# 2024年社会实践活动报告(大全13篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-04-12

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么什么样的报告才是有效的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧社会实践活动报告篇一回到家感觉好亲切，好想和以前一样轻轻松松过个好年，一直宅在家里。但这样自...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么什么样的报告才是有效的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**社会实践活动报告篇一**

回到家感觉好亲切，好想和以前一样轻轻松松过个好年，一直宅在家里。但这样自己不是太颓废了。我忽然想起有个社会实践的任务，便开始联系我以前的高中同学一起去打工，以便丰富寒假生活，体验爸妈赚钱的幸苦和提高自己的实际动手能。当我告诉父母说要去打工时 ， 他们都感到不妥：这大寒假的，天气又不好，再说没几天就过年啦。况且我还没在家呆几天又要出门打工，大过年的一个人出去打工?人家都往回赶我却要往外走肯定不好 ， 厂家指不定送去的也不一定会要。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。这次寒假。其实学校要求我们参加社会实践 ， 无非是想让我们提前接触社会 ， 了解社会 ， 这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心 ， 于是我才决定今年要真正的去接触社会 ， 品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在朋友的介绍下到了一家足浴中心当服务员，包吃包住的。我没住在店里，但午饭和夜宵是在店里吃的。每天跟同事换日夜班。早上11点半上班下午4点半下班休息2小时，再接着上到晚11点半下班(这是白班的安排)。晚班则是下午4点半上班到凌晨1点半下班。挺累的一活。为了做好工作，我让足浴店的老板给我做了简单的上岗培训，老板给我讲了许多关于服务方面的方法。随着工作的时日过去，我才觉连一个简单的“站”字都有如此大的学问和困难，每一个弧度的微笑都有其独到的韵味，每一天面对形形色色的顾客，学会了亲切和甜美的微笑是财富中的财富。还有那句“简单的欢迎光临浅水湾”，说一天就会让你口干头疼，最难搞定的事要用很好的机智让顾客只在美食大厅品尝美食，不要让其拿到足浴房去品尝。好多顾客都不会注意到美食边上那块菜单式的“仅限此处品尝”的牌子。所以老要跟顾客拥友好的智慧的方法去说明，可有几个难缠点的或醉酒的顾客就不会这么乖了。所以这就需要一份技巧了。每当付之顾客一份微笑就会收获心灵与物质的财富，然而更主要的是顾客离店时那份满意的微笑弧度才是最可贵的收获。

现在，我还记得和同事一起吃饭的情景，还记得和同事们在员工休息室里一起聊天，一起打牌的情景，还有我们店里的那个重庆厨师，总会留好吃的菜给我，说我是新来的，又是大学生，是个好女孩。还有那个保安也是一个挺好的人，老说我是个小丫头，怎么看都不像大学生，总在下班时啰嗦着要我回家小心点。还有那个打扫卫生的老阿姨也总爱和我说他家里的孩子，总爱分我吃水果。。。。。虽然在我的同事眼里，我就一丫头片子，可我还时很感谢他们对我的照顾。在工作之后，我也明白了许多：在日常的工作中上级领导的指正、关怀，当然被上级责备也是我这个下级不可避免的。虽然工作单调辛苦，但这也给我上了宝贵的一课。我印象最深的使我们经理对我说的话，经理是个很好的人，但他只有初中文凭，他现有的地位完全是靠他自己的努力来的。他上班时常来视查，(老板几乎不来，因为他的店是全国连锁的，他不会来，每一个分店都交由他的一些经理来打理。)对工作和服务都抓的很紧。但他也会在员工休息时间来员工休息室和我们唠嗑。他说我们大学生很多都好高骛远，一来就要当高官，说什么自己文凭高。其实做人做事都一样，不能操之过急，要脚踏实地一步步来。如果你真有能力老板自然会发现你。他还说他自己刚来店里时也只不过是一个小小的服务员。他也是从服务员到领班再到主管然后才做到今天的经理的。只有当过服务员的经理才会明白和理解下级服务员的心理，才能更好地带领和管理好他们。这次实践还让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，短短几天的打工生活，时间虽然不长，也没多少工资，但我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒假打工。寒假虽然只有短短的1个多月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。 大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次工作虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些\"读圣贤书\"的人也开始关心\"窗外事\"。它时时刻刻提醒我们，我们国家还存在着许许多多这样或那样问题，经济还不够发达，政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献!坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方磨练意志，砥砺品格，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

**社会实践活动报告篇二**

为了响应党中央“贯彻科学发展观，服务农村促和谐”的号召，我们在南部县伏虎镇进行了为期五天的实践活动。

在实际的走访中，让我印象最深刻的是:打工经济成为了村民的主要收入来源。

伏虎镇地处西充、南部、盐亭三县交界处，省道101贯穿全镇七个村，与国道212毗邻，交通便利，四通八达。

并有“千里唐巴一明珠”的美誉。

全镇共有三万多人口，城镇化程度较高。

06年，该镇人均纯收入为3026元，而全县人均纯收入为2750元。

不过，令人遗憾的是:收入的绝大部分来源于打工经济。

走进伏虎镇映入眼帘的是一栋栋漂亮的小楼，可是，许多小楼里却空无一人。

外出务工人员回家修好房后，由于在当地没有主要经济来源，又纷纷离家外出务工。

目前，伏虎镇主要有两个经济项目:长林肉食品公司、枇杷种植业。

长林肉食品公司年均屠宰生猪50万头，约有500名员工，月工资按所作的不同工种可获得500元至1000元。

枇杷种植业约有200亩，由于刚建立，技术落后，管理不科学，经济效益不明显。

这两个项目在吸收50岁以上的劳动力上发挥了巨大的作用。

伏虎镇辖20个行政村，4个居委会，位于省道101线上的袁家岩、张家观、徐家坝等村的新农村建设正在如火如荼的进行中，去年，这三个村的人均收入均高于全镇人均水平，然而，其经济支柱仍是打工经济。

这三个村的具体情况袁家岩:全村人口为1124人，共有346户，全村耕地面积共1001亩，其中水田面积为350亩，人均0、5亩，旱地共有651亩，人均0、65亩;外出务工人员约为600人，占全村总人数的53、4%，且外出人员的平均年龄在20—45岁之间。

张家观:全村人口为732人，耕地面积为502亩，其中水田面积为178亩，旱地面积为324亩，在该村，有大部分土地承包给外地的枇杷种植业主，从而导致人均耕地面积较少;全村人口中，劳动力为370人，约占总人口的50、7%，外出务工人员有200多人，约占全部劳动力的54、1%徐家坝:全村人口约为1356人，共有345户，全村耕地面积为625亩，水田面积为210亩，人均0、15亩，旱地面积为415亩，人均0、31亩;去年人均纯收入高出全镇人均水平，达到3560元，但50%来源于打工经济，外出务工人员约有400人，其中30岁以下的占了60%。

这三个村的共同特点:位于省道两旁，离场镇很近，交通便利，村民可以通过种蔬菜、水果等找到一些额外收入;新农村建设已初具规模，水、电、路等基础设施已完善;国家的相关政策落实得很好，村民对国家领导人赞不绝口。

虽然如此，许多青壮年仍然选择外出。

此外，我们还走访了碑亭子村，它离伏虎镇较远，其基本情况全村人口为832人，耕地面积为726亩，水田为244亩，人均0、29亩，旱地482亩，人均0、58亩，外出务工人员为247人，此外，在县城和场镇务工人员约有44人，靠打工谋生的人口占总人口的35%;在1998年，该村曾被评为养猪重点村，但最近几年年均养猪仅有400-500头，村民的经济收入来源由养殖业转变为务工收入。

综合以上资料，及与村干部、村民的座谈，了解到村民的外出务工在带动当地的经济、改善村容村貌、提高生活水平等方面发挥了积极的作用。

然而，村民的外出也带来一系列的问题。

其中最突出的问题是:留守儿童。

如，在碑亭子村全村共有130个儿童，留守儿童就有70多人，所占比例约为54%。

留守儿童一般由爷爷奶奶抚养，而在隔代教育时，爷爷奶奶处与矛盾中:管教太严，又觉得孩子远离父母，缺少关爱，挺可怜的;管教太松，又怕孩子不成材，不能向儿女交待。

他们很难把握住这个度，在当严时不严，在当松时不松。

另一方面，父母与孩子之间缺乏沟通，大部分父母几年才回家一次，一年通电话的次数也是屈指可数，并且每次通话就只是简单的问问成绩、身体，从不过问心理、养成等其他方面的问题。

在学校，由于孩子太多，老师的精力有限，不能顾及到所有儿童;由于我国教育体制的问题，一般是成绩较优秀的学生被老师关注较多。

每当学生出现问题时，家长、学校往往相互推诿。

由于各方面的原因，留守儿童在心理方面存在诸多问题，比如:孤僻、自卑、内向、胆怯。

在学习上，表现出厌学、逃学，满足现状、不思进取等;在生活习惯上，养成许多不良的生活习惯。

最严重的问题在于:他们的苦闷无处诉说，在人生十字路上，不能得到正确引导，只要在社会上不良人员的诱惑下，他们易于走上“不归路”。

在袁家岩，张家观、徐家坝等经济状况较好的村这种现象反而更严重。

外出务工人员带来的另一问题是:村里劳动力缺乏，限制了村庄的整体发展。

在同村干部座谈中，我们了解到青壮年的外出使得许多公益事业 不能顺利开展，比如:在袁家岩村，由于没有劳动力挖天然气管道，使得这项惠民行动不得不暂时终止。

外出务工也引起了人们婚姻观念的改变。

据当地司法局统计，在最近几年里，发身在外出务工人员间的离婚案件直线上升，其主要原因有二:一是夫妻俩分居两地，处于不同的环境，感情日渐疏远;二是女性被外面的物质生活所诱惑，不愿再过清贫的生活，便凭借姿色傍大款。

这不仅影响社会安定，而且对孩子的健康成长极为不利。

农民的外出务工所带来的问题不仅限于这些，有些地方由于大量壮劳动力的外出，使得大片的土地无人耕种，土地荒芜，杂草丛生。

在伏虎镇，由于外来人员的大规模承包，同时国家政策落实较好，在家的农民种庄稼的积极性较高，使得这种现象不常见。

伏虎镇虽是国家级重点建设集镇之一，但打工经济却是其主要经济来源。

打工经济促进了当地房地产的繁荣，但并不能很好的带动其他产业，不能吸收较多的劳动力，不能促进该镇的整体发展。

如何才能提高当地居民的收入，吸引务工人员回乡呢?首先分析伏虎镇的优势:地理位置优越，交通便利，便于产品的外销;多年来是养猪重点镇，积累了较多的养猪经验，且在镇上有大型生猪屠宰场——长林肉食品公司;有大片的枇杷林，有葡萄、梨子、桃子、李子等水果品种;位于升钟水库的灌溉区，在境内有八丈河，水资源较丰富。

其劣势在于资金缺乏，技术不足，没有先进的管理理念，比如:枇杷种植业由于技术不过关，一旦盛花期遇到严寒天气，大部分花将被霜雪冻坏，对来年收成影响巨大;人口密度较大，再加上耕地面积较少，人均耕地面积偏小，使得个人通过土地致富受到限制。

结合其现状，提出相关措施:

第一，利用较丰富的养猪经验，组织村民筹资建立大型养猪场，形成规模化，获得规模经济。

在碑亭子村就有一个较典型的例子，村主任今年自家就养了130多头猪，可出槽生猪120多头，按现在的市场，可盈利约10万元。

但由于相关知识掌握不足，前段时间，病死了70多头，造成了不小的损失。

如果当地畜牧部门能及时给予技术上的指导，这笔损失可有效避免;如果政府能提供外销信息，将可以回避供过于求的局面，大大提高其纯收入。

第三，引进技术，吸引外资，用科学发展枇杷种植业和水果保鲜技术，同时拓宽外销渠道，提高枇杷的销售价格，使承包业主受益，提高其积极性，为当地民众提供的`劳动岗位，增加其收入。

结合该镇的情况，因地制宜，发展产业，提供的就业机会，提高村民的收入，如此，才能吸引外出务工人回乡，繁荣当地经济，促进西部发展。

假期一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。

通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx，年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在2024年在本村开了一家商店。

由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。

于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。

几天后，对商品的价格已有所了解。

但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。

这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。

根据不同层次的消费者提供不同的商品。

去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。

现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。

父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。

下联：您的满意是我最大的愿望。

横批：诚信为本。

成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。

他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢?我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗!我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。

他们的辛苦可想而知。

有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢!我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

**社会实践活动报告篇三**

社会实践报告是进行社会实践后需要完成的报告，是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。以下是小编为大家整理的社会实践活动报告，仅供参考。

实践时间

201x年11月8日

实践地点

图书馆二楼阅览室

活动主题

党宗旨，服务人，带头行文明，义扫图书馆

参与人员

活动目的

作为入党积极分子的我们有义务为社会，为集体，为学校尽自己一份应尽的义务，而且这些事情在我们的日常生活中又是微不住道，没人看中的我们更要去做，因为党的宗旨是全心全意为人民服务，所以我们必须对党有一个深刻地认识，首先，我们可以把党分成两个方向：一个广义方向：将来出社会了我们要尽力帮助社会弱势群体，为社会谋福利;一个小范围方向：就应该从身边小事做起，比如：我们可以帮助学校图书馆做一些打扫的义务。这样既能让自己的价值得到提升，也能做一个文明先行者，给他人做一个良好的榜样。

活动意义

图书馆作为大学的心脏，同学们的第二课堂，向同学们提供健康有益的精神粮食。而优雅、干净的阅览环境，理所当然的成为同学们能更好更快的融入学习氛围中得前提保障。所以我们这次党校小组的活动为同学们爱护校园，回报学校起了一个先锋带头作用。用自己的实际行动呼吁更多的同学增强感恩意识，加强学风建设。

活动经过

首先，我们地质科学与工程学部党校第六小组在开会时候进行探讨，在探讨中我们决定了为图书馆清扫灰尘和垃圾。于是我就定在20xx年11月8日在国旗杆下集合，并进行集体点名确定我们组的人都已到齐，于是我们就向图书馆二楼阅览室进发，到达后组长韩涛先跟图书馆管理员说明情况来由，接着就要开展我们的工作，先分成两大组：一组清扫图书馆二楼正门的左侧;另一组清扫图书馆二楼正门的右侧，我们马上进行，在小组中在分工每一个人插一个长图书架，还有些人进行拍照留念，就这样一个个很积极的进行着自己的工作，工作很快就完成了。于是工作完成了我们有进行集体点名没有一个人早退。接着组长讲了一下今天的体会，今天的实践活动就此结束。

活动感悟

作为入党积极分子，我们必须牢记造福人民造福社会的宗旨，在14期党校老师的指导和带领下，我们地质科学与工程学部第六小组本着为人民服务的宗旨开展了社会实践活动，鉴于学校正努力加强学风建设，改善同学们的学习质量，于是我们首先想到了帮组同学们建立一个干净舒心的学习环境，我们就在中午大家都吃饭睡觉的时候，来到图书馆二楼的阅览室、自习室为他们打扫周围环境。虽然这是一个小小的举动，但是大事都是由小事积累而成的，引申到大的方面，就是要树立全心全意为人民服务的思想，自觉地以个人利益服从党和人民的利益，无私奉献自己对人民和社会的爱心，这次社会实践活动，我们本着服务的原则，没有多么惊天动地，也没有多少丰功伟绩，我们用自己的双手和耐心，怀着对党的热爱、对同学的关爱现出了微薄的一份力量，当同学在那里看书自习的时候，感到干净和温馨，或多或少能在他们心中激起一股感动，通过这次实践活动，作为一个入党积极分子，我们应该认识到，党员作为中国最先进的群体，应处处为他人先，时时刻刻为周围人着想，用自己的行为感染周围的人，使周围的人感受到党的光辉，使更多的人在党的关怀下奋进向前。这次党校社会实践活动不仅加深了同学们的责任感和使命感，培养了为人民服务的意识和能力，也使我们懂得了在今后的学习生活中必须以党员的标准严格要求自己，努力发挥模范带头作用。

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召;也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的;同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法,为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束时，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

活动的总结

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练„„”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知„„发起这项活动。既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。”其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观;促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。为我们今后的发展提供了很大的帮助。在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有意义。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却非常丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。 暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**社会实践活动报告篇四**

关于空巢老人的社会生活

黑龙江省绥化市

帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

探问，实地调查，道听途说等等。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们如果可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

1月20日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就去洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的閘我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲好像停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎么会这样对待我外婆这样一个空巢老人。以前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告诉我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立刻就答应了，想到自己这次有好长的假期。吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗?”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像以前一样指望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己去清了，清了半天都没清干净，后来累了就坐在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很高兴的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公去逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，什么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，以前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

通过以上的调查，我认为空巢老人真的需要儿女们的呵护与关心，我写这次报告也是希望的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人受到重视时她(他)们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许许多多的老人，他(她)们各自承受着不同的\'压力，痛苦以及面临各种各样的困境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧!尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

**社会实践活动报告篇五**

为发扬中国“尊老爱幼”的传统美德，树立尊老敬老新风，7月3日下午，我系暑期三下乡5名成员奔赴山西省昔阳县中心敬老院，看望老人，奉献爱心。

顶着炽热的太阳，经过半个小时左右的路程，我们到达了敬老院。

在一栋较为简陋的房子里，我们见到了一群非常和蔼、慈爱的老人。

纵使生活的环境并不完美，但他们依然用欢笑向我们传播了满满的正能量。

成员们在跟老人们进行了亲切的问候后，将自己带来的礼物送给了老人们，并与老人们展开了热闹的交谈。

其中有一位89岁高龄的老爷爷，一直给我们讲述他们那个年代的奇闻趣事，告诉我们在那个动乱的时代，共产党是怎样为了人民的安定而艰苦作战，教育我们一定要忆苦思甜。

虽然他的脸庞因为饱经岁月的风霜而布满了皱纹，但他的一言一行却始终透漏着乐观和感恩。

我们的欢声笑语透过窗户，穿过田野，一直传到很远很远......

尽管大家在语言交流上存在障碍，而且部分老人听觉不好，或是口齿不太清楚，但我系小分队的成员们还是聚精会神地听着19位老人的故事和一些“唠叨”,看着老人们的笑容，成员们也开心地笑了。

在感受快乐的同时，我们也深深反思，作为一名大学生，我们又是否尽到了自己的义务，为社会为公益贡献出了自己的绵薄之力呢。

安逸的生活使得我们这一代人已经逐渐淡忘社会赋予我们的使命，而我们又该如何把志愿互助的精神继续传递下去呢?在这短短的一段志愿服务时光中，我们收获了很多的感动和感悟，做志愿者的快乐就像冬日里温暖的火苗，虽然渺小却点燃了整个冰冷的寒冬。

历时5天的实践时间即将结束，此次通过开展敬老院慰问老人的活动，让老人们感受到了社会的温暖以及对他们的关心，使他们对生活有了更多的憧憬和希望，也进一步促进了和谐社会的发展。

针对敬老院老人所出现的心理问题，小分队成员提出建议，希望政府能履行好提供社会公共服务的职能;加强公共基础设施、公共卫生设施建设：建立养老院基本医疗卫生制度。

诚心诚意为老人服务，尽心尽力解难事，坚持不懈做好事。

而作为大学生暑期三下乡小分队的成员也要发挥自己的作用，弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德。

每个人的性格决定了他的爱好，也同时反映了他在书店里的图书选择，我们以学习小组为单位，组织了一次社会调查的活动。

下面是我们调查的结果以及收获。

时间：xx年2月17日 星期日

地点：泉城路新华书店

早上10点左右，书店里不算多的读者分散在各个书架旁。

有的是随便翻看，漫无目的的翻阅;有的是聚精会神的学习，在书中汲取知识;还有的是在为自己的孩子选书……可能是人少的关系，导致我们没法进行计划的调查。

一个小时匆匆而逝，11点多，书店的人潮上来了。

我们开始进行调查，调查结果如下：

喜欢当代小说的人数不算多，共八人左右，部分读者喜爱的理由是比较靠近生活，有亲切感，比较适合平时在闲暇的时间进行阅读，热爱中国古典文学的读者也在少数，共七人，有的读者喜爱是因为想多了解一下古典文学这方面的知识，有的`读者喜爱是因为是这方面的爱好者，研究这方面的知识。

科普科幻类的书架旁，大部分都是儿童，共有14人。

他们每个人手中的书都有所不同，其中最受欢迎的是《科幻小说精选集》，原因是内容全，而且很吸引小读者。

快开学了，当然最受欢迎的图书还是学生用书、教材用书。

每个学生都在为迎接新的学期而做着充分的准备，购买学习用书的人数也居多，每个学生都对自己的薄弱点做着充分的估计。

通过调查，明显的看出，购买学生用书的人数最多，可见学生们对学习的热情很高啊。

高尔基曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯。”一个人的生活中没有书籍，就好似昏暗的夜里没有光亮。

逆水行舟，不进则退，假若你的生命里没有书籍的渲染，那你也不再会原地踏步，而会退步，甚至被整个世界所抛弃。

读好书，好读书，读书好。

读好书，我们会豁然开朗;好读书，我们度过的时光会更有意义;读书好，会让我们眼前一亮。

**社会实践活动报告篇六**

时间过得很快，在不知不觉中，半年的\'大学生活就这样过去了，当我还在回味半年里的点滴的时候，更多的任务在向我招手。确实，回味过去不如展望未来。作为一名大学生，我不仅仅要明白学习什么知识，更要懂得如何利用知识回馈社会。

作为一名大学生，我们不仅仅要学习专业知识，还要实实在在的干活。以深入学习实践科学发展观为核心，以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长成才为主线，引导青年学生坚持理论联系实际，在社会实践中得出正确的社会观察结论，真正实现“受教育、长才干、作贡献”。这就是开展大学生社会实践活动的目的，而我也向着这样的方向，开展了为期5天的社会实践活动。

在一个多月的寒假里，我选取了在过完春节去开展为期5天的社会实践活动——-在云浮市的新顺周石材厂担任秘书工作。在那里，我并不是第一次参与工作，所以，适应还是比较好的。秘书的工作:主要是记帐，整理收据、出货单，还有打扫办公室等等。

在工厂里做秘书，一般是不用外跑的，多数是比简单的数据整理，出货的单据等等。感谢此刻的科学技术，此刻算数不用笔算，而是利用计算机了。在石材厂工作计算方数是件很考人的事，因为很多事很多小件石头的单，我的工作就是要计算每一块石头的方数，总的方数，石头的价钱，石头究竟是按顿来买赚钱还是按平方来买赚钱，我就要计算使工厂赚尽量多钱的方案。这是必须要有耐心和细心，一个数据出错了，也许计算出来的方案是亏而不是挣钱。

接触商业多了，就会明白钱对于一个企业的发展和生存是多么的重要，所以，记账是件错不得的事。我不仅仅不能够让账错，而且要明白每一笔钱的来和去。要明白钱什么时候到帐什么时候出账。

虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上职责人的章，才能作废。而写错摘要栏，则能够用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，必须要靠左写起不能空格，对于数字的书写也有严格要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个厂的收入，是一个工厂以后制定发展计划的依据。

这两个任务使得我有喜有悲，它能够让我学到很多，学会如何在工作中把困难解决，在困难中找冷静。在工作中，有难也有易。例如整理收据，打扫办公室都是些简单的活。在家也有类似的工作，也许是有加重做家务的经验，做起来也得心应手。

秘书的工作真的不简单，但是，每一种工作都是挑战，每一种工作都是机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”初读此句时，我并没有个性的感觉。然而就在这不长的社会实践后，我不仅仅真正明白了它的好处，更深切体会到它的内涵。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短，但是，学到的却是不能用多少来衡量的经验。

**社会实践活动报告篇七**

在注重素质教育的今天，学校要求学生假期进行社会实践作为促进进学生素质教育，加强思想政治工作，引导学生健康成长的重要举措，作为培养和提高学生实践创新能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的我们深深认识到社会实践实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合大学，只有正确引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中，才能是我们发现自身的不足，为今后步入社会创造良好条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今年假期我和班里的几个同学一块去南方浙江电子厂打工，此次的打工经历使我人生中的第一次外出打工，因此，也让我学到不少东西。

一、实践目的

锻炼自己提高适应社会的能力，促进自己的实践能力;减轻家里负担体会父母的艰辛;培养自己的肃立自强的能力;增加社会阅历，为步入社会积累经验;磨练自己的性格。

二、实践内容

这次的实习地点是日本电产芝浦(浙江)有限公司，它是一个外企工厂，专门制作电子产品的，这个地方是个工业园区，几乎所有的工厂都是外资投办的。

日本电产芝浦(浙江)有限公司是日本电产集团旗下的日本电产芝浦株式会社的海外子公司。

公司成立于1999年，注册资本6808.2万美元，总投资152亿美元，总占地面积68000平方米，厂房面积58000平方米，现有员工3000人。

公司主要生产空调室内室外机用马达、洗衣机、空调净化机等白色家电用马达、环保热水器马达、洗碗机水泵马达、办公设备精密马达、电动工具、工业马机械、风力发电用马达以及工业用水泵油泵、化工用特种马达。

公司总生产能力为每月220万台，其中空调机用马达占公司总生产能力的90%。

生产的无空调用直流无刷马达占全球市场首位。

作为世界绝大多数主流空调厂商的最佳合作伙伴，与日本的松下、夏普、大金、东芝、日立、三菱以及韩国的lg、三星，中国的海尔、海信、美的、格力、长虹等大公司保持着长期的合作关系。

并为美国的百得，瑞典的伊莱克斯，等著名公司提供各种家电和产业用的马达。

初次出来打工，也是长这么大第一次跑的这么远。

不过还好，因为不是自己一个人出来的，和好几十个同学来的，总算不是那么悲催。

在这里进行了为期两周的培训，这也算是个过渡期吧，让你提前了解一下厂里的状况。

早上6：15起来，洗洗刷刷然后再去工厂的路上买点早餐走着吃着(因为工厂离住宿的地方不是很远，走着也就15分钟的路程，不用每天都是急急忙忙的赶公交，这点令我很是欣慰)，进了工厂的大门再往里走，先是进入到更衣区，(一身白色的工作服稍微带了一点浅绿色的边儿，还有一个白色的帽子)，换过衣服我们就急急忙忙的去刷卡签到(刷卡时间是7:00至7:30，过了这个点就刷不上了)，漏刷一次卡就算是旷一次工，迟到是要扣工资的(具体的视车间而定)，累计超过三次就会被辞退，所以我们每天早起都会警醒自己刷卡是头等大事，刷过卡我们就来到教室11:30下课去吃饭吃完后有一个小时的休息时间然后继续培训两周的时间快过去了，快到了分配车间的时候了，这天来了个人将名单分配了一下，我被分到北区，里总长有那么点远。

下午的课没有上，我们跟着这个人步行到了北区，这个厂区挺安静的就是位置有那么点偏，外面就是大马路，没有店面我们跟着领头的人进了更衣区这边的更衣区明显比总厂小了不少，随后领着我们参观了车间，车间里又宽敞又干净，有六条生长线，每条生产线从排头看到排尾，齐刷刷的一排人站在那里手里一直不停的工作，把我们交给车间老大有他分派每个人的生产线，然后由每条线上的班长带领各组的新人区熟悉线上的机器设备每个新成员旁边都会有一个老员工，吃饭时间各组是叉开的。

我的是下午5:30去吃饭这边的人少餐厅也小，伙食也是马马虎虎分厂到底是分厂，不过有一点就是这边清净，我比较喜欢。

饭后有20分钟的休息时间，5:50进车间继续干活，中间有一次10分钟的休息时间也是错开的9:30下班回到宿舍还能和同学侃一会儿再睡觉，第二天早上6:00起来的，因为这个厂区有点远怕迟到所起气的比较早也是路上买的饭走着吃着，20分钟的路程到了厂区，换了衣服去刷卡签到，因为来的有点早，夜班的还在工作，我们就在休息室里歇歇，7;40上夜班的同志们下班了我们进了车间开始工作我是检验做出的马达合格与否，那指甲盖的马达可真多，一上午一直在干活，由于是新人来了，所以这两天没规定产量，可能是工作热情大家都挺能干的。

11:40了，我们去吃饭，可能平时在家里和学校挑食惯了，单调的饭菜让我很没胃口，可是看不吃就得挨饿，站那工作一天不是说话的，纵使多么的不合胃口也得吃。

饭后有五十分钟的休息时间由于外面的休息室人太多所以我就坐在车间门口的休息室倚着墙小憩一会，进车间的铃声想了我们就又开始了继续工作，车间里亮亮堂堂的没有一点黑的\'感觉。

就这样干了两天，开始给我们下产量了，根据前两天的工作情况给我们定产量，接下来的日子不好过喽第一天规定是10800个产量。

大家就开始拼命的工作，要达到产量真不是件轻松地事，可能由于我们这些学生是新手，为了赶产量，流到我那检验的那一关，不合格的产品也是成把成把的(一版100个，一台检验机一次可以检验400个)，压力都很大，前线的也是忙得连汗都来不及擦，到了晚上9:15时，我们才做了8000出头没有达到产量，大家心里都很急但是也没啥，9:25我们犯下手中的活收拾工作台，夜班的来接班，第二天早上来到车间组长集合线上的所有人开会训斥然后回到岗位继续工作。

接下来的就是盼着下班回宿舍，累的倒床就睡了。

两周一调班。

夜班的日子来了，夜班的厂区更是清静。

晚上6;40从宿舍出发，路上买点吃的进到厂里首先换衣服，其次刷卡，来的早就到休息室里先歇着。

7:40进车间接班第一天夜班可能是第一次上夜班兴奋也可能是白天睡得时间有点长，所以不犯困。

但是，接下来的日子就很犯困尤其是23:30吃饭那会，困得都懒得去吃饭了外面还有几丝凉意。

又一次，是在累的困得不得了，终于熬到饭点上，我没去吃饭，坐在外面的休息室的椅子上倚着墙睡着了，当我醒来时一看时间睡过头了，就赶紧整理衣服进了车间，早上七点四十下班吃过早饭回到宿舍大家倒床就睡中午饭都不用吃直接到下午醒来直接去吃点上班。

我们就这样在哪干了50天，到开学的前几天回来了。

三、实践结果

经过这些天在外面的经历，我学到了也体会到了不少东西。

1、挣钱的艰辛

自己在学校里花的钱不是那么容易就到手的，不会再乱挥霍了，把钱花到该用的地方。

也许我们从父母那儿的来的容易，可那是父母用血汗挣来的。

2、感恩父母

只身在外工作时要时常给家里打个电话报个平安，别让父母担心。

3、知识拓展

假期时间是个很不错的注意，不仅可以然我们提前接触社会而且还能锻炼我们的能力，有人说：大学是个小社会，社会是个大大学。

我们在学校学到的只是皮毛，还有很多是校园里没有的老师教不来的，有时学校里学到的到社会上未必有用，还的我们到社会上学习。

同时可以将自己的专业知识在社会上检验一下。

4、能力提升

出去打工可以提高自己适应陌生环境的生活能力，没有家人在身边什么都得靠自己可以提高我们的自立自强的能力，遇事应对能力，自己不再那么任性。

5、人际关系

俗话说：在家靠父母，出门靠朋友。

人际关系很重要，不能和同事的关系混的太烂，保持良好的关系是很有必要的，尤其是和自己共事的伙伴。

学会与他人沟通、交流很重要。

系部名称：xx

专业班级：xx

实践单位：xx各大超市

1、实践时间：2024年x月x日至2024年x月x日 共x天

2、实践目的：身为大一新生，本次实习的目的着重在于体验社会，从而锻炼自己的社会适应力。

而且，我从事的是服务行业，这对我是一个挑战，并且我也学到了与别人沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及做工作的艰辛。

丰富工作经验的同时自身价值也得到了一定程度的提高。

广而言之，了解当前就业形势，熟悉就业环境，使将来的就业规划更明了。

3、实践内容：2024年x月x日至x月x日，我在x各大超市从事饼干促销的工作。

首先，通过招聘广告我联系到销售饼干的业务员，面试后，业务员接受了我的实践请求。

我的工作时间为早上8点到中午12点，然后再从下午3点到晚上7点。

我有一个同事和我一样是在校大学生，由于我们以前都未做过这方面的工作，所以前几天业务员同我们一起上班，教授我们一些促销技巧以及注意事项。

起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事和我一样也很快适应了工作。

之后的工作也都还是比较顺利的。

遇到有特殊要求的顾客，我们也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。

如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。

和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

另外，我还是觉得这次实习时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。

我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。

这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的。

也应给算是一种学问了。

更多的东西我还不能体味到，明年暑期我还会继续我的社会实践旅程。

而且我要找一个与我的专业对口的工作。

进而更好的丰富自我。

挺高自身素质，做社会需要的有用之人

4.实践结果及总结体会：通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。

还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。

迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。

我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的“老”销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实习是在销售这方面的服务业，使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。

这次实习，是我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。

我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

几十天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

**社会实践活动报告篇八**

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层,同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。

必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。

在短短三天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。

但我们选择了坚持。

我们把淮师人永争第一的精神带去了社区，把淮师学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。

在社区人民的心底留下了美丽的印象。

七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。

这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。

七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的暑期社会实践曙光城也给社区留下了光辉灿烂的一笔。

学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。

其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四.工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

现在，离走进社会越来越近了。

校园与社会环境本存在很大的区别。

这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的.思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我在实践中得到许多的感悟!

一回到家乡在一家超市找了一份临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。

但慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

在学校，每天有作息时间表约束你。

课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。

而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。

在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。

尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。

而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

这次亲身体验让我有了一些深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一、挣钱的辛苦：

整天在超市辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好无耐啊!

二、人际关系：

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂 ,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。

尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。

而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理：

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

**社会实践活动报告篇九**

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗?这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。

因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。

而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。

正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形\*\*的人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。

我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

一个学期的大学生网络生活调查终于结束了，虽然真正的调研时间很短，但我很匆忙，很辛苦，但是它也让我初步了解到了关于大学生上网的一些知识，让我知道了怎么与他人进行交流与沟通。

经过这次社会调查，我真的受益很多，看着我们准备好的调查问卷全部填完，也多少有些成就感。

调查的时候，我们也为之做了很多准备工作，用什么方法调查我们讨论了很久，最终确定用问卷调查和个人访谈，小组开会分工各自的任务，准备问卷，查找相关的资料，还找来了有过问卷调查经验的同学给我们讲解，虽然问卷的设计方面很出色的完成了，但在分发问卷的时候总是有一些被调查的同学以没有时间为借口拒绝了我们。

我个人觉得，接受问卷不会花费你2分钟的时间，为什么不愿意给我们行个方便呢?这真的让我想事情不能太天真!尤其是进入社会!通过这次问卷，我总结了以下几点经验：首先，问卷的制定要有针对性，问题的设置要便于被访者接受。

同时做个人访谈的时候，要采用询问的`方式，他答，我记录。

然后，请求同学填写问卷时要热情客气，问卷后要表示感谢。

最后就是问卷的整理工作，数据要准确，客观做出分析，评估。

还有就是在撰写报告的时候，感受最深的是要真正写好一份报告，真的要花费很多的心思和努力，透过表象看本质，看出问题的所在，讨论出对策以后还需要用流利的语言给表述出来，这也是一次真正意义上的锻炼哈。

最后，我想说的就是，我们已经是大学生了，从某种程度上来说，大学就是半个社会，我们要学会如何与他人之间的交流与沟通。

重要的是，我们在大学学到知识同时，要学会“学以致用”。

将理论与实践相结合，多接触社会上实际的东西，而不能停留在自我的，纯粹的理论中，尽可能拓展自己的知识面，为以后自己真正的迈向社会做好准备，才不会被这竞争激烈的社会所淘汰!

以上是我的社会实践个人总结。

总的说来，在我们所做的工作中遇到过困难，遇到过尴尬的事情，但我们都一一克服了，在这次调查中我也认识到了只有团结才是力量，团队的力量是强大的，是不可战胜的。

我也在当中学到了许多东西，如交际沟通的能力，团队协作的能力等方方面面。

总之，这是一次意义非凡的一次考验。

**社会实践活动报告篇十**

短暂的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。

这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。

它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。

它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。

虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。

而且在另一方面，我也感受到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。

但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些“错误”减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。

想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。

现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。

如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了志愿者的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任居委会助理这应该说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

居委会助理，即是帮助附近一个社区居委会以及里面的工作人员做一些力所能及的`事，如打些文件，递些东西，传些话等，尤其重要的是如何与来居委会的居民们打交道，因为他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法回答的，通过几次碰壁后，我知道了作为一个社区工作者的责任，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

社区是基层，看似简单，但却又复杂。

社区居委会的成员不仅要处理好社区间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，她们又必须做好其他调节工作，使得社区内存在的各种企事业单位能够和谐发展。

通过一段时间与居委会的人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，()加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很神圣的。

现在，结束了居委会助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与责任心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在面对一些突发情况时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自己，也以此激励自己，希望自己在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自己。

作为高二的学生，学习任务和各方面事情(家教、各项活动等)，能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。

感到了爱。

居委会的阿姨们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。

那里的居民也很关心我们，听到我说我是志愿者居委会助理时，他们满意的笑了。

感受到了居委会工作的繁重和居民爷爷奶奶的热情。

她们忙户口、生育、水电、退休、贫困、考试、孩子等等，几乎什么都管，而居民们也都参加很多活动，似乎永远年轻。

他们都为和谐社区贡献着自己的一份力量。

我们也是小小的一员。

一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。

我们可以做很多事。

在社区里，我们可以把居委助理的本职工作做好(帮忙打扫卫生、整理文件等)，还可以主动与那里的孤寡老人聊天，把我们的爱心传到那里。

感受还有很多，但没办法细说出来。

今年我的居委会助理工作活动就要结束了，但是我知道还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。

而我呢，这可为大家做贡献的心是永远不会抹灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。

虽然这届志愿者结束了，但我要做更多得志愿活动，尽我所能。

自古以来，劳动都是是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

于是，在初中生活的最后一个寒假，我们三(2)班的集体团员们进行了社会实践活动。

“凡事想时容易，做时难!”

本以为来到这里打工是件很容易的事，不就封封箱子，装装货物吗?这些看起来很简单呀，谁都会做呀。

可是没想到的是刚去的第一天就出错了。

上班打卡的时候打错了，一上午算是白干了。

这都是不细心惹祸，下午打卡的时候检查了两遍才没错才放心。

在工作的时候，封箱子的时候觉得封的挺快的，可是就是供不上用。

当时组长也来了，说你去装箱我来封吧，你封的太慢了我们还赶着出货呢。

哎，看着组长封箱一会就封了一大堆，再看看自己封的不但不好也不多脸不之不觉的就红了。

暗暗的下定决心，以后工作是一定要封的好点也要加快自己的速度。

从这件事中我深深的体会到了想要干好一项工作很难，即使是看着很容易的事。

心中总有一种想法不愿从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂。

在接下来的工作中一定要认真。

厂里的货越来越多了，要分夜班白班。

我被分在了夜班的队伍里，白天上完班晚上还要上班，对于没干过这么长时间工作的我那一也是最难熬的一夜。

下午出完饭，我开始去上夜班。

晚上十一点，我就开始犯困，还有点饿可是还有一个小时才能下班休息吃饭没办法，我只好硬撑着。

当我撑不住的时候也该下班了吧，当我正想的时候一个不小心没拿好把别人装好的货给撒了一地。

完了，这次完了该被罚款了，又要被吵了一顿了。

十二点下班休息完之后开始工作，谁知道后半夜更难熬。

真困呀，我快熬不住了可是我们还没完成任务。

哎，没办法还的坚持。

出去洗了洗脸，吹了积分中风回来后接着工作。

这次可不敢多想什么也做时也细心了许多，怕一个不小心又被吵，被吵还是小事，被扣钱就不好了。

好不容易熬到天亮了，但是我们的任务还差点没有完成。

虽然又累又困，可是还是要打起精神来加快工作速度还得保证质量。

在此次社会实践活动中，我有很深很深的体会，他让我体会到了生活在劳动低层的工人的不容易，不仅工作很累，而且工资也是相当的低，比如打一个比方吧!有能力的人喝一瓶上等的好酒就等于低层劳动工人一年的收入了，有时候还不止一年的收入，有可能是两年，三年。

在这一个多月之中，我想了很多问题，有时候我甚至在问自己为什么喝高档酒的，享受高级服务的不是我?我也深深的知道这其中的原因什么，那就是我的能力不够，我还必须努力学习，在努力学习，才有可能成为人上，才不用再做苦力型的活。

我给自己定下了一个远大的目标，告诉自己一定要走出一条属于自己的道路，创建自己的辉煌。

我也知道我并不是为了喝高档酒，享受高级服务，我有更高的理想，那就是先让家庭的生活得到改善，再为天下谋福利，改善人民的生活。

要实现这些就必须把现在的工作做好，回到学校以后再发愤图强，努力的学习。

每天，当我在工作的时候在就会想到很多，我不想以后再做此等工作，我不想如此的累，我对我的未来充满了希望，我相信我一定可以改变世界，在改变世界之前我必须改变的就是我自己。

恩格斯说过：“劳动创造人类。”一个多月的实践工作，我体会到了这句话的真谛，因为在劳动中我们会思考得更加深入，才会明白自己想要的是什么，自己的能力怎么样，要如何才能够得到自己想要的?这个世界多么美好，要想轻松的生活就必须付出努力，上帝对每一个人都是公平的，付出不一定有收获，但没有付出就一定没有收获。

所以不要抱怨，关键在于自己。

**社会实践活动报告篇十一**

培养自己参与社会管理的工作能力，提高自身素质，丰富自己的社会经验，充实假期生活。

【活动地点】

xx市xx区迎丰路

【活动时间】

10月1日下午14:00--17:00

【参加人员】

我与小学同学

【具体事项】

在迎丰路锦溪桥十字路口与交警叔叔一起维护交通秩序。

【实践感想】

在今年的国庆假期期间，我和小学同学易浩、龙威、胡思文利用了假期时间，积极参加了创建文明城市，维护交通秩序的社会实践，得到了交警叔叔和路人的好评。

活动过程可谓是一波三折，由于同学们有的要外出旅游，有的要拜访亲戚，我们的时间很难一致。因此我们不得不专门开了一次会，确定了在10月1日国庆节这天上街维护交通秩序，为创建省级文明城市出一份力。

千辛万苦，我们通过我妈妈的关系（我妈妈在公安局工作哦！）找到了10月1日在街头执勤的几位交警叔叔，说明来意后，他们安排我们在迎丰路锦溪桥头维护交通秩序。按照工作安排，我们各自在4个路口人行横道线处维护秩序。主要是引导行人按照红绿灯的指示过马路。

我们的工作任务虽说并不是太重，只是提醒行人红灯停绿灯行，可是我们既紧张又兴奋，因为这是我们第一次参加社会实践活动，在这方面我们还没有一点经验呢。

但是漫漫的3个小时，漫长的3个小时，这确实是一个不大不小的挑战，我们的腰也疼了、腿也麻了，脸庞被太阳晒的通红，可是我们觉得收获挺大的，一想到因为我们的辛勤劳动行人安全了、行车安全了，我们就觉得一切付出都是值得的。通过这次实践活动我们也体会到了交警叔叔工作的艰辛。也深深的感受到生活中如果每一个人都注重文明礼仪，那这个社会将会多么和谐，就比如行车、行人注重交通文明后会减少多少交通事故，会换取多少家庭的幸福平安啊。同学们都表示以后会将文明礼仪注入生活的每一个细节，一定做一个文明的好市民。

文档为doc格式

**社会实践活动报告篇十二**

我在酷暑中迎来了暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了某某某，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。()社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**社会实践活动报告篇十三**

在全球化、信息化日渐深入人心的今天，随着我国加入wto以及市场经济成为主流，计划经济体制下的国有企业制度受到了巨大冲击，制度改革势在必行。改制的途径是推行现代企业制度，即：政府与企业分离;所有权与经营权分离;实行公众企业制度。改制的目标是：提升国有企业的竞争能力，为国民创造更多财富，形成一整套科学规范并可供后人借鉴的制度。

关键字：国有企业计划经济私有化现代企业制度共容利益转型

第一部分：调查背景与调查形式

第二部分：正文

一、计划经济的局限性

二、国有企业现今面临的形势

三、国有企业改制的途径

第三部分：本次社会实践的感受

第一部分调查背景与调查形式

在全球化、信息化日渐深入人心的今天，随着我国加入wto以及市场经济成为主流，计划经济体制下的国有企业制度受到了巨大冲击，制度改革势在必行。对一个从中央计划经济向市场经济转轨的国家来说，由于它往往激流悠久体制的痕迹又带有新市场的因素，所以说它的成效好坏也就既取决于过去的遗产，又取决于新引进的市场机制。这正是中国的现状，因此，为了充分了解国有企业的改制的前因后果，我们不仅要理解市场经济究竟发挥了什么作用，而且还需要理解为什么中央计划经济的国有企业也创造出了相当的财富，并且在分析中必须不能脱离中国的特殊国情，对此需要深入调查、分析与思索。

在这次社会实践中，我查阅了大量相关文献，阅读了数十篇

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn