# 三十讲心得体会(优质14篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-04-26

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。三十讲心得体会篇一中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，中国特色社...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**三十讲心得体会篇一**

中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。党政军民学，东南西北中，党是领导一切的。这也是历史和人民的选择。

同时，我们更深深认识到，党的全面领导是具体的，不是空洞的、抽象的，必须体现到治国理政的方方面面，体现到国家政权的机构、体制、制度等的设计、安排、运行之中，确保党的领导更加坚强有力。在我们基层领导干部的学习和工作中，有一个非常具体的问题一定要深刻理解、准确把握，只有这样，工作中才能立得正、把得住。这就是要正确认识和把握党和法的关系。要正确认识和把握党和法的关系，通过学习《30讲》，我认为可以从以下几个方面深入学习把握：

一、正确认识党和法的关系意义重大。

党和法的关系是一个根本问题，这个问题处理得好，则法治兴、党兴、国家兴;处理得不好，则法治衰、党衰、国家衰。抓住了这个根本问题，就是抓住了中国特色社会主义法治的本质和核心。

二、正确认识到“党大还是法大”是一个政治陷阱，是一个伪命题。

针对国内外一些居心叵测的人企图把党的领导和法治割裂开来、对立起来，最终达到否定、取消党的领导的目的，一针见血地指出，“党大还是法大”是一个政治陷阱，是一个伪命题。可以从以下几方面理解。

一是，在我国，法是党的主张和人民意愿的统一体现，党领导人民制定宪法法律，党领导人民执行宪法法律，党自身必须在宪法法律范围内活动。

二是，党和法、党的领导和依法治国是高度统一的。我们讲依宪治国、依宪执政，同西方所谓“宪政”有着本质区别。坚持依宪治国、依宪执政，就包括坚持宪法确定的中国共产党领导地位不动摇，坚持宪法确定的人民民主专政的国体和人民代表大会制度的政体不动摇。任何人以任何借口否定中国共产党领导和我国社会主义制度，都是错误的、有害的，都是违反宪法的，都是绝对不能接受的。

三是，要划分清楚一个界限。我们说不存“党大还是法大”的问题，是把党作为一个执政整体而言的，是指党的执政地位和领导地位而言的，具体到每个党政组织、每个领导干部，就必须服从和遵守宪法法律，不能以党自居，不能把党的领导作为个人以言代法、以权压法、逐利违法、徇私枉法的挡箭牌。这个界限一定要划分清楚。

三、正确认识领导干部是实现依法治国目标和任务的关键所在。

广大党员干部工作在第一线，是推进党的理论和路线方针政策贯彻落实的重要力量，是党的事业的骨干。我们领导干部更是“关键少数”，在全面依法治国中，领导干部做尊法学法守法用法的模范，是实现依法治国目标和任务的关键所在。我们每一个领导干部都要牢固树立宪法法律至上、法律面前人人平等、权由法定、权依法使等基本法治观念，提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定能力。要把权力关进制度的笼子里，把厉行法治作为根本之策，解决好权大还是法大这个真命题。因此，我认为，正确认识把握党与法的关系是当好一名领导干部的基础条件。

以上这几方面，通过在省委党校中青班的学习，越学感受越深，在《30讲》中找到的这些问题的明确答案，确实值得我们反复学习并宣讲，与单位的同志、认识的同志、接触群众共同学习、共同提高。

**三十讲心得体会篇二**

第一段：引言（150字）

《三十课心得体会》这门课程给我留下了深刻的印象。这门课程涵盖了许多关于生活、工作和人际关系的重要知识和技能。通过学习和实践，我不仅在课堂上获得了丰富的理论知识，也在生活中有了很大的提升。在这篇文章中，我将分享我在《三十课心得体会》课程中收获到的五个重要心得体会。

第二段：积极心态的重要性（250字）

在课程中，我学到了一个重要的理念——积极心态的重要性。课程讲述了如何摆脱消极情绪，培养积极的心态。我意识到，积极的心态不仅能够改善我的生活质量，还能够影响我与他人的关系。通过调整自己的思维方式，我能够更好地面对困难，坚持追求目标，并且能够积极地参与团队合作。学会保持积极心态，让我能够更加自信地面对挑战，从容地面对生活的变化。

第三段：有效沟通的技巧（250字）

另一个我从课程中学到的重要内容是有效沟通的技巧。在每一个人际关系中，良好的沟通是至关重要的。通过课程，我学会了倾听他人，学会了如何表达自己的想法和感受，并且学会了如何有效地解决冲突。我认识到，沟通是一门艺术，需要不断的实践和提升。通过运用所学的技巧，我能够更好地与他人合作，更好地理解别人的需要，并解决问题，避免矛盾的发生。

第四段：时间管理的重要性（250字）

《三十课心得体会》课程中，我还对时间管理有了更深刻的认识。课程教导了如何管理时间，如何合理规划每一天的活动。通过课程的指导，我学会了优先处理重要的事情，有效利用每一天的时间。我发现，在有计划地安排时间之后，我能够更好地掌握时间，提高工作效率，同时也能够充分利用休息时间，保持身心健康。时间管理的重要性不仅体现在工作生活中，也能够帮助我平衡工作和生活，更好地规划未来。

第五段：持续学习和成长（300字）

通过《三十课心得体会》课程的学习，我深刻认识到持续学习和成长的重要性。我的学习不应该仅仅停留在课堂上，而是要贯穿于我的整个生活。在这门课程中，我学到了如何设定目标，并持续努力去实现它们。这个过程不仅帮助我更好地了解自己，也帮助我不断提升自己。我明白了学习是一种持续的过程，而不仅仅是为了应付考试。持续学习和成长让我在不断探索中发现自己的潜力，并不断追逐更高的成就。

结尾（100字）

通过《三十课心得体会》这门课程的学习，我收获了很多宝贵的经验和知识。这些心得体会不仅能够帮助我更好地处理自己的生活和工作，也能够影响到我与他人的关系。积极心态、有效沟通、时间管理以及持续学习和成长，这些都是我在课程中学到的重要心得体会。我相信，这些经验将在我未来的发展中起到积极的影响，让我成为一个更好的自己。

**三十讲心得体会篇三**

《三十六计》是依照我国古代军事思想，战争经验总结而成的一部兵书，是中华民族悠久文化遗产之一。

调虎离山计：“待天以困之，用人以诱之，往蹇来返”是说“利用自然条件去围困敌人，利用一人为的假象去诱骗敌人，主动进攻有危险，就引诱敌人来进攻。”古时韩信奇谋攻赵、秦灭六国统一天下时赵国的截击战，肥下之战都是非常经典的“调虎离山计”。想起上次和爷爷下象棋时，你下一步，我下一步，图穷匕见，根据对方的`变化而变化，这“打草惊蛇”可是常有的。可如何“打草”不“惊蛇”呢？我考虑再三，用了“调虎离山”计。虚晃一枪，假装打“炮”，爷爷果然上当，“车”立马出动，爷爷“山”里空荡荡的，我趁机大举进攻，直捣黄巢，把爷爷剃了个光头。指桑骂槐计：“大凌小者，警以诱之。刚中而应，行险而顺。”是说“强大的势力想要控制弱小的势力，应该以警告的方式去诱导他。刚强而不偏激可以得到人们的信服；行事艰险，果断而又勇敢，也能使人顺从。”

古时候，孙武斩吴王宠姬、明宪宗时期，阿丑暗讽奸臣，都是有名的战例。此计可以教育所有的人汲取教训，服从管理和领导，从而树立领导者的绝对威信。这招可是我们班主任的杀手锏。我们好同学犯错误了，碍于面子，班主任又不能直接批评，于是就批评那些坏同学。这招通过坏同学“反射”到好同学身上，比批评的印象还深，可又不伤人自尊心，绝！真绝！金蝉脱壳计：“存其形，完其势，友不疑，敌不动。巽而止，蛊。”“保存原来的形态，进一步完善各种态势，要让自己的友军不怀疑，也要让敌人毫不察觉，不会采取什么行动。我方暗中谨慎地转移主要力量，避开强敌，免受损伤。”古代狄青智取昆仑关，毕再遇悬羊击鼓就是采用了这个计策。再看这计，我也使用过。有一次，老妈她逼我读英语，可我还有重任在身去接老爸的邮递。急中生智，我把我读英语的声音录了下来，反复播音。又把房门锁了起来，钥匙拿走，做得滴水不漏，然后急急忙忙地接邮递去了。

三十六计，做事必济！

**三十讲心得体会篇四**

第一段：引言（100字）

“三十而立，四十不惑。”人到三十岁，正是进入中年的阶段，人生观、价值观逐渐形成，并开始为未来负责。曾经犹豫不决、不成熟的年轻时期已经过去，三十岁标志着人们要在事业、家庭、社交等各个方面做出重大决策，要积极追求进步与成长。在步入三十岁的这一时间节点，我对于人生的体验与领悟有了更深刻的理解与反思。

第二段：保持积极心态（250字）

进入三十岁，很多人会面临职场竞争、生活压力、家庭责任等诸多挑战。我深刻体会到，在面对这些困难时，保持积极心态是十分重要的。凡事态度决定一切，积极的心态能够让我在面对困难时保持冷静与勇气。在职场中，我不再计较短期利益，而是注重长期发展，逐渐形成自己的专业领域与核心竞争力。在生活中，我学会了认知与接受自己的局限，并通过积极面对问题，不断学习与成长，更好地应对挑战与压力。只有积极的心态，才能让我持续进取，拥有更好的发展。

第三段：建立正确的价值观（250字）

在三十岁这个时间节点，我对于价值观的建立有了更深刻的认识。过去的一段岁月中，我一直追求名利和物质享受，但随着年龄的增长，我发现物质的追求并不能带来真正的幸福感。在这个进程中，我开始思考自己的人生目标和意义。我逐渐认识到，珍惜亲情、与朋友真诚相待、为他人付出、追求事业发展等才是真正重要的价值观。我开始更加重视家庭和社交关系，去大胆实现自己的理想，也更加注重生活的品质与情感的满足。重新审视自己的价值观，使我在面对人生诸多选择时，能够始终坚持自己的底线和原则，追求真正的幸福。

第四段：注重身心健康（300字）

三十岁进入中年阶段，身体健康变得更加重要。在过去的岁月中，忙于工作和事业的压力，我往往忽略了身心健康的保持。然而，随着年龄的增长，我开始深刻体会到身体健康的重要性。为了能够更好地面对工作和生活的挑战，我开始注重锻炼身体，每天定期锻炼，增强体质。同时，我也更加注重饮食的健康，尽量选择天然的食物和均衡的膳食，避免过度依赖外卖和加工食品。此外，我开始关注心理健康，学会正确管理压力，通过参加兴趣班、阅读书籍、与亲友交流等方式，放松心情，增加生活乐趣。

第五段：积累财富和人脉（300字）

进入三十岁，经济独立和财富的积累变得更为重要。在过去的日子里，我更多关注个人发展和技术提升，但忽略了财务的积累和投资。三十岁开始，我开始关注个人财富的积累与管理，通过学习理财知识、找到适合自己的投资方式，让自己的财富能够稳健增值。与此同时，我也逐渐认识到人脉关系的重要性。三十岁成为一个人生的节点，我开始主动扩展人脉，通过社交活动、行业交流等渠道，结识更多的有共同兴趣和志向的朋友和合作伙伴。建立多元化的人脉关系，使我在事业发展和生活中都能得到更多的资源和支持。

结论（50字）

通过进入三十岁这个关键的人生阶段，我深刻感受到积极心态、正确的价值观、身心健康、财富与人脉积累的重要性。正是这些积极的体验和领悟，让我在三十进中得到切实的成长与进步，为未来的人生打下坚实的基础。

**三十讲心得体会篇五**

我最近读了《三十六计》，给我印象最深的就是“声东击西”这一计，主要讲的是公元200年曹操与袁绍的一次战争，就是历史有名的官渡之战，当时袁绍拥有大量人马，而曹操的人马少得可怜，无法与袁绍正面交锋。正在此时，袁绍的一名大将颜良带着一万人马进攻白马城，白马城是战略要地，救还是不救，曹操一时拿不定主意。这时谋士荀攸说：“我们可以假装攻打邺城，袁绍去救时我们就回救白马城。”曹操听了拍手叫好，立刻命令数千士兵向邺城进军。邺城是袁绍的老窝，袁绍知道后立马带兵回救邺城，曹操立即调转马头，攻打白马城。白马城的援军还没弄清怎么回事，就被曹操杀得大败，当袁绍赶到邺城时，连曹军的半个影子都没看到，方知中计，立刻返回白马城，但大将颜良、文种都死在乱军之中，曹操采取声东击西之计取得了重大胜利。

从曹操的`这次胜利中我感受到：要想取得一个胜利或成功，往往不能直接获取，最好的办法是虚晃一枪，让敌人上当后再进攻，就能轻易地获取胜利。

突然间，我幻想，假如有一天我当上了一名监考老师，监考全班学生，这时有一个平时不认真学习的学生，在考试时不认真答题，总是盯着我看，只想等我看不见他时，就偷看小纸条。于是我就故意转过身去看别的学生，装着看不见他的样子，他高兴极了，赶紧拿出准备好的小条纸正想偷看，在这千钧一发的时刻，我突然一转身，紧盯着他手中的小纸条，哈哈一笑，你终于被我逮住了。看着他苍白的脸色，我心中暗暗地说，你中了我的“声东击西”之计了!

**三十讲心得体会篇六**

[第一章]引言

1.1三十六计的起源与发展

1.2三十六计在中国文化中的地位与影响

[第二章]策略理论

2.1三十六计的策略理论概述

2.2三十六计在战争中的应用与演变

2.3三十六计在商业中的运用与启示

[第三章]个人成长

3.1三十六计在个人成长中的应用

3.2三十六计在人际交往中的应用

3.3三十六计在情感生活中的运用

[第四章]文化现象

4.1三十六计的文化现象分析

4.2三十六计在文学、艺术、音乐等方面的表现

4.3三十六计在全球范围内的传播与影响

[第五章]结论与展望

5.1三十六计的意义与价值

5.2三十六计的未来发展与展望

5.3三十六计对中国文化的贡献与影响

[参考文献]

[附录]三十六计详解

**三十讲心得体会篇七**

《三十讲》是北京大学教授于丹的一本畅销书籍，也是她对青年人的一系列精神启示的总结与呈现。这本书共包含三十篇讲话稿，每篇都深入浅出地阐述了关于人生、成功、价值观等方面的重要思考。阅读完《三十讲》后，我深受启发并有了许多心得体会。

在《三十讲》中，于丹不仅以自己多年的教学经验和人生阅历为基础，还结合了古代文化智慧和现代科学成果，这使得她的观点得以更加立体、客观地呈现。我在阅读过程中，最深刻的感受是她对“修身齐家治国平天下”这一儒家经典思想的深入解读。她通过对这一思想的深入剖析，将其与现代社会关系紧密联系起来，向读者传达了“修身齐家治国平天下”的重要性。在当今社会，人们普遍关注个人发展和成就，而对家庭和社会责任关注度不够。于丹提醒人们，在追求个人成功的同时，不能忽视对家庭、社会的责任。只有修身齐家治国平天下，才能真正实现自己的人生价值。

同时，在《三十讲》中，于丹也提出了“自信”、“积极向上”等重要精神导向。她认为，人的自信和积极向上是成功的基石。只有坚守信念，有自信心，并不断学习，积极进取，才能面对挫折和困难时，保持乐观和积极的心态。通过阅读《三十讲》，我深感这一点的重要性。在日常生活中，我经常遇到各种挑战和困难，有时会感到迷茫和失落。但是，在于丹的启示下，我明白了要抱有积极向上的心态，在挫折面前坚持、不放弃，并不断提升自己，才能克服困难，实现自己的目标。

此外，在《三十讲》中，于丹还着重强调了良好的生活态度和健康的生活习惯对人们的重要性。她指出，人们应该保持积极向上的生活态度，以快乐的心态面对生活中的困难和挫折。同时，她还提到了要注重饮食健康，保持良好的作息时间等方面。这使我对自己的生活习惯进行了反思。在日常生活中，我发现自己有时候过度看重外在的成功和追求，而忽视了内心的平衡和健康。通过于丹的启示，我明白了内外环境的平衡对自己的健康和快乐是至关重要的。

最后，我认为《三十讲》的核心思想是如何树立正确的人生价值观。在现代社会中，人们常常受到各种诱惑和考验，很容易迷失自己的方向。于丹建议我们要有正确的人生价值观，明确自己的目标和追求。只有在人生追求上坚持正确的价值观，才能在风口浪尖中守住初心，不被外部环境干扰。通过阅读《三十讲》，我对自己的人生目标和价值观有了更加清晰的认识。我意识到，在实现个人成功的同时，更重要的是要坚守内心的东西，那些真正属于自己的价值观和信念。

综上所述，《三十讲》这本书给予了我很多思考和启发。通过于丹的讲话，我明白了如何修身齐家治国平天下，如何树立正确的人生价值观，如何保持积极向上的生活态度和良好的生活习惯。这些启示对我个人的成长和发展都具有重要意义。我相信，在今后的人生道路上，我会不断总结、学习、进步，运用这些思维和观念来指导自己的行为和思考。我感激于丹教授，这本书必将成为我人生路上的重要指南。

**三十讲心得体会篇八**

人生的三十岁是一个非常关键的阶段，这也是一个人成熟、稳重、对自己和生活有了更深刻认识和更高要求的时期。对于我来说，这也是我感受最深的阶段，自从30岁过后，我有了很多心得和体会。在这里，我想分享我的感受，希望对那些正在走向30岁的你们有所帮助。

第二段：醒悟自己的价值和使命

三十岁的人，自身的价值和存在意义变得更为重要。我对自己以前的这种忽悠感到惭愧，我曾经过于关注他人称赞和批评，而忽略了自己的内心世界和真正的渴望。三十岁后，我开始更加关注自己的价值和使命，并且逐渐明白了自己真正渴望的是什么，而不是盲目追求他人眼中的价值观。这给我带来了更加充实的人生。

第三段：正确对待亲情和友情

三十岁时，我变得更加理智和成熟。我明白了一些关于亲情和友情的道理。珍惜亲人和朋友，对待他们时，需要更为真诚和关心。我反思了过去对待亲人和朋友的不足，也从中学到了很多成长。我珍惜我的家人和朋友，并表达了我的爱和感激。

第四段：更加冷静对待生活

三十岁后，我能够更加理性对待生活，我开始更加冷静看待事情，并且更加注重自己的精神和身体健康。面对工作的压力，我会有韧性和坚韧的态度，而不是像以前那样紧张崩溃。我开始注重饮食和锻炼，尽量保持良好的心态和身体状态。

第五段：积极面对未来

三十岁后，我对人生有了更新的理解和看法，更加有信心面对未来。我认为三十岁是人生的新起点，不是结束，我也不会止步不前。我面对将来充满了信心，并开始规划自己的未来。也许有些时候，未来看不清晰，但我相信努力奋斗，就会迎来未来的大门。

结论

三十岁总是给我留下了许多宝贵的经验和回忆。我变得更加自信，更加可靠，更加具有创造力和决策力。我学会了用正确的眼光看待自己和生活，更加注重对人的关怀和互动，也更加有勇气和激情去创造属于自己的未来。所以，我希望大家在30岁之后，开始看待生活的方方面面，并积极面对未来。让我们一起携手迎接精彩的人生！

**三十讲心得体会篇九**

近日，我参加了一场题为“三十讲”的系列讲座，主题内容涵盖了人生、人际关系、职业发展等各个方面。这场讲座的主讲人是一位享誉国内外的知名学者，他用深入浅出的语言、生动活泼的案例，给我们带来了一场精神的洗礼。在此我要总结分享一下我个人对于“三十讲”所展示的思想与价值。

首先，这场讲座教给我如何与人相处。在现代社会里，人际关系如此重要，善于与人交往成为了一个必备的能力。在讲座中，主讲人以故事的形式告诉我们一个人的修养是如何在日常的相处中展现出来的。他强调了互相尊重、善良待人、助人为乐等几个基本的道德规范。这些道德规范不仅能帮助我们更好地与他人相处，还能让我们的心灵得到净化和滋养。通过这些方法的实践，我发现与人相处更加融洽，与他人建立起了更多的友谊。

其次，这场讲座给我带来了关于人生意义的思考。在讲座中，主讲人重申了人生价值的重要性，并且以自己的亲身经历告诉我们人生的意义并不仅仅是以金钱和地位来衡量。他用一些例子来告诉我们，无论在任何困境中，我们都可以找到生活的意义。他还呼吁我们要追求自己的兴趣爱好，寻找自己的激情所在，并且将其与工作结合起来。通过这些思考，我重新审视了自己的人生目标，并且制定了一些实际的行动计划，以使自己的人生更加有意义。

第三，“三十讲”给了我关于职业发展的启发。在如今的社会，职业的选择相当重要，而如何在职业道路上取得成功又是一个不容忽视的问题。在讲座中，主讲人分享了他自己的职业经历，并且提供了一些建议，例如不断学习提升自己的技能，培养良好的沟通能力以及正确处理工作与家庭的平衡等。通过这些启示，我对自己在职业发展方面有了更加明确的认识，并且制定了切实可行的计划。

其次，“三十讲”让我意识到了健康与幸福的重要性。在今天这个竞争激烈的社会，人们常常忽略了自己的身体和心理健康。主讲人通过分享有关保持身心健康的一些秘诀，如经常锻炼身体、合理饮食和保持乐观心态等，让我深切地明白了健康的重要性。他还告诉我们，幸福是建立在健康的基础上的，只有健康的人才能真正体验到生活的幸福感。通过这些启示，我决定要加强对自己身体和心理的关注，把健康和幸福作为生活的首要追求。

最后，“三十讲”教会了我关于追求卓越的重要性。主讲人认为，我们每个人都有无限的潜能，只要我们愿意努力去发掘和发展。他提出了追求卓越的观点，并分享了一些取得卓越成就的秘诀，如目标的设定、高效的学习方法以及对自己的严格要求等。通过这些启示，我对自己的发展有了更高的期望，并且制定了一些具体的学习计划，以此追求卓越。

综上所述，“三十讲”为我提供了一次宝贵的学习机会，让我从思想上得到了一次升华。通过这次讲座，我学习到了如何与人相处、人生意义、职业发展、健康和幸福，以及追求卓越的道理。我相信这些思想和价值观会一直伴随着我，为我在今后的生活和工作中提供指引和动力。我也希望将这些观点与更多的人分享，共同创造美好的未来。

**三十讲心得体会篇十**

都说《激荡三十年》是一本近代中国企业史(1978年-2024年)，可是作者吴晓波没有用过多冰冷的数字或模型淹没了历史创造过程中人的因素，整本书侧重在写“人的命运”，本来，历史本来就应该是对人自身的描述。本书作者没有用传统的教科书或历史书的方式来写作这部著作，而是站在民间的角度，以真切而激扬的写作手法描绘了中国企业在改革开放年代走向市场、走向世界的成长、发展之路。改革开放初期汹涌的商品大潮;国营企业、民营企业、外资企业，这三种力量此消彼长、互相博弈的曲折发展;整个社会的躁动和不安……整部书稿中都体现得极为真切和实在。[1]作者用激扬的文字再现出人们在历史创造中的激情、喜悦、呐喊、苦恼和悲愤。

作者不是将一些事件、人物孤立地展现在读者面前，他笔下的历史是可以触摸的，是可以被感知的，它充满了血肉、运动和偶然性。他把人物和事件放在一个国际和国内的政策、社会和当时的现实这样的大背景中，以整体和个别相结合的描述手法，将一部中国企业的曲折发展历程清晰地呈现在读者面前。

作者在书中说：“过去的三十年是如此的辉煌，特别对于沉默了百年的中华民族，它承载了太多人的光荣与梦想，它是几乎一代人共同成长的全部记忆。”

**三十讲心得体会篇十一**

近日，中宣部印发习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲，进一步理清了中央大政方针，更加明确了工作方向。广大党员干部要认真学习领会，不断提升自身素质，在新时代争做合格干部，作为乡镇领导，要站在解决问题、发挥作用的高度，从以下几方面做起：

强学习、提技能、通思路。理论指导实践、推动工作，广大党员干部要深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领会其精神实质和科学，准确把握其立场观点、科学方法。要加强对马克思列宁主义、毛泽东思想等经典理论学习，做到源流结合、融会贯通。要准确把握时代特点，不断更新知识体系，提升工作技能，注意研究新情况，制定新方案，解决新问题，开拓新境界。不断创新工作思路、工作方法、体制机制，时刻以科学的理念适配高速发展的时代。

察问题，找方法、上层次。现阶段，我国改革开放进入攻坚期和深水区，艰巨性、复杂性前所未有。广大党员干部要多研究解决事关建设发展的重大问题，多研究解决群众普遍关注、反映强烈的实际问题，对问题能够看得长远、看得深入，发现其中问题，提出解决方法，以锐利的目光探寻工作中的突破点、改革点、创新点，将工作推向更高层次。

下基层、找准点、创局面。“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”我们党来自人民、依靠人民、为了人民。党员干部要勤往基层跑，多了解群众生活状况，倾听群众声音，从群众反映的问题中找到工作着力点，精准施策，让群众看到希望、得到实惠。在掌握本地、本单位情况基础上，学习借鉴不同地区、不同单位的好经验、好做法，与工作实际相结合，不断开创工作新局面。

记责任、勇担当、迎挑战。习近平总书记指出，看一个领导干部，很重要的是看有没有责任感，有没有担当精神。中华民族伟大复兴之路会遇到一系列重大挑战、重大风险、重大阻力、重大矛盾，是新时代的一次“长征”。党员干部要不畏艰难险阻，敢于担当，迎难而上，时刻牢记组织重托，时刻牢记岗位责任，时刻牢记群众信任，坚持在其位谋其政尽其责，做到问题面前不推诿、矛盾面前不回避、风险面前敢担当，直面问题，用于勇于接受挑战。

踏实地、靠实干、勤行动。党的十九大描绘了“新时代”的宏伟蓝图，为广大党员干部施展抱负、实现价值提供的广阔舞台。但也要清醒认识到，中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。党员干部要立足主责主业，脚踏实地、实干为先，勤于思更要敏于行，做真抓实干的行动者，为中华民族伟大复兴的中国梦添砖增彩。

**三十讲心得体会篇十二**

三十岁，是一个值得庆祝的年龄。这个年龄，意味着我们已经度过了二十多年的校园生活，踏入了社会，逐渐成长为一个成熟的人。而在这个过程中，我们也经历了很多挑战和收获，积累了不少心得体会。以下是我对三十的一些感悟。

第一段：三十岁，拥抱变化和不确定性

当我们最初走出校门，踏入社会的时候，我们或许会感到有些不安。新环境、新工作、新同事……我们需要适应各种不同的变化和不确定性。但是，随着时间的推移，我们逐渐意识到，在这个快速变化的时代，唯一常久不变的，就是变化本身。所以，三十岁之后，我们需要更加勇敢地去接受变化，并且在变化中不断成长，做出更好的自己。

第二段：三十岁，珍惜时间和人际关系

三十岁是一个很特殊的年龄，这个年纪的人，对时间和人际关系都有了更多的思考。我们开始反省自己，珍惜时间，回顾过去，想着将来，学会放下过去的遗憾，用更加积极的心态面对未来。在珍惜时间的同时，我们也更加重视人际关系，学会与他人相处，学会沟通和表达自己的意见和态度。

第三段：三十岁，克服困难和挑战

三十岁的我们，或许会面临很多困难和挑战。要克服这些困难和挑战，我们需要更加坚定的信念和健康的心态。相信自己并且相信未来，努力去做自己喜欢的事情，不断挑战自己，超越自己，才能更加成功地度过这个阶段。

第四段：三十岁，提高自我素养

在三十岁之前，我们可能都有过懒惰、浮躁或者不够自律的时候。但是，三十岁之后，我们应该更加重视自我素养的提高。包括语言表达、社交技巧、扩大视野和学习新知识等。这些会让我们更加自信，更加感受到人生的充实。

第五段：三十岁，要学会感恩和分享

三十岁的我们，已经渐渐明白了人生最宝贵的财富是什么。不是金钱，而是我们身边的人和事，还有健康的身体。所以，要学会感恩，明白珍惜身边的人和事，也要学会分享，用自己的行动和心灵为他人带来快乐和温暖。

在发现自己已经到了三十岁的年纪之后，我们可以用这些感悟来思考和规划未来的人生道路。重视变化、珍惜时间、提高素养、克服困难、感恩分享……只有这样，我们才能更加高效、更加自信、更加乐观地走过人生路程。

**三十讲心得体会篇十三**

“三十江，心得体会”，这是一个不同寻常的话题，让我想起了日常奔波，忙碌而又充实的岁月，也让我从中领悟到了不少人生真谛。作为一个三十岁的人，也许还没有经历过更多的人生风浪，但在这一段路程中，我已经学到了不少珍贵的体验和宝贵的经历。在这篇文章中，我将分享我对“三十江心得体会”的一些个人体悟，希望对于那些即将或者已经走过这一段人生路程的朋友们能够有所帮助。

第二段：回顾过去

从某种程度上来说，三十岁是人们面临的一个重要的人生转折点。这个年纪的我们，已经到了设计人生并付出行动的时候。回头看看过去，我们已经度过了大学和开始工作的时期，还有漫长而又冒险的青少年年代。我们曾经痴迷于理想和爱情，也曾经崩溃于困境和挫折。但是，三十岁对于我们而言，就是开始总结这些过去，为之后的生活打造生动而美满的蓝图。因此，我们应该放下过去不必要的包袱，扬起一颗勇敢而自信的心，继续往前走。

第三段：展望未来

三十岁是一个有光明未来的年龄，我们已经能够清晰地看到自己的未来，并且重新为自己的人生安排新的计划。我们有更多自由的选择，而我们的经验和智慧也让我们更有能力去追求自己所想要的。通过规划明确的计划，我们可以将生活打造得更加美好和充实。我们可以懂得放弃一些不再重要的东西，好让更多的空间为重要且真正满足我们的需求的东西留出余地。

第四段：拥抱现在的生活

虽然规划未来非常重要，但我们绝不能忽略了当下生活的重要性。三十岁意味着成熟和经验的积累，但是也代表着一种天赐的机会去在当下享受生活。我们应该好好地对待自己，平衡工作和休闲，让自己有足够的时间去做自己喜欢的事情。毕竟，生活的每一个当下都值得我们用心去珍惜和体验。同时，我们可以适量的关注一下自己的健康，这样才能更好地享受当下带给我们的美好时光。

第五段：结束语

用一句话来总结，“三十江，心得体验”就是一次重要而又必须要面对的人生转折点。我们的过去和未来都互相影响，但现在的生活永远是最重要的。以积极的姿态去迎接未来，以平和的心态去面对逝去的过去，以欢快的心情过好当下的日子。年龄增长不是什么坏事，相反，当我们掌握了它带给我们的尊重和智慧时，我们将享受生活更加的丰富多彩！

**三十讲心得体会篇十四**

以习近平同志为核心的党中央，站在新的历史节点上，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲的出版，对整个思想体系全面而生动的阐释，作为乡镇的党员干部，通过深入学习思考，从中受益颇深。

全书以坚持和发展中国特色社会主义为主线，以\"八个明确\"和\"十四个坚持\"为核心内容，深刻剖析了习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富。框架明细，逻辑缜密，深入浅出，引经据典，让我对整个体系的构架和要义有了更加深刻全面的了解。

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想我们从未懈怠过，在基层，我们要提高站位、学深悟透、知行合一，学好用好习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲，要着重从以下几方面做起：

一要感受力量，激发动力。充分认识习近平新时代中国特色社会主义思想创立的时代背景，深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的时代之新，认清新形势、确定新目标，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导工作。《三十讲》通过透彻通俗的阐述、生动明晰的语言，以“立足时代之基、回答时代之问的科学理论”等精辟概括，极为深刻形象地阐明了习近平新时代中国特色社会主义思想的重大意义。身在基层，我们要通过认真阅读，深切感受到这一思想的真理力量和实践伟力，提高思想站位，坚定政治立场，激发我们更加自觉地学习贯彻这一思想的内在动力。

二要解读体会，学用融合。按照学懂弄通做实的要求，用好《三十讲》这一重要辅助读物，深入理解掌握习近平新时代中国特色社会主义思想。《三十讲》紧紧围绕新时代坚持和发展中国特色社会主义的总目标、总任务、总体布局、战略布局和发展方向、发展方式、发展动力等基本问题，既有深刻的理论阐述，又有具体生动的事实论证，从经济、政治、文化、社会、生态等各个方面全方位地、深入浅出地解读了习近平新时代中国特色社会主义思想的科学。身在基层，我们要将科学与实际工作有效融合，在基层工作中把握新时代的新要求和中国特色社会主义的总目标，将乡村振兴、文化建设、环境保护、民生保障落到实处。

三要知行合一，注重实效。习近平新时代中国特色社会主义思想统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，从理论和实践结合上系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这个重大时代课题，身在基层，我们党员干部要深刻领会其要义，要从真从实，持续精准发力，打赢三大攻坚战，重点做好精准脱贫和污染防治工作。要把习近平新时代中国特色社会主义思想融入工作当中，以此为重要工作指南，在实干中自觉践行。做好习近平新时代中国特色社会主义新思想的传播者，树立起群众心中良好的共产党员新形象。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn