想形式罢了。

75、我为什么想了那么多？ 因为你一直在判断。 我为什么要判断？ 因为你一直在执着。 我为什么要执着？ 因为你一直要证明。 我为什么要证明？ 因为你一直想要正确。 我为什么要正确？ 因为你害怕失去。

76、有梦想的人是一个矢量，虽然他们能力有大小，但是他们都有方向，即使被移到哪里，永远指向心中的矢点。

77、许多工作，我并不是不知道，或不在意，只是不想斤斤谋略，不想揭穿你。

78、敏感忧伤和沧桑深沉都不是这个年龄的工作。

79、消极的时候不要诉苦太多，说多了就走不出来了。

80、此刻天天醒来睁开目睹到的是墙上你那似阳光般的笑靥，好想哪天醒来时，第一眼所触及的是真正的你那似花般甜甜的睡容。

81、孑立不是因为没有伴侣，而是没有人住在你心里。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇七**

1.没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

2.你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

3.最困难的时刻也许就是拐点的开始，改变一下思维方式就可能迎来转机。以平常心看世界，花开花谢都是风景。

4.既然选择了追求，就不要哭泣。坚持一下，扛过今天，幸福就更近一步。真正能把人累垮的，是心里的绝望。

5.每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

6.别小看任何人，越不起眼的人、往往会做些让人想不到的事。

7.不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自己肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。

8.不为失败找理由，要为成功找方法。决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定！

9.只要认真计划一件事，并且一边坚持一边调整，往往会完成得十分出色。懈怠的情绪谁都会有，不要担心自己比别人走得慢，也不要因暂时的挫折心灰意冷，只要不断调整心态，不停下脚步，最终能抵达终点。

10.人生是一次旅程，有上坡也有下坡。我不在乎自己的终点是坡顶还是谷底，只在乎沿路的风景美丽而富有生机！

11.生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。

12.当你觉得累，不是因为路上坎坷太多，而是因为忘记了要去哪里。人生路上，难免被琐碎人情所牵制，也常常因此忘记了方向。人生最幸福的事：有方向，在路上。

13.人生没有彩排，每天都是精彩的比赛，所以，再苦，也要学会坚持，再累，也要爱自己；再烦，也别忘记微笑；再急，也要注意语气；再痛，也要学会忘记！

14.宁可自信，也不要盲目悲观。因为自信是一种力量，即使你的自信有些盲目，也无关大局，你可以在实践中调整心态，找到自己的恰当的位置。如果盲目自卑，你就必然失去一切。

15.不管你从什么时候开端，重要的是开端后就不要停止；不管你从什么时候完毕，重要的是完毕后就不要懊悔。

16.盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

17.人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

18.当你坚信自己的目标能够成功并付出行动，整个世界都会你让路。

19.总有人比自己更优秀、更帅、更春风得意。接受这个现实，但你还是要做自己心中的王。

20.无论一件事情有多么的令人伤痛，都会很快就被下一件事情的烦恼所覆盖。人活着，不需要祈求掌声和同情，当时候到了，这一切都必将是属于你的。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇八**

我忘了我曾经有多优秀 我忘了我曾经有多努力 我忘了我曾经拥有的有多贵 我忘了我曾经的那些梦想 我都快忘了我自己 不知何时才会回到以前的状态。下面是小编帮大家整理的心灵鸡汤励志语录68句,欢迎阅读，希望能够对大家有所帮助。

1、就算做什么之前，也别忘了还有人抹着眼泪等你回家。

2、人们在责怨生活的不公时，换个角度想一下，这未必是种财富，是生活的磨难让我们更加的成熟、更加的坚强，更加地坦然，更加地懂得怜惜。

3、孤单其实是绝对的，相伴是相对的。学会自己给自己安排，自己也可以很精彩，而精彩的人是不会没有朋友的。

4、人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

5、生活中的许多苦难，我们要学会承受，学会担当，学会在泪水中直立自己的灵魂。生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。

6、痛恨一个人比喜欢一个人更加厉害。喜欢只是一种惯性，痛恨却需要不断地鞭策自己才行。

7、人在面临抉择而无法取舍的时候，应该选择自己尚未经历过的那一个。

8、要学会互相尊重，在职场，这个是非常重要的。有给予对方尊重才有沟通，若对方不尊重你时，你也要适当的请求对方的尊重，否则就很难。

9、什么是在职场中脱颖而出的最好方法？一位ceo重点强调了价值：要想脱颖而出，最好从事并有能力完成那些对公司业务有重大影响的工作，为别人所不能为。

10、倘若不慎走失迷途，跌入水中，也应该记得，有一条河流，叫重生。

11、无论在什么岗位，坐在什么位子上，我总有一种紧迫感，我认为人要每天发现自己的问题，不断地去总结，那样才能成功。即使成功，我也认为它是新的一开始，并不是永远的成功，因为别人也在进步，别人也在往前走。早安！

12、一个人想要达到成功的巅峰，也需要顿悟，从你的内心深处升起得那份卓越的渴望，将会在瞬间改变你的一生；一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的大小，志在顶峰的人不会甘于平地，甘心做奴隶的人永远也不会成为主人。早安！

13、当有人离开你的生活时，随他们去吧。这只是给更好的人留足了进入你生活的空间。

15、笑而不语是一种豁达，朋友间的戏虐，遭人误解后的无奈，过多的言辞申辩反让人觉得华而不实，莫不如留下一抹微笑，任他人作评。

16、于是，我发现，那些过了太久的事情，慢慢的，就被沉淀了。于是我告诉自己，我还是太年轻，还没遇到能让自己坚持一辈子的东西。

17、回忆是记者，它会挖出不为人知的寂寞。

18、有时候需要狠狠摔一跤，我们才知道自己站在哪儿。到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。只是因为太年轻，所以所有的悲伤和快乐都显得那么深刻，轻轻一碰就惊天动地。

20、方向错了，停下来就是前进，认知错了，走出来就是顿悟，世界错了，出淤泥而不染就是超脱。

22、红尘中，一个舍不得，耽误了多少人；佛法中，一句无所得，难倒了多少人。只不过，舍亦无所舍，得一无所得。佛说：「应无所住，而生其心。」缘来是你，缘去是空，世间多少纷扰事，浮华落尽总随风。

23、爱在心中，平凡而不平庸。

24、看到一句话：你现在的气质里，藏着你走过的路，读过的书和爱过的人。

25、音乐是人类的共同语言。没有音乐的世界是枯燥的，不喜欢音乐，不会欣赏音乐的人生是极其乏味、毫无意义的。

26、女人不能胖，胖了没对象。

27、每日八杯水，第一杯系食早餐之前饮。

28、我宁愿让自己累得半死，也不愿意闲得胃疼。

29、路要自己走，伤要自己扛，苦要自己受，泪要自己尝。

30、我委屈可我只想向你诉说，我害怕可我只想对你讲，我无助可我只想依赖你，尽管你看不到我消息，可我每当看你的照片，再想想，自己要优秀，自己要努力，要给你幸福，不允许退后。早点优秀，早点找你，加油，一定要加油。

31、罗马非一日造就，成功是聚沙成塔的结果。有骆驼一样的耐心，才能找到事业沙漠中的绿洲。真正的成功是需要时间的，而恒心和坚贞就是能帮助人们取得最终成功的一种伟大的优点。

32、优秀的人对谁都会尊重。尊重领导是一种天职，尊重同事是一种本分，尊重下属是一种美德，尊重客户是一种常识，尊重对手是一种大度，尊重所有人是一种教养，可以说尊重的魅力无限。

33、好姑娘身心再需要，也要坚持最基本的底线。

34、从没想过自己会在地下通道熬过一个个晚上，但是我还有目标，既然出来了，就留下来为自己的梦想努力吧。

35、人总害怕告别，不知道到了那一天会有多少遗憾与懊悔，又有多少眼泪，更不知道什么时候是不是能舍？人生也许无所谓告别，不过是毅然转身，换一段旅程。好好活过，就是最好的告别。

36、人生是一个存信号和消信号的过程。善用心者，不断消信号。不善用心者，天天存信号。信号存多了，百病丛生。心中无信号，越活越年轻。

37、可以软弱。不可以卑微。可以颓废。不可以堕落。可以无傲骨。不可以无志气。

38、让皱纹迟到，让青春不老，是每一个女人心中的梦想，但这终究是梦想，让青春不老的法宝是：让自己的心态年轻起来。

39、始的开始，我们都是孩子，最后的最后渴望变成天使；然后的然后，时光反驳我们，彷徨的彷徨。

40、最难过的，莫过于当你遇上一个特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。喜欢上一个不可能的人，就像在飞机场等一艘船，真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

41、我喜欢紧紧的抱住你那一刻，就像得到了全世界。

42、尽管喜怒无常，表情也可以通过脸表现出来，快乐时微笑，难过时掉眼泪。成长不只是身体，还有心理，慢慢沉淀下来的整个人，似乎一切都不再重要。以前的欢喜不再是欢喜，以前的悲伤不再是悲伤。可以难过时牵强的扯着嘴角笑，也可以快乐时情不自禁的落泪，生活中已经没有了绝对的是非对错，同样的也没有所谓的快乐与不快乐。世界改变了，我们改变了，于是一切都变了。

43、哪怕你失败了一次，两次，n多次，请记住只要你努力，你拼搏，你付出所有的等待只会越来越好，请相信努力的价值……早安，共勉！！

44、不要在你哭泣的时候，说气话，下决定，你会后悔的。

45、晓风肉肉的摇曳在柳漫如诗的岁月里，浪淘沙尽，洗礼千山万水长醉的亭阁，经年铭心刻骨的画面，似薄雾炊烟，扑朔迷离朦胧眼眸，飞鸿孤影下的锦瑟年华，徘徊在往昔的似梦如幻，怅然了渐行渐远的风花雪月，恬淡了匆匆的流水。

46、无底线之人，他们常常看见小利就红了眼，不择手段来获得想要的一切。殊不知，过犹不及，最终他们不仅伤及无辜、失了人心，而且也赔上了自己的前程。

47、就像鞋一样，假如一团体注定是你的，他就会完全适宜你，没有勉强，没有挣扎，也没有苦楚。

48、门庭若市却孜然一身，门可罗雀却素昧平生。

49、※观点：相互沟通是维系团队的一个关键要素。有什么话不要憋在肚子里，多多与人交流，也让人家多了解自己，这样可以避免许多无谓的误会和矛盾。

51、不要让你的\'错误影响你。进步离不开过去的和平。你必须原谅自己的错误，让他们呆在过去属于他们的地方。培养积极的心态安慰自己，你可以向前走，你的错误不能影响你。

52、要学会通达权变。世界是个千变万化的复杂系统，不能以不变应万变。要学会变通，随时调整你的战术与对策，以切合实际。

53、朝阳的明眉总意味着黄昏的凄凉，娇艳的玫瑰也终归于最后的凋零，短暂的青春也将成为回忆。几度花开花落，一去不复返的雨季最终也成为人生的怀念。

54、旦有赚钱的念头就马上一步一个脚印去做，要付诸行动，敢于碰，善于磨，只有这样才能抓住机会。

55、茫茫人海中总有一个人，她曾经路过你的心，留下了永远不能磨灭的脚印，深深的印在你的心头，无论时光流逝，时空转变，她的脚步印不曾褪色，不曾消失。

56、胸怀静气——才能把握心理健康，明白事理，可以知荣明辱，可以心无旁骛。

57、当我们不再将所有救赎的希望放在他人身上，当我们停止抱怨你为什么伤害我的时候，就懂得了独立。当我们不在对自己的缺点、对自己的失败感到羞耻，开始寻求帮助而不是掩藏自身的脆弱时，就懂得了依赖。

58、爱欺骗的人多半都是掩耳盗铃之辈。是一种自我感觉良好，其实这些肤浅的把戏早已经败露。这种人是最让人看不起的。

59、佛家经典禅语：\"泰山不让土壤，故能成其高；大海不择细流，故能成其深。\"惟有宽容大度，才能庄严菩提；惟有宽容大度，才能成就一切。\"

60、一片叶子落在哪里都是归宿， 一朵花开到哪里都要芬芳， 若不执着于快乐，快乐会自然而来， 若不逃避于痛苦，痛苦会自然远离。

61、手握着笔，很想写点什么，但灵感迟迟不来。

62、永远不要与人去争辩，你也很难把他人辩服，由于立场不同，由于没有对错，只要规则，只要利益。

63、和你暧昧但不想和你做男女冤家的，就是觉得你还行但配不上他，他值得更好的，俗称\"养备胎\"。之所以和睦你挑明这一点，是怕你得知真相后本人跑掉。

64、过去 未去 未来 未来。

65、世界的真正奥秘所在，并不是不可见之物，而是可见之物。

66、补漏趁天晴，读书趁年轻。

68、佛教圣地、宇宙正能量中心、国家指定感恩场所…这是哪儿？\"\"朋友圈。\"

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇九**

2、滥用青春，胜于虚度青春。——法国乔治·库特林

3、青春一去不复返，事业一纵永无成。——英国勃朗宁

4、青春之所以幸福，就因为它有前途。——俄国果戈理

5、青春是美妙的；挥霍青春就是犯罪。——英国萧伯纳

6、只要人心中有了春气，秋风是不会引人愁思的。——现代冰心

7、百金买—马，干金买美人，万金买高爵，何处买青春？——清严复

8、青春是诗歌丰收的季节，而老年则更适宜哲学上的收获。——德国叔本华

9、青春的实质是充实；青春的诗意是浪漫；青春的证明是无悔。——现代张群

10、假如青春是一种缺陷的话，那也是我们太快就会失去的缺陷。——英国罗威尔

11、青春的幻想既狂热又可爱。——约肖特豪斯

12、青春时光转眼即逝。——贺拉斯

14、如果说青春也有缺点，那就是它消逝得太快。——拉·洛威尔有些人到了老年才第一次体验自己的青春。

15、青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失得无影无踪了。

16、要紧的事情是别浪费你的青春和元气。——契诃夫

18、记住：浪费了今生今世，人就再也得不到什么来生来世。

20、一个人除非自己有信心，否则无法带给别人信心。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇十**

如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠从不寻找。下面小编为大家收集整理了“励志语录”，欢迎阅读与借鉴！

1. 每一天的努力，以后只有美好的`未来。每一天的坚持，换来的是明天的辉煌。

2. 当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

3. 无论前方有多少惊涛骇浪，多少艰难险阻，为了我爱的人和爱我的人奋斗。

4. 有一线希望，要作出百分之百的努力啊，学习要全力以赴而不是尽力而为。

5. 只有付出别人不愿付出的努力，才能得到别人的不到的收获。

6. 时光的变迁，生命的斑斓。只要我们足够努力的向目标前进，命运就会有所改变，生命就会更加绚丽繁华。不让时光线流水一样，流逝过，没有任何改变。

7. 当你的才华不足以满足你的野心时，应该静下心来努力学习。

8. 比自己差的人还没有放弃，比自己强的人还仍在努力。

9. 坚持不懈和勤奋努力会确保你无论做什么都会做好。

10. 上帝只掌握着我们命运的一半，而另一半是我们争取到的，或多或少，全在于自己的努力与否。

11. 不向前走，不知路远;不努力学习，不明白真理。

12. 我要强大到没有任何事能打扰我内心的平静。

13. 你脑子里东西的多寡，就关系着你将来的前途。你希望掌握永恒，那你必须控制现在。

14. 不要总以自己为中心，不是每个人都把你当人看。

15. 最大的缺点，莫过于意识不到自己的任何缺点。

16. 生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口！

17. 善用一天，可带来一夜安眠；善用一生，可带来幸福的长眠。

18. 第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的。

19. 领导力在顺境的时候，每个人都能出来，只有在逆境的时候才是真正的领导力。

20. 无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强。

1. 伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

2. 人生最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

3. 当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！

4. 关系是跑出来的，感情是喝出来的，朋友是处出来的，但事业却是干出来的，绝非吹出来的。

5. 我不入地狱，谁入地狱。

6. 人生最美的事，就是终于向父母证明了，这个儿子没白养。

7. 你笑一次，我就可以高兴好几天;可看你哭一次，我就难过了好几年。

9. 有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然想起一个人的脸。有时候，别人误解了自己有口无心的话，心里郁闷的发慌。有时候，发现自己一夜之间就长大了。

10. 常常会在不经意间想起曾经的某个人，不是忘不了，而是放不下。那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。总是在不懂爱的时候遇见了不该放弃的人，在懂得爱以后却又偏偏种下无意的伤害。遇见某个人才真正读懂了爱的含义;错过某个人，才真正体会到了心痛的感觉。

11. 思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

12. 有个懂你的人，是最大的幸福。这个人，不一定十全十美，但他能读懂你，能走进你的心灵深处，能看懂你心里的一切。最懂你的人，总是会一直的在你身边，默默守护你，不让你受一点点的委屈。真正爱你的人不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。

13. 你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。

14. 我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

15. 我颠覆了整个世界，只为摆正你的倒影。

16. 看别人不顺眼，是自己修养不够。人愤怒的那一个瞬间，智商是零，过一分钟后恢复正常。人的优雅关键在于控制自己的情绪。用嘴伤害人，是最愚蠢的一种行为。

17. 我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

18. 一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。

19. 假如人生不曾相遇，我还是那个我，偶尔做做梦，然后，开始日复一日的奔波，淹没在这喧嚣的城市里。我不会了解，这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。假如人生不曾相遇，我不会相信，有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。

身边总有些人，你看见她整天都开心，率真得像个小孩，人人都羡慕她；其实，你哪里知道：前一秒人后还伤心地流着泪的她，后一秒人前即刻洋溢灿烂笑容。

1. 充满着欢乐与斗争精神的人们，永远带着欢乐，欢迎雷霆与阳光。

2. 那以往的同窗生活，是一串糖葫芦，那迷人的甜和酸，将永远回味不完。

3. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

4. 拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

5. 梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮。

6. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

7. 学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。

8. 我們的未來很輝煌，因為我們現在很年輕，還可以打拼，再不瘋狂我們就老了。

9. 社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。

10. 世界上只有想不通的人，没有走不通的`路。

11. 悲伤过后，扬起嘴角，微笑还是我骄傲。

12. 越成熟的稻子，头就会越低，意味着更多地为别人付出。

13. 打击与挫败是成功的踏脚石，而不是绊脚石。

14. 积极向上是所以成功者的特质。

15. 相爱并非最难，相处才是最大的挑战。

16. 失去金钱可以活着，失去勇气就成了行尸走肉。

17. 恐惧是可怕，要知道它是偷走我们梦想的贼。

18. 没有翅膀的天使，心仍在飞翔。

19. 人来到这个世界就是受罪来的，从出生到进坟墓，都在莫名其妙地奋斗着。

20. 当你懈怠的时候，请想一下你父母期待的眼神。

1. 在真实的生命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

2. 我们必须拿我们所有的，去换我们所没有的。

3. 幸福就像香水，洒给别人也一定会感染自己。

4. 有能力的人影响别人，没能力的人，受人影响。

5. 有智者立长志，无志者长立志。

6. 不是境况造就人，而是人造就境况。

7. 世上无难事，只要肯登攀。

8. 一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

9. 如果要飞得高，就该把地平线忘掉。

10. 摔倒了爬起来就好。

11. 每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经。

12. 当你的才华还撑不起你野心的时候，你就该努力了!

13. 知己知彼，不狂不馁，仔细地找准了自己生命的目标，板浆摇橹向人生茫茫之海努力划去。

14. 不是每一次努力都有收获，但是每一次收获必须努力

15. 想要实现梦想，只能让自己更优秀，所以奋斗吧!

16. 努力充实自己就是为了让那些觉得我们不够优秀的人沉默。

17. 我们不是等待未来，我们是创造未来，加油，努力奋斗。

18. 有了理想，有了目标，有了奋斗，才会在未来的旅途中走得更远。

19. 在瓦尔登湖畔驻足，在猫的天空之域留连，在香格里拉眺望，为之奋斗。

20. 勤奋让世界如临大敌，只有非常努力，才能毫不费力。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇十一**

1. 快乐不是因为得到的多而是因为计较的少！

2. 待人对事不要太计较，如果太计较就会有悔恨！

3. 把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的希望也心平气和的继续。

4. 有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

5. 这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去才可能成功！

6. 幸福和幸运是需要代价的，天下没有免费的午餐！

7. 付出不一定有收获，努力了就值得了。

8. 人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

9. 人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

10. 旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

11. 强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。

12. 只要我们能梦想的，我们就能实现。

13. 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

14. 自弃者扶不起，自强者击不倒。

15. 莫找借口失败，只找理由成功。（不为失败找理由，要为成功找方法）

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇十二**

1、科学的惟一目的是减轻人类生存的苦难，科学家应为大多数人着想。追求科学需要特殊的勇敢。真理就是具备这样的力量，你越是想要攻击它，你的攻击就越加充实了和证明了它。

2、他可能不高不帅不富有，但是他正直努力，对己对人负责，孝顺家人。对朋友讲义气，有自己的小爱好，不大男子主义，有修养，温柔。

3、一双磨破的鞋，再怎么去补，也找不回曾走过的路。路过，那就是缘分，留下，便是注定。

4、我对你好，也可以对别人好。但是有些东西我只想给你，有些温暖的事情我只想为你做。就算你不要，我也不舍得给别人。

5、一生中，我们要经历许多事情，要相识相交许多人，而心灵像一个筛子，在世事颠沛流离中，慢慢的一些人就漏掉了。不过，对于智者来说，他们漏掉的只是别人的过错与不足，他们不会刻意去记恨一个人，而会记住他人的好和善，并时时充盈自己那颗感恩的心。宽容、大气的生活会让我们更容易感受到喜乐与安然。

6、蚌，把全部的光和热献给了海的事业：在沉默中孕育，在沉默中奉献。

7、先吻别人的脚，后缠别人的腰，再踏别人的肩，就是藤蔓的\"三部曲\"。

8、困难，对勇士来说，只不过是在通往光明途程中的若干插曲，它伴随在丰功伟业之中。

9、一个高尚的人，当他感到自己的爱对于别人是一种温暖时，他是快乐的。

10、记恨的最大坏处，是拿痛点来继续折磨自己，把人格弄得越来越扭曲。多数人不敢在明处复仇，于是都暗地攻击，不知不觉间，把自己变成一个活生生的小人。

11、对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

12、静守一份安然，淡墨红尘，默然相爱，寂静欢喜。

13、贤人有七德：一是不班门弄斧，二是不打断别人的话，三是不急于求成，四是提问要有针对性，五是解答要符合情理，六是谈话要有始有终，七是要立足于实际。（古犹太箴言）早安！

14、抱着梦想而活着的人是幸福的，怀抱梦想而死去的人是不朽的。

15、我常常口是心非，想拒绝却开不了口；朋友挺多，但懂我的不多；不喜欢主动联系别人，但绝不是不在乎。

16、爱情是什么？就是亲亲嘴皮子，住着小房子，有点小银子，养个小胖子，一起提着菜篮子，搂着小脖子，踱着脚丫子，逛着小巷子，洗着菜盘子，最后两人坐着家中的老椅子，带带小孙子，聊聊好日子，幸幸福福一辈子。

17、岁月带走了我曾经的纯真，青春如流水一去不回。时光黯淡了岁月的年轮，曾经的足迹早已被风雪掩埋。奏一曲经年的旋律，画一幅往事的旧图。让我执笔落墨，写一首给岁月也是给自己的诗，来祭奠走远的韶华。

18、看似最偶然的事件中，浸透了宿命的味道。一些冥冥中阻止你的，正是为了今天和明天，乃至以后的漫长岁月，让真正属于你的，最终属于你。有时候，你以为的归宿，其实只是过渡；你以为的过渡，其实就是归宿。

19、玉净花明，是渐逝的朱颜，是皎然如月的心境，更是莹莹如玉的\'心事。荷馨如梦，心起涟漪；眉眼盈盈，默然无语。合眸浅笑时，心中却道，静待天边风起，裁取白云寄卿。

20、时间是最厉害的杀手，人们遗忘，厌倦，变老，离去。她说，用历史的眼光看，我们之间其实也没多少事。

21、我的青春最遗憾的是，没有进全日制大学学习。

22、不要轻易说出承诺，也不要轻易相信承诺，因为那永远只是属于那时那刻的感觉，有一天感觉没有了，诺言也随之消逝。

23、也许有那么一个时候，你忽然会觉得很绝望，觉得全世界都背弃了你，活着就是承担屈辱和痛苦。这个时候你要对自己说，没关系，很多人都是这样长大的。风平浪静的人生是中年以后的追求。当你尚在年少，你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

24、只需自己敬服自己，才能让他人信服你。

25、人，一辈子就是一本书，人的外表，是封面。人的内心，是内容。有的人，封面与内容同样高雅；有的人，封面与内容同等粗俗。有的人，封面很不起眼，内容却精彩无比；有的人，外表包装的如金似玉，内容却不堪入目。

27、聪明是很性感的，任何人都值得愉快地享受自己天马行空的各种想法。

28、小时候以为读好书就会有好工作，现在才知道出身好就有好工作；小时候以为一分耕耘一分收获，现在才知道一点权力一点收获；小时候以为好人有好报，现在才知道好人被嘲笑；小时候以为做人要像山，现在才知道做人要像水；小时候以为对不起没关系，现在才知道有关系就没关系。

29、快乐与拥有多少物产并无关系。在你缺乏财富时。你日思夜念要得到它们。在你拥有财富时，你会日夜担心怕失去它们。你见过一个快乐的富翁吗？他们其实与穷人一般痛苦。要寻找快乐，你必须找对地方——自己的心。

30、人活着，其实有许多事情无法言说。有时走的太远，往往忘记了原路；有时看的太清，往往看不到东西；有时想的太多，往往会失去自我。生活，如一面镜子，心中有，便有；心中无，便静；心中空，便悟。

31、我站在彼岸，却再也触不到真实的温度，岁月慢慢冰封，渐渐消融，最后不留痕迹，沿着对你刻骨铭心的思念，穿行在人潮汹涌的黄昏。

32、心中没有亏欠，外面就没有亏损。

33、人不是人民币，无法做到每个人都喜欢。强求于大家都喜欢自己，也会变得无比心力交瘁。做好自己，恶的人不喜欢你，善的人喜欢你，就可以了。

34、我说的帅可不仅仅是长相，更倾向于你的态度，行为。

35、狮子快要断气的时候对老虎说：\"如果不是你非要抢我的地盘，我们也不会弄成现在这样。\"老虎吃惊地说：\"我从未想过要抢你的地盘，我一直以为是你要侵略我！\"

36、有时候你必须学习弯腰，因为这个动作可以让你谦卑。劳动身体的同时，你也擦亮了自己的心绪。而且，你还拥有了一张光洁的地板呢。这是你的第二个收获。

37、有的人生来就不需求任何原谅，由于他们不管有多少次时机都没点改良。

38、事不能想太多，想多了，心就乱了；人不能看太清，看清了，心就寒了；情不能陷太深，太深了，心就痛了。人这辈子，最对不起的就是自己的心。

39、一份好的感情，不是追逐，而是相吸；不是纠缠，而是随意；不是游戏，而是珍惜。可以肆意畅谈，也可以沉默不语，因为心懂；可以朝夕相处，也可以久而不见，因为爱在。

41、如果努力了，有所成效，也算欣慰，很多的你付出了没有收获，你能不累，幸福就是劳累。

42、爱情绝不只是性交的愿望，爱情是逃避寂寞的主要方法，这种寂寞使大多数男人和女人在一生中的大部分时间上感受着痛苦。大多数人对于冷淡的人世和人类可以达到的残酷程度，都是怀有一种深沉的恐惧之心。

43、高情商的人不批评、不指责别人，不抱怨、不埋怨。其实，抱怨和指责都是不良情绪，它们会传染。高情商的人只做有意义的事情，不做没意义的。

44、人难不帮人，自难无人帮。平时不帮人，遇事无人帮。不要怨人今天不来，只怨自己昨天不往。影响是相互的，联系是双方的。有支出才会有收入，有付出才会有回报。支出不多，就不要为收入得太少而烦恼。

45、我们不会停止阅读，即使每本书都有读完的时候，如同我们不会停止生活，即使死亡必然来临。

46、再乏味的工作，只要用心体验，也可以发现其中的乐趣。早安！

47、昨天的我聪明，想去改变这个世界。今天的我智慧，正在改变我自己。

48、生活的残酷之处在于，看上去两三步的距离，也许一辈子都走不完。早安，我的朋友们！

49、但当离家后耳边再也听不到熟习的声响，已经的牵绊变成往后的挂念，对自在的向往变成无法言语的丢失，那时你才明白，原来挂念，是一种说不出的痛。

50、所谓时尚或潮流经常就是大家被某种畸形的审美价值观绑架，或全体起哄而已。一个人官做得越大，胆子就会越小，膝盖就会越软，神经就会越衰弱。朝廷中的红得发紫的大臣，其实都是患有严重的强迫症或抑郁症，花天酒地就像吸毒，求个片刻的麻醉与欢娱。

51、没有什么选择是可以两全的，否则，你永远做不出什么决定。无论你是遵循了自己的心，还是顺从了客观的需要而最终选择了方向与路途时，不管结果如何，你都不要抱怨。一个人只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。桃花源因你而存在，彼岸花为你而盛开。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇十三**

1、未曾失败的人恐怕也未曾成功过。

2、不是每一次努力都会有收获，但每一次收获都必须努力才能得到。

3、内心是力量的源泉——对胜利不满足的渴望，对目标不吝啬的努力，对困难无止境的抗争。

4、及时当勉励，岁月不待人。生命不止，奋斗不息。

5、只要学不死，就往死里学。少年，你想要好的生活凭什么不去奋斗。

6、万丈高楼平地起，如无今天的努力，绝没有明天的辉煌。

7、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

8、在高中的三年里我要努力学习，培养良好的学习生活习惯，为进入理想大学而奋斗。

9、不要匆忙的走过一天又一天，以至于忘记自己从哪里来，要到哪里去。生命不是一场速度赛跑，她不是以数量而是以质量来计算，知道你停止努力的那一刻，什么也没有真正结束。

10、人的一生有八十年，前二十年的努力会变成后六十年的享受。

11、比你差的人还没放弃，比你好的人仍在努力，你就没资格说你无能为力。

12、今天付出一分的努力，可换取明天十分安乐，今天透支一分安乐，可换取明天十分饥寒。人一生中最可怕是无所事事，最可恨是无所追求，最可悲是无所作为。

13、丰碑无语，行盛于言，努力实现自己的目标，宁可辛苦一阵子，也不辛苦一辈子。

14、今天努力的你，是为明天的你铺路。不是所有的鱼都生活在同一片海里，现在不眠的你，一定要固执到底。

15、决定我未来的只有我自己。踏踏实实做好手边的\'事，努力让梦想照进现实。

16、要么努力学习用知识武装自己，要么烂在社会最低层的深渊里。

17、百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。

18、命运全在搏击，奋斗就有希望，失败只有一种，就是放弃努力。

19、为了理想，为了目标，为了前途，只有不断学习，奋斗。

20、川流不息，永不止步——人生本来就应该不停地奋斗。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇十四**

1、纵观历史上众多的成功者，你也会发现，许多人开始时甚至比你起步的条件更糟，但他们成功了。原因是他们有成功的愿望。林肯认为：\"一个人决定实现某种幸福，他就一定会得到这种幸福。\"也就是说：成功的条件只需要有一个，你就注定有成功的希望，它就是：你希望成功，并始终相信自己会成功，永远都不停止努力！

2、当你要给人们施加痛苦的时候，所有的痛苦都应一次性地迅速施加在他们头上，因为他们品味痛苦的时间越短，他们被激怒的程度也就越低；在给予人们好处的时候，却要一点一点地逐步地给，给好食物，给热卖女装和名牌，因为只有在这样连续不断的给予中，人们才能最大强度地感受到你的好处！

3、一段感情的成功与否，不是看是否还牵手，而是由感情品质而定。很多时候牵手不代表成功，分手不代表失败。关键是看在这段感情中，是否做到了两点：你是否更了解了自己的需求、你是否已学会去疼爱别人。

4、善良可以成为你的优点，但是不能成为弱点。

5、认识到一页日历就是一页人生历史的话，掀开它时就不会漫不经心了。

6、忘记你所失去的，珍惜你所拥有的，未来的命运会怎样，全在于今天的努力。谁都不能苛责一个努力的生命。不管是怎样的人生，只要自己尽了最大的努力，就该无怨无悔，就无需\"假如\"。

7、人生一世有炎凉，晨要担当，暮要担当，丈夫遇事似山岗，毁也端庄，誉也端庄！

8、我在阳光的沐浴下拿笔画着漫画，你从背后走来，轻轻地走来，让我给你漫画的灵感，和那种幸福。

9、人生路上的苦与错，伤与痛，总是那么无情而又精准的刺中心口上最柔软的那一处，生生滴下血来，于是每个人的内心便都会有几处很深的伤疤，就算遇到再好的药，也难以愈合。对于红尘，由期待到恐惧，由遗恨到痴恋，果真不是那么容易的。

10、当你很累很累很累的时候，你应该闭上眼睛深呼吸，告诉自己你应该坚持的住，不要这么轻易的否定自己，谁说你没有美好未来，关于明天的事后天才知道。

11、如果今日不尽力，明日也不尽力，那么你的人生只是在重复而已。

12、我国的小勺多，别看小，锅再大，也经不起捞。

13、挣钱是一种能力，花钱是一种技术，大多数人是能力有限，技术很高。

15、长时间的慵懒，会给你的身体带来灭顶之灾，只有不断地磨练自己，一些烦心的事才能远离自己。

16、心是人生戏的导演，念是人生境的底片。一切的根源皆在内心，痴与执怨与恨，只会让心翻滚让人不安。只有放下它们，才能轻松自然。烦恼放下成菩提，心情转念即晴天。时光，总盛开在过去。

17、我根本不需要想起什麽因为我从来没有忘记过。

18、我不喜欢有人治愈我，也没有人这么做。喜欢等待伤口自愈，无论等待多久，那真实的痛苦，刻在每一寸肌肤。深刻的提醒我，只有变得足够强大，才能保护好那个曾弱小的自己。

19、这个世界上有一种疼痛，叫懂得。有一种感觉，叫相知。我从来不曾怀疑，你的存在，就是我生命的奇迹。你的微笑，就是我生命的阳光。

20、从没想过自己会在地下通道熬过一个个晚上，但是我还有目标，既然出来了，就留下来为自己的梦想努力吧。

**心灵鸡汤经典语录励志正能量篇十五**

1、争取不了完善，我选择上帝給予的幸福。

2、小时候，幼儿园老师总是有意无意地引导我们：\"将来长大了想做什么样的人？\"有时候，我们会认为自己天生就知道自己能做个什么样的人。但是，长大后，我们会发现，早已忘记了儿时的梦想，在成长过程里，由于缺乏了勇气，我们将梦想搁浅了。不过，一个人究竟想成为什么样的人，或者内心深处想做什么样的人，这种感觉是不会变的。在追逐梦想的过程中，我们应该勇敢向前，克服畏惧心理，努力成为自己想做的那个人。

3、与你擦肩而过的那一刻，我们已经彼此承认了对方。

4、脆弱的人才会四处游说自己的不幸，坚强的人只会不动声色地愈渐强大。

5、挫折这座大熔炉，同时产生钢材和废渣。

6、溪水流在海洋里，就能和海洋共存。

7、走一步有一步的风景，进一步有一步的欢喜。幸福，在路上。

8、躲在暗处的狼，比面对着的老虎更需要提高警惕。

9、夜空好像是一枚硕大无比的珠蚌，那璀璨的星斗和灯火，是她孕育的珍珠。

10、蒙住自己的眼睛，并不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，并不等于光明就属于自己。

11、整容大师可以把丑八怪修饰得如花似玉，楚楚动人，但难以矫正畸形的心。

12、时间说：败草下埋着的是绿，绿叶中藏着的是枯萎。以溺爱对待儿童，只会造成儿童的不诚实、虚伪和自私自利。教育为公以迭天下为公。

13、请不要抱怨低薪水的工作，如果你能从这份工作中学习到许多有用的职业技能，相信这是最有价值的东西，未来你一定会找到更高薪水的工作。

14、人的职场幸福感，很大程度往往与薪水无关，它源于看不见却又无处不在的软福利。福利可能只是向上司的表达权得到尊重、诉求得以重视、向上升迁的愿望有更多实现的可能性。或许只是公司给你提供的种种细微便利，譬如有的公司会给员工提供理发、修鞋等服务。

15、什么是在职场中脱颖而出的最好方法？一位ceo重点强调了价值：要想脱颖而出，最好从事并有能力完成那些对公司业务有重大影响的工作，为别人所不能为。

16、要知道，一个聪明的员工完全不需要通过邀功这种吃力不讨好的方式来推介自己。需要做的，就是成为老板身边最得力、最不可取代的好帮手，在各个方面树立自己的影响力和核心竞争力。

17、不是说你要把最后一分钟都排的干干净净，但是，你应该让同事与属下相信你是在控制一切，对公司的一切都了解，他们会因此对你尊敬。且你的上司也会对你留下好影象。

18、洋溢个性的办公桌的人，他们看重与人与睦相处，深受大家的喜爱并且表现出是个热忱的理想主义者。们不会在意获得了多少实际收益，但是会很在乎自己多大程度上受到了青睐，为此，他们总是表现得充满热情与活力。

19、站在叉路口，四处张望，看着身边的人渐渐走远，我不知所措。安静的看着你们每一个人，消失，不见。很多很多的无奈不安，于是，怀念的，遗忘了，记住的，冷却了！那些相遇，分离，爱，恨，或许，早就冥冥中注定了结局。

20、一句句温馨的话语，是学习的动力；一句句温馨的话语，是奋斗的源泉；一句句温馨的话语，是照亮成功之路的明灯；一句句温馨的话语，是打开智慧之门的钥匙！早安！

21、如果你的女人指出了你的不是，请不要总是嫌她唠叨，若不是因为在乎她不会说你；

22、这是一个多么让人遗憾的世界：所有完美，总会残缺；所有绽放，总会凋零；所有拥有，总会失去；所有相遇，总会离别。这又是一个多么让人留恋的世界：一生的隐忍，只为刹那的完美；一生的守候，只为此刻的绽放；一生的追求，只为曾经的拥有；一生的流连，只为人世的相遇。不曾执着过的人，永远谈不上放下。

23、也许生命不再年轻的同时，这些文字似乎也在远离我们，从一样的年龄慢慢学着长大，带着青涩的害羞一不小心就到了成年的角色，当有一天，我们用文字回顾这些浪漫的季节里那些令人垂涎的语句时，才发现，我们一直在失去自己的同时，也远离了那个时代的爱情，回首曾经，我们是否还记得这些感觉，这样的文字让自己魂牵梦绕过。

24、有人比喻生活是首歌，爱情是轻音乐，工作是交响乐，奋斗是摇滚乐，应酬是流行乐，朋友是通俗曲，事业是进行曲。人生没有休止符，颓废时记得\"天生我材必有用\"！

25、爱你是孤单的心事不懂你微笑的意思只能像一朵向葵在夜里默默的坚持。

26、任何事情只要你说出来都能够原谅，但别扯谎。

27、我越来越相信，发明夸姣的价值是：尽力、绝望以及毅力。首先是疼痛，然后才是欢乐。

28、聪明人不管在哪里跌倒，都会捡点儿有用的东西。

30、这个年纪女性的成熟程度令男生汗颜。她们正处在一生中的\'颠峰时期，这是她们最能影响男人的时候。女人们考虑着实际的问题，比如如何嫁个好人，怎么在以后养活自己，平时经营着自己的人际关系。而小伙子们则普遍还一无所有，白天奋斗后晚上还要打盘游戏，经常沉迷于那些不可能女孩子的美，做着白日梦。

31、我们时刻都在失去，失去时间，失去生命，失去财富，失去机会。我们努力的想去拥有更多的精彩，可惜只有两只手，所以必须学会选择，学会放弃。要清楚哪些是我们不需要的，如果心的欲望太大，什么都想抓，可能最后什么也抓不牢。选择和放弃，轮回路上始终与我们如影随形。

32、你所忘却的，都曾记得。你所辜负的，都曾承诺。你所迷失的，都曾坚定。你所痛哭的，都曾欢欣。你面前的路，都是从身后生长出来的。你现在什么样子，都是过去自己选择的。

33、我们有时改变不了自已，改变不了环境，我们甘愿做一位最平凡最普通的人。

34、看你眼睛害怕喜欢你，喜欢你害怕无法拥抱你，拥抱你害怕失去你，失去你害怕再也遇不到你这样的人。

35、在面临很多次否定的时候，人生也觉得很迷茫，不知道到底怎样才是正确的方向，试图在无尽的堕落里找到一点可悲的安慰，但最后啊，能够拉回深渊的却只有自己，希望能够好好的，坚强一点吧。

36、最后时间会给您最好的答案：当你知道了许多真实、虚假的东西，就没有那么多酸情了。

37、每周打一个电话回家，问候一下家人，家人是世界上永远都不会抛弃你的人，永远包容你的人。

38、简单生活才能幸福生活，人生在世，遇到什么事情都不能想繁杂，心灵的负荷重了，活得也会越累。

39、人之所以活的累，就是想的太多。身体累不可怕，可怕的就是心累。心累就会影响心情，会扭曲心灵，会危及身心健康。其实每个人都有被他人所牵累，被自己所负累的时候，只不过有些人会及时地调整，而有些人却深陷其中不得其乐。生活有太多的难题和烦恼，要活得一点不累也不现实。

40、你自己不说，别人是不可能知道你怎么想的。心有灵犀这种事，一般只存在于\"今天晚上吃什么\"这种无关痛痒的问题上，而且不是因为你们真的有心灵感应，而是因为你们相处时间已久，彼此很熟悉对方的思维模式罢了。

41、谁都不应该成为束缚你前进的借口，对的人也终会在下一站与你相遇。

42、\"我依然是那个模样，过着不咸不淡的人生。\"

43、不跟师傅睡，啥都学不会。

44、陪你从齐短发到长发及腰的只有父母吧，爱父母的就让它火起。

45、灰色的天空代表着灰色的我，我的心也都已经麻木，伤口遍布全身的感觉有点懦弱，微笑华丽掩饰了难过。

46、一个人的内在修为只有积累到一定的厚度，才可以到达灵魂的高度。

47、那些曾觉得记忆犹新的事变就在我们记忆犹新的过程里，被我们忘记了。

49、我们伤害最深的人，往往得我们最亲近的人，我们最不顾忌的，也往往是我们最爱的人。表面上看，我们是以坏态度对他人，事实上，我们是以此来对待自己。我们看似是不满意对方，事实上，我们是不满意自己。

50、你关上了心门。没有人可以解除掉你内心的防线。于是，你还是你，别人也依旧是别人。

51、因为有你，我变的坚强，因为有你，我不再迷茫，因为有你，我会勇敢一闯，我的奋斗梦想。

52、一个人，凭的是直觉，一段情，凭的是感觉，如果你发现爱情的味道变了，却还是不愿意放手，那你终究会把自己，弄得遍体鳞伤。

53、懂得你付出的人，无须你时时提醒，他自然知道该如何回报你的这份情；不懂感恩的人，你时时挂在嘴边也无用，徒惹厌烦而已。

54、不安于现状，无休止地进取。许多人开始时挣扎奋斗，但在他花费无数血汗、使前途稍露曙光后，便自鸣得意，开始松懈，于是失败立刻追踪而至。跌倒后，再也爬不起来。

55、相信自己，越活越坚强，我没有靠山，自己就是山！我没有天下，自己打天下！我没有资本，自己赚资本！

56、每个人都想幸福，没人想要痛苦。但是不经历一点点风雨，怎么见得到彩虹呢？

57、一群蚂蚁在大雨即将来临的时候，敏感地嗅到了危险，他们成群结队，开始了有条不紊的搬家行动，没有忙乱，没有不安，没有躁动，只有紧张而忙碌的工作，把家搬到另外一个安全的地方。

58、当财运亨通时要想到贫穷，这很容易做到。聪明人为冬天准备。一定要多交朋友。维护好朋友同事之间的关系，总有一天你会看重现在看来似乎并不重要的人或事。

59、幸福如人饮水，冷暖自知。不回避，不退缩，未来终将到来。人生中要走很多路：有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能忘记，就是回家的路。信心满满的走好脚下的每条路，你生命中的每一天都会很精彩。

60、看起来幸福的人，心里也许有难言的苦；时常微笑的人，心里也许有无声的泪，炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照着自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

61、长大最让人烦恼的地方莫过于，自己离理想中的样子越来越远，却离自己讨厌的样子越来越近。早安！

62、人常说，世界上最温柔的家乡，是梦乡。沉沉睡去进入梦乡，什么悲伤痛苦都会烟消云散。

64、这个世界有太多的虚幻和无奈，不是每一点付出都可以换回来收获的。这个世界是虚幻的，可是我们的人生却是实实在在的，不管你喜欢也好，不喜欢也罢，它都会过一天少一天，就这么一天天的过去，一点点的流逝，直到我们白发苍苍，直到我们死去。

65、不要祈祷生活的舒适，祈祷自己变得更加坚强。

66、浅望幸福，不写忧伤，尘世三千，不道难受，不问花开多少，只问含笑安然。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn