# 2024年成长励志演讲稿(通用8篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-04-21

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**成长励志演讲稿篇一**

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是与阳光一同成长。

哇!伴随着一道哭声，我们来到了这个世界上。睁开双眼，满是一张张喜极而泣的脸，我们挥舞着小手臂，迎接这个世界，我们动着指头牙牙学语，适应这个世界，我们跌跌撞撞地走路，立足于这个世界新生的我们，就像划破黑夜的那一丝曙光，蕴含着无限期望。

上午的太阳已经有些炽热。这时候的我们也有了自己的想法。总是喜欢天真的描绘未来，总是喜欢偷偷议论班上同学之间的小八卦，总是喜欢放学后伴随着夕阳慢悠悠地回家。啊!上午的太阳，你的心里定有一丝遐想，那样美好，那样无暇!

也可以为了家人努力学习说我们初生牛犊不怕虎也好，不自量力也罢。总之，我们就是我们，一旦变了性格，那便也不是我们了!烈日下，一群少年带着豪放的笑声经过，给人留下了不可磨灭的印象。

我的演讲结束了，谢谢大家!

**成长励志演讲稿篇二**

老师们、同学们：

早上好！我今天国旗下讲话的内容是：《成功来自勤奋，付出终有回报》。

常言道：“一份耕耘，一份收获”，只有付出辛勤的劳动，才会获得丰硕的成果，不劳而获的事情是不存在的。勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。

因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；

因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的\'文学遗产《人间喜剧》；

中国古人也给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们正处于学习阶段，应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上，我们只有勤奋，才能扎扎实实地掌握知识，提高能力，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎么掌握知识、提高能力，又怎么会品学兼优，出类拔萃？一份耕耘一份收获，只有在耕耘的时候，付出辛勤的劳动，收获的时候才会有丰硕的成果。

同学们，赶快行动起来吧！耕耘了总有收获，付出了必有回报。

谢谢大家！

**成长励志演讲稿篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”这句谚语我想大家都知道，从小就喜欢读书的我一直把这句谚语作为勉励我学习的动力。

我现在就给大家讲一个小故事：在一个遥远的国度，他们那边的人是这样做的，为了让孩子从小树立读书的意愿，他们在书上涂上蜂蜜，让孩子去品尝。这样在孩子看来，书是甜的，所以从小就十分爱读书。我非常喜欢那个国度的人，他们善于引导自己的子女，在我们中国人看来，学海无涯苦作舟，即使书有味道也是苦的，我在读书中成长着。

我和书有这样一个有趣的`故事。记得一年级的时候，有一次放学，爸爸来接我，经过书店，我看到了一本书《淘气包马小跳》，于是就迫不及待地翻开来，津津有味地看了起来，看了一点我便爱不释手了，我虽小，但也知道在别人书店里光看不买不太好意思，就叫爸爸帮我买下来，但爸爸却一点也不理解我，不肯给我买，我气极了。但又没什么办法，就只好暂时回家。

以后我每次回家都要跑到书店里去看一会，有些不认识的字便会记下来，回家，过了一个星期，我终于把那本书看完了。

我越来越大了，读的书也越来越多了，书让我学会了怎样尊敬长辈，孝顺父母，爱护儿童;书让我懂得了在危险面前我们既要勇于面对，又要学会作出适当的让步，以退为进，一样能更好地生存和发展;书还让我懂得了要乐于奉献，正如巴金爷爷说的生命的意义在于奉献而不在于索取......

啊，原来书是这般的神奇。

我明白了，我在浓浓的书香之中成长起来了!!!

**成长励志演讲稿篇四**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

生活中的体验无处不在，不论成功与否，都会有不同程度的.收获。

终于有一天，我天真的以为盐就等于饭菜的“香精”!有了它，饭菜就会香甜可口，少放盐就是小好吃，多放盐就是大好吃!第二天，我蹑手蹑脚地走进厨房，准备再做一道凉拌黄瓜，不一会儿，就只差放盐了，我左看看，又看看，生怕妈妈在一旁看着，确认万事大吉后，我欣喜若狂，马上拿出盐罐，用小勺舀了七八勺盐放进菜盘里，才心满意足地收拾好厨房，把菜端给了妈妈。妈妈见到我做的菜夹起一块黄瓜，刚咬了一口就连忙吐了出来：“儿子，你今天怎么调的菜?怎么这么咸?前几天不是调得很好吃吗?”我一下慌了神，怎么会这样呢?盐不是放得越多越好吗?我也拿起筷夹起黄瓜尝了一口，哇，太咸了!原来多放盐的菜并不会更好吃呀!

通过这次做菜，我琢磨出一个道理：不管做什么事，都要有一个“度”，多了或少了都不好，只有恰到好处，才会把事情办好。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**成长励志演讲稿篇五**

大家好!我是来自高一六班的xxxxxx，今天我想就“读书”这个话题，进行一次简短但真挚的演讲。

透过现象看本质吧!

首先，读书并不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。阅读让人生在有限的长度内，宽广辽远，波澜壮阔，奔腾汹涌，浩荡激越，以有限之时造无限精彩。

其次，读书不能改变人生的物相，但它可以改变人生的气象。外在的形貌基于遗传而难于改变，但人的精神可以因阅读而蓬勃、葱茏、气象万千，更添一份气质。

当然了，读书不能改变人生的起点，但它可以改变人生的终点。读书让人生永不听任命运的摆布，把握自己，执著地走向梦想的极地。不论出身境地优裕或是贫寒，阅读都可以改变人生的坐标和轨迹，奏响优美的，人生的乐章。

清晰的记得，福楼拜曾说，阅读是为了活著。既然读书可以改变命运，那读书就不单是为了活著，而是为了更好的活著!

我想我明白了。读书就是生命的光合作用，因为读书，我们的生命才春意盎然，热情洋溢。试问，如果没有一颗对生活炽热的心，怎会有“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还”的热烈浪漫?如果没有对祖国山水的痴迷神往，怎会有“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”的.拳拳诗情?如果没有对真我的探索追求，怎会有“采菊东篱下，悠然见南山”的怡然陶醉?这些，都是书给予我们的。书籍不单是进步的阶梯。更是生命的云梯，它让我们的梦想青云直上，让我们的心情多姿多彩。我们的生命将随著它的延伸，愈加快乐，愈加辉煌。亲爱的同学们，请务必把握住这宝贵的青春时光。让我们执书之手，与书偕老，拨开成长的迷雾，坚定的奔向那春暖花开的，梦想彼岸!

**成长励志演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每当一个新年过去的时候，我们总会对自已说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么?

在无数次“带着雄心放假回家、带着遗憾开学返校”之后，你是不是就算长大了?

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：青春还应该另外一种长大的方式。

成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀;的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。

有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。

青春的精彩，可我认为，简单单的心情最快无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着;把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会;可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。

青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激;感激辉煌给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人。

在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。

青春的精彩说不完，可我认为，自觉的成长最智慧;无论学习和生活多么艰难，都请记得，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

青春是一场勤奋的较量!向前冲，从此与众不同!谢谢大家!

**成长励志演讲稿篇七**

尊敬的评委老师，亲爱的同学们，大家好!我是来自高一六班的\_\_\_\_\_\_，今天我想就“读书”这个话题，进行一次简短但真挚的演讲。

透过现象看本质吧!

首先，读书并不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。阅读让人生在有限的长度内，宽广辽远，波澜壮阔，奔腾汹涌，浩荡激越，以有限之时造无限精彩。

其次，读书不能改变人生的物相，但它可以改变人生的气象。外在的形貌基于遗传而难于改变，但人的精神可以因阅读而蓬勃、葱茏、气象万千，更添一份气质。

当然了，读书不能改变人生的起点，但它可以改变人生的终点。读书让人生永不听任命运的摆布，把握自己，执著地走向梦想的极地。不论出身境地优裕或是贫寒，阅读都可以改变人生的坐标和轨迹，奏响优美的，人生的乐章。

清晰的记得，福楼拜曾说，阅读是为了活著。既然读书可以改变命运，那读书就不单是为了活著，而是为了更好的活著!

我想我明白了。读书就是生命的光合作用，因为读书，我们的生命才春意盎然，热情洋溢。试问，如果没有一颗对生活炽热的心，怎会有“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还”的热烈浪漫?如果没有对祖国山水的痴迷神往，怎会有“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”的拳拳诗情?如果没有对真我的探索追求，怎会有“采菊东篱下，悠然见南山”的怡然陶醉?这些，都是书给予我们的。书籍不单是进步的阶梯。更是生命的云梯，它让我们的梦想青云直上，让我们的心情多姿多彩。我们的生命将随著它的延伸，愈加快乐，愈加辉煌。亲爱的同学们，请务必把握住这宝贵的青春时光。让我们执书之手，与书偕老，拨开成长的迷雾，坚定的奔向那春暖花开的，梦想彼岸!

**成长励志演讲稿篇八**

励志成长演讲稿?请看下面哦!

在日本发生了一件事：有人为了装修家里，拆开了墙;日式住宅的墙壁通 常是中间架了木板后，两边批上泥土，其实里面是空的。

他拆墙壁的时候，发现一只壁虎被困在那里一根从外面钉进来的钉子钉住了那只壁虎的尾巴。

那人见状，既觉可怜又感好奇，他仔细看了看那根钉子，天啊!那根钉子是十年前盖那房子的时候钉的。

到底怎么回事?那只壁虎竟然困在墙壁里活本文来自于大学生必备网了整整十年!黑暗中的墙壁里的十年，真不简单。

不对呀?他继而寻思，尾巴被钉住了，一个步子也跨不出的这只壁虎，到底靠什么撑过了这十年?他于是暂时停止了装修工程看看它到底吃了什么 !他要一探究竟。

过了不久，不知从哪里又钻出来一只壁虎，嘴里含着食物 ...啊!他一时愣住了，这是什么样的情形啊?为了被钉住尾巴而不能走动的壁虎，另一只壁虎竟然在十年的岁月里一直不停地衔取食物喂它。

他看了以后，很感动，想像不岀两只壁虎之间的关系： 亲子，朋友，爱人，手足...... 他走出房间辞退了装修工，轻轻锁上房门，把这间房屋留给这两个懂情的生灵。

我们不必探讨这个故事的真实性，其实故事的真假并不重要，而真正的重要的是它的喻意。

在人类的社会中随着计算机的普及，人与人获取相关的信息更快速，但是人与人之间的距离是否也越来越接近呢? 想想那只被困在墙壁中的壁虎，想想那只十年如一日给那只被困的同类喂食的壁虎。

我们为它们锲而不舍，为生命而顽强坚持的精神所感动，为它们那种凭毅力战胜困难的决心所感动，为它们那种爱，为它们那种永不放弃对方的真挚情感所感动。

... 所以，永远也不要放弃你所爱的人!

朋友们：

今天我要讲一个真实的故事，故事的主人公就是我——一个多灾多难，但始终不肯向命运低头，满怀信心与老天抗争的女孩。

十四年前，那个草长莺飞的季节，上帝毫不留情地将病魔降到我的身上：我的右腿患了骨髓炎。

不料命运借题发挥，跟我开了个无情的玩笑——医生先错将我的病诊为骨癌，之后又误当血癌治疗。

我的`右腿连续做了五次大手术，小腿骨先后刮过两次，并取出四十多块碎骨片后，以“永远不能站起来”“将在轮椅上过一辈子”等可怕的结论，宣告我将终身残废。

活蹦乱跳的我瘫痪了，命运对我多么地不公平呵!要知道，当时我才只有八岁。

记不清多少日子，父母上班了，姐姐上学了，孤寂的空间只有我一个人在木床上爬来爬去，窗台放着食物，床下放着便盆……只有到傍晚，亲人都回到家，我才可以被抱到轮椅上“活动活动”。

有一天，我偶然发觉，自己宛若一只木偶，得靠人支配着生活——就是这么个小小的发现，深深地刺痛了我的自尊心。

不!我不能让我的腿成为摆设，我要从轮椅上站起来，从轮椅上走下去!

于是，几乎忘了什么是行走的我，又开始像小孩那样练习走路。

可是，我失去知觉的左腿根本支撑不住身体，手一离开扶助物，身体便失去平衡，人也立刻摔倒了。

经过近两年的拼命锻炼，奇迹终于出现了：我从轮椅上站了起来，并且可以不用任何扶持慢慢挪动。

这是我人生旅途中第一次通过自己的努力换取的收获，我的心情是何等的激动、何等的舒畅啊!

然而，当我拖着那条不能弯曲的直腿，一瘸一拐地走出家门时，却招致邻居家孩子的嘲笑……到了夜晚，人们都进入梦乡，我的内心时时不能平静，想到命运的种种不公，委屈的泪再也忍不住便夺眶而出……残疾人也是人，尤其我还是个孩子。

我要抗争!我要纠正残疾人在人们心目中被扭曲的形象!

我知道要想让他人改变对自己的看法，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习，不断进取，完善自我，增长才干。

“蚌病成珠”说的是牡蛎的痛苦凝成了珍珠。

我不奢望自己有一天能成为“珍珠”，但我企望生活得有意义。

因此，我把所有的精力都用在了学习上。

大家知道，学习好比逆水行舟，一篙松劲，退之千里。

为了坚持心中那毫无怨悔的生活方式，我利用同龄人玩耍嬉戏、看电视、逛公园以及休息时间看书学习。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我怀着满腔的壮志豪情，终于走进了残疾人生命的辉煌：在小学我连跳两级，上中学后，我仍旧名列前茅。

又因为我作文成绩突出，在报刊上发表过百余篇文章，并多次获奖，所以被誉为“校园小作家”。

辽宁电视台、《辽宁日报》、《妇女》杂志等多家新闻单位对我都进行了专题报导。

我没有满足自己，而是孜孜不倦，以更大的付出，向更高层次的目标冲刺!

就在我全身心地投入到初中升高中考试的准备时，传来一则我无法接受的消息：市内一些重点学校不允许我报考。

原因很简单，我身有残疾。

我不敢相信，可又不得不去面对现实。

记得着名体操运动员李大双说过这样一段话：“人生的道路是曲折的，每一道曲折就是一次失败。

如果害怕失败，一蹶不振，就永远不能走出曲折，到达胜利。

我觉得一个人应该先学会败，再学会胜。

勇于进取的人把失败看作是成功的阶梯;消极悲观的人往往一蹶不振，那么失败就是他的坟墓。

”是的，没有人是永远的失败者，只要不瞧不起自己，只要不成为自己的心囚，在所有希望成为绝望之后，所有的绝望仍旧能够蝉化为新的希望!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn