# 小学趣味运动会策划书 小学趣味运动会策划方案(通用13篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-04-28

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。小学趣味运动会策划书篇...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**小学趣味运动会策划书篇一**

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活，开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时以软垒运动为契机，培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

20xx年10月（具体时间另行通知）

组长：王学荣

副组长：王秋阳、徐灵翠

成员：教育处、体育组工作人员、各班班主任

（1）场地器材准备：庄艳玲、田淑静、乔立舟

（2）广播宣传：教育处、王警

（3）摄影：李建青

（4）制作并县挂标语：教育处、陈天宝、张栋、师晨昱、李建青

（5）奖状填写：李蓉、曾瑛

（6）信息上报：陈剑

（7）联系媒体：教育处

（8）医务：田淑静

（9）裁判组

总裁判：庄艳玲

主裁判：田淑静、乔立舟

总分：岳伟、张志敏

比赛以年级组为单位，各项比赛第一名均得5分。

（一）趣味运动

1、一、二年级项目：障碍跑20（男、女各5人）

《勇敢小兔障碍跑》的游戏。游戏中，我们首先是走梅花桩，锻炼了平衡能力，接着是跳过圈圈，练习双脚跳，最后饶过标志物，快速跑回队伍，比一比哪一组的小兔子的表现又快又好。

2、三四年级填字接力（男、女各10人）

比赛队员手持笔一根，跑向终点的白纸前写下“范西路小学”的第一笔画，跑回起点把笔交到第二名同学手中，以此类推，先写完并跑回终点得为胜。

规则：20名同学必须按顺序全员参加，不得抢跑。

3、五六年级项目：车轮滚滚

比赛开始前，4名队员双脚分别跨于比赛器材两边外侧立于起跑线后。裁判发令后，4名队员通过协调配合拨动比赛器材向前行进，赛程20米。以各参赛队所用比赛器过对面线时掉头向起点前进先到为胜，用时少者名次列前。

（二）、学会击球

1、一二年级：转球掷远（男、女各5人）

方法：比赛队员站在线后，向前掷球，掷5米以下为1分，5—10米为2分，10—15米为3分，15—20米为4分，20—25米为5分，25米以上6分。每班投完总分多的为胜。

规则：投球不得过线。投球听口令，每人2球，以最远的为成绩。

2、三、四、五、六年级：本垒打竞赛（男、女各5人）

方法：比赛队员在线后站队，第一个人站在击座打球。每人2球，最远的为成绩。10米以内1分，10—20米2分，20—30米3分，30米以上4分。每班投完总分多的为胜。

（三）、师生同乐（1—6年级）

以每年级人数最少的班为参赛人数。

方法：学生每人手持一球站在线后，师生距离5米。依次把球投向班主任，老师手拿圆桶，接球最多的班为胜。

备注：

（四）教师项目：

1、传球接力：

2、投准游戏：

方法：每组30个球，比赛教师站在线后。依次轮换将球投进球网。30个球投完以网内球多得为胜。

**小学趣味运动会策划书篇二**

20xx年x月x日上午(视天气情况调整)

具体活动安排时间：

7：30到校

7：40――7：55入场(由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节)

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘2两分钟跳长绳3一分钟跳短绳4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

本校小学部全体师生

1、活动方案及内容的确定。

2、器材准备。

3、根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4、组织比赛。

组长：xx

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：xx

音乐广播及摄影：xx

场地器材：xx、xx、xx

总裁判长：xx

三年级裁判员：xx(总负责人组织比赛开始结束)、xx、xx(检录、清点人数)、xx、xx(计分计数成绩录用)

二年级裁判：xx(总负责人组织比赛开始结束)、xx、xx(检录、清点人数)、xx、xx(计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级：xx、xx、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：xx人

按年级组进行比赛(每个项目25分钟)

一年级：

集体项目：

1、定点投球(4米)每班xx人，男女不限

2、海底捞月每班xx人，男女不限

3、合作运球(20米)每班xx人，男女各x人

4、沙包至盘每班xx人，男女不限

5、春播秋收(30米)每班xx人，男女各x人

个人项目：沙包至盘(每人x次)排球比多(一分钟)50米障碍跑

二年级：

集体项目：

1、阳光伙伴接力跑(30米)每班xx人，男女各x人，两人为一组同性组合

2、海底捞月每班xx人，男女不限

3、合作运球(20米)每班xx人，男女各x人

4、2分钟跳长绳每班x人，男女不限，两人摇绳，x人跳绳

5、春播秋收(30米)每班xx人，男女各x人

个人项目：沙包至盘(每人x次)一分钟短跳绳50米障碍跑

三年级：

集体项目：

1、阳光伙伴接力跑(30米)每班xx人，男女各x人，两人为一组同性组合

2、螃蟹背西瓜(20米)每班xx人，男女各x人;x人一组学生自由组合

3、合作运球(20米)每班xx人，男女各x人

4、2分钟跳长绳每班x人，男女不限，两人摇绳，x人跳绳

5、春播秋收(30米)每班xx人，男女各x人

个人项目：沙包至盘(每人x次)一分钟短跳绳50米短跑

1、先集体项目后个人项目原则

2、二、三年级同时进行。一年级最后进行

3、各年级项目顺序

三年级;春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

1、阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8――10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名计分一名吹哨计时一名巡视一名

2、海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1)以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2)第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3)当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4)在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名计分1名吹哨、计时1名、巡视、检查名(志愿者)

3、定点投球

器械：沙包x个，纸筒x个

裁判：吹哨x名，计数x名

4、拍球比多：

器械：篮球x个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间(1分钟)以内拍球次数多少判定名次。

5、一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6、螃蟹背西瓜

器材：篮球x个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛;四组先完成比赛返回起点为优胜。

7、春播秋收

道具：沙包xx个纸篓x个小呼啦圈xx个

规则：各班男女运动员分成两组间隔30米迎面站立，中间等距离放上5个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放5个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8、两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9、合作接力运球

器材：乒乓球x个，羽毛球拍x个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

**小学趣味运动会策划书篇三**

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强教师的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办教师趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组长：

副组长：

成员：

三、活动时间和地点

1、时间：20\_\_年12月31日

2、地点：学校操场

四、活动内容及方法

项目：(一)飞镖;(二)抛绣球;(三)铺桥过河;(四)托球跑;(五)篮球定点投篮;(六)企鹅迈步。

五、参加对象：\_\_镇中心小学(含三小、五小)全体教职员工

六、竞赛办法：

(一)每个项目全员参加。

(二)每个项目的具体比赛规则见附录。

七、名次和奖励办法：

(一)每一个项目按得分排出名次，一、二、三等奖的获奖人数为参加人数的1/12、1/12、1/6,(每个人的获奖项目不超三个项目，超过三个项目按三个项目算)。

(二)每个项目获奖的老师都可获得一份相应的奖品(生活日用品)。

八、备注：

本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

附录：

比赛规则(括号内为项目负责人)

(一)飞镖：每位运动员投10镖，以10镖成绩(环数)之和为该运动员的成绩，环数多者名次列前。如环数相同，看单镖环数，高者列前，以此类推。镖靶设置：以红心为基准，离地面高1.73米，运动员离镖靶正面距离为2.44米。

(二)抛绣球(塑料球)：双人组合参加，一位队员(接球)站在离另一队员(抛球)前8米处的圆圈内，圆圈半径为1.5米，一位队员站在发球线后连续抛30个球，另一位队员用小塑料桶接球，计1分钟内接到球的个数，多者名次列前。如两人或两人以上接到相同的球，则以抛接球所用时间来判别，时间少者胜。

(三)铺桥过河：距离30米，运动员边移动身体，边用手移动三块木板，使身体始终落在被移动的木板上;在移动过程中运动员手脚不能落地。先到达终点线者为胜。身体躯干部份与三块木板均通过终点线后停表;按成绩判定名次。

(四)托球跑：距离30米,用羽毛球拍托着网球或者乒乓球跑,时间少者名次排前。

**小学趣味运动会策划书篇四**

为了丰富学生的校园生活，更好地展示民办六里小学学生的精神风貌，增进学生之间的友谊，提高学生的身体素质，让学生在情趣中锻炼身体，发展智力和个性特点。上海复源社工师事务所与民办六里小学共同商议决定于四月底开展“校园趣味运动会”。

迎精彩世博、建和谐校园

学校大操场

全体学生

上海复源社工师事务所、民办六里小学

1、宣传阶段：

4月26日至4月28日为运动会宣传筹备时间，由复源事务所与民办六里小学共同设计布置校园，营造温馨、和谐的校园氛围。

（1）各班画出具有本班特色的运动会宣传画

（2）横幅悬挂

2、准备阶段：

各班参赛运动员（除体操）发给运动员标志的背贴，并集体接受参赛安全指导。在赛事之中，运动员在本班指定地点休息，不可私自离开，听从广播调度。

（1）学生进场

4月29日中午11：50各班在本班教室排好队伍，听到广播播到本班班名，即从教室排队走出，绕操场一周，在指定位置坐好（口号、队形由各班自主设计制定，不做严格要求）。

（2）领导致词

分别为校长致词、裁判员致词、运动员代表致词。时间大约15分钟

3、活动阶段：团体赛项目

（1）体操比赛（三至六年级学生）

比赛方法：分年级进行比赛，全体同学都必须参加。比赛内容为第八套广播体操，各班必须全体学生都参加，着装统一，由评委打分选出各年级段获胜班级。

评分标准：（附表）

评委：徐永明、周敏、梁克红、刘贵锋、罗永远、复源、志愿者奖项：不分年级，按分数评出冠亚季军，再设最佳风采奖一名。

（2）拔河（三至六年级学生每班二十名队员）

比赛方法：男女混合组成队伍，每个班派10名男生10名女生参加比赛。三局两胜为赢。首场：三四年级比赛；第二场：五六年级比赛。裁判：3名，一名总裁判（负责本场比赛组织、发令及记分），两名副裁判（负责协助总裁判及保护运动员安全）。奖项：中高年级分设冠亚军。

（3）运乒乓球往返跑接力比赛方法：每班派出4名男生参加比赛，比赛全程都要用筷子夹着乒乓球（不能用手拿或碰），比赛全程10米，球掉了必须夹起来继续比赛。四名男生分两边站立，一边放一小筐内有乒乓球一枚，另一边放一空筐，往返接力，直到第四名同学夹球回到原起点放于筐内即完成比赛，时间最短为胜。首场：三四年级比赛；第二场：五六年级比赛。

裁判：5名，一名总裁判（负责本场比赛组织、发令），四名副裁判（负责各队计分及赛场纪律维持及记分）

奖项：中高年级分设冠亚军，另设最佳技巧奖一名。

（4）跳大绳（三至六年级每班十名队员）

比赛方法：每班出10名同学，排队依次进入绳中跳动，以人数最多为胜。

裁判：2名，一名计数与登记成绩，一名维持秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军。

（5）50米往返接力赛（三至六年级每班八名队员）

比赛方法：8名同学站立于线后，听到发令后，跑到对面绕过标志物跑回原地把接力棒交给下一位同学后，站到队尾。规则：必须站在线后交接棒，谁掉了接力棒由谁拾起来。不得乱道。首场：三四年级五队比赛；第二场：五六年级四队进行比赛。

裁判：2名，一名负责发令及计时，另一名协助与登记。奖项：分中高年级决出冠亚军及最佳默契奖一名。

（6）蜈蚣赛跑（三至六年级每班十名队员）

比赛方法：10名队员站成一路纵队。后面队员的手扶在前面队员的肩上，集体蹲下做好准备。发令后。14人同时前移，哪队的排尾先过终点线，哪队为胜利者。规则：比赛时手臂松开或断开，必须在原地重新调整好继续前进。违者取消比赛资格。成绩相同队在附加比赛。首场：三四年级比赛；第二场：五六年级比赛；第三场：二年级比赛。

裁判：5名，两名负责发令与计时，另三负责安全及维持秩序。

奖项：分中高年级决出冠亚军及无敌团队奖一名，另二年级设一名冠军。

个人赛项目

（1）跳绳

比赛方法：1分钟时间，以单跳的形式计数，最终个数最多者获胜。分四组进行比赛，每组七名运动员。

裁判：7名，分别对七名运动员进行计数与数目登记以及维护现场秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军。冠军授予“小飞燕”称号。

（2）定点投篮

比赛方法：2分钟时间，在罚球线投进次数最多者获胜，参赛选手可以找一位同学帮忙捡球，其他观看同学不得帮忙捡球。

裁判：4名，分别在两个篮球架下进行比赛，各设一名裁判计数，一名维持秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军，冠军授予“神投手”称号。

（3）呼啦圈（一二年级每班四名队员）

比赛方法：边转边走，以速度最快走到终点为胜，途中圈掉下来为失败。

裁判：3名，两名负责计时与登记成绩，另一名负责本场秩序。奖项：不分年级设冠亚季军，冠军授予“小转盘”称号。

（4）乒乓球比赛

比赛方法：四、五、六年级每班各派出2名同学参加比赛，第一场同年级进行比赛决出胜负，胜出者参加第二场比赛，再次获胜者则进入第三场决赛，进行最后竞争。

裁判：3名，两名分别负责两个乒乓球台的比赛及记分，另外一名负责协调与维护秩序。

奖项：不分年级，设冠亚季军。

4、活动备注：

（1）所有裁判在本场比赛结束之后必须将本场比赛的评分数据及结果交至主席台，并在裁判休息场区等候，以备其它比赛缺人时得以及时补充。

（2）在整场比赛中，在比赛场区中心设立检到处，每场比赛开始前，所有运动员必须到检到处报到后再由本场裁判引领进入赛区。如果发现某位运动员未能及时检到，必须报告到主席台并广播通知。

（3）比赛场地划分为1区2区3区4区，所有运动员须及时听好自己所参赛项目场地，以便及时到场参赛。

（4）赛场设立调度员1名，负责赛场裁判及志愿者随机调度分配，以便及时补充人员缺乏情况；检到处负责人2名，负责运动员的签到情况，以便及时发现未到位运动员；机动人员2名，以便随机补充人员缺乏。

（5）每班设立一名通信员，报到运动会中本班运动员比赛情况，并写好赛场报到送到主席台给予播出。

（6）每个项目依名次分别以5分、4分、3分、2分、1分计算，算出比赛团体总分，加上赛场宣传设计10分、比赛组织秩序10分、通信10分，得出最后得分，评出前三名。并设立最佳组织奖一名、最佳宣传设计一名、最佳精神奖一名。（此项只针对三至六年级，学前班、一、二年级不参与评比）

**小学趣味运动会策划书篇五**

为了丰富学生的校园生活，更好地展示民办六里小学学生的精神风貌，增进学生之间的友谊，提高学生的身体素质，让学生在情趣中锻炼身体，发展智力和个性特点。上海复源社工师事务所与民办六里小学共同商议决定于四月底开展“校园趣味运动会”。

二、活动主题：

迎精彩世博、建和谐校园

三、活动时间：

四：活动地点：

学校大操场

五：参赛对象：

全体学生

六：组织单位：

上海复源社工师事务所、民办六里小学

七、比赛流程

1、宣传阶段：

4月26日至4月28日为运动会宣传筹备时间，由复源事务所与民办六里小学共同设计布置校园，营造温馨、和谐的校园氛围。

(1)各班画出具有本班特色的运动会宣传画

(2)横幅悬挂

2、准备阶段：

各班参赛运动员(除体操)发给运动员标志的背贴，并集体接受参赛安全指导。在赛事之中，运动员在本班指定地点休息，不可私自离开，听从广播调度。

(1)学生进场

4月29日中午11：50各班在本班教室排好队伍，听到广播播到本班班名，即从教室排队走出，绕操场一周，在指定位置坐好(口号、队形由各班自主设计制定，不做严格要求)。

(2)领导致词

分别为校长致词、裁判员致词、运动员代表致词。时间大约15分钟

3、活动阶段：团体赛项目

(1)体操比赛(三至六年级学生)

比赛方法：分年级进行比赛，全体同学都必须参加。比赛内容为第八套广播体操，各班必须全体学生都参加，着装统一，由评委打分选出各年级段获胜班级。

评分标准：(附表)

评委：徐永明、周敏、梁克红、刘贵锋、罗永远、复源、志愿者奖项：不分年级，按分数评出冠亚季军，再设最佳风采奖一名。

(2)拔河(三至六年级学生每班二十名队员)

比赛方法：男女混合组成队伍，每个班派10名男生10名女生参加比赛。三局两胜为赢。首场：三四年级比赛;第二场：五六年级比赛。裁判：3名，一名总裁判(负责本场比赛组织、发令及记分)，两名副裁判(负责协助总裁判及保护运动员安全)。奖项：中高年级分设冠亚军。

(3)运乒乓球往返跑接力比赛方法：每班派出4名男生参加比赛，比赛全程都要用筷子夹着乒乓球(不能用手拿或碰)，比赛全程10米，球掉了必须夹起来继续比赛。四名男生分两边站立，一边放一小筐内有乒乓球一枚，另一边放一空筐，往返接力，直到第四名同学夹球回到原起点放于筐内即完成比赛，时间最短为胜。首场：三四年级比赛;第二场：五六年级比赛。

裁判：5名，一名总裁判(负责本场比赛组织、发令)，四名副裁判(负责各队计分及赛场纪律维持及记分)

奖项：中高年级分设冠亚军，另设最佳技巧奖一名。

(4)跳大绳(三至六年级每班十名队员)

比赛方法：每班出10名同学，排队依次进入绳中跳动，以人数最多为胜。

裁判：2名，一名计数与登记成绩，一名维持秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军。

(5)50米往返接力赛(三至六年级每班八名队员)

比赛方法：8名同学站立于线后，听到发令后，跑到对面绕过标志物跑回原地把接力棒交给下一位同学后，站到队尾。规则：必须站在线后交接棒，谁掉了接力棒由谁拾起来。不得乱道。首场：三四年级五队比赛;第二场：五六年级四队进行比赛。

裁判：2名，一名负责发令及计时，另一名协助与登记。奖项：分中高年级决出冠亚军及最佳默契奖一名。

(6)蜈蚣赛跑(三至六年级每班十名队员)

比赛方法：10名队员站成一路纵队。后面队员的手扶在前面队员的肩上，集体蹲下做好准备。发令后。14人同时前移，哪队的排尾先过终点线，哪队为胜利者。规则：比赛时手臂松开或断开，必须在原地重新调整好继续前进。违者取消比赛资格。成绩相同队在附加比赛。首场：三四年级比赛;第二场：五六年级比赛;第三场：二年级比赛。

裁判：5名，两名负责发令与计时，另三负责安全及维持秩序。

奖项：分中高年级决出冠亚军及无敌团队奖一名，另二年级设一名冠军。

个人赛项目

(1)跳绳

比赛方法：1分钟时间，以单跳的形式计数，最终个数最多者获胜。分四组进行比赛，每组七名运动员。

裁判：7名，分别对七名运动员进行计数与数目登记以及维护现场秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军。冠军授予“小飞燕”称号。

(2)定点投篮

比赛方法：2分钟时间，在罚球线投进次数最多者获胜，参赛选手可以找一位同学帮忙捡球，其他观看同学不得帮忙捡球。

裁判：4名，分别在两个篮球架下进行比赛，各设一名裁判计数，一名维持秩序。

奖项：不分年级设冠亚季军，冠军授予“神投手”称号。

(3)呼啦圈(一二年级每班四名队员)

比赛方法：边转边走，以速度最快走到终点为胜，途中圈掉下来为失败。

裁判：3名，两名负责计时与登记成绩，另一名负责本场秩序。奖项：不分年级设冠亚季军，冠军授予“小转盘”称号。

(4)乒乓球比赛

比赛方法：四、五、六年级每班各派出2名同学参加比赛，第一场同年级进行比赛决出胜负，胜出者参加第二场比赛，再次获胜者则进入第三场决赛，进行最后竞争。

裁判：3名，两名分别负责两个乒乓球台的比赛及记分，另外一名负责协调与维护秩序。

奖项：不分年级，设冠亚季军。

4、活动备注：

(1)所有裁判在本场比赛结束之后必须将本场比赛的评分数据及结果交至主席台，并在裁判休息场区等候，以备其它比赛缺人时得以及时补充。

(2)在整场比赛中，在比赛场区中心设立检到处，每场比赛开始前，所有运动员必须到检到处报到后再由本场裁判引领进入赛区。如果发现某位运动员未能及时检到，必须报告到主席台并广播通知。

(3)比赛场地划分为1区2区3区4区，所有运动员须及时听好自己所参赛项目场地，以便及时到场参赛。

(4)赛场设立调度员1名，负责赛场裁判及志愿者随机调度分配，以便及时补充人员缺乏情况;检到处负责人2名，负责运动员的签到情况，以便及时发现未到位运动员;机动人员2名，以便随机补充人员缺乏。

(5)每班设立一名通信员，报到运动会中本班运动员比赛情况，并写好赛场报到送到主席台给予播出。

(6)每个项目依名次分别以5分、4分、3分、2分、1分计算，算出比赛团体总分，加上赛场宣传设计10分、比赛组织秩序10分、通信10分，得出最后得分，评出前三名。并设立最佳组织奖一名、最佳宣传设计一名、最佳精神奖一名。(此项只针对三至六年级，学前班、一、二年级不参与评比)

**小学趣味运动会策划书篇六**

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

一家人

人民家庭。

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。

2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。

3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。

4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。

5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。

6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。

7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钩鱼杆若干。

（二）自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

（三）造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上（一次只能装三块），然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

（四）踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父（母）脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

（五）送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

（六）收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者的为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

（七）并驾齐驱（三人四足）

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

（八）袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

（九）揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条（6条）。

（十）跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

（十一）蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十二）运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十三）宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸（妈妈）反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

（十四）踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

（十五）羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

（一）宝宝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。（由赞助商提供）。

（二）三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。（由赞助商提供）。

（三）优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

（一）运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等（副会长）

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

（二）趣味运动会纪律：

1、参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。

2、参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。

3、为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。

4、不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。

5、参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

（三）运动会总程序：

1、领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。

2、主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序（略）。

3、运动员入场列队，请到场领导致辞。

4、主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。（正式开赛）

5、主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6、主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

**小学趣味运动会策划书篇七**

一、指导思想：

三、时间：

20\_\_年11月24日——20\_\_年11月24日

四、地点：

操场，篮球场

五、竞赛项目：

一、二年级组：50米跳绳

三至六年级组：50米、跳绳、接力、投篮

六、奖励办法：

团体、单项各奖前三名，

七、裁判：

所有教师

要求：有责任心，公正公平

九、如有变动，将及时通知班主任。

班主任注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。

3、请注意比赛过程中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

**小学趣味运动会策划书篇八**

趣味运动会所倡导的理念，例如：享受运动、快乐运动；我运动、我快乐、我健康；

二、趣味运动会的组织架构

1、主办单位：趣味运动会的主体单位；

2、协办单位：趣味运动会的协助单位；

三、趣味运动会的目的

趣味运动会要达到什么样的目的，包括个人的、团队的、社会的。

四、趣味运动会的参赛对象和报名办法

趣味运动会什么样的人可以参加，以及怎么报名参加。

五、趣味运动会的积分方法和奖励办法

趣味运动会怎样评比名次，包括个人奖项和集体奖项，以及各比赛名次的奖品。

六、趣味运动会比赛项目

趣味运动会要比赛的都有哪些项目，以及规则都是什么。

七、趣味运动会项目注意事项

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题，包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了，以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

八、趣味运动会器材配置

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来，例如：趣味运动器材、秒表、发令枪、哨子等等，提前准备好。

九、趣味运动会比赛时间流程

1、开幕式

（1）各参赛代表队入场，领导检阅；

（2）升国旗奏国歌；

（3）领导致开幕词并宣布运动会开幕；

2、闭幕式

（1）各参赛代表队集合；

（2）领导宣布获奖名次并给参赛队颁奖；

（3）领导讲话并宣布运动会闭幕；

**小学趣味运动会策划书篇九**

新的一学期已经悄然来到，许多崭新面孔的出现，给学生会注入了新的活力。为此，我们为大家精心准备了这样一个趣味运动会。这是一个融合了体育、娱乐、和智力的活动，体现了可参与性和趣味性。在这里，不需要强健的体魄，不需要专业的运动竞技，只需要持有一份崇尚快乐与运动的热情即可参与。

一、活动主题：

齐心协力，共创佳绩

二、活动目的：

营造出一个快乐轻松的体育氛围，突出友谊第一，比赛第二的精神，以此活跃校园气氛。

三、活动宗旨：

增强大家认识的程度。我们还希望能借此活动，扩大学生会的影响力。

四、活动形式：

**小学趣味运动会策划书篇十**

为丰富学生体育活动，创设文明，健康，活泼、和谐的校园文化生活。让学生投身到积极，健康的户外活动中去，做一个健康向上，充满活力的小学生。

活动时间： 20xx年x月x日上午

活动地点： 学校中心路、操场

1、踢毽子

2、跳绳

3、二人三足接力赛

4、四人五足接力赛

5、骑慢车（高年级组）

6、拔河

1、踢毽子（1—6年级） 项目主裁判及发令员：xx

（1参赛人数：每班报名男女生各4人，分低中高三个年级组，每个年级组取男女生各前三名。

（2）比踢的次数，踺子落地之前的次数最多的为冠军。

2、跳绳 （1—6年级） 项目主裁判及发令员：xx

（1）参赛人数：每班报名男女生各4人，分低中高三个年级组，每个年级组取男女生各前三名。

（2）比连续跳的次数，次数最多的为冠军。

3、两人三足比赛 （3---6年级）项目裁判即发令员：xx

（1）参赛人数：每班选出男女生各两组队员，取男女生组前三名

（2）规则：第一组到达终点的即为冠军

4、四人五足比赛（3—6年级） 项目主裁判及发令员：xx

（1）参赛人数：每班选出男女生各两组队员，取男女生组前三名

（2）规则：第一组到达终点的即为冠军

5、慢车比赛（只设5、6年级组）项目主裁判及发令员：xx

（1）参赛人数：每班选出男女生各两名队员，取男女生组前三名

（2）规则：组后到达终点的即为冠军

6、拔河比赛（1—6年级） 项目主裁判及发令员：xx

（1）每班选出男女生代表队，分低中高三个年级组，每组人数为1、3、5年级10人，2、4、6年级9人。

（2）三局两胜，取三个年级组男女生的冠军，第二名不再设奖。

1、各班参赛人员统一按照女生在前，男生在后的队形排列，进行比赛。

2、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油、鼓励方式合理。

3、主任组织学生抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要求，副班主任协同班主任组织好本班学生。

**小学趣味运动会策划书篇十一**

活动前言：树鄂大之宏图，展传媒之风采，为活跃校园文化生活，传媒系团总支学生会社团部、体育部决定举行一次趣味运动会，趣味运动会旨在丰富同学们的课余文化生活，不以竞技为主要目的，主要进行一些趣味性比较浓厚的拓展类项目，这样既可以避免和学校秋季运动会以及各院系运动会比赛项目的重复设置，又可以为非运动员的同学们提供一个展现自我的运动类平台，同时还可以让同学们大范围的接触特色体育项目——素质拓展运动，为该项体育运动的普及做出一定的贡献，更为重要的是，通过参与这项赛事，同学们可以获得包括团队合作精神等在内的一系列的学习和锻炼机会。

一、活动目的：

丰富学生课余生活，强调体育方面锻炼，为学生提供一个既可以竞争又可以充分放松的项目。为加强学生体育活动兴趣服务，努力在全校营造出一种爱运动、爱健康，全民健身的积极氛围。

二、活动意义：

积极推进体育运动在学生中的普及，以及素质拓展运动在我校的广泛传播，实现全民健身、强身在体育运动方面学习拓展团队精神，并可以极大的活跃在校学生的生活氛围，也是加强各社团的交流，显示出我们传媒系各社团的团结性！

三、活动题目：

我参与我快乐

四、比赛时间：

12月18日

五、比赛地点：

鄂州职业大学一号田径场、篮球场

六、举办单位：

传媒系团总支

七、协办单位：

传媒系团总支学生会社团部

传媒系团总支学生会体育部

八、参与单位：

传媒系团总支学生会

传媒系楚天风文学社

传媒系学生红学会

传媒系社会服务行动队

传媒系新闻爱好者协会

传媒系纵横论坛

我爱竞赛网

九、比赛项目策划

【项目1】“赶篮球”运动

【参赛人数】每队5人

【比赛器材】木棒、篮球

【比赛方法】每人手持一根木棒，在规定的范围内把篮球打到设置的球门内，比赛时间15分钟，不得用脚踢球。

【项目2】八戒背妻

【参赛人数】每队10人（五男五女）

【比赛器材】无

【项目3】绑腿跑

【参赛人数】每队10名队员

【比赛器材】绑腿带

【比赛方法】比赛开始前，队员横排（每相邻两队员的相邻脚的脚踝用绑腿带绑在一起）立于起跑线后。裁判发令后，队员通过协调配合在跑道上共同行进，赛程60米。以各参赛队中的最后1名队员身体完全越过终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

【项目4】：《懒惰的自行车》在前面车筐上放标志

【参赛人数】：每队一次2名，一共3组。

【比赛器材】：自行车

【比赛方法】：自行车在规定的跑道上（约50厘米宽，15米长的跑道）行驶，看哪辆自行车行驶的速度最慢，谁就是获胜者。

参赛者单脚触地、压线均为犯规。

【项5】：《纸衣往返接力》纸衣为宣传海报

【参赛人数】：每队5名队员

【比赛器材】：一张大小适合的宣传海报

【比赛方法】：将宣传海报贴在前胸，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，以最快完成为胜利。

【项目6】：盛水接力

【参赛人数】：每组5名

【比赛器材】：水桶、大塑料瓶

【比赛方法】：跑道前方设置一个水桶起点外设置一个大塑料瓶比赛开始时参赛选手持水瓶到水桶内盛水后返回倒入大塑料瓶内依次进行盛水接力大塑料瓶先盛满水者为胜（注：塑料瓶身内设若干漏点）

【项目7】：《乒乓接力赛》球拍上设置海报

【参赛人数】：每组6人2人一组组数不限。

【比赛器材】：乒乓球、乒乓球拍

【比赛方法】：参赛者人数均匀的分配在起点与终点，第一个参赛者单手用乒乓球拍托着乒乓球，从起点出发把球传给终点的另一个队员，依次循环进行，传的最快组获胜。

注意：传球过程中不得掉球、手触球。

【项目8】：《背球接力赛》

【参赛人数】：每组5人

【比赛器材】：篮球

【项目9】：《包装木乃伊》

【参赛人数】：2人为一组。

【比赛器材】：纸、胶带

【比赛方法】：3人为一组，一人撕开胶带，一人包装，一人扮演木乃伊（只要站立保持不动就可以）。比赛一开始，参赛者以最快的速度用手上的长条状的纸张包裹木乃伊，必须包裹地密不透风。最后谁包裹的木乃伊最像，最快，哪一队就获胜了。

【项目10】：《定点投篮》篮板上设置宣传海报

【参赛人数】：每队5人

【比赛器材】：篮球

【比赛方法】：每人以一分钟为限进行投篮，按投中个数决定名次。男子组的参赛队员必须在三分线以外任何一点单脚投射（整个投射过程都要单脚），脚不得踩到三分线否则将被扣掉一个已投中球。女子组的参赛队员必须在梯形范围以外投射，脚不得踩到梯形任意一条线，否则将被扣掉一个已投中球。

【项目11】：踩气球

【参赛人数】：每组5人

【比赛器材】：气球

【比赛方法】：在一个5平方米的区域内用脚踩破他人脚上捆绑的气球，直到游戏时间结束。

规则：一个人每只脚捆绑3个气球，5平方米区域。每个人不允许出圈，只能用脚，否则视为违规，取消继续比赛的资格。听裁判发出哨音，开始。

胜负判定：单位时间踩气球，剩下多的队胜。以现场裁判判定的结果为准。时间用一块总表计算。

【项目12】50米接力赛

【参赛人数】10人（学生会干部、各社团干部）

【比赛器材】无

【比赛方法】共6男6女，每组男女出场顺序自行安排，交接时必须将接力棒交给下一个队员，分别记录各队成绩，按成绩排名。

【项目13】：背\*背

【参赛人数】:5男5女

【比赛器材】：气球

【比赛方法】:每两个人背\*背夹着一个气球,横向前进,途中绕过一个障碍,折返回出发点,由下两名同学进行接力。途中气球不得掉落,手,手臂不得碰球，总时间最少者获胜。

十、活动安排：

1、以社团为单位组队，学生会和每个社团派出一个代表队，每个代表队由10人组成，并指定一名负责人.

2、要求每支参赛队伍要有自己的口号，比赛本着“友谊第一，比赛第二”的宗旨，以公平竞争为原则，保证赛事的顺畅进行。

3、报名：学生会各社团请认真报名，积极参加。于12月15日将报名表交于体育部。

4、所有比赛均以快乐为宗旨，动员全体同学，每社团限定10名队员。

5、希望各队提前准备好有预赛的项目，以保证这些项目的完成。

6、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

7、积分办法：每项比赛取前3个社团，整体积分前三名的有相应的奖励。

8、请学生会及各社团组织啦啦队，形式自主，鼓励创新，体现传媒系的风采和大学生的飞扬青春。

9、准备好医疗用品，以防受伤

10、为了保证各项目可完整有序的进行，要求社团遵守比赛纪律，配合工作人员，尊重裁判的裁决，不得有辱骂和抵抗行为，如有疑义请与体育部联系。

11、比赛当天请各社团负责人控制好本社团秩序，非比赛运动员请不要随意走动，不得进入比赛场地以至干扰比赛正常进行。

12、按照各个环节中各支代表队所用的时间进行排序，并获得相应的社团排名。

备注：由于参加的具体人数无法确定，赛程分组在报名后安排，合理安排裁判人员，做到及时、公平、公正。比赛场地安排以及时间表将在报名工作结束后发放到各班。

传媒系团总支学生会社团部

传媒系团总支学生会体育部

xx-12-9

文档为doc格式

**小学趣味运动会策划书篇十二**

20\_\_年\_月\_日上午(视天气情况调整)

具体活动安排时间：

7：30到校

7：40——7：55入场(由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节)

二、活动场地安排

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘2两分钟跳长绳3一分钟跳短绳4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

三、参加对象

本校小学部全体师生

四、活动安排

1、活动方案及内容的确定。

2、器材准备。

3、根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

4、组织比赛。

五、活动领导小组

组长：\_\_

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：\_\_

音乐广播及摄影：\_\_

场地器材：\_\_、\_\_、\_\_

总裁判长：\_\_

三年级裁判员：\_\_(总负责人组织比赛开始结束)、\_\_、\_\_(检录、清点人数)、\_\_、\_\_(计分计数成绩录用)

二年级裁判：\_\_(总负责人组织比赛开始结束)、\_\_、\_\_(检录、清点人数)、\_\_、\_\_(计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级：\_\_、\_\_、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：\_\_人

六、参加办法

按年级组进行比赛(每个项目25分钟)

七、项目及人数

一年级：

集体项目：

1、定点投球(4米)每班\_\_人，男女不限

2、海底捞月每班\_\_人，男女不限

3、合作运球(20米)每班\_\_人，男女各\_人

4、沙包至盘每班\_\_人，男女不限

5、春播秋收(30米)每班\_\_人，男女各\_人

个人项目：沙包至盘(每人\_次)排球比多(一分钟)50米障碍跑

二年级：

集体项目：

1、阳光伙伴接力跑(30米)每班\_\_人，男女各\_人，两人为一组同性组合

2、海底捞月每班\_\_人，男女不限

3、合作运球(20米)每班\_\_人，男女各\_人

4、2分钟跳长绳每班\_人，男女不限，两人摇绳，\_人跳绳

5、春播秋收(30米)每班\_\_人，男女各\_人

个人项目：沙包至盘(每人\_次)一分钟短跳绳50米障碍跑

三年级：

集体项目：

1、阳光伙伴接力跑(30米)每班\_\_人，男女各\_人，两人为一组同性组合

2、螃蟹背西瓜(20米)每班\_\_人，男女各\_人;\_人一组学生自由组合

3、合作运球(20米)每班\_\_人，男女各\_人

4、2分钟跳长绳每班\_人，男女不限，两人摇绳，\_人跳绳

5、春播秋收(30米)每班\_\_人，男女各\_人

个人项目：沙包至盘(每人\_次)一分钟短跳绳50米短跑

八、活动顺序

1、先集体项目后个人项目原则

2、二、三年级同时进行。一年级最后进行

3、各年级项目顺序

三年级;春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

九、计分方法

十、项目方法与规则

1、阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名计分一名吹哨计时一名巡视一名

2、海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1)以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2)第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3)当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4)在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名计分1名吹哨、计时1名、巡视、检查名(志愿者)

3、定点投球

器械：沙包\_个，纸筒\_个

裁判：吹哨\_名，计数\_名

4、拍球比多：

器械：篮球\_个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间(1分钟)以内拍球次数多少判定名次。

5、一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6、螃蟹背西瓜

器材：篮球\_个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛;四组先完成比赛返回起点为优胜。

7、春播秋收

道具：沙包\_\_个纸篓\_个小呼啦圈\_\_个

规则：各班男女运动员分成两组间隔30米迎面站立，中间等距离放上5个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放5个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8、两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9、合作接力运球

器材：乒乓球\_个，羽毛球拍\_个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

十一、备注

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

**小学趣味运动会策划书篇十三**

享受运动，快乐运动：\"我运动，我快乐我健康\"

开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

待定

内操场

：全校师生。

（一）、裁判：吴军（总施令员）周礼德（计数、看到达顺序）

陈刚（计数、看到达顺序）周英（计数、看到达顺序）

赵小远（指挥提醒自愿者）程露露（指挥提醒自愿者）

（二）、自愿者：六年级一班6人。人员待定。

（三）、活动内容：

一年级：快乐司机运输忙。（男女各30人）道具：乒乓拍三副、乒乓球3个、障碍物3个（设置在起点对面）。（郑泽祥、彭升权负责道具到位）

方法：第一个选手端着放有乒乓的乒乓拍，从起点开始往前跑，跑至对面设置障碍物处，绕过障碍物沿原路返回起点，将乒乓拍和乒乓球传给下一位选手，下一位选手继续游戏。

规则：

1、选手必须绕过障碍物。

2、乒乓球在哪里掉了，捡起乒乓球放在乒乓球拍上之后回到掉球地点重新起跑。

3、手只能端球拍，不可以护球或接触球体行走。

4、违规不听劝者不算人头，所用时间要算。

5、以每组最后一位选手回到起点的时间先后顺序计算名次。

二年级：宝珠抢险记。(男女各30人)道具:盆12个、乒乓球9个、筷子3双、珠子30个.（王发科、胡万品负责道具到位）

方法：参赛队员成两组纵队站在跑道两端。比赛开始，第一人跑向第一个障碍点用筷子将一个乒乓球从盆内夹出并前跑放进空盆里，再用筷子从另一个放有珠子的盆中夹出5颗珠子在另一个空盆内，然后放下筷子，与下一位队友击掌，之后下一位选手方可继续进行比赛。

规则:

1、球掉地后须将球夹起后在掉球的地方再继续进行比赛。

2、所夹的乒乓球必须入盆。

3、必须夹5颗珠子进盆才算完成任务。

4、以最后一个选手回到终点的先后顺序定名次。

三年级：硕果累累。(男女各25人)道具:小背篓6个、篮球（排球）18个、自愿者三名（将球回位）。（代世利、赵小远负责道具到位）

方法各班选两名接球手交换接球。接球手背一背篓，在直径1米的圆圈内负责接投掷手抛来的球。第一个选手跑到指定投球区域线，拿起框内的篮球（排球）投向接球手，接球手通过跑动接住球在背篓里。每名队员投两次后，无论进与否都跑回起跑线，和下一位选手击掌后，下一名选手方可继续进行比赛。

规则:

1、接球手不许出圈，否则所接的球不算。

2、接球手必须用背篓接，否则不算。

3、两名接球手交替上场接球。

4、投球手不能踩投球区域线，否则进球不算。

5、以投进球的个数总计得出名次。

6、如进球个数相同，则根据完成时间先后定名次。

四年级：海豚戏珠。（男女各25人）道具:障碍物6个、篮球（排球）18个、呼拉圈圈3个、塑料筐3个。自愿者6名（捡球、将球归位）（朱红连、王小成、张平负责道具到位）

方法：比赛采用接力形式进行，当听到发令后，每队第一人需跨过两个障碍物，到投球区后将塑料筐里的球抛起，用手打向1、5米远外的呼拉圈内（呼啦圈由自愿者执手），打三次球后，无论有没有进都跨过障碍物跑回队伍，与下一位队员击掌后，下一位队员方可继续进行比赛。

规则：

1、来回均必须跨越过障碍物，未成功则重新跨越。

2、球只能用手打如圈内，而且打入呼啦圈内才算成绩。

3、每人只能打三个球。

4、以各队打入呼啦圈的球的个数多少累计来计算总成绩。如个数相同，则根据完成时间先后来排名次。

五年级：一箭双雕。（男女各30人）。道具：3个篮球、3个排球、三根小棍。（付浩、彭丽梅负责道具到位）

方法：在直线框跑道上进行。跑道一端为起点，另一端为终点。参赛队员两组纵队站在跑道两端。比赛开始，运动员在起点用一根木棍拨动大小两球（篮球和排球），将\"球\"赶到终点的指定进球区线，将球赶入指定区域，在第二个球进到进球区后才将小棍交与下一队友。下一队友将两球沿原路赶到起点的指定进球区线，将球赶入指定区域，同样，在第二个球进到进球区后才将小棍交与下一队友。以此类推继续进行比赛。

规则：

1、只能用小棍拨动球向前进，不能将球一棍打向远方。违规不听者，该选手则取消比赛资格，本班该选手不算名额。（即该选手用时算，但不算人头）

2、在赶球途中，只要有任何一球滚出跑道（适当加宽），则须将球捡回滚出处重新赶球。

3、比赛中，只能用棍赶，不能用手脚配合。

4、未能进入进球区的要在赶入区重新进球。

5、以各组最后选手完成的时间先后顺序依次计算名次。

六年级、齐心协力、乘风破浪:(各班男女各30人，分两组站队)

方法：参赛队员两组纵队在跑道两端站队。两人对面互相坐在对方伸出的脚面上，并抓们对方的手臂，形成小船状，排在起点线外。比赛开始，各个\"小船\"在前后摆动时，交换移动两人的双脚，使\"小船\"向前行进，到达终点后，最后一个队员的屁股出终点线后，另一组再继续进行比赛。

规则:

1、小船从何处散开，必须在当地重新组好再开始。

2、组成\"小船\"的两个人的臀部不得离开对方的双脚脚面。

3、每组队员最后一个队员的屁股出终点线，下一组才可以继续。

4、以最后一组完成比赛的时间先后顺序来计算名次。

学校后勤准备并提供活动器材。（吴军提供所有比赛项目所需器材名称）

保卫科及校园保安负责活动期间一切安全事宜（班主任强调安全事项）。

以年级为单位，评出一、二、三名，给予一定的物质奖励和精神鼓励。

备注：

1、如果男女生不足数，则先满足性别人数要求，再不论性别凑足。

2、所有不遵守规则者，则其不算参赛人头，但所用时间要计算在内，而且其成绩也忽略。

3、比赛班级互相监督参赛人数。

3、请老师们根据自己年级的项目组织学生适时训练，争取玩得快乐，胜败无悔。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn