# 2024年学生顶岗总结(汇总10篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-04-21

*总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!学生顶岗总结篇一时间过得飞快，转眼间为期半年的顶岗实习任务就...*

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**学生顶岗总结篇一**

时间过得飞快，转眼间为期半年的顶岗实习任务就要结束了，我顺利地完成了大三的第一学期的任务——顶岗实习。

小时候，xx的那首《长大后我就成了你》在我心中留下了痕迹。在我的心里，老师犹如蜡烛，燃烧自己照亮别人；老师犹如雨露，孕育含苞待放的花骨朵；老师是伞，为学生遮风挡雨；老师是虹，为学生搭起走向成功彼岸的桥梁。对于老师，学生的成功就是自己的成功，学生的进步就是自己的进步；对于老师，酸甜苦辣才是真正的生活。顶岗实习，可以说让我更近一步地接近了这个职业，也更深刻地认识了这个职业。

实习期间，我收获了很多，经历了许多的第一次：第一次面对自己的学生听到有人对我喊：“老师好”的声音；第一次走上讲台，拿起粉笔，从学生到教师角色的转换；第一次批改作业；第一次与学生面对面的探讨问题、谈心、第一次以老师的角色进行监考、第一次与多位资深老师讨论交流，共同探讨教学中所遇到的问题……第一次写新闻，做报纸，第一次组织活动……这些尝试使我的成长有了一个新的飞跃。顶岗实习是我们师范生将理论知识付诸于实践的必需环节。是走向社会的前奏曲。通过实习，接触了与本专业相关的实际工作，增强感性认识，综合运用所学的理论知识、基本技能和专业技能，把理论与实践结合起来，提高实际操作能力。这四个半月的体验，我收获了很多，综合素质得到了较大提高，体会了作为一名老师的艰辛与劳累，也明白了作为一名老师的光荣与责任。

现将基本情况总结如下：

四个多月的时间里留下了许多美好的回忆，让我们细细品味。在xx中实习生活过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。记得大家一起听评课，包饺子，搞团日活动。尽管我们十六个人来自不同的班，在实习前我们也不是非常熟悉，但在半年的实习期间，我们感觉我们各自的了解逐渐加深。刚到实习学校时，我们一起打扫收拾我们的宿舍，xx中记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟等等。

这一切永远都会尘封在我记忆的深处！很感谢各位队友与我一起度过这半年的时光，其中的点点滴滴都铭记于心。实习结束意味着大家要接受另一番现实的考验，希望每一位队友都能坦然地面对，走上自己另一个精彩的人生旅程。

在四个多月的实习时间里，我主要负责高一的英语课。高一不同于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，在半年的实习阶段，我教高一一班，每天上一节课，相对于其他实习生我是很轻松的。我的指导老师是xx老师，班主任是xx老师，岳老师对人很热心，对于我的教学总是给我们很认真的指导，并将他的一些教学经验传授给我们；刘老师将班主任工作的方法、管理班级的方法、经验都很详细传授给我们，老师们都很热情负责，对我们的工作也很配合，生活上给予关心，工作上给予指导，我们的成长与进步离不开老师们的帮助。在听课中，我个人体会很深。因为学生的基础都有很大的区别，所以在听课的同时，我注意到班里学生的不同反应，作好记录，思考以后我该以怎样的形式在班级上课才能达到良好的效果。如何激发学生兴趣使知识点变得通俗易懂。这种听课和我们以往的听课不一样，它并不仅仅为了学习老师所讲的知识，还要去学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意各个老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。形成自己的讲课风格。

难以忘记第一节课，由于第一次上讲台，虽然课前准备得比较充分，但是还是很紧张，所以感觉还是很紧，非常感谢同学们的配合，让我最后顺利的讲下来这节课。课后岳老师和刘老师认真的给我评课，让我知道了哪些不足，并在以后的讲课过程中注意这些问题。

虽然第一节课讲下来了，但我总担心自己做得不好。接下来的时间，我准备好后，讲课给老师听。指导老师听过以后，很认真的为我指出讲课中的缺陷，还有一些要注意的问题及建议，对我的讲课给以了很高的评价并鼓励我，这让我很欣慰。从那之后，我就开始以平常的心态去备课、上课，不再紧张了。

这次的顶岗实习，我的感受颇多：

首先，我深感知识、学问浩如烟海，使我不得不刻苦钻研。如果我们仅懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。俗话说得好：“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”。上好一堂课不仅要求我们能够旁征博引，而且学生在平时也会提到一些书本上没有涉及到的知识，所以自己的知识面一定要广。当然，探索是艰苦的，但是，在这种富有成效的实践中，教师的内心深处充满了喜悦、欢乐和幸福。因为在教师成功的同时，教师自身渴望成就事业的精神需要也得到了满足。

其次，我深刻地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其他各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。上完一节课后，我最大的感受是：当好一名老师真不容易啊！在以后的教育生涯中，我将更加努力地完善自己，争取做一名真正的优秀的人民教师。

再次，一个学生就是一个世界。教师所面对的不只是一个世界，而是几十个，甚至上百个世界。每个学生都有自己的特性。这就决定了教师的教育不能像流水线上的工人生产物质产品那样，可以按照固定的工艺流程，有统一的型号，用一个模子，而必须根据每个学生的不同情况，加以教育。有学者很形象地把学生比作大理石，把教师比作雕刻家。作为雕刻家，要雕出好的作品，就要根据大理石的形状、质地、色泽等不同条件，通过精细的加工，把它们雕刻成各不相同、各具特色的工艺品。这个过程是一种创造的过程，也是很艰苦的探索。

还有，古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者”。兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯，它孕育着愿望，溢生动力。作为教育工作者，就要想方设法地创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

最后，短短的半年时间，让我清楚地懂得：教师的职责不仅仅是教书，更重要的是育人。教师的一言一行，使我想到了传统医学中“望、闻、问、切”四诊法。于是，我总结出四点：细心“望”其表，耐心“闻”其声，真心“问”其想，准确“切”其脉。学生需要“爱心”。一次次真心实意的交谈，一句句亲切入微的话语，一份份暖意融融的爱护，学生会产生对老师的亲近感与仰慕心理，将他们所信任与爱戴的老师作为模仿的榜样，让他们发现爱其实很容易，爱就在身边。要知道，每个孩子都有自尊心，老师客观公正的评价，有助于“后进生”的转化。教师应该在消极因素中寻找积极成分，在失败中点燃希望之火。总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！

通过这次实习，我的教学实践技能得到明显提高。我第一次发现自己真的长大了，不是一名学生，而是一名老师；第一次发现自己的言行举止在学生中引起那样大的影响。也许，随着岁月的流逝，我会淡忘他们的脸孔，但这种美好难忘的师生之情将永驻我心。在这段时光中，我付出了很多，但得到学到的更多。不管将来我是否成为一名教师，这些都使我终身受用。

我会把我所知的一切教给学生；

我会把我的蓝图化为现实；

我会把它当作是自己对人生追求的真正开始！

**学生顶岗总结篇二**

第一天我们分别学习了数车，铣磨、磨削。数车是先自己或和自己的团队设计一个工件，然后再在电脑上生成g代码，最后直接由各个数控机床加工出来。这些是我们接触的比较现代的一些生产设备，确实给我们带来了新鲜感和震撼感，使我们感觉到科学真的很伟大。学习铣磨、磨削时，由于时间有限，有很多机器我们只是看了一下老师的操作，了解了一下机器的性能。

再就是真真正正的劳动苦力钳工了，这个项目是在这两天时间里要做自己的一把锤子和起子。开始老师让我们组装了一个零件，然后又给我们每人发了块铁条，教了我们怎样使用各种工具，并告诉了我们怎样制锤子，之后我们便开始制做。钳工说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉。不过钳工老师很好，我们都喜欢他。经过一天的时间，锤子便做好了。第二天的钳工实习中，我们又做了起子。

接下来就是到危险的项目了——焊接。学电焊首先是要注意安全，电弧和电火花是主要的危险。为防止电焊时弧光“放”了眼睛和电火花把我们的衣服和皮肤烧伤，金工为我们准备了面罩、“围群”、手套、脚套。穿上这些，我感到很温暖，我为金工老师们的细心、体贴而感动。通过听老师讲解，我知道了电弧焊时首先要引弧，引弧时要用焊条划一下或轻点一下被焊的工具，之后要保持焊条距离工具2mm~10mm左右，不可太近，也不可太远，太近易把焊条吸在工具上，太远电弧易灭。

在第6、7天的实习中，我们学习了铸造。通过老师仔细地讲解，我知道铸造是很多机器零件的基础，主要有砂型铸造和特种铸造两类。我们学的是砂型铸造，它分为造型、造下箱、造上箱、起模、合箱几个步骤。用型砂造模是一件很耗手力的活动，因为对于这些沙子，我们要以均衡的力来锤击，力量太大会造成沙子密度大，对浇铁水等溶液成型造成气孔等，力量太小，铁水就会流出来，造不了形体，所以锤击一天沙子也是很累人的。

在铸造之后是车工实习，这个实习就比较简单，只要按几个把手就可以了。车工的老师对我们很认真，我们很快就学会了控制车床。知道了车削步骤：

第一，开车对零点;

第二，沿进给反方向移出车刀;

第三，进切深;

第四，走刀切削。

车工主要加工回转表面，用途十分广泛。

作为自动化专业的一名学生，在学好理论知识的同时提高动手能力也是至关重要的。就像现在的很多大学生，平时自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验，同时我也要感谢学校为我们提供这样的机会，也感谢辛苦带领和指导我们学习的老师们。在我金工实习的日子里，我们有过艰辛和劳累，但我们收获更多的是快乐和宝贵的动手经验。和老师，同学们聚集在车间里的那种亲切和体验，是我人生里永恒的回忆。

总体上感觉我在金工实习的日子很充实，在学到知识和技能的同时也收获了很多快乐。我难忘我们的师傅，难忘在金工实习的日子，那些摆在我抽屉里的工具是你我友谊的象征!

**学生顶岗总结篇三**

提前接触社会工作是一种不错的锻炼，即能使自己独立，又能让自己接触和面对现实的社会。虽然这不是我第一次接触工作，还记得前一个暑假去厦门工作，那时的种种心情。这次xx实习我是抱着期待的心情过去的，之前听说xx是漳州地区最大的企业。因为每个公司都有他的管理模式，特别是大公司，应该会有很好的管理模式，有很多值得我去学习的地方。到xx之前我已经给自己想了个方法来防止自己把时间过的麻木了，所以我每天用实习日志的形式记下我当天的心情与收获。

刚到xx的时候我们都是怀着好奇与好玩的心态，看到工人在那边工作，总是好奇的往亲手体验一下。很多工人也不解的笑我们，说我们这群孩子真爱玩，总是想尝试不同岗位的工作。刚开始我是锁螺丝。这项工作对我来说，刚开始还是觉得蛮轻松地，但是连接干了几天发现真的做什么都没那么轻易，固然只是小小的一个螺丝，却磨损了我所有的耐心，从活泼爱笑的我，到最后变得沉默。这并不是项难度很高的工作，但是尽对是那些工作之中最细心的一项。那是培养一个人耐心、细心地工作。对于活泼好动的我，这真的是一项艰巨的任务，做在凳子上天天锁螺丝，坚守着我的岗位。到最后磨得我都不会说话了，由于天天只顾重复我的锁螺丝生活。后来班长给我换了测耐压和功率的工作。这次在xx短短的25天却让我感觉过了25年，由于外面的世界真的不是我想象的那么轻易。挣钱也不是我想的那么轻易，在xx，我们学生做的工作还是蛮轻松的，但是再看他们的那些员工，做的工作真的比我们繁重很多，而且他们还要加班，要加到晚上十点半，只为了多赚那几十块钱而已。而想想我们在学校那么大手脚的花钱，花钱像流水一样不知节俭，这真的是很明显的对比，忽然发现被我们这种奢侈的生活沦陷到了罪恶的深渊。想起了爸妈那么不轻易，那么辛劳挣钱来供我们上大学，就觉得心里有了很深的罪恶感。这也是实习给我最大的最深的感悟！或许我们也只是学生，那些员工的想法给我们的想法真的相差很大，在他们眼里我们永远都是想法幼稚的学生而已，根本就不懂社会的深浅，他们上班的时候总是沉默着，脸上从来都是一如既往的一个表情，而我们这些实习的学生就显得太天真烂漫而不知忧愁为何物了。在苦累中依然笑嘻嘻，将工作当成是在娱乐，或许他们是被生活磨得失往了颜色，失往了对生活的热情，又或许他们被生活磨得更懂得如何对待生活了，懂得何时收敛自己的表情和微笑、张扬的个性。这就是差距吧！反正这次我在xx学到了很多。和同学们天天开开心心的一起工作，一起买盒饭、面包，坐在那片只有我们学生的那片草地上。这将是我20年来最出色最丰富的生活片断！离开xx的那天依然让我觉得深深的不舍和依恋！

实习的不足及改进建议：

不足：本次实习也有很多的不足之处，比如：

锁螺丝时，锁坏了很多个气钻头，常常导致划牙，导致了一些产品的外观划伤。因此，对待工作的耐心和忍受能力还有待提高。

改进建议：

以后多从事点流水线上工作，提高自身理论实际相结合的能力，多和工人师傅交流，改进自身的技术，多虚心请教老工人师傅，向他们多学习经验。

结束语

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到“学无止境”的含义。

为期20多天的日子转眼结束，但带给我的感受却永远的留在了我的心里。总的来说这次为期四周的实习活动室一次有趣且必将影响今后的学习工作的经验。我想将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法；也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的了。

在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐！20多天，短短的20多天，对我们这些机械设计与制造专业的工科学生来说，也是特别的宝贵的。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了保持自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎么能应付瞬息万变的社会呢？顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！

实习是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一半操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实际能力，培养了工程素质。对我们来说，顶岗实习是一次很好的学习、锻炼的机会，甚至是我们生活态度的教育的一次机会。

**学生顶岗总结篇四**

在我还是大四的时候，也就是马上就要进入实习阶段的我，那是一个每天都期待着实习的到来，我迫不及待的想去到社会上使用自己在学校学到的东西了，也特别想看到自己究竟能成长成什么样，我也特别的想知道我在那些公司领导的眼中，会把我定位到一个怎样的位置，反正就是对实习充满了好奇。现如今我也是在一家自己心仪的公司实习了两个多月了，有跟我想的不约而同的，也有差距甚大的，总的来说这段实习的经历还是给予了我蜕变的。

在面对学校以及很多用人单位举办的招聘会，我是选择漠视的，因为我认为在这里找工作局限性太大，会很难找到最适合自己的那份工作，并且那种大公司大企业绝对不会来学校进行招聘，因为仅仅是他们的品牌就非常的吸引人向往了。招聘会上，我一份简历都没投，直接是出来自己找工作，我体会到了找工作的艰辛，也知道了工作的来之不易，所以我在工作的时候也是十分的用心，我才能得到这么大的成长。

我的实习单位是一家酒店的经理助理，工作任务虽然是比较轻松的，但是工作的时间却是非常的长，事情也是非常的多，但是不会太累，基本上就是从早上工作到晚上，我从来没有跟领导抱怨过什么，因为我知道实习的每分每秒我都要珍惜，书本上的知识是死的，人是活的，我要在实践中才能把我在学校学到的东西充分的消化。不得不说，我的运气是很好的，这家酒店我也是来消费体验过的，各方面来说都是非常顶级的，在本市也是数一数二的酒店，在一个高质量的工作环境中锻炼，我自然也不会太差，因为周围全是优秀的人，还有就是我的上级直系领导——经理，他对我这个实习生也是特别的用心去栽培的，遇到什么事都会要我先独自一个人去做，比如说遇到客人闹情绪要退房的时候，我该怎么去安抚，如果我有做的不对的地方，他再给我指点，我想不出比这更快速锻炼我的方法了。在没工作之前，我以为凭借着我在学校学的这些酒店管理的知识，我应该是可以胜任酒店的大部分工作，至少实习我是可以很轻松的度过，但是事实上并不是如此，我会遇到很多我解决不了的问题，但是我是想要在这一行有所成就的，我从来都不会被打击到，这就是对于一个实习生最佳的工作状态。

现在的我，面对绝大部分的工作，我都可以独立的去完成了，并且成效会非常的好，经理也是对我这段时间的表现非常的满意，我相信经过这次的顶岗实习，慢慢的成长，我以后一定会是一个酒店行业人人青睐的.人才。

**学生顶岗总结篇五**

光阴似箭，日月如梭，转眼，为期一个学期的顶岗实习已接近尾声，从八月31日踏入xx市xx县第二中学的校门至今已近五个月，在这一百多天里，我们有过欢乐，有过忧愁，有过不知所措，也有失败过，但更多的是有过成功...

还记得第一次见学生，看到他们一个个的都很是腼腆害羞而且特别可爱，内心里曾无数次的窃喜，和这些孩子们一起度过这一个学期该是多么地幸运啊。之后就开始和指导老师们一起积极的备课，一起商量着如何带班，和其他岗友们一起去听名师的课。但总没有一帆风顺，由于准备工作不是很充分，在实习初期没有对学生情况进行充分的了解，起初也费了好大的力，也曾迷茫过，也曾对他们无可奈何，但还好始终没有放弃过，我和这一百二十名学生一起从最简单的26个英文字母开始学习，学习书写，学习发音……之后一起背书，一起写作文，一起总结知识点，到目前为止，看到学生们能够正确的对字母单词进行发音，能够根据标题提示写作文、写书信，看到语法以后能够很快的反应过来，即使是看到自己的错误也能够明白错在什么地方，在学习方面，这些学生都收获到了很多的知识和学习技能。

这群初一的学生也从刚入学时的乖巧懂事到中期的叛逆嚣张再到后期的认真懂事，我们也从刚来时的怯场到中间的敢站在讲台上再到后来的站好讲台，我们就和他们这些刚进入中学的孩子们一样，从头开始学，我们是在一起学习，一起努力，一起进步，尽管磕磕绊绊，困难重重，但我们都在一点点进步，一点点向前走，并没有放弃。虽说实习中期有段时间，孩子们甚是不听话，作业不写，课上也不好好听课，也曾惹我们生气过，也曾让我想放弃。从来都是祸不单行，而且屋漏偏逢连夜雨，那段时间我接连四天的早晚自习，第四天上午去上课时，有点头晕还有点累，有一位学生看到我的不舒服，连忙给我递凳子，要把他的凳子让给我坐，但是我拒绝了以后，他们并没有放弃对我的关心，班里又有十几位学生站起来说:老师，既然你不肯坐凳子，那我们就陪你一起站着。短短一句话几个字，让我的心里暖暖的，觉得自己再累再苦也是值得的，真正的体会到做老师的开心快乐与意义，也让我对这些学生的信心大增。

之前没走到实习岗位的时候也曾怀疑过自己的能力，担心自己很多事情都做不好，但是真正走向了实习岗位，每天面对一百二十名程度高低不同的学生，看到他们的笑脸，听到他们的安慰，看到他们一点点的进步，自己都会喜笑颜开，这可能就是实习的真正意义所在吧，只有自己亲自站在了讲台了，亲自带着这群孩子们一起遨游在知识的海洋里，才能真真切切的感受到教师这个职业的意义所在。

除了每天上两个班的正课，自习以及早晚自习之外，除了学习备课听课之外，我也在不断地学习，增加自己的专业技能以及教学技能。我每天都会抽时间背单词，研究课程标准，研究如何上好课，如何让学生喜欢自己，喜欢自己这门课，如何在课程上安排设计游戏活动来调动学生们学习的积极性，让他们真正的成为课程的主人。之后，我积极参加学校同组老师之间的赛课，说课，实习生过关课，实习生说课比赛，实习生教师技能大赛等等，这些比赛，这些公开课，每一次课都是至少提前一周准备，向领导请教，向指导老师寻求建议，向同组老师寻求帮助，前提工作做好以后再去其他班级进行摹课，以此来检验自己的课堂把控，课程设计安排，时间安排以及课上新知学习与当堂检测的合理安排。并且在自己摹课之后，自己也会感觉到自己的不足以及需要改进的地方，再和岗友们，老师们一起商讨，一起找解决办法，可能最后结果并不是我们想要的，可能并不是那么完美，但正是因为这些不完美，这些不足，才能够更好的提升自己的专业技能，才能够改正不足更快的进步。重要的不是最后的结果，而且我们一起参与的这个过程，准备过程中，我们为了写教案，制作课件，进行一次又一次的修改，几乎是占用所有的课余时间，尽管很累很忙，但我们最先收获到的就是团结，就是团队小组一起工作一起为了同一个目标努力奋斗的精神。其次就是自己对于自己专业更深的了解，对于课程标准，对于课本的深层次理解，也成功的掌握了学生的发展规律来制定自己的教学计划。我们每个人都从这些比赛，这些活动中，提升了自己的技能，感受到了努力的力量，真正的明白了多年后的自己一定会感谢当初那么努力拼搏的自己这句话的含义。另外，这些活动比赛的准备进行收尾我们都在不断的与学校的老师，领导们进行接触，沟通与交流，这些活动不仅提升自己，我们更学会了该如何去和其他人相处，如何做好人际交往。

为期一个学期的顶岗实习即将结束，我们紧张过，松懈过，为之不断努力过，也曾彷徨过，但我们都明白了顶岗实习的真正意义，并且我们不仅在专业技能上收获很多而且在人际交往方面也是深有体会，更有意识到做老师的不容易以及视学生为家人的那种心里。我想，这次实习真的是有至关重要的作用，让我们意识到种种不易，更加珍惜接下来的学习生涯，更加珍惜接下来每一位老师给我们上的每一节课。感谢学校给予我们的这次顶岗实习的机会，让我们能够更快更好的成长！

**学生顶岗总结篇六**

刚刚离开校园走进社会，心里不免有些不安，紧张和难过。令我欣慰的是自己终于长大了，可以开始我真正的人生;紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境;难过的是从此我就要在这纯真的学生生活上画上句号了。未来迎接自己的是求职找工作，整天都要为了生活而奔波，一想到这些脑子就很混乱。

我现在在广东丰达高科技有限公司工作，担任网络管理职务。刚进来公司的时候经理就和我聊了很多，问我网络方面会不会，组装和维护计算机有过吗?我当时真是出了一把冷汗，不过还好平日在学校都有这方面的动手，自己的电脑被我也折腾过一段时间，还是游刃有余的回答了经理的“逼问”。到现在我工作有两个月了，还记得实习开始的那一天，我是在无聊中度过的，整日无所事事，几乎在办公桌前一坐就是一天，空闲得让我要打瞌睡了，真希望可以有人叫我帮忙做点事情啊!现在可不是这样了，五月一日劳动节是我们搬迁新公司的日子，所有的东西都是新的，我进公司的那天起我就知道，我最大挑战的时刻才刚刚开始，五一全公司员工都有四天假期，我可是天天在加班的哦，因为我就是要趁着假期把新公司的网络弄好——组建局域网。这其实就是我的工作。我当然全力以赴，尽心尽力做到最好。而且时间很紧，对于刚刚出来工作的我觉得压力挺大的，经理还给了我好几点要求，要所建的局域网能够做到：

1.网络类型为：服务器/工作站型;

2.电脑收发传真。

3.各工作站之间可以互相访问，共享某些目录，就是所谓的资源共享;

4.服务器同时作为邮件服务器，可以在收发互联网的同时使得公司内部员工可以局域网内部自由收发邮件，统一内部邮箱地址。

5.公司最终实现一个无纸办公化的办公场所。

嘿...这回好了，我大学三年里老师好象没教我这上面几点耶?!但是…我是不太懂，不过没关系的，我有信心，怎么说也跟计算机相关，不懂就多动手多请教应该很快领悟过来的!劳动节第一天我就开始动手实干了。布线、接水晶头、装机、搞网络和调试;其实除了我，还有一个比较有经验的师傅一起做的，我一边做还可以一边学，他也会在一边指导，很快我对一些一直没接触过的事物了解过来!就这么一搞假期一下子就过去了，每天都是早上忙到晚上，很累，从未那么累!

新的办公楼正式开工了，到最后并没有按时间完成任务，但也不妨碍同事们办公!还好没有被骂。那时的局域网算是勉强通过，那位师傅也就离开了，因为他并不是我们公司的员工，只是一起协助把公司网络弄好。以后的事情都要我一个人去解决了，处理公司的电脑，打印机的故障，不知道是否能够顺利解决，而当真正将故障排除后，心里头有种说不出的高兴，我知道我的能力十分有限，但我始终没怕过，让我自己去摸索自己去解决，就算遇到实在不行的话，我会求助同学和朋友，给我做技术支持。我不怕问题的到来，因为问题总是可以得到解决的!通过这样我学习了许多，成长了不少。

五月的工作的确很累，每天拖着疲惫的身子回宿舍，但是后面也渐渐就习惯了。不断有新的知识学到，心里有一种充实感。经理除了让我维护网络和计算机之外，我还要维护公司一百多部电话(硬件故障维护与电话软件系统控制)，以及维护公司的网站。网页制作可是我大学期间最喜欢的一个科目，现在竟然可以让我在工作中实践，我真的很开心。在这两个月里我真的学到了很多,也巩固了以往许多知识.现在工作的每一天几乎都会有大的或小的问题，这样其实我很开心，我也有信心把现在的工作做好!因为我有我的信念：我不怕问题的到来，因为问题总是可以得到解决的!

在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一次领工资虽然只是一点点的钱，但却是我人生的转折点，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，这回可是我长这么大第一次用自己的双手和智慧挣来的钱，当时我真的是激动的要哭，那种感觉真的是无法形容的美妙。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

**学生顶岗总结篇七**

20xx年3月7日至20xx年5月x日近两个月的时间里，我在深圳市x广告有限公司财务部实习。

通过这一段时间实习后，对在校学习的专业知识供应远远不够社会的需求，许多知识在校没有学到的，有的根本也没有接触过，以前总以为自己的会计理论知识很好，也懂得一些记账操作方法及财经法律有关知识，虽然自己所读并非是这门会计专业，但是我还是很热爱这个行业，可对成本计算、审计不懂也没学过。能够进入这个行业也是我理想中的职业，俗话说的好“现社会并不是你读啥，出来就一定做啥”一却都得靠自己的能力。只要有那份决心，没有什么是不可能的。任何的技术知识都得在实际操作中才能体现它的存在价值。实践是最好积累工作经验的好时机，可以锻炼和培养我们业务素质和能力，提高自己实际的动手能力，以及培养我们吃苦耐劳的精神。为将来求职打下基础。

以下是我在工作中取的成绩及不足做个汇报：

性质：有限责任公司

是经省建设厅批准成立具务资质的专业装饰企业，自1992年组织建以来，以严谨的工作态度，先进的管理理念，造就人的不断过取。由一家地域公司迅速成长为全国性装饰专业企业之一。企业目标，争做装饰全国连锁第一品牌成为国家注册的一级装饰总承包公司。企业的风格，敬业、专业、创业、高效。经营宗旨，创建一个充满活力，能够充分调动企业员工想象力创造力工作积极的中国一流现代化企业。所经营的范围有，室内装饰、写字楼、工厂、广告招牌等设计与施工一体化的专业服务企业。机构设置：董事会—总经理—财务部—工程部—采购部—设计部—预算部—施工部—办公室—涂饰部—广告部—清洁服务部—队组。

公司的高计群体有着独特的设计风格和与众不同的创意构思，是年轻而有激情的团体，是艺术的化身在公司“以人为本，艺术与新潮并茂“的全新装饰理念引导下全力赋予空间个性化，人性化的内涵。

在这两个月的实际操作中学到不少，在此我主要负责的工作内容是对财务部所有日常开支做账务处理，对每笔经济业务的流程进行审核登记。，因为工作量不是很多，所以基本业务都是由我一个人做，由于自己是刚从学校出来，属于应届生，对此没有任何社会经验，对实际操作还是有很多不懂的，对公司业务也不是很了解。特别是对于发票，银行支票以及汇票账单的填写，在学也没有实操过，有的汇票还没见过呢?对于编制更不知该记入哪个账户，以前编制分录都是文字上的理解。面对这些问题我在网上搜索有关相类似的视频及凝难讲解文章来帮助自己决解问题，有时也会去问同事请教领导，在同事和领导那学到了不少知识。后来渐渐的熟悉掌握了整个流程工作。

其实，实习重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。比如课本上及会计模拟实验中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，各种单子、凭证剪下来附到记账凭证后面，方便以后的查看，最后就是装订成册。现在我负责的工作具体有：对凭证的审核、保管，登记账簿，员工工资核算，月末总结报表，月末进行盘点等。

实习真的是一种经历，一种磨练，只有亲身体验才知其中滋味。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，用书本知识作铺垫，还是能够胜任的，虽然应付不了社会万变，但是只要我们在工作中不断的取进、求新，这次实习，虽然时间还不是很久，可我学到的却是我在学校里难以学习到的知识。就像如何与同事们相处。尽量虚心求教，不耻下问。那样工作起来的效率才会更高，而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是一种收获。

在这期间我知道了怎么填制凭证，我试着将自己在学校所学的理论知识与实践相结合。会计的连通性、逻辑性和规范性都是很重要的，是企业从始至终的基本原则。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证一一登记记账凭证、明细账、总账等有关的账户。会计的每一笔账务都是有依有据的，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容许弄虚作假，每一个程序、步骤都必须以会计制度为前提、为基础，这体现了会计的规范性。

**学生顶岗总结篇八**

顶岗实习是根据国家教育部《关于全面提高高等职业教育教学质量的若干意见》的精神安排的;是实现高职培养目标的重要教育教学活动;是强化学生应用能力和实践技能的重要途径。下面本站小编为大家整理的学生顶岗

实习总结

，希望大家喜欢。

前言

在进行1年半的理论知识积累之后，要有一个踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，在这次实习中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个最好的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我们以后参加工作打好基础，这就是这次实习的目的所在。

正文

大二的第一学期一结束，老师布置完任务后，我就开始了我的实习生活。我深刻的明白这次实习的重要性，因为这次实习是我们认识专业的一个窗口，同时又是择业，社会交往乃至认识社会的机会，所以我决定，在这次实习生活中，严格的要求自己，并悉心向各位师傅请教，让自己通过这次实习，确实学到一些东西，减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

这次实习工作将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。室内设计这个行业并不是想像中那么容易，脑力运动和体力运动都要经受的了考验，虽然我知道会很辛苦，但始终相信自己在这种情况下会更加努力。在一个月的实习中我可以说是对我的磨练，更多的是让我充实了专业知识，更有很多跨专业的方面，让我在加深自己专业的同时，也为以后更多的就业机会提供了良好的条件。建筑，土木在我这次的实习中也占了很大的部分。

以前知道室内功能设计和效果设计的最终结合。作为一个设计师还必须要了解装修装饰施工的基本做法和施工工艺，这就不仅仅是室内设计的专业内容，也有土木的内容包含其中。如果不了解实现功能设计的基本需要和方法，那么你功能设计的结果就不可能让业主满意，这方面需要你懂得一些工业设计、心理学和工程心理学的一些常识，还更需要懂得许多人类生活习惯的一些基本需要和享受需要，现代化的发展让人类的生活更加丰富多彩，工作和生活的空间越来越多的讲究舒适和美观，个性化的表现和私密性的结合都要具体的体现在你所做出的功能设计安排上。没有工作和生活经验，做的东西也不能符合人体工程学原理的学生在这方面是很难做出很好的设计安排的，其中很多这些方面的知识很大一部分来源于时间和生活。这也是大学会有那么多实践的机会的原因吧，我想这也正是我们自我提高的良好机会，为我们进入社会，接触工作做准备。

如何获得充份的专业理念知识呢。一方面来源于学习室内设计的课程，另一方面来源于工作中的积累;丰富的设计经验包括了解装潢设计的市场、常用及最新的材料、所有的能遇上的施工工艺、设计风格及流行时尚、顾客心理学等等，这些的获取来源于两个字：实践。俗话说得好：实践出真知。只有遇到问题才会有解决问题的方法，没有真实的情景空想出来的东西是不切实际的。

实习正是室内设计行业的特殊性而客观存在的一种工作方式。实习的好处在于：第一它给我的压力是比较小的，只有我自己给自己的压力;第二是实习它能给到我的东西是比较全面的，因为我要做的不单单是替设计师做软件绘制施工图及效果图，我还有机会去现场测量，观察施工过程及工艺流程，了解到施工中要用的材料，也可能有机会实习谈单、协助设计师做方案。当然一切的可能前提是你必须要用主动积极的心态去面对实习，天下没有无缘无故掉下来的大馅饼，能否将周围有利的资源及设计师的绝活学到手关键在于你是否有计划、有恒心、有耐心去学习。实习做为非毕业生的一个再学习的机会，如何有效把握有效学习对今后的发展是至关重要的。所以这次去实习的我在工作上努力勤恳、能吃苦耐劳，相信自己能做到。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

在实习了将近一个月的时间下，我终于达到了我的目的，我不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到同校的师哥师姐们因为找不到工作而很茫然，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的东西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强!

实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力!

转眼间，三年的大学生活已经接近尾声，毕业的钟声即将敲响。我们也开始了将课堂知识用于实际的实习生活。

毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。刚上班时公司已报完4月份税，暂时没有什么工作。几天后知道自己的工作主要是业绩总结，顺带做一些小事情，并每天写

工作总结

和erp数据导入。平时就是到网站发博客、论坛，感觉和自己的专业有些出入。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。

刚开始进行的是完成培训的工作。由于感觉和专业不怎么对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，但是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的——接触和融入社会，以至于后来考核时有点手足无措。虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。从此以后，我每天埋头于博客和论坛中了。

在这次实习中，给我收获最大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，有的人永远让人感觉不认同。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学习是为了把工作做得更好。

时间过的真快，转眼间，实习马上就要接近尾声了。通过这两个多月的实习，我接触到了真正的规模、工作，亲手进行了简单业务单子的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实业务处理的流程，认真观摩了专家们针对具体seo的处理，使我对网站编辑的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己的能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给我们的，必须要通过实际工作来积累与强化。会计学科作为一门与实际工作结合紧密的学科，实践是检验学校里的学习成果的最好的试金石。将所学知识转化为工作能力，这样才真正做到了学有所用。

在为期两个多月简短的实习生活中，我学到了人生难得的经验和社会见识，既紧张，又新奇，收获也很多。

下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

在信息时代，学习是不断地汲取新信息、新知识，获得事业进步的动力。我们作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。

我始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，在工作中做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。在思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，也只有在实践中才能检验知识的有用性和自己的学习成果。所以在这两个多月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，而这些理论知识在社会实践中很少应用，并且很多事情是理论所涉及不到的，理论和实践的大脱节使得我们在以后的学习和生活中找不到方向，经常会很迷茫。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以我们每天都要提高自己，你一天不学习，别人就会赶上你，而你就会落后。通过这段时间对这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，对公司的业务也有了更深的认识，可以求真务实的开展各项工作。

二、以极大的热情投入到工作中，提高工作的积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的生活和工作中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

刚步入工作岗位时，我有些难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向，甚至很迷茫。但我还是尽量保持当初的那份热情，本着勤奋做事的态度，不断的做好上级交代的每一件事情，同时也经常协助同事做好各项工作，慢慢的就进入到了自己的角色，明白自己该干什么，自己的本职工作是什么。这就是一个热情的问题，只要我一直保持极大的热情，相信自己一定会得到认可。其实在工作中，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

三、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责，自觉进行角色转换

只有把理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来体现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人得意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉进行这种角色的转换。

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在这里找不到自己想做的事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和前辈交流，认识到自己的不足，做自己力所能及的事情。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，并对公司各方面的工作有一定了解;另一方面我虚心向上级的的领导、同事请教使自己对公司的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

四、存在的问题

两个月多来，我虽然努力做了一些工作，但距离办事处领导的要求还有不小差距，就像理论水平、工作能力等，在这些方面还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

1、做好实习期的

工作计划

，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

2、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

在实习中，我也总结了五个攻略，只有智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，都要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，可以主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可特别留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到合适的员工的情况下，很有可能会暂时选择实习生替代。

2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

3、宜避热趋冷：寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自己缺乏自信。有价值的付出一定要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性考虑到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验;与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的应该是为了自己日后的发展，而不仅仅是累计工作经验，然后帮助找到一个薪水较高的工作。

通过实习，我对电子产品的销售流程有了一定的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。

在工作之余，我还经常出到外面去看看，也算是一种见识，西安是一个发展快速的城市，在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而，结束实习工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。

我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，很少有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的一次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能呼风唤雨!”的确，难道一个优秀的人所追求的就是表面上的东西吗?“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次?什么是档次，就是你的素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的人的所要追求的，作为优秀的人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!

从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博得社会知识拓展视野。在未来的工作中，我会根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。

半年实习时间，在不经意间就从手中溜走了，在这期间有太多太多东西值得记住了，我笨拙的笔是不能详尽其中酸甜苦辣。

还未来实习顶岗前，我便满怀期待和憧憬迎接未来的路，我想象过实习时会遭遇的哪些困难，可是梦里走的再远，醒来还是在床上，终究要行在实习的路上才知道会发生什么，遇到什么，会收获什么，会得到什么。

我实习的学校是一所农村初级中学，学校规模较小，学生大概有三百人左右，没有分重点班。你去任何一个班都有各自风格，他们活跃的，开朗，有积极向上的求职精神，在这样的环境里，我看到了一种崭新环境的成长舞台，我看到了一种千载难逢的好机会，在这样的学校里实习，既能检验自己所学的知识，也能接触到最真实的基础教育。我努力珍惜这样的机会，利用所有可用的条件，进行教学，班级管理的学习，希望自己早日成为一名合格的人名教师。

下面，我对半年的顶岗实习工作作以下总结：

一、思想观点方面：

作为一名大学生，作为一准教师，享受青春的赞誉，拥有求知向上的精神，是国家的未来的建设者，在实习期间，我肩负起我的使命，认真踏实，严谨努力，我十分珍惜这样来之不易的好机会。力求把工作做到最好，我在学校学习了就为了成为一名教师不断的锻炼自己，只为自己在踏入讲台上没有那么费力，这次的实习，我主要教授初二语文，在大学期间，我所学的专业是教育学，经过自己的认真踏实的学习，教授们的辅导和百年师大浓厚底蕴的的熏陶下，具备了良好的专业知识，但是由于实践不足，离合格的教师还很远，我还需不断的努力。

二、教学工作方面：

1、听课

我的知道老师是学校语文组的组长，有三十年的教学经验，怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点，刚开始的一个礼拜的任务是听课和自己进行试讲工作。在这一个礼拜里我听了二个课任老师共9节课。在听课前，认真阅读了教材中的相关章节，先自己试着备课，内心里盘想如果是自己讲怎么讲，怎么将才能讲清，学生他们的反应如何，我都在听课时认认真真的记着，听完之后，与指导老师讨论，看看有什么我为发现的地方，和那些想法。吸收老师的优点，同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

2、备课与上课

一周时间转眼即逝，在科任指导老师的安排下，我们开始进行备课。备课不是简单地看教材，而是认真地梳理教材的内容和想方设法地用自己的语言表述出来。开始，由于初登讲台，害怕自己讲的课程特别无趣，就对教学内容进行特殊的处理，过程就已经很考验我的创新能力，可也是由于这样，在备课的时，对语文的知识讲解的不够透彻，语文它是人文性与工具性的统一，因此在备课的时候要充分考虑到语文的学科性质，不能有所偏失。对于我而言，最大的疑惑应该是“要教到什么程度?”。以前作为学生听课，总觉得语文知识太无趣，现在作为教师上课，是为了学生学习。目的不一样。我想尽量避免这种无趣感。却缺失语文最基本的听说读写的目标，刚看教材的时候，觉得一篇课文(精读课文)40分钟怎么就讲初读部分;后来备课，发现要讲解的问题很多，不知道怎么取舍了，怕详尽不了。或许是知之越多，越是觉得难以着手。

由于缺乏经验，在学校的时候也缺乏必要的训练，我们对教材的处理、对讲授内容的把握做得并不到位。在科任指导老师赵爱亭老师的指导下，我依瓢画葫芦，尽量根据赵老师老师的安排来备课。

3、上课

上课带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的是真正的学生，不再是与我们一起在微格教室训练的同学，他们不会像怕自己尴尬就提提告诉他们那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，你可能当时就无法回答，也有的同学，不爱上课，有的在下面搞小动作，或者干脆就趴在桌子上看别的书和睡觉，不跟着你的教学走。我会问他们，你们为什么不回答，是不是提的问题太难。时时刻刻注意和学生沟通，也时时刻刻注意他们的反应。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。刚开始时因为心情特别紧张，经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，教学思路不流畅，师生配合不够默契”等问题。针对出现的问题，赵老师会细心讲解哪些是重点，怎样突破难点，怎样自然过度，并提议要多向经验丰富的教师学习，多研究教材和其他教学资料，并且面对面地指出

教案

的不足以及上课时存在的缺点。他态度温和，经常面带笑容，即使是批评，我也能欣然接受。

三、班主任工作总结。

首先，必须要树立良好的班风和学风。

一个班级，首先要有一个良好的纪律。古人说： 无规矩，不成方圆。一个班级的纪律，也就是一个班级的规矩。班级没有纪律，学习就不能正常而有秩序地进只有班级有规矩才可能有序的进行下去，一个班，同学之间都会相互学习，有个良好的学风是一个积极良好班级的表现和必要条件，因此首先要树立良好地班风学风，加强纪律管理。

其次，选好小助手

作为班主任，要认真选好班干部，一个班的集体面貌如何，很大程度上是由班干部决定的。班干部对集体有着以点带面的作用，是班主任的左右手。所以，唯有慎重地选拔和培养班干部，班主任工作才能逐渐从繁重走向简单与轻松。通过选取优秀班干部才能是整个班级成为有组织有纪律积极向上的班级体。

再次，了解学生、交流沟通

然后，作好计划、繁而不乱

古人云：“凡事预则立，不预则废。”这说明制定计划的重要性。做任何事都要有有计划的进行，如果没有制定一个切实可行的计划，跟着感觉走，就会使工作显得被动，而且繁重的工作就会显得更凌乱，以致工作难以开展，不能达到预期的目标，而且还可能出现一些不可预测的问题。因此，开展班主任工作，一定要先作好计划。在实习期间写一份详尽的计划对我的工作有很大的指导作用。有了计划就更加有信心了，做起事情来也顺手有劲多。

最后，奖惩要公平

用奖罚作为提高教学效率，建立课室及校园秩序的工具，是教师必须掌握的基本功。重要事项的奖罚准则，大抵学校都会写得清楚，但是作为一些学生的小错小误，不可能都要学校处理，班主任也会具备一些技巧，公平的奖励与惩罚，是令奖罚这一工具发挥正面的功效首要原则。奖罚不公，在学生眼中，是无可饶恕的罪过;这样的老师，日后无论说话多动听，做事多勤快，学生只视作掩饰错误，欺骗感情的补救举动，终归失去学生的信任。

四、与当地接地气

二月七号，石家庄是个艳阳天，却也挡不住寒风刺骨的冷，那日我们定在在早上七点出发，头日夜里我们便大包小包的备好了行李，藏不住内心的紧张和期待，等待第二天太阳的到来，由于宿舍去的点不同，有的室友还没有来，第二天，快出发了，我们忙着搬行李到楼下，还没有出发的同学都来帮忙。没多久，行李就搬好了，衡水饶阳分队的实习生们照实习地点的远近把行里分成了内外层，留楚中学的点相对来说远了，我们的行李就被放在了里面，行李一车，人一车，队伍浩浩荡荡的出发了，路上阳光正好，难得好天气，可也由于是冬天，车窗还是结了一层美丽的冰花。

汽车一路行来，闪过了好多风景，车上静静的，不知道是起的太早了还是大家还陌生的原因。除了几个健谈的人在交谈外，其他人都安静的在等待着目的地，不知行了多久，刘博文说到了，我们都睁开了眼睛，汽车停在了饶阳教师进修学校，我们49人在那里分散了，各自去往了自己的成长舞台。

到了饶阳进修学校，由哪里的老师们对我们说了些注意事项，我们留楚七名队友被宋校长接走了，他请了我们吃了一顿农家绿色的饭。来到了留楚后，我们的住宿条件相对来说非常不错了，没有期待过会有这么好的条件，不过就是没有水，我们要到很远的地方去提水，初期，我们几个小女孩都患上感冒，尽管如此，还是觉得时间飞快。

在这里我们得到了当地许多老师的帮助，给我们送冬天的大白菜，天冷还给我们送电热毯，上街买东西也陪着我们。

感谢各位老师们无私帮助，感谢同学们给了我们成长的机会，愿留楚中学的明天越走越辉煌!

**学生顶岗总结篇九**

我现在xxxx实习，职业是软件测试工程师，学生顶岗实习每月小结。xxxx成立于20xx年，是一家主营数据通信、视频会议系统、cctv监控系统及软件开发等业务的服务型高科技企业，经营范围有数据通信网络、视频监控系统、视频会议系统、网络安全、宽窄带综合业务。

工作职责第一点负现项目的测试流程，编写测试计划、测试用例;第二点寻找bug并记录跟踪bug。第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉linux系统与oracle数据库，利用测试工具loadrunner来完成项目的性能测试，配置工具svn 来管理文档。

刚开始上班只是熟悉需求和系统，每天编写测试用例，测试用例全部必须要有很强的逻辑思维和考虑周到设计出来的文档才能有很好的覆盖率，也就是覆盖率要很强，编辑出来的测试用例才能找到重要的bug。第二周和第三周主要是负责编写测试用例和执行测试用例并且寻找bug跟踪bug，在不断的完善测试用例。并且在更新版本后我们还要再走一遍自已写的测试用例，去核实修改的bug是否已经修改并且功能达到原先期望值。

刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在linux 系统上装oracle，对这两个都不是很熟悉的我，又要慢慢学习，我自已请教了公司的老员工，或者对linux系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间范围内完成工作，到时间后就必须有一个结果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验 。

当让我自已写测试时，我知道难题来了，对于代码自已只是在大一时接触了一下，大二基本上也都还给老师了，现在让我自已敲代码，我怕自已不能完成任务，我不但在网上查找资料，公司的同事们个个都是开发的高手，他们也是我的资源，在工作期间，我一边学习新的知识一边积累经验，把自已遇到的问题和解决方法都默记于心，现在在公司里面我学习到的东西很多，有很大的学习空间，在软件测试方面我希望自已的工作能力有大的长进，我能够想像在一个好的领导下自已也会有较大的发展。不管工作压力多大我都坚信，只要自已肯努力干，希望就在前方。

在公司我从没有把自已当成是实习生，我和大家一样遵守公司的每一项制度，把自已当成是公司的一份子，不管是什么工作我都想尽自已最大的努力去完成它，不管结果如何，我一直在想是不是努力了就会有收获，但是现实是残酷的，你的努力并不一定达到了上司对你的要求，上司的要求自已永远也摸不透，因为我不知道自已要做到什么样才能让上司对自已肯定，认为自已是有能力的，而不是总是对我进行批评。我把自已当成是正式员工一样，上下班坚持公司的每一项制度，早上很早上班晚上很晚才能回到住的地方，但是不管多累我都会对自已说加油，没想过要放弃。现在我也应该明白我对公司有责任对学校也有一份责任，因为渐渐长大了才。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

**学生顶岗总结篇十**

这次实习已经结束了，现在回想起来的时候，确实深有体会在，给我的映象是比较深刻的，虽然实习的时间比较快的，可是让我觉得能够让自己锻炼到很多，给我一种非常深刻的感觉，过去在学校的时候没有这种感觉，学习理论知识是没有这样的体会的，在这样的环境下面，确实让我深有体会，虽然实习只有三个月但是让我从中吸取到了很多经验。

刚开始的时候，我是比较忐忑的，因为我怕自己做不好工作，出来实习这也是我第一次接触工作，把自己在学校所学的东西，运用到工作当中的时候，确实是让我觉得非常有意义，感觉非常的充实，在这个过程当中，我觉得自己的得到了非常大的锻炼，我也感觉非常的不舍，因为在这个过程当中我对此还是深有体会的，实习期间点点滴滴，我深刻的意识到了这一点，虽然只有三个月的时间，但是我却能够这样的环境下面保持一个好状态，这对我个人能力而言也是一个非常大的提高，我无时无刻都在认真的思考这些，现在回想起来的时候，我是深有的体会的，和周围的同事虚心的请教，接触一些新的知识。

现在回想起来的时候，我也是在不断的加深自己在这方面的印象，在这一点上面我也是深刻的意识到了自己的进步，大学期间所学习到的东西，我也是对自己比较有信心的，这次能够运用到工作当中，在这个过程当中我是做出了非常多的事情，这对我个人能力而言也是一个大的突破，在这个过程当中我对自己也是要求比较高的，给我的感觉确实是非常的好的，在这一阶段的实习当中我一直都能够调整好自己的心态，也知道自己应该往什么方向发展，在这个过程当中，确实也是深有体会，所以我应该要做出更好的成绩来，希望能够得到更多的锻炼，这是我应该要去落实好的，所以接下来我一定会朝着好的方向发展，让自己在这个过程当中，做出更好的成绩来。

身为一名大学生我一直都在让自己学习到更多的知识，这次的实习也是一个新的开始，让我对自身能力也有一个准确的认识，尽管三个月的时间不是很长，但是我对此还是深有体会的，我感激这次的实习，也希望以后可以有更多的进步，把工作落实的更加到位，感激在xx这里的这段实习经历。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn