# 2024年高一新生军训心得体会免费 高一新生军训心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-04-17

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高一新生...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高一新生军训心得体会免费篇一**

时间转瞬即逝，不知不觉中就已来到了军训的最后一天，虽说军训的几天里都难免有些身体劳累，但是到了这最后一天，心中却平添了一分不舍与眷恋。

今天的军训不同于以往，因为我们迎来了军训会操——一个审核我们这五天来军训成功的时刻，为此我们班级与教官也全力备战，争取取得一个良好的成绩与名次。

因为军训会操的缘故，今天的军训时间并不多，只有争分夺秒以赢取更多的训练时间。教官也为了让我们更好地适应场地，便带领我们来到了地下篮球馆，并进行全套的军训会操训练，从跑步进场到每一个细微的动作，我们的教官都严格要求，反复训练。为了抓紧时间，大休息时间我们也提早开始训练，为了这个集体，不管有多么劳累，大家也都毫无怨言。为了锻炼我们的专注度，教官率领全连，一同练习军姿，要求纹丝不动，站姿端正、有力。虽说确实很辛苦，但为了军训，也尽力克服下来了。其实有些事看起来很难，但只要勇于尝试，并且坚持不懈，其实也能够成功！

会操之时，突然紧张得能少有地感受到自己的心脏跳动，这也或许是一种动力，最终我们也出色地完成了会操，而且我们班还独一无二地喊出了专属于自己班级的口号，这也要归功于我们的教官，他陪伴了我们度过这快乐而充实的五天，真的非常感激他。谢谢您，教官！您是最棒的教官！

在军训尾声，各班都以自己最佳的风采展现在军训会演上，我们班的诗歌朗诵则独具一格，几位同学以这种方式都包含感情地表达了自己内心对军训的情感，无论是歌曲、小品，还是朗诵，所传达出的都是大家对军训的感悟以及对教官的感激。

军训虽然已经结束，但是军训所传递给我们的坚毅的精神，还有在活动中所收获的感动与喜悦，还有与同学、与教官产生的感情都不会因此而逝去，反而会因此而使人更加珍惜，更加怀念！

**高一新生军训心得体会免费篇二**

七天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。

军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

在有序的“1，2，3，4……”的呐喊声中，新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种身体上的磨练。在熊熊烈日下，在毫无遮挡和保护的情况下，那太阳直愣愣地从头到脚找遍了你的全身。额头的汗水顺势而下，只听“吧嗒”，滴在了地上，以迅雷不及掩耳之势在刹那间已悄然蒸发，只留下淡淡的痕迹。背上的汗水顷刻间湿透了衣服，那衣服无助地耷拉在背上，似乎也在抱怨着这炎炎夏日与残酷的军训。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

**高一新生军训心得体会免费篇三**

一天的劳累使我们收获了成长。在军训拉歌时我们收获了快乐和幸福，尽管在训练中出现了许多瑕疵，但对我们来说，态度和习惯成就一生，每一步都艰难之极，我们却永远不会忘记那份初心——sticktodoingeverythingthatteacherstold.

在“不忘初心，牢记使命”的主题课中，我们认识到作为一代新青年，应勿忘国耻，振兴中华。青年一代有梦想，有担当，我们要尽己所能地成为祖国建设之栋梁，建起一座坚不可摧，保家卫国的钢铁长城!

从这两天总指挥的语言命令中，我们也感知了一个深刻的\'道理：团结就是力量，众人拾柴火焰高。有些时候，个人的力量可能微不足道，但将个人这根筷子融入天骄三班的集体中，怎么拧也拧不断。个人的不断付出也会让集体更加团结，和蔼与强大。

军训，不仅是对个人身体的考验与磨难，更是磨练个人心理承受能力，我相信经过这七天的不懈努力，也会从一颗小草长成参天大树。

**高一新生军训心得体会免费篇四**

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

在参加军训以前，我对军训始终是保有一种恐惧和厌恶的心理的。因为以前听哥哥姐姐们说过：军训时度一日如度一年，并且身体接受者钢铁般的折磨，教官更是如“极度冰点”一样残酷。可经过这短短三天的军训体验，使我对它有了新的认识。我认为，这次军训虽说是苦，但其中的的道理真是耐人寻味：军训是对我们人生一次的洗礼，是对我们的一次磨练，更是对自我的一次挑战！对于以前从没有进行大型锻炼的我，这次军训可是让我疲惫不堪，身体每天都在”超负荷“，但我也从中获得了不小的收益。比如：平时走路我总是驼背，但通过这几天的军训，我改掉了这个坏毛病，从此走路挺胸抬头；再有就是我平时很少锻炼，军训不仅锻炼了我的身体，还是我对运动产生了极大的兴趣，多以我决定每天早睡早起，锻炼身体，为大学更艰苦的军训生活做准备！

其二，和我关系好的或是非常了解我的人都知道我是一个知难而退，总想打退堂鼓的胆小鬼。但是通过这次军训对我的锻炼，我克服了这个弱点：记得第一天军训时，我们练习的是站立，也就是站军姿。因为是阴天，所以上午几乎没吃什么苦。可是到了下午，天空上出现了“太阳当空照”的情景，再加上上午的训练，我的神有些吃不消：脚底下钻心的疼痛使我摇摇晃晃的站着，头部的水汽足够能形成一场比八月中旬还猛烈的的“特大强降雨了”。但看看同样深受磨难的“战友”们，我便对我的退缩产生了质疑：同样是学生，同样的年龄，他们都行，我为什么就不行？想到这，我便有了坚持下去的决心，决心一定要站好高中的第一班岗，一定要圆满完成这“高中第一课”！

在学校的操场上，有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活所要用到的那种吃苦的精神。军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战警钟此时已响彻心中！在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的.精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**高一新生军训心得体会免费篇五**

盼望着，盼望着，初三的暑假生活终于结束了，高一的新生活也开始了，高一进学校的第一件重要的事就是军训，时间悄悄地在流逝，我还来不及回味军训的生活，它就已经结束了。

短短七天的军训生活，给了我很大的收获，依然还记得自己与班里同学穿军装的样子，这些模样还能在我的脑海里浮现。今天，教官要离开这所学校了，离别总会是让人觉得伤感的，短短七天的相处，对教练已经产生了不舍的感情，看着教练们排队离开的背影，慢慢地向校门口走去，最后消失在我的眼前，就让我回想起军训时令我难忘的回忆。

军训是一场磨练我们意志的游戏，这场游戏，没有输赢，只要每一位同学都坚持下来了，就算是成功。因为我们在家里娇生惯养，不能吃一丝一毫的苦，军训第一天站军姿，就让我觉得苦不堪言，完全坚持不下去，有不想再在学校待下去的冲动，那时的我很怀念暑假在家里的日子。教练拿着秒表，在旁边给我们计时，十分钟的站军姿，让我知道原来十分钟是这么的漫长。教练一分钟一分钟的给我们倒计时，我总觉得他数的一分钟，我已经在自己心里默数了好几分钟了。我心里总在计划着，趁教练不注意的时候，小小的放松一下自己的手，可是，依然逃不过教练的鹰眼，教练一下就能看出来我在偷懒。

我们沐浴在阳光下，在太阳的长时间照射下，我有一种昏厥的感受。但是军训就是在磨练我们的意志，让我们学会做什么事，不管有多难都需要坚持，马克思增说过这样一句话：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能达到彼岸。”这就告诉我们想要成功就必须得要坚持，谁最先放弃，就会最先失败，成功是青睐于坚持到最后的人，而我就想成为这个人。

军训是一种考验，服从在军训中是必须得遵守的，上级的命令就是自己该做的事情，这种服从让我们懂得，在家里要服从父母的安排，在学校就要服从学校的规矩，服从老师的安排。

七天的军训时间结束了，天底下没有不散的宴席，这次的离别是为了下次更好的久别重逢。军训的\'生活是一种很有价值的体验，让我们体会到一个军人的意志，成为了我最难忘的回忆。

**高一新生军训心得体会免费篇六**

三天半的军训说快不快说慢不慢，高一军训心得体会。这三天半在操场上顶过烈日淋过小雨，一切的辛苦只为了五分钟的汇演。而这五分钟，出人意料的让六班娘子军出尽风头。

这三天里被陈教官训得可不少，这位最优秀的教官，当然希望训练出一支优秀的集体。我们以女生的特权拿着鸡毛当令箭，而恨铁不成钢的教官，只得一再地迁就我们。事实证明我们并没有让教官失望。这算是送给教官的临别惊喜吧。直到彩排一直出错，不是没听见口令就是队伍乱了套，而正式汇演时，所有人异常认真。向所有人证明，娘子军也可以走出气势！

“小碎步动起来！”“紧张点”“不要讲话”“注意排面”“动作快点”教官坚定有力的口令与指责声仍回荡在耳边。站在某个夏天的尾巴上，汗水见证我们在日晒雨淋下磨练意志，雕刻一种叫做忍耐的东西，学会忍耐任何一个动作带来的酸痛，学会坚持，因为成功，往往在你快要坚持不下去的时候。军训教会我们以如何的态度面对高中的\'压力，虽然我没有一颗坚忍不拔的心，但我想我准备好了。准备好在跌打滚爬中成长，即使它不曾坚韧不拔，也会在历练中长茧。梦想跌跌撞撞地向前冲，等到它满脸尘埃，挥洒出太阳一样的光芒，步履蹒跚却依然坚定地站起来的时候，那么我也算是领悟了什么叫做坚持，什么叫做毅力，没有让三天的汗水白流。

永远记得，军训的操场上，铿锵坚定的目光，仰望着梦想……

**高一新生军训心得体会免费篇七**

进入高中之后，我们在进入学校之后几天就开始军训了，其实我知道是有军训这一回事的，但是我没有想到的是，军训会比我之前想的更艰难。在这一段艰难又奋进的日子里，我终于明白了军人身上的使命，每次看到教官昂扬挺拔的身躯时，我也明白了一个人所有的气质都是慢慢累积起来的，就像军人的身上有英气，我们学生的身上就应该具备着一股书生气，这是漫长岁月为我们积累的财富，也是我们在这一路上所取得的成绩。刚开始军训的时候，我是完全受不了的，因为我从小就没有干过什么苦活，也很少出门运动，我就是一个很宅的人，喜欢画画，喜欢写作，喜欢和安静打交道，这一次我原本以为进入高中之后就是可以安安静静的学习了，但军训这一次大动荡还是把我荡醒了，让我明白，一个人不可能永远在书本上活着，我们还需要去探索现实，探索身边的一切。这样，我才有可能成为一个更加胸怀广阔的人，才有可能为我们的.民族、我们的祖国贡献出最大的价值。

虽然自己并不能很快的克服这些问题，但是我还是在很努力的做着。一开始站军姿，我五分钟都坚持不了，到最后，我已经能够坚持半个小时左右了。站军姿是一件很煎熬的事情，站完之后双腿麻木疼痛，也确实让人难以忍耐，但只要自己的内心足够坚定，这些苦难还是可以克服的，这也是军训这段时光所教会我的东西。

军训虽然结束了，但是那颗军训的心一直是在的，保持一份阳光，保持一份活力，这才是我们这个阶段最真实的模样，我比之前更加开朗活泼了，也不再每天沉浸在一个人的世界里，开始学会和外界多去交流和沟通了。是这次军训改变了我，让我拥有了一个更好的自己，所以真的很感谢所遇的一切，未来我会继续奋斗的。

**高一新生军训心得体会免费篇八**

在这短短几天军训里，让我成长了很多。同时，也让我知道了很多道理，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的还是对我们精神上意志上的磨炼。俗话说得好：不当兵不知道当兵苦，不参军不知道参军累，知道了什么是坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。以前的我们如同温室里的花朵经不起任何的`风吹雨打，脆弱不堪。经过这为期不多的训练，我们开始变得勇敢坚强。军训对于我们来说是一次成长，一次磨练，更是一次蜕变！

在今后的日子里，我会严格要求自己。同时我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

**高一新生军训心得体会免费篇九**

从站军姿开始练起，平时一个个简单的`动作在无形中加入了无数的规则，稍息、立正、左右看齐、向前对正、齐步走……短短几天，看着无数的难关被我们一个个地克服，不仅内心收获了喜悦，也更要感谢教官们辛苦付出与朝夕陪伴，不断地培养着我们吃苦耐劳的精神，使我们今后的学习也有了动力，有了方向。

军训是一次挑战，是一次锻炼意志的机会，战胜自我的最佳良机。这里有一种纪律叫绝对地服从，这里有一种口令叫一切听从教官的指挥。过程虽苦，却考验了我并告诉我要坚持到底。通过军训，能让我感觉到作为一名军人的辛苦与不易，他们是国家的顶梁柱。在今后的学习与生活中，应继续发挥不怕吃苦，不畏艰难的精神，勇敢地面对一切。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn