# 2024年自我激励的话(模板15篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-04-28

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。自我激励的话篇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**自我激励的话篇一**

自我激励是战胜困难的利器。

自我激励是获得成功、走向辉煌的进军号角。

你生活的环境危机四伏，车祸、洪水、地震以及各类没有硝烟的人性的战争，将死神的翅膀扩展到生命的每一个角落。

如果没有自我激励，这种环境就会把你吓倒。

因为，穿红挂绿的死神始终离你很近，一不小心就会与死神撞个满怀。

其实，死神并不总是一脸苦愁，毫无表情；死神也并不总是一袭青衣，憎恶可怕，不！死神有时很亲切，在你不经意的时候，在你稍有疏忽的时候，在你杂念出窍的时候，死神逮住了你，犹如老鹰逮住小鸡。你挣扎，你喊叫，你绝望，你所有能做的便是死神索回生命，而生命却早已被死神贱卖给坟墓了。

因此，没有什么永恒的事物一成不变，时间，哲学，宗教，以及那些更宏大更堂皇更富诱惑力的名词，在死神看来，所有的一切都不过是过眼烟云。

地球已经存在了几亿年，可它每年都在磨损；

你的住房看似安全，可它随时有倒塌的可能；

你的思想很新潮，可它随时都会变更。

保持一警醒的意识不是为了悲叹生命的黑暗与无助，而是激发你以百倍的勇气创造属于自己的甜蜜。

生活虽如此，命运可改变。如果你不想改变现在生活的不满意状态，你就赶快行动。

一旦你自己行动不了，依靠外力来改变你的处境的话，你离死神的手就更近了。

不要把许多计划撂置在书架上，让灰尘擦洗它们的面孔。

不要把许多设想停留在脑海里，让苦恼拨弄它们的琴弦。

每个人都有疲惫和懈怠的时候，如果你拿起自我激励的这面旗帜，你的许多计划都只能被灰尘所覆盖。

你走了，走得那么突然，走得那么毫无征兆。

你辛勤地拚搏，总在努力地挣钱，却没有享受到哪怕是一天的欢乐。

现在，你心爱的人手里捏着电影票，却无法听到你一声亲昵的叫唤；

你父母的手中拿着你挣来的大把钞票，却无法买到你哪怕是一眨眼的微笑。

所有的眼泪都隐含着相同的悲惨；

所有的故事都有着相同的震颤；

所有的人生都有着相同的阴晴缺损、无法圆满。

既然如此，我们就尽可能稀释悲惨的浓度，就尽可能减轻震颤的程度，尽可能缩小缺损的厚度。

让遗憾适得其所，让快乐各就各位，让光明重回人间。

而这，恰恰需要自我激励。

一， 成功是一个艰苦的过程，也是一个享受的过程。

如果你所从事的工作，无法让你感受到快乐，那么任何成功对你都没有实质意义。事实上，真正的成功者，不管他们在奋斗中有着怎样的痛苦，他们都有一个内在的满意之源或兴奋点，这种满意之源或兴奋点将为他的前进提供无穷的动力。

二， 奉献多于索取。第一桶金总是由无数的汗水和血泪组成的。

一件事情要想有十足的把握取得成功，你必须付出十二分的努力。让奉献多于索取，许多人听了不以为然，但这却是每一个成功者获胜的法宝。

许多人抱怨机会太少，对有失自己“身份”的事情坚决不做。

比方，当一个人上了科长后，不再去做打字的工作，尽管他曾经就是一个打字员。一个人当上了校对员，她就不再分发堆在桌上的信件，尽管她曾经就是分信员。

你是否知道，也许打字的时候或分信的时候，一个伟大的机会就降临了。

机会没有大小之分，机会只有抓住与错过之分。

三， 抓紧现在，积极行动。过去的就让它过去，无论多么悲惨或多么美好，它都不会再来一遍。

同时，也不要把时间毫无意义地花在未来上，未来是什么，未来的路怎么走，都取决于你现在的行动。

因此，删去那些排在你日程表里从来没有去实施的计划或梦想，因为它们对你眼前的行动没有丝毫的帮助，只会徒然地增添烦恼。

抖一抖身上的尘灰，告诉自己：“我一刻钟都不能耽搁了！”

四， 保持健康的品格和乐观的情绪。生活是愿望的外化。

个人的性格奠定生活悲喜剧的基调。如果你是满腹牢骚，怀才不遇，怨天尤人，情绪沮丧，那么你的生活一定不会五彩斑斓，热情洋溢，而是单调苦闷，阴雨绵绵。

因此，努力让自己和快乐相伴，同时把快乐带到生活的每一个角落。

面对新的一天，你不要说：“天啦，天又亮了。”

相反，你要满怀感激地说：“早上好，上帝！”

生活态度的转变将会影响到你的一言一行，进而对你的整个事业都产生十分深远的影响。

五， 把自己看成是你的一个最好的朋友，要建立严格的奖罚制度。

完成了某一个目标，一定要给自己颁奖庆功，一场电影，一次远足，一份可口的饭菜或一个狂欢的party，都是最好的自我奖励。

而一旦拖延了某件事，尤其是因此而导致失败，也要懂得处罚自己，比方，连续站立两个小时，或者在操坪跑上三十圈。

自我激励能够培养你的性格，使你在同别人的交往中显得更加有教养，更加像一个成功人士。

如果这些文字你读完后你有什么心得，我不希望听到“我难过”，或者“说不清”；而是希望听到“我狂喜”，“我懂得”！

测测这种自我激励，你是不是有一种触电的感觉？

**自我激励的话篇二**

随着现代社会的发展，越来越多的人感到有必要激励自我，鼓起勇气去面对遇到的挑战。激励自我并不是一件容易的事情，需要付出艰辛的努力。本篇文章将会从个人经历出发，探讨激励自我的方法，并分享一些实用的心得与体会。

一、认清自身的价值

我曾经面对一个重大的人生抉择，不知道应该如何作出抉择。我感到非常的困惑，不知道应该如何挑战自己的局限，同时找到最适合自己的方向。后来，我意识到我的困惑来自于我没有意识到自己的价值。我开始审视过去的生活和工作经历，并逐渐认知到自己所拥有的能力和资源，从而更加积极主动地面对未来。

二、与他人分享自己的目标

在努力激励自己的过程中，我发现与他人分享自己的目标非常有效。当我告诉自己的朋友和家人我要挑战自己，争取更好的变化时，我就获得了更大的动力去实现自己的目标。而且，在实现的过程中，得到朋友和家人的支持和鼓励，就能让我更加安心地面对压力和困难，甚至还会提供更多的帮助。

三、不断学习和提升

为了更好地激励自己，我认为不断学习和提升自己也是至关重要的。因为现代社会变化非常快，如果不及时跟上这个时代的步伐，就容易被淘汰。我经常参加各种培训、读书会等学习活动，不断提升自己的各个方面知识和能力。同时，我也通过学习来改进自己的行为和思维方式，更好地适应和应对各种挑战。

四、找到自己的支持体系

在激励自我的过程中，找到一个支持自己的体系也是非常重要。对我来说，支持体系不仅限于朋友和家人，还包括我的同事和教练。当我面对挑战和困难的时候，我的同事会帮助我把事情看得更加清楚，我的教练则会帮助我制定更加实际的计划和行动。像这样的支持体系能够为我提供更多的鼓励和帮助，让我更加坚定地选择并实践自己的目标。

五、积极应对挑战和心理压力

最后，激励自己也需要我积极应对各种挑战和心理压力。人生并不是一帆风顺的，挑战和困难时刻都可能出现。如果不能正确面对和应对这些挑战和压力，就会很容易失去信心和动力。我会通过各种途径来纾解压力，比如运动、读书等。我也会找到合适的方式和人，来讨论自己的思想和方向，帮助我更好地应对生活的变幻和挑战。

总之，激励自己需要我们在各个方面积极努力，可从认清自身的价值、与他人分享自己的目标、不断学习和提升、找到自己的支持体系、积极应对挑战和心理压力几个方面入手。希望我的心得和体会能够对更多像我一样需要激励自己的人有所启示。

**自我激励的话篇三**

1、少壮不努力，老大徒伤悲。

2、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

3、只要功夫深，铁杵磨成针。

4、世上无难事，只要肯登攀。

5、吃得苦中苦，方为人上人。

6、不怕路长，只怕志短。

7、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

8、不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？

9、绳锯木断，水滴石穿。

10、黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

11、莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

12、明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。——文嘉《明日歌》

13、盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

14、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼

15、有志不在年高，无志空活百岁。——石玉昆

16、有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

17、穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

18、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

19、男儿不展风云志，空负天生八尺躯。——冯梦龙

20、勤奋是成功之母，懒惰乃万恶之源。

21、冰冻三尺，非一日之寒。

22、聪明出于勤奋，天才在于积累。——华罗庚

23、勤能补拙是良训，一分耕耘一分才。——华罗庚

24、失败乃成功之母。——爱迪生

25、天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。——爱迪生

26、琴弦松驰，弹不出动听的乐曲；生活散漫，点不燃生命的火焰。

27、千万别迷恋网络游戏，有本事就玩好人生这场大游戏。

28、天才就是无止境刻苦勤奋的能力。——卡莱尔

29、你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是构成生命的材料。——富兰克林

31、苦难是人生的老师。——巴尔扎克

32、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

33、人生难得几回搏，此时不搏何时搏。

34、在泪水中浸泡过的微笑最灿烂，从迷惘中走出来的灵魂最清醒。

35、成功的秘诀，在永不改变既定的目的。——卢梭

36、坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。

37、一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

38、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

39、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

40、没有礁石，就没有美丽的浪花；没有挫折，就没有壮丽的人生。

41、平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

42、最不会利用时间的人，最会抱怨时间不够。——拉布吕耶尔

43、这个世界上任何奇迹的产生都是经过千辛万苦的努力而得的，首先承认自己的平凡，然后用千百倍的努力来弥补平凡。

44、试着放纵自己，却总牵绊于过多的束缚，依循着规律生活的只是一具失去灵魂的躯壳。

45、成功的关键在于相信自己有成功的能力。——拿破仑·希尔

46、失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。

47、自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。——莎士比亚

48、无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强；无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

49、人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。——部尔卫

50、成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

51、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

52、老要靠别人的鼓励才去奋斗的人不算强者；有别人的鼓励还不去奋斗的人简直就是懦夫。

53、只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。——罗曼·罗兰

54、瀑布对悬崖无可畏惧，所以唱出气势磅礴的生命之歌。

55、我努力，我坚持，我就一定能成功。

56、天下最宝贵的，莫如时日；天下最能奢侈的，莫如浪费时日。——莫扎特

57、如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

58、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。

59、外在压力增加时，就应增强内在的动力。

60、如果刀刃怕伤了自己而不与磨刀石接触，就永远不会锋利。

61、成功的秘诀就是每天都比别人多努力一点。

62、毅力可以征服任何一座高峰。

63、忍别人所不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，方能收获别人所得不到的收获。

64、一个人所有的成功和失败，都是其习惯造就的结果。——拿破仑·希尔

65、在你内心深处，还有无穷的潜力，有一天当你回首看时，你就会知道这绝对是真的。

66、生命不是要超越别人，而是要超越自己。

67、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

68、路再远也会有终点，夜再长也会有尽头，雨再大也会有停的时候。

69、胜利不是战胜敌人，而是提高自己。我们只要每天进步百分之一，那就是成功。

70、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

71、经过海浪的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

72、不为失败找借口，只为成功找方法。

73、人生最大的喜悦是每个人都说你做不到，你却完成它了！

74、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

75、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

76、那些即使遇到了相会，还不敢自信必能成功的人，只能得到失败。——塞涅卡

77、本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。

78、一个人是在对周围生活环境的反抗中创造成功的。

79、为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

80、人最可悲的是自己不能战胜自己。摘自：励志名言

81、不经历风雨，怎能见彩虹？

82、做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。

83、当你跌到谷底时，那正表示，你只能往上，不能往下！

84、无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

85、没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值。——赫胥黎

86、不要因为怕被玫瑰的刺伤到你，就不敢去摘玫瑰。

87、命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。谁若自怨自艾，必会坐失良机！

88、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

89、成功最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

90、伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。

92、这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评不断往前走的人手中。

93、人一看重机会，就难免被机会支配。——周国平

94、心有多大，舞台就有多大。

95、永远要记得，成功的决心远胜于任何东西。——亚伯拉罕·林肯

97、人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

100、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

**自我激励的话篇四**

每个人都有无尽的潜力，只是在生活中经常受到自己和环境的制约，而在积极的激励下，个人能够激发自我潜力，发挥最大能力，这五段式将向你展示激励自我的不同方法和体验。

第一段：意义

激励自我是实现个人梦想和目标的关键，是个人成功的必要条件。通过激励自己，我们可以克服困难、超越自我，保持积极的生命力和健康精神。激励自我的过程，可以帮助人们摆脱消极情绪，增强自信和勇气，并最终实现人生的价值和成就。

第二段：方法

激励自我有许多方法，例如定期制定个人目标和计划，思考优点和缺点以及积极的自我谈话等等。更重要的是，激励自己需要一个好的心态，一种积极向上的思维方式。这需要培养良好的习惯，如健康的生活方式、读书和学习，以及与积极乐观的人交往等等。这种心态可以帮助我们更好地应对各种挑战，以及在追求自己的目标时保持自信和决心。

第三段：经验

在我自己的生活中，激励自己是非常重要的。我发现自我激励可以让我更加积极地面对生活中的各种挑战，补充我的自信与毅力。最近，我遇到了一些非常困难的事情，并发现自己很难继续前进，于是我开始寻找办法激励自己。透过各种方式，如做大量的阅读和学习工作的方式，以及和积极向上的人交往等方法，我不仅度过难关，也发现了更多的优点和潜力，让我对将来的发展充满信心。

第四段：反思

尽管激励自我的过程可能是困难和挑战的，但它也可以带来快乐、克服困难以及超越自我。然而，我们需要注意的是，过度激励自己可能会导致过度竞争和压力，造成身体和心理上的问题。因此，我们需要平衡自己的激情和耐力，以及理性思考的能力，以便真正激发自己的潜能和激情。

第五段：总结

在生活和工作中，激励自己是非常重要的，这需要我们具备积极向上和乐观的精神，以及改善自己的生活方式和理性思考的能力。在激励自我的过程中，我们可以通过多种方式来实现。例如，制定个人目标和计划，并坚定实现自己的梦想。透过阅读和学习，我们可以丰富自己的知识，拓展自己的思路，增强自信和勇气。与积极乐观的人交往，我们可以学习更多的成功经验和积极的品质。总之，激励自我的过程是心灵的成长过程，可以让我们拥有快乐、成功和充实的生活。

**自我激励的话篇五**

第一段：引言（字数：200）

自我激励是一种重要的心理能力，它促使人们克服各种困难，追求目标，并取得成功。自我激励不仅可以提高个人效率和产出，还可以增强积极的心态和专注力。在我个人的经历中，自我激励是我实现目标的重要工具。以下将从“树立目标”、“制定计划”、“积极思维”、“坚持奋斗”和“享受成就”五个方面，谈谈我对自我激励的心得体会。

第二段：树立目标（字数：250）

树立明确且具体的目标是自我激励的第一步。一个模糊的目标无法激发人们的动力和行动，因此我始终坚持为自己设定具体的目标。当我想要学习新的技能或提高自身能力时，我会设定一个明确的学习目标，并把这个目标写下来。这样做有助于提升我的工作效率和动力，因为我明确知道自己追求的是什么，并且会为了达成目标付出更多的努力。

第三段：制定计划（字数：250）

制定详细的计划是实现目标的关键。如果只有目标而没有具体的计划，我很容易迷失方向或者陷入拖延的怪圈。因此，我养成了制定每日和每周计划的习惯，这帮助我明确自己的任务和时间安排。在制定计划时，我会将目标分解成更小的具体任务，并设定截止日期。这样一来，我就可以每天为自己完成任务而感到成就感，这种成就感又能够激励我更进一步，推动我实现更高的目标。

第四段：积极思维（字数：300）

积极的思维是自我激励的基础。在面对挑战和困难时，我始终相信自己的能力和潜力，并积极地寻找解决问题的方法。我时常给自己正能量的说话，告诉自己：“我能做到！”当我遇到挫折时，我会回顾自己的成就和进步，这些回顾不仅可以重燃我的斗志，还能够提醒自己不断努力。我也会与乐观向上的人为伍，因为他们能够不断激励我，并共同面对挑战。

第五段：坚持奋斗和享受成就（字数：300）

坚持奋斗是自我激励的关键。在追求目标的过程中，往往会遇到各种挫折和困难，但只有坚持不懈，才能最终获得成功。我相信“失败是成功之母”，每一次失败都是一次学习和成长的机会，因此我从不畏惧失败，而是把它当作是实现目标的必经之路。当我达成一个目标时，我会给自己适当的奖励，以表彰自己的努力和付出。享受成就的时刻可以让我更有动力追求更高的目标，并愿意更加努力地工作。

结尾（字数：100）

自我激励是一种重要而有力的心理工具，它可以帮助我们克服各种困难，并实现我们的目标。通过树立目标、制定计划、积极思维、坚持奋斗和享受成就，我深刻体会到自我激励的力量。我相信，只要我们努力奋斗，善于激励自己，就一定能够取得成功。

**自我激励的话篇六**

1、别把时间浪费在回首你已经失去的东西上，向前看吧，因为时光本就不会倒流。

2、一个人只有在全力以赴的时候才能发挥最大的潜能。

3、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

4、恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。

5、在攀登人生阶梯的旅途中，我们不怕慢，只怕停。只要不停止，再慢的速度也能达到顶峰。

6、学习知识贵实践，勤思好问敢幻想，动脑动手细观察，发明创造显奇迹。

7、不为失败找理由，要为成功找方法。

8、我从来没有遇到一个富有的人是快乐的，但是我很少遇到一个贫穷的人不想要变成一个富有的人。

9、大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。

10、人生最大的喜悦是每个人都说你做不到，你却完成它了!

11、无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

12、每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

13、一个一味沉溺于往事的人，是不能张开双臂去拥抱今天的。

14、一定要充分利用生活中的闲暇时光，不要让任何一个发展自我的机会溜走。

15、饮食贵在节，读书贵在精，锻炼贵在恒，节饮食养胃，多读书养胆，喜运动延生!

16、人得自知，既然没种去死，那就找点乐子活下去。

17、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

18、卓越的人一大优点是：在不利与艰苦的遭遇里百折不挠。

19、我们最值得自豪的不在于从不跌倒，而在于每次跌倒之后都爬起来。

20、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

**自我激励的话篇七**

自我激励是一种积极向上的心态和能力，能够驱使人们不断挑战困难，追求目标，超越自己。它是我们生活中不可或缺的一部分，对于个人的成长和发展具有重要的作用。在我这些年的学习和工作中，我深刻体会到了自我激励的重要性和奇妙力量。下面是我对自我激励的一些心得体会。

首先，自我激励需要有明确的目标。目标是自我激励的起点和方向，它能够激发我们内心的动力和积极性。当我有一个明确的目标时，无论是学习、工作还是生活，我都会更加有动力和决心去追求和实现它。当我感到迷茫或无法坚持时，目标就像是一盏明灯，为我指引方向，让我找到前进的动力。

其次，自我激励需要激发内在的动力。自我激励不能只依赖外在的奖励或是他人的催促，更重要的是要能够调动自己内在的动力。我通过不断提醒自己，告诉自己为什么要做这件事情，这件事情对我有什么好处，我会更加有动力去坚持下去。同时，我也会与那些对我有积极影响的人交流分享，他们的支持和鼓励也是我自我激励的重要推动力。

第三，自我激励需要培养良好的习惯。习惯是自我激励的基础和保证，良好的习惯能够让我们更加自律，有条不紊地完成工作和任务。在我个人的经历中，我发现养成良好的习惯可以帮助我提高效率和品质，也让我更加专注和坚持。我会制定计划并严格执行，尽量避免拖延和浪费时间，培养好的习惯成为了我自我激励的重要一环。

第四，自我激励需要善于调整心态。人生不可能一帆风顺，面对困难和挫折，我们需要有一个积极乐观的心态。当我遇到困难时，我会告诉自己困难是成长的机会，它能够锻炼我的意志和能力。同时，我也会寻求支持和帮助，与他人交流分享，以得到积极的反馈和建议。在调整心态的过程中，我渐渐变得更加坚韧和自信，能够更好地面对困难和挑战。

最后，自我激励需要坚持不懈。自我激励是一个长期的过程，它需要我们持之以恒，不断努力和改进。我相信只有在坚持不懈的努力下，我们才能够取得成功并实现目标。在这个过程中，我逐渐学会了放下过去的成就和失败，专注于当下和未来。我相信只有不断努力，才能够成就更好的自己。

自我激励是一种重要的心态和能力，它能够激发我们的动力和潜能，帮助我们实现自己的目标和梦想。在我个人的经历中，我深刻体会到了自我激励的力量和价值。通过明确目标、激发内在动力、培养良好习惯、调整心态和坚持努力，我逐渐成为了一个能够自我激励的人。我相信只要有自我激励的力量，我们就能够激发更大的潜力和能力，创造出更美好的人生。

**自我激励的话篇八**

为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

外在压力增加时，就应增强内在的动力。

投资知识是明智的，投资网络中的知识就更加明智。

世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

自己打败自己的远远多于比别人打败的。

只有千锤百炼，才能成为好钢。

行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

销售是从被别人拒绝开始的。

相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

伟大的事业不是靠力气、速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格、意志和知识的力量完成的。

只要我们能梦想的，我们就能实现。

知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

不要等待机会，而要创造机会。

凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行。

对于最有能力的领航人,风浪总是格外的汹涌。

股票有涨有落，然而打着信心标志的股票将使你永涨无落。

肉体是精神居住的花园，意志则是这个花园的园丁。意志既能使肉体“贫瘠”下去，又能用勤劳使它“肥沃”起来。

忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。

人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

穷不一定思变，应该是思富思变。

那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。

行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

苦想没盼头，苦干有奔头。

恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

竞争颇似打网球，与球艺胜过你的对手比赛，可以提高你的水平。

好咖啡要和朋友一起品尝，好机会也要和朋友一起分享。

顾客后还有顾客，服务的开始才是销售的开始。

没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

没有天生的信心，只有不断培养的信心。

当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

**自我激励的话篇九**

自我激励是一种重要的心理状态，让我们在面对困难时保持积极向上的态度，克服困难，实现个人目标。通过自我激励，我们可以更好地提高自己的能力和自信心，充分发挥潜力。在我多年的学习和工作中，我深刻体会到了自我激励的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

首先，我发现通过明确的目标和计划可以激励自己。当我有一个明确的目标时，我会更有动力去实现它。我会仔细制定计划，将目标分解为可行的小步骤，并设定一个合理的时间表。这种明确的目标和计划可以帮助我保持专注和动力，从而更有信心地朝着目标迈进。

其次，我注意到积极的思维对自我激励非常重要。当我面对困难或挑战时，我意识到消极的思维只会削弱我的动力和表现。相反，积极的思维可以激发我探索解决问题的方法，寻找机会和学习成长的可能。对于每一个挑战，我试着看到它所带来的机会和成长，这样我就能更积极地应对困难，并找到解决问题的方法。

另外，坚持不懈也是自我激励的关键。在学习或工作中，我们经常会遇到挫折和困难，有时会感到无助和沮丧。但是，只有坚持不懈地努力，才能克服困难，实现自己的目标。我发现当我面临挑战时，最重要的是保持积极的心态，并坚信自己能够战胜困难。即使在最困难的时候，我也会告诉自己“我可以做到”，并且继续努力不懈。正是这种坚持不懈的努力，使我不断突破自我，取得了一些意想不到的成果。

此外，我发现与他人分享目标和进展也可以有效地激励自己。当我们与他人分享我们的目标和进展时，我们会感受到来自他人的支持和鼓励，这样可以增加我们的动力和信心。每当我遇到挑战时，我会向身边的朋友、同事或家人寻求帮助和支持。他们的鼓励和建议都是我坚持下去的动力，让我相信自己能够取得成功。

最后，我认识到奖励自己是自我激励过程的一部分。当我完成了一个阶段的任务或实现了自己的目标时，我会给自己一些小奖励，例如去看一场电影、吃一顿好餐或者抽出时间休息一下。这种奖励不仅是对自己努力的认可，也是一种积极的激励方式，可以让我更有动力继续前进。

综上所述，自我激励是在面对困难和挑战时保持积极向上的态度的关键。通过明确的目标和计划、积极的思维、坚持不懈、与他人分享目标和进展以及奖励自己，我们可以更好地激励自己，取得更大的成就。在今后的学习和工作中，我将继续运用这些方法，不断提高自我激励的能力，实现更多的目标。

**自我激励的话篇十**

自我激励是一种主动的行为方式，它可以帮助我们克服困难，实现自己的目标，并走向成功。在我多年的成长经历中，我深切体会到了自我激励的重要性。下文将从设定目标、积极思维、良好计划、充沛信心和乐观态度五个方面，分别阐述我对自我激励的体会与认识。

首先，设定目标是实现自我激励的第一步。设定清晰的目标可以帮助我们更好地明确自己要努力实现的方向和内容，相应地也能调动我们的积极性和动力。在过去的学习中，我总结出一个有效的目标设定方法：SMART。具体来说，就是目标必须要具备“具体”、“可衡量”、“可实现”、“相对重要”和“有时间限制”的特性。只有这样设定的目标才能更具有激励作用，激励我们更加努力地实现它。

其次，积极思维是自我激励的重要组成部分。每个人在面对困难和挫折时，都会遇到负面情绪和消极思维的困扰。然而，只有保持积极的态度，才能有效地激励自己去面对和战胜困难。积极思维能够帮助我们发现问题的积极一面，发掘自己的优势和潜力。我通过不断培养积极思维，克服了种种难题，从而顺利完成了许多原先认为难以实现的目标。

第三，良好的计划是自我激励的关键因素。计划可以帮助我们规划出合理、清晰的行动路线，分解目标为可行的步骤，并为我们提供持续前进的方向。有了良好的计划，我们就能更好地安排时间和资源，使自己的努力更有针对性和效果。在我个人的体验中，每当我制定详细的计划并遵循它们时，我总能发现自己更有动力和信心去迈向成功的道路。

第四，充沛的信心是实现自我激励的重要心态。信心是一种积极向上的心境，它能够帮助我们更好地面对挑战和压力，坚定地相信自己能够成功。对于信心的培养，我发现不断学习和积累经验是非常重要的。只有通过增加知识储备和经验积累，我们才能对自己的能力和潜力更有信心，从而更好地实现自我激励。

最后，乐观态度是自我激励的重要保障。乐观的心态可以帮助我们更好地应对挑战和困难，化解压力和焦虑，激发自己内在的动力和潜能。乐观的心态使我们能够更加积极地给予自己鼓励和肯定，在困难面前保持坚强和积极。在我个人的经历中，乐观态度帮助我面对逆境，克服困难，最终走向了成功的道路。

综上所述，自我激励是一种重要的前行动力，它能够帮助我们实现自己的目标和理想。通过设定目标、积极思维、良好计划、充沛信心和乐观态度等五个方面的努力，我们可以更好地实现自我激励。只有不断提升自我意识和行动能力，我们才能在充满竞争的社会中找到自己的定位，成就属于自己的辉煌。

**自我激励的话篇十一**

加强排练先“排演”一场比你要面对的珲要复杂的战斗。如果手上有棘手活而自己又犹豫不决，不妨挑件更难的事先做。生活挑战你的事情，你定可以用来挑战自己。这样，你就可以自己开辟一条成功之路。成功的真谛是：对自己越苛刻，生活对你越宽容；对自己越宽容，生活对你越苛刻。

立足现在锻炼自己即刻行动的能力。充分利用对现时的认知力。不要沉浸在过去，也不要耽溺于未来，要着眼于今天。当然要有梦想、筹划和制订创造目标的时间。不过，这一切就绪后，一定要学会脚踏实地、注重眼前的行动。要把整个生命凝聚在此时此刻。

敢于竞争竞争给了我们宝贵的经验，无论你多么出色，总会人外有人。所以你需要学会谦虚。努力胜过别人，能使自己更深地认识自己；努力胜过别人，便在生活中加入了竞争“游戏”。不管在哪里，都要参与竞争，而且总要满怀快乐的心情。要明白最终超越别人远没有超越自己更重要。

内省大多数人通过别人对自己的印象和看法来看自己。获得别人对自己的反映很不错，尤其正面反馈。但是，仅凭别人的一面之辞，把自己的个人形象建立在别人身上，就会面临严重束缚自己的危险。因此，只把这些溢美之词当作自己生活中的点缀。人生的棋局该由自己来摆。不要从别人身上找寻自己，应该经常自省并塑造自我。

走向危机危机能激发我们竭尽全力。无视这种现象，我们往往会愚蠢地创造一种追求舒适的生活，努力设计各种越来越轻松的生活方式，使自己生活得风平浪静。当然，我们不必坐等危机或悲剧的到来，从内心挑战自我是我们生命力量的源泉。圣女贞德（joanofarc）说过：“所有战斗的胜负首先在自我的心里见分晓。”

精工细笔创造自我，如绘巨幅画一样，不要怕精工细笔。如果把自己当作一幅正在描绘中杰作，你就会乐于从细微处做改变。一件小事做得与众不同，也会令你兴奋不已。总之，无论你有多么小的变化，点点都于你很重要。

敢于犯错有时候我们不做一件事，是因为我们没有把握做好。我们感到自己“状态不佳”或精力不足时，往往会把必须做的事放在一边，或静等灵感的降临。你可不要这样。如果有些事你知道需要做却又提不起劲，尽管去做，不要怕犯错。给自己一点自嘲式幽默。抱一种打趣的心情来对待自己做不好的事情，一旦做起来了尽管乐在其中。

不要害怕拒绝不要消极接受别人的拒绝，而要积极面对。你的要求却落空时，把这种拒绝当作一个问题：“自己能不能更多一点创意呢？”不要听见不字就打退堂鼓。应该让这种拒绝激励你更大的创造力。

尽量放松接受挑战后，要尽量放松。在脑电波开始平和你的中枢神经系统时，你可感受到自己的内在动力在不断增加。你很快会知道自己有何收获。自己能做的事，不必祈求上天赐予你勇气，放松可以产生迎接挑战的勇气。

一生的缩影塑造自我的关键是甘做小事，但必须即刻就做。塑造自我不能一蹴而就，而是一个循序渐进的过程。这儿做一点，那儿改一下，将使你的一天（也就是你的一生）有滋有味。今天是你整个生命的一个小原子，是你一生的缩影。

**自我激励的话篇十二**

自我激励是一种积极向上的心态，可以激发人们的内在动力，推动个人不断前进和成长。在每个人的人生旅程中，都会遇到各种挑战和困难，只有具备自我激励的能力，才能勇往直前，迎接新的挑战。在我多年的奋斗中，我深深体会到自我激励的力量和重要性。在此，我愿分享一些我对自我激励的心得体会，希望能对大家有所启发。

首先，我认为自我激励的关键在于树立正确的目标和理想。一个人只有明确自己的目标和理想，才能更加清楚自己的方向，为自己的努力找到动力。我个人在工作之初，往往对目标和理想模糊不清，徘徊不前。直到有一天，我遇到了一位非常成功的企业家，他的成功和他的自我激励态度给我留下了深刻的印象。他告诉我，成功并不只是锦上添花，更多的时候是雪中送炭。只有你对自己的目标和理想有着明确的憧憬和渴望，你才会无论何时都能保持良好的状态和积极的动力。

其次，积极地为自己制定可行的计划和目标也是自我激励的重要内容。一个没有计划的人会很容易因为迷茫和不知所措而失去方向感。在制定计划和目标时，我们需要根据自己的实际情况和能力做出合理的规划。不要过分追求完美，也不要过于急于求成。自我激励并不是一蹴而就的，它需要我们耐心和毅力。同时，合理的时间分配也是非常重要的，要把握好学习、工作和休闲的平衡，保持良好的心理状态和身体健康。

第三，自我激励需要保持积极乐观的态度。人生无法事事顺利，有时会遇到挫折和困难。一个自我激励的人不会因为不顺利而放弃，反而会更加坚定自己的信心和勇气。在我工作中遇到困难时，常常会想起一句话：“成功是多方面的，失败是单方面的。”这句话提醒我要积极面对挑战，尽管会有失败和遗憾，但仍要坚持下去。我经历了许多波折和失败，但每一次都是给我敲响了警钟，让我更深刻地认识到自己的不足之处，从而更加努力地去改进和提升自己。

第四，培养良好的习惯也是自我激励的重要内容。无论是学习还是工作，都需要良好的习惯作为基础。有了良好的习惯，我可以更好地管理时间，充分利用零散时间，提高工作效率。在日常生活中，培养良好的作息时间，保持足够的睡眠和合理的饮食，也是自我激励的重要一环。一个身体健康、精神饱满的人才能有更多的精力去追求自己的目标和理想。

最后，要善于与他人交流和合作，以及向他人学习和借鉴经验，也是自我激励的重要途径之一。我们不能只局限于自己的圈子和经验，要通过与他人交流和合作，共同成长和进步。当我遇到问题时，常常会和身边的朋友、同事交流，寻求他们的意见和建议。他们的建议和反馈对我非常有帮助，让我更加清楚自己的问题和不足，并激励我去改进和提升。

总之，自我激励是一种积极向上的心态，有了它，我们才能迎接各种挑战和困难，并不断成长和进步。通过树立正确的目标和理想、制定可行的计划和目标、保持积极乐观的态度、培养良好的习惯以及与他人交流和合作，我们都能实现自己的梦想和愿景。希望我的心得体会能对大家有所启发，共同努力，成就更美好的明天。

**自我激励的话篇十三**

自我激励的方法

如果您处在逆境——

那么，从事一份有意义的工作会是建立自信的最好方法。

什么才叫“有意义”呢?就是能让自己感觉到“我有价值”的工作，比如心理压力最大的职业之一：老师。

很多人会羡慕老师的工作，而其中的压力只有老师自己明了，在压力之下容易产生挫折感，这时不妨从另外一个角度来看待自己的工作：你将自己的所知传授给那些对此无知的学生，使他们获得了成长，这就是你的价值。

比如销售员，你通过推荐产品使客户获得了便利，这不就是一件很有价值的事情吗?当然，如果你实在找不到自己工作的价值感，不妨试试看下面的几个小步骤，它们是美国《今日心理学》杂志推荐了4个简单的小动作，能给您的低潮带去一些激励。

1、抓住空当，磨炼你的热情

即使一天只有15分钟也好，每天花一点时间在自己最喜欢的兴趣上，比如利用上班前和另一半吃顿早餐;晚饭后整理阳台的花花草草;或上网和计算机玩15分钟的围棋。

如此会让你更容易找回对工作的热情。

2、写下让你感到骄傲的努力

准备一张小卡，每天至少写下3件让你感到骄傲的事情。

这里指的不是你今天又接到一笔多大的`案子，而是当你已经付出百分之百的努力准备简报，即使最后提案并没有通过，也应该写下来鼓励自己。

如果你真的想不出来自己到底做了哪些努力，或许可以找个值得信任的同事帮助你。

3、准备一个“奖状”公布栏

在家里找一个你每天最常经过的一面墙，挂上一个小小公布栏，把所有能够展现自我价值的“奖状”都贴在上面：比如说辛苦设计的提案报告封面;被老板称赞的一封email;或是生日时同事合送你的干花。

每天经过看一眼，你就能吸收它带给你的正面能量。

当然也要记得每个月更新。

4、专注于如何解决问题

停止任何负面的、责备自己的想法，专注于如何解决问题。

或许在电话或计算机旁贴一个禁止标志，可以提醒自己不要陷入负面的思考中。

我们的方法：对自己说出“我很重要!”，一开始可以小声地说，然后声音逐渐放大，你是否感受到自己心脏的激烈跳动?你将热血澎湃。

另外，如果您是忙碌的上班族，在午休时或者下班后，留给自己十分钟的安静时间也是个不错的方法。

在这十分钟里，去做你想做的事情，比如喝喝咖啡、逛逛书店，或者在忙碌的人群中，悠然自得的释放一下。

如果您处在顺境——

那么，还是让我们先看一则笑话吧：一个美国人到德国去旅游，德国一家旅游公司派了一条名叫“业务员”的狗作向导。

两年后，美国人再次来到德国，来到这家旅游公司还想找那条叫“业务员”的狗作向导。

这个笑话有很多种解读，我们借此想表达的是：流水不腐。

anaisnin曾写道：”沉溺生活的人没有死的恐惧”，自以为长命百岁无益于你享受人生。

大多数人对此视而不见，假装自己的生命会绵延无绝。

惟有心血来潮的那天，我们才会筹划大事业，，将我们的目标和梦想寄托在“虚幻岛”的汪洋大海之中。

直面死亡未必要等到生命耗尽时的临终一刻。

事实上，如果能逼真地想象我们的弥留之际，会物极必反产生一种再生的感觉，这是重新塑造自我的第一步。

下面就会有很多种方法，我们从网络搜集了一些和读者分享：

1.离开舒适区：不断寻求挑战激励自己。

提防自己，不要躺倒在舒适区。

舒适区只是避风港，不是安乐窝。

它只是你心中准备迎接下次挑战之前刻意放松自己和恢复元气的地方

2.调高目标：许多人惊奇地发现，他们之所以达不到自己孜孜以求的目标，是因为他们的主要目标太小、而且太模糊不清，使自己失去动力。

如果你的主要目标不能激发你的想象力，目标的实现就会遥遥无期。

因此，真正能激励你奋发向上的是，确立一个既宏伟又具体的远大目标。

3.撇开一些朋友：对于那些不支持你目标的“朋友”，或者和你一样沉沦的朋友，最好敬而远之。

你所交往的人会改变你的生活。

与愤世嫉俗的人为伍，他们就会拉你沉沦。

结交那些希望你快乐和成功的人，你就在追求快乐和成功的路上迈出最重要的一步。

对生活的热情具有感染力。

因此同乐观的人为伴能让我们看到更多的人生希望。

4.内省：大多数人通过别人对自己的印象和看法来看待自己。

但是仅凭别人的一面之辞，把自己的个人形象建立在别人身上，就会面临严重束缚自己的危险。

不妨把一些溢美之词当作自己生活中的点缀，通过自我思考来建立自己的形象。

5.制作危机：危机能激发我们竭尽全力。

无视这种现象，我们往往会愚蠢地创造一种追求舒适的生活，努力设计各种越来越轻松的生活方式，使自己生活得风平浪静。

当然，我们不必坐等危机或悲剧的到来，从内心挑战自我是我们生命力量的源泉。

圣女贞德(joanofarc)说过：”所有战斗的胜负首先在自我的心里见分晓。”

成功激励：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**自我激励的话篇十四**

大千世界，芸芸众生，然而，不是每一个人都一定可以做成一番轰轰烈烈的大事业，这要靠机缘；也不是每个人都可以成为登高一呼的时世英雄，这还要看时世。实际上我们经常面临的却是平凡的工作，锁屑的事务，人生事实就是如此。但，无论我们面对何种人生，无论个人的身世、命运如何，都不可心情萎靡不振，意气消沉。而恰恰相反，人生需要的是一种昂扬之气。一种进取精神，不断否定自已，不断超越自已，不断给自已树立新的目标。

然而，实现理想的道路是漫长的，在通往胜利的征途上，既有鲜花盛开的平川，也有布满荆棘的沟壑，为了实现既定的目标和报负，就必须有谦谦君子的风度，坚定的信念，不为消极因素的影响而轻易放弃自已的立场，要学会自我激励！

每个人都有自已的一种人生。世界上没有一片相同的树叶，当然也没有相同的人。性格、能力、命运、出身不同，人生便也不同，人的一生，应该是一个个目标构成的里程碑。每一个目标都应是一个闪光的里程碑。人活着就应该像溪流似的寻路前进，无论如何，不能让烦恼伴住自已的脚步。莫在夕阳下时叹息，而要在朝阳升起时奋发。我们应把人生看成一连串目的的聚合，将生命看成一个不断延续的过程，从追求成功的每一刻中寻求欢乐。如果说青山绿水能给人一个幽雅而激荡的憧憬，那么，到处萌动的点点新绿就是催人奋起的.昭示。

人生的路，是在复杂的社会境遇下，自已凭着经验、毅力和才能去开拓的。如果自已认为该走的路，就坚持走下去，不要被别人的舆论所左右。不要因为迷雾重重，就怀疑太阳光辉的存在。人生的天空靠自已去开拓成功的航线。要奋进才有七彩人生，退缩只能暗淡一片，只有奋进的人，才有充实的人生。要知道书写自已的人生答卷，靠的是行动而不是梦想。不管生活多么严峻，我们总是和自已一起，将在每天的生活中汲取有益的东西，理解人生的意义。不管生活发生怎样的变化，只要真情投入，总会找到属于自已的人生坐标。

生活是不断认识自我，完善自我的过程。人生的路上，总要经历许多的意外，关键在于我们面对，接受的态度。每个人的生命都是一个独一无二的美丽过程，珍惜生命中的每一天，珍惜每一份快乐心情，珍惜每一次可以使我们变得坚强的伤痛。只有积极的人生，才能感悟自我，发展自我，才不会令人感到寂寥孤僻。

人生就像一条奔流的河，既有高高的波峰，又有深深的浪谷，无论遇到波峰，还是遇到浪谷，生命之舟都应当对准前方击波破浪，这样才能驶达胜利的彼岸。只要自已有激情，才能写出生活的激情；只要自已有美的心灵，才能画出生活的美景。

人生有了理想，就有了拼搏进取的信心，人生有了追求，就有了奋发向上的力量。我们应当面对生活，自我激励，自已培养自已，自已珍惜自已，自已发展自已。不管世事如何艰辛，只要对自已充满信心。向着未来，不断进取，相信总会有成功的一天。

**自我激励的话篇十五**

1.择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

2.一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

3.生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。原谅别人，就是善待自己。

4.未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自

在，无牵无挂乐逍遥。

5.郊游常思己过，闲谈莫论人非，能受苦乃为志士，肯吃亏不是痴人，敬君子方显有德，怕小人不算无能，退一步天高地阔，让三分心平气和，欲进步需思退步，若着手先虑放手，如得意不宜重往，凡做事应有余步。持黄金为珍贵，知安乐方值千金，事临头三思为妙，怒上心忍让最高。切勿贪意外之财，知足者人心常乐。若能以此去处事，一生安乐任逍遥。

6.处事不必求功，无过便是功。为人不必感德，无怨便是德。

7.平安是幸，知足是福，清心是禄，寡欲是寿。

8.人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。

9.宁可清贫自乐，不可浊富多忧。

10.受思深处宜先退，得意浓时便可休。

11.势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

12.滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

13.平生不做皱眉事，世上应无切齿人。

14.须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。

15.多门之室生风，多言之人生祸。

16.世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘

过，富贵荣华莫强求。

17.“我欲”是贫穷的标志。事能常足，心常惬，人到无求品自高。

18．人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。

19．诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

20．莫妒他长，妒长，则己终是短。莫护己短，护短，则己终不长。

21．做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。

22．世上有两件事不能等：一、孝顺。二、行善。

23．存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。

24．心量狭小，则多烦恼，心量广大，智慧丰饶。

25．平生无一事可瞒人，此是大快。

26．“恶”，恐人知，便是大恶。“善”，欲人知，不是真善。

27．扶危周急固为美事。能不自夸，则其德厚矣！

28．遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

29．是非天天有，不听自然无。

30．五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn