# 激扬青春演讲稿(通用9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-04-13

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。激扬青春演讲稿篇一梦是期待，梦...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**激扬青春演讲稿篇一**

梦是期待，梦想是坚强！

问世间什么最美丽，是明媚的阳光？是灵动的山川？还是微风吹拂着的波澜？我说：最美丽的是我们跳跃的青春！对于我们，青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

青春的梦想是石，敲出星星之火；是灯，照亮前行的道路；是火，点燃希望的灯；是路，引你走向黎明。但是，如果我们空有理想而不付诸于行动，我们将一事无成，就如同一万个零不如一个一。理想好比是巨轮的罗盘与灯塔，能够指引着前进的方向，而行动则是理想力量的泉源、智慧的摇篮、是理想冲锋的战旗、斩棘的利剑，任何理想，只有脚踏实地得去努力才变得有意义。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“临渊羡鱼，不如退而结网”，“合抱之木，生于毫未，九层之台，起于垒土，千里之行，始于足下，”这些都是古人的语言，告诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予于实际行动中。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，面对成绩，则不能沾沾自喜，不思进取，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功，因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

没有人知道月亮是什么时候圆的，又是什么时候缺的。就像很多人不知道大学生活是怎样结束的一样，在刚刚绽开的花儿面前不懂得去珍惜，去欣赏，等到花儿将谢之时，才如梦初醒，然而鲜艳和美丽却早已随风逝去，感伤随之就到了。那么，这样的青春还有什么激情可言呢！

此刻，我短短的几分钟演讲也许并不会给大家留下多么深刻的印象。但是这却是我勇于展示自我，放飞青春的第一步。

高中生活应该是多姿多彩的，在这里我们塑造人生，雕刻梦想，燃烧激情。在这如火的青春时光中，我们不仅要孜孜不倦地汲取知识，充分利用党和政府为我们创造的良好的学习环境，更要全面提高自身素质，接受锻炼，为将来踏入社会，走好人生第一步打下坚实的基础，甚至实现了自我的梦想，也或者有所成就。这难道不是我们所期待的吗？这难道不是青春该有的状态吗？年轻人就该有斗志有朝气，不是吗！

**激扬青春演讲稿篇二**

燃烧生命，激扬青春

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春!

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激-情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上;我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进!或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章!

记得开学典礼时，我们敬爱的龙校长在曾说过：我们中学生要做到刻苦学习、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为新化中学的一名中学生，却怎可忘记自己的责任呢?我们应该放飞青春梦想，让生命激-情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的中学生活成为激-情燃烧的岁月!

又是一年春来时，又是一个播种的季节，你有拿春天的什么去收获金秋的什么?

我啊，经过了初中一年的风风雨雨，逐渐走向成熟。我可以自豪的说，我的学习生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

亲爱的各位老师和同学们，用我们的青春去追求奋斗与成功!我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激-情燃烧，人生一定辉煌!

我的演讲完毕，谢谢大家!

燃烧生命，激扬青春

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春!

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激-情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上;我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进!或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章!

**激扬青春演讲稿篇三**

尊重的各位领导、亲爱的老师们、班级同学们：

大家好！今天，我非常荣幸能站在这里为大家做关于“激扬青春”这一主题的演讲。

“每个不曾起舞的日子都是对生命的孤负。”正如尼采所说，青春的舞台需要我们的表演。大学时期是我们人生中最为重要的时期，它代表着旧的结束与新的开始。旧是指像小学、初中、乃至是高中那样的受老师监督、学业沉重的生活的消失，而新是指自由的、不受人束缚的生活的开始。

每一个人的青春都是不同的，每一个人的青春都需要自己去奋斗、去充实，只有这样的青春才会让人难忘，才会让人心情激昂。

青春是火，是生命的.激荡；青春是鹰，是梦想的翱翔，青春便是在你豪情的岁月中做出的最无悔的决定。

冰心曾说过：“假设生命是无趣的，我怕有来生；假设生命是有趣的，今生已经是满足的了。”青春亦如生命，莫使今生遗憾，莫让青春无趣。

带着对梦的渴望，伴随着青春的号角，我们披荆斩棘，我们勇往直前，一路上的荆棘与艰险禁止不了我们前进的脚步。怀揣着对未来和自我的挑战，我们将理想放飞，我们将青春之火点燃在梦的彼岸。

激昂的青春需要我们用心去绘画，更需要我们用自信与勇气去充实。由于有理想的支持，青春才会变得如此生动，由于有理想的陪伴，我们才能背起厚重的行囊，用汗水冲散痛苦，用信心铺就青春之路的光辉。

斗志高昂，满怀希望，我们在路上。

扬帆起航，永不言败，我们在路上。

张扬青春，燃烧豪情，我们在路上！

只有如火的青春才能让人毕生难忘，让我们将青春激扬，放飞梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**激扬青春演讲稿篇四**

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家上午好，我是xx学院xx班的xx。今天我演讲的题目是《五四激扬青春，我们一路向前》。

青春是一个季节，一个不可或缺的风景，人生走到了青春驿站，也就意味着生命的顶峰已经到来，生命的极致也将被青春的激情推向巅峰。

人说朝着一个目标前行，全世界都会为你让路。激扬青春，我们也是朝着自己的目标一路向前。曾几何时，我们在象牙塔中修炼并提升自己。一边感叹着青春易逝，一边憧憬着缤纷而未知的世界。那是怎样一个最伟大又最渺小的时代，那是怎样一个最颓废又最兴旺的时代，那是怎样一个破茧成蝶的挣扎。带着迷茫与激情，我们来到这个生动的世界，才发现青春刚刚开始。

有人说，青春是用来挥霍的，这句话虽不恰当，却也不无道理。是啊！年轻时代就应该有一颗炽热而饱满的心灵。无论经历多少挫折与痛苦，享受多少阳光与温暖，都是我们的宝贵的财富。

回望xx年前，五四精神仍在耳边，它激励着我们解放、建设新中国，到了当代又激励着我们战胜了“非典”、地震等一个个困难。此时，我们要做的就是一路向前，这样当你回望来路时，会发现尽管有曲曲折折的弯路，可方向总是向着你的目标，一路前行！

一路上，我们的每一个成果，都是由许许多多不为人知的努力与付出换来的，每一个小小的成功又更加激励我们的青春。记得第一天到学校去上课，天刚蒙蒙亮，路上遇见最多的一群人就是学生。此时，心中便有一个感想：从此就开始与朝阳为伍的日子！

舞动青春，我们有广阔的舞台，给我舞台我将给青春精彩。激扬青春，我们有自己的方向，给我方向我将一路向前！

我的演讲完毕，谢谢！

**激扬青春演讲稿篇五**

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激-情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上;我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。也许当你进入大学校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。

为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进!或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章!我市市委书记赵乐秦今年10月9日在学院作报告时曾说过：我们大学生要做到刻苦学习、志存高远、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为贺州学院的生力军，却怎可忘记自己的责任呢?我们应该放飞青春梦想，让生命激-情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的大学生活成为激-情燃烧的岁月!又是一年秋来时，又是一个收获的季节，金秋你收获了什么?我啊，经过了大学一年的风风雨雨，逐渐走向成熟。我可以自豪的说，我的大学生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。说的不错，又是一个收获的季节，不经意间，当我回头看那些梦想的时候，才发现它们都已经一一实现。

最后，我想用以下的一段文字结束我的演讲.当你走进大学，你正走进一个成功者的世界!当你走进大学，你已经跨越了人生之路的一个重要的里程碑!因为在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理想：不甘平庸与寂寞，追求奋斗与成功!我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激-情燃烧，人生终将辉煌!

2.

没有人知道月亮是什么时候圆的，又是什么时候缺的。就像很多人不知道大学生活是怎样结束的一样，在刚刚绽开的花儿面前不懂得去珍惜，去欣赏，等到花儿将谢之时，才如梦初醒，然而鲜艳和美丽却早已随风逝去，感伤随之就到了。那么，这样的青春还有什么激-情可言呢!

此刻，我短短的几分钟演讲也许并不会给大家留下多么深刻的印象。但是这却是我勇于展示自我，放飞青春的第一步。

大学生活应该是多姿多彩的，在这里我们塑造人生，雕刻梦想，燃烧激-情。在这如火的青春时光中，我们不仅要孜孜不倦地汲取知识，充分利用党和政府为我们创造的良好的学习环境，更要全面提高自身素质，接受锻炼，为将来踏入社会，走好人生第一步打下坚实的基础，甚至实现了自我的梦想，也或者有所成就。这难道不是我们所期待的吗?这难道不是青春该有的状态吗?年轻人就该有斗志有朝气，不是吗!

最后，请大家回答我一个问题：我们21世纪的大学生一定能在如火的青春舞曲中释放激-情，展现光彩，秀出我们激昂的主旋律，你们说是不是?(最后一句要大声喊出来!)好，谢谢大家。

**激扬青春演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们的名字叫青春，个性的青春。为了个性，我们不惜一切代价。“天空没留下痕迹，但我飞过”。不管结果怎样，我们努力过，心安理得！

“有所作为，至少我为了梦想不会逃避，活得畏首畏尾，觉不觉得惭愧”，这歌词真好！

我们的`名字叫青春！青春如梦，我们边梦边想；青春如歌，我们边走边唱！

谢谢大家！

**激扬青春演讲稿篇七**

老师们，同学们：

大家好！

每个人心里都有一盏灯，它的名字叫理想；每个人都要走很长的路。它的名字叫生命。如果生活是一艘船，那么理想就是领航的灯塔和推进的风帆。没有理想的人生就像一艘没有方向和动力的船，在生活的波涛中四处漂泊，甚至沉入急流。

有这么一句名言：人活着没有理想是可怕的；的确，没有理想。从哪里来的？有了理想才能让自己在学习过程中更加努力，上一层楼才能为祖国的现代化做出贡献。

所以，我的理想是做一名物流工程师。

想成为一名物流员，不仅要口头上说说，还要有实际行动，专业基础知识高，技能过人，才能在这个瞬息万变的社会中占有一席之地，做好一份事业。

但万事开头难，在实现理想的过程中也不会一帆风顺，总会遇到这样那样的困难。要坚定信心，勇往直前，始终朝着自己的方向努力，脚踏实地的学习，掌握各科的文化知识，才能实现理想。今天的努力将是我们明天微笑着实现理想的基础。

坚持追求的人，总会经历顺境和逆境等不同的人生境遇。并感受顺境逆境中的喜怒哀乐。中国古代著名的历史学家司马迁，因为遭受宫刑，遭遇了很大的不幸。然而他苦而不悲，孤儿不倒。他把在逆境中取得成就的先贤作为老师，因为他有理想支持他。我还说：主角被拘，演《周易》；钟年造《春秋》；屈原流放《离骚》；左丘是盲人，有《国语》；孙子的脚很别扭，孙子兵法修改；……以此激励自己，终于在逆境中以顽强的毅力为后人留下了不朽的历史杰作，汪国真的一句话：路不比脚长，山不比人高！用青春的热血为自己树立一个崇高的目标！不仅仅是为了争取次等的成功，更是为了追求一个境界。目标实现了，这既是成功；如果目标达不到，也是充实和体验。

我相信只要我心中有这个想法，为这个理想而努力，我们一定会实现并放下理想，青春无悔！

谢谢大家。

**激扬青春演讲稿篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

**激扬青春演讲稿篇九**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的班级同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《激扬青春，畅想未来》

奥斯特洛夫斯基曾说过这样一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春!”青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目相看。

有些人说，青春是执子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中；青春是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞；青春是无休止地泡网吧。但是，在我看来，青春也可以是埋头于科学研究，十年磨一剑；青春还可以是驻守于边疆，一心为国家；青春更可以是大胆闯世界，勇往直前。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。而我正值青春年华，我知道这是我实现人生价值的黄金时期。我有美丽的未来，我将努力于现在。

我有美丽的未来，我将努力于现在，我不会害怕其中的挫折。谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境? 人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空，朝着自己畅想的未来努力。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式中生活。是的，我们不仅要有理想，要畅想，但更要努力去做。班级同学们，你们是否正在自己畅想的世界里彷徨呢?那么，现在，就请你们用青春的能量，为你们的梦想而努力吧！

我的演讲到此结束！ 谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn