# 最新考试没考好检讨书反省自己(实用8篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-04-08

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。考试没考好检讨书反省自己篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**考试没考好检讨书反省自己篇一**

尊敬的数学老师：

您好!

非常抱歉我在这次考试的\'数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了xx分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊!

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**考试没考好检讨书反省自己篇二**

尊敬的老师：

您好!

非常抱歉我在这次期中考试的xx考试当中发挥严重失常，仅仅考了xx分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的\'问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊!

这个错误充分暴露出我对于xx学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在xx学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视xx学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立xx重要、xx得学好的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**考试没考好检讨书反省自己篇三**

尊敬的老师：

您好！

在这一次的考试中我确实是有一点发挥失常了的，我没有考出自己平时的水平，跟上一次考试相比也是退步了不少的。我知道这一次我的成绩是让你感觉到有一些失望的，您对我的期望是很大的。这一次没有考好我自己也是非常的惊讶的，我没想到自己会考出这样的不好的成绩，但是既然自己是退步了的就说明自己是有问题的，应该要找到自己的问题，之后努力的去提高自己的成绩。

回顾了自己这一段时间的表现，也反省了自己，我发现这一段时间我确实是有一些问题的，最近的学习状态是很不好的，没有把自己的心思都放在学习上，才会让自己在这一次的考试中发挥失常了。最近自己很多的时间都没有用来学习，有的时候我甚至还会利用自习课的`时间看一些课外书。我想这就是导致我这一次没有考好的一个很大的原因了。

如果说之前我是为了提高自己的学习成绩而学习的话，最近的这一段时间我就是为了完成每天的学习任务在学习了。每天除了上课和写作业我都不会再花其它的时间学习了，甚至有的时候上课也没有认真的听，所以学习的成绩自然是会下降的。之前自己是没有发现这一个问题的，我觉得自己是跟以前一样的认真的，但直到这一次自己的成绩退步了，我才发现我的学习态度是有很大的问题的。

在知道了自己的成绩之后我是很震惊的，我没有想过自己会考出这样的成绩，说实话这次没有考好我自己也是非常的伤心的，在反省了自己之后是发现了一些问题的，我想在之后我是不会再让这样的事情发生在自己的身上了。作为学生我是必须要一直努力的学习的，只有这样才能够让自己保持一个好的成绩，让自己一直都有进步。我已经明白自己的错误了，之后是一定不会再犯同样的错误了。

我保证自己在之后是一定会认真的学习的，不会再用不好的学习态度去学习了。我一定会把自己的心思都放在学习上，利用好每一天的时间让自己能够学到更多的知识，我一定会让自己一直都有进步的，在进步之后我也不会骄傲，会努力的让自己能够一直都有进步。在下一次考试中我是会考出自己的水平的，绝对不会再退步了。

此致

敬礼!

　检讨人：

日期：

**考试没考好检讨书反省自己篇四**

尊敬的xxx：

这次考试我没有考好，特别是有一些应该得分的题也做错了，我会认真吸取这次的教训，多做练习题，把知识点梳理清楚，有充分的准备。考得不好我的`心里也充满了懊悔，这种感觉我也不想有第二次。请相信我能够正确对待这次考试的结果，我将化压力为动力，认真学习，做好复习，争取在今后有所改观，每天都能够有进步。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：年月日

**考试没考好检讨书反省自己篇五**

尊敬的老师：

10月x日，我们学校举行了一次月考，我满怀信心去考试，但成绩却不怎样样。

先说说语文吧，这次我的语文考了68，扣分最多的就是基础知识，虽说考了这点分，但我还就是很高兴的，因为我的作文考的不赖，满分40，我考了32。如果在原先，我考的可没有这么好。开学这两天，我上语文课的时候，不就是很注意听，觉得语文没什么意思，有点无聊。老师上课所讲的资料我只学会了7成。这次考试才考了那么一点分。

这次的数学考的不赖，考了个91分，全班第六名。这个分数课就是和我进来上课就是分不开的。开学以后，我上数学课时大部分时间都在认真听讲，老师说到哪，我的思路就跟到哪，老师讲的资料，我学了9。5成，还算不错，比较满意。可这次考试我实在时太不甘心了，我错的那些题，全部就是马虎才做错的`，就这样，我与100分还有第一擦肩而过。

该说说英语了，这次的英语我考了88。5分，很差。英语这门课我比较喜欢，上课也很认真的听讲。这回考试，我不就是很认真，马马虎虎的，光就是把“her”写成“she”的错题就又三个，其他的错的也不少，并且，我这回考试竟然还有一道空题，我真不明白，我那天的英语就是怎样考的，竟然还能考出空题来，我真就是好郁闷啊！

最后，来说一说综合大卷吧，这回综合我考了62分。政治22，历史21，地理13，最差的就就是那个生物，考了6分。这次政治和历史考的不赖，历史我本来就很喜欢，当然考的比较好。而政治就是班主任的课，不能不听。地理我虽不喜欢，但多少还听进去了一些。而生物就压根没听，听了的也都忘了，生物本来就难，再加上我没听，考6分都算高的了。

这次考试，我考的实在就是太差劲，语文和生物拿简直就就是差到了极点。这次考试，我虽考的不好，但我吸取了教训：考试时千万不能马虎，要认真对待。下次考试，我首先要把语文和生物复习好，再吧其他科目复习一遍，考个好成绩！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试没考好检讨书反省自己篇六**

尊敬的xxx：

相信一般检讨书的结构像“标题”、“称谓”、“正文”、“落款”什么的不需要在这里给大家强调了，大家对考试没考好的.检讨不清楚应该主要还是在于不知道怎么检讨。

其实考试没考好检讨书并不难写，任何检讨书都不是单纯的为了让我们写检讨书而检讨，主要是在我们写检讨书的时候，回顾所要检讨的事情，分析造成这个事情的原因。

也就是说，我们写考试没考好检讨书就是从没考好的原因着手，找到没考好的原因以后，我们需要在检讨书中写下怎么去改变这些情况，在之后的考试希望能够打到什么目标。这样以来，我们的考试没考好检讨书也就完成了它的任务。

相信不管是老师还是家长，在看到这样一份考试没考好检讨书以后，会继续鼓励我们学习的。而我们在通过这样一个深刻检讨后，自己也能够知耻后勇，奋发向上。

总结下来，考试没考好检讨书的主要内容就是四点：

1、对这次没考好的原因进行分析

2、对造成没考好的情况进行改善

3、对下次考试制定前进目标

4、为打到目标所要采取的手段

相信看到这里的同学对考试没考好检讨书怎么写一定有自己的想法了，下面求学网给大家准备了考试没考好检讨书的三篇范文，希望大家能有所得。

另外，检讨完以后，为了更好地提升我们的学习成绩，我们也可以制定好相应的学习计划，有了好的学习计划，我们的学习一定能更上一层楼!

检讨人：xxx

日期：xx年xx月xx日

**考试没考好检讨书反省自己篇七**

尊敬的老师：

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材.也是对初2x班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的\'要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧!请老师看我的实际行动吧。

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心!

请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲!

签名：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**考试没考好检讨书反省自己篇八**

尊敬的学校教务处：

关于此次错误，因为一些客观的原因是我力不所及。因此我只能充分地创造条件，例如积极去熟悉手机操作等方式来尽量避免。但在这许多主观方面的意识与原因上，我认为我有必要做极其深刻的反省和改正，如下：

第一，今后无论是学习的任何通告与相关考试通知，我都要提起十分的重视。我不光要积极关注学校校讯通发到手机上的信息通知，还应该细心去观察宿舍楼的黑板报通知。

第二，因为我个人危机意识不强是间接导致此次错误的原因之一，因此今后我要加强自己危机意识的培养。就我这次的错误而言，归根结底来说。英语四级考试的规定时间大约都是在每年的四月份前后，而我在这段时间还没有报名，我居然没有足够的危机感和紧张感，这就说明我的个人危机意识是多么的薄弱。通过这次教训，今后我会认真地意识危机的存在，去学习去体会“居安思危”的危机意识。

第三，关于我的人缘不好。我今后应该积极地改善自己与班级同学的关心，积极参加班级活动，与同学之间友爱互助。有什么问题和情况都做到与同学们分享，最大程度上减少我的错误几率。

此致：

非常抱歉!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn