# 最新高中学考计划书(精选10篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-04-10

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。高中学考计划书篇一合理利用时间，就要善于...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**高中学考计划书篇一**

合理利用时间，就要善于定计划。小计划如每天晚自习前，先想一下要学什么，用纸记下来，看自己完成得怎样。考前两三个星期也做一下计划，对自己有督促作用。大计划如两个月、每个阶段自己的主攻目标是什么，都应该心中有数。关于制订的学习计划再多说两句：

1)学习计划要有个性，要根据自己的学习情况，生活习惯来制订；

3)学习计划要宏观、微观俱到，长短结合。

执行学习计划有三忌：

一忌拖，因此不要把计划满，留一点自由支配的时间可避免拖延引起的恶性连锁反映。

二忌僵，学习计划可以随时调整。

三忌荒，故学习计划必须坚持。

以上几点要做到很不容易，但是如果你养成了这样一个好习惯，你将会受益终生。

**高中学考计划书篇二**

制订学习计划从来就不是一件十分容易的事情。没有计划，学习效率肯定不够好。由于每个学校的教学方法不同，学生的水平不同，学习习惯不同，学习能力强弱不同，身体好坏不同，做出的学习计划也就不一样了。

任何计划能否实现都基于计划执行人是否努力去完成。不努力，再好的计划也是没有用的。有一个计划监督者，有利于计划的完成。这个监督者就是家长。

比如说，周一晚8：00-10：00学习英语;10：00-11：00学习语文;11：00-11：30准备睡觉，不如改成8：00-9：30学习英语，这样如果有些内容到9：30没有完成，可以延长15分钟，如果进展顺利，学生可以自由利用这些空闲时间。

每周的计划要为意外留出时间。比如周二晚上学校占用了，需要安排出时间来补周二这一天的计划。本来这个月的计划已经做好，考试的时候又发现新的内容，更基础的问题需要时间补。这些都是需要预留时间的。

比如确定了这个月重点补习的科目是历史，那么每周完成哪些部分必须明确。不要让学生花时间去想“今天晚上学什么”。

要认识到，到了实际高考的时候，是没有时间去复习每一门功课的。坚持做到有一到两门课程每次考试前不复习，如果每次考试成绩都不错，考生在高考的时候就会对这几门功课特别有信心。

首先，把学生目前的水平做一个判断，暂且分为四档：

1.入门-不能够完成老师作业的;

2.初级-刚刚能够完成老师作业的;

3.中级-能够完成老师作业的，有一定的自由时间;

4.高级-大部分作业比较容易，多数难题能够解决。

这里讲的是学生在本学校的总体水平，暂时不要和别的学校的学生比，只考虑你在本校的学习情况。

**高中学考计划书篇三**

1、早晨合理安排30分钟读一读英语

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

**高中学考计划书篇四**

提高学习效率是一个很重要的问题。许多学生学习成绩不佳，往往起因于学习效率不高。学习效率不高往往由多因素造成。

1、明白自己的首要任务是什么，按事情重要性程度来安排做事的顺序;

6、千万千万要经常审视自己的良心和责任心。如果你自己将来要父母亲或者自己的爱人孩子养活，那么你是否可以想一想他们凭什么养活你而你却不养活他们，你道德吗?能力是道德实现的重要基础。要是敢于放弃自己的娱乐休息时间。有所放弃才能有所收获，战胜自己才能征服世界。

7、切忌盲目比较，目标要以自己目前的真实状况为前提，要承认某些方面确实不如人，循序渐进才能赶上，不过太慢了就有可能错过很多机会，包括让父母享更大的福的机会。其他：学习问题自我评价每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了。对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：l.时间安排问题学习不良者应该反省下列几个问题：

(1)是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。

(2)学习是否常常没有固定的时间安排。

(3)是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。

(4)学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。

(5)一周学习时间是否不满10小时。

(6)是否把所有的时问都花在学习上了。

2.注意力问题(1)注意力完全集中的状态是否只能保持10至15分钟。(2)学习时，身旁是否常有小说、杂志等使我分心的东西。(3)学习时是否常有想入非非的体验。(4)是否常与人边聊天边学习。

3.学习兴趣问题

(1)是否一见书本头就发胀。

(2)是否只喜欢文科，而不喜欢理科。

(3)是否常需要强迫自己学习。

(4)是否从未有意识地强化自己的学习行为。

4.学习方法问题

(1)是否经常采用题海战来提高解题能力。

(2)是否经常采用机械记忆法。

(3)是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。

(4)是否从不向老师请教问题。

(5)是否很少主动钻研课外辅助读物。一般而言，回答上述问题，肯定的答案(回答“是”)越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二夫去做;在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人聊天边读书;在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣;在学习方法上主要采用机械记忆法。这位学生的病一列出来，我们就能够采取有效的治疗措施了。

**高中学考计划书篇五**

高三数学学习可以分为三个阶段：

1.一轮复习(至20xx年元旦前后)：

夯实基础，构建知识体系，强化能力训练；

2.二轮复习(从一轮结束至三模结束)：

固化与应用，优化思维模式；

3.考前冲刺(考前一个月)：

巩固已知，调整状态。

4.一轮复习特点：

时间长，任务重，此特点与《课程标准》中“培养学生实事求是的态度，锲而不舍的精神”吻合；学生易懈怠、易迷茫、易焦虑。

一轮复习数学资料：一轮复习讲义、教材(10本)、章节测试、xx年——xx年高考试题分类汇编、xx套模拟试题、20xx年高考真题。

一轮复习着重从知识、方法、能力、技巧四方面入手，为实现二轮复习“数学思想统领学习”的目标做下坚实基础。知识与方法可以跟随老师的讲解及时整理记忆，与原有知识结构实现对接，实现知识与方法的零死角；能力的提升需要自己细致扎实的练习与思考，基础能力：总结反思、语言表达、阅读理解，学科能力：空间想象、抽象概括、推理论证、运算求解、数据处理；技巧是从勤勉的实践中点滴积累起来的，是反复感知与应用后沉淀下的极其实用的小绝招，每个个体总结的技巧是不尽一致的。

一轮复习思路千百种，现仅从“如何搭配练习册及试卷的应用”的角度对一轮复习大致框架加以论述：

1.无论复习哪一学科，都要有一个系统的练习过程，认准一本复习资料加以练习不放松。课堂上，按照拟好的“主线”进行复习，“函数、几何、概率统计、运算、算法、数学应用”六条主线将课标内容纵横交织，打破资料章节顺序，优化组合串讲课标所要求考点。

2.新课标精神的直接体现就是教材，重读教材意义重大。要读初学时未关注的细节，要关注数学概念、法则、结论的发展过程。教材上练习题不必每道必做，根据实际情况，有选择地挑出一些必做题。我将依照教材内容组织一张练习卷，尽可能检验出大家对教材的熟悉程度及理解的深度。

3.必备的章节模拟训练是不可少的，一段时间的复习后来个小测验，及时对所学有一个检验，也时刻提醒我们要注意多回头看看。章节测试所用试题由我为大家提供，在每个章末测试一张卷，限时训练，之后，学生再进行局部弥补性练习。

4.前几年的高考题就是最好的模拟题，去年暑假始，我们已着手做“分类汇编”，一轮复习时，紧跟模块复习完成“分类汇编”上尚未完成的任务，并且从做过的试题中寻找规律性的东西也是必须面对的任务。

5.一轮复习战线过长，不对过往重点知识加以多次循环则不能识其本质。天利38套的应用：每周每个同学利用课余时间写一套模拟题，每周日晚上“就题论题，不举一反三”。目的：化整为零，保持新鲜感，给学生以充分思考交流的空间和时间。计划进行20周，余下的试卷由学生自行处理。

6.不能急于完成“20xx年高考真题”，我们可以使其发挥更大利用价值。将这19套真题作为一个研究平台，我们要逐一细致分析试卷的规律性。从哪些角度分析？分析什么内容？如何利用分析结论？这些都会使我们的思考更有条理，使我们的表达更清晰。

**高中学考计划书篇六**

如何学会计划呢，计划应该是什么样的呢？这一点，我觉得无法仔细阐述。根据我在高中的体会，我知道别人告诉你的方法是很难完全套用的`。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。而别人告诉你的方法，最多只能充当一个指路标的作用。

所以，我想说的，就是不要过于重视形式。例如计划是应该写成书面形式还是腹稿形式，都是无所谓的。只要是能达到目的的计划都是好计划。首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等，一句话，就是做到心中有谱。

我常听人说起清华大学的马约翰教授，他就是安排自己的每时每刻的人，有时全校开大会的时候还不得不因为他而改动会期。也看过一篇关于北京四中某国际奥林匹克物理竞赛金牌得主的报道，这位学生也是每时每刻都计划好的人，甚至连课间如何休息，转几下头都计划过，有一次因不愿违反自己的计划而坚持不跟父母去看电影。

我提这两个人并不是要求大家都这样，要做到如此严于律已实在很难，大部分人也没有必要这样做，但我们应该学到的是：我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。

其次，计划的安排应合理、科学，尽量不要让你的时间浪费。应该说明的是，不浪费时间并不是把所有时间都用来学习，也不是说打球、洗衣服等时间都是浪费。但如果你的学习黄金时间在上午，而你却在整个上午做一些洗衣服、打扫房间等杂事，而中午、下午才来做作业的话，这就不能不说是一种浪费了。很多事不能不做，但要放在合适的时候做，黄金时间都应用来学习。

制订计划还必须强调的是，必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，那样就没有任何意义了，而且往往还会适得其反。

**高中学考计划书篇七**

1、你要找到学习的榜样，尤其在自己懒惰的时候，看看班级里的人，尤其是爱学习的人怎么做的，不要管那些耍得好又成绩好的人。

2、要善于发问，不要掩饰自己的无知，高中的课程的确需要智商。如果你真的不明白，请大胆发问，这是解决问题的最好方法。

3、准备几个本子，尤其是改错的本子，搜集你的错点，随时品味你的错点。这些关系着你的成绩。

4、每次考试后，无论是好坏，请学会总结。你会发现，其实你的错误就那几个。比如粗心，比如爱钻牛角尖，比如书写很不规范什么的。

5、早读要放开声音读，不管是英语还是语文,要争取完成比别人更多的内容，这样你会占据优势。

高中各科学习方法

数学：

上课前一定要预习，上课专心听讲，课后认真做作业。老师讲的例题一定要过关，不能漏一题。此外最重要的是认真与细心，错题更正本一定要看，讲完一节看一遍，笔记本也是。

语文：

上课前预习，上课专心认真，不懂的记在错题更正本上，早上找出来读一读。做作业一定要认真，多记些名人名言、拼音与诗词。

英语：课前预习，上课快记、快听、细心。课后一定要复习，此外，练习册一定要跟上去，时间紧抽一抽就出来了。

历史：

背一定要细心、耐心并且系统化，早上6：30以前读。

政治：

上课认真听，课本要重中有重地读。

地理：

上课前一定要预习，上课要细心，多记，在早读读完后读10分钟或少点。

傍晚历史、政治和地理，自己调整，每一科都要预习和复习。

关于理科的复习与练习：

首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的。

从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

6、体育课请适当锻炼，不要太注重学习，玩好了同样有助学习的，除非你确实觉得自己掉队太多。

7、可以和成绩好的同学或者你的科任老师交流下他们不会嘲笑你的，只有那些自以为是的人才会嘲笑你。他们会尝到恶果的。

**高中学考计划书篇八**

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

9、学习时间最好固定在：上午8：30-----11：30，下午14：30-------17：30;晚上19：30----21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

高一的学生注意总结自己的学习方法是否适应了高中的学习?不少家长反映，孩子高中入学成绩很好，现在成绩却成了中下游。这时就应该对这半年的高中学习好好进行总结和反思，找到适合高中的学习方法。

高二的学生要善于找自己的薄弱环节，做好假期查缺补漏。高二的学生自己都知道哪些地方学得好，哪些地方学得吃力，自己心里都有数，根据自己的想法可以制定一套详细的假期作息时间安排表。

而高三的孩子寒假除了及时的查漏补缺外，着重进行高分应试训练以及加强心理素质训练。

家长要注意督促学生制定好学习计划，合理的安排时间。家长也可以挑好寒假班，给孩子选择“对味”的老师。寒假学习不同于平时学习，课堂上需要轻松快乐的新元素。

此外，寒假不光学习，也要给孩子们留出玩乐时间。好的寒假学习计划可以让广大家长排除后顾之忧，不仅使孩子在寒假在学习上超前优势，还用心组织各种有益的集体活动，让孩子的寒假有趣生动起来。

寒假将至，要保持怎样的状态才能拥有最高的学习效率是许多合肥家长关心的问题。从平时的学习中可以看出，有很多学生看上去很用功，投入学习的时间也很多，可成绩就是提高不了。

晚上不要熬夜，定时就寝;中午坚持午睡。“充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求。”合肥卓越老师提醒同学们，规律的时间作息是非常有益于身心健康的。

身体是学习和革命的“本钱”。身体若是经常出现问题，就容易导致学习分心，“磨刀不误砍柴工”，没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。

另外，合肥卓越老师告诫同学们，玩的时候痛快玩，学的时候就要认真学。“学习到一定程度就得休息、补充能量，一天到晚伏案苦读，不是良策。”他建议，同学们在学习之余，要注意休息，但学习时，一定要全身心地投入，达到陶渊明“虽处闹市，而无车马喧嚣”的境界，手脑并用。

俗话说“兴趣是最好的老师”，只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高，学习才会愈发有激情。他拿自己过去教的学生举例，有的同学刚来的时候基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉。然而，在引导中心情逐渐开阔后，学习也更加主动了。

即便是在寒假，合肥卓越老师仍提醒广大同学，保持愉快的心情。“每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。”另外，他提醒，寒假期间同学们或多或少会听到家长口中“别人家的孩子”，这时，一定要保持良好的心态，保持和同学的良好互助关系，团结进取。

最后，在寒假期间将各科课本、作业和资料有规律地整理好也是必不可少的。他举例，有的学生查阅本书时，喜欢东找西翻，最后资料、考卷都不见了踪影。“然而，学习是必须要有条理的，这样才能事半功倍。”

**高中学考计划书篇九**

期末考试结束了，当我们还来不及喜或悲的时候，暑假就要来临了。经过一个学期的努力，有些同学觉得很有收获，对于高考充满信心;也有同学会觉得对与上学期所学的知识还有欠缺，对于高考会有些许畏惧20xx年高中暑假学习计划。

在这里，黄冈中学网校很想对网校上所有的高中生说些什么。如果把高考备考比作是一场马拉松比赛，可以说赛事已经进行了2/3。想想在你长跑时既看不到终点，又已经筋疲力尽时，你是什么心情?所以你现在的紧张，彷徨，忧虑是很正常的心理状态，千万别觉得天塌下来了。

人的一生中有很多事情是我们依靠本人的力量不能实现的，我们也不可能改变所有的事，但高考的成败确是真真切切地把握在你手中。那就是努力就一定有收获。这是多么好的一件事呀。在18岁的时候，我们终于可以做自己的主，选择自己的生活了。还有，我们并不孤独20xx年高中暑假学习计划20xx年高中暑假学习计划。在这关键时刻，我们有同样的奋斗目标，还有你们老师和家长的关心更有我们黄冈网校的鼓励和陪伴。这种感觉是无比幸福的，所以真的应该好好珍惜。

说了这么多，希望我们能够以愉快的心情迎接暑假的到来。另外，为了让大家的暑假过得充实而有意义，给大家提几点建议，制定暑假学习计划。

1、每天有效学习时间最少保持在5~6小时

3、制定自己的学习计划，大家应该知道在黄冈网校上最下面一个区域的“工具栏”里有个“学习计划”。请大家根据自己的实际情况制定一个适宜自己的学习计划。结合我们教你们的“四步学习方法”――知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行暑假的学习。合理利用时间，统筹规划。但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找时间补一下，可以把知识点没有吃牢做错的题目放在“智能测评”里“我的错题本”里面，做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。避免偏科现象。

6、不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，复习一下薄弱环节才是根本。

7、有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，进入我们“学习区”里面的“名师答疑”让我们黄冈网校为你解答吧!

8、每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

真心的希望你们每个高中生都能将复习状态调整到，高效率、高质量地完成自己的复习和预习计划!风雪再大，黄冈中学网校与你一起进步!

**高中学考计划书篇十**

1、每天在小笔记本上记下10~15个单词（包括新旧单词），利用自己的课余时间将其背熟，一定要掌握，而且经常拿出来复习。

2、晚饭前，先打开平台，在“知识强化”栏目中找到当天课堂所上过的内容，认真复习，该记住的要记住。

3、晚饭后，稍作休息，完成老师布置的作业。

4、某一学科的一单元内容结束，应及时进行总复习，然后完成 “在线测试”里的题目。完成的不够好的，复习一遍后重做，有做错的题目及时掌握。

5、预习新学期的内容，把不懂的问题做好笔记。

6、听“同步听力”和“在线听力”10~15分钟，培养一种语感。

1、同做“周一至周四”中的1、2、3点。

2、将学习过程中留下的问题通过查找资料争取解决。

3、有空时可以先放松一下自己，听点轻音乐、看些课外的书（通过平台或自己买的都可以）。

周六：

1、早上起来先做些运动，锻炼身体，然后朗读英语或语文的文章，把一些该记的内容记住。

2、继续完成老师布置的作业。

3、下午可打开“名师面授”，选择一些自己薄弱的知识点听几遍，适当地多做一些在线测试。

4、把一周所学的复习一遍，通过“在线测试”栏目来检查自己是否掌握。如果基础不好的科目，学习“知识强化”。

5、针对自己的学科状况针对性地选择“名师答疑”的“精华区”中的问题，把它当作自己的问题，先做一遍，再看老师的解答。

周日：

除做周六的内容外，早晨或下午到分校进行学习方法交流、测试、巩固，晚上预习下周一的课程内容。

持之以恒，每天进步一点点，成功一定属于你！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn