# 最新外出旅游的心得体会(实用15篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-04-29

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。外出旅游的心得体会篇一儿...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**外出旅游的心得体会篇一**

儿童外出旅游的第一步是选择合适的旅游目的地。作为父母，我们需要考虑到孩子的年龄、兴趣和能力，选择一个适合他们的地方。我们可以选择一些有趣而教育价值较高的景点，例如博物馆、动物园或者历史遗址。此外，我们还需要考虑到交通的方便性和食宿条件的好坏，以确保孩子的旅游经历是愉快和安全的。

第二段：准备旅游必备品

在外出旅游之前，我们需要准备好一些旅游必备品。首先是孩子的身体健康和安全。我们要确保孩子们有足够的休息和充足的睡眠。其次是食品和饮料。我们可以准备一些健康的零食和饮料，以满足孩子们的能量需求。此外，我们还要准备一些防晒霜、雨具和急救药品，以应对天气变化和紧急情况。所有这些准备工作都是为了让孩子们在旅途中感到舒适和安全。

第三段：让孩子参与旅行计划

在旅行的过程中，我们应该让孩子们参与到旅行计划中。我们可以让他们帮助选择景点、计算旅行费用或者制定旅行日程。这样不仅有助于培养孩子的责任感和决策能力，同时也能让他们更加投入并且享受旅行的乐趣。我们可以把旅途中的每一个环节都变成一个教育游戏，让孩子们通过参与和体验来学习和成长。

第四段：尊重孩子的意见和需求

在旅行过程中，我们需要尊重孩子们的意见和需求。我们应该倾听他们的想法和意见，给予他们自己的决策权。孩子们可能会有自己特别喜欢的景点或者活动，我们应该尽量满足他们的需求，让他们感到快乐和满足。同时，我们也要根据孩子的年龄和体力状况，合理安排旅行的时间和强度，避免过度疲劳和压力。只有在孩子们得到充分尊重和关心的情况下，他们才能真正享受旅行的乐趣。

第五段：回归日常生活，总结旅行经验

在旅行结束后，我们需要帮助孩子们回归日常生活，并总结旅行的经验。我们可以与孩子一起回顾旅行中的美好回忆和难忘经历，并鼓励他们用文字或绘画的形式来表达他们对旅行的感受和体会。同时，我们也可以让他们设计自己的旅行相册，并跟亲朋好友分享旅行的快乐和收获。这样不仅可以帮助孩子巩固旅行中所学到的知识和技能，同时也能让他们更好地扩展自己的视野和思维方式。

通过选择合适的旅游目的地、准备旅游必备品、让孩子参与旅行计划、尊重孩子的意见和需求以及回归日常生活并总结旅行经验，我们可以帮助孩子们获得一次愉快、有意义的旅行经历。这不仅可以让他们在欢笑中学习，同时也能培养他们的独立性和团队合作精神。因此，让孩子外出旅游，不仅能够促进他们的身心健康发展，更能让他们拥有一段难忘的回忆和丰富的人生经验。

**外出旅游的心得体会篇二**

关于这次公司组织的旅游学习活动，重要的是在体现出集团对职工关怀的基础上，如何把团队精神融入到活动中，营造全体员工团结凝聚、活跃、奋进的氛围，更重要的是借鉴其它景区一些优点，来弥补我景区的还存在的不足之处。

上午十点半左右到达第一站“呀诺达”，呀诺达雨林文化旅游区位于三亚市郊35公里处，整体规划面积45平方公里，周边是123平方公里的生态恢复保护区。到员工班车抵达第一站时，首先印入眼帘的是两条长长的水泥路，中间一个石头刻着呀诺达的logo,在水泥路行驶3分钟左右，到达景区停车场，停车场面积大约在600平方米左右，只是普通的沙石路，并无经过精心修建，但一下车便可见到有内导向我们走来，这点倒让我们觉得亲切，当时那位内导伸出右手其中的食指与中指，对我们喊着：“呀诺达!”在后来看到他们同事与同事之间见面都会以这种方式打招呼的时候，才得知这是他们的招牌动作。

进入景区，看到一些用植物修剪出来的企业logo、呀诺达的招牌动作等园林设计，第一感觉是绿化是咱们景区需要借鉴的。我们进入了该景区的大门时，导游给每人发了一张代表他团队的贴纸，是作为游客走失团队后一个非常有效的找寻标志。景区内的公共卫生间是一个景区的窗口，我第一站就去了卫生间，门口两边有喷泉，垃圾筒做的也十分具有艺术气息，四周则伴有淡淡清香。径直走进去，厕位大概在十多个左右，洗手盆采用的是感应水龙头，倒也是另一番别致的风景。出了卫生间一路跟着导游，进入呀诺达游客中心，里面宽敞开阔得倒是有点像来到一个五星级酒店的大厅的味道，低头一看甚至都可以看到自己的影子，地面干净无任何杂物。待验票完导游则带着我们上了一辆班车，有点类似于公交车，这点我倒是认为没有我们公园的亲近大自然。车辆行驶几分钟后，则有明显晕车迹象。下车后跟随导游一路走马观花，期间看到很多知名的不知名的植物，并无其它。一些硬件设备的确做到较为到位，一路匆匆走完，印象并不深刻。

离开呀诺达，到达第二站——槟榔谷。大家肚子已经饿到不行，于是大家就跟随着带队经理去了槟榔谷的自助餐厅，饭菜种类齐全，不过好像大家都对其中的野菜较为感兴趣，一个个吃的不亦乐乎!

通过这次旅游学习体验，不仅能够让员工从紧张的工作中得到缓解，更让我们初步了解了我景区需要借鉴其它景区的地方。

**外出旅游的心得体会篇三**

儿童外出旅游是一种愉快而有益的经历。不同于在学校里所接受的知识和教育，旅游可以给予孩子们一种全新的学习和体验方式。在旅游中，孩子们能够亲身感受到地理文化的多样性，体验不同地区的风俗和习惯，拓宽视野，丰富知识。另外，旅游还可以培养孩子们的观察能力、语言表达能力、团队协作能力等，为他们的成长打下坚实的基础。

第二段：安全问题要放在第一位

在孩子外出旅游的过程中，安全问题始终是最重要的一项考虑。家长应该提前做好充分的准备工作，包括选择适合孩子参与的活动项目和景区，了解目的地的安全环境，注意孩子的安全防范意识培养等。此外，家长还应该给孩子们准备好相应的防护用品，如太阳帽、防晒霜、防蚊液等，以保证孩子们在旅途中的安全和健康。

第三段：体验与互动的重要性

孩子们外出旅游不仅仅是观光，更应该是一次互动、体验的过程。家长可以带领孩子们参与景区或活动项目提供的互动环节，如制作手工艺品、学习地方特色的乐器等。在互动中，孩子们可以体验到不同的文化传统和艺术形式，激发创造力和想象力，培养表达能力和沟通能力。

第四段：尊重与珍惜自然

旅游过程中，孩子们还应该学会尊重并珍惜自然。家长可以引导孩子们观察和感受自然景观，让他们了解到地球的美丽和脆弱。学会保护环境，不随意乱扔垃圾，不损坏植被和动物栖息地，树立起保护自然的意识和责任。

第五段：体验带来的成长和收获

在外出旅行中，孩子们体验到的不仅仅是知识的增加，更重要的是成长和收获。通过旅行，孩子们可以锻炼自己的自主和独立能力，学会面对困难和解决问题。在旅途中，他们可能会遇到不顺心的事情，但通过自己的努力和父母的帮助，他们可以克服困难，充实自己，提升自己的能力。

综上所述，儿童外出旅游给予孩子们一次难得的成长机会。家长应该在旅程中注重孩子们的安全和健康，并通过互动和体验，培养他们的学习和表达能力。同时，还要教导他们尊重并珍惜自然，树立起保护环境的责任感。在旅行的过程中，孩子们将会收获知识、成长和自信，成为更加独立和积极向上的人。

**外出旅游的心得体会篇四**

第一段：导言（引出旅游外出培训的目的和意义）

旅游外出培训是一种结合学习与旅游的独特形式，能够让人们在放松心情、愉快旅行的同时，获取新知识和技能。我有幸参加了一个旅游外出培训活动，切身体会了这种培训形式的魅力。通过这次旅行，我不仅拓宽了视野，增加了对不同地区文化的了解，还收获了一些宝贵的心得和体会。

第二段：学习效果（介绍所学到的知识和技能）

在这次旅游外出培训中，我们学习了很多关于当地历史文化和旅游服务的内容。通过专业导游的讲解，我们了解到了许多历史事件的背景和文化意义。同时，我们还学习了如何进行旅游规划和服务，包括如何给游客提供详细的旅游指南、如何进行行程安排等。这些知识和技能对我今后从事旅游行业或者是自己进行旅行规划都将大有帮助。

第三段：体验感受（描述在旅游过程中的感受和体验）

这次旅游外出培训的过程中，我真切地感受到了旅游的魅力和乐趣。通过实地旅行，我不仅能够亲身感受不同地方的美景和风情，还能和其他同学一起分享这些美好的瞬间。在旅行的过程中，我们一起欣赏了壮丽的山水、品尝了当地的特色美食、参与了丰富多彩的节庆活动等。每一个细节都让我难以忘怀，给我带来了深深的感动和愉悦。

第四段：团队合作（讲述团队合作的重要性和自己的体会）

在这次旅游外出培训中，团队合作的重要性得以体现。在旅行中，我们需要互相帮助、协调配合，才能够顺利地完成旅行计划。我深刻体会到了团队合作所带来的积极影响。在团队中，每个人都有自己的分工和责任，只有每个人都能够做到自觉配合、积极付出，才能够实现旅游目标。通过这次团队合作的经历，我不仅学会了更好地与他人相处，还增强了我与他人合作的能力。

第五段：总结与收获（总结所获得的收获和体会）

通过这次旅游外出培训，我在知识和技能上得到了很大的提升，同时也体会到了团队合作的重要性。这次经历不仅让我更加了解了自己的优势和不足，还让我明白了学习与旅游相结合的强大威力。在今后的学习和实践中，我会更加注重实践能力的培养，通过不断地学习和实践，提高自己的综合素质。希望通过这次旅游外出培训的经历，我能够为自己的未来奠定一定的基础，并取得更好的成绩。

**外出旅游的心得体会篇五**

风和日丽暖，春意现昂然。南汇一日游，同事尽相伴。借着浓浓的春意在xx月xx日公司组织全体员工到南汇游玩，告别了城市的喧嚣，没有了工作的压力围绕在我们身边的只有体现同事之间紧密团队精神的欢声笑语。

上午我们团队一行人来到了南汇的滴水湖景点，滴水湖是一个硕大的人工湖，一进入滴水湖眼前就豁然开朗起来，心境犹如被重新洗刷了，呼吸着清新的空气，心中一阵感叹在混凝土成林城市中竟然有这样美丽如画的风景。我们沿着湖岸开放的景观带尽情的闲聊，不时的欣赏波光粼粼的湖面聆听各种鸟儿的欢唱，亲密的宛如一个和谐的大家庭。

我们不舍的离开滴水湖后，下午将到桃园赏桃花，还未到桃园，远远地，便看到一大片灿若云霞的粉色，缤纷如画。

望着满园的桃花，静坐在挂满了世界各国的风铃的廊桥上，聆听着春风吹奏的风铃声，任凭小溪在脚下流淌，如痴如醉。桃林深处的民宅富有特色，一正两厢房的浦东农舍，木制的苗寨吊脚楼，石块石瓦建成的布依族石屋民族风情十分浓郁。我们纷纷拿起了手中的数码相机，将这美丽的景色留在了镜头之中，大家相互合影显无比亲近，桃花映红了大家张张笑脸，大家都说：“虽然只有短短的一天，但心情得到了放松，非常的值得。”

听着桃园里不时传来阵阵笑语，舒心的微笑爬上了我的嘴角，我虽然刚进公司不久，但是我加入的是一个和谐而又充满激情的团队，同事们的开朗豁达使我很快的溶入其中，个人力量是渺小的，但是滴水能成湖，我想只要我们每一个人都为团队尽心付出自己的能量一定会有更大的成就。

最后，我一定会加倍努力，为公司添砖加瓦。

**外出旅游的心得体会篇六**

第一段：介绍旅游外出培训的背景和目的（约150字）

在现代社会，旅游已经成为人们生活中的一部分，而旅游外出培训也因其独特的方式和效果逐渐受到人们的关注。旅游外出培训，简称“旅培”，是指集结一群学员前往特定目的地进行的一种培训模式。旅游外出培训的目的不仅仅是为了学员们提供技能和知识，更重要的是通过旅游的方式使学员们更好地获得人生体验、扩展人际关系和激发个人潜能。在如今竞争激烈的社会中，旅游外出培训为个人和团队发展提供了全新的途径和机会。

第二段：讲述旅游外出培训的收获和体验（约250字）

参加旅游外出培训的过程是一次难忘且宝贵的经历。我曾有幸和一群志同道合的同事们前往海滨城市参加为期一周的培训。在这期间，我们不仅学到了各种专业知识和技能，还和同事们一起度过了愉快的时光。我们参观了当地的知名景点，学习了当地的历史文化，品尝了当地特色美食。这些活动不仅增加了我们的知识储备，还加深了同事之间的情感联系。

更重要的是，旅游外出培训给予了我更广阔的视野和思考空间。身处异地，我能够看到不同的风景、感受不同的气氛，这激发了我的创造力和想象力。在和同事们的交流中，我从他们身上学到了许多新的想法和方法，拓宽了自己的思路。这些收获对于我的个人成长和职业发展有着重要的意义。

第三段：谈论旅游外出培训的意义和优势（约250字）

旅游外出培训有着独到的优势和意义。首先，旅游外出培训能够打破平常的工作和学习环境，提供一种全新的学习方式。在新的环境中，人们可以更好地释放自己，面对挑战并发现解决问题的方法。其次，旅游外出培训能够增强团队的凝聚力和合作精神。在共同的目标下，大家需要相互合作、相互支持，这能够培养团队意识和团队合作能力。

此外，旅游外出培训还能够建立和拓展人际网络。在旅行中，我们会遇到各种各样的人，从而扩大人际关系圈子，结识不同行业和领域的专业人士。这对于个人的发展和职业增值有着重要的帮助。

第四段：展望旅游外出培训的未来发展和趋势（约250字）

随着人们对于个人发展和职业提升需求的不断增加，旅游外出培训的市场前景广阔。未来，旅游外出培训将更加注重个性化定制，根据不同的学员需求提供特色化的课程和活动。通过更加科学合理的规划和组织，旅游外出培训将更加高效和实用，满足学员们不同层次和需求的学习要求。

另外，随着人工智能和虚拟现实等技术的快速发展，旅游外出培训也将融入更多创新的元素。学员们可以通过虚拟现实技术模拟真实场景，获得更真实的体验和学习效果。这将使得旅游外出培训更加智能化和个性化。

第五段：总结旅游外出培训的体会和收获（约300字）

通过旅游外出培训，我不仅收获了丰富的知识和技能，更重要的是能够更好地发展自己和提升自己的能力。在这个过程中，我认识到旅游外出培训不仅是一种学习方式，更是一次全新的人生体验。它能够拓宽人们的视野、培养人们的创造力和团队意识，更能够建立和拓展人际网络。

展望未来，我相信旅游外出培训会在个人和团队发展中发挥更加重要的作用。我期待能够继续参与旅游外出培训，通过这种特殊的学习方式不断提升自己的综合能力和竞争力。同时，我也希望更多的人能够意识到旅游外出培训的重要性，尽早参与其中，获得更多的收获和成长。

**外出旅游的心得体会篇七**

旅游从出现到现在一直作为人们度过休闲假日的必选方式。你想知道外出旅游心得是什么样的吗?接下来就一起分享本站小编为大家整理的外出旅游心得吧!

哲学家培根有篇名著《论读书》:\"读书可以作为消遣，读书可以增长才干，读书可以使人充实，读书可以使人明智，读书可以改进人性\"，旅游

心得体会

。我借用培根的话来描述旅游，就是，\"旅游可以作为消遣，旅游可以增长才干，旅游可以使人充实，旅游可以使人明智，旅游可以改进人性\"。

旅行是人生中的一大乐趣,有钱人出行叫旅游,没有钱者出去叫流浪。但不管怎样，旅行都会提升出行着者对自然和生命的感悟，社会的理解。付出金钱.时间和汗水,归来时每个人都或多或少的收获。外出旅游既玩得开心又省去不必要的花费，是每一位旅游者所希望的。

出门在外首要是安全问题，不然命都没有了还谈什么?其次是身上的财物，要知道，你一到某地，身上的行李很容易被狼盯上。背着旅行袋的人到那里都是任人宰割的对象，所以不要完成全相信陌生人的话，也不要走行人稀少的小道，方便的话最好是将包裹就近寄存，免去这道危险。同时在身上相对安全的地方保留贴身的救命钱，狡兔三窟，千万不要将开心的旅游变成伤心的流浪!

出门在外要想整个旅程无遗憾，关键是心态。首先要对即将到的目的地有一个正确的认识和恰当的期望。

如果你要去陕西旅游，那么你就要先了解那里的历史遗迹，如兵马俑、乾陵.法门寺等否则当你面对着一堆泥土和石头，你就会出现一种失望的感觉。

旅游可以说是一种体力运动，如果你体力不行的话，你的活动范围最好别靠近山，否则当你的旅伴已经快登上山顶的时候，你还坐在山脚下喘气，那种情况将会给你一种前不巴村后不着店的感觉。我在登华山的时候就遇到一位年轻夫妇爬到半山腰的时候，一个要上去一个要下来，不知道该如何是好。

一般每个自然风景区旅游区都有着自己的特色，带著一种游九寨沟桂林山水的心情和期望去陕西的人肯定会失望而归。同样带着游西部的心情和期望去海南.桂林你也会觉得那里也没有什么，只不过山和水比别的地方特别一点。我曾遇到住在漓江边的人说:\"整天游山玩水又怎么样?没有钱每天心里都慌慌!\"在陕西的时候一位北京的朋友对我说过:\"要是让我住在杭州西湖或桂林漓江边，我每天都快活如神仙，那还记得什么。\"

看惯山的人心中无山，看惯水的人眼里无水，这是一般人情。(个别的除外)所以出门在外，要时时调整好心态迎接。不然付出了金钱、时间和精力，带回的却是疲惫的身躯和失望的心情。

暴发户卖弄风雅者最好是别到西部，那里泥土气味跟你心中的圣殿有着太大的差别。交通不方便不说，许多风景名胜更是言过其实，徒有虚名。(在一些人的眼中确实是如此)加上自然和人为的破坏，如果没有人随身解说常常是身在宝山而不知。

看自然风景如果有时间最后避开旅游高峰期。因为高峰期，有名的景点乱哄哄一片，你方唱罢我登台。根本没有时间给你站住脚跟，更别说拍照。人文景观因为没有啥看头，人相对少一点。已经来过第一次的人肯定不会来第二次，文艺.考古工作者除外。所以旅游团团队过后，你有的是时间翻经查典，摆姿作态。(旅游团由于时间安排得很紧缺少这种优势)

旅游是一种在辛苦和疲惫中寻找快乐和放松并增长见识的经历。是增长见识和经验的好机会。古人说:\"读书万卷不如行万里路\".去名胜古迹可以看看古人在这块土地上留下的各种遗迹，了解了解我们中华文化的博大精深,学到更多的知识。去自然风景区，能够直接面对自然界的奇异景观，陶冶情操增长见闻。去繁华的大都市可以目睹大城市的时尚和繁荣和人间百态。

所有的人都会同意，旅游可以增长知识，锻炼身体。\"旅游可以使人明智\"也是对的，象我们从中国到美国来的时间长了，就知道美国既不是遍地黄金，也不是苦得\"水深火热\"。有个外州的朋友问我，听说德克萨斯州很落后，据说牛仔脾气的德克萨斯驾车人碰上交通拥挤时会跳出来，岔开两腿朝天打一枪，问:\"前头怎么回事?\"是不是啊?很难解释清楚，因为德州牛仔的刚愎强悍给人联想，但是道听途说和联想并不是事实。

旅游似乎是幸福家庭的专利，其实不一定。俄罗斯作家托尔斯泰的名著《安娜。卡列琳娜》一开头的两句

名言

是:\"幸福的家庭家家相似，不幸的家庭各有各的不幸\"。你看，幸福的家庭都尊老爱幼，万事如意;而不幸的家庭或许有病，或许有婚姻的危机，或许有失业的不安感。但是，小说中的吉提大病一场，医生给满脸愁容的吉提的药方是\"旅游一个月\"。

旅游要有好的同伴，这也因人而异。旅游中要以友谊为重，不能指望别人事事照顾你的需要，还要原谅别人无心的伤害。退一步海阔天空，学会\"妥协\"这门心理功课。不然，好朋友也会在旅游中闹得不欢而散。

旅游需要花时间。时间总是有的，无非是旅游时间的长短而已。有一个多星期，可以到欧洲玩。长周末，可以开车到郊外一游。

旅游需要花钱，这话不假，要看怎么花钱。由于科技的发展，现在价值五美元的电子手表和一万美金的名牌手表rollex一样准确;不是名牌的衣服和价值数倍的名牌衣服的保暖效果是一样的，非名牌衣服的式样也顶好的，过去衣服的牌子是钉在里面的，大该名牌衣服厂家觉得亏了，现在也把牌子钉在衣服外面了。20万的房子和40万的房子在8小时的睡眠时间一定是一样的感觉(投资是另一回事)，除非房子的感觉特别好，每天晚上睡不着觉。当然，旅游花费不小，到非洲一次的花费可以买4个60\"的大电视机。

所以，旅游计划的安排是很有讲究的。同样一个旅游点，有人花了$1800，有人只花$900。比如说，你一定要临时安排到自己喜欢的地方玩，当然贵。先玩英国再玩墨西哥，和先玩墨西哥再玩英国没有什么差别，毕竟没去过的地方多得是。航空公司在淡季推出过$50来回任何美国城市的优惠。

吃，这是首要的，只有吃得好，才能游得好，所以一定要吃饱、吃好、吃干净。注意:

1.不要太多地改变自己饮食习惯，注意荤素搭配、多食水果。

2.各地名吃一定要品，但量不可太大，注意消化能力。

3.各地都有风味小吃，特产瓜果，大家吃时勿忘考虑服不服水土问题。外出旅游不能错过品尝当地的特色食品，如天津的狗不理包子、中山的杏仁饼、上海风味点心、云南的过桥米线、泰国的榴莲等。出产地自然是味道正宗价格便宜，但千万不要在旅游点购买，到所住地街道店铺去买才不会被’宰’。知道了第二天午饭要在一个前不着村、后不着店的地方吃饭，就应买好足够的午餐食品和饮料，这将节省几倍于自带食品的价钱。

住，如有条件在出游前可与信誉较好的旅行社联系，进行咨询并委托代订房间。出行前没有事先订房，到一个城市先买张旅游交通图，查看住在哪里方便又便宜，选择好宾馆登记入住前你可试着对服务员讲:我又来光顾了，你们这里对常客该有优惠吧(虽然你是初次入住)。也许会得到较大的优惠。一家不超过4-5人，合住一间拥有席梦丝床的双人房即可，可把厚床垫放在地上，两床并拢，两垫并拢即成两张大床。不要住太贵的饭店，因为出来主要是旅游，而不是睡觉，所以干净、舒适即可。注意:

1.只有睡眠充足，才能确保第二天旅游时精力充沛。

2.如果因换环境不能入睡，睡前洗个热水澡会有助睡眠。

3.床具要干净，内裤要穿好，防止得传染病。

玩，这是旅游最大的目的，观景区、展览或逛街，都免不了花钱。满世界这么大去哪不去哪儿呢?须看旅游图或打听:先选择最具代表性的景观;展览要有选择地参观;留影别乱按快门浪费胶卷，选择好的景物或具有纪念性的镜头;预先看不到的游乐项目，最好向游完出来的游客了解，别只听卖票的乱吹。游是核心，一定同导游配合好，可领略到更多乐趣和知识。注意:

1.去游览景点之前，找些有关介绍读一读，把读书和游览结合起来，会提高旅游档次。

2.因旅游交通费是主要开支，为此，最好能将目的地附近的景点顺更一游。

3.不要只游览，也顺便考察一下当地和自己行业有关的状况，则会受到启发.使旅游具有更大意义。

行，交通费用是旅游中开销最大的一项，往往占总开支的一半以上。如果时间宽裕，坐火车硬卧最适宜，既比飞机便宜很多，又节省住宿费用，增添旅途内容。购机票要先了解起飞时间与机型。到达目的地后，乘坐出租车前应大约知道路程和价格才不会被骗。选择游览目的地，一定要注意该处进得去，也出得来。注意:

1.先买好返程票。

2.乘交通工具注意安全。

3.所到处宜购买一份当地地图，以防迷路。

购，旅游购物，男女大不一样。男士大多不购或少购，不妨多花些时间选购些有特色的工艺品或土特产，回家敬妻孝母。女士大多多购或乱购，在购买衣物、首饰或珠宝、玉器时，既要听清介绍，又要相信自己的眼光和判断力。异地他乡购些物品也是乐趣之一。注意:

1.只购当地独有的。

2.购当地非常便宜的，可以#节省旅游费用的开支。

3.千万别购太重的物品，防止行李超重。

娱:娱乐乃人之常情。注意:

1.不要入迷，适可而止。

2.玩一些当地喜闻乐见的项目，自己又没玩过的。

3.注意安全，保存体力，切勿到不适当的场所。

旅行途中7大忌

1，忌走马观花。我们出来旅行，目的是愉悦身心，增长见识，如果我们每到一地而不去细心观察鉴赏当地的风土，则失去了旅行的意义。

2，忌行李过多。旅行时带过多的物品是没意义的，它是我们旅行的累赘。带在身边，行动又不方便;放在旅馆，又不安全。所以我提倡一包政策:所有行李只须一个大背囊。

3，忌惹事生非。旅行的地点始终不是自己\"地头\"，蛮劲、霸气还是收捻点好。

4，忌分散活动。如果是一伙人去旅游，最好不要各有各的节目，至少保持两、三人的人数才分散活动。切忌单独外出!切记、切记!

5，忌钱人分离。多个心眼，小心为上的好。

6，忌带小孩。小孩子时刻需要大人的关照，使大人不能全身心享受旅行所带来的乐趣。小孩将来的日子还长，将来还有的是机会!

7，忌不明地理。每到一地请先买份当地地图，一可作走失时应急之用;二可留为纪念。

旅游归来六体会

1、选好旅伴。无论跟团还是自助，一个好的旅伴，是一个开心的行程的保证。如果有位不好的旅伴，即使是极美好的景色，都换不来好心情。最好大家的消费水平与收入差不多，这样就不至于双方分歧太多。

2、带备必要用品和常用工具:

一只电吹风，不单可以吹干头发，还可以吹干内衣裤。

一只手电筒，令你在走夜路时，倍感安全，晚上发生危险时，可以变成你求生中一个工具。

一只折叠水杯，令你传染疾病的机会又可以大大减少。

一些常用的药品，可以令你不至于由于一些小病使你的旅程半途而废。

一包沙姜粉，令你在一些卫生情况不太良好的地区，可以睡个好觉。

一只打火机，无论你是否吸烟，带上它。在野外的环境，你就特别需要它。

一只双肩背包，可以令你解放双手。

一张当地的地图在手，可以令你少走很多弯路，少花不少钱。

一双凉鞋+一双旅游鞋，无论身在何处，都可以无忧足下。

3、关于购物。除非你是参加购物旅游团，否则不要购买太多的东西。因为在旅途中购物有很大的风险。风险是由于在大多数时候，你并非一个专业人士，你鉴别不了商品的好坏真伪;而一个陌生的购物环境，更容易使你做出一个错误的购买决定。但也不要因噎废食，去到一个新的地方，买一些特产和小玩意作为礼品，至少可以令你觉得不枉此行。

4、关于旅游心理。对景点不要期望过高。大多数人旅游后，都只记得精彩的地方，有时就难免有些夸大，所以不要太过相信。没有太高的期望，就不会有太大的失望，而当景色很美时，就可以给自己一个惊喜的机会。

5、关于衣食住行。对于要带的衣服，请选择那些在各种场合都可以穿的。尤其是要带上一件风衣，即可以防风挡小雨，也可以保暖，而且比较容易干。对于食，我就觉得去到哪，就要吃到哪(把那里的美食吃遍)。对于住，因为我们出来是旅游，不是来享受，所以不用找太贵的旅社，只需要有张舒服的床就可以了。因为只有有了充足的睡眠，第二天才可以有充足的精力去游玩。关于交通工具，飞机是最方便快捷的，火车是最有旅游的感觉，汽车是最节省的，徒步是最累的。

根据公司的安排，我们一行31名员工参加了赴贵州，广西的旅游考察，考察学习活动自20xx年11月1日至9日，历时9天，重点考察了黄果树瀑布.青岩古镇.天星桥水上石林.漓江.阳朔等旅游景点，观看了印象刘三姐专场演出，一路上的所见所闻，使我们感受颇多、收获很大，触动很深。

一 海南的基本情况

海南岛四周多为优质沙滩，有许多已开发成海滨旅游胜地，海中五光十色、千姿百态的海洋生物，是潜水旅游的观光美景。

海南盛产橡胶、甘蔗、椰子、咖啡、胡椒、槟榔等热带作物，水果有椰子、菠萝、香蕉、红毛丹、人心果、水蒲桃等。

海南生活着黎族、苗族、回族等36个少数民族，他们至今保留着许多质朴敦厚的习俗习惯，使海南的社会风貌显得多姿多彩。

今天，海南已经成为一个著名的旅游胜地，以海口和三亚为两个端点，其中，三亚是其精华所在，我们的行程就是沿着东海岸的海滨旅游风景线到达三亚。

二 海南旅游业的成功经验

海南最好的就是阳光,沙滩,海水,蓝天和空气了.而且全部免费! 这些独特的资源吸引着众多海内外的游客。当然她还有其它成功的原因：

(一) 充分利用当地独特的旅游资源、成功实现旅游转型

老天爷赋予了海南青山绿水，可以说海南是靠老天爷吃饭的，也就是我们所说的3s，即阳光、沙滩和海洋。海南的旅游特别是三亚曾经走过三个阶段，第一个阶段是旅游观光，客人去了海南感觉挺好，椰子树下照两张相，住上一天两天。后来回头客多了，就在沙滩上晒太阳，一晒一个星期，在那儿度假。最后觉得环境确实不错，干脆在那买一套房子，就成了旅游置业。海南旅游发展到今天，已经走出纯粹的观光旅游阶段，崇尚自然、回归自然、休闲放松、健康娱乐，休闲度假在旅游业中占据越来越大的成份和比重。

(二) 增加个性化服务，满足多样化需求

海南的旅游，哪个景点卖的最好?我觉得是天涯海角的两块石头。有人说不看遗憾，看了也遗憾，不就是两块石头么?但是游客都愿往那儿去。究其原因，它成为国人心中祖国最南端的一块标志，大家都原意到那边合影留意，它的纪念意义远远大于实际意义。

当然天涯海角只是海南旅游的一个吸引点，或者说其中的一个引爆点。真正吸引游客的是多样化的景点，包括海洋、沙滩、热带风光、椰子树、海鲜、民族文化风情，还有新近开发的红艺人表演、小鱼温泉等等，这些多样化的景点，满足了游客不断增强的个性化需求，使得男女老少都能找到自己喜欢的地方，都能够自得其乐。

(三) 政府主导下的产业化发展

海南省政府在整个旅游体制上进行了主导和统筹，把景点、旅行社、酒店、导游形成利益上的共同体，甚至听说愿意在航空费用上做出牺牲，航空机票的打折优惠，把大量游客拉到海南来消费，最终使整个海南省受益!海南旅游业发展基金的收取，是按照相应的规模和档次，从景点、饭店的销售收入中提取，这样，政府主导使得整个旅游业步入了一个良性的循环。

在产业规范方面，为了使得共同受益，防止恶性竞争，海南省对有些经营权设置专营权拍卖，如三亚大东海上的娱乐项目专营权拍卖给一家企业，三十年内只准这家企业经营，扼止恶性竞争，我们在大东海买的泳裤是统一售价的，而且仅此一家，在那种情况下，哪怕贵点也有人买，而且不算是强买强卖，明码标价嘛!这种利益的保障，使得旅游六要素更加集约化、规模化、特色专业化，能够产生相应的效益。

三 海南旅游对我们的启示

(一) 开拓多样化的旅游景点，满足游客个性化的需求

海南是靠老天爷吃饭的，我们河南是靠老祖宗吃饭的，老祖宗留下了丰富的文化宝藏，但是现在游客当中大多希望到气候宜人、环境幽静、风景优美、空气清新、没有污染的地方去度过自己的闲暇时光，希望旅游地能提供多样化、大众化的娱乐、休闲和保健设施。显然，这要求我们整合现有的资源，搞好现有旅游资源的再开发。要将我们少林景区潜在的项目功能尽可能地开发出来，彻底变成一个综合性的景点，不仅有寺院，也有山有水，不仅是一个烧香拜佛、朝拜的地方，而且是一个游山玩水的好地方。使得我们的旅游产品也由原来单一的人文景观线路发展成为山水风光游、体育健身游、科普知识游、休闲娱乐游、历史文化游5种产品，满足不同层次和类型游客的需求。

(二) 统筹开发配套项目，在留字上面做文章

针对我们少林景区来讲，游人来得不少，但在旅游业“六要素”产业链上，还是比较短的，目前主要的收入还是景点门票。所以说，我们旅游现在的问题，表现在第一个方面，是客人逗留的时间短。旅游业的“六个要素”，如果只有“游”，游客就只是买张门票，进去转一圈，三四个小时人就走了。要让客人留下，要有新的极具吸引力的景点，或者说一个大的多样化的景区的形成，实施“主打少林、带动中岳、整合资源、同步培育”的品牌带动战略，通过整合培育，形成以少林寺为核心，其它有多个点的强势旅游产品。在整治老景区的同时，开辟新景区，策划武则天中岳封禅大典、夜间武术表演等娱乐项目。

(三) 开发具有地方特色的产品

在旅游产品上突出地方特色创名优品牌。适应国内外旅游消费个性化、多元化的趋势，深入挖掘吃、住、行、游、购、娱等方面的特色，完善旅游产品结构。针对国内外游客对休闲度假旅游方式的需求，加大对少林文化的挖掘和整理，努力推出一批具有浓郁本土特色和收藏价值的旅游工艺品和纪念品，满足中外游客的购物需求;积极培育特色小吃业的快速发展，塑造饮食业的地域品牌。比如打造餐饮一条街、购物一条街、古玩一条街、茶馆一条街、酒吧一条街等等。

沈阳的冬天很冷，到海南是个不错的选择。海南旅游景点的热带风光大家想必都很熟悉，但来了一回海南总得给家人和朋友带点什么吧，这个就比较难选择。在海南的这几天，旅行社带我们去的最多的地方也就是茶楼，价格也相差很大，海南主要的特产茶叶是野生苦丁茶，还有就是雪茶。这两样茶，我个人而言都不太喜欢，如果大家要买些我建议大家到超市购买就可以了。

到了海南以后会看见很多人穿着美丽的“岛服”，这些服装基本上是纯棉，最低的是15元一套，有蓝色，绿色等，建议大家不要买红色，因为洗过之后会掉色。

我们在海南购物的主要场所是超市。在海南的旅游景点矿泉水要卖到8元钱，在超市价钱和沈阳还是一样的是1元钱。海南的椰子一般是4元钱，金椰子5元，但在景点一般要7-8元。

去海南是一定要买一些热带水果回沈阳的，从海南到沈阳飞机最多也就6个小时，所以建议大家买水果的时候一定要买比较成熟了的，要不如果在海南买生水果带回来也不好吃就没有意义了。在海南出租车不贵，公交车也很方便，我坐8路车到步行街，这里可以买一些旅游小饰品，我们买的最多的就是一种椰壳装饰的小手表，这种手表一般卖8-10元，我们在这里讲价到5元钱一块，还是比较便宜，买了很多回来送给有孩子的同事。回过头来还说 买水果，水果摊的水果价钱都是中等，比较宰称。一般一斤给8两就不错了。有的游人去果园买水果，那里也是比较贵的，还宰称。当地的人去第一市场的鸿港水果市场买水果，比较便宜。我买的水果基本上是在超市，我是在三亚旺豪超市购买的，下面我就介绍一下我买的水果的价位：

如果水果需要托运，可以在超市或者小店打包都比较便宜，一般是5元钱。机场打包就比较贵了，一般是30元。另外像榴莲、波罗蜜这样的水果是不能在飞机上随身携带的，必须托运。

海南是度假放松心情的好地方，如果时间宽裕可以选择自助游。原因如下：

**外出旅游的心得体会篇八**

旅游实践是人们休闲娱乐、增长知识的方式之一。作为一种身心放松的方式，旅游不仅可以让人们拓宽眼界、丰富阅历，还能提高社会交往能力、增进人际关系。在我近期的一次旅游中，我有幸亲身体验到了旅游在人生中的重要意义，从而获得了一些关于旅游实践的心得体会。

第二段：旅途中的感悟

在旅游的过程中，我深切感受到了大自然的奇妙与美丽。沿途的美景、古镇的静谧、山水的灵动，每一个瞬间都让我的心灵为之震撼。而当我沉浸其中，感受自然的同时，也不禁思考起人类与自然的关系。我们应该如何尊重自然、保护环境呢？我发现，只有当我们亲自体验大自然的魅力，才能更好地意识到自然资源的无价之处。在这次旅游中，我深刻体会到了自然的伟大与脆弱，也因此更加珍惜大自然。

第三段：外出实践的人际交往

旅行不仅仅是一种对自然的感悟，更是一种对人与人之间关系的感悟。在旅途中，我结识了很多新的朋友，互相之间分享着旅游的快乐。和陌生人的相处，让我更加懂得了如何以真诚和友善的态度去和人交往。靠着彼此的信任和帮助，我们在旅途中越来越熟悉。这种人际交往的体验，让我明白了人与人之间的亲近不仅仅是身体接触，更是心灵的沟通。通过旅行，我学会了欣赏他人的美，尊重他人的选择，也体会到了美好友谊的可贵。

第四段：文化的碰撞与融合

旅行不仅可以感受到大自然的魅力，还可以了解不同地方的文化风情。我走访了许多不同地区的名胜古迹，并了解了当地的习俗和人文。每个地方都有独特的风格和特色，这些文化的碰撞与融合，使我有机会开阔自己的眼界，了解到各式各样的多元文化。同时，这也唤起了我对自己所属文化的思考，使我更加关注保护和传承自己的文化遗产。

第五段：旅行对人生的启示

通过这次旅游实践，我不仅感受到了大自然的力量和人与人之间的爱与友谊，还对人生有了新的认识。旅行让我明白了人生短暂而珍贵，我们应该以积极的心态去面对生活，珍惜身边的人和事，感受生命的美好。我们应该勇敢面对困难和挑战，积极拥抱未知的未来。只有在旅行中，我们才能发现，每一次旅途都将成为我们人生中的宝贵的记忆。

总结：

通过这次旅游实践，我不仅开阔了眼界，收获了对大自然和人生的新的认识，还感受到了人与人之间的关爱与友谊。旅行是一种能够带给人灵感和启示的活动，它可以让我们更好地了解自己、了解世界。我相信，只有不断地出发，不断地追寻那未知的风景和自己内心深处的梦想，我们才能在旅行的路上发现更多美好与真善美的融合。

**外出旅游的心得体会篇九**

一、古文化的宏伟气势

作为几朝之都，京城的宏伟气势单从那些闻名的古建筑群里便能寻出端倪。穿行于故宫，径深于南北。虽说最华丽的金銮宝殿——太和殿目前正在修葺，整体掩盖在围掩之中，这座当今最大的历史博物馆，却无处不在彰显着它的磅礴大气、富丽堂皇。

导游说，且不说封建王朝当日赤巨资修建园林装点寝宫是多么的奢华，单从眼前留给后人的却是一笔珍贵的财富。看居住南城的的清官纪晓岚，他的破旧宅院无人问津;而当日大贪官和绅的宅地、如今的“恭王府”，却因其“三绝”闻名于世，并成为珍贵的历史文物被后人保护起来。

二、党的光辉满地

毛主席率领我们打江山，成立新中国，就是在北京建了都。想必正因为此，北京这座城市更为感恩。一路上，所有人提起主席，都是敬仰的称呼着“毛主席他老人家”。这一声呼唤，似乎他就是居住在邻家大院的长辈，倍感亲切。去主席纪念堂的一路上，我们压抑不住内心的激动，奔跑起来，就想早点见到中国人民心中这位伟大的“神”。

北京是祖国的政治文化中心，它能迅速及时的传递着中央当下最热门的政治话题。漫步北京街头，随处可见的“八荣八耻”的宣传专栏和人民群众驻足学习的身影，就是最好的证明。

三、现代文明的高智商底蕴

人们常说，在北京别比谁的官大。此次北京之行参加了一次同学聚会，我才知道，这个同为政治中心与经济中心的城市，千万别比谁的学历高。

北京高校云集，全国大多学子均有“不到北京非好汉”的念头。且不说清华、北大这样的顶级院校，人大、中财、北外、北航等等在全国也是鼎鼎有名。而正是因为高素质人才济济，城市更能吸引全球各大企业在这里投资建厂开辟发展领域，其中更不乏大量技术含量高的it信息产业。

在这座城市里，女生丝毫不畏惧担当“第三类人”，她们清楚的知道，不断提高自身的素质，只会有利于打造个人核心竞争力，以利于自主选择，并逐步推动城市现代文明的建设，没有任何负面效益。在左一个博、又一个硕的北京同学圈中，我不禁羞愧形于颜面。

四、北京人民的博大

在“abo”血型系统中，我不禁感叹o型血同仁的博大。他们可以为这个系统的全部人员输送血液，却不能从他们那里回馈一丁点。

这样的博大，我在北京人民身上看到了影子。北京话是普通话的母版。导游说，北京话讲究字正腔圆。在整个行程中，他就是用最标准的普通话与我们一起分享着北京的种种。我们的团队来自祖国各地，人们都操持着母语与导游交流，他也颇为耐心的讲解。待一位来自东北某地的大爷用当地土语反反复复的问导游一个问题很久他都不能领会时，导游傻眼了：“我真的听不懂~”

**外出旅游的心得体会篇十**

近年来，随着旅游业的迅速发展，越来越多的人选择旅游作为休闲方式。而与此同时，旅游外出培训也成为了一种热门的培训方式。旅游外出培训不仅让人们开拓了眼界，还使他们收获了丰富的知识和经验。我最近参加了一次旅游外出培训活动，下面我将分享一下我的心得体会。

首先，旅游外出培训能够让我学到更多的知识。在旅行过程中，我不仅能够亲眼见到许多令人印象深刻的景点，还能够通过导游的讲解了解到其中的历史背景和文化内涵。比如，在参观一座古老的建筑时，导游告诉我们这座建筑的历史渊源、设计风格和材料等方面的知识，让我们对这座建筑有了更深入的理解。此外，旅行过程中，我还有机会接触一些特定领域的专业人士，他们会与我们分享他们的研究成果和经验，让我们从中获得一些宝贵的实践经验。因此，旅游外出培训不仅是一种放松的方式，更是一个拓展自己知识面的良机。

其次，旅游外出培训能够让我提高我的交际能力和团队合作精神。在旅行中，我不仅与导游和专业人士进行了互动交流，还与其他参加培训的人建立了深厚的友谊。通过与他人的交谈，我学会了如何表达自己的观点和理解别人的想法。同时，我还学会了与他人合作，共同解决问题。在一次旅行中，我们组织了一次团队活动，每个人都分工合作，完成了一个任务。在这个过程中，我们互相帮助、相互配合，培养了团队合作精神。这对我个人的成长和发展都非常有帮助。

另外，旅游外出培训使得我更加独立自主。在旅行中，我需要自己安排行程、预订交通和食宿。每天早上，我需要按时起床，按时出发。这要求我有一定的计划能力和时间管理能力。同时，在面对一些困难或挫折时，我也需要自己解决问题。例如，一次旅行中，由于交通延误，我们的行程被打乱了。在这种情况下，我需要迅速调整计划，寻找其它的解决方案。通过这样的经历，我变得更加独立自主，学会了克服困难和解决问题。

最后，旅游外出培训能够让我体验不同的文化和风土人情。在旅行中，我有机会亲身感受到不同地区的习俗和传统。比如，在一次旅行中，我们去了一个少数民族聚居的地方，他们热情好客地接待了我们，并展示了他们的舞蹈和音乐。这让我深刻地体验到了他们的独特文化。此外，在旅行中，我还品尝了一些当地的特色美食，了解了当地人的饮食习惯和生活方式。这些都让我对不同的文化和风土人情有了更深入的了解和认识。

总的来说，旅游外出培训给我带来了很多收获。通过学习知识、提高交际能力、培养团队合作精神、提高独立自主能力和体验不同文化，我得到了全面的成长和发展。在今后的学习和工作中，我会将这些经验运用到实践中，不断提升自己的能力。同时，我也会继续参加旅游外出培训活动，拓展我的眼界，开阔我的思维，为自己的未来做好充分准备。

**外出旅游的心得体会篇十一**

旅游外出是一种广受欢迎的休闲方式，它不仅能让人欣赏到美丽的风景，还能增长见识、拓宽眼界。近期，我有幸参加了一次旅游外出实践活动，通过这次活动，我体会到了旅游的乐趣，也获得了许多宝贵的心得体会。

首先，旅游外出实践让我认识到了自然的魅力。我所参加的旅游线路走过了许多自然风景保护区，例如山岳、森林和河流等。这些自然景观给我留下了深刻的印象。在走进森林时，我能够闻到芬芳的气味，听到鸟儿的鸣叫声，感受到了大自然的宁静与美丽。同时，山岳的雄伟壮丽、河流的湍急奔流也给我带来了无尽的震撼和惊喜。通过亲身体验自然之美，我更加明白了自然资源的珍贵，也激发了我保护自然的意识。

其次，旅游外出实践拓宽了我的视野。在旅途中，我接触到了不同的地域、文化和思维方式。不同地方的人们生活方式、风俗习惯、饮食文化都有着自己独特的魅力。与当地居民的交流让我了解了他们的生活状态和精神追求，我深感生活在自己狭小的世界中是多么的肤浅和局限。我开始明白到，人类拥有着共同的人生追求，无论肤色、种族和语言如何不同。旅游外出实践使我深刻地认识到了这一点。

第三，旅游外出实践培养了我处理突发事件的能力。在旅途中，我遇到了一些意外状况，例如迷路、交通不便、天气突变等。我学会了如何冷静应对，并及时采取相应的方法解决问题。通过这样的实践，我提高了应变能力和解决问题的能力。这对于我未来的生活和工作都具有积极的影响，使我更加成熟和自信。

第四，旅游外出实践带给了我丰富多彩的情感体验。旅途中，我结识了许多志同道合的朋友，我们一起分享着快乐和困惑，一起度过旅途的艰辛和甜美。这样的经历让我感受到了友情的温暖和深厚。此外，在参观名胜古迹时我也深深地被历史和文化的魅力所吸引。通过亲眼目睹一座座宏伟的建筑和历史的痕迹，我对于人类的智慧和创造力有了更为深刻的理解，也增加了对历史的敬畏之心。

最后，旅游外出实践促使我反思自己的生活态度和价值观。在旅途中，通过近距离接触大自然和人文景观，我开始反思自己的生活方式和价值观。我发现自己过去常常为各种琐事而烦恼，而此刻我正在与大自然相融相依。这种对比增强了我对于生活的看法，使我更加懂得珍惜每一天，享受当下。我开始思考什么是真正的幸福，怎么样的生活方式更为合理和快乐。这样的反思对我个人的成长和发展具有重要的启示意义。

总的来说，旅游外出实践是一种令人愉悦和有益的行为。通过旅途中的各种体验和感受，我对自然的美丽、不同文化的魅力、以及自身发展的重要性有了更为深刻的认识。我相信，通过旅游外出实践，我将能够更好地理解世界，拥有更丰富多彩的人生。

**外出旅游的心得体会篇十二**

难得一连串的节假日，老百姓总喜欢外出旅游。哪怕宰一刀，也难以阻挡。可谓;哑巴吃黄连，有苦说不出。投诉天高皇帝远，鞭长莫及它怕谁。一人一次冤大头，总会前赴再后继。那是一方“地头蛇”趁火打劫的的潜规则。 对于旅游者，最近媒体常报道;“黑名单”能否让游客不再“任性”?不文明旅游行为涉及法律风俗生活习惯三个方面;飞机上打闹?景点购物“顺手牵羊”?———这些游客的不文明行为将有可能被“记录在案”并被追责。

一处不文明，处处受阻碍。谁来执法?谁来监管?如何保护个人隐私权?假如在境外，不知它们敢不敢?自古以来，中国历来是礼仪之邦，有朋自远方来，不亦乐乎。上海人说自家人的不好，大概在期间。我大串连到杭州，他们听到我们说上海话，恨得不得了。喜欢干净的上海人，把他们的床上用品弄得一塌糊涂。垃圾东一堆，西一片。那个时候，免费供应的吃饭，桌上浪费最多的就是我们上海人啊。

十八般武艺最精明，人见人怕上海大好佬。老子全国，第一不可一世。相对而言，那时候，上海的工业品也是响当当的，上交国家所得税也称得上是第一。你拿一块肥皂，一刀草纸或毛巾，热水瓶，梳妆镜，丝袜子，不是羊毛的围巾等。样样东西都会鲜格格，以一当十土特产。外地人都热烈欢迎。 只不过，所作所为的陋习，请看1988年，无锡公交公司员工致电上海解放日报社;：“游客不遵守社会公德的现象在公交车上曾发生过多起，春节将临，上海人外出游览应注意我摸了摸，不要因个别人的行为，言语不端而败坏了上海人的声誉”。还是一个习惯成自然的任性，井底之蛙，不知天高地厚。货比三家，创新没有，吹牛皮本事大。几只苍蝇嗡嗡叫，一帮蛤蟆太计较。泼女子和小男人，声名狼藉不要脸。我说的一丝丝少数人，碰到也不少。

过去我上班，我们单位也组织去旅游啊。比我早一辈的人，跟随离休干部东南西北中，一年有二次长短途。记得包一个大轮船，长江三峡达十几天。吃住在船上，靠岸即乘车。旅游完毕结束，花费一小时。帮他们里里外外大扫干净，一举一动是人的本性。

有一次，我跟同事们(十人)去黄山疗养院。过去，聘请的驾驶员没有互相规定的交接地，一路可以到底盘上山。在去的过程中，前面的破卡车慢吞吞，我们的大客车乘机而入它冲上去，一个大水坑，免不了沾上一点泥，它们加速度拼命追。我们看见怕，在不远处停下来。一帮人硬把驾驶员扯下来，还把左右两个反光镜折断了。到了当地派出所，扣下驾驶证，再赔50元。我们义不容辞，唇枪舌战，不得不退回驾驶证。强龙难压地头蛇啊!

害怕驾驶员分心，一位领队发出动员令，每人给他10元钱。回来的路上，把我们一一送到家。那是在八十年代初。

大部队出去，每人小费50元，不断增加到100元。 再比如，旅游外出。汽车抛锚推一把，路面有障碍物，齐心协力出一把力。 再以后，我们自费去旅游。旅行社还念念不忘老客户，淡季常会打招呼。我们不要预交费，恳请他们到单位吃一顿饭，面面俱到路线图，有时我们稍微作修改。然后敲一个公章，以便交差验明正身。如此作法，也是我们前辈一以贯之的好口碑。

旅游看官注意事项;一，一般说旅游嘛，条款合同要看清楚。二，备用药和酒精棉花。三，食品多多益善，哪怕在旅途中。四，身体一定要检查。五，问了价钱要买在于你，当地人对于你的讨价不买，小心没好果子吃。六，附加一份再保险。七，每天回到居住地，第一时间打电话或发短信。回来时出有因不可忘。八，最好人多一点，寻找当地驻你朋友所在地的旅游办，少了几个“周扒皮”，也是一种节省法。 暂时不付费，少付费对他们有一种约束力。旅游途中，临时想增加几个景点也无所谓。弯弯曲曲的爬山路，驾驶员尽量礼让三先。哪怕晚一点回住舍也不要紧。他们导游和司机也有默契感，知道小费按质论价也不会转发“二传手”。我们在他们指定的商店购买东西，常超出他们的想象力。

同样我们去旅游。免不了另一些上海人，第一时间急吼吼抢好位子，我们乖乖坐坐最后一排也不计较。那时去九寨沟五彩池，说好门口几点钟集合，就是它们几个人，慢吞吞地拖延了半小时。害群之驴，害得驾驶员惊心动魄赶飞机场，差一点上不了机。 我们外出旅游，玩的是开心，图的平安。不在乎蝇头小利的舍不得。你们说对不对?!

**外出旅游的心得体会篇十三**

第一段：旅游的意义和选择酒店的重要性（200字）

旅游对于人们来说，不仅是放松身心、体验不同文化、观赏美景的机会，更是一种提升个人素质和拓宽眼界的方式。而在旅游时，选择合适的酒店就显得尤为重要了。一个舒适、安全、便利的酒店可以为旅行锦上添花，提供一个放松身心、享受美好假期的地方。

第二段：看重酒店的位置和交通便利（200字）

旅游的第一个考虑因素就是酒店的位置和交通便利，这直接影响着整个旅行的便捷程度。选取离繁华市区和景点近的酒店，可以节约不少交通费用和时间，方便游玩各个景点，同时也不用担心回酒店时太过疲惫。此外，选择离地铁站、公交站以及主要交通枢纽近的酒店，还可以方便出行，减少走路和等待车辆的时间。

第三段：关注酒店的设施和服务（200字）

在选择酒店时，设施和服务也是需要关注的重要因素。一个良好的酒店应该配备洁净舒适的客房、各种便利设施（如空调、电视、Wi-Fi等）以及安全措施（如防火设施、安全锁）。良好的酒店还应提供热情周到的服务，例如礼貌的员工、24小时前台服务、行李寄存等。只有在舒适便捷的环境中，旅客才能更好地放松心情，享受旅行的乐趣。

第四段：重视口碑评价和价格合理性（200字）

在选择酒店时，旅客还可以通过查看酒店的口碑评价，了解他人的入住体验，从而判断该酒店是否值得选择。在网站上可以查看到其他旅客对该酒店设施、服务、清洁度等方面的评价，这将为选择提供很大的帮助。另外，酒店的价格也是需要考虑的因素。价格过高可能导致旅行预算超支，而过低的价格则可能意味着酒店条件较差。旅客可以根据自己的预算和需求，选择适合自己的酒店。

第五段：总结旅游心得和感受（300字）

通过多次旅行，我深刻意识到选择合适的酒店对于旅行的重要性。在一次旅行中，我选择了一个离市区较远的酒店，结果导致我每天的旅行时间较长且疲惫。这意识到了酒店位置的重要性。在下一次旅行中，我注重了酒店的设施和服务，选择了一个设施齐全、服务优质的酒店。在这个酒店住宿期间，我能够充分放松身心，享受假期。此外，我还更加注重了酒店的口碑评价和价格合理性，这样能更好地满足我的期望和需求。我相信通过对酒店的选择和体验，我们每个人都能够更好地享受旅行的乐趣和意义。

总结：选择合适的酒店对于一次旅行来说至关重要。旅客们应该注重酒店的位置和交通便利、设施和服务的完备性、口碑评价和价格合理性等方面的考虑。只有在合适的酒店中，旅客们才能真正放松心情，享受愉快的旅程。

**外出旅游的心得体会篇十四**

今年到丽江一游，是第二次，也是随着客户一起参团，行程中照例安排了游玉龙雪山，听导游介绍本次乘座的览车是目前景区最长的一条，将穿过云层直接到达海拔4506米的地方，想着将超越极限，一阵兴奋，前年游玉龙雪山排队乘览车的痛苦就忘掉了。

可是来到山脚下，导游说今天人多，要排队乘坐览车，我心都凉了一大半，再伸头看看，前不见首后不见尾，这队得排多久啊!既来之则安之，排呗!

这一排就是两小时半，长廊里没有坐的地方，生生地就站了那么久啊，天气又冷，腿都僵直了，再加上大雾迷漫，周围什么也看不见，想去超越极限挑战自我的信心全没有了，甚至开始后悔不该来玉龙了。

为什么非要叫游客站着排队呢?丽江玉龙雪山的管理单位为什么就不为游客想想呢?

试想哈：如果管理方为每位游客发一个号牌来排位，电子屏幕和广播滚动播出上览车的号段，再修一个大大的休息室，里面有卖水、书刊杂志、纪念品的，游客在等待期间就可以不用站着了，既不觉得冷也不会觉得难耐了，还可以拉动消费，让游客高高兴兴地来，留下美好的印象回，多好啊!

**外出旅游的心得体会篇十五**

第一段：介绍旅游外出实践的背景和目的（大约200字）

在现代社会，旅游已经成为人们生活中不可或缺的一部分。旅游作为一种文化体验，不仅可以让人们放松身心，还可以带来新的见闻和启发。因此，越来越多的人选择出门旅游，探索不同的地方和文化。本文将分享我个人的旅游外出实践心得体会，并探讨旅游带给我们的深刻影响。

第二段：旅游带来的新鲜感和开阔视野（大约200字）

旅游外出实践给予了我全新的感受和视野。每一次旅行都带给我新的冲击和惊奇，让我能够领略到不同地方的自然风光和人文历史。例如，我曾经在一次海边度假中，第一次近距离接触到壮丽的大海和细腻的沙滩，这种美妙的体验让我感受到大自然的伟力和宁静。而在参观古老的博物馆和景点时，我也能够被历史和文化所吸引。这些新的经历和感受不仅丰富了我的个人经历，也帮助我拓展了自己的视野。

第三段：旅游使人们更加了解异地文化（大约200字）

旅游不仅能让人们亲身体验到异地的自然风光和历史建筑，更重要的是能够帮助人们了解不同文化的差异。通过参观当地的民俗风情，与当地居民互动交流，我们能够更加深入地了解异地的风俗习惯、习俗和价值观念。例如，我曾经在一次旅行中到访了一个小镇，这个地方的居民重视家庭和人际关系，他们每天会在晚餐时聚集在一起，共进晚餐，这样的体验让我深深地感受到家庭的温馨和人与人之间亲密的关系。通过旅游实践，我们能够更加主动地去了解和接纳不同文化，从而促进文化的交流和融合。

第四段：旅游对个人成长的影响（大约200字）

旅游外出实践不仅可以给予我们新鲜感和开阔视野，还能对我们的个人成长产生积极的影响。旅游需要我们独立解决问题，增强自己的生存能力和应变能力。在旅行中，我们常常会遇到各种各样的困难和挑战，例如迷路、食宿不便等等。面对这些问题，我们必须学会冷静思考、灵活应对。这样的经历不仅能够增强我们的自信心，还能让我们学会面对困难时保持乐观和坚持不懈的态度。此外，旅游中与不同的人们交流和互动也能培养我们的人际交往能力和合作精神。

第五段：总结旅游外出实践的意义和影响（大约200字）

旅游外出实践是一种独特的体验，它能激发人们对世界的好奇，带来新的视野和启发，同时也促进了人与人之间的交流和文化融合。通过旅游，我不仅学到了很多新的知识和经验，还培养了自己的独立与应变能力。旅游外出实践让我更加真实地感受到了生活的美好和多样性，也让我更加尊重和理解不同的文化与人群。因此，我希望每个人都能拥有自己的旅游外出实践，并从中获得心灵的满足和成长的收获。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn