# 最新读书心得体会大学生(实用13篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-04-18

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。读书心得体会大学生篇一不妨尝...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**读书心得体会大学生篇一**

不妨尝试以下五段式的文章结构：

第一段：引言和观点陈述

大学生读书心得体会，是大学生活中一件富有挑战性和积极意义的事情。在大学，我们接触到了各种各样的书籍，从教材到文学作品，从学术论文到励志书籍，都为我们提供了丰富的思想和知识资源。通过读书，我们不仅可以扩宽视野，丰富思想，还可以培养理性思考、提升语言表达能力等多方面的能力。因此，读书对于大学生来说是非常重要和有意义的一项活动。

第二段：读书的益处和启发

读书对于大学生的益处是多方面的。首先，通过读书，我们可以开拓视野，了解不同的文化和思想。在大学这个开放包容的环境中，我们有机会读到来自不同国家和不同时代的作品，学习到全新的知识和观念。其次，阅读能够激发我们的创造力和思考能力。在阅读中，我们会接触到作者的独特见解和观点，通过思考、比较和分析，我们可以形成自己的独立思考能力。最后，读书还可以提高我们的语言表达能力和写作水平。通过模仿和学习优秀的文学作品，我们可以提升自己的写作技巧和修辞能力。

第三段：读书过程中的困难与挑战

当然，读书并非一帆风顺。在读书过程中，我们会面临各种困难和挑战。首先，时间压力是一个常见的问题。随着大学课程的增加和社交活动的增多，我们需要合理安排时间来读书，以免耽误学业。其次，阅读理解难度也会是一个挑战。尤其是在阅读复杂哲学、社会科学等领域的著作时，我们可能会遇到理解困难。这时，我们可以查阅相关资料，与他人交流，加深对书籍内容的理解。最后，有些书籍可能会引起我们的情感共鸣，而另一些可能会让我们感到乏味和无聊。在面对这些困难时，我们应该用积极的心态，坚持阅读，享受到书籍带来的益处。

第四段：读书的方法和策略

要更好地阅读，我们可以采用以下方法和策略。首先，做好读书计划。我们可以设定每天或每周的阅读目标，合理安排时间和计划，提高阅读效率。其次，选择适合自己的读书环境。有些人喜欢安静的环境，有些人则喜欢在咖啡馆或图书馆中读书。无论在何种环境中，我们都要保持专注和集中精力。另外，提问和做读书笔记也是好的习惯。我们可以在阅读时思考问题，写下自己的观点和想法。最后，和他人交流和讨论。通过与他人的讨论，我们可以获得不同的见解和观点，进一步开拓思路。

第五段：读书心得和结语

通过在大学读书的过程中，我受益良多。首先，我阅读了很多不同类型的书籍，开阔了自己的视野和思维方式。其次，读书让我对很多问题有了新的认识和理解。通过思考和分析作者的观点和想法，我有机会扩大自己的思维深度，提高自己的思辨能力。此外，读书也让我更深入地了解了自己。每读一本书，我都能感受到自己的成长和进步。总之，大学生读书心得体会是神奇而宝贵的过程，我们应该充分利用这个机会，提升自己的素养和能力。

**读书心得体会大学生篇二**

读书梦是每个热爱读书的人内心深处的共同梦想。它代表着改变命运、实现梦想的希望。然而，随着社会的变迁，读书梦变得越来越虚无缥缈。尤其在如今高度竞争的社会背景下，大学生们如何能够坚持读书梦并将它付诸实践呢？在我的读书梦实践中，我学会了许多有关读书的知识和技能，同时，也逐渐明白了“读书梦”的真正含义。

第二段：基础知识和技能的学习

读书梦之所以虚无缥缈，是因为它往往被视为一种单纯的信仰，而非可以被实际运用的技能。因此，我们必须先掌握一些基础知识和技能，才能更好地实现读书梦。这包括正确的阅读理解、思考和写作技能，以及阅读速度和阅读量等方面的提升。在这个过程中，我发现最有用的是不断地实践和反思。只有通过不断的实践，才能对书籍和自己的反应进行深刻的了解和思考；而将这些反思和实践付诸到写作中，则可以更好地加深理解和获取更多知识。

第三段：阅读态度的改变

在实践阅读的过程中，我的阅读态度也发生了改变。过去，我往往将阅读视为一种被动的视觉体验，只关注书中所包含的信息和知识。但是，随着对阅读的不断进行和思考，我开始更加注重阅读过程中的沉浸感和享受感。我开始逐渐认识到，阅读更应该是一种全身心的体验，每一个阅读过程中都应该投入自己的思想和情感。这种态度的转变不仅使我更加喜欢和投入到阅读中，还让我更好地理解和应用所阅读的内容。

第四段：心态与自律的培养

在实现自己的读书梦之前，必须先具备良好的心态和自律能力。这些素质的持续培养是长期而艰难的过程，需要我们一步一个脚印和坚持不懈的努力。例如，可以采用时间和计划管理的技巧来帮助自己合理制定和执行阅读计划，同时，也要学会调整自己的思维方式和心态，避免陷入沉迷、拖延或消极的情绪中。这一过程不断巩固我的自律和独立思考能力，让我在读书梦实现中更加游刃有余。

第五段：读书梦实现的真正含义

随着对读书的不断探索和努力，我最终理解了“读书梦”的真正含义。在我的心中，读书梦不仅是对未来的一个美好憧憬，更是对自己的一种责任与担当。通过坚持读书梦并最终实现它，我可以更好地为自己的成长和身份建立基础，同时也能够更好地与社会互动和融入。这种责任感的建立和承担，让我更加意识到自己与世界联系的重要性，并坚信自己可以通过不断的阅读和实践，为自己和社会做出更加优秀的贡献。

结语

在我的读书梦实践过程中，我学习到了很多知识和技能，同时也收获了很多改变自己思想和心态的体验。我相信，在坚持不懈和不断实践的过程中，每个人都能够实现自己的读书梦，并与他人相互影响和共同成长。

**读书心得体会大学生篇三**

《大学》是古代人民的智慧结晶。它就像老前辈一样，讲述着人生的道理，让我们在阅读中成长。

在《大学》中有这样的一句话：“所谓修身在正其心者，身有所忿懥，则不得其正；有所恐惧，则不得其正；所好乐，则不得其正；有所忧患，则不得其正。”这句话的意思是：修身在于使自己的内心纯正，如果心中有怨恨，有恐惧，有喜好玩乐，有忧患，都不能使内心纯正。

读到这时，我想起了一件事。有一次，我去叔叔家烧烤。在烧烤前，叔叔把我们几个小孩叫到客厅上，我们一时莫名其妙，但还是来到了客厅。我们坐下后，叔叔就开始说了：“你们现在可要好好学习啊！不然长大会后悔的。”这时，叔叔停了停，望着天花板，勾起了回忆：“我以前就是不好好学习，长大后做生意也要和别人合伙。几年后便合不来了。然后，我们便拆伙了。记得刚开始时，没有那么多资金周转。

既要入货，家里又遇上装修，差点连出工资的钱也没了。幸好坚持下来了，要不然现在我可要流落街头罗！”叔叔说完后，我百感交集，我想：如果换作是我的话，可能一天也熬不过来，更别说是熬到今时今日。这时，我仿佛瞬间体会到了人世间的酸甜苦辣。在每一次失败中，我们都给予自己一个微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，这样我们便会走向成功。

当我们内心去掉一切的浮躁，去掉一切的喧闹，我们就会心如止水。每个人都是希望自己能从烦恼中走出来，但觉得烦恼总是会来，所以会抱怨命运的不公平。这时我们只是心里太过执着而已，只要我们放开自己，享受生活带给我们的快乐，珍惜自己所拥有的，人生才会活得更有价值。就像《光明的心曲》中的盲女孩，虽然她眼前的世界是黑暗的，但因为她那不抱怨的精神，使那无忧无虑的歌声成为了照亮她心中的明灯。有一句话是这样说的：“人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。”

生活其实是一首歌，同样有旋律的升腾跌宕。当旋律高昂时，人固然乐不可支；当乐曲进入低潮时，我们也不要悲伤。笑着面对，才是真正的乐观，才能让自己的乐章演奏得动人心弦。

**读书心得体会大学生篇四**

1809年的冬季，亚伯拉罕-林肯在那做猎人搭建的小屋子里出生了，就在这个地方，亚伯拉罕-林肯居住了很多年，过着贫穷的生活，他后来解放的那些黑奴都不曾过得如此贫苦。

一直到了十五岁，林肯才开始学习，认识字母，他学的很困难，但是他很努力，林肯逐渐有了和别的孩子不一样的特质，他可以写下自己想到的一些东西，有时还写几句诗歌，他把写好的是个背下来，然后被给别人听，他还写了一篇关于国家政治的文章。

他很善良，富有怜悯心，林肯一点点的积累知识，他总共才上了不到十二个月的学，他不惜代价向别人借书来阅读，阅读成为他生活中的一部分，即使在田里干活他也总是随身携带一本书，在别人都休息的时候，他给大家讲故事、笑话，他是没有一个固定工作的人，笨手笨脚，驼背、走起路来跛脚，他毫不顾自己的形象，走在街上，一只裤管塞进皮靴里，而另一只耷拉在皮靴外，这些他都不在意。

但他不轻言放弃，而是以坚强的斗志支持着，直至永远的安息，贫寒是他一生的主旋律，尽管他身为总统。英雄不怕出身太单薄自古英雄磨难。

林肯短暂的一生却遭到了诸多的不如意，如婚姻的不顺，自从结婚后他就从来没有开心过，他奢侈的妻子总是抱怨他，对他有很多不满，他从来就没有过一个幸福的生活。留言始终缠绕着他，但他懂得待人之道，从不乱发脾气，前进的重担由他一个人来承担，这需要多少的耐力与毅力，再加上多大的胸怀啊。

现实生活中，那个身前身后没有流言蜚语，让我们学一学一代天骄林肯吧。微笑留给他人痛苦留给自己，为了所有人的自由与平等将自己束缚，难道这种精神不值得我们学习吗。伟大的生存造就了伟大的品质和伟大的人生，看完这本书你会觉得这样的人当了总统真的有些不可思议。他是一位达到了伟大境界而仍然坚持的人，这也就是为什么书名叫人性的光辉的原因吧。

她是一个女子，优雅，高贵，娉婷，温和，再多的修饰词也无法形容完这个几近完完美的人儿。她像一杯淡雅的清茶，那素净的芬芳在每个人心中久久地萦绕，无法散去。

她是一个文人，持着一手清新的笔触，徜徉于文字之中，如此得自如。“我说你是人间的四月天，笑响点亮了四面风，轻灵在春的光焰中交舞着变。”

她是一个天使，带着超凡脱俗的美丽与智慧降临于凡世。她是如此幸运，在那个战乱的年代，过着安定的生活;她是如此幸福，徐志摩对她爱得那样炽热，于是有了那场轰轰烈烈的康桥之恋，梁思成对她爱得那样真实，是她不可或缺的事业伴侣和灵感的源泉，金岳霖对她爱得那样忠心，用大半生的时间“逐林而居”，将单恋与怀念持续终生。

她就是林徽因——用一生诠释了传奇的多情女子。

南雨巷……是的，她就是这样一个女子，有着让人喜爱的容貌，有着让人倾心的浪漫，有着让人着迷的风韵。也许，作为她本人，也为自己痴迷。

林徽因虽然是那么完美，但也无法避免尘俗中的悲哀。她与徐志摩的爱情终究是无果，决然的背影是她对此最好的答复。还没来得及说珍重，便已转身离去。她真的不在乎么？“那天一切都不存留，比一闪光，一息风更少，痕迹，你也要忘掉我了，曾经在这个世界里活过。”这便是她的回答。没有人懂得她的悲伤，就像白天不懂夜的黑。

**读书心得体会大学生篇五**

大学生好好读书是一项重要的任务，它不仅是学习知识的途径，更是培养个人素质和思维能力的关键。在大学期间，我深刻体会到了好好读书的重要性，并从中获得了宝贵的心得体会。

第二段：培养良好的阅读习惯

好好读书首先需要培养良好的阅读习惯。在大学中，我发现了很多同学因为阅读习惯不好而在学习上遇到了困难。因此，我坚持每天至少读书一小时，建立了坚持读书的习惯。通过不断阅读，不仅扩大了我的知识面，还提高了我的阅读能力和理解能力。同时，我还善于选择适合自己的阅读方式，比如通过制定阅读计划、读书笔记等方式来提高阅读效果。良好的阅读习惯不仅帮助我更好地学习，也使我享受到了阅读的乐趣。

第三段：深化对学科的理解

好好读书不仅是深化对学科的理解，还是培养批判性思维和创新能力的途径。大学课程的学习相对于高中有了更大的深度和广度，需要我们更深入地了解学科的内涵和发展趋势。通过深入阅读学科相关的书籍和论文，我发现只有对学科有全面、深入的了解，才能更好地理解学科的本质和发展。此外，好好读书也可以帮助我们培养批判性思维和创新能力。在阅读过程中，我们需要不仅仅接受作者的观点，还要思考并提出自己的见解。通过批判性思维，我们可以更好地理解和评估知识。同时，读书也可以激发我们的创新意识和创造力，为解决问题和创造价值提供思维的启示。

第四段：提高自我修养和人文素养

好好读书也是提高自我修养和人文素养的有效途径。文化是一种精神的财富，而读书是获取文化知识的重要手段。通过读书，我们可以接触到各个领域的经典著作和文化遗产，了解不同文化背景下的思想和价值观。这些知识不仅可以为我们提供思想上的启示，还可以帮助我们增加人文的修养和丰富内涵。同时，读书也可以培养我们的情感力量。在阅读过程中，我们会与作者产生共鸣，对作品中所描绘的情感和人物产生共鸣。这种情感交流不仅可以提高我们的情感智力，还可以培养我们对人文的关怀和理解。

第五段：提高综合素质和职业能力

好好读书还可以提高综合素质和职业能力。在大学期间，我们需要不仅掌握专业的知识，还要具备一定的综合素质和职业能力。通过好好读书，我们可以培养批判性思维、创新能力、沟通能力、写作能力等多种综合素质。这些综合素质不仅可以提高我们的独立思考和问题解决能力，还可以为我们将来的职业发展奠定坚实的基础。同时，好好读书也可以帮助我们了解行业的发展动态和前沿技术，提前为将来的就业做好准备。

总结：

好好读书是大学生的责任和使命，它不仅是学习知识的途径，更是培养个人素质和思维能力的关键。通过培养良好的阅读习惯、深化对学科的理解、提高自我修养和人文素养以及提升综合素质和职业能力，我们可以在大学期间获得无尽的收获，并铸就辉煌的人生。所以，让我们一起好好读书，为自己的未来打下坚实的基础。

**读书心得体会大学生篇六**

大学生活是一个对于大多数学子而言，充满期待和好奇的全新阶段。而其中，读书作为大学生活的重要组成部分，对于大学生的成长和发展有着至关重要的影响。通过读书，我们可以拓展视野，提升知识水平，培养批判思维和自主学习能力。在这里，我将分享我大学生活中的读书心得体会。

首先，读书可以开拓视野，拓宽知识面。大学是一个知识的海洋，充满了各种学科的探索和突破。在读书过程中，我们可以接触到各种各样的书籍，从哲学、历史到艺术、文学，几乎无所不包。通过读书，我们可以了解到不同领域的知识，拓宽我们的视野，提高我们的学术素养。这些知识的积累将为我们提供丰富的思考素材，促使我们具备更全面的思考和解决问题的能力。

其次，读书可以培养批判思维和自主学习能力。大学的学习方式与高中时期有所不同，不再以老师为中心，在繁重的课程之外，我们还需要有自己的独立思考和学习能力。通过读书，我们可以培养批判思维，学会通过独立思考和分析来理解和评价书籍中的观点和结论。同时，读书也可以帮助我们培养自主学习的能力，因为大学课程的内容广泛而深入，我们常常需要自己去查阅相关资料和书籍，深入了解和应用所学的知识。

再次，读书可以丰富我们的内心世界，提供情感共鸣。阅读是对心灵的滋养，通过书籍中的情节、语言和人物塑造，我们可以获得内心的触动和共鸣。有的书籍能够带给我们欢乐，有的书籍能够唤起我们的共鸣和思考。在大学生活中，我们面临各种各样的挑战和压力，而读书能够成为我们寻求安慰和放松的方式之一。在阅读的过程中，我们可以沉浸于书中的世界中，暂时远离现实的困扰，同时也能够在书中找到治愈和力量。

最后，读书可以培养我们的写作能力。写作是大学期间非常重要的一项技能，这不仅仅适用于文科专业的学生，也包括理科学生。通过读书，我们可以接触到各种各样的文学作品，了解到不同的写作风格和技巧。通过模仿和借鉴大家的写作之道，我们可以提高我们的写作能力，进而在大学生活以及未来的学术研究和职业发展中更加出色。

总之，大学生活中的读书不仅仅是为了完成学业的任务，更是对于知识和自我成长的一种投资。通过读书，我们可以开拓视野，提升知识水平，培养批判思维和自主学习能力，丰富内心世界，培养写作能力。我相信，在大学生活中，读书将成为我们成长道路中不可或缺的一部分，帮助我们变得更加全面、独立和有价值。因此，我将继续保持对于读书的热爱和执着，不断探索和学习，成为更好的自己。

**读书心得体会大学生篇七**

故事的主人公，阿廖沙是一个阳光正直又善良的少年，可是他不幸地被送到外祖父的家里，因为他十分敏感，过着困苦的生活，渐渐感受到社会的黑暗，在各种环境压迫中度过自我的童年。可是在这种环境下，他仍然像一颗初春萌发的嫩芽，依旧以纯洁善良的眼光感知这个世界，这背后少不了春雨的滋润——外祖母。

这周看到关于描述外祖母的片段让我感到十分震惊，它甚至\_了我对她脑海人设的看法，让我不得不记下来。

她本在我印象中是温柔又贤惠的人。但此刻她是勇敢的，能够说是无畏的，英勇的。

夜已经深了，外祖母正如往常一样作者祈祷，就在这时，外祖父冲进房间，说外面着火了。于是她就立即朝门外奔去。“外祖母用严厉而坚定的声音指挥者;外祖父却小声地哀泣着”“她的举动把我吓坏了：她头上披着麻袋，身上裹块马披，便冲进了大火里。”“到处张罗指挥者大家，一切都在他的眼里。”在所有人的惊慌中，仅有她临危不惧，还关心着周围的邻居。我很敬畏她，她作为一个普通的劳动妇女，在困苦的生活中承担着一切，包括丈夫殴打，儿子大家分家。仿佛这个家，她就是顶梁柱，勇敢沉稳。当大火将烧身时，她看见了阿廖沙就在附近，于是少见的大怒在此时从她的口吻里吐露出来:“不是跟你说了吗，滚开!”这一面是阿廖沙妨碍到他们治火，更是她担心阿廖沙会被大火烧伤。但此时，却没有想到自我冲去灭火，也十分危险。英勇无畏的一个妇女形象从当时那样封建的社会中展现出来。

一点点的事例;一些些的举动;一篇篇动人的童话;一章章绘声绘色的民间故事，都编织成爱的网，缠缠绵绵，环绕在阿廖沙童年的印记上，不仅仅是故事点燃了一颗幼小的心灵，对生活的爱，乐观坚毅让阿廖沙的精神世界得到丰满。这是这样一个“普通”而又“伟大”的妇女，影响了一个孩子的一生。

**读书心得体会大学生篇八**

读书笔记作为一种文体格式,侧重于作者个性化的看法和感受,要求有新意,要末就有深刻的一面。读完一本好书，大家应该都会有不一样的感想,那我们该怎么写一篇读书笔记呢？你是否在找正准备撰写“大学生读书心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

伟大的文学作家茨威格曾经说过：“书籍是任何一种知识的的基础，是任何一门学科的基础的基础。”让我们仔细认真的每一本书，为我们的学习打好坚固的基础。

书是困难时的一双手，是干渴时的一股甘泉，是机器上的一台发动机。或是说，只有他才能使我们的血液流动，促进心脏的呼吸，只有他才能使我们活在这个世界上，我们要“读好书、好读书、读好书”把冰心的言论铭记在心。

记得那时一次暑假，让我与书结下了一段不解之缘，一段难以忘怀的岁月。

在书店，我购买了一本《杨红樱科学童话全集》。在这本书里，以一个个小动物来叙说地球上的每一个生物。“神犬探长”、“青蛙博士”、“波卡”、“小洼人”、“米奇”、“鸵鸟巴巴”，以一个个特殊身份来叙说出地球上的每一个动物。不仅这些，还有密切关系着的食物链，每一个动物的生活习性，正是我们拥有一个可爱的地球母亲，才找来了许许多多的生灵。

正是因为我们的生活这样，所以我们更要保护我们这可独一无二、璀璨而又闪亮的明珠“地球”。在我们的身边，破坏地球母亲的实际随处可见，到处乱扔垃圾、随地吐痰、乱砍乱伐树木、工业污染，每当这些人一活动，我们的地球母亲便会受到一次严厉的打击。前一段时间，中国出现干旱，就是因为水循环被遭到严劣的遏制、严重的打击，使地球无法降雨，干旱面积越来越大。让我们发出内心的呐喊，让地球不再变得的乌烟瘴气、黑色渲染。只要我们每个人进一份力，十三亿中国人的心声将一同想起，一起飞舞!让我们保护环境吧!让地球重还旧貌，但还要旧貌变新颜，到处莺歌燕舞，更有潺潺流水。同学们，行动起来吧!不只是你、他、她而是十三亿坚强不屈的中国人民!让我们再次站起，把我们大家庭———地球搞得干干净净，不再有任何的瑕癖，真正成为全中国、全世界的一颗闪闪的红星。让我们行动起来，不被恶劣的环境所屈服，站起来!当国旗再次升起的时候、国歌在此再次响起的时候，那就是我们见证辉煌的一刻!

同学们，让我们行动起来，不被垃圾熏倒，使我们再次占领高地!同学们，站起来，穿过这道障碍，这时，历史将由我们来焊接，历史的诗篇将由我们谱写，胜利的明天属于十三亿坚强不屈的中国人民!

常言道：\"茶亦醉人何必酒，书能香我不需花。\"我们渴望读书，渴望获得知识，但是我们却常常会有这样的疑惑：我们应该如何读书?自古以来，人们获取知识的途径多种多样，而读书作为其中一种既普通又直接但却非常有效的求知方法沿用至今。

高尔基说得好：书是人类进步的阶梯。自人类文明文秘杂烩网史伊始，浩如烟海的书籍记载了人类艰苦求索、认识自然、保护自然、揭示自然界奥秘和人类社会发展规律的绝大多数智慧。

为了使读书达到更好的效果，我除了善于动脑，找到所读文章的\"眼睛\"，心领神会之外，还写读书笔记和读后感。当然读书要有好的效果，思考是最重要的，但是正如俗话所说：\"好记性不如烂笔头\"，把思考的结果整理出来，写成笔记和感想，既有助于思考，也可以帮助我们记忆思考的结果，便于日后比较、综合、分析。

歌德说过,谁落后于时代,就将承受那个时代所有的痛苦.特别是在现今知识爆炸的年代里,不能接触新的知识便会被时代所淘汰.

对于我们学习新的知识来面对新的挑战,更是不可忽视的.它能提供我们精神动力和智力支持.正如高尔基所说,没有任何力量比知识更强大,用知识武装起来的人是不可战胜的.

一,读书可以让我们站在更高的高度来看问题,从而少犯错误,少走弯路.

牛顿说过他能取得如此巨大的成就,是因为站在巨人的肩上看得更远,科学巨人的虚怀若谷自然值得我们学习,我们还可以从中学到更有价值的东西.书籍对于整个人类的关系,好比记忆对于个人的关系.书籍记录了人类的历史,记录了所有的新发现,记载了古今历代所积累的知识和经验.只有认真的学习前人的经验和理论,才能在一个更高的高度上来看问题,不再犯同样的错误,并有一个较高的起点.书本是前人智慧的结晶,是他们的研究成果和经验的体现,通过对他们的学习,发现对自己有用的东西.在前人经验的基础上来不断的完善自己,大大的促进了个人的成长.在很大程度上可以这样说,人类社会的延续和发展,也是这样来实现的.试想,如果每个人都是从头开始,那么,无论多么伟大的人,做出多么大的贡献,人类社会最终还是在原地踏步.由此更可见读书的重要性了.

二,读书开阔人的视野

书本中的知识可谓是包罗万象,他能拓宽我们的视野,让我们的知识更全面.从而能够更深刻的思考问题,事物都是广泛联系的,现代的许多实践都证明了各种信息的相关性,如果只知道一个领域的信息,必然会有碍于自身的发展,掌握更多方面的知识,才能使未来的不确定风险降至最低.就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势,以便能更好的分析股票走势一样.研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础,才能有所成就.记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过,现代科学已没有明显的界限,你必须对相关的科学都有所了解才行.在这方面,伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范,他虽然只上过中学,但由于他发奋读书,十九岁时就能用十二种语言说话和写文章,在参加工作实践后,他也没有间断过学习和研究,从而被马克斯称为一部真正的百科全书.广博渊深的知识,对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助. 从它的经历中,我们可以体会到知识的力量,更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用.

《简·爱》是英国著名的女作家夏洛蒂·勃朗特的代表作，人们普遍认为《简·爱》是夏洛蒂·勃朗特“诗意的生平写照”，是一部具有自传色彩的作品。

小说主要内容是女主人公简·爱的成长历程，她从小失去父母，寄住在舅妈家，不平等的待遇让她饱受欺凌。成年后，她成了桑菲尔德贵族庄园的家庭教师，她以真挚的情感和高尚的品德赢得了主人的尊敬和爱恋，但她为这段婚姻又付出了难以计算的代价，但自始至终她都一直坚持着自己的信念，执着自己的理想与追求。

简·爱的父亲是个穷牧师，当她还在幼年时，父母就染病双双去世。简·爱被送到盖茨海德庄园的舅母里德太太家抚养，里德先生临死前曾嘱咐妻子好好照顾简·爱。简·爱在里德太太家的地位，连使女都不如，受尽了欺侮。一天表兄又打她了，她回手反抗，却被舅母关进红房子里，她的舅舅里德先生就死在这间屋子里。她被幻想中的鬼魂吓昏了。重病一场，过了很久才慢慢恢复健康。

简·爱从小到大虽然吃尽了苦，但是却始终坚持着自己的理想与抱负，她身边的人、事、物不知改变了多少次，但是，最终惟一没有改变的就是她真挚的感情与高尚的品德。虽然她只是个很卑微的人，根本不起眼，但是她的所作所为却让人深深地感动着。

贝西·利文是盖兹海德府里一个有同情心的女佣。经她照料康复后，简·爱被送到五十英里以外的劳渥德学校。尽管学校的生活十分艰苦，但总的说来，在经历了盖兹海德府的痛苦日子之后，这倒使她感到宽慰。简得到了一位名叫坦普尔小姐的友善帮助，功课学得很快。灾难降临了，一场时疫夺走了劳渥德女子学校一些姑娘的性命。这导致上级对该校情况进行一番调查，以及随之而来的某些改善。

简·爱在这所学校当了教师，但在十八岁时离去，为早慧的阿黛勒·瓦朗担任家庭教师。阿黛勒·瓦朗住在米尔科特附近孤零零的桑菲尔德庄园里。

**读书心得体会大学生篇九**

大学生的学习阶段是人生中一个重要的时期，这个阶段对于个人的成长和发展起到至关重要的作用。作为大学生，好好读书是我们应尽的义务和责任。而好好读书所带来的收获和体会也是不可估量的。在这篇文章中，我将分享我的心得和体会，并总结出大学生好好读书的重要性和方法。

首先，好好读书为大学生带来广阔的知识和思维视野。在大学学习的过程中，我们将接触到各种各样的书籍，涉及到不同的领域和知识。通过阅读，我们可以增加知识的储备，了解更多的事物和现象。这些知识将为我们以后的学习和工作提供强大的支持和帮助。同时，好好读书也可以拓宽我们的思维视野，让我们对世界有更深入的认识和理解。在阅读过程中，我们将遇到各种不同的观点和思想，这些观点和思想能够启发我们的思考，开阔我们的思维。

其次，好好读书有助于培养大学生的批判思维和理解能力。阅读是一种主动的思考和理解的过程。通过阅读，我们可以学会分析和评价作者的观点和观点的合理性。这将帮助我们在面对问题和困难时，能够独立思考，并做出正确的判断。同时，好好读书也可以培养我们的理解能力。有时，一本书的意义可能超出了作者的原意，我们需要通过深入的阅读和思考，去揭示书籍中的深层含义，并与我们自己的经验和现实进行关联。

再次，好好读书是培养大学生自律和耐心的重要方法。好好读书需要一定的自律和耐心。阅读一本书可能需要花费较长的时间和精力，甚至还需要多次的阅读和思考。然而，通过这样的努力，我们可以获得更多的收获和体验。良好的阅读习惯将培养我们的自律，鼓励我们坚持不懈。而通过阅读的过程，我们可以培养耐心和细致的品质，让我们能够在各种复杂和困难的情况下保持冷静和专注。

最后，好好读书是大学生个人修养和综合素质的重要体现。大学生不仅仅是通过课堂学习来获取知识，更应该通过阅读来提高自己的修养和素质。通过好好读书，我们可以了解到世界的多样性和复杂性，培养我们的人文关怀和责任感。同时，阅读也可以帮助我们提高写作和语言表达能力，增强我们的沟通和表达能力。这些素质将在我们日后的工作和生活中发挥重要的作用，提升我们的竞争力和能力。

总之，好好读书对大学生来说具有重要的意义和价值。通过阅读我们可以获得丰富的知识和启发，培养批判思维和理解能力，培养自律和耐心，提高个人修养和综合素质。因此，大学生应该充分认识到好好读书的重要性，并养成良好的阅读习惯。在大学的学习期间，我们应该充分利用阅读资源，多读书，并注重对书籍内容的理解和思考。相信通过好好读书，我们的个人成长和发展将会更上一层楼。

**读书心得体会大学生篇十**

在大学生活中，阅读是一项不可或缺的重要活动。无论是课堂上的教材，还是课外的书籍，都给予我们丰富的知识和启发，让我们在思考问题、解决问题中不断成长。在我大学四年的阅读经历中，我获得了很多宝贵的心得体会。

首先，阅读培养了我批判性思维。大学教育的目标不仅是传授知识，更是培养学生的独立思考能力。通过阅读各种书籍，我逐渐学会了从不同的角度去思考问题。阅读使我面对问题时不再盲目接受他人观点，而是通过自我思考和评估来形成自己的观点。这种批判性思维不仅在学术研究上帮助我更好地理解和解释问题，也在日常生活中让我更加理性地对待各种情况。

其次，阅读丰富了我的视野。大学是个开放的舞台，我们需要了解更广泛的知识和不同的文化。通过读书，我接触到了各种各样的思想观点，深入了解了不同国家和地区的文化传统。这些知识不仅为我丰富的人生阅历提供了支撑，也使我更加开放和包容。当与来自不同背景的人交流时，我能更有自信地表达自己的观点，也更愿意倾听并尊重他人的看法。

第三，在阅读中我发现了自己的兴趣和潜力。大学生活丰富多样，我们需要面对各种选择。通过阅读，我发现了自己对某个领域的热爱和潜力。比如，在阅读一本关于心理学的书籍后，我对心理学产生了浓厚的兴趣，并选择了在这个领域进行深入学习。通过这样的经历，我认识到无论做什么都需要热情和投入，并且坚定了自己的职业方向。

然后，阅读让我学会了持续学习和自我提升。大学期间的课程固然重要，但更重要的是培养良好的学习习惯和持续学习的能力。通过读书，我发现学习是一个永无止境的过程，不仅需要不断地获取新的知识，还需要不断地反思和总结。阅读使我明白知识的储备是有限的，但通过不断学习和思考，可以不断提高自己的能力和素质。我相信，只有不断进取的人才能在竞争激烈的社会中站稳脚跟。

最后，阅读为我提供了放松和享受生活的方式。在大学生活中，面对繁重的学业压力和时刻紧绷的弦，我们需要有适当的方式来缓解压力和调节自己的身心状态。阅读对我来说就是一个极好的选择。通过阅读，我进入了作者创造出的世界，感受到了文字的魅力。书籍中的故事和人物给予我情感上的寄托，让我暂时远离现实中的烦恼与压力，真切地感受到了阅读的乐趣。

总之，大学生活中的阅读给予了我很多宝贵的心得体会。它培养了我的批判性思维能力、拓宽了我的视野、发现了我自己的兴趣和潜力，还教会了我持续学习和放松的重要性。阅读不仅是大学生活的一部分，更是我们成长的必备技能。我相信，在未来的道路上，我会继续保持阅读的习惯，不断充实自己，为自己的未来奠定坚实的基础。

**读书心得体会大学生篇十一**

每读一本书都会有不同的感想，每读一本书都会有不一样的心灵感悟。小编整理了几篇大学生的读书心得，仅供参考!

篇一

平凡，是生活的本色。

我们每一个人，对于这个浩缈的世界来说，都十分渺小、脆弱、微不足道。

这个世界也是平凡的，悲与欢、生与死、穷与富、世事的变更，于历史的长河来说，无非是些平凡事。

对于平凡，我素来都是这样认为的，直到读了一本书——《平凡的世界》，这才恍然大悟。

据说这部小说在正统文学史上没什么地位。

部分原因可能是自上世纪80年代中期起，一向在文艺界居于主流地位的“现实主义”写作手法开始受到严峻挑战。

“平凡的世界”是路遥文集中份量最重的一部长篇，全景式地描写了中国现代城乡生活，通过复杂的矛盾纠葛，以孙少平等人位代表刻画了社会各阶层普通人们的形象，人生的自尊、自强与自信，人生的奋斗与拼搏，挫折与追求，痛苦与欢乐，纷繁地交织，读来令人荡气回肠。

黄土高原，自古以来就是一方苦难而又充满希望的土地，路遥生于此，长于此。

是这块贫瘠的土地造就了路遥的求索奋斗、不畏艰辛的性格，也正是那些挥不去的生活经历使得路遥那么地热爱生命，使得他立志要在40岁之前要完成一部巨著：为了纪念那片贫瘠的土地，为了纪念那个辉煌的年代，更为了纪念那里朴实无华生生奋斗的人民。

我很喜欢路遥对于这部小说的出发点——“平凡”二字。

他的世界是平凡的，这只是黄土高原上几千几万座村落中的一座。

但路遥却在平凡中看到了他的主人公的不平凡。

比如说孙少平，他受过了高中教育，他经过自学达到可与大学生进行思想探讨的程度。

作者赋予了这个人物各种优良的品质，包括并不好高骛远。

在路遥的世界中出现的都是平凡的人物，这是在这些平凡的人物里他描写着人性中的善与美，丑与恶。

在他的世界里，人的最大的优点就是认识到自己是平凡的。

这点从孙少平身上得到最突出的体现，。

当他得到调出煤矿来到城市的机会时，他选择的是煤矿。

这不是又无他有多高的觉悟，而是他对自己工作过的地方的热情和眷恋。

他选择了平凡。

路遥为我们讲述地不只是那个久远的年代，更是一种人生应有的信仰和追求，亘古不变。

这是一个喧嚣浮躁、道德危机的时代，每一个还拥有梦想并在追梦的人们都该再重温《平凡的世界》，它会让你懂得：尽管命运是那样的不公，尽管社会有那么多的不公，可只要你能够不屈不挠、艰苦奋斗、勇往直前终能获得最后的成功。

每一个正在虚度生命的人们都该读《平凡的世界》，它会让你懂得珍惜。

路遥在教会我们忘我，忘我使生命永恒。

人生容不得太多的自私，自私最终只会绝了自己。

看风使舵，趋炎附势，均为自私使然。

一生若只是这般地生活，终将无价值地葬入黄土。

路遥在教会我们要有独立的人格，尽管你可能会遭遇孤独。

孤独是人生自我证明的必经之路，只要你认定了自己的理想，那么坦然面对孤独将是你勇往直前最后的支撑点。

路遥在教会我们不必用尽生命去做一个漂亮的人，但应用尽生命去做一件让人民叫好的漂亮事。

前者只能证明你的处事圆滑，而后者则将见证你精彩的一生。

篇二

家长对于自己儿女的教育是非常重要的，许多人之所有会犯罪，就是因为从小生活在一个没有教育的家庭。

我们教导孩子不能够用武力。

而是要用理智来教育孩子。

今天小编总结编辑了一篇《家庭教育》个人读书心得,这篇演讲稿写得很好,希望大家可以看看。

在家庭中如何培养教育孩子的问题,对于我们家长来说是一个非常严峻和复杂的问题。

俗话说孩子的第一个老师是父母,那么家庭教育的好坏就会直接影响到孩子的发展和成长,它和学校教育有着同等的重要性,两者缺一不可。

所以说家庭教育对于一个孩子的成长有着至关重要的作用。

现在的孩子聪明,活泼,大方,好胜性强,自信心也很强,易于接受新鲜事物等。

但是她们面对困难和挫折,往往显得束手无策,也不听别人的劝告。

而现在大多数孩子都是独生子女,家长们都很爱自己的孩子,这种爱就会变成溺爱,这对孩子的成长没什么好处。

假期里,针对家庭如何教育孩子,我阅读了一本《家庭教育》,下面是我的读书心得。

“十年树木,百年树人”,教育是一个自人类文明诞生至今,无限存在的永恒课题。

她延续至人类文明高度发展的今日,仍是我们无法回避.异常重视的问题。

“人生如梦,人生苦短”,父母一生中应完成的任务,总结起来不过区区两件,一是在社会中实现自我,获得事业的.成功。

二是教育好自已的后代,完成自我延续的重要部分......教育孩子,从与孩子共同生活的时间,在孩子心目中的地位,教育孩子如何做人,到对孩子的言传身教,每一位家长都任重而道远。

孩子的成长应该是立体的.多方位的.多能力的成长,对孩子的教育也是立体.全方位式的教育,仅仅依赖学校教育,忽视家庭教育,对孩子的成长是一种缺憾。

家庭教育既是一门综合性很高的艺术,又是一项异常复杂的过程,它不仅要求家长有个方面的知识和见识,而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通,调动孩子的积极性,让孩子在求知.交友.做人.自我修养等各方面获得良好的教育,促使孩子把潜力完全发挥出来。

想为孩子好,就要培养他各方面的能力,例如让孩子学习控制自己的情绪,首先应尽量做到使孩子在合理范围内有充分表达情绪的权利,因为孩于能够充分地、合理地表达自己的情绪,正是孩子心理发育基本健康的标志。

但毕竟是孩子,他的情绪表达方式难免会有偏颇,有时会发生对己和他人都不利的情绪过激现象。

遇到这些情况时,父母不应视而不见,而要采取一致意见进行严厉制止,让孩子知道发泄情绪也应有一定的界限,自己发泄情绪不应损害别人的利益和损害物品。

孩子长大一些时,则尽量鼓励孩子用语言表达自己的情绪,告诉他遇到问题时要讲道理,说原由,而不要动不动就乱闹、发脾气。

**读书心得体会大学生篇十二**

《拖延心理学》是由简·博克和莱诺拉·袁一同创作的一本有关当代社会拖延心理的书。书中总共由五个方面介绍拖延：拖延vs行为，拖延vs心理，拖延vs大脑，拖延vs征服之战，拖延vs建议。

身为心理学博士，美国加利福尼亚大学的心理咨询师，简·博克和莱诺拉·袁从1979年开始就为学生中的拖延者创设了个体团体治疗课程，一直致力于为全美国的学生、公司组织和公共团体提供治疗的心理工作坊和专题演讲方面的服务，终年活跃在伯克利，斯坦福大学的讲坛。

从学生到科学家，从秘书到总裁，从家庭主妇到销售员，拖延的问题几乎会影响到每一个人。本书的两位作者基于他们备受好评和极具开创性的拖延工作坊和从众多心理咨询领域中汲取的丰富理论和经验，对拖延作了一次仔细、详尽、有时也颇为幽默的探索。

通过鉴别和检查那些我们将事情推掉的背后原因—对失败、成功、控制、疏远和依附的恐惧，加上我们的时间概念问题和大脑的神经学因素—为我们学会怎样理解拖延的冲动以及怎样以全新方式采取行动做了一件非常扎实的基础工作。

读完这本书，正如书中所述，拖延的四大原因：对成功信心不足，讨厌被人委托任务，注意力分散和易冲动，目标和酬劳太过遥远。作者告诉我们：拖延是一种行为模式，由心理根源，生物因素和人生经验三者交织在一起形成的。而做出改变和学会一种新的行为模式，是一种渐进的过程。

\"明明知道那么多事情堆在眼前：摊开的文件、散乱的衣橱或者只是一个该打的电话、一封该发出去的邮件，还有自己焦急不安的小心脏，可我还是边咬着手指甲边想，再待一会儿，就一下下……\"\"我每天都很焦虑，惦记着要做的事，然后却不停地看网页直到半夜，怎么办？\"

\"我们都是完美主义者，希望能做好，却害怕失败，所以迟迟不肯迈出第一步。\"\"有时因为拖延，我们反而阴错阳差做得比较好；有时因为拖延，别人称赞我们的小聪明和高效率；在最后期限过去时，如释重负的感觉也让人很享受。\"\"拖延源于厌恶和憎恨。如果我们讨厌某个人、某件事，可能对于这个人和这件事消极怠工，作为另类反抗的一种形式……\"

请摒弃你对拖延的恐惧、羞耻、担忧以及自我憎恶，只有在宽容乐观的态度和心平气和的情绪下，你才能看清自己为什么会拖延，才有可能让拖延之手从你的生活中松开！

**读书心得体会大学生篇十三**

日子一天天的过去，在这个漫长的假期中，尽管没有老师的唠叨，同学的嬉闹，但是一冷清下来，反而觉得有些寂寞。为此，我也决定好好的利用这段时间，趁着这来之不易的平静，在我还算宽敞的书房中来消耗一下我之前所储备下的书籍。

我喜欢读书，有在看到好书的时候将之先买到手的习惯。但随着这个收集的习惯越发的不受控制，而自己的时间却应为当初高中的时候越来越紧张。导致我的书房中放着许多来不及看完的书本。更可况，我还专门为这次的假期准备了一些书籍。现在，我来对这个假期以来我的读书心得做一个总结如下：

这段读书的经历让我在思想上有了很大的进步。通过读书，我不仅提升了自身的思考能力，还扩宽了自己的思维，认识了书中大千世界。这样的体会，让我从书中的故事里感受到了作者的想法。

对我而言，读书就像是一场交流，无论是什么书，在写下这些文字的时候，作者都会将自己的感情通过文字刻印下来，而当我与这些文字相会的时候，就如同在于作者的交谈。

我读书并没有固定的类别，无论是知识书籍或是小说散文，无论是古典名著还是现代文学……我都会去阅读。但并不是说我就不会去甄选，恰恰相反，在选择书籍的时候，我只会选择那些对我有帮助，有能给我带来提升的书籍。如：“那些名著，能帮助我提升自己的品德，或是让我了解过去的世界。专业知识书籍的阅读能给我的学习问题带来帮助，或是让我了解我所不知道的.知识……”

这个假期里，我的每次阅读，都给我带来了不少的收获。我从精神的层面丰富了自己，在知识的海洋中取得了一瓢水。尽管这对于人生来说还是远远不够，但也让我对生活更加充满了期待！

在这个假期里，我沉迷在书的世界里，这给我带来了很多的收获和体验。当然，我也并没有忘记学校的任务和学习，让自己整个假期过的充实而满足。可是，反过来思考，我在这个假期中也同样忽视了在生活中的体验！书籍能给我们带来的，仅仅只是知识和感受，为了生活能更加的出色！未来我也会让自己多多的去体验生活中的乐趣！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn