# 最新军训心得高中生 高中军训心得体会高中军训心得(优质9篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-04-23

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训心得...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得高中生篇一**

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营!”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，尤如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊!我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力!

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队!”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

**军训心得高中生篇二**

军训既是一段艰辛的经历，亦是一次难得的锻炼机会。高中军训是学生成长中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的耐力和毅力，更能够培养学生的纪律意识和团队合作精神。在我经历的这段时光里，我收获颇多，体会深刻，下面我将分享一些我的心得体会。

首先，军训让我明白了艰辛和奋斗的意义。军训的过程并不轻松，每天早起、严格训练、紧张的课表让我们感到身心俱疲。而这种在极限状态下的奋斗，让我意识到只有付出才能有收获，只有经历过艰苦才能品味到成功的喜悦。这种艰辛的付出让我明白了一个道理：正因为有了痛苦的经历，我们才会更加珍惜那来之不易的成果。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。在军训期间，我和我的同学们被划分到同一小组，共同面对着种种困难和挑战。在互相帮助、配合默契的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量。每天的集体操练中，我们要做各种各样的动作，要保持一致的节奏和步伐。只有当我们配合默契时，才能完成完美的动作。这不仅需要每一个人的努力，更需要团队的默契和团结。团队合作不仅能够提高效率，更能够将苦难转化为动力，让每个成员都感到被信任和依赖，从而形成强大的集体力量。

再次，军训让我养成了良好的生活习惯和纪律意识。在军训期间，严格的作息时间表和严苛的规定让我养成了早睡早起的良好习惯。每天的组训和集体活动都要求我们准时到达，让我养成了守时的习惯。在军事纪律的训练中，我们不得随意离队、乱说话、违规行动，这让我明白了纪律的重要性。当我在军训结束后回到学校，我发现这些养成的好习惯和纪律意识不仅能够提高学习效率，也能够塑造一个更加有纪律性和责任心的人。

最后，军训让我明白了身为一名中国人的自豪和责任。军训期间，我们身着军装，严格按照军队纪律要求行动。这让我充分感受到了军人的责任和担当。作为中国人，我们应该以身作则，为国家和社会做出贡献。无论是作为学生还是将来走上社会，只要我能够尽自己的责任，为社会做出自己的贡献，就是对国家最大的回报。

总而言之，高中军训是一次宝贵的成长机会，它能够锻炼我们的意志品质，培养团队合作精神，养成良好的生活习惯和纪律意识，同时也让我们享受到作为中国人的自豪和责任。军训不仅仅是一段艰辛的经历，更是一段收获和成长的旅程。由此，我将坚持以积极的心态去面对以后的困难和挑战，努力实现自己的梦想，为社会做出贡献。

**军训心得高中生篇三**

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初体验

高中的军训让我对军事生活有了全新的认识。在这一个月的军训期间，我从一名稚嫩的学生逐渐蜕变成为一个意志坚定、行动矫健的少年。虽然初次接触到军事训练，但我积极面对挑战，以乐观的心态迎接每一天的训练，努力克服困难和不足，不断提升自己。通过这一段磨砺，我明白了军训的目的不仅在于锻炼身体，更在于培养团结协作精神和艰苦奋斗的意志。

第二段：磨练意志 坚定信念

军训期间，严格的纪律和艰苦的训练让我真切感受到了生活的不容易。每天早晨的晨跑，让我体会到了毅力和坚持的重要性。炎炎夏日的高温环境下，我凝聚了所有的勇气和毅力，一步一步地坚持下来。在极限的体力锻炼中，我明白了只有克服困难，才能成就自己。同时，在同学们的支持和帮助下，我坚信团队协作的力量。在集体活动中，大家互相鼓励、互相帮助，我们共同克服了各种困难和障碍，展示了高昂的士气和战斗力。

第三段：锻炼自律性格 开拓眼界

军训不仅塑造了我的身体，也影响了我的思维方式。在训练时，须时刻保持警惕和专注，严格要求自己。这样的训练使我对自己的要求变得更高，养成了自觉、自律和自省的习惯。而在军事知识的学习中，我打开了一扇全新的窗户，看到了广阔的世界。我了解到军人的使命和责任，深刻认识到国家安全的重要性，增强了爱国精神和集体观念。这些宝贵的经历不仅让我成长为一个更加自律的人，同时也开拓了我的眼界。

第四段：严格要求 提升技能

在军训期间，除了锻炼身体和意志力外，我们还学习了许多实用的战术和技能。射击、游泳、格斗等项目，都是我们日常生活中不常接触到的领域，但在军训的训练中，我们不断完善自己的技能，提高了自己的综合素质。这些技能的学习，不仅让我有了应对紧急情况的能力，更让我懂得了自我保护和他人安全的重要性。通过不断练习和实践，我深刻认识到了技能的重要性和学习的价值。

第五段：坚定信心 追求卓越

军训的结束并不意味着训练的终结，而是一个新的起点。军训的那段时光激发了我追求卓越的信念，激励我在以后的学习和生活中持之以恒，为自己的目标去努力奋斗。我相信只要有坚定的目标和毅力，就能克服一切困难，取得更大的成就。通过军训的锻炼，我明白了只有自信和勇敢面对困难，才能成为最好的自己。

在这一个月的军训中，我逐渐增强了自己的体魄和意志力，学会了配合他人，不断提升自己的技能。军训让我从精神上得到了极大的磨练，使我成长为一个更加自律和自信的人。这段宝贵的经历，将伴随我一生，为我在高中生活和未来的人生道路上提供了坚实的支撑。

**军训心得高中生篇四**

经历了两天的军训生活，我们饱受烈日的摧残，但是我们在站军姿的时候，练习在我们眼中或刁难动作的时候，在唱着不成调的军歌的时候，也有许多快乐在困苦中滋长！磨砺我们的意志！

不管怎样，一切还是很值得的！训练中也有很多很美好的时光啊，在站军姿的腿软后短暂的休息时间，教官每次问我们笑什么，然后我们憋笑到内心，心里直念着———严肃，我要严肃！

太阳当空照，花都枯萎了，站在草地上，人都要摊掉！在一个新的集体一切都是那么陌生而新奇！我想————还是要坚持下去吧！不经历磨难怎能蜕变！不饱受坎坷怎能成长！所有的成长过程中，一开始总是孤独的，所以要自己足够强大！

**军训心得高中生篇五**

军训的第一天终于来临了，作为一名即将进入高中的学生，我充满着期待和忐忑。当我刚刚踏入新的学校，看到教官严厉的眼神和整齐划一的队伍，我不禁感到有些紧张。然而，随着军训的开始，我逐渐发现，这实际上是一个很好的机会来锻炼自己。

在军训的第一天，我们首先进行了队列训练。教官教会了我们如何整齐划一地站立、行走和转身。刚开始我们都觉得很难掌握节奏和动作，仿佛每个部件都微妙地不协调。然而，经过反复的练习和不断的调整，我们逐渐适应了节奏和动作，最终能够与队友们保持一致。这让我深深地感受到了团队的力量和集体的力量。

接下来的训练是体能训练。由于长时间的坐姿，我的体能已经下降了很多，所以一开始我感到身体非常吃不消。但是，教官告诉我们“不行就是可以的起点”，这句话深深地激励着我。我逐渐调整了自己的状态，认真地完成每一个训练项目。尽管有时候感觉到非常疲惫，但是当看到身边的队友们坚持下来时，我也就更加坚定了决心。通过体能训练，我不仅提高了自己的身体素质，更重要的是培养了坚持不懈的毅力和团队协作的意识。

军训心得体会第二天

军训的第二天，我们进行了更加严格的军事训练。我们开始学习步枪操持和舞枪动作。在练习步枪操持的过程中，我发现持枪的重要性不仅仅在于保护自己，更重要的在于培养我们端正的站姿和坚定的决心。而学习舞枪动作则更加注重对节奏和动作的把握，要求我们在指导教官的帮助下，与队友们协作完成动作的统一。通过这样的训练，我体会到了团队合作和互助的重要性，学会了与队友们相互配合，形成铁的纪律。

此外，我们还进行了战术实践的训练。教官告诉我们，在实战中，团队的默契和配合至关重要。我们分组进行肢体动作和口令的配合训练，通过虚拟的战斗场景，我们学会了如何与队友们进行有效沟通，迅速做出应对。这个过程中，我们体验到了团队合作的力量，有了更深刻的认识和理解。我意识到，只有当每个人都能够充分发挥自己的作用，并与其他人紧密配合时，我们才能在战场上取得胜利。

军训心得体会第三天

在军训的第三天，我们进行了野外生存训练。这是一个十分考验我们耐力和毅力的环节。我们需要在丛林中找到食物和水源，搭建帐篷，学会打火、捕鱼等生存技能。这个过程中，我体验到了生活在原始环境下的艰辛与困难，也更加感恩现代社会给予我们的方便和安逸。我们需要学会与自然和谐相处，尊重大自然的规律并保护环境。

在野外生存训练结束后，我们进行了团队合作的比赛。比赛的项目包括障碍训练和团队精神展示。通过比赛，我深深体会到了团队合作的重要性。在团队的配合下，我们能够克服一个又一个困难，最终成功完成任务。这个过程中，我学会了相互信任、相互支持，也认识到集体力量的非凡魅力。只有真正懂得团队合作，才能在各种困难面前取得胜利。

军训心得体会第四天

军训的第四天，我们进行了实战演练。这是我们军训的一个顶峰时刻，也是最能够直观感受到军事训练的精髓所在。在演练中，我们投入到一个个战场实景中，需要迅速做出反应，模拟与敌人的交战。通过实战演练，我深刻体验到了压力和紧张，但同时也意识到军事训练的重要性和意义。

在实战演练中，我明白了军人需要具备的胆识和冷静。在每个关键时刻，我们都需要快速做出决策，保护自己和队友的生命安全。我发现，只有通过不断地训练和实战演练，才能培养出这种冷静和果断的能力。通过这次实战演练，我不仅提高了自己的意识和反应能力，更重要的是对军人的职责和责任有了更深层次的理解。

军训心得体会第五天

军训的最后一天，我们举行了结业典礼。在这个特殊的时刻，我们都深深地感受到了这个学校对我们的培养和关怀。校长的致辞中，他对我们的军训成果给予了高度肯定，同时希望我们能够将所学到的知识和经验应用于日常学习和生活中。

在军训的这几天里，我学到了很多东西。不仅仅是军事知识和体能技能，更重要的是学会了团队合作和坚持的品质。通过与队友们一起度过的日子，我们建立了深厚的感情和纽带。我意识到，只有团结一致，共同努力，我们才能够克服困难，取得更好的成绩。

最后，我想感谢学校和教官们为我们提供了这样一个难忘的军训体验。我相信，在这次军训中所学到的品质和经验，将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。我会将这些宝贵的经验和心得，用于自己的成长和发展，勇往直前。

**军训心得高中生篇六**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高中军训心得【精】

高中军训心得【热】

高中七天军训心得

高中生入学军训心得

**军训心得高中生篇七**

第一段：军训的意义与重要性（200字）

军训是每个高中生必经的一段经历，不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志力和团队合作精神的重要途径。通过军训，可以让学生们学会服从命令，坚持不懈地完成任务。这是一种全面锻炼和磨砺的过程，能够使我们从容应对未来生活中的各种挑战。因此，军训对于我们的个人成长和全面发展具有重要意义。

第二段：军训中的困难与挑战（200字）

军训无疑是一项艰苦而挑战性的任务。上午六点就要起床，然后进行长时间的晨跑和有氧运动，紧接着进行严格的军事基本训练。虽然最初感到疲惫和困难重重，但随着时间的推移，我们逐渐适应了这种训练生活。并且，在这个过程中，我们也学会了克服困难，始终保持积极向上的状态。

第三段：军训中的成长与收获（300字）

军训不仅仅是身体的锻炼，更是对我们个人品质的培养。在军训中，我们学会了服从命令、自律和坚持。通过严格的纪律和规范，我们明白了服从是团队合作的前提，也是成功的基础。只有在一个有条不紊的环境中，我们才能更好地发挥出个人的潜力。此外，军训还培养了我们的团队合作意识，让我们认识到在团队中每个人的作用和责任的重要性。而这些，对于我们的未来学习和工作都具有重要的指导意义。

第四段：军训的思考与反思（200字）

通过军训，我明白了自己的不足和差距。尤其是在体能训练方面，我发现自己的耐力和力量都还有很大的提升空间。而且，在团队合作中，我也更清楚地认识到自己应该如何更好地发挥个人的优势，同时又要协调与团队其他成员的关系。通过反思自己在军训中的表现，我意识到自己的不足之处，并立志要在以后的训练中更加努力，不断超越自我。

第五段：军训体会的总结与展望（300字）

通过这次军训，我收获了许多，也学会了很多。我认识到自己的潜能是无限的，只要努力去追求，就一定能够取得成功。而通过与队友的交流和合作，我也建立了更深厚的友谊和信任。在未来的学习和生活中，我将继续发扬军训中的精神和意志力，做一个坚强、自律和团队意识强的人。同时，我也期待着未来的军训，希望能再次在这个特殊的训练环境中锻炼自己，提升自己。军训，将成为我高中生活中难忘的回忆，也是我人生成长道路上的一次宝贵经历。

**军训心得高中生篇八**

从小，我就特别我羡慕军人们的生活，羡慕他们飒爽英姿的风貌，羡慕他们具有顽强拼搏的精神。八月十九日，花园中学举行了20xx级新生军政训练，得知这个消息后，我高兴得一蹦三尺高，心想：这可太好了，不仅能够亲眼看到教官们走方阵，还能在五天的时间里，亲自体验一回当军人的感觉，真是一举两得啊!

我似乎高兴得太早了，军政训练的艰苦是我未曾预料到的，一天中，三分之二的时间，全是在操场上练习队列，每次都是那三个枯燥的内容：立正，跨立，稍息，四面转法以及敬礼。

军政训练的一天中，万里无云，烈日当头，可是十二个排都得在操场上站军姿。要想当一名军人，站军姿是你的必修课，站军姿看似轻松，却给我们来了个下马威——抬头，挺胸，收腹，五指并拢，并贴紧裤缝，前不漏缝，后不漏缝，人站直，双腿并拢，两脚分开约六十度，脚后跟贴紧，呈\"外八字\",双眼直视前方。

\"站军姿十分钟!\"我们被吓了一大跳，要是平时我看书，十分钟是多么短暂啊!一眨眼的工夫，时间就到了。可是，让我们在这炙热的阳光下站军姿十分钟，就觉得很漫长了。太阳炙烤着大地，第十排的小军人们，个个挥汗如雨，尤其是我，校服已经完全湿透了，体力也已经消耗了二分之一，我的双腿发麻，在不停地发抖，我很想喊报告，下去休息，可是心里有一个声音在喊：\"一定要坚持，坚持就是胜利!军人都有一种‘掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪’的精神，我如果连这点苦都受不了，那我以后还当什么兵啊!\"于是，我又把刚到嘴边的话咽了下去，咬了咬牙，坚持到了最后。

漫长的十分钟终于熬到头了，俞教官下了一个指令：\"喝水，休息!\"啊，这句话仿佛是世界上最美丽的话语，在那个时候，坐在滚烫的水泥地上，比坐在真皮沙发上还舒服;喝一口矿泉水，比喝一口琼浆玉液更甘甜。尽管是短短的一分钟，但是大家都心满意足了。

这次军政训练，是一次难忘的训练，它让我明白了：不管做什么事，都要坚持，这样才会成功!

通用军训心得

高中七天军训心得

高中生入学军训心得

**军训心得高中生篇九**

我是一名高中生，在新学期开始后，我们迎来了期盼已久的军训。这是我人生中第一次参加军训，一开始，我对军训有些担心和紧张。然而，当我踏进军训基地的那一刻，我感受到了一种不一样的氛围。教官严厉的口令，整齐的队伍，让我不禁心生敬畏之情。虽然刚开始我并不习惯严格的军事化管理，但渐渐地，我意识到这是一种锻炼和成长的机会。

第二段：培养团队合作精神的军事训练

在军训的过程中，每个人都必须并肩作战，遵循指令，紧密配合。我们每天早晨一起站军姿，一字一顿地敲打步伐。即使累到筋疲力尽，却看不到投降的字眼。就像教官说的，一个人的力量有限，但是团队的力量是无穷的。通过团队合作的训练，我们学会了相互帮助、相互支持，感受到了团结合作的力量。军训让我意识到，只有当我们齐心合力，才能取得更大的成功。

第三段：磨砺意志力的军事纪律

军训要求我们严守纪律，按时起床、按时吃饭、按时休息。每天的生活被严格的规定和时刻表所约束。要保持军容军姿、服从命令，这对我来说是一大挑战。在这个过程中，我意识到纪律对于一个人的成长是多么重要。通过严格的纪律要求，我克服了自己的懒惰和拖延习惯，培养出良好的生活习惯和时间管理能力，提升了自己的意志力和自律性。军训让我明白，只有做好对自己的要求，才能更好地适应和面对未来的挑战。

第四段：培养自信心的心理磨炼

军训不仅仅是体力的锻炼，更是心理素质的磨砺。在整齐队伍、严格纪律的培养下，我逐渐建立了自信心。每天克服困难和艰苦，每天完成任务和训练，让我相信自己的能力，增强了自信心。军训是一次对心理承受能力的考验，它不仅让我学会了对困难和挑战勇往直前，而且也教会了我如何正确面对失败。在这个过程中，我发现，只要有足够的勇气和信心，没有什么任务是完成不了的。

第五段：成长的收获与感受

通过一个星期的军训，我不仅仅学会了站军姿、跑步、打左饼等基本军事技能，更重要的是，我学会了坚持、团队合作、自律和自信。军训不仅磨砺了我的意志，也提高了我的身体素质。当我从军训基地的大门走出来时，我感到自己变得更加坚强和自信。军训让我认识到，在将来人生的道路上，只要相信自己，坚持不懈，就一定能走得更远。

以上是我在军训中的心得和体会。军训让我意识到了团队合作的重要性，培养了我的自律和自信，并让我明白只有通过坚持和努力才能取得成功。我相信这次军训经历将成为我人生中宝贵的财富，帮助我更好地迎接未来的挑战。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn