# 最新中学体育工作计划表(优质12篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-04-14

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。中学体育工作计划表篇一根据市区教育局2024年体育卫...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**中学体育工作计划表篇一**

根据市区教育局2024年体育卫生艺术国防教育工作要点，结合175中学体育卫生艺术及国防教育工作实际制定以下工作计划。

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》及《学生体质健康标准》，以提高学生综合素质为目标，不断深化体育课程意识。切实加强师资队伍建设，提高教科研水平，确保体育师资、课时、场地、活动“四落实”。深入实施新课程标准，重视课外体育活动，努力提高体育教学质量及运动训练成绩。加强校园体育文化建设，积极创建学校体育特色。

2．全面实施《学生体质健康标准》。认真贯彻落实好《学生体质健康标准》的测试工作。

3．加强体育教师队伍建设，提高教师的业务素质和教学能力，努力提高体育教师队伍的整体素质。

4．加强学校体育教研工作。积极参加论文评比，创造条件申报课题，争取在各级各类报刊发表反映最新科研成果的论文。

5．认真开展体育竞赛。

6．加强学校体育安全保障工作。组织人员定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，重视体育课堂教学、体育课外活动、业余训练和体育竞赛的安全教育，防止意外伤害事故的发生。

7．按照苏家屯区教育局《学校体育工作评估细则》对照检查、落实好各项工作。

坚持以健全学校卫生防疫体系与食品卫生安全长效管理机制为主线，以加强食堂卫生安全管理和完善学校突发公共卫生事件应急处理机制为重点，以提高学生健康意识和培养良好健康行为习惯为基础，认真贯彻落实《学校卫生工作条例》，进一步加强和规范学校卫生防疫与食品卫生安全管理，预防和控制食物中毒等食源性疾病和常见呼吸道传染病的发生，保障学校师生员工的身体健康。

2．认真落实健康教育的常规工作。积极开展形式多样的宣传教育活动，提高广大学生的健康意识和卫生防病能力；认真做好预防传染病工作，对高一新生发放传染病病健康教育宣传资料，大力开展12月1日世界艾滋病预防宣传教育主题活动；加强学生心理健康教育。

3．积极开展学生常见疾病的防治工作。继续做好学生每年一次的体检工作。

4．高度重视学校传染病的预防和控制工作。严格执行传染病报告制度，一旦发生传染病或不明原因的疾病流行，及时报告教育局和疾控中心。

5．创建绿色校园，进一步加强校园环境卫生管理工作，加大检查力度，将卫生评比工作列入班务考核评比之中，责任到人，营造美好的校园环境。

6．按照沈阳市教育局《学校卫生工作评估细则》做好各项工作。

坚持面向全体学生、分类指导、因校制宜、讲求实效的方针，进一步提高贯彻落实《学校艺术教育工作规程》的自觉性，增强推进艺术教育的使命感和责任感，严格执行课程计划，加强艺术教师队伍建设，加强艺术教育工作的实效性，扎实有效推进学校艺术教育工作的发展。

1．严格执行《学校艺术教育工作规程》。按教育部和辽宁省义务教育课程设置的规定和要求，配齐艺术教师，严格执行课程计划，开齐开足艺术课，不侵占艺术课课时，不终止毕业班的艺术教育。

2．加大经费投入，完善设施设备。不断更新并添置与艺术教育发展相适应的各类硬件设施，保证教学活动所必需的场地及教学设备。

3．加强艺术教师队伍建设。引导和鼓励教师加强教学业务和专业技能方面的进修与提高，以全面提高学校艺术教育水平。

4．加强艺术教育工作的实效性，丰富艺术教育内涵。激发教师立足课堂，通过生动有效的课堂教学，实现艺术教育的价值。每年定期举办一次校园艺术节，不定期组织学生观看画展、听音乐会、引进地方戏进校园、邀艺术名家讲座、请地方艺人座谈等形式，丰富和完善艺术教育活动内容。

5．加强艺术教育工作督查力度。每学期的艺术教育工作，做到有计划、有总结，制订对艺术教师的考核奖惩制度。

6．按照市教育局《学校艺术教育评估细则》落实并开展好各项工作。

坚持以爱国主义教育为主线，认真贯彻落实《国防教育法》和有关学校国防教育的政策、法规，开展国防教育系列活动，认真组织学生军训工作，积极开展“双拥”工作，提高学生的国防意识，激发学生的爱国热情，增强学生的民族自尊心和历史责任感,推进学校国防教育工作的深入开展。

1．切实加强青少年学生国防教育工作。充分利用新生入学军训的时机，抓住爱国主义的主题，采取各种形式，有计划、有目的地深入开展国防教育活动，增强广大学生的国防意识和国防观念，促进学生综合素质的提高。

2．认真开展军训工作。把学生的军训纳入整体教学计划，严密组织，严格管理，切实提高学生军训质量。

**中学体育工作计划表篇二**

20\_\_年春学校体育工作计划本着“以人为本，健康第一”的指导思想，力争符合当前教育改革与发展的需要，符合新世纪社会发展的需要，打破传统的桎梏，跳出陈规旧架，尽量与课程标准接轨，全面贯彻有关指导思想。为了更好地完成这学期的教学任务特制定计划如下：

一、指导思想

以教学课标为依据，以新课程方案为准绳，贯彻“以人为本，健康第一，注重实际，培养创新精神”的思想;以为了一切学生全面发展学生体育素养和促进学生身心健康为基本出发点，以为了学生的一切为着眼点，深化教研教改，提高课堂效率，全面提高我校体育与健康的教学质量。

二、教学目标

学校体育健康教育本着以人为本的宗旨，与德智美育相结合，促进身心的全面发展，为培养社会主义建设者和接班人奠定良好基础。

1、进行思想品德的教育培养健康的心理素质：1)进行爱国主义，社会主义，集体主义教育，培养良好的社会公德。

生的主体意识和活泼愉快，积极向上，勇于探索以及克服困难的精神。4)在体育活动中树立顽强拼搏的精神和团结协作的意识，能正确的对侍集体的成与败，具有组织性和良好的人际关系以及胜不骄，败不妥，锲而不舍的意志和作风。

2、全面锻炼学生身体，促进学生身心和谐发展：1)培养学生具有健康体魄，促进身体的正常生长发育和身体素质与运动能力的发展。2)提高学生的生理机，增强对自然和社会的适应能力与对疾病的抵抗能力，3)促进学生身心健康发展增强对挫折的承受力，学会锻炼身体的技能和方法，掌握部分体育项目的基本技术，初步学会运用科学的方法，锻炼身体。

3、学习和掌握体育与健康基础理论和技能和方法：1)使学生了解体育与健康的目的任务，2)掌握体育基础知识，卫生保健知识和青春期自我保护，3)促进学生能力的发展，能初步运用获得的知识、技能锻炼身体，进行自我调控，自我检测和自我评价。

三、教材分析

1、教材是遵循“健康第一，以人为本”的原则，构建了初中体育与健康理论的教学内容新体系。

2、1)特点：a、坚持基础性，b、突出育人性，c、体现灵活性。2)变化：a、版式图文并茂，图文化设计，b、内容编辑主辅化，c、项目分类化，d、理论知识通俗化。

康第一为指导思想，以学生为主体，体现改革精神，充分发挥体育与健康教学的综合功能。教材面向全体学生，使学生身心两方面协调发展，充实反应了国内外体育与健康研究最新成果的内容，让学生在各自的基础上生动活泼一发展，使每学生的个性和特长得以充分的发挥，另外，新教材在注重加强身体锻炼的同时，大量充实扩展了体育与健康方面的基础理论和相关教学内容。

四、基本情况分析

1、学生情况：1)学生身体素质比较差，大部分没有进行

过规范的体育课学习，组织纪律、行为习惯均待形成和规范。2)是人一生身心发展趋向成熟的转折时期，身体形态和生理机能将进入发育的高峰时期，生理和心理方面出现许多前所未有的变化。3)这阶段促进身心健康最有效、最积极的手段就是体育锻炼。体育锻炼不仅可以使之获得健康的身体，增强体力和脑力活动的能力，使你获得心理的满足和心理素质与社会适应能力的提高，促进身心健康发展。

五、具体措施

1、认真钻研教材，深入领会有关精神，全面考查本校的实践，从实践出发，认真制订好各项计划。

2、坚持集体备课，并结合网络备课，使教研教改深入化，经常化，落到实处。

一堂课，切实搞好“形成”教育。

4、搞好群众性体育活动和娱乐体育活动。

5、认真搞好体育训练工作，做到有组织，有方法，有计划，有成果，更要有队伍的连续性。

6、以课堂改革为锲机，加强业务学习，提高教研教改水平，搞好课堂常规教学工作，坚持每天60分钟的业务学习。坚持教研教改，重点改进教法，改善学法，并积极撰写论文，总结经验，运用利用现代信息技术推广使用优秀的教学法。

总之：全面锻炼学生身体，促进学生身心发展，使学生学习和掌握体育与健康的基础知识，技能和方法，认真对学生进行思品教育，培养健康的心理素养，培养创造性创新人才，贯彻现行的教育思想，搞好教研教改，使本校体育教学严谨高效，打造体育新品牌。

**中学体育工作计划表篇三**

根据《关于转发市教育局转发省教育厅关于做好迎接全国中小学体育卫生与艺术教育督导工作的通知的通知》（会教字〔xx〕53号）、《中小学体育工作督导评估指标体系》和《学校艺术教育工作规程督导评估指标体系》，对我校体育、卫生和艺术教育工作进行了认真的自查，现将自查情况报告如下：

（一）认真贯彻教育方针，积极落实《学校体育工作条例》。

学校行政班子树立了“健康第一”的思想，认真贯彻执行党的教育方针和《学校体育工作条例》（以下简称“条例”），把学校体育工作摆在重要议事日程，积极推行《中学生体育合格标准》和《国家体育锻炼标准》。结合实际情况制定了目标明确、可行性较强的发展规划计，制定了学校体育年度工作计划，明确工作任务、工作重点和工作思路，制定了得力措施，加强青少年体育工作。

（二）认真执行课程标准（大纲），合理安排体育课教学工作。

我校的体育课堂教学工作一贯根据“条例”和课程标准（大纲）的要求，合理的安排体育课，一个教学班每周开设两节体育课和一节生命与健康课，严格按照课程标准（大纲）要求，认真备课、上课。每学期开学初，要制定学期教学计划，并按照计划严格实施体育教学。学期结束时，都进行教学总结。

（三）积极开展“两操一活动”，认真抓好阳光体育活动。

学校一贯重视早操、课间操和课外活动工作，实行早操、课间操制度，由值日行政、值周老师和体育教师负责监督和管理。较好的保证了两操的质量，有效的提高了两操的效果。我校每年春季举行乒乓球赛、秋季举行篮球赛，每年均召开秋季田径运动会；平常开展了阳光体育活动，做到人人有体育项目、班班有体育活动，学校有体育特色。

（四）逐步加大体育基础设施、器材的投入和师资队伍的建设，不断改善体育教学环境。

我校是一所农村薄弱学校，没有专业的体育教师，体育教学一直由其它专业教师兼任，教育力量显得很薄弱。我校有200米环形跑道、篮、排球场地、乒乓球场地、学生自由活动区域等基础设施。多年来，学校一直重视体育基础设施和器材的投入和建设，根据需要，每年投入适当的经费用于购置体育器材和设备，基本上能够保证体育教学的正常开展。但离《国家学校体育卫生条件试行基本标准》的要求还相差很远。

（五）建立体制健康监测制度，努力提高学生体质健康水平。

学校根据《国家学生体质健康标准》，建立学生体质健康监测与公告制度，定期对在校学生进行体质测试；实行学生视力监测制度，对学生视力状况进行监测，监测结果有记录、统计分析。并且建立学生健康档案。

（一）以人为本，高度重视，专人负责。

学校牢固树立“以人为本，安全第一”的思想，高度重视卫生工作，成立了校长为组长的卫生工作领导小组，由石继万副校长专门负责卫生工作。

（二）积极改善学校硬件设施。

1、教室采光照明均按照《中小学校教室采光照明卫生标准》设计，采用南北向双侧采光，教室平均照度达到150lx。教室黑板采用耐磨无光泽材料制成的弧型黑板，无破损裂缝，无暗光，其平均垂直照度达到200lx。教室照明光源采用荧光灯，灯具距课桌面的悬挂高度为2m，灯管排列采用长轴垂直于黑板面布置。

2、课桌椅采用符合《学校课桌椅卫生标准》要求的钢木桌椅。

3、学校食堂是xx年新修建的，其设施和卫生条件达到《国家学校体育卫生条件试行基本标准》要求，并取得卫生许可证；食堂从业人员均取得健康证明；学校食堂设施和卫生条件达标，食堂从业人员均有健康证明。

4、按照《国家学校体育卫生条件试行基本标准》要求，学校为学生提供充足、安全卫生的饮水以及相关设施达标率为98、5%。

5、《国家学校体育卫生条件试行基本标准》要求，学校厕所设置和卫生条件达到标准。

（三）积极做好卫生公益事业。

1、学校每年组织在校学生进行一次健康体检，并建立学生健康档案，学生体检率分别为100%；体检单位在体检结束后，进行个体与群体健康评价，并向学生、学校、教育行政部门反馈健康评价结果及改进建议；体检费用由学校公用经费中列支。

2、学校建立完善的校园意外应急管理机制，建立和完善青少年意外伤害保险制度，购买意外伤害校方责任险，购买意外伤害校方责任险比率达到100%。

（四）乐于接受公共卫生服务和卫生监督。

1、学校积极配合疾病预防控制机构和相关卫生医疗机构对我校提供的预防保健、免疫预防接种、营养监测等公共卫生服务，学校也定期对学生寝室、教室进行消毒，没有出现传染性疾病。

2、学校积极主动配合卫生监督机构按有关规定对学校的食品卫生、公共场所卫生、生活饮用水卫生、学校卫生、医疗机构、传染病防治等开展监督检查。

（一）学校认真贯彻执行《学校艺术教育工作规程》，结合学校教育教学实际切实开展艺术教育工作，浓厚艺术文化氛围。

（二）根据国家和省课程教学计划规定要求，开设音乐和美术课。努力提高学生的审美能力与艺术鉴赏能力。

（三）学校紧密结合学生工作实际，联系我校主题教育，以健康向上、丰富多彩的学生科技艺术活动为载体，营造浓厚的校园艺术文化氛围，每学期都要开展一次综合性的文艺活动，这些活动，学生参加者踊跃，学校的艺术活动充分展示了学校素质教育、艺术教育成果，丰富了校园文化，努力提高着学生艺术素养，全面推进了素质教育。

（四）学校配备专职美术教师1人，没有专业的音乐教师，学校积极推荐艺术教师参加各级各类培训；教师积极参加各类艺术活动并获得一致好评。

（五）学校现有音乐教室1个、美术教室1个，音乐美术器材配备不足，基本上不能够满足教学与活动的需要。

（六）艺术教育工作由学校党支部主管，团支部具体负责。艺术教育工作纳入学校年度工作计划及总结中，艺术教育经费投入列入学校预算，学校确保艺术教育活动工作的正常运行。

对照《学校体育工作条例》、《学校卫生工作条例》和《学校艺术教育工作规程》及专项督查评估要求，坚持“自查从严，汇报从实”的原则对学校体育卫生与艺术教育工作进行自查与反思，主要存在如下问题：

（一）我校是一所农村薄弱学校，体育卫生、艺术教育的专业教师短缺。

（二）体育卫生、艺术教育的基础设和器材配备不能满足新课程改革和素质教育的需要。

（三）学校医务人员短缺，在一定程度上制约与影响着学生卫生与健康工作的深化和持续发展。

工作任务、目标

1、体育工作的任务及措施

（1）结合新课程标准的实施，抓好校本培训，校本教研工作，努力提高体育教师业务理论水平，更新教育教学观念，拓展体育教学内容，协调保证各年级教学计划的连续性，逐步提高体育教学质量。

（2）加强对新课程标准的学习理解运用，坚持以学生为本，改进教学方法，重视教学评价的多元性，培养学生的自学能力。

（3）抓常规，抓管理，抓教学，重点抓好大课间活动，抓好每天锻炼一小时、“阳光体育冬季长跑”，以及做好逐步推广第三套广播体操的准备工作。

（4）大力推动《学生体质健康标准》的全面实施。每年十月完成七年级建档工作，十一份完成全校学生体质健康测试工作，为上报国家数据库打好基础。

（5）认真落实《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间的意见》，大力推广学校大课间体育活动，积极实施《初中学生开展大课间体育活动行动研究》课题研究工作。

（6）抓好学校田径队业余训练工作，积极备战县中学生田径运动会。

（7）组织开展好学校体育竞赛工作，重点组织好春季（或秋季）田径运动会。

（8）在进行教学训练，竞赛时，切实加强安全教育，制订有效措施，严防各类伤害事故的发生。

（9）以校本教研为指导，抓好大课间体育课题的研讨活动。

（10）加强教研组建议，积极开展教研活动和备课组活动，深入落实二期课改要求，探索创新发展回民中学体育特色。

2、体育教学教研工作

体育教师将一如既往，在学校行政的领导下，继续加强学习，弘扬团队精神，努力做好以下几项工作：

（1）以课堂教学质量工程为目标，在教学中认真实施《学生体质健康标准》，不断更新教育思想和教学观念，大力改革教学内容和教学方法，在教授体育与健康知识和技能的同时，注重培养学生的健康体育锻炼意识和卫生习惯，为学生提供主动学习的空间。

（2）在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

（3）以备课组活动为手段，积极探索，勇于创新教学方法和教学手段。坚持以学生为主体，为学生提供更宽松、更愉快的学习氛围，实现教学形式的多样化，趣味化和科学化，切实提高体育教学质量。

（4）加强体育课教学评价工作，注重教学结果的评价与教学过程评价相结合，科学评价学生的体质健康水平。

（5）一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

3、课外体育文体工作

统筹安排全校“两操”、课外体育活动、结合大课间体育活动开展课题研究活动，并成立各种类型的活动组织，保证人员场地内容时间和制度的落实，为开展大课间课题研究奠定良好的基础。

4、体育管理工作

（1）依据《学校体育工作条例》，结合本校实际认真落实回民中学贯彻实施《学生体质健康标准》方案，加强学生安全教育，使我校体育工作的开展有制可依，并树立良好的依法执教意识。

（2）结合学校实际情况，制订详细的学校体育工作计划，学期中按计划逐步落实，学期末撰写出工作经验与得失总结。

（3）各任课教师依据《课程标准》制订出符合各年级实际的教学进度，上课有教案，课后有小结。

（4）体育教研组定期开展教科研活动，集体备课活动，切实保证活动有计划，有研讨，有记录，有总结，尤其是大课间活动研讨长期开展并形成特色。

5、学校保证开展体育工作所需的经费，及时添置器材，确保传校工作顺利进行。

6、抓好学校田径队业余训练工作。

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在区级比赛中取得好成绩。

3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创学校体育之辉煌。

**中学体育工作计划表篇四**

计划对工作既有指导作用，又有推动作用，搞好工作计划，是建立正常工作秩序，提高工作效率的重要手段。下面是小编给大家整理的中学体育工作计划，欢迎大家查阅，希望大家喜欢!

一、指导思想

以《体育与健康课程标准》为指导，制定身体锻炼目标，落实体育教学常规，增强学生体质，强化学生习惯培养。注重两操的管理，提高学生健体意识。推进体育与健康课程教学改革，使之在学校教育中真正发挥出健身育人的功能，促进中小学生德智体美等方面全面发展;面向全体学生，促进学生身心全面发展，积极开展学校群众性的体育活动及竞赛，培养学生的创新精神和适应社会发展的实践能力，努力提高体育教师的思想政治素质、爱岗敬业的职业道德和适应世代发展的专业知识和业务能力。

二、基本情况分析

经过一学期的教学和期终考核的成绩反馈来看，本班大部分学生能够遵守纪律、也能够按照老师的要求积极的参加体育锻炼，现在班级中绝大部分同学喜欢体育、并能积极地参与到体育的各项活动中来，但有部分同学惰性很强，上课怕吃苦，一遇到跑步或比较累的活动就经常找借口请假，因此他们的耐力和毅力还有待于发展。所以，在以后的教学中要调节，尽量做到因材施教。努力在教学中让学生明确学习的态度，提高学习的积极性，在开学初期，结合学校的一日常规教育，把培养学生的学习习惯作为一项主要工作，把学生实践能力的提高作为工作的基本目标，激发学生积极参加体育锻炼的兴趣和热情，以期在这个学期取得更好的教学效果。

三、学期教学目标

四年级下册教学内容主要分为体育与保健常识和体育与保健实践两大部分。通过学习使学生了解人体需要哪些营养素，以及参加体育锻炼与营养的关系，在日常生活中如何预防脊柱的异常弯曲以及运动后肌肉酸痛的消除的办法。

体育与保健实践部分分：田径(跑、跳、投)、体操、小球类、民族传统体育，田径中的跑主要是要求跑得姿势正确，初步掌握上下肢协调配合，能跑得直，跑得快，并能跑得持久;跳跃包括一般跳跃、跳高、跳远三项以发展学生的跳跃能力，提高全面的身体素质。

四、具体教学措施

1、经常鼓励学生积极参加体育锻炼，解除学生为老师而锻炼，为上课而锻炼的那种依赖心理，是学生养成积极锻炼身体的好习惯。

2、体育锻炼贵在持之以恒，只有经常坚持，才能取得好的效果，告诉学生千万不能三天打鱼，两天晒网，要让学生明白这个道理。

3、将体育课积极的延伸的课外，教育学生利用活动课和课外时间积极参加体育锻炼，同时教育学生要注意安全。

4、做好以优带差的工作，提高优等生的水平，带动中等生，鼓励后进生，尽量缩小差距。

一、指导思想

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据市教研室工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，创造性地实施体育新课程改革，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备，争创佳绩，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作及措施：

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1)参加校内外政治学习，提高教师敬业爱岗精神，树立把教育当成自己生命一部分、并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

(2)参加各级各类体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神、理念的把握及运用深入，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新能力。

(3)积极参加中心校组织的各项教育教学研讨活动，加强与兄弟学校的经验交流，提高教师上课水平和工作能力。

2、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻《全民健身活动纲要》。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1)继续严格规范啦啦操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观。

(2)召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促两操一活动的正常开展。

(3)进一步落实啦啦操操、眼保健操检查，结果每周点评制度。

3、多方努力，齐抓共管，做好“学生体质健康标准”的测试登记工作。

4、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制订切实可行的计划，做好运动员及家长思想工作，创造条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

5、重视场地器材建设，当好领导参谋，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

6、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

思想理念

依据上级教育工作的精神和我校的工作计划为指南，全面推进新课程及《学生体质健康标准》的实施，以及《中央7号文件》精神,完成体育教育教学工作,做好“阳光体育”活动,顺利开展市南区学校体育“1+x”工程,牢固树立健康第一的思想;以常规教学为主渠道，面向全体学生，培养学生自主合作学习和创新实践的能力，提高教师的学习理论水平，让学生学会求知做人及终身体育发展奠定基础，建设一支高素质的体育教师队伍。

本学期全组体育教师要在各级领导的带领下,继续开展“阳光体育”活动和市南区学校体育“1+x”工程,同时做到“不为中考,赢的中考”的理念,使体育中考成为打响本届初三成功中考的第一枪.“团结合作,和谐向上”是我们体育组的力量源泉;”让学生有健康的体魄,使学校有良好的严肃而活泼的体育氛围,进而成为本校一优秀组室”是我们体育组的努力目标.

课堂教学

课堂教学使我们体育组老师最为重要的工作,所以全组成员努力做到如下几点:

1.体育课堂的安全教育是放在首位,课堂教学要严肃活泼,师生平等,以学生为主体,服务于学生正确传授体育技能.

2.纪律始终使体育课堂的第一位.因为学校德育工作是全体教师总动员,体育教学也不利外,保证做到纪律从体育课堂开始.努力杜绝课堂上出现的不良现象,例如:买零食和饮料,偷偷回教室等现象.

3.体育课堂有始有终,充分体现出体育课堂的纪律性,做到内容适合学生的身心发展,高度关注每一名学生,努力做到不产生体育弱生现象.

4.体育技能的学习,以学生兴趣为主,以课标为范畴,以终身体育为出发点,真正体现体育课的健康第一的目标.

5.体育教学要渗透德育思想教育,增强学生的纪律观念,产生较强的集体荣誉感.

6.体育教学要因材施教,体育检测采用有层次有区别的过程性考察的评价方式.使学生的学习成果更能合理和人性化.

体育活动

体育活动是学校校园文化的重要作成部分,丰富的文体活动使体现学校素质教育的一面镜子,使落实山东素质教育文件的有力展现.

本学期各个年级的体育活动概况如下:

1.制定出青大附中学校体育“1+x”工程实施方案(2月)

2.成立青大附中学校体育“1+x”工程小组(2月)

3.开展青大附中学校体育“1+x”工程,成为学校的一个体育特色(3月)

4.青大附中初三体育第二次模拟中考测试(3月)

5.青岛市第十三届中小学生体育节即青大附中春季运动会(4月)

6.本学期在学校领导的通盘考虑下以及全组的努力之下健全青大附中田径运动队(5月)

7.督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

8.阳光体育活动继续加强(半年)

9.充分备战初三体育中考工作.(4月)

体育科研

体育科研市增强我们体育教师理论水平的重要渠道,同时也是促进我们实践工作能更上一层楼的内涵源泉,理论水平的不断提高自身的业务水平就会上一个层次.所以本学期全组教师要努力做到写一篇较高质量的科研论文,并且积极的参加各级的科研论文评选活动,努力成为一有丰富理论水平的业务能力强的体育教师群体.

其他工作

我们体育组全体教师要以学校为家,甘愿为学校的各项工作尽心尽力,做到我们就是学校的一块砖,哪里需要哪里搬。

一、指导思想

二、工作目标：

1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。

2、体育学科要继续加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。

4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

三、主要工作

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

(二)加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

(三)抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动(因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

(四)做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

(五)开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

教学工作：

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

群体工作：

1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。

2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会;迎新篮球赛;“11制”足球赛;排球赛;羽毛球赛;冬季长跑比赛。

3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

竞赛、训练工作：

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

科研工作

1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。

2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

迎评工作

1、学校本科办学水平合格评估(体育方面工作)。

2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(省教育厅)。

具体安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

3、群体竞赛活动(预计活动项目，但根据学校的具体情况和经费情况有所变动，再进行申报)：

新学期，我区体育学科教研工作将继续围绕教研室的中心工作，认真做好教学研究、指导和服务，深入研究课堂实施过程中出现的新问题、新情况。积极开展课题研究，以构建有效课堂教学为重点，扎实有效地开展多种形式教研活动，充分发挥骨干教师的引领和辐射作用，促进教师、学生共同发展。

一、主要工作

1、认真做好每周二下校帮教、周三固定下校听课调研活动、周四学科教师教研活动，对帮扶学校、听课调研学校的教师进行全面服务、指导、考核。

2、开展各项教研活动，继续发挥骨干教师作用，加大对青年教师的培养力度。充分利用网络平台，为教师搭建和提供互相交流和学习的空间，鼓励教师撰写教育博客，加强教师多向交流。

3、充分发挥课题组的资源优势，开展课教学课题研究工作，充分调动教师参与课题研究的积极性，将课题研究落到实处，解决实际问题，把课题的管理和指导工作做得扎实、有效。

4、加强自我研修，不断学习新知识，不断提高自己的专业素养与理论水平。认真做好听课评析、案例反思，强化“服务、指导、示范”的意识。认真做好并完成教科所其他工作的安排。

二、主要教研活动

二月份：拟定体育学科全年工作计划与安排。

三月份：

1、召开新学期教研组长会，布置学期教学工作。

2、送课下乡。

3、开展课题组活动。

4、完成对20\_\_年新招聘教师业务考核，评定教师的专业水平。

四月份：

1、下到学校进行调研，与教师一起研究教学中的问题。

2、教学展示与研讨。

3、下校听课，帮扶教研活动。

五月份：

1、课题研讨，教学经验交流。

2、组织教师送课下乡。

3、组织期末总复习教研活动。

4、下校听课，帮扶教研活动

六月份：

1、开展优质课观摩研讨交流活动。

2、课题学校阶段性总结。

3、本学期体育学科教研工作总结。

七月份：

协助做好评选年会论文工作。

**中学体育工作计划表篇五**

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

二、教学常规

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

三、教研工作

四、出勤

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

五、学期工作目标

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。

**中学体育工作计划表篇六**

坚持以科学发展观为指导，以国办发〔20xx〕53号《关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》和《江苏省学生体质健康促进条例》的精神为指导，深入贯彻实施(20xx版)《义务教育体育与健康课程标准》，全面贯彻实施“江苏省中小学体育与健康课程实施方案”;以促进体育教师专业发展为抓手，推进小学体育与健康课程改革，全面提高我校体育课教学质量，强化体育课和课外锻炼，促进学生身心健康、体魄强健。

(一)加强教学研究，提高教学质量。

1、组织全校体育教师，进一步开展(20xx版)《义务教育体育与健康课程标准》与《江苏省中小学体育与健康课程实施方案》的学习研修活动，采取多种方式引导教师学习，加深对体育与健康课程基本理念、课程目标、课程性质、学习领域、教材内容等方面的理解，深化体育课堂教学改革。加强体育课课型、教学方法、运动负荷的研究，分学段组织公开课研讨，促进我校体育课教学质量的稳步提高。

2、举办体育教师培训，《体锻标准项目教学方法介绍、有效促进学生体质健康研究》、《学校体育教研组建设和体育教师专业发展的途径和要求》等专题研究。积极推进数字化学习，探索体育课“e”学习与网上教研的新形式，新方法，促进网络教研的发展。

3、加强课程体系建设，提升体育课程领导能力，促进体育课程实施的规范化，即严格执行国家课程计划，开足开齐体育课。贯彻全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，积极发挥我校体育教研组的作用，加强日常教学规范的巡视和督查，进一步规范我校体育课教学常规，指导青年教师认真备课、上好每节课，真正提高常态体育课质量，准备片级公开课(秦旭峰、蒋映)。

4、认真组织参加外出培训和区级教研活动，促进小学体育与健康课程改革的深入发展，将改革的着重点放到课堂教学上，提高体育教师教学设计能力，破解难点教材，创新教学方法，推进体育课堂教学研究，提高教学质量。

5、继续推进20xx新版《国家学生体质健康标准》的实施，指导各年级认真组织学生，按国家教育部规定的20xx年《体锻标准》小学测试项目，进行全面锻炼、适时抽测。并对本校体质健康学生测试数据分析研究，把促进学生体质健康落实到实处。做好创新体质健康测试项目的练习方法与手段，提高课的运动负荷，激发学生体育兴趣，促进学生运动技能与体能同步提高，强化体质测试在学校体育工作中的导向作用，发挥促进学生体质健康的功能。准备迎接(5月份)市级学生体质健康抽查调研工作。

6、整合完善大课间(预计5月区大课间评比活动)，体艺2+1工程，举行潘集小学春季田径运动会(4月)，开展评选潘家小学“校园体育之星”活动(6月)。

(二)优化教师素质，促进教师发展。

7、进一步完善教研组制度化、规范化建设。加强体育教研组校本教研工作，组织指导教研组长积极开展形式多样、具有效果的校本教研活动。

8、继续探索体育教师研讨活动的新形式、新方法，组织开展形式多样的学科教研活动，加快提高体育教师团队的专业素养，有效地促进专兼职体育教师的成长。充分发挥校内名师(胥志东，常州市体育学科带头人。秦旭峰，武进区体育学科带头人。蒋映，武进区体育教师基本功一等奖。)的辐射作用，我校体育教师要积极与小学体育名师工作室合作，促进我校体育教师的快速发展。

9、精心组织我校体育教师课堂教学研讨比赛。教学基本功是教师的基本素养，提高教学基本功是提升教学质量的重要环节，要引导体育教师以比赛为契机，认真学习、参赛，严格要求，夯实教学基本功。真正做到广泛发动，人人参与，普遍提升教学技能水平与全面素质，形成苦练教学基本功的良好氛围，促进课程实施水平的提高。

10、借助体育教师教学研究平台，积极组织我校体育教师参加学术论文评选和投稿。促进教师专业成长，加快我校体育教师教育教学水平，学科素养、科研能力的提高。

(三)加强教育科研，推动体育工作。

11、认真组织20xx年的武进区学校体育论文评选，积极参加常州市第三十届学校体育论文报告会，展示潘家小学学校体育研究成果。

12、切实重视加强体育教学研究，指导我校教师撰写教育教学论文，选拔优秀论文，参加教研室举行的优秀论文的评选、各级各类体育教学研究会论文评比活动，以及有关学校体育刊物发表论文。

13、广泛开展学生阳光体育运动，深入贯彻落实国家学生阳光体育运动要求，学校要制订和实施体育课程、大课间(课间操)和课外体育活动一体化的阳光体育运动方案。要创新体育活动内容、方式和载体，增强体育活动的趣味性和吸引力，着力培养学生的体育爱好、运动兴趣和技能特长，养成良好体育锻炼习惯和健康生活方式。

**中学体育工作计划表篇七**

加强体育教研组的建设，促进教师专业自主成长，使“教、训、研”三维一体化发展，从而提高学校体育工作的有效性，进而提升体育学科的地位。

二、教师安排及工作重点

体育组教师共7人，男教师6人，女教师1人。其中王桂文老师为学校办公室副主任，初中备课组长：秦丹，高中备课组长：王小连。

（一）教师任教班级

李仁摄：初一、、、班，初三班，课时共15节。

黄永梅：初二、、、班，初三班，课时共15节。

秦 丹：初二班，初三、、、班，课时共15节。

王小连：高一、、、、、，初一班，课时共15节。

林晓峻：高二、、、、、、班，课时共14节。

谢卓锋：高一、班，高二、高三、、、（10）班，课时共14节。

王桂文：高三、、、、、班，课时共12节。

（二）各教师分管年级

主要任务：开展课堂教学，课间操的组织与管理，课外体育活动开展及大型活动的集会等。

李仁摄：初一年级

黄永梅：初二年级

秦 丹：初三年级

王小连：高一年级

林晓俊：高二年级

谢卓锋 王桂文：高三年级

（三）教研组工作的重点

1、强化初三体育教学，规范高考训练队管理，力争我校体育中考、体育高考上一台阶；

2、高中部整顿操风、初中部改革课间操的开展模式，即“项目活动”；

3、积极筹备我校第七届田径运动会以及桂林市中小学生运动会；

4、《国家学生体质标准》的测试、数据整理以及数据上报；

三、体育教研组工作计划

（一）认真抓好体育中考和体育高考

1、在加强初三体育教学常规的基础上，切实让学生学有专长，提高体育成绩的同时，进一步激发体育兴趣。认真做好体育月考、体育模拟考的组织工作，深入分析该年级的体育状况，应对策略；做好体育中考的备考工作。

2、加强体育高考训练队的建设，管理规范化，训练科学化，理清体育训练与文化学习之间的关系，使体育高考生技术上有突破，文化学习上有动力。

（二）积极做好《国家学生体质标准》的各项工作

1、按照国家规定《国家学生体质标准》的测试、数据整理和上报在12月30号完成，因此，各年级的体育教学必须以学校所规定的测试项目为主线，延伸教学内容，以考促练，切实促进学生体质健康。

2、各年级统筹安排好测试时间，以免在使用场地上发生冲突，原则上应“优先毕业班”；各年级分管教师做好测试、统计工作，数据上报由教研组安排专人负责；要求各任课教师态度认真，如实填写数据，真是反映学生的健康状况。

（三）第七届田径运功会的筹备与开展

1、主要宗旨：通过开设多种项目，扩大师生的参与面，突出“快乐”与“大众”。

2、主要负责老师：李仁摄 林晓俊（指导）

3、开展时间：为了能与市、县的中小学生田径运动的时间错开，并成为选拨优秀体育人才的主要途径，避免天气因素带来的影响，建议举办的时间调整到10月下旬（21日下午——24日），时长3天半（具体方案待定）。

4、实施过程包括以下几个方面：

提前一个月确定比赛项目，发放报名表；

器材购置，场地准备；

招募学生志愿者；

教师纪念品和学生奖品购买。（我校田径运动会已经风风雨雨走过六届的历程，为了让运动会上一台阶，激发教职员工的积极性，提高学生的体育兴趣。建议：一是每位教职员工购置一套运动服（150元左右）做纪念；二是学生的奖品为奖牌）

裁判的安排及培训；

参赛名单的录入奥赛编排系统，秩序册的编排、印刷以及发放；

全校师生积极筹备，会前动员，安全预案，如期举行；

（四）参加桂林市中小学生田径运动会

1、选材：体育特长生、在校运中成绩优异者；

2、训练：制定科学的训练计划并实施；

3、报名：带队教师帮助学生报名；

4、参赛：赛出风格，赛出水平，为校争光；

（五）体育训练队的重建

为丰富教职员工的课外生活，根据学生的学习需求，发展学生的体育特长，提高我校竞技体育运动的水平，并为上级学校培养、输送体育人才。

1、运动队组建及主要负责教师

u 教工篮球男队……………………………………………….秦 丹

u 教工篮球女队……………………………………………….王桂文

u 初中田径队………………………………………………….黄永梅 李仁摄

u 高中篮球男队……………………………………………….秦 丹

u 高中篮球女队……………………………………………….黄永梅

u 学校排球、足球队………………………………………….林晓峻

u 学校羽毛球、乒乓球队……………………………………王桂文

u 高一、高二高考训练队……………………………………谢卓锋 林晓峻

u 高三体育高考训练队………………………………………王小连（已开展）

2、组建流程

训练计划的制定（第1周——第2周）；

各训练队选材（第3周）；

（六）提高课间操的效率

1、整顿操风，以赛促学

几年学校的课间操几经改革，虽然取得了一些经验，但是其效果不如人意，质量每况愈下，为了使课间操能集中管理、提高班级的竞争性，最终提高课间操的质量。高中部决定：高中三个年级课间操时间做第二套广播操，各班级进行评分，并纳入班级流动红旗的评比范围，同时在高一、高二年级开展广播操比赛，已达到促练的效果。

2、项目活动，激发兴趣

初中学生可塑性较强，加上在活动中比较活跃，易于彰显个性，因此相比高中学生来说更加容易培养体育兴趣。为使学生在课间操体现“乐参与，乐心情”，初中决定，初一年级和初二年级开展项目活动，项目内容在学情调查的基础上，由分管年级的体育教师与年级长共商协定。初三年级以桂林市体育中考项目为主线，延伸练习内容，使初三学生在提高体育成绩的同时，更进一步的认识体育，了解体育，热爱体育。

3、场地分配

u 初一年级：学校未名湖边篮球场以及排球场的\'1/2场地；

u 初二年级：学校田径场边学生篮球场以及排球场的1/2场地；

u 初三年级：学校田径场；

u 高中部各年级：学校广场及教工篮球场

（七）参加桂林市体育群体测试

根据桂林市群体测试的惯例，主要是在高二年级进行抽查，因此本次测试工作由分管高二年级的体育教师负责，按桂林市教育局的文件要求，如期进行相关测试项目的训练，并组织学生参加群体测试工作（详细计划待定）。

（八）课外体育活动

众多教师乃至学校领导都认为要通过体育课外活动来丰富学生课外学习生活，使学生在乐中学，学中乐，促进身心健康、健全人格发展。体育组计划，各年级在本学年中举行一次体育比赛，其比赛的内容、时间、奖励方法等事项由分管各年级的体育教师与年级长以及部主管领导，依据年级的情况来确定（详细计划待定）。

（九）体育兴趣小组

为学生彰显个性提供良好平台，使学生对学校有归属感，丰富校园文化生活，为打造富有内涵的校园文化打下基础，经高中部教学处以及体育教研组研究决定，学校成立武术学习小组（详细计划附后）。

**中学体育工作计划表篇八**

学校行政班子树立了“健康第一”的思想，认真贯彻执行党的教育方针和《学校体育工作条例》（以下简称“条例”），把学校体育工作摆在重要议事日程，积极推行《中学生体育合格标准》和《国家体育锻炼标准》。结合实际情况制定了目标明确、可行性较强的发展规划计，制定了学校体育年度工作计划，明确工作任务、工作重点和工作思路，制定了得力措施，加强青少年体育工作。

我校的体育课堂教学工作一贯根据“条例”和课程标准（大纲）的要求，合理的安排体育课，一个教学班每周开设两节体育课和一节生命与健康课，严格按照课程标准（大纲）要求，认真备课、上课。每学期开学初，要制定学期教学计划，并按照计划严格实施体育教学。学期结束时，都进行教学总结。

学校一贯重视早操、课间操和课外活动工作，实行早操、课间操制度，由值日行政、值周老师和体育教师负责监督和管理。较好的保证了两操的质量，有效的提高了两操的效果。我校每年春季举行乒乓球赛、秋季举行篮球赛，每年均召开秋季田径运动会；平常开展了阳光体育活动，做到人人有体育项目、班班有体育活动，学校有体育特色。

我校是一所农村薄弱学校，没有专业的体育教师，体育教学一直由其它专业教师兼任，教育力量显得很薄弱。我校有200米环形跑道、篮、排球场地、乒乓球场地、学生自由活动区域等基础设施。多年来，学校一直重视体育基础设施和器材的投入和建设，根据需要，每年投入适当的经费用于购置体育器材和设备，基本上能够保证体育教学的正常开展。但离《国家学校体育卫生条件试行基本标准》的要求还相差很远。

学校根据《国家学生体质健康标准》，建立学生体质健康监测与公告制度，定期对在校学生进行体质测试；实行学生视力监测制度，对学生视力状况进行监测，监测结果有记录、统计分析。并且建立学生健康档案。

学校卫生工作

（一）以人为本，高度重视，专人负责。

学校牢固树立“以人为本，安全第一”的思想，高度重视卫生工作，成立了校长为组长的卫生工作领导小组，由石继万副校长专门负责卫生工作。

（二）积极改善学校硬件设施。

1、教室采光照明均按照《中小学校教室采光照明卫生标准》设计，采用南北向双侧采光，教室平均照度达到150lx。教室黑板采用耐磨无光泽材料制成的弧型黑板，无破损裂缝，无暗光，其平均垂直照度达到200lx。教室照明光源采用荧光灯，灯具距课桌面的悬挂高度为2m，灯管排列采用长轴垂直于黑板面布置。

**中学体育工作计划表篇九**

全面贯彻党的教育方针，实施素质教育，以育人为宗旨，全面发展为目标，切实贯彻“健康第一”的指导思想。把握新课程的理念，根据学校的具体情况，安排教学。致力教改，建设具有新区大港中学特色的教育模式。

二、工作目标任务：

1、充分发挥学校体育的本质功能，全面锻炼学生的身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展，使学生了解体育与健康的基本常识，掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法，培养体育的兴趣和爱好，初步形成良好的体育锻炼习惯，增强并提高学生体育与健康的意识和能力，结合教学内容对学生进行爱国主义，集体主义和社会主义的教育，发展学生的个性，促进学生综合素质的提高。

2、培养终身学习习惯，活到老，学到老，每人每天必须保持2小时学习时间。

3、制定切实可行的教学计划、运动队长年训练计划，并积极贯彻落实到位。

4、认真备课，提高课堂45分钟效率。

5、加强教研活动，青年教师多开实践课，努力用新课改理论来指导实践，同组成员互帮互学，共同提高。本学期每人开1-2次校级公开课，市、区级骨干教师每人开2次公开课，新分配五年内的教师本学期开2次校级公开课。

体育组开课表

姓名 周次 星期 节次 班级

6、加强听课评课活动，有教师开课时，其他无课教师都应积极主动地走进课堂，从课堂教学中发现问题，认真总结，从而更好地指导教学实践，努力提高教研水平。

7、各位教师要认真做好教学总结工作，积极参与各类论文与教学案例的撰写与评比，每人每学期撰写1-2篇有质量的教育教学论文，并养成及时写教后感的习惯。

8、开展以老带新、传帮带活动。使得年轻教师迅速掌握教育教学技能，能够尽快胜任自己的工作岗位。

三、本组的基本情况及重点工作：

（一）本组的基本情况

新区大港中学体育组成员名单

姓名 毕业院校 出生年月 文化程度 技术职称 训练主攻方向及擅长项目

zz江苏教育学院1954。5大专中学一级群体运动会的方阵训练，田径裁判

zz江苏教育学院1969。1大专中学一级短跑，田径裁判

zz苏州大学1973。3本科

中学一级投掷，中长跑，体育心理及健康。

zz扬州大学1974、3本科

学士学位中学一级教研组组长，长跑及“冬锻三项”

zz扬州大学1973、6本科中学一级短跑及跳跃，篮球队

zz南京体院1974、7大专中学一级教研组副组长，年轻运动员的选拔及长跑

zz江苏教院1967、1大专中学一级主攻方向：“冬锻三项”

zz扬州大学1980。5本科

学士学位中学二级体育保健、篮球裁判及训练

四、教科研安排

鼓励教师积极进行教学案例的研究，撰写教学论文。

组织相关人员进行市级课题《多种力量训练方法对初中学生爆发力提高的实验研究》的攻关工作。迎接11月份市课题组的检查。

五、以老带新，一帮一活动安排

zz老师在教学、教科研方面由zz指导，运动训练方面由宣扬指导。

**中学体育工作计划表篇十**

一、基本情况：

本学期全校共42个班，其中七年级、八年级、九年级各14个班，男女生人数相差比例很大，女生偏多，绝大多数学生身体健康，无运动技能障碍。学生都喜欢运动，但身体协调性差。学生身体素质中的硬性指标，如速度、力量、耐力、柔韧等素质较差；灵敏、协调等软性指标明显不足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高。

二、教材分析：

结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。教材内容有：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操，球类：篮球、足球；身体素质练习。

教材的重点：跑中的快速跑；跳跃中的跨越式跳高；体操中的单杠动作；球类中的控球技术；密集型跑步、国颁操、校本操和大摆臂走。

教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

三、教学目标和要求

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方

法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。

2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

四、教学措施

1、适时了解、分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气勃勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

五、学生方面：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得携带与体育课无

关的首饰、校牌、手机等。

六、德育渗透：

体育活动对于发展学生的适应能力和培养学生良好行为习惯具有独特的作用，在体育教学中应特别注意营造友好、和谐的课堂气氛，有意识的融入德育教育，不仅锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织，遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品质。

本学期的德育渗透包括在教学的各个环节中：

1、课堂常规：使学生按规办事、做到有规可循。

2、组织教学：培养团结友爱、养成遵守纪律的集体观，培养其具有热爱劳动、爱护公物的良好品质。

3、结合教材内容安排德育内容。

（1）、基础知识里安排激发学生刻苦锻炼自觉性的内容。培养学生的自尊心、自豪感和社会责任感。

（2）、游戏里安排教育学生遵守纪律，公正诚实，积极进取、团结友爱的内容。

（3）、田径安排培养学生顽强的毅力和坚韧不拔等意志品质的内容。

（4）、球类中安排培养团结协作等集体主义精神的内容。

（5）、在体操中安排培养互相帮助的合作意识的内容

总之，在教学过程中要激发学生积极参与体育活动的兴趣，建立终身运动的习惯。

七．大课间

（1）本学期3月份要加强对七年级学生的国颁操和校本操的训练，使七年级学生尽快融入到大课间活动中。

（2）4月1日——15日，进行音乐、体育两科室外有机整合，加强对八年级学生的校本操训练，使七八年级的大课间尽快融为一体。

（3）4月16日——20日，加强七八年级大课间的整合，在近段

时间内按大课间的内容及流程整合完毕。

八．活动。

（1）3月份，加强大课间操密集型跑步的评比与考核。

（2）4月份，按新大课间设计方案进行音乐体育两科室外有机整合，并在4月下旬进行大课间评比。

（3）5月份，篮球赛；中考体育加试。

（4）6月份，学生体质健康标准测试，收集各项数据。

（5）7月份，期末总结。

**中学体育工作计划表篇十一**

20xx年春学期体育工作的指导思想:以“三个代表”的重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

20xx年秋学期，我们继续推行素质教育方针，统一思想认识，踏踏实实工作，在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫，使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下，组织学生开展了各项体育活动，在校园内掀起了锻炼的热潮，从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序:严格按规定开课;严格规范备课制度;严格执行听课制度;严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动，保证学生每天有一小时的活动(含体育课)时间，在课外体育活动上，每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼，增强学生的基本体质。

在取得成绩的同时，不得不清醒地看到，目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心，丰富校园文化生活，但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求，集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有出现，在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势，认真提高体育教学、体育科研水平。

2、认真组织落实课堂常规教学要求，完善课堂纪律要求，建立具有我校体育工作特色的体育教学。

3、加强组内交流，创造浓厚的体育教研氛围，真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。

4、切实提高体育课教学质量，认真开展体育教学试验课、实验课活动。

5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学，提高两操质量，精心组织校广播操会操比赛。

6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。

7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。

8、认真落实学校运动队建立和训练工作，积极备战宜昌市中学生篮球联赛和宜昌市中学生田径运动会，加强体育人才的辅导，做好体育人才的输送工作。

9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。

**中学体育工作计划表篇十二**

本学期我校继续坚持以德育为首，以教学为中心，加强学校的体卫工作，全面推进素质教育，培养学生的德、智、体、美、劳全面发展，加强体育锻炼，为学习奠定良好的身体素质，努力创造一个美化、净化、绿化的校园环境，努力提高我校的综合管理水平，争创一流的具有现代管理水平的先进学校。

1、继续完善各项规章制度。认真贯彻和执行国家的有关体育锻炼、体育竞赛制度、《学校卫生工作条例》；进一步完善《沙滘中学清洁卫生条例》、《沙滘中学校园管理条例》、《沙滘中学宿舍卫生管理条例》、《沙滘中学食堂卫生管理条例》、《沙滘中学课外活动管理条例》等规章制度。使我校体卫工作走上制度化、法制化、规范化。

2、开展\"美丽校园\"建设。做到既要重视校园环境的净化、绿化和美化，更注重校园环境的教育性、知识性和艺术性的有机结合。开展环境保护教育，塑造良好的校园文化氛围。

3、加强对体卫工作的检查。对各项工作坚持评比检查。每天、每周、每月定期进行体卫工作检查，尤其是一些卫生死角，如宿舍、饭堂、厕所等，必须加强检查，督促落实。通过文明班、文明宿舍、文明学生、卫生清洁流动红旗等评比活动，提高学生清洁的自觉性，培养学生的良好文明行为习惯的形成。加强对体育课的常规管理，不定期对课外活动进行检查，减少意外事故的发生，保证有一个良好的体育训练环境。

4、积极开展卫生示范小区的建设。重点抓好一两个文明示范小区的建设，通过示范小区的辐射影响，带动全校的卫生工作建设，使学校的卫生工作上一个新的档次。

5、积极开展健康卫生教育。

（1）加强心理健康教育。学校心理健康教育是根据社会发展的需要、教育改革的要求和年轻一代心理发展的规律而提出来的，它是素质教育内容的重要组成部分。因此，我校必须根据本校实际，学生的特点，坚持\"面向年级，注重发展\"的方针，\"差异性原则\"，以满足不同年级、不同学生的心理需要，进行心理健康教育。如初中则以青春教育、代际关系调适、情绪调控、自信培养、学习能力提高、人格塑造等为主要内容；高中则围绕学习能力的提高、考试焦虑调适、升学就业辅导、人格培养、人生观教育等为主要内容。本学期尤其是针对初三、高三学生，面对升中、升大试的到来，学习的压力增大，容易出现考试焦虑情绪的情况，我们将加强心理健康教育，通过班会、座谈会、聘请心理专家到校进行心理辅导等形式，使学生能以轻松、最佳的状态迎接中考和高考，发挥出应有的水平。

（2）开展青春期卫生教育。针对学生的生理发育的情况，及时开展青春教育，主要通过班会、个别谈话、听讲座、座谈会等形式，进行青春卫生教育。尤其是针对高三升大学生到临考前，专门组织教师对学生进行生理卫生教育，减少干扰因素，调节好最佳的身体状态和心理素质。

6、积极开展各种文体活动。

本学期学生的学习任务比较繁重，许多班级都要参加市的统考、省的会考、升中试和升大试，在这紧张的学习中，一定要注意劳逸结合，积极开展多种的文体活动，举办一系列的球类比赛，丰富学生的课余生活，提高学习效率。特别是加强毕业班的体育训练，初三升中试体育合格率要达100%，优秀率要排市前列，高三升大班要加强晚练，强化训练，努力为高考奠定扎实的身体素质。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn