# 最新毕业生自我总结(优秀13篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-04-28

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**毕业生自我总结篇一**

四年大学生涯使我积累了充分的文化知识，社会实践能力有了提高，也让我在心理上有了质的飞跃. 在校期间，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀;关心同学，热爱集体。有奉献精神， 诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。具体表现在：

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，没有什么事是不可能的。光学好书本上的知识是远远不够的。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

工作上，在大学期间我还担任过团支书，具有很强的组织和协调能力。能在较短时间内适应高压力的工作。强烈的事业心和责任感使我能够面队任何困难和挑战。

大学里，丰富多彩的社会生活和井然有序而又紧张的学习气氛，使我得到多方面不同程度的锻炼和考验;正直和努力是我做人的原则;沉着和冷静是我遇事的态度;爱好广泛使我非常充实;众多的朋友使我倍感富有!我很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

我期望能在广阔的天地里展现自己的才能，希望能借助这个机会，找一个能展现自己实力的舞台。我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。经过老师的精心指导以及自己的奋力拚搏，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为成为一名知识型的社会主义建设者和接班人打下了坚实的基础。

学习方面：树立坚持学习，学习是首位的学习思想和追求卓越、争创一流的学习理念，在刻苦学习中体会知识的奥妙。不满足于现状，不断挑战自己，顺利通过英语四、六级考试，全国计算机二级考试，并在第二学期获得校级三等奖学金。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在20xx年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤,而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好!回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

通过这四年的求学生涯使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿高中生作文。当然，成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

我叫xxx，专业旅游管理。我是一个性格开朗,充满自信的阳光女孩。开朗的性格使我充满活力，善于与人交往;从容自信使我勇于挑战自我去尝试学习新的事物。在大学期间我不断地完善自己，提高自身素质.在学好专业课和公共课的基础上，我博览群书，为自己打下了坚实的专业基础。我阅读了大量课外书籍，不断增加新知识，陶冶情操，开拓视野。不仅如此，我经常参加学校举办的英语角活动，锻炼英语口语能力，也结交了许多外国朋友。

在校期间我积极参加学校组织的社团活动,锻炼了一定的沟通组织能力。我曾任xx大学公共关系协会干事和xx文学社组织部长。由于特别擅长文艺和体育，我曾任系文艺部长、院文艺干事和校舞蹈协会拉丁舞教练,和系足球队拉拉队队长，组织并参加了校内外举办的多场文艺演出活动，和体育比赛活动。也是海口金海岸罗顿大酒店和文华大酒店的婚宴庆典专属舞蹈艺员.

在校期间我还积极参加社会实践活动，提高我的社会适应能力，扩展我的知识面。由于在xx大学公共关系协会受过礼仪培训，我参加了多家公司开业庆典的礼仪接待工作，做过汽车展销模特。200x年x月还参加了xx亚洲经济论坛首届年会的接待工作,并获得xx温泉大酒店张总经理亲自颁发的荣誉证书。

我性格开朗、大方，有较强的沟通组织能力和实际动手能力，善于人际交往。掌握良好的礼仪知识和接待工作经验，头脑灵活、反应敏捷，能够灵活处理工作中的突发事件。

**毕业生自我总结篇二**

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，校园生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗。现回首三年学习生活，历历在目。

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将毕业时的从容、坦然。面对未来，我知道，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为没有直接成为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，函授生的前途也会有光明、辉煌的一天。

因此我不断提炼自己。在社会实践方面，我不怕辛苦，不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点、缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，改善自身不足之处，为祖国的优教事业贡献自己的热血与青春!

为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，\"若要人敬已，先要已敬人\" ，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。由于待人热情诚恳，所以从小学到现在一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到全面，不能只顾着自己的利益和方便，而忽略了别人的感受。

一个人的一生，每一步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母;人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

只怪时间过得太快，不给我们留任何余地。四年的学习生活悄然从指间滑过，在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友;这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。曲终人散!我从不后悔，因为我曾经来过这里。下面我要对自己自我鉴定。

在思想上，本人明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则,注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在学习上,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作,并通过了全国计算机一级考试和全国英语网考。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并通过努力取得了助理工程师的职称。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际,使我的工作能力有了很大的提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外,我平易近人，待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

大学四年期间，我勤奋刻苦，务实创新，在完善自己专业知识结构的同时不断加强自身综合能力的锻炼，从而不断充实自我、塑造自我、完善自我，为我踏入社会打下了坚实的基础。

在思想上，我严于律己，积极要求上进，因各方面的表现突出，于20xx年11月加入中国共产党，并在参加预备党员培训班培训中，荣获中共x大学委员会党校第二十二期预备党员培训班“优秀学员”荣誉称号。

在工作上，我时刻保持一颗热情的心和高度的责任感，做事尽心尽责，并能做到最好，事后认真总结。大学期间，我先后担任班组织委员、班长、院团委组织部干事、院第三期预备党员培训班班长等职务。任职期间，我认真开展学院、党校布置的各项工作并顺利完成。假期期间，我还积极参加社会实践。这些锻炼使我的社会适应能力、管理、组织和协调能力得到很大的提高，团队合作精神和竞争意识得到进一步加强，也让我在处理事情问题的方式方法更加灵活，并被评20xx年度“优秀团干部” 。

在学习上，我学习态度端正，学习目标明确，学习成绩优良。特别在熟悉运用会计电算化软件、用友软件，并能熟练操作windows系列操作系统和office系列办公软件，能运用visual foxpro进行基本技能操作，为以后走上工作岗位打下扎实的基础，此外，我还认真学习专业外的相关知识。

在生活上，我严于律己，宽于待人，坚持原则，敢于批评与自我批评。生活中，我关心同学，乐于助人，尽我所能热心帮助同学，平时积极参加党组织生活及学院和班集体的各项活动，课余时间注意加强锻炼身体。

**毕业生自我总结篇三**

尊敬的领导：

我于20xx年7月1日成为公司的试用员工，到今天2个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一个好范文，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作；但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的文化，让我很快完成了从学生到职员的转变。

我的工作岗位是信息管理及知识产权专员，在试用实习期间，根据领导的安排，我曾在公司的研究所里学习工作了一个星期，期间熟悉了药物基本的制作流程，跟随研究人员进出实验室，做些有趣的化学实验，令我意外的是，这些前辈们并没有因为我是一个新手而认为我碍手碍脚的，取而代之的却是悉心的教导和一遍遍的示范。

由于考虑到我的专业能力和目前所胜任的岗位的要求上不太相关，公司非常慷慨地给了我一周在xxxx市知识产权服务中心所开办的“xxxx市专利工作者”的公费培训机会，在这短短的一周内，让我从对企业专利以及知识产权方面的知识一无所知彻底蜕变为一个合格的专利工作者，获益匪浅。在此，我真的很感谢公司领导能给我这次学习的机会，今后我一定会把所学的知识和技能全部用到自己的工作中去，为公司做出自己应有的贡献。

20xx年8月11日至20xx年8月13日，为了更快的适应公司的生产工艺和节奏进度，领导让我参加了由美欧咨询公司所举办的“cgmp培训”，明白了这次培训的最终目的是要让我公司的产品通过fdacgmp的审核认证，在这几天内，我又了解了一些关于硫酸羟氯喹的生产流程和制作工艺。这次培训又让我加大了对公司的了解和认识，非常值得。

虽然这些工作是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大；但是各部门领导和同事的耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

经过这两个月，我现在已经能够试着做起专利的分析报告，整理部门内部的各种资料，协助领导，同事进行资料的搜集和分类，从整体上配合公司的运作流程。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

这是我的第一份工作，这两个月下来我学到了很多，感悟了很多；看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

以上就是本人在试用期时的工作自我总结，在试用期期间，我学会了很多，学到的知识也很多。但我希望能够通过转为正式员工来取得更大的进步和更骄人的成绩。

**毕业生自我总结篇四**

光阴似箭，转眼间三年的大学生活即将结束，将要跨过大学的门槛迈向社会，回首三年来在大学校园和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

201x年9月，我怀着一丝失落和一份埋藏心底的希望办理了重庆电子工程职业学院的入学手续，开始了我的大学生涯。在接下来的几年中，我在学校与老师的帮助下不断的充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。世间万物并不完美但是我希望自己能够具有追求完美的精神。

大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立科学的人生观、价值观和世界观。在学习上，我注意运用学习方法，注重独立思考。老师总是说“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”才是我们多年来学习所要获得的重要技能。

具有分析问题的能力，能够找到解决问题的方法，这才是教育的真正目的。坚持独立思考、完善学习方法也是我这三年来最重要的收获之一，使我能够不断地取得更好的成绩。当然，在学习我也走过很多弯路，正是这学经历使我我深深的体会到了古人所说的“业精于勤，荒于嬉;行成于思，毁于随。”的深刻含义。

在大学的这三年时间里我过的非常的充实，不仅参加了学校社团、做奥运志愿者、勤工俭学等活动。三年如一日，同学们每天的点点滴滴都沁进了我的心里。

在学习之余，我也很喜欢学习一些其他专业的知识。有句话叫“知识就像大海”，我觉得这句话已经过时了。在我看来，知识就像空气，生活才像海洋。我们每天都在生活的海洋里拼搏，你要想保持浮在海面上就离不了空气。在大学的选修课上我学习了很多经济与文化方面的知识。我还在网络上找到了很多其他大学、其他专业的教学视频，通过对这些专业课程的学习，我不仅增长了知识、思维方式也逐渐趋于成熟。对问题的思索不再局限与自己单一的角度与深度，学习能力也在不断提高。

“谋事在人，成事在天”这句古谚包含着深刻的道理，没有人能让未来按照预想的去发展，但是我们可以把握自己。总结大学生活，最重要的还是学会与同学相处。大学中的同学来自天南海北，各有各的生活习惯，各有各的风俗传统，在大学生活的我们该学会的不只是包容，更应该是学会尊重。尊重相异见解、尊重别人的风俗习惯、尊重不同的价值观人生观，总之要学会尊重差异。

在大学的几年时间，我有以下几点体会。

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都认真实施。自我尊重，不只是内心的自我承认，自我肯定。对外也要注意自己的形象，努力让别人看到一个整洁、亲切、温和的自己，在尊重别人的同时也是一种自我尊重。

2、坚持正直

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做事情的时候。但是我们不能因为一点点不如意就抱怨，更不应该有一点点挫折就产生仇视心理。有句话叫做：“你可以不诚实，但是不可以不保持正直”。说的不完全正确，但是也有一定的道理。诚实固然是一种很好的品质，但是一味的诚实在复杂的环境下可能演变成愚昧。但是，无论在我们处事还是生活中，正直都是必须永远坚持的。

3、为别人着想

现在的社会需要合作，合作的基础是团队，忽视别人很多时候就等同于忽略了自己。老子说过“圣人退其身而身先，外其身而身存。”这在不能不说是一种非常实用的中国智慧。为了团队利益的实现而暂时退一步不仅有助与团队利益的实现，同时也是为人处事的应有之道。在生活中无论是和谐的寝室环境还是复杂的社交圈都需要你不断的付出，随时随地的为别人着想。

4、适应环境

这是我们这一代大学生最需要的基本能力。现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，整天抱怨，做一些消极的事情，白白浪费了自己宝贵的青春。

我们既然生在这个时代就应该要有敢于面对现实，坦诚接受现实，勇敢改变现实的精神。当我们刚刚走上社会，我们和一个没有学历的打工者一样，都是出卖劳动力。很多方面我们甚至都赶不上他们，这时就需要我们放下自己固有的偏见，踏踏实实工作，从点点滴滴干起，通过自己的实力展现自己价值，这样才能真正体现我们所受过教育的价值。

时光飞逝，大学三年转眼就到了毕业的时候，在这三年的学习生活中，我的老师和同学们都给了我很多的帮助，我会深深记在心里。做为乡村小镇出生的我，能有这样一个机会上大学，接受高等教育，我觉得自己很幸运。三年的时间转眼过去了，扪心自问，我觉得我没有浪费这样一个珍贵的受教育的机会。我会在今后工作中不断充实自己、努力进取、钻研业务、争取早日成为对社会有用的人，努力成为国家的栋梁之才。

**毕业生自我总结篇五**

我即将大学毕业了，要离开温馨的校园在残酷的社会里挣扎。想起一句诗“人生若自如初见，何事秋风悲画扇”。大学生活是人生很重要的一部分，珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中吸取教训，扬长避短，使自己将来的人生之路能够走得不在迷茫。

时光拉着记忆的脚步向我奔跑而来。 三年的大学的学习生活使我在学习的过程中收获了很多。首先是我学习态度端正，在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学是人生的转折点，是另一个人生起跑线。看到周围的同学们拼命的学习。我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的学习思考能力。由于设计是一门需要创意艺术的专业，俗话说地好：“老师引进门，修行靠个人。”遇有不懂的地方能勤于请教，日积月累，对于设计的理解和诠释能力都得到了很大提高。再有就是懂得了运用学习方法。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”。这三年，我不但增长了知识，在个人素质上和心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来是很重要的。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的思考能力和分析问题的能力，受益匪浅。

在求学生涯里，我始终保持“勤奋，刻苦，用心，真诚”的生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合，纲举目张，不耻下问，珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考，注重方法，与人为善，结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。随着学习的进步和深入，我觉得自己不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了自己的理论政策水平和分析能力。

在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都以品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人，时光如梭，在牧专的学习生活即将临近尾声，此刻我的心情很激动，这一路走来经历了很多事，也遇到了很多朋友，让我备感珍惜。在菁菁校园中，老师孜孜不倦的教诲，同学之间的友爱互助，课堂的温馨和暖意，以及来自各方面的熏陶，使我在获得知识储备的同时，也懂得了许多人生的道理，可以说这段经历让我受益非浅，也注定将是我人生道路上又一个深刻的转折点。

学习期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，在树立正确的人生观、价值观和世界观的同时，一直秉承以刻苦的学习态度，和扎实的学风来完成全部学业，并注重点滴积累，并努力实践，逐渐将理论知识转化，并牢固掌握以适应社会的发展，锻炼自身，完善己身，开阔眼界，用更多的金融知识来武装自己，让自己拥有理性的头脑，使得所学可以更好的所用，成为一门实用的技能。

作为一名即将离开校园的学生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。 在即将迈向社会之初，大专三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

**毕业生自我总结篇六**

回首往事，在这四年多姿多彩的学习中让我收获了很多。我在学习专业知识提高自己科学文化素养的同时，也努力提高自己的思想道德素质，是自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展的要求的复合型人才，做一个有思想，有文化，有纪律的社会主义建设者和接班人。

刚踏进校门的我，对于专业知识知之甚少，经过思念的努力，在我的专业课方面有了很大的进步。在校期间，通过自己的努力，取得了普通话证书，计算机一级证书。在这期间，我也做过各种兼职，多次社会实践，培养了我健全的\'人生观，正确的政治方向。

社会是在不断变化发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要学会学习，学会创新，学会适应新的发展要求。相信我能够通过自己的努力，在自己今后的人生道路上去的更大的进步。

本人20xx年在xx大学兽医专业毕业，距今已有四年的时间，作为一名xx区畜牧水产局xx畜牧水产站的员工，在畜牧兽医工作方面有一定得经验和知识，下面就这几年的工作做一个自我鉴定，为自己以后发展道路做个借鉴。

实施动物强制免疫，保证xx地区免疫覆盖率达到100%。在禽流感期间更优质地完成任务，受到上级xxxx的表扬和当地百姓的信任，并被xx电视台当作典型进行了采访。

与市局动物繁育科技中心签订协议书，负责xx周边乡镇的猪种改良工作，采用人工授精引领育种市场走向科技化正规化。

积极推行免疫登记卡制度和免疫档案制度，使我站以后工作有章可循。带动防疫、检疫和治疗三项工作的开展。

精拣进货渠道，以质优价廉取胜。入户发放便民服务卡，与养殖户积极沟通、及时沟通，深入宣传技术服务，改变旧形象，提高竞争力。

**毕业生自我总结篇七**

大学生活即将结束，在毕业之即，对自已三年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，固然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的卧冬一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头遇上，但因此也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够公道，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打搅他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，进步理论水平，在进步自己科学文化素质的同时，也努力进步自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才。

**毕业生自我总结篇八**

时光易逝，不知不觉中高中三年的生活就快要结束了。进入高中学习三年来，我踏踏实实，一步一个脚印，向知识的殿堂稳步迈进。在学习上我一丝不苟，认认真真，爱好看书，总能从所做的事情中总结出经验教训。在生活中，乐于助人，与同学、室友关系十分融洽。性格活泼开朗，简洁大方，深得老师同学们的认可。爱好体育运动，积极参加运动会，并能为班级争光。不怕苦不怕累，学习上敢拼搏，打扫卫生时，也总是能努力去做好。是老师的好帮手，能为老师排忧解难，善于处理同学之间的纠纷。在高中的三年时间里，在老师与同学们的帮助下，既教育了我，又锻炼了我，培养了我，使我成为了一名合格的高中生。我会继续发展自己的优点，改正自己的缺点，做一个更加优秀的人。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项制度，具有良好的道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和责任心，坚持实事求事的原则。

本人思想端正，吃苦耐劳，乐于助人，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人性德修养，并养成良好的生活作风。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，把握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，因此得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

课余时间，本人积极参加校开展的各项活动，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，在丰富了课余生活的同时也使自己在各方面都得到了相应的提高。

\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦冷来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、道德、文化、纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

**毕业生自我总结篇九**

紧张有序的高中生活即将与我告别。回想三年里有过多少酸甜苦辣，曾经付出了多少辛勤的汗水，但也得到了相应的汇报。在老师的启发教导下，我在德智体方面全面发展，逐渐从幼稚走向成熟。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟高，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，并取得结业证书，高三年被评为校级三好生。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准。

两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容，坦然。我知道，角色的转换，这又是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专两年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专两年，刚入学时，我曾为身为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，大专生的前途也会有光明，辉煌的一天。

通过这两年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟，稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，两年中的我，曾也悲伤过，失落过，苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。大专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这两年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

**毕业生自我总结篇十**

我于xx-xx年9月进入xxx学院学习，这四年中让我学到了丰富的科学知识，也交往了不少知心朋友。在我遇时，他们都主动帮忙，真可谓一方有难八方支援。班主任不仅是我们学习上的良师，也是我们生活中的益友。

在任职生活委员四年来，使我有了发展自我的空间，和老师们打成一片。不管做什么事班里都有股凝聚力。在上学期间让我养成了一个自律严明的好习惯，从来没有无故缺席现象。记得学生处有位老师这样说过：“播种你的行为收获你的习惯，播种你的习惯收获你的性格，播种你的性格将会改变你的命运。也许现实就是这样，我一直以次为座右铭使我不断前进。

刚开始来学校，有点抱怨的情绪，后来数学老师说：“当机会来临的时候你已经准备好了吗?是的我们人生又何尝不是如此，抱怨找不到好的工作，机会来临的时候你是否准备好了?所以在校期间我努力学习科学知识，为将来就业打下良好基础，钢铁是怎样炼成的有一句至理名言：“生命是宝贵的，人生属于我们只有一次，当我回首往事的时候，不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而后悔，这样我们就能够说，我已经把人生的宝贵都奉献给了人类最崇高的事业。即将离校的我，可以无怨无悔地说：“这四年我都没有虚度年华，而是在努力拼搏，今后将会更加努力学习，为伟大的祖国奉献一点力量。 作为一名商务管理系旅游管理专业的学生，我以一个优秀的成绩修完自己的所有主修课程，包括：导游业务、导游基础知识、中外民族民俗、旅游学概论、旅游法规、旅行社经营管理实务、旅游市场营销、旅游交际礼仪、餐饮服务与管理、酒店前厅与客房业务管理、旅游英语口语、中国旅游地理、饭店人力资源管理。

回顾这三年来的校园生活和社会实践活动的过程，有辛酸，有喜悦，有悲伤，有欢笑，有失败，更有成功。我始终以提高自身的综合素质和个人能力为目标，以全面发展为努力的方向，树立了正确的人生观、价值观和世界观，不断地挑战自我、充实自我、超越自我，为实现人生的价值打下坚实的基矗在这个充满酸甜苦辣的过程中，我在努力巩固自己的专业知识上，更多的是在这个过程中学到了许多书本上学不到的知识、修养和能力。

在不断追求进步不断自我增值的同时，我时刻谨记自己还是一名学生，一名向中国共产党靠近的积极分子，学习仍是自己现在的主业，我也明白只有精通自己的业务，才能不断提升自己的人生价值，为社会创造更多的社会价值。为此我刻苦努力地学习自己的专业，对知识对本专业一丝不苟，取得的成绩都得到老师同学的肯定，获得了学院年度奖学金的二等奖。

我在刻苦学习专业知识的同时，为提高自身的素质和综合能力，在校期间还任职院团委学生会秘书长及院英语学习协会秘书长，在工作上，认真负责，谨慎细心，踏实真诚，任劳任怨，起初从一名小小的干事到一个团队的领导，带领着整个团队打造了优秀学生干部、优秀学生团体的良好形象，在此过程中我也大大地提高了自己的沟通能力、组织能力、应变能力和领导能力，增强了自身的学习能力、语言表达能力及文字写作能力。我以敢于探索、善于创新的精神出色完成我的学生干部的工作，组织策划的首届学院秘书节更得到广大学生的支持，取得圆满闭幕。我对工作所付出的汗水和努力，得到了大家的一致认同，在年度未审评中被评为“优秀学生工作者”“优秀学生干部”“优秀共青团员”“三好学生”等荣誉称号。我感谢大家对我的支持和肯定!在大学三年里也积极参加了学院各项活动，在学院运动会及07年元旦晚会上更取得了女子1500米冠军、女子4\*100米第八名和元旦文艺汇演三等奖等殊荣。

另外我也认为，做为一名优秀的大学生，在修好学业的同时也应注重社会的实践。在校三年，我本着学以致用、实践结合理论，积极参加了多项的社会实践。从事过“三星”空调、“戴尔”笔记本电脑的高级促销员、督导，为“嘉顿雪芳”蛋糕做公园踩点调查，也曾在广州东方宾馆任会展部及中餐部服务生工作。在校期间还多次担任院、系学生和党员校外活动实践及学习交流的义务导游。

20xx年暑假，我以熟练的口语自我推荐，应聘到广之旅国际旅行社股份有限公司国内游总部任导游岗位实习，工作的过程中也得到公司与客人的好评。我懂得利用课余时间掌握更多的知识与经验，通过工作和活动的锻炼，我的综合能力得到了很明显的增强。

在生活和工作中我仍有自己的不足和缺点，但我敢于改正自己、完善自己。我坚信：我拥有人生最宝贵的年轻和知识，我会用自己的热情、活力、自信和学识来应付以后生活和工作中所有可能遇见的困难，创造自己有价值的人生!

我相信一分耕耘一分收获，生活的精彩需要自己创造!

**毕业生自我总结篇十一**

大学生活中,我积累了充分的文化知识,社会实践能力有了提高,也让我在心理上有了质的飞跃.“学而知不足”一直是我大学期间学习及工作的动力。

在思想上，本人具有热爱祖国、热爱人民等的优良传统，积极向党组织靠拢。并注重团队合作精神和集体观念。

在学习上，从基础课程到重点课程，不仅理论上能完成合格通过，而且在实践动手上能结合理论。还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己。在专业团队协作工作中，学到沟通和协调能力。并得到了学校的肯定获得一等奖学金。

在工作中,身为班级干部的`我，在完成本职工作同时能很好地协助老师和其他班干部完成班级的大小事务，为管理好班级尽我力所能及。在任学习部副部长期间出色的完成了辩论赛的组织工作并注重配合学校、学生会其它部门的工作。

在生活上，作为一位乐观向上的大学生，本人生活俭朴，适应性强，具有良好的心理素质。兴趣广泛的我，能与同学融成一片，能积极参加各种有益的社会活动，踊跃参加学校和班级的集体活动。我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。在新的征途中将自己所学奉献给贵公司的建设和发展之中。

**毕业生自我总结篇十二**

优点：身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论，得到同学及老师的一致好评。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。能够响应学校号召，关心集体，和同学能搞好关系。热爱劳动，不怕脏不怕累，做值日(打扫卫生)比较主动，在植树造林活动和除“四害”中表现突出。遵守作息时间，不迟到早退。学习成绩一般，但在关键时候知道用功。好奇，愿意琢磨新问题，能自己动手制做和实验。

缺点：顽皮不懂事。思想不要求进步。只喜欢自己感兴趣的事，不喜欢的事敷衍了事。

上课小动作多，经常带昆虫和弹弓到课堂，甚至把小猫放在桌子里上课，在上课时斗蛐蛐，影响其他同学上课。课堂上交头接耳说话，老师不在时串坐。上语文课能认真听老师讲解，但不抄写笔记。字迹潦草，难以辨认。作业不认真，甚至由同学替写。我深深知道自己的不足之处，我会慢慢的取长补短。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。加油!加油!

**毕业生自我总结篇十三**

大学生活转瞬即逝，转眼之间，作为财务管理专业的我即将告别大学生活，告别亲爱的同学和敬爱的老师，告别我的母校——×××大学。美好的时光总是太短暂，也走得太匆匆。如今站在临毕业的门坎上，回首在×××大学财务管理专业学习和生活的\'点点滴滴，感慨颇多，有过期待，也有过迷茫，有过欢笑，也有过悲伤。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn