# 雨天军训心得体会(优质13篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-04-25

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。雨天军训心得体会篇一当军训碰上雨天，撑伞继续操练，这...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**雨天军训心得体会篇一**

当军训碰上雨天，撑伞继续操练，这是有毅力还是很娇气的表现?近日，一张中山大学南校区学生集体撑伞军训的照片在微博上疯传，引发争议，不少网友和大学生回忆当年曾日晒雨淋军训的经历，质疑此举“太娇气”。

我敢说，如果大学生雨天撑伞军训，还能有关人士被解释成“人性化”或“以人为本”，那么以后在一些会场上，再看到个别官员的“睡态百出”，就根本不必再群起攻之了。因为，军训没个军训样，开会又何需太认真。

学生参加军训，自然不同于参观或体验。一个“训”字，点明了必须要有严格的纪律和真实的吃苦。换言之，部队战士是怎么样训练的，军训学生也得参照实施—其中的区别，仅在于项目的多少和时间的长短。倘若如前述这所大学那样，不伦不类的“撑伞军训”，还被美化成“风雨不误，有毅力”的表现，那就不该称其为“军训”，最好还是换成“装样”一词。

显而易见，“雨中撑伞军训”练的其实是“走过场”。盛夏酷暑，再加上台风影响、暴雨频仍，一些学校有可能会觉得，如果总想等到天公作美了才作训练，众多学生必须完成的军训进度，势必要延长时间，而学校、教官以及老师们也需“陪”得更久。而两全其美的对策，当然是下雨天撑把雨伞继续“训练”，把程序走完、时间用足，也就可以理直气壮地宣称完成了“军训任务”。

雨中军训打不打伞，显然不似个别负责人说的那样，认为其“异曲同工，最终效果都一样”。谁都清楚，学生们刻苦军训，练的是一种感受，一种意志，一种精神。而要是顶个烈日、淋点雨水，就要采取“保护措施”舒服操练，这就成了一种虚饰，一种表演，一种“走秀”。这样的军训，组不组织，参不参加，倒是真的没有什么本质区别了。

“雨中撑伞军训”不是“太娇气”，而是“走过场”。我还要说，这种“军训秀”的主要责任不在学生，而在校方，甚至是学校的主要领导。一般来说，教官巴不得自己训练出的都是“钢铁战士”，只有在学校方面“苦口婆心”、“锲而不舍”的明言暗示下，才有可能放宽要求、网开一面地“配合演出”。所以，如果确有“军训质量”的检查或考核，像这样的“雨中撑伞军训”现象，无疑应归入典型的“弄虚作假”行为。

雨天军训心得体会篇4

**雨天军训心得体会篇二**

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期\_受\_的影响，全院全体\_级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。\_天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

**雨天军训心得体会篇三**

第一段：迎难而上

军训是大学生活中的一次特殊经历，而遭遇雨天更是将我们的毅力和坚持力量考验到了极限。然而，对于我来说，不论是阳光明媚还是雨水淋漓，我都以积极的心态面对，迎难而上。因为我相信，只有克服了困难，才能让自己更进一步。

第二段：挑战身体极限

“军训不求露，温雨体验忍耐力”，这句箴言在雨天显得更加生动。当浓雨冲刷着土地，洗涤着我们的身心，我们的军训就成了一场严酷的体能训练。尽管雨水飘洒在脸上，穿透衣裳，但我们依然坚持着站立、行军、弓步等动作。汗水和雨水在身上交织，让我感受到了身体深处的力量和坚韧。虽然疲惫，但我永远不会停止前行的脚步，因为这是一次超越自我、挑战极限的机会。

第三段：锻炼意志力

在雨天的军训中，我体验到的不仅仅是肉体上的痛苦，更重要的是精神层面的挑战。打湿的鞋子里沉重的脚步，湿透的军装让人感到冰凉，这些都考验着我的毅力和耐心。然而，在教官的激励下，在同学们的互相鼓励中，我学会了保持积极向上的态度，时刻提醒自己坚定地走下去。这个过程不仅磨练了我的意志力，更让我深刻体会到，只要心有所向，任何困难都能迎刃而解。

第四段：团队协作精神

雨中的军训，让我们明白了一个道理——团队协作的重要性。在正常的军训中，我们早已熟练地掌握了步伐和动作，但在雨天，这些动作变得困难重重。然而，只要我们团结一心，相互扶持，就能以更坚定的步伐行进。在那场雨中，我们互相搀扶、拖紧步伐，让每个人都感受到了团队合作的力量。这让我明白到，团结一心，精诚合作，才能战胜任何困难。

第五段：深刻体验

雨天的军训，带给我深刻的体验和宝贵的经历。我在雨中感受到了艰苦条件下的坚强意志和意志力的重要性，也学会了团队协作的重要性。不论是跋涉雨中的训练场地，还是与队友们紧密配合的默契，这些都将成为我一生难以忘记的经历。通过这次雨天的军训，我明白了只有勇敢面对困难，才能真正强大起来。

总结：

雨天的军训让我明白了遭遇困难时的心态和意志力的重要性。同时，也教会了我做好团队协作，共同迈向成功的理念。这次雨天的军训是我大学生活中的一片珍贵回忆，它塑造了我坚强、勇敢、团结的品质。无论未来遇到怎样的困难，我都会坚信自己的力量，勇敢面对，迎难而上。

**雨天军训心得体会篇四**

今天又是崭新的一天。刚开始训练，天空不作美，稀稀拉拉地下起了连绵的细雨。慢慢地，雨越下越大。只觉得巨大的雨滴向自己砸来，一滴，两滴，三滴……一滴滴雨与一滴滴汗交融在一起，刹那间“飞流直下三千尺”，只看见一团团白色的东西顺着军帽迅速地滑落。逐渐，视线已成为雨帘。原以为会唉声叹气的自己竟没有发出一点抱怨的声音，依旧挺拔、挺拔的站着。不久后便回到了教室，伴随着教官的一声声叫喊，终于体会到了军人的利索与干脆。还记得在一个德国的军营中，这里的军人只能对上级的说三句话，依次是“是，长官”“不是，长官”“没有借口，长官”。

那时的我还没有真正的意识到，而现在，我已经完全体会到了其中的内涵。窗外的雨依旧淋淋沥沥地下着。猛然抬头，却发现外边的几颗树们仍旧挺拔不屈的站着，它们任凭一滴滴雨水敲击自己的身体，却依旧没有放弃，没有退缩，因为它们知道“风雨过后必定是彩虹”，因为它们始终明白——正是有了这种艰苦的磨炼，它们才能站得更直，挺的.更高。

我不禁被它们所震撼了，使我明白：军训中必定会有挫折，而学习也是一样，自己失败一次不要紧，关键是怎样才能使下一次不失败，怎样对待一次又一次的挫折，怎样乐观的对待，要拿出军人的耐挫能力来对待学习中的任何挫折及困难……其实觉得自己蛮幸运的，在二天中就经历了晴天、雨天、阴天，经历了酸甜苦辣，经历学习中所没有的事物，只想说：starteachdaywithasmile，it’sagoodwaytobeginadaywith！

**雨天军训心得体会篇五**

渗着雨水和汗水，透着深呼吸，我们就这样揭开了军训的序幕。首先，教官教我们的是站军姿：双脚分开60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，双肩后张，收腹，下巴微收……我觉得军姿是一种很美好的姿态，它展现了军人的风采，还有一种从容的\'美。如果青春是首动人的歌，那么军姿就是其中最铿锵的旋律。

接下来教官教了我们转身以及齐步走，这些看起来似乎没什么难度的动作其实正考验着我们的思维反应。不积小流，无以成江海。如果不是每个同学都认真、整齐、有力度地做动作，就不可能有一个高质量、整齐划一的队伍。这些锻炼让我体会到了团结的力量，也让我意识到团队精神的重要性，这将会让我终身受益。

在今天的训练中，有一点特别让我感动——无论雨下得多大，所有教官都没有撑伞，而是选择淋雨。我们的顾教官很照顾我们，几次提醒我们撑伞，自己淋透却全然不顾。我对这种行为由衷地敬佩，但也希望在接下来的日子里教官能照顾好自己的身体。为你们点赞!我们一起加油!

**雨天军训心得体会篇六**

暑假即将结束，大学新生开始迎来他们的第一堂课——军训。无论是炎热的夏天还是阴雨连绵的雨季，军训作为大学生活的开篇，都被视为一种独特的体验。尽管雨天给我们的军训带来了不便，但我发现雨天军训同样在很多方面对我们产生了积极影响。在这篇文章中，我将分享我在雨天军训中的心得体会。

第一段：迎难而上，锤炼意志

雨天的军训是一场严酷的考验，它要求我们不仅要面对恶劣的天气环境，还要耐受湿润的衣物和磨破的鞋子。然而，在这样的环境中，我发现自己变得更加坚强和毅力更强。当我感到疲惫、饥饿和肌肉酸痛时，我不得不全身心地奋斗。这样的经历使我意识到，只有当我们面对困难时才能体现出真正的力量。雨天的军训教会我勇敢地面对逆境，并且让我体验到挫折与成长之间的关系。

第二段：培养集体意识，加强团队合作

在雨水滂沱的军训中，我们需要积极配合队友，紧密协作。因为大家面临同样的困境，我们不得不相互帮助和支持，这培养了我们的团队合作能力。当我们运动项目需要有团队配合时，我们需更好地协调，相互帮助，确保整个队伍能够完成任务。通过雨天军训中的团队合作，我了解到，团队的力量比个人能力更为重要，只有团结一心，我们才能达到自己的目标。

第三段：抵抗逆境，增强适应力

雨天军训也教会了我如何在逆境中保持乐观和适应力。当我们要面对突如其来的大雨时，我们不能心生畏惧和退缩。相反，我们应该接受这样的情况，并努力适应其中的困难。我学会了调整自己的心态，接纳一切不可控制的情况，并且乐观地看待一切问题。我发现，在适应能力的培养下，我可以更好地处理生活中的各种困难，不再轻易屈服。

第四段：锻炼身体，增强体魄

雨天军训也是一次对我们体力的考验。在雨季，湿润和寒冷的环境使我们的身体更容易感到疲倦和不舒服。然而，我们知道，只有身体强健，才能更好地完成军训任务。因此，我们更加努力地训练我们的身体，提高我们的体魄。雨天军训使我更加了解到，艰苦的环境下锻炼身体不仅可以增强体质，还可以培养坚韧不拔的意志。

第五段：思考人生，感悟人生

在雨季军训中，我沉浸在独特的军事氛围中，思考着自己的人生。无论是奔忙于队列，还是经历着严格的军事训练，我发现我开始认真思考我的未来。我开始关注自己的兴趣和激情，以及如何选择和追寻自己真正的价值观。雨天的军训使我理解到，我们的大学生活不仅仅是学习知识，更是一个为自己建立信心和决心的宝贵机会。

总结：

从我的角度来看，雨天军训不仅是一种身体上的锻炼，更是一种心灵的历练。在雨天军训中，作为大学新生，我学会了迎难而上，锤炼意志；培养集体意识，加强团队合作；抵抗逆境，增强适应力；锻炼身体，增强体魄；思考人生，感悟人生。这次独特的军训经历，不仅让我们更加意识到自身的潜力，也为我们今后面对挑战时提供了宝贵的经验和勇气。无论是下雨还是晴天，我们将始终怀揣着这次军训的心得体会，披荆斩棘，勇往直前。

**雨天军训心得体会篇七**

今天是军训地第3天，6点钟雨已经开始下了起来，这正是参加军训孩子们的起床时间。x点—分，集合哨一响，孩子们迅速集合完毕开始出操，小雨淅淅沥沥的下着。几天来雨点不断，空气中弥漫着水汽，雨点落到身上略有些凉意。孩子们喊着嘹亮的口号：“1—2—3—4，12——3——4。”脚步统一，步伐整齐。跑步的声和口号声响彻整个校园，穿过空气，回荡在卫辉七中的上空。x点，开饭时间到了，集合哨一响，孩子们又迅速集合完毕，雨突然大了起来，瞬间淋湿了孩子们的衣服，可是没有一个人动一下。

在教官的指挥下，孩子们排队来到餐厅前。餐前一歌《团结就是力量》，歌声嘹亮，铿锵有力，大雨丝毫没有动摇孩子们的斗志。看到这一幕幕，我的眼睛潮湿了（写到这，我的眼泪忍不住夺眶而出）。我敬佩教官：在短短的两天内，竟训练出这么高素质的娃娃军，可见教官们付出了很多很多。我更赞扬这群孩子，从刚军训时叽叽喳喳到鸦雀无声，从混乱不堪到整齐有序，从稀稀拉拉到步调一致。两天来孩子们克服一切来自生理心理的困难，少了一份家长的唠叨，多了一份教官的严厉口令；少了一份家长的溺爱，多了一份教官的`吁吁教导；少了一份温床，多了一份成长的土壤；少了一份懒惰，多了一份勤奋；少了一份无为，多了一份辛勤。今天的少年拥有的很多，失去的也很多。

优越的生活环境，滋生了懒惰，毁灭了勤奋。安于现状，目光短浅，胸无大志。看到今天参训的孩子，我的感受也很多很多。环境决定将来，没有人生来就是栋梁，钢是要经过烈火的煅烧才能坚韧，人要经过磨练才能成才，苦点累点算什么？孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”梁启超曾说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

**雨天军训心得体会篇八**

雨天，总是让人感到些许的烦躁。而当雨水来临时，我却收获了一次难忘的军训经历。在高中时，我参加了一次雨天的军训活动，那是一次难忘的经历，在这次训练中，我收获了更多的不仅是体能的锻炼，更是对团队合作和个人积极性的认知。下面我将从雨水的洗涤中体会到的坚持、团结、勇敢和成长这四个方面来写一篇关于雨天军训心得体会的文章。

首先，在雨天的军训中，坚持是至关重要的。当窗外是滂沱的雨水，寒意袭人的时候，不少同学选择了待在宿舍，但是我鼓起勇气，穿过雨幕开始了我坚持的军训。其实，在抵达训练场地的时候，我也曾想要放弃，在大雨中漫步，我感到自己仿佛就是为了受苦而活着。然而，在教官的激励与同学们的支持下，我第一次领悟到了坚持的力量。当我们奋力挥洒汗水的时候，我意识到，只有坚持才能让人真正突破自己，也只有坚持才能走向成功。

其次，雨天军训中的团结精神也深深地烙进了我的内心。当我们身处大雨中，困难倍增，每一个人都会感受到疲惫和无奈，但我们相互搀扶、相互鼓励，在这艰辛的过程中体会到了团结的力量。抱团取暖，小组之间的合作紧密配合，我们一起渡过了那些细雨飘飢的日子。这次军训活动让我明白到，团结不仅仅是在艰难时刻相互支持，更是在平常的日子里，互相帮助与理解。

其次，雨天军训给了我表现勇敢的机会。在严寒湿冷的天气里，很容易出现怕冷的情况，有时候身体会不由自主的发抖，但是我们还是无惧地坚守在军训的岗位上。坚持每一个训练项目，勇于面对寒风袭来的刺骨感，我们证明了自己并不惧怕困难。正是因为每个人的勇敢面对，我们才能用努力和汗水换来辉煌。

最后，雨天军训是帮助我个人成长的过程。在这个过程中，我认识到自己的个人能力和潜力，也明白到只有积极参与才能获得成长。通过量体裁衣的训练，我发现了自己的优点和不足，也意识到了自己需要不断努力才能更好地成长。这次军训活动让我明白到，只有通过长期的坚持和努力，我们才能在未来的道路上越走越远。

在那个雨水滂沱的日子里，细腻的小雨洗净了我的身心，也让我明白了人生的意义不仅仅是享受阳光，更是要学会在逆境中成长。通过这次雨天军训，我懂得了坚持、团结、勇敢和成长的重要性，这些都是我们走向成功的基石。就像那雨中挥洒汗水的经历一样，自我提高和积极向上永远是我们前行的动力。

**雨天军训心得体会篇九**

军训是艰苦的，但我们是快乐的，黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的.女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”。蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”

同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。军训是艰苦的，我们是快乐的。

**雨天军训心得体会篇十**

第一段：

回首大学生涯，每个大学生都会经历一次军训，作为大学时期的一个重要组成部分，军训不仅锻炼身体，培养团队合作精神，还能培养学生的意志力和坚定的决心。然而，军训不免会遭遇雨天，这种情况下，如何看待和应对雨天军训，成为了每个大学生需要面对的问题。

第二段：

雨天军训给我带来了许多启示，首先，它教会了我适应环境的能力。雨天军训环境充满了湿气和阴冷，而湿气和冷风往往会让人感到身体不适，影响士气。然而，在雨天军训中，我学会了调整自己的心态，克服寒冷和湿气的侵袭，努力保持积极向上的状态。这种适应环境的能力在以后的生活中也非常有用，不论面对什么情况，只要我们有了适应环境的能力，就能积极应对各种困难，迎接挑战。

第三段：

其次，雨天军训让我明白团队合作的重要性。在雨天军训中，因为雨水的干扰，训练项目往往变得更加困难，需要队员之间更多的协作和配合。每一个人都需要尽自己最大的努力，与其他队员合作，共同完成任务。通过这次经历，我深深地感受到，团队合作是一支队伍的基石，只有大家团结一心，互相帮助，才能超越困难，取得成功。这个宝贵的体验将一直陪伴着我，并指引着我在未来的学习和工作生涯中。

第四段：

另外，雨天军训让我意识到自己内心的坚韧。在阴雨连绵的天气里，每天都需要我们坚持锻炼身体，完成各种训练和任务。雨水打在脸上，寒风吹过身体，虽然感到疼痛和不适，但我坚信“痛是暂时的，但成就是永恒的”，毅然坚持下去。这种坚韧的品质不仅在军训中展现出来，也能渗透到日常学习和工作中。面对生活中的困难和挑战，我会记住雨天军训的经历，坚持下去，并不断努力，去追求自己的目标和梦想。

第五段：

总之，雨天军训为我的大学生涯增添了一道难忘的风景线。它让我学会了适应环境的能力，明白了团队合作的重要性，并坚定了我的内心。这次经历虽然只有短短的几天，但对我来说却非常珍贵。以后，无论遇到什么样的困难和挑战，我都会勇敢面对，永不放弃。雨天军训让我明白了，只有在困难中能坚持下去的人，才能最终获得成功。让我在大学生涯中受益匪浅，成为我终生难忘的回忆。

**雨天军训心得体会篇十一**

说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的\'时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

**雨天军训心得体会篇十二**

军训，开学就要军训!是我们没进入校园之前就知道的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，面对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官马上介绍完自己之后就接着站军姿。刚开始的时侯一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。

随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们知道了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时侯，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还可以站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神!随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个集体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训雅了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。军训期间，我们学会了吃苦，学会了责任。军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的积极向上，充满朝气与活力。

然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们知道了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的一份宝贵的财富。他会教我学会成长!

**雨天军训心得体会篇十三**

军训是大学生活中的一道特别的风景线，虽然累、苦、热、晒、难以忍受，但却又给大家带来了真正的收获和感受。而在杭州这个“雨城”，下雨的军训也是时有所闻。下雨天的军训虽然增加了一些难度，但也同样给我们带来了不一样的收获和体验，以下就是我的感受。

第二段：防雨措施

下雨的军训需要做好防雨措施。我们使用雨衣、雨靴、雨伞等装备。特别是要注意防水，避免自己和装备变得湿漉漉的，影响身体健康和训练效果。

第三段：气氛与感觉

下雨的军训气氛比晴天更加沉稳冷静。跑步在雨中的感觉也让我难以忘怀，身上的雨水打在脸上，仿佛连皮肤也在感受着大自然的气息。这样的气氛比起晴天时的热闹和轻松，更让人感到深刻。

第四段：团队力量的重要性

下雨天训练更需要大家团队协作和相互关心。只有团队的力量才能够让我们克服未知的困难和疲惫，继续坚持到最后。当我们在困难时，看到同伴伸出援手，给与帮助，自己的心中也会充满满满的感动。

第五段：总结

下雨天的军训，虽然增加了一些难度，但它也同样给我们带来了不一样的收获和体验。在这个过程中，我们得到了对自己的锻炼，对团队力量的经验和认识，更感受到了自然的变化和美好。

在这样的雨天，在这样的军训中，每个人都能够经受住考验，展现出最美好的一面，证明了自己的努力和坚持。我相信，这样的收获和体验，会在我们奋斗道路上不断地绽放，成就我们更加美好的未来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn