# 最新中学生读书心得体会(精选12篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-04-10

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。中学生读书心得体会...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中学生读书心得体会篇一**

平凡的人物，在这平凡的世界，走着平凡的道路，过着平凡的生活;平凡的人物，在这平凡的人世，有着平凡的梦想，有着平凡的追求;可是奇妙的是，平凡的人物，在这艰苦的岁月，却有着不平凡的精神，有着不寻常的毅力;平凡的人物，在这艰难的时代，却有着过人的执著，有着异人的魄力。

孙少平的目标虽小，孙少安的梦想虽简，但是他们的精神可嘉，他们的志气可扬。他们都一样，一样的坚强，一样的勇敢，一样的善良，一样的朴实，一样的真挚，一样的真情。他们把脚踏实地，吃苦耐劳的精神品质演绎法炉火纯青;他们将艰苦奋斗，不忘初心的传统美德表现得淋漓尽致。兄弟两个用不怕艰难险阻，一直勇往直前的毅力在战斗着，抗争着，奋进着，前进着;兄弟两个一直在努力的追求着自己想要的生活，始终在遵循着自己内心的渴望，一直在坚守着自己的本性，始终在追寻着自己最初的梦想。

《平凡的世界》获得了茅盾文学奖，这不是运气，不是意外，不是侥幸，不是虚名，相反，他是一种最公平，最真实，最有价值，最有说服力，最有肯定力的奖项。在专家心中，在能人心中，在作者心中，在读者心中，这本书是一本经典，是一本佳作。这本书的情节设置也好，人物写照也罢，都是劳动人民的真实写照，都是现实生活的直观反映，都是历史事件的重新演绎，都是人类进程的宝贵财富。更重要的是，它具有人性的高度，人性的视角，人性的解剖，人性的反思，从这一点来看，这本书的价值根本无法用金钱来衡量。

《平凡的世界》这本书一直在传达着一种精神，一种把苦难转化为前行动力的坚韧精神;一种平凡人物克服种种艰难困苦的奋斗精神;一种即使在绝境生存却依旧保持美好心灵的可贵精神;一种自强不息，顶天立地，永不言弃的顽强精神;一种坚持不懈，敢于同命运作战的抗争精神;一种追求自我，完善自我，升华自我的道德精神。

正如书中所说，“生活不能等待别人来安排，要自已去争取和奋斗;而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。”生活就是这样充满了不如意与不顺心，我们只有自己振作起来，自己勇敢起来，才会拥有强大的精神力量去接受暴风雨的袭击，而不论结局是好是坏，我们都可以心安理得的对自己说，我不曾后悔过，不曾遗憾过，不曾退缩过，不曾懈怠过。

**中学生读书心得体会篇二**

寒假，我看了《居里夫人》这本书。书一开始，玛丽一个人从波兰来到当时文化和科学的中心——巴黎去求学。她的老师跟她说：\"虽然你们已经是最出色的学生了，但你们不一定能成为像牛顿、伽利略一样那种手可摘星的人\"后来，她遇见了居里教授——一位年轻的科学家。于是她天天在他实验室里工作。有一天，隔壁的老教授发现了一个奇怪的事：在阳光下暴晒的沥青矿石居然可以看见石头下面的东西。玛丽也觉得非常奇怪，这块有魔力的石头从此在玛丽的脑海中长久没有消失。玛丽和居里两个人一起研究，志同道合使他们走在了一起，不久就结了婚。在一次实验中，玛丽发现沥青矿石里除了有钾、纳两种元素外，还有一种叫不出名字的无法分离的元素，于是他们夫妇俩决定对此进行研究。他们申请了一个实验室，那是一个十分简陋、破旧的实验室。

他们要找的新元素，当他们回到实验室，从窗外就看见了自己七年的心血——镭，在蒸发皿中闪闪发光。

当老师知道他们研究成功后，肯定地对他们说：\"你们已经成为像牛顿、伽利略那样手可摘星的人了。\" 他们获得了诺贝尔奖，可是居里却因为车祸去世了，巨大的打击并没有打垮玛丽，二十五年后居里夫人再一次获得了诺贝尔奖。

读了这本书，我心久久不能平静，居里夫人身上那坚韧不拔的精神让我敬佩。我要学习她这种精神，尤其是在学习上要不怕困难，勇于挑战，成为新时代的强者。

**中学生读书心得体会篇三**

读书是人类文化传承的重要方式之一，对于中学生来说更是培养情操、增长知识、塑造良好人格的必修课，因此，我主动加入了学校的读书会，开始了一段属于自己的读书之旅。今天，我想分享一下中学生读书会给我的感受和收获。

第二段：简要介绍读书会的情况

在读书会中，我们不但会发现同龄人中的几个书虫，更会发现自己在读书中的美好。每个月，读书会都会组织大家一起阅读一本经典名著。我们会邀请专门的老师或者热衷于这本书的同学来主持讲评，整个过程充满了分享、交流和启发，让我们每个人的阅读层次都有了长足的进步。

第三段：读书会带给我的心得体会

在读书会中，我不光拓展了知识面，更懂得了如何用心去读书。以往我在读书时，着重于故事情节，而不是深入地探究细节和内容，读书会让我重新审视读书的态度，让我更多地欣赏、思考和理解书中所传达的道理。读书会还让我看到了同学们阅读书籍时的不同角度和侧重点，这些看法都是值得借鉴和尊重的。

第四段：读书会对我的成长有何帮助

加入读书会让我的文学素养和阅读能力得到了很大提升。我不但会用更加理性和独立的思维去看待作品，更能正确而深刻地领悟其中的价值和精神。同时，在读书会中我还加深了对于人性和社会的思考，这也有助于我在成长中成为具有高度思维素养的有为青年。

第五段：总结

通过参加中学生读书会，我不仅收获了书籍知识和文化修养，更获得了珍贵的人际交往和成长机会。在今后的人生中，我将会继续坚持自己的阅读习惯，深入理解大师的思想、品味人生的味道。我相信，通过读书会的陪伴，我的生命将会更加充实、精彩。

**中学生读书心得体会篇四**

近年来，学生们的注意力越来越难以集中，对于阅读也逐渐丧失了兴趣。然而，阅读是学生培养品德修养、增长知识见闻的重要途径，对于中学生来说，培养静心读书的能力尤为重要。我曾在一次读书心得中体会到了静心读书的极大益处，下面我就结合自身经历和感悟，谈谈静心读书的重要性。

首先，静心读书能够提高阅读效率。在我还没有养成静心读书的习惯时，读书的进度总是拖拖拉拉的，很难集中精力在书本上，导致读书时间过长却读得不多。然而，当我开始静心读书后，我会找到一个相对安静的地方，将手机、电脑等外界干扰物放置一旁，专心投入到阅读中。这样一来，我就能够全神贯注地读一本书，不被外界干扰所影响，从而提高了读书的效率。只有当心无杂念的时候，才能真正将注意力集中在书本上，理解书中的内容，从而更好地吸取知识。

其次，静心读书能够培养学生的思考能力。在繁忙的学习生活中，学生往往只顾应付各种任务，缺乏思考的时间和空间。而静心读书则为学生提供了一个独处思考的机会。当我静下心来读书时，会不时停下来思考书中的问题，或者与书中的人物对话，这样一来，我不仅仅是单纯地阅读，更是开始了深入思考。通过这种方式，我逐渐培养了批判性思维能力，学会了分析、解读和评价书中的内容，从而提高了学习成绩。

第三，静心读书能够培养学生的耐心。现在的学生总是喜欢追求快节奏的生活，很少能够耐得住寂寞和孤独，而静心读书正好可以帮助学生培养这种耐心。在阅读的过程中，会出现不懂或者难以理解的地方，此时如果能够选择耐心阅读下去，相信总会有一天会豁然开朗。正如一句古话所说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”只有付出足够的耐心，才能真正领略书中的奥妙，体会到阅读的乐趣。

第四，静心读书能够培养学生的情感世界。阅读是世界上最好的心灵桥梁，它可以让我们与各种各样的人物展开情感交流。当我们静心读一本书时，会与书中的人物一起经历忧喜、各种人生际遇。这种情感共鸣的体验，不仅仅让我们在心理上得到宽慰和满足，更能够为我们提供更多人生经验的积累。通过阅读，我们可以更好地理解自己，增长情感阅历，并且学会关注他人。

最后，静心读书能够培养学生的自律性。静心读书需要我们离开外界的喧嚣，把时间花在一个地方进行深入思考，这需要我们有较强的自我约束和控制能力。当学生能够自觉地坚持静心读书，不为外界干扰所动摇，建立起良好的阅读习惯，就会培养出自律性。而自律性不仅仅可以在读书的过程中发挥作用，更能够在学习、工作和生活中的各个方面给予我们巨大帮助。

综上所述，静心读书能够提高阅读效率、培养学生的思考能力、耐心、情感世界和自律性。对于中学生来说，培养这种能力是非常有必要的。我们应当养成静心读书的习惯，从而更好地进行文化素养的积累，增长知识和见识。只有从小培养好读书的习惯，我们才能在未来的人生道路上更加优秀和成功。

**中学生读书心得体会篇五**

“可否请你帮我画只绵羊?”第一次见面时他这么问。既然如此“我”就帮他画了一只绵羊，可这位小鉴定家似乎在考验“我”的耐心——四只羊中竟无一只满意。就当“我”耐心被磨光敷衍的画了一个空箱子，并告诉他要的绵羊就在里面时，他却露出了喜色。这就是“我”认识小王子的经过。

这部书讲述了一个世界上最伤心的故事，是一则关于爱与责任的寓言。

小王子曾经去过一些别的小行星，见到的全都是些大人，例如：国王、酒鬼、自负者、商人、数学家等等。

当他到达第五个星球时，他遇到了一位灯夫，他每分钟都必须点亮和熄灭一次灯，因为那颗小行星旋转的速度极奇快，一天只有一分钟那么短，他嘴里总嘀咕着：“我在忙着很重要的事，这是我的职责……”

这个人一定会被其他人嘲笑，像国王、酒鬼、商人他们一样。虽然如此，他却是他们之中我惟一不会觉得荒谬可笑的人。或许，那是因为他思索的是他自身以外的事。至少，他的工作较有意义。当他点燃路灯时，就好像又多了一颗星星或一朵花苏醒过来。当他熄灯时，就好像送这颗星星和花进入了梦乡。

是啊，为了别人的事情而努力，不论在哪个国度，为之所做的事情都会被看作是最重要的事情。

第七个行星便是地球，在那里他遇到了一只狐狸，他请求与它一起玩耍，它却拒绝了：“因为我还没有被驯养。”“驯养是什么意思?”“那是一种常常被忽略的行为，他的意思是建立关系。对我来说，你不过是个小孩，就跟其他成千上万的小孩没什么不同，我对你来说也一样。但是，如果你驯养我，那么，我们就会被彼此需要了。对我们来说彼此就是这个世界上独一无二的。”

和某人建立关系，例如成为朋友，是很美好的事。若我和某人成为朋友，我的生活便有如阳光照耀般充满光彩。我就会辨认出那与众不同的脚步声，是独一无二声音。

每个人都拥有星星，但是对不同的人而言，他们有着不同的意义。不过所有的星星都是缄默的。但，惟有你所拥有的与他人不同，对你而言它是最最耀眼的。

其实最重要的事情，是眼睛无法看见的。它对每个人而言都不同。

**中学生读书心得体会篇六**

近年来，随着高考竞争的升级和信息技术的迅速发展，中学生的学习压力日益增大。面对日益繁重的课业负担和各种诱惑，如何调整心态、静心读书成为了每个中学生都必须面对的问题。今天，笔者就以自己的亲身经历，谈一谈如何静心读书的心得体会。

在我刚进入初中的时候，我经常感到学习的繁杂和压力。我发现自己在学习过程中很容易分心，无法集中精力。于是，我开始主动寻找一种能够静心读书的方法。逛书店、向老师请教、阅读心灵鸡汤等方法都曾试过，但并没有立竿见影地调整自己的状态。最后，我发现了一个真正有效的方法——冥想。

冥想是一种通过专注呼吸和意识的训练方法，可以帮助调整心态，提高专注力。冥想的具体方法有很多种，我最常用的是闭目静坐，专注于呼吸。开始的时候，我很难集中精力，大脑中总会浮现各种杂念，但我并没有放弃，每天坚持十五分钟。渐渐地，我发现自己能够更好地控制杂念，思维变得清晰。不仅如此，我发现自己读书的效率也大大提高了，能够更快地理解和吸收知识。

通过冥想，我发现在静心读书的过程中，专注力是至关重要的。一次，在阅读一本文学作品时，我陷入了阅读泥潭。无论怎么读，都无法理解作品的内涵。正当我感到困惑的时候，我想起了冥想的方法，便闭上了眼睛，静下心来。在闭目静坐的过程中，我借助冥想的力量，聚焦于作品所描绘的场景和人物性格。当我再次打开眼睛开始阅读时，我发现自己的理解能力和思考深度都有了显著的提高，我能够更好地品味作品的美妙。

不仅如此，静心读书也让我逐渐找到了自己的阅读兴趣。在快节奏的生活中，我们经常被外界的事物所牵扯，无暇顾及内心的诉求。然而，只有将心沉静下来，才能听到内心的声音，寻找到真正喜欢的东西。经过冥想和静心读书的锻炼，我发现自己对阅读的兴趣逐渐加深。我开始阅读经典文学作品、历史传记、心理学著作等各种类型的书籍，逐渐丰富了自己的文化知识。

然而，静心读书并不仅仅是调整心态和追求高效的工具，更是对内心世界的一次探索和充实。在静心读书的过程中，我时常思考一些哲学问题，如生命的意义、人与自然的关系等。这些问题常常给我带来思考和启发，让我更加关注于人文精神的培养。因此，静心读书不仅让我学会了高效地获取知识，也让我在思想上得到了成长和满足。

总之，中学生要想取得良好的学习成绩，需要调整心态，集中精力。通过冥想和静心读书，我找到了一种有效的方法。在冥想的引导下，我能够更好地调整自己的状态，提高专注力，加深对知识的理解。此外，静心读书也让我发现了自己的阅读兴趣，丰富了精神世界。因此，我希望更多的中学生能够尝试并坚持静心读书的方法，取得更好的学习效果。

**中学生读书心得体会篇七**

百年孤独是我读过的第一本世界名著，当时我读初一，正是喜欢孤独寂寞用词的小女生，

从看到第三页后，我的手再也离不开这本书，我把所有的业余时间都奉献给这本书，我用了一个月的时间反复看了三遍，从来没有一本书给我这样的经历：我把生命交给一本书了!

那一个月，我无法跟人交流，无法大声说笑，满脑子都是奥尔良家族每一个人的身影，每一个都那么鲜活，每一个都那么特立独行，但所有的人都那么孤独于世!

每一次合上书，我都怀疑自己是否有勇气再翻开它，因为那种孤独从每一个字里透出来，压得我喘不过气，但每一次打开它，我又不愿意合上它，仿佛只有这本书才是我的世界，才是我活下去的理由。

可能我讲了这么多，还算不上谈读后感，差不多快一年了，当年看完此书的感受到今天还清晰如昨，每一个人问我看它的感受，我只有两个字：我怕。

是的，我怕，我怕那种孤独，我怕自己爱上它而无法自拔，马尔克斯是魔幻现实主义作家，它的文字是被上了魔咒的，记得当时，我一边看书，一边胸中涌上巨大的悲哀，而眼睛干涩，一滴泪也出不来，但那悲哀比流泪更甚!

书里的每一个人都在用不同的方法来表达来宣泄自己的孤独，表面上他们是漠不关心的，实际上内心深处，他们渴望被人爱，被人认可，被人同化，可惜这是一个永远无法实现的梦!

我们的爱，我们最温柔的部分，都被各种物质上东西遮得严严实实，再也出不来了!

看完书后，我用了一个月的时间才将自己调整过来，然后，我马上去书店买了一本精装本放在家珍藏，作为自己对平生最难以言表的一本书的纪念，但从买的那一天起，直到今日，我没有再动过它一下，只是将它好好地放在书柜的最高层，那是我无法触摸，没有勇气再看的禁区啊。

古人说：“读书破万卷，下笔如有神”。

不深思不知这句名言之意，只要你仔细想一想，便觉得十分有道理，它道出了读书的重要性。

古诗中有：“问渠哪得清如许?为有源头活水来。

”我们的知识需要源头活水，而这源头活水有一大部分来自书本。

坚持每天读书，对自己的精神、心灵可以起到很大的作用，言谈不至于太枯燥无味了。

我很爱读书，我觉得读书就是一种享受，从小我就与书结下了不解之缘，它带着我在知识的海洋中遨游到现在。

书是我们最好的老师，虽然它一直默默无闻，可它作出的贡献远远超出我们。

它给了我们很多知识和道理，书不但是开阔视野，打开知识大门的一把万能的钥匙，带我们一步步攀向科学高峰，而且是我们生活中的知心朋友。

烦恼时，我捧着它，它把我带进了知识的海洋。

书的世界好像让人置身于一个鸟语花香的世界，使人心旷神怡，的确是一个放松自己的好空间，我的`烦恼顿时不由自主的抛到了九霄云外。

高兴时，我捧着它，它把我带进另一个世界，这里有一些名胜古迹，有气势雄伟的岳阳楼，名扬中外的万里长城，闻名天下的桂林山水。

让我尽情流露出自己的愉悦心情，将心中的感情融合在无穷无尽的山水之中。

书是一位知识渊博的老师，它带我畅游世界，领略大自然的风光，了解大自然的奥秘，它能让我懂得许多人生哲理。

书，用它丰富的知识甘露浇灌了我求知的心田。

书是人类进步的阶梯，没有书，我们不可能一步一个台阶攀向科学的高峰。

读书，充实了我知识的宝库，丰富了我的生活，也激发了我对学习的兴趣;读书，让我感受到了无穷的乐趣，我亲身体会到：读书真好。

幸 福 就 在 身 边

——读《幸福是什么》有感

幸福到底是什么，对于这个问题，我以前真的没有好好想过。

读了《幸福是什么》这篇文章之后，才有一了些认识。

这篇文章主要写了三个牧童的故事。

有三个牧童，他们不知道什么是幸福，智慧姑娘就引导他们做好事。

他们来到森林清理了喷泉，然后又砌了一口小井，过路的人渴了可以来喝口水，他们为过路的人做了一件好事。

他们通过自身实践，明白了幸福的获得是要靠劳动，做对别人有益的事情。

以前我认为吃好吃的，穿漂亮衣服，整天高高兴兴得玩，那就是幸福。

在那种思想的支配下，我整天什么都不想干，就想玩，

爸爸、妈妈回家以后已经是疲惫不堪，可还得为我做反洗衣服等等，忙得团团转。

每逢到买菜的时候，总要先问问我想吃什么，我说什么就买什么。

记得有一次，我跟我爸爸进城，街边卖有红红的石榴，又大又圆，我很想吃。

可是价格确高得吓人，一斤10块。

爸爸一看太贵，就对我说，等会再买个其它的吃吧。

我眉头一皱，撅起嘴耍性子。

爸爸没办法，只好给我买了。

吃着甜甜的石榴，我笑了，可我哪知道，那天我把爸爸本打算给自己买药的钱给花了。

随着年龄的增长，我渐渐觉得那不是什么幸福，特别是读了《幸福是什么》这篇文章之后，我更觉得自己以前做得不对。

那天，我跟乘车到姑妈家去，途中一位白发老奶奶上了车，但此时已经没有座位可坐了。

她那么老了，路又不是太好，她能坚持得住吗?

想到这儿，我毫不犹豫得站了起来，对她说“老奶奶，你到这儿来坐吧!”她先是推辞着不坐，但在我的一在坚持下，她坐下了!坐下之后，她就开始夸我，车上的人不住地夸我。

当时，我心里充满了幸福的感觉，比小时候吃石榴可好多了!

我要像文章中三个小牧童那样，从小有一颗爱心，从点点滴滴的小事做起，像智慧姑娘所说的那样，用自己勤劳的双手去创造幸福，去寻找幸福!

勤 奋 出 天 才

读了贾祖璋写的文章《花儿为什么这样红》，我明白了天才出于勤奋的道理。

现在，有许多同学来到学校不懂得把握时间，整天无所事事。

我不禁痛心得这样想：“要把未来的建树比作红花开放的话，他们不知道自己能否变成一朵红花，也不知道如何成为一朵红花。

”的确，花儿为什么这样红呢?有些同学并不理解，在他们看来，花红，就是因为它本来就是一朵红花。

然而，事实并不是这样。

凡事都要经过一番努力才会成功。

如：拓鹏同学吧，他在小学毕业前是老师眼里难管的学生，同学眼里的小霸王，学习更不理想。

可是升入初中以来，几次考试成绩都名列全年级前几名。

为什么他会有这么大的变化呢?原因就在于他自己勤奋，并有老师的帮助。

要想使自己变得“红”当然，这必须有决心，有恒心。

新中国的青年是有志气的，是不甘落后的。

然而，我认为要使自己变为一朵艳丽的鲜花，得有两个条件。

一是靠辛勤的园丁—人民教师的培育。

是他们用知识的甘露滋润着我们，是他们成年累月，风风雨雨，精心地培养，细心地浇灌着我们;二是“花朵”自身的努力。

**中学生读书心得体会篇八**

已经忘记了是什么时候开始对书本有特别的执念，也忘记已经阅览过多少本书籍，看遍多少种人生。但当我再努力回想时，恍惚中发现自己的内心饱满而充裕。一个人是否感到快乐，是基于内心的充实上的，如果一个人的内心毫无果实，那么他起码不是那么幸福的。拥有幸福的人一定拥有着充裕的精神世界。现在的我感到很幸福，因为我的心里装满了形形色色的人物，截然不同的风景，酸甜苦辣的人生，这些，都给予我精神世界一定的满足。我感到快乐，也感到满足，更感到一种充实，书籍，让我的生活更加灿烂多姿，让我更加期待明天，更加期盼未来。

如果把书比喻成一艘时光的帆船，那么它承载的是无数个记忆的片段，里面有湛蓝的晴空，也有狂风暴雨的夜晚，有海鸥飞越头顶，也有鱼群游过船底。无数个美好的瞬间组合成一策书本。我们在今后的路上不停地翻阅，也不断的往前进步。书籍，让我有了不一样的世界，让我的欢呼也有了不一样的声音。也许人生就是寄托在一本本书籍里，我们可以慢悠悠的散步，也可以轻松的跃步。也许人生，就是在不断的回首和前进中循序渐进，迎接一个又一个不同的黎明，结束一个个不同颜色的黄昏。

读书，也许是我人生中最重要的一件事情了。我是一个代入感很强的人，记得以前读一本《摆渡人》，我没有办法从那一片荒原之中逃出，我跟着主人公迪伦一起奔跑，一起经历火红的荒原，一起经历恶魔的追捕。看完那本书之后，我花了很久的时间为自己洗清幻觉，我已经沉浸在其中无法自拔，甚至在梦里无数次的体会迪伦的感受，感受那一片痛楚。我对书籍致以最高的敬意，用最真挚的心灵去接受那一片纯净的土地。我想，书籍这种事物，将是我往后人生最大的寄托，我想一路成长，一路伴随它，山高水长，不休不止。

也许很多人和我一样爱读书，但是我自己本身对于书的感情和许多人是不一样的。我爱一件事情，首先我会给予它最大的尊重和敬意，然后再开始探索它。也许这是一种仪式感，这也成为了我的一个习惯。我对书的爱，无法用几言几语道明白。在今后的道路上，我会不断的去接纳它，吸收它，我想让它永远的伴随我长大，直到我老去。

对于我来说，读书和写作是我们人生中最重要的两件事情，我渴望收获到更多的支持和掌声，也渴望将读书和写作深深的融入进我的人生，我一定带着这份热爱，在今后的人生中不断努力，给所爱的事物一次证明自己的机会。

路途漫长，我想和书携手同行，历千山万水，方也能细水长流，绵绵不绝

**中学生读书心得体会篇九**

有人将《追风筝的人》、《摆渡人》和《偷影子的人》称为三大心灵治愈系小说。前两部书早在两年前就已经读过了，而《偷影子的人》却一直没有买它和读它的兴趣，终于在几个月前的一次图书大采购中将这本书摆上了我的书架。

直到国庆节这天，白天女儿玩儿的很疯，晚上6点钟就累的呼呼大睡，我终于有了整个晚上的时间来静静地读这本已经在我的书架上陈列了好几个月的小说。

小说描述的主人公是一个可以跟影子对话的人，不但跟自己的影子，只要是在阳光下跟他的影子交融在一起的所有人的影子，他都能听到这些影子在向他诉说着他们主人的秘密。

读完小说，带给我感触是，人们的内心里都隐藏着很多的秘密，很多不想被别人知道的秘密，人们将自己的痛苦深深埋在心底，以至于深到自己都忘记了这些痛苦的存在。而作者通过偷影子的人能够读懂别人影子的特异功能，了解到别人正常言行背后的秘密，了解到每个人的痛苦与不易。

主人公利用自己的这个特异功能帮助了很多人:在学校的煤气炉爆炸引起大火时，他跟随向他求救的学校警卫的影子，救出了被浓烟熏倒的学校警卫，他通过警卫的影子了解了警卫不想向任何人透露的过去，并帮助他走出童年的阴影去寻找属于自己的人生;他激发了他的又聋又哑的初恋女孩儿，令她去找寻心中的梦想，并最终成为了一名大提琴演奏家;他帮助一心想当医生，但却迫于家庭压力而去接手父母的面包店的好朋友吕克，挣脱父亲的束缚，到医学院上学去追逐年少时的梦想;他在医院里见习期间，帮助医生和病患家属找到了一位得了厌食症，虚弱地就要死去的小患者厌食的病因，并解除了小患者厌食的心理阴影。

故事充满对亲情、友情、爱情的描写，让我们看到这个世界的美好。小说中有两处让我泪如雨下:一处是在主人公的说服下，倔强固执的面包师终于允许自己的儿子离开自己的面包店，到外面的世界去追求年少时的梦想;一处是主人公的父亲在跟他的母亲离异后，多年来一直杳无音讯，直到母亲去世后，主人公去翻看母亲留给他的遗物，在一个盒子里装着的是父亲在每一年他的生日和圣诞节时寄给他的`信。

人生的遗憾总会同美好如影随形。主人公自己读了医学院，即将成为一名真正的医生，但忙碌的实习生涯让他没有时间回去看望自己的母亲，也没有留意到母亲患了严重的心脏病，而母亲竟然在他丝毫没有心理准备的情况下离他而去;虽然找到了得厌食症的小病患的病因，小病患也开始恢复饮食，但最终还是因为恢复饮食期间引起的肠道并发症而离开人世;虽然主人公的好朋友吕克在他的帮助下去医学院上学，实现了年少时的梦想，却因为发现这不是他真正想要的生活，而选择回老家继续追随爸爸，去经营他们家的面包店;苏菲是一个好女孩儿，是另外一位实习医生，在读者的心目中，他们俩应该最终走到一起，但作者似乎想通过小说告诉人们，爱情这东西，跟对方是不是一个好人没有任何关系，只跟两个人是不是真正的灵魂伴侣有关。

或许，每个人的人生模式早已在出生前就设定完毕，每个人都有命中注定的人生轨迹，这些都不是外力可以改变的。小男孩的死去，好朋友的最终选择，以及好女孩儿苏珊不能跟主人公走到一起，这些，都是他们的命运。

主人公最终没有跟苏菲走在一起，却历尽千难万苦终于找到了自己的初恋女孩儿，并用最最浪漫的、能触动对方记忆和灵魂的方式出现在十几年都没再见面的女孩儿面前，让对方一下子就认出了一直在到处寻找的他。

这部小说的节奏不急不湍，故事情节就像小溪中的涓涓流水般缓缓流淌、娓娓道来。读完小说让我感慨:亲情、友情、爱情，这的确是人类永恒的话题，也最能引起人们心灵的共鸣，作者在作品里将这个关乎爱的永恒的话题刻画到了心灵深处，引起了读者灵魂层面的共鸣。

**中学生读书心得体会篇十**

随着社会的发展和进步，我们对中学生的期望也越来越高。除了学业成绩的优异，我们也希望中学生能够成为德智体美全面发展的全面发展的人才。而阅读是中学生全面发展的重要组成部分。通过阅读，中学生可以获得丰富的知识，提高自己的文化素养以及语言表达能力。同时，阅读也能够培养中学生的思维能力和创新思维。作为一名优秀中学生，我深知读书的重要性，并从中获得了许多心得体会。

阅读能够开阔眼界，拓宽知识面。在读书中，我们可以接触到各种各样的文字，从不同角度了解世界，了解人类社会。通过读书，我了解到了历史上伟大的人物和他们的故事，了解到了各种科学知识和文化传统。这些知识的积累和拓宽让我成为了一个更全面、更有修养的中学生。

阅读能够锻炼思维能力和创新思维。在阅读中，我们需要理解作者的观点、思考问题的深层含义，这种思考过程可以让我们的思维能力得到锻炼。同时，在读书过程中，我们也会遇到许多新奇的观点和思路，这会激发我们的创新思维，让我们思维更为敏捷、灵活。这些思维能力和创新思维会在学习和生活中发挥重要的作用。

阅读能够提高语言表达能力。通过阅读好的文学作品，我们可以学习到各种用词技巧和修辞手法，这可以提高我们的语言表达能力。同时，阅读还可以让我们了解到不同作者的不同写作风格，这会让我们更加灵活地运用语言。有了较好的语言表达能力，我们可以更好地与人沟通，更好地表达自己的观点和想法。

阅读能够提高审美能力。在读书中，我们接触到了各种各样的人物形象、故事情节和美丽的文字描写，这些都会培养我们的审美能力。通过阅读，我学会了欣赏文字背后的情感和思想，学会了欣赏文字中的美。这让我更加热爱文学，也更加容易产生情感共鸣。

阅读让我更加自信和成熟。通过阅读，我了解到了世界上许许多多的事情和人物，这让我对人生有了更为深刻的理解。同时，在阅读中，我也接触到了各种各样的世界观和价值观，这让我思考自己的生活和为人之道。这些思考和理解，让我更加自信并且更加成熟。在面对困难和挫折时，我能够更加坚定地面对，不再轻易放弃。

总之，作为一名优秀中学生，我深知阅读对于自身发展的重要作用。通过阅读，我开阔了眼界，锻炼了思维能力和创新思维，提高了语言表达能力，培养了审美能力，更加自信和成熟。因此，我会继续保持阅读的良好习惯，不断充实自己，提升自己，成为一个更加优秀的中学生。同时，我也希望更多的中学生能重视阅读，从中获得更多的成长和收获。

**中学生读书心得体会篇十一**

第一段：介绍静心读书的重要性及目的（200字）

静心读书是指以一种安静、专注的心态，将注意力集中在阅读上。对于中学生来说，静心读书是提高学习水平、拓宽知识面的重要途径。在当今快节奏的社会中，中学生面临着课业负担加重、各种诱惑浮现等问题，静心读书可以帮助他们学会抵御外界干扰，保持内心的宁静，提高学习效果。静心读书的目的是培养中学生的阅读习惯，提高阅读能力，以及培养思考能力和创造力。

第二段：静心读书的具体方法与技巧（250字）

静心读书需要一种环境，一个安静、整洁、有良好光线的空间是非常重要的。每天安排一段固定的时间来读书，形成习惯，不受其他事物打扰。读书前要放松身心，深呼吸几次，用冥想的方式让自己摆脱外界的纷扰，进入阅读状态。然后开始阅读，注意力要集中在文字上，遇到不懂的地方可以做个标记，读完后再进行查找。读书过程中，可以做个读书笔记，记录下关键的内容，有助于理解和记忆。读完一本书后，可以适当地进行思考和总结，提炼出书中的精华，并将其应用于实际生活。

第三段：静心读书对中学生的益处（250字）

静心读书对中学生的益处非常多。首先，它有助于提高中学生的阅读能力。通过专注的阅读，可以加深对词汇和语法的理解，提高阅读速度和阅读理解能力。其次，静心读书对培养中学生的思考能力和创造力也非常重要。静心读书不仅是消化、吸收已有的知识，更是一种思考和创造的过程。在读书过程中，中学生可以借鉴书中的观点，结合自己的经验，发展自己的思维和观点。最后，静心读书还能培养中学生的修养和情感。在独自读书的时候，中学生能够感受到文字中蕴含的情感，不断提升自己的情操和道德修养。

第四段：静心读书的困难与突破（300字）

实践中，中学生在静心读书过程中可能会遇到很多困难。第一个困难是外界的干扰。中学生生活在一个信息爆炸的时代，各种游戏、社交软件以及电视剧等等诱惑无处不在，他们很容易被这些干扰物吸引而分心。第二个困难是缺乏兴趣和动力。有些中学生可能对课本里的知识兴趣缺缺，觉得读书是一种枯燥无味的事情，缺乏动力。要克服这些困难，中学生需要提高自制力，摆脱外界的干扰。可以通过设定目标和奖惩机制来帮助自己保持专注。而培养对知识的兴趣可以从寻找适合自己的读物开始，随着阅读的深入，中学生可能会逐渐发现阅读的乐趣。

第五段：总结静心读书的重要性与建议（200字）

静心读书对于中学生来说是非常重要的，它不仅可以提高中学生的阅读水平和思考能力，还能培养他们的修养和情感。在实践中，中学生需要克服外界的干扰和缺乏兴趣的困难，努力保持专注和兴趣。建议中学生每天安排一段固定的时间进行静心读书，并选择适合自己的读物，逐渐培养对知识的兴趣。通过静心读书，中学生可以不断提高自己的学业成绩，也能够在人生的道路上更加坚实地前行。

**中学生读书心得体会篇十二**

在当今社会，中学生的学习压力越来越大，他们需要面对各种考试和竞争。然而，对于一位优秀的中学生来说，读书已经成为他们日常生活的一部分。无论是学习新知识，还是拓宽视野，读书都起到了关键的作用。在这篇文章中，我将分享我作为一位优秀中学生的读书心得体会。

第二段：读书的重要性

读书是一种很好的学习方式，它可以开拓我们的思维和触角。通过读书，我们可以了解到各种不同的观点和见解，拓宽自己的知识面。同时，读书还可以提升我们的阅读能力和思考能力，使我们在学习上更加游刃有余。此外，读书还有助于培养我们的语言表达能力和写作能力，使我们能够更好地与他人交流和表达自己的想法。

第三段：喜爱读书的原因

作为一位优秀的中学生，我喜爱读书有以下几个原因。首先，读书给了我一个独立思考的空间。在这个空间里，我可以放下繁重的学业压力，纯粹地享受知识的领悟和思考的乐趣。其次，读书带给我无尽的乐趣和惊喜。每当我沉浸在一本好书中，我就会忘记时间的流逝，仿佛置身于一个全新的世界。最后，读书开阔了我的视野。通过阅读各种不同类型的书籍，我可以了解到不同的文化、历史和思维方式，这样我就能够更好地理解这个世界，也能够更好地和他人沟通。

第四段：如何培养读书的习惯

作为一名优秀中学生，培养良好的读书习惯非常重要。首先，我们应该选择适合自己的书籍。通过选择自己感兴趣的书籍，我们会更愿意去读，并能够保持专注。其次，我们应该制定一个读书计划。通过合理的安排时间，我们可以培养出每天阅读的习惯。同时，我们还可以和朋友一起读书，共同分享自己的读书心得，这样可以促进我们的学习动力。最后，我们要有耐心。读书是一个长期的过程，不能一蹴而就。我们应该持之以恒、不断努力，才能取得更好的阅读效果。

第五段：读书带给我的改变和启示

通过不断地读书，我发现自己在多个方面都得到了提高和改变。首先，我的阅读能力明显提升了。我能够更快地理解文章的内容，捕捉到重点信息，有助于学习效果的提升。其次，我的写作能力也得到了较大的提高。通过阅读优秀的文章，我学会了一些写作技巧，提高了自己的语言表达能力。最后，读书带给我了一种无限的激励和启示。通过阅读许多成功的人的故事和思想，我学会了如何树立正确的人生观和价值观，激励自己努力奋斗。

总结

作为一位优秀的中学生，读书是我们成长道路中必不可少的一部分。通过不断阅读，我们可以开拓思维，提升能力，并从书籍中汲取智慧和力量。因此，我们应该培养良好的读书习惯，并不断丰富自己的阅读经验。相信通过读书，我们会走得更远，成为更加优秀的人。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn