# 2024年在国旗下讲话的注意事项(精选14篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-04-25

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。在国旗下讲话的注意事项篇一师...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**在国旗下讲话的注意事项篇一**

师：同学们，今天老师国旗下讲话的题目是“学八礼四仪 做礼德少年”。

生：我想：礼仪就是人际交往的行为规范，是平时与人相处时的亲切友好，是路上相遇时的微笑问候，是同学有难时的热情帮助，是不小心撞到人时的一声对不起，是自觉将垃圾入箱的简单举动，是公共场合讲话时的轻声低语等等。

师：说的真好，中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。从这学期开始，江苏在全省开展文明礼仪养成教育，1700万未成年人，将在“八礼四仪”的学习和体验中，从小做一个文明有德之人。今天，我们就来主要了解一下“八礼”的相关内容。

生：老师，“八礼”是指哪八个方面的礼仪呢？

师：八礼指“仪表之礼、餐饮之礼、言谈之礼、待人之礼、行走之礼、观赏之礼、游览之礼、仪式之礼”

生：哦，礼仪真是无处不在，它浸透在我们学习和生活的每一个细节之处呢！师：对，这套“八礼四仪”融入了“爱、善、诚、勤、俭、美”六种理念和价值取向，描绘出了一个守礼有德的中国孩子模样。下面就请我们一起为大家介绍一下“八礼”包括了哪些内容。请同学们看大屏幕，想一想，你做到了吗？ 生：仪表之礼：面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方。

师：餐饮之礼：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。

生：言谈之礼：用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善。

师：待人之礼：尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人。

生：行走之礼：遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座。

师：观赏之礼：在观看文艺表演和体育比赛等场合，遵守秩序、爱护环境、专心

欣赏、礼貌喝彩。

生：游览之礼：善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

师：仪式之礼：讲究文明礼仪，做到按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？ 生：首先我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

师：又比如升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

生：课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。

师：校园礼仪就更重要了，课间活动时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。

生：我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越草坪，爱护清洁卫生，受到老师同学的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

师：同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。

生：文明是风，它可以吹拂每一位同学的心;

师：礼仪是花，它能将校园装扮得更加美丽。希望在未来的日子里，我们的校园到处弥漫着文明礼仪的芳香。活动结束后，让我们在班主任的指导下，利用晨会班会时间，认真学习“八礼四仪”的具体要求，并落实于行动，内化为习惯，人人争做讲文明懂礼仪的礼德少年。

**在国旗下讲话的注意事项篇二**

2024年9月20日上午，我在学校会议室见证了关院长在国旗下的讲话。他发表了一番精彩的讲话，为新学年的开端注入了强大的动力。今天，我将会分享我的心得体会。

第二段：观点阐述

在我听完关院长的讲话之后，我深刻地领悟到了一些道理。他告诉我们要始终保持对知识的渴求，学书须静，心气须恬，越读越思，行百里者半九十。同时，他也强调了团队精神的重要性，让我们享受协作的力量，共同迎接以后的挑战。

第三段：个人体会

我个人感受最深的是他对思想政治教育的重视。作为一名21世纪的学子，我们应该时刻保持对党和国家的认同，坚持中国特色社会主义道路不动摇。同时，在学习中，我们也要将知识运用到实践中，关注社会热点问题，为社会、国家的发展尽一份力。

第四段：启迪思考

通过关院长的讲话，我领悟到了一个道理：知识和团队精神是学生成功的必要元素，而坚定的思想政治教育则是支撑这一切的钢铁支柱。我们应该注重个人能力和团队合作，同时贯彻好思想政治教育，共同努力，打造个人化、多元化、国际化的全面发展环境。

第五段：总结

通过此次讲话，我受益匪浅。关院长的讲话为我们提供了前进的方向和努力的目标，同时也激发出我们的斗志和精神力量。我深信，在未来的学习和生活中，我会时刻坚持这些信条，并努力践行。

**在国旗下讲话的注意事项篇三**

2024年9月5日

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《好习惯益终生》，法国学者培根说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然，鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻的叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间的坚持下去，就养成了习惯。这位以小跑走完一生的作家，在中国以致世界文学史上留下了辉煌的业绩。课件，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿与我们密切相关的学习来说吧，我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦，不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真地学习习惯，成绩总是不好，我们也看到了，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的科学的学习习惯，能使我们既学的有效率，又学的轻松自在。如果不能养成良好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，真阳不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你受益终生。

昨日的习惯，已经造成今日的我们，今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在坐起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

六年级

**在国旗下讲话的注意事项篇四**

参观国旗下讲话是一次难忘的经历，通过这次活动，我深刻体会到了国旗的庄严和国家的力量。下面我将分享我在参观国旗下讲话中的心得体会。

第二段：心悸的国旗下

当我站在国旗前，我能感受到一种庄严和肃穆的氛围。国旗迎风飘扬，庄重而又美丽，仿佛在告诉我，这是一个伟大的国家，拥有悠久的历史和辉煌的未来。我忍不住环顾四周，看到了身边家乡的同胞们，每个人的脸上都透露着自豪和敬畏之情。在这一刻，我心悸而又自豪，觉得自己是一个幸运的中国人。

第三段：感受到的力量

当国旗下的讲话开始时，演讲者的声音在整个广场回荡。他的话语铿锵有力，道出了国家的辉煌和将来的美好，提醒我们每个人都有责任和义务去为中华民族的复兴而努力。在演讲者的号召下，全场的人都被深深打动，为了国家的繁荣而奋斗的决心和勇气涌现出来。在这一刻，我深刻地感受到了国家的力量，作为一个普通的人民，我也能为国家的发展贡献自己的力量。

第四段：责任与担当

国旗下的讲话也提醒我们每个人都肩负着时代赋予的责任和担当。作为年轻一代，我们应该不断学习，提升自己的能力，为国家的发展做出贡献。我们身上承载着民族的希望和梦想，只有不断进取，勇往直前，才能实现自己和国家的共同发展。我意识到，只有在实现自己的梦想的同时，才能真正为国家的繁荣做出贡献。

第五段：未来的展望

参观国旗下讲话让我更加明确了自己的目标和方向，我将在未来的生活中不负众望，努力学习，培养良好的品质和能力。国家的发展离不开每个人的努力和奉献，我将为国家的繁荣而努力奋斗，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量。同时，我也希望通过自己的努力和成长，影响更多的人，让他们也加入到为国家发展贡献力量的行列中来。我相信，只要我们团结一心，共同努力，中华民族的复兴梦想必将会实现。

总结：

通过参观国旗下的讲话，我深深地感受到了国旗的庄严和国家的力量。这次活动让我明确了自己的责任和担当，同时也为我树立了未来奋斗的目标和方向。我相信，只要每个人都肩负起自己的责任，团结奋斗，中华民族的复兴梦想一定会实现。

**在国旗下讲话的注意事项篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学：

有一格言是这样说的：“我是你最好的帮手，我也可能成为你最大的负担；我是所有伟人的奴仆，我也是所有失败者的帮凶；你可以利用我取得成功，也可能由于我遭到到毁灭。我是谁？我就是习惯。”

四十多年前，苏联宇航员加加林乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游108分钟，成为世界上第一个进入太空的宇航员。这个荣誉不是每个人都能得到的，他能在20多名宇航员中脱颖而出，是一个良好的习惯成全了他。在演习之前，只有加加林一人是脱了鞋进入机舱的。就是这个细节，一下子赢得了总设计师罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”

好习惯是培养出来的。有专家说：“习惯就象烧开水一样，烧烧停停永远不会开，刚热了又凉了，只有一股劲将它烧到100度，你才能成功。习惯培养是有方法的，需要按照其规律来做才会见效。

习惯培养的第一步：提高认识，知道好习惯的重要性，知道坏习惯的危害性。可以利用心理暗示，天天对自己说：今天是我生命的新开始，我要改掉我的某个坏习惯，因为它早已让我伤痕累累。

习惯培养的第二步：明确行为规范，对养成某个良好习惯的具体标准清清楚楚。如自修课要有计划、专注、下课铃声响了才能走动。

习惯培养的第三步：树立榜样，对养成某个良好习惯产生亲切而向往的感情。既可以选择喜爱的名人，也可以选择优秀同学，发现他们的某些好习惯，并以此为榜样。

习惯培养的第四步：坚持不懈的行为训练，由被动到主动再到自动，养成某个良好习惯。一种行为重复一个月就会变为习惯动作，而三个月的重复会形成稳定的习惯。一千次的口头承诺，还不如先坚持一个星期的行为训练。

习惯培养的第五步：及时评估和奖惩，在成功地体验中养成良好习惯。当一种习惯经常反复地练习而逐渐变得容易的时候，你就会喜欢去做。而你一旦喜欢去做，你就愿意经常去做。这是人的天性。

习惯培养的第六步：形成良好的环境或风气，让班级、学校、家庭乃至社会的环境和风气成为孩子养成良好习惯的支持力量。

古希腊哲学家亚里士多德说过：“优秀是一种习惯。”我们从现在起就要使我们的优秀行为习以为常，让我们习惯性地专心倾听，习惯性地大声表达，习惯性地积极思考，习惯性地认真作业，习惯性地做好错题集，习惯性地高声唱国歌；习惯性地珍惜时间，习惯性地节约资源，习惯性地讲究卫生，习惯性地注意仪表，习惯性地礼貌待人，习惯性地保护大自然。

多一个好习惯，心中就会多一份自信；多一个好习惯，人生中就会多一次成功的机遇；多一个好习惯，我们生命里就会多一份享受美好生活的能力。

**在国旗下讲话的注意事项篇六**

毕业季，意味着我即将告别校园，踏入社会。在这个特殊的时刻，我们举行了一场庄严而充满仪式感的国旗下讲话。这是一次对我们进行思考、启发和警示的时刻。在这次讲话中，我收获颇多，对未来充满了信心和期待。以下是我的心得体会。

首先，演讲者的言辞令我印象深刻。在演讲中，他以饱满的热情和铿锵有力的声音向我们传达了积极向上的价值观念。他强调了爱国、团结、进步、自强的重要性，激发了我们的自豪感和责任感。尤其是当他引用了一位历史名人的句子时，场下掌声雷动，我感到内心仿佛被点燃了火焰，对理想和信念更加坚定不移。

其次，讲话内容的深刻启示也令我受益匪浅。演讲者引用了一些真实的感人故事，让我学会了感恩和发现生活中的美好。他说道：“人生不应只有求利、求名、求权，还应该有追求美好、帮助他人的情怀。”这让我想起了大学四年中，与同学们一起并肩奋斗的日子，以及老师们的言传身教。从中我明白了团结合作的重要性，学会了尊重和包容他人的不同观点。这些启示将在我未来的工作和生活中继续发挥作用。

同时，我也听到了警钟声。演讲者指出了许多我们现在面临的问题和挑战，比如环境污染、资源短缺、贫富差距等。他警示我们不要被短暂的利益冲昏头脑，应该把自己的行动融入到社会的进步中去。他说：“每个人都有责任做一点事情，让世界变得更好。”这让我深深地感到，在这个快速变化的社会中，我们不能沉溺于安逸，应该保持警醒，积极关注社会的问题，并为之努力奋斗。

讲话的最后，演讲者鼓励我们去追求自己的梦想。他说：“不要被别人的眼光束缚住自己的心灵，要相信自己的选择和努力。”这句话深深地触动了我的内心。即将走出校园，我们将迎来无数的选择和挑战，但只有坚定自己的信念和梦想，才能在人生道路中找到自己真正的归属。我要成为一名有责任心、有担当的公民，为社会的发展做出自己的贡献。

毕业季国旗下讲话是我大学生涯中重要的一刻。在讲话结束时，我和同学们情不自禁地鼓起了掌声，并向演讲者致以深深的敬意。他的言辞、启示和警示让我深深反思了自己的成长和将来的道路。我明白了时代对我们的期望和要求，同时也明白了自己的责任和角色。我将以积极的态度、坚定的信念和无私的奉献，为实现个人价值和社会幸福作出努力。即将离开校园的我，怀揣着对未来充满信心和期待，迈出了坚定而稳健的步伐。

**在国旗下讲话的注意事项篇七**

我很荣幸能站在这国旗下讲话，和大家分享我作为一个团员的打算。

我既是一位团员也是一位毕业生，大道理我不讲，我讲求的是小事。都说什么事都要从小事做起，例如，我要要求自己不乱扔垃圾，要求自己不辱骂他人，要求自己不抄袭他人作业，还要求自己上课要专心。我可能做不到悬梁刺股那一般，但我还是要努力要求自己做到问心无愧；我可能做不到凿壁借光那一般，可我要要求自己学习那一种精神；我可能做不到将铁棒磨成针，但我要求我自己要坚持。

在这过程中，困难自然少不了。比如，在考试成绩不理想时，原本对你抱有希望的老师感到失望，遇到老师的批评时，那应该是怀有怎样的一种思想呢？不言而喻，是虚心。在这种情况下，我也会感到不好受，但我不会让自己的消极情绪来影响自己接下的学习，更不会去影响其他人，我只会要求自己更加努力。当自己被他人冤枉时，不能存有抱复的心态；对学校的规章制度不能对其违反的后果存在侥幸心理，更不可无视；对陌生的事物感到好奇，不能随意去接触……这些都要求我以及你们拥有极强的自制力。

以上不仅是我的计划与行动，也是你们需要学习的，我们是学生，我们就应该要像这样要求自己！

**在国旗下讲话的注意事项篇八**

各位老师、家长、全体同学们：

早上好！

我们学校晋升市一级学校的评估工作基本结束了。在近一年来的迎评工作中，特别是在本学期开学来的这段时间里，全体教师积极努力，无私奉献，在不断加强学习，提高自身教学水平的同时，在学生德育工作和学校公共事务方面也作出了自己的贡献，使得学校整体教学水平、校园文化建设、校园绿化和学生行为规范养成等方面都有了突破性的进展。

大多数同学能够按照“小学生守则”和“小学生日常行为规范”的要求去做，表现出北师大附校人应有的精神风貌：文明、自信、健康、上进。

许多家长朋友，特别是爱心妈妈们，在本次评估中也做了大量工作，可以说，如果没有你们的支持和帮助，我们的评估工作不会如此顺利。在此我谨代表学校领导向你们表示衷心感谢！

我们齐心协力、同舟共济创造的工作业绩得到了专家组的充分肯定，我们的老师和家长们听了专家组的报告都倍受鼓舞。同时我们更应该把专家们的高度赞扬作为鞭策我们继续上新台阶的动力。要保持学校的可持续发展，来不得半点虚假和自负。我们清醒地知道，学校各方面的工作距离学校发展目标还有很大差距。比如说，教师队伍的整体素质有待提高，部分教师的教学水平应该在短时间内有实质性提高。否则，我们明年晋升省级学校，课堂教学优秀率这项指标仍然是我们面临的现实问题。

学生课外活动的安排缺乏创新。如何按照我校办学理念的要求和根据大班额的实际状况，将学生课外活动扎实、有效、制度化开展起来，仍然是我们必须尽快研究解决的问题。在德育工作中，如何进一步加强校园文化建设，创设优良的育人氛围，如何增强教师全面育人的意识，如何巩固学生行为规范，养成教育的成果等等，还是摆在我们面前的亟待解决的问题。

还有学校管理制度的建立、健全和严格执行方面的工作还不尽人意。学校的层级管理架构仍处在建设之中，在学校运转过程中还没有真正做到：纵向不越级，横向不越位。而且由此产生的违反程序现象和部门间、人员间的矛盾现象仍然存在。

如此种种不完善，使得学校发展还不能达到理想中的高水平和高效率。我们必须清醒看到和正确对待这一点。

教育的发展有其自身的规律性，学校建设需要时间和过程。只要我们遵循个性化素质教育的办学理念，坚定信心，扎扎实实地做好每件事，我们理想中的目标一定会在最短时间内实现。

本学期的工作接近尾声，下面提出几点希望：

一、全体教师必须坚定不移地，全面贯彻素质教育。减轻学生课业负担。提高课堂教学效率。禁止在期末搞突击性的题海训练。我说的\'请大家不要误解，我们不是不要训练，而是要适当的训练，不能以机械训练代替一切。

二、全体教师继续强化全员育人、全程育人的意识。加强学生日常行为养成教育。教师发现学生的不文明行为应及时提出批评并促其改正，同学们发现教师有不当的行为举止，也应及时和老师沟通，也可以向校长反映。

三、养成爱校如家的习惯，培养良好品德。

很长时间以来，我们经常看到一些不该发生的事情：在学生经过的地方，总有垃圾落下；刚刚建好的生态园，花草就被踩踏；学生专栏的橱窗玻璃又被打破了一块；同学们在搞自己班的卫生时，把走廊里的公共卫生却搞得一踏胡涂；老师们离开办公室时不关电灯，甚至上周还有办公室在开空调；晚间放学后，仍有班级不关电灯、电扇、电脑等等。

学校是我们每一天工作、生活、学习的地方，学校的建设与发展和我们每个人都息息相关。学校的资源是有限的，不论是从良好校风学风的建设角度，还是从节约能源，节约学校资金的角度，全校师生养成爱校如家的习惯都是至关重要的，我们要时时处处爱校如家，使之成为一种习惯，进而成为一种美德。

我今天的讲话就到这里，谢谢。

**在国旗下讲话的注意事项篇九**

各位老师，亲爱的同学们，大家早上就好：

今天在国旗下，我给大家讲一个故事，题目是《一箭断，十箭难折》。这个故事讲的是：很久很久以前，有个国王，他有十个儿子，这十个儿子平时因争权夺利，相互间勾心斗角，扰得整个皇宫不得安宁。一天，老国王得了重病，他自己也知道快要不行了。于是就把十个儿子都叫到身旁，拿出十支箭来，让十个儿子每人折一支，十个儿子轻轻一折，就将箭折断了。然后老国王又拿出十支箭，并把这十支箭紧紧地捆扎在一起，让十个儿子折，可十个儿子用尽力气，谁也折不断。这时十个儿子都明白了老国王这样做的目的。同学们听到这里，你们也明白了吗？这个故事告诉了我们什么道理呢？告诉我们集体力量大。

其实，在生活中我们已经有过许多这方面的体验：许多许多的石头堆积起来可以变成一座巨大的高山；许多许多的砖头垒筑起来，可以砌成万里长城。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！

同学们也都知道：新中国的建立靠的是什么？靠的是全国人民一条心；抗洪抢险的胜利，靠的是军民齐心协力；sars病毒的战胜，靠的是白衣天使和团结一致的全国各族人民；我们学校成为先进教育单位、文明达标学校，也正是由于全体师生的共同努力！

雷锋叔叔曾说过：一滴水只有放进大海，才能永不干涸。是啊！一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。

人，总得在集体中生活，谁都希望在集体中能得到关心爱护，获取勇气和力量。然而这一切从何而来呢？这一切来自于我们每个人的奉献。只有献出一份爱，才能得到一片情。只有大家都热爱集体、关心集体、服从集体，维护集体的利益和荣誉，我们的集体才会充满阳光，才会更有力量！

**在国旗下讲话的注意事项篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我在国旗下演讲的题目是：《面对挑战，给自己一个承诺》。

雄鹰之所以能翱翔天际，是因为它在成长时敢于面对挑战，勇于纵身“跳崖”;鲜花之所以能摇曳生姿，是因为它敢于面对挑战，勇于冲破泥土的束缚;松柏之所以能挺拔不屈，是因为它敢于面对挑战，勇于向暴雪宣战，与狂风共舞。。。。。。

无数挑战充实着我们的生活，两个星期后，我们即将迎来期末考，这何尝不是又一种挑战?谁不期盼收获，谁不渴望成功?正因为如此，我们已有很多同学以百倍的信心投入复习中去。他们坚定乐观，信心十足，因为他们深信：只有敢于面对挑战的人，才会有成功和收获。但是在这个时候我们中的有些人却还无动于衷，或者是麻木和迷惘。而带着这种浮躁和麻木的心情去应考，肯定会大失水准，一无所获。我想向这些同学推荐一句名言：“如果你能想到，你就能做到”，关键是你能不能面对挑战，给自己一个承诺。

面对挑战，需要做好充足的准备，、机会往往是偏爱那些有准备的人的，倘若我们只是定下目标，却不去努力，一切都将成为泡影。试想没有实力，缺乏准备，即使再勇敢地面对，到头来也只是黄粱一梦罢了，当真正的，考验来临时，我们需要做到的是：不要退缩，做好最充足的准备，抓紧时间复习，查漏补缺，将自己最好的一面展现出来。而不是盲目地惧怕考试，鲁迅说过：“不耻最后，即使慢，驰而不息，定能达到他所向往的目标。”

挑战，是人生永远乐此不疲的欢歌。同学们，时不我待，让我们携手并肩，面对挑战，奋力拼搏，认真复习迎考，面对挑战，把握机会，考出真实的好成绩，享受通过自己努力而获得成功的喜悦，创造辉煌的人生。

**在国旗下讲话的注意事项篇十一**

老师们、同学们：

大家早上好！

我是xx，今天我国旗下讲话的题目是《法治与生活》。我们在日常学习生活中越来越多地听到“依法治国”和“法治”。但是什么是法，“法治”与我们的生活又有什么关系，却很少有人去思考过。

古罗马的法学家西塞罗在其著作中提到，在实在法，也就是各民族制定的各种法律之上有一更高的适用于一切民族永恒的自然法。自然法是与自然即事物的本质相适应的法，其本质为正确的理性。所以，自然法效力高于实在法。实在法必须反映和体现自然法的要求。因此“恶法非法”，法律必须体现正义和公正。

我国自周朝法家起，就已有法治的雏形。法家提出了“缘法而治”、“不别亲疏，不殊贵贱，一断于法”的观点，认为法是高于君主的权利而存在的，这与西塞罗的观点也有相近之处。

在我们今天的社会，法渗透在生活的每一个角落。除了国家的法律之外，我们日常生活中的规章制度是法，行为准则也是法，若是按照斯多葛学派的.观点，自然规律也是一种法。

而我们生活在这个社会中，为社会的一员，法律也深刻地影响着我们。

若是你觉得这件事距今已相隔甚远，和你没有多少关系。那么3.15消费者权益日就和我们的生活更加密切了。在以往的消费者权益日中，我们能在媒体的报道上看到许多打假、维护消费者权益的报道，这是法对我们权益不因为他人的作假、伪造而受到侵害的保护。

因此，我们要学好法律，懂得法律，知道如何正确而有效的维护自己的权益。

在卢梭的《社会契约论》中认为，整个社会是由每一个公民与整个社会形成一种契约的关系而建立起来的。而这个民主政治早已代替了卢梭时专制统治的时代，我们每一个都应是这个社会的一份子。因此，我们在享受法带给我们的人身、财产上的保护的同时，也该尽自己的一份力量来推动整个社会向前发展。

那么我们又应该如何做到这看似伟大而遥不可及的目标呢？

首先，“大事始于细末”，我们可以从身边的小事做起，认真学习有关学科，做一个知法懂法的好学生。

其次，在自己的权益受到侵损时要敢于维护自己的权利。就如你在消费时购买的了假的、伪劣的产品，不能只是哀声叹气，抱怨自己的运气不佳，而是应该向有关部门反映情况。因为当你能够向有关部门指出商家的非法行为，就可以让其他消费者免于遭受同样的损失。在帮助他人的同时，也体现了你作为一名优秀的社会公民的素养与品格。

除此之外，同学们还可以在平日里路过电教楼南侧的展板时留心其上的新闻与消息。时时关注我国法治建设的进展。因为就如前文所言，这个社会的进步与发展离不开在坐的每一位师生的努力。

古人有言“无法无天”，可见法律在古人心目中就已是同天一般让人敬畏。而如今身处于一个正在向法治社会发展的社会时期，我们也应该对具有自然法精神的法律充满尊敬之心，并且为法治社会奉献自己的一份力。

谢谢大家！

**在国旗下讲话的注意事项篇十二**

亲爱的老师、同学们：

修养，是文化、智慧、善良和知识所表现出来的一种美德，是崇高人生的一种内在的力量。讲究情操修养，是我们中华民族的好传统。我国古代就有“修身、齐家、治国、平天下”的说法。

要想成为有修养的人，必须具备三个品质：

1、渊博的知识

2、思考的习惯

3、高尚的`情操。知识不多就是愚昧，不习惯于思考就是粗鲁或蠢笨，没有高尚的情操就是卑俗。

同学们，做一个有修养的人，不能只有一句挂在嘴边的空话。其实我们每个人都在追求真善美，也都希望做一个有修养的人，那为什么不付诸实际行动呢？“勿以恶小而为之，忽以善小而不为”，这是古训。亲爱的同学们，行动起来，从自身做起，从生活中的一点一滴的小事做起。上课的时候专心听讲、尊重老师，与同学交往真诚礼貌、文明待人，受到委屈要不失君子风度，被误解也能够宽容他人；遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；严格遵守学校的规章制度，相互监督，共同促进。修养，不仅能给予他人以满意和快乐，而且还会使自己变得更美丽，变得更高尚。多一份修养，就多了一种人生的崇高完美；多一份修养，就多了一种生活的纯真、愉快。

让修养在自己的心中生根，实际上就是要让平等的意识和善待世界万物的人生观，真正地在自己的心灵里扎下根来。让我们都来做一个有修养的学生吧！与同学们共勉。

**在国旗下讲话的注意事项篇十三**

尊敬的各位领导老师同学们：

大家好！

我是来自高一10班的，今天由我为大家做国旗下讲话。

近两年，人们对“90后到底是怎样的一代人”这个问题进行了热烈的讨论。在众多疑问声中，渐渐熟悉了90后的人们给出了肯定的答案，他们说：“90后是具有青春活力，勇于追求热心澎湃的一代。”

为什么这么说呢？因为随着时间的流逝，有一种财富变得只属于了我们。那就是——青春。

正是拥有这种财富，我们可以去憧憬，追求美好的未来；正是因为拥有这种财富，我们可以变得很勇敢，很坚强，我们可以无数次跌倒，再无数次爬起来，寻觅人生中最耀眼的光辉，在这个过程中需要我们付出艰苦的劳动和毕生的奋斗。

那么身为高中生的我们应以何种方式去寻觅那人生中最耀眼的光辉呢？——“高考”，在社会竞争压力如此之大的今天，高考可以说是实现我们人生目标最快捷也是最便利的方法，但是高考也是残酷的。我相信在场的各位，没有一个是不在意高考的，因为高考可能会影响甚至改变我们的整个人生。所以我们不能只是在意，应该将自己对于高考的重视和未来的憧憬全部转化为拼搏的动力。

大家可能收到过这样一个消息，国家将在20xx年取消文理分科制度。这意味着现在的高一学生们将是最后一批文理科生，高考给予我们的机会只有一次，我们还有什么理由去玩，去闹，却不为这人生中唯一的机会拼搏呢？既然我们拥有青春，我们就应该去奋斗，去努力，去拿到这个时代的话语权；既然我们拥有青春，我们就应该去改变这个世界，而不是让这个世界改变我们。青春，不要让它成为一种悔恨，努力拼搏奋斗，不要害怕也不要有所顾及，我们现在的拼搏说大点是为了国家的兴亡，说小点就是为了我们自己的未来。

我想问大家一个问题“你是否拥有梦想？”我相信大多数同学都会给我一个肯定的回答，就比如我，我的梦想就是考入北京电影学院。可能这个梦想很遥远，但是我愿意为我们梦想不断努力提高自己，抓住成功的每一丝希望，给三年后的我一个满意的答复。但是同学们到底有没有为了自己的梦想，自己的未来而去努力呢？或许我们都应该闭上双眼，抛开心中的一切杂念，扪心自问，身处三中校园，拥有金子般时光的我们每一天，每一节课是怎样度过的！柳青曾经说过：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当你年轻的时候。”三年高中能给我们清华，北大的录取通知书，也能给我们无尽的懊悔，为了我们的梦想，为了我们至爱的亲人，为了民族的强盛。

同学们，让我们共同拼搏，奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**在国旗下讲话的注意事项篇十四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我的国旗下讲话的题目是《培养良好的学习习惯》。科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时曾深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。”那应该培养哪些良好的学习习惯呢？下面就为大家介绍几种良好的学习习惯，作为我们共同努力的方向。

1、一心向学的习惯：

科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么?答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

2、专心致志的学习习惯：

专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有中国古代“一手画圆，一手画方”的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

3、定时定量的学习习惯：

什么是定时定量的学习习惯呢？就是要求我们必须严格执行学习计划。这一学习习惯，是实现目标、克敌制胜的法宝。一般说来，目标比较容易确定，计划也比较容易制定，难的是定时定量地完成学习计划。这就是通常所说的“知易行难”。但是只要你能根据奋斗目标制定出科学的计划，并且定时定量地完成计划，就一定能无往而不胜。

4、认真思考的`学习习惯：

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种“善于思考”的精神，才提出了划时代的“光量子”概念，创立了相对论。

每个同学的学习环境和基础不同，学习的具体习惯和方法也会因人而异，不可简单照搬他人的方法，但学习的基本规律和原则总是共通的。

良好学习习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。俗话说：“有志者，立长志；无志者，常立志”。你渴望成为有志者吗？请你尽早养成良好的学习习惯吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn