# 最新寒假实践报告总结(通用11篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-04-05

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。寒假实践报告总结...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**寒假实践报告总结篇一**

社会实践报告是进行社会实践后需要完成的报告，是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告。下面是关于

寒假社会实践报告

总结报告的内容，欢迎阅读！

为使广大团员青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假，根据团中央、团省委、学校党委、团委有关文件精神，在院党总支、团总支的总体部署下，传播学院数媒班积极开展寒假社会实践活动。 现总结如下：

我班这个寒假社会实践活动的内容丰富多彩、形式多样，注重实效，成果显著。广大同学通过深入企业、媒体，深入农村，进行现场服务、问卷调查，参与劳动等多种方式完成了社会实践。内容主要有：关注新农村建设、和谐社会建设，关心慈善事业，支教扫盲，志愿服务，支持环保，参与活动等。

由于我班大部分同学为农村户口，很多同学能结合自己的实际情况，从实际出发，切实关心新农村建设等问题。部分城市同学也能在过年期间深入到农村基层，切实关心农民问题。例如：李敏同学通过亲身体验和实际采访，发现土地转产承包制的诸多优点并进行了大力宣传；侯萌同学利用假期到农村体验生活，并对感言农民生活不容易，从心里尊敬农民。此外还有朱天赐、王凤满等同学也在科教兴农，农村生产结构发展等方面进行了调查研究。

我班部分同学能够利用假期的时间，走进敬老院，福利院等场所，用自己的实际行动奉献爱心。如：解xx同学利用假期到本城市的sos儿童村，陪残障儿童渡过一个快乐的新年，并呼吁社会关注遗弃残障儿童。赵、董等同学也能够在关注残疾人问题上有所建树，呼吁全社会能够伸出自己的爱心之手，帮助那些真正需要帮助的人。

在奥运将要来临之际，大部分同学在假期通过各种方式为奥运加油。杜颖同学通过与同学的合作做出了一份济南水资源报告，通过精致的包装、生动的实例反映了济南市水资源短缺问题，为绿色奥运加油。以胥烁同学为代表的一部分男生时刻关注体育赛事，为奥运喝彩。

初入大学的我们时刻关心教育制度改革，很多同学在假期高度关注教育制度改革并提出了自己的看法，如，吕晓彬同学在社会实践报告中写到：“教育制度改革是素质教育发展的根本，许多家长不理解，实行不易，但我们必须要以发展的眼光看到的改革的必然性……”杨晓晴、冯振凤等同学也表示支持教育制度改革。

此外，其他同学也采取了丰富的形式参与到这次寒假社会实践活动中来，方等同学积极准备挑战杯，并作出了一份成品报告，刘xx同学帮助朋友做餐馆容量统计等。

在一个多月的寒假里，班里的同学认真积极地参与了实践与调查工作，为社会实践报告的完成准备了扎实的物质条件。社会实践报告的形式也同时有赖于实践调查活动的多样性而显得丰富多彩。我们团支部取得了比较满意的成绩。同学们真正通过活动，明白了作为一个大学生的职责，任务。通过自己的努力，为创建和谐社会做出了一点贡献。在今后的学习，工作，生活中，我们团支部全体团员还将继续努力，严格要求，不以这次活动的结束为结束把从这次活动中学到的知识，收获的道理真正运用到生活中去。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽寒假天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。 总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达一个月的实践中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4. 在上班之前制定好今日的

工作计划

，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说我一定能行那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，努力就有希望不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，踮起脚尖就更靠近阳光在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的

简历

不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

**寒假实践报告总结篇二**

有人说，青春是一曲永不言败的歌，嘹亮的号角激扬了时光，

有人说，青春是一条永不止息的河，奔腾的水花惊艳了岁月，

有人说，青春是一本永读不厌的书，是一杯永品不尽的茶，悠悠书香，缓缓茶气，

而我以为，青春是永远无法譬喻，无法形容，无法言语也无法重温的美好。纵使可回忆，却是在观看别人的梦境一样临水照花，记忆得起每个细节每个清晰脉络却连缀不成一个完整的故事，无法再经历，由此看来，只可意会不可言传的神奇才是青春最大的魅力，只有亲临其境的人披荆斩棘而过，才懂得喜怒哀乐，才晓得苦涩香甜，才领悟悲欢离合，才能明了青春真正的含义。

梦想扬帆，青春启航，二十年华，初出象牙塔的我们，怀抱着满当当的希冀，背负着沉甸甸的理想，踏着七月钟声的袅袅余音，踏上了前往南平顺昌的实践之旅。

在七月最初的几个日子里迷迷糊糊的进了实践队。在七月最末的日子里和你们一起走过，累并开心着。或者这么形容起来，心心向农会是回忆里一个特殊的七月，火辣辣的阳光，漫无边际的田野，绵延蜿蜒的山，清冽的水，遥远的路，照片上隔着一张张笑脸的你们，对着镜头异口同声的喊着的

口号

。

前行道路上的第一个考验是漫长的十个小时的车程，仅有的硬座，品种有限的食物，然而队员们欢歌笑语相伴，原本难熬的时间如同轰鸣的火车被带着呼啸而过，还记得下火车时最后一首歌唱的是，时光的河入海流，我们终于分头走，没有哪个港口会是永远的停留。而此时我们踏上顺昌的实践之歌才刚刚响起前奏，才开始正要并肩而行的辛苦跋涉，前方的路程无法丈量，而穿越的过程便是我们追求的证明，便是青春的足迹。

从拖着重重的行李开始驻扎，到之后反反复复的走过同一条街，逐渐对顺昌开始熟络，一个说不上大的地方，却有种莫名的安全感，仿佛绕过任何一个路口都会有熟悉的人笑着和你招呼，连来回搭上同班车的概率都极大，刚到顺昌时吃的本地特产——灌蛋，顺昌的士的快捷便宜，特别便宜的小冰棒，顺昌二十美之一亮堂堂的夜景，晃晃悠悠的索桥，遍街的葡萄和毛竹，齐天大圣的宝山，点着炊火的小屋，尘土飞扬的小道，熙熙攘攘的人群，鸡犬相闻，阡陌交通，带着友好亲切笑脸的居民，一个个片段交汇融合成顺昌最原始的记忆。

一直在去实践的前一天还没能对号上每个成员名字和一张张脸的自己，在出发前不久才知道目的地是顺昌的自己，或许说面对的是一个有点陌生的实践队，真正的熟络是踏上火车之后才按下的开始键，一张张带着真挚笑容的年轻面庞，虽然来自不同地方，带着不同的口音，有着不同的习惯，但我们的目标却是同一个远方，在相处的时间里，队员们真正发扬了团结友爱，互帮互助的优良作风，面对陌生的环境，面对辛苦的筹备，面对忙碌的奔波，大家没有太多的抱怨，没有太多的逃避，有的是相互体谅，相互依靠，相互陪伴，挥洒着汗水一起努力一起携手相扶着走过，把七月的回忆化作满满名字拼凑成的美好。

实践不并如同大家所以为的玩玩乐乐，新鲜的旅途，美丽的风景，欢乐的游行，形容起来每天该是日出而作，日落未息的日程，顶着清晨的闹钟声吃过早餐便匆匆出发，搭上前往各个偏远乡镇的车路，在拥挤中晃荡着到达，顶着火辣辣的太阳发问卷，做访谈，走访教育局、政府部门、各个学校、拉外联筹借物品，亲历亲为的包办整个公益活动……繁忙的行程充实了实践的每一个时刻。最辛苦的是问卷时间，改掉平时不喜和陌生人说话的坏习惯，各种赔着笑脸温声细语礼貌的问候和请求。幸而群众们都很配合，问清了缘由便大多认真的完成起问卷来，看着问卷一张张的有了印记心中是满满的成就感，也有各种哭笑不得的片段出现，各种风波让队员们应接不暇，比如在问卷上大大咧咧签上钱多的暴发户型，比如留在农村是因为有在乎的人在的早熟型，比如拿了问卷掉头就跑的迷糊型，比如拿了问卷和周围争论到脸红脖子粗的较真型，比如站着叉腰说我才没空呢的装瞎型，比如把年龄写年轻了好几十岁的装嫩型，当然更多的是笑着认真的把问卷填完的群众们，给队员们的调查顺利完成大大提供了便利。

**寒假实践报告总结篇三**

寒假期间，学区团总支根据校团委的文件精神，积极地响应了学校的寒假社会实践工作，并结合自身专业组织各班团支部在寒假开展了一系列丰富多彩的团队活动，使广大团员青年利用寒假走出校园、深入社会，达到了开拓视野、增长才干、提高专业技能的目的。现就具体活动开展情况总结如下：

学区始终把社会实践作为学生实践能力培养和素质教育的重要部分来抓。按照校团委的要求，学区团总支部认真研究，领会精神，精心策划，确定了本次实践活动的方案。并积极动员、组织广大学生投身到社会实践活动中去。

(一)喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福

伴随着喜庆的气息，我们迎来了虎年的春节。“喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福”1月29日，我们学区组织了一次主题为“喜迎新春送祝福”的寒假社会实践活动，各班团支书在团学辅导老师，寿红霞老师的带领下，前往了东方社区进行本次的社会实践活动。蒙蒙细雨中我们一行人打着伞，步行至东方社区，寿红霞老师找到了东方社区的社区主任，向她说明了我们是来自职教中心的学生与我们前来活动的主题。社区主任听完后，对我们表示了欢迎，带我们前往社区进行活动。在社区主任的带领中，同学们给居民送上祝福的新春对联和一声声诚挚的祝福，让大家感受到了浓浓年味，也给居民们提前拜了个早年。

(二)社区实践防流感，志愿儿女暖人心

16西餐烹饪2班举行了以“访贫问苦，了解高龄老人们的生活”为主题的寒假社会实践活动。同学们先在附近的水果摊买了水果，然后又买了一些蛋糕、饼干，来到了目的地--绍兴市兰馨护理院。我们欢闹的进入这里，这里并不是一个环境清新的地方，他们的居住楼道比较昏暗地板瓷砖也比较脏随处可见的是垃圾和污水。我们拎着水果，糕点，来到他们平时活动的地方，负责人听到声音赶忙从办公室出来，看到我们之后欣慰的笑着说：“孩子们又来了，咦，怎么拿了这么多东西，快坐快坐，休息休息。”我们笑着摇摇头说：“不用了不用了，我们还是赶紧把东西分一下吧。”我们把这些东西平分给每个老人，老人们看到是我们，热情的让我们坐在他们床边和我们有说有笑。其中以90，100岁的老人为最，他们连行动都不太方便，长时间的躺在床上，看到我们还是半躺着和我们聊天。接下来我们想到的便是卫生问题，于是我们帮他们打扫卫生，并有空就过去陪他们。通过本次活动，同学们认为应该呼吁更多社会上的爱心人士，传承和发扬尊老美德。

(三)社区共建创文明，重构水城尽份心

放寒假期间，14大专烹饪班的同学在班主任金波老师的带领下，来到西畈社区，帮助西畈社区的人员打扫楼道，清理垃圾。同学们拿着大扫帚从大门口开始扫了起来，人们都为我们开了路，同学们一看，干的更起劲了，把地上的果皮纸屑统统扫进了垃圾箱，尘土扫起了一大片，堆在了墙边。看着干干净净的社区，同学们虽然很累，但是心里都有说不出的欣慰和喜悦。通过这次实践活动，同学们真是受益匪浅，我们充分体验到一个社区工作者的辛苦，对他们有了肃然起敬的感觉。

2月16日上午，绍兴市职教中心学区14烹饪1班班主任和团支书带领同学们来到东方社区进行寒假实践活动。到达东方社区后，社区主任带着同学们来到了一条小河边，小河边有着一些白色垃圾，同学们的任务就是将河边的垃圾都清理掉。同学们拿起手中的工具，和自己的同伴相互配合，一个捡垃圾，一个拿着垃圾桶，两人配合默契。河边种了许多的灌木，长着扎人的荆棘，让我们在拾垃圾的过程中时不时地被扎到。等到捡完了，每个人的手上都或多或少地被划出了一道道伤痕。

16大专烹饪班的团支部来到了绍兴市五云社区，初次来到这个社区发现社区里的居民主要是一些老人和外地农民工，所以对于一些环保问题比如垃圾分类和五水共治不怎么重视。对于这些问题团支部进行了讨论和商议。第二天团支部来到社区居委会见到了那里的主任。我们先讲明了来意和主要情况。主任表示很支持我们的社会实践活动，并且和我们一起到一些居民家中拜访，分发关于五水共治和垃圾分类的宣传单，最后团支部来到了河边见到了一些在河边洗衣服的居民。我们上前进行劝阻，我们向居民说明现在绍兴正在大力推广并实行五水共治的工作。环境问题需要大家来解决，最后在我们的劝阻下居民们都纷纷表示赞同并支持，都收起衣服回家去洗。在河边我们发现了许多垃圾，水中的塑料泡沫，水泥地上的包装纸等等，我们把这些垃圾捡走并且丢到属于它们的垃圾桶里，进行垃圾分类。

通过这次寒假实践活动，我们深刻地了解到现在水污染的严重性及整治的必要性。生活垃圾及工业污水已经造成了水资源的破坏，我们要意识到保护水资源的重要性。从此刻起，我们应当提高对水资源的认识，自觉养成节约用水的好习惯，为重构绍兴水城尽一份心。

**寒假实践报告总结篇四**

最深的领悟是办事要找准找对对象，从到教育局第一次吃了闭门羹，到气都不敢出，看着超级强势的易县打了个小电话，第二次回到原地便是专门接待，境遇差距实在大。再来就是有熟人就是好，从各种给力的地陪到我们最后回家坐上火车邻座都能碰上差点成为我们地陪的童鞋，人脉确实很重要。

最快乐充实的该是筹办公益活动，一大早，队员们就分头行动，拉外联的、筹集设备的、舞台布置的、活动宣传的……忙得不亦乐乎，面对着有淡漠和不屑，也有热情和笑脸，路途的遥远，炎热的高温天气，然而队员们却一点都不被困难所挫，被汗水湿透的脸颊依旧坚毅，被拒绝的笑容依旧灿烂，劳累的身躯依旧挺拔，只因我们心里明了，如果没有失败和挫折，没有痛苦和彷徨，那怎么能品尝到成功的自豪和胜利的喜悦，怎么能甩掉自己的幼稚和浅薄的足迹，怎么能真正的体会实践的意义，历经一天的奔波，终于功夫不负有心人，在大家的同心协力下，活动得到了圆满的成功，并得到了当地电视台媒体的致力报道，灯光下的明媚笑脸，孩童们的欢声笑语，群众们的积极参与都是对辛苦最大的回报与肯定，返程途上，疲惫的双足也因心中的喜悦而欢快起来，也突然意识到，或许描绘梦想，放飞希望的公益活动原本便不仅是小朋友们的梦想启蒙，也是我们人生道路上一个重要的梦想路标，唤醒我们最初的梦想，告诉我们继续执着的坚守，去成为勇敢的追梦人。

实践的收获太多太多，各种考验与磨砺间杂而来，各种艰辛与彷徨交接而至，短短一段时间经历了许多，体验了许多，意识到幸福的来之不易，意识到知识付诸实践的重要，然而最大的收获，还是你们，实践队的每个队员们，拥有的这段共同走过的时光。

最好的幸福，是把一个人记住，或许在多年以后，我们会看着照片里的年轻的容颜笑脸，摇响记忆最深处的回音，记起心心向农，记起顺昌，记起疲倦之后依旧能打点行囊上路的青春，记起笑得毫无顾忌的自己，记起多年前我们携手走过，披着阳光穿行过的岁月，去追寻青春的足迹，去点亮心头的理想之光的路程，哼起青春之歌的每一个旋律，温着往事这壶酒微笑入梦，与你们并肩一起走过一路，苦中有甜，笑中有泪，不思量，自难忘，当故事凝结成记忆的时候，封口用的是永恒的标签，不须刻意铭记却已早就难以抹去。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**寒假实践报告总结篇五**

从校园走出来的那一刻，我们便肩负着这样或是那样的责任和重担，这是我们这个年龄该有的一样东西。有一句名人名言这样说道：“在学校能学到的只是人生知识的xx%，而另外的xx%则完全依靠我们去在社会中去实践。”的的确确，我们可以想想，学校的书本上有讲到我们应该如何在错综复杂的社会洪流中如何处理好人际关系、如何做好接人待物吗?没有!是的，我们要想在日后的生活学习和工作中立足于不败之地，必须去亲身努力实践，感受到在劳动的过程中我们可以感受的到的那种不一样的崇高。

在冷瑟的寒风中，便开始了我的寒假实践之一：在我们家乡，有着一年一度在闹红火过“社火节”的传统。全县的人们在体育场里，举行声势浩大的节目表演。主旨在于报告全县人民，各镇各乡在这一年里的丰硕成果。由于参演人数众多，所以每乡镇都需要较多的劳动力去帮助他们抗旗头和标语。这看似简单的工作，做起来并不是那样的一帆风顺。早晨准时集合，然后便是在县城主干道上抬上旗头和标语一直到体育场。由于那天的风比较大，大家都是面红耳赤的直哆嗦。我们扛的是xx人一组的旗头，但是竹竿较细，在风大的情况下可以把竹竿压弯，这便需要我们去用外力把它扶正。这样的天气，这样的场面，是我近几年没有遇到的。冷风刮的面颊像刀割一般，手则是冻的麻木没有知觉，眼睛里基本都是黄色的被风刮起来的尘土，简直跟挖土窑洞的人差不多了。在这期间，我们几个人曾开玩笑说：“再也不干这事了，挣得这钱真是不容易”。的确是这样，等这一天的节目表演结束后，我回家洗头时，用了两遍洗头膏都没有起沫，可想而知这是怎样的艰苦。虽然这只是小小的一次锻炼，但是让我亲身感受到了钱的来之不易，这也只是表面的，物质上的。更深层次的我们可以想到如果我们不去做这些，我们在家里可以舒舒服服的，那么肯定会有其他人去做，那我们就比别人幸运吗?也不是这样的。我们可以享受，但是我们必须要有基础，有一定的经济来源让我们可以奢侈那么一段时间。而今的我们大家，都是学生，经济来源也基本是父母，我们都xx岁了，在上个世纪已经可以独立了，在外国已经可以独自过活，但是，这里还是中国，教育方式和文化的差异让我们迟一步进入社会，去了解它。所以，在有限的时间里，我们可以做的事情本来就不多，更需要我们去做，并且去做的好。

而在离开学还有一段时间里，做了自己在寒假里的第二次社会实践：我当了一次售货员。我们学营销专业的也就是去做销售，本来心里设想的面对顾客要微笑，然后利用所学的那些《消费心理学》、《公共关系学》里面的知识去应用于实际，但这也只是设想，等自己亲身去体验的时候，我们会发现梦想和现实的差距是多么的离谱。做的是零售，所以顾客也比较多，可以说是薄利多销。来来往往的不只是需要我们有冷静的头脑，更重要的还有一颗平常心态和热情心。记得在一次销售过程中，由于顾客买的东西比较多，等卖完东西时顾客看了我一眼，我也同样用疑惑的眼神对视着，等待了两秒多钟，他说：“我需要一个塑料袋!”这时的我，突然有一种不适应的感觉，是自己的服务不周到，更是自己想的太少，没有急顾客之所急。如是在日后也出现这样的毛病，岂不是失去了一大批的顾客源?这是我对那件事情后自己的感悟，也是对日后工作时对自己的警示。应该为顾客多想，因为顾客就是上帝!还有一次由于顾客比较多，找零时，顾客买了xx元的物品，给了我xx元，我想的找xx元时，顾客突然给了我xx角，当时我便不知所措了，其实也蛮可笑的，只是小小的加了xx角，我便不知道找顾客多少钱，我慌张了几秒。最后总算草草收尾。也许是我的第一次面对零售，也许是我对自己没有自信，但这也给了我很大的触动，我们可能在日后面临更多的复杂的情形，需要我们更加冷静的去思考，但这些的前提，便是我们的基础知识很扎实，不要到那时才懂书到用时方恨少的道理。

**寒假实践报告总结篇六**

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

自身规划：虽然我即将步入大三下学期，但从现在开始规划我未来的学习之路也不是太迟。过去的两年已经荒废了不少时间，从现在开始我要为自己的未来进行打算。鉴于英语非师范专业就业的局限性和就业现状不是很理想，而且自身对英语学习也丧失了曾有的兴趣和热情，因此，我将选择跨专业考研。虽然考研之路同样荆棘丛生，但只要努力最终一定会取得好的效果。在未来一年时间里，我会努力学习专业课，为考研做准备，并积极准备专业八级，争取一次通过。

实践调查：针对英语专业就业现状问题，我于xx年1月19日至1月22日期间，分别对10位英语专业的大三、大四学生和其家长进行了调查采访。询问了大三学生关于就业前景的问题，例如：你是否清楚英语专业学生毕业后的就业职位是什么?你的心理薪金是多少?英语专业的翻译方向学生可以拿到多少薪资?英语专业商务方向的学生可以担任什么职务?询问了大四学生关于英语专业就业率的问题和实习情况，例如：你在实习单位担任的职务是你理想中的职业吗?你在实习中遇到了什么困难?你觉得在实习单位的工作前景如何?你觉得你所担任的职务与你专业的对口吻合度有多少?询问家长关于孩子就业后的改变和薪资问题，例如：您孩子实习或工作后压力大吗?您孩子实习或工作后所得薪资是否可以满足他们的需求?您对孩子的发展前景有何看法?经过此次调查，我得到许多关于英语专业就业前景和问题的结果。

调查报告：通过实践调查和采访，我得到了许多关于英语专业就业问题的资料，但是结果并不乐观。同时，由麦可思研究院撰写、中国社科院社科文献出版社出版的xx年就业蓝皮书在6月份发布。蓝皮书指出，xx届大学毕业生半年后的就业率为86.6%，比xx年高一个百分点。但英语专业连续三年失业人数最多。红牌专业失业量较大，就业率持续走低，且薪资较低，为失业高风险型专业，英语就是其中一个。由于中国已加入wto与世界接轨，对英语语言的掌握水平也有较高的要求，当今社会大多数人都会说英语，对英语都有一定的掌握，因此英语专业的学生并没有太大的优势，虽然在各方面也需要专业型人才，但仅仅通过大学课程学习还远达不到社会需求，因此英语专业的毕业生就面临着高不成低不就的现状。许多英语专业的毕业生都面临着失业或无法就业的问题，他们投出多份简历，但是许多公司需要的却是综合性人才，或专业性强的人才，英语专业似乎与社会脱节，没有真正对口的工作提供给诸多英语专业毕业生。因此英语专业的就业前景渺茫。通过此次社会实践，让我对我所学的专业有了更深刻的认识，并意识到英语专业的就业前景并不如当初幻想的那样美好，如果没有顶级的专业水平，那么就无法找到心仪的工作，甚至一份并不满意的工作都很难找到。不过，虽然英语专业已被列入红牌专业，但只要我们继续充实自己，努力学习，用更专业的知识武装自己，我相信，我们会将英语专业从红牌专业中脱离出来，使之成为高就业率的专业。无论什么专业，如果没有辛勤的付出，没有过硬的基础，即使是最热门的专业，也无法成功就业，因此，我们应从自身找原因，重新振作起来，努力在未来的社会中寻到一处立足之地!

**寒假实践报告总结篇七**

今天，我们xxxx职业技术学院电气电子工程系家电维修进社区，爱心接力传万家xxxx期社区服务队所有队员来到月亮湾修养调整。期间我的感触是很大的。我觉得自己看到一个团队在一起玩，在一起嗨一起工作，感情越来越深厚。

月亮湾的景色是迷人的。但是，不管出去干嘛又好也有坏。虽说我们玩的好，但是睡觉这方面真的不怎么好。一直以为海滩的夜晚是很凉爽的。可是没想到会这么热，尤其对于我这么胖的人是一种煎熬。这时候真的是团队精神和友情吧。虽然我和另外2个队员睡在一顶帐篷但是他们尽量把大的位置留给我。我真的很感动。

所以，说时间久了就会有真感情的建立。当然，做人也要学会珍惜眼前美好的时光。在这美好的一个月，我相信在每个队员的心中都会留下不可侵蚀的印记。心得体会随着，时间的流逝多年之后回忆起来也是一件很开心的事情。那时一段段感人的画面就会出现在脑海里，这是一件美好的事。在这一个月的时光好好珍惜这友情。

**寒假实践报告总结篇八**

短暂的寒假转眼就过去了，我又回到了学校，带着一个假期的收获。通过这个寒假的社会实践，我不仅体味到了家长们的心酸，更发自内心的体会到了劳动的快乐与光荣。寒假期间泰山学院附中，我在武汉客运段实习。时间是20\_\_年1月23日至3月2日——春运。实习期间努力将自己在学校所学到的理论知识向实践方面转化。

在学校的时候我们班的同学除了上课在一起外，其它的时间基本上都是在寝室里度过的，一个学期下来大家都没怎么交流，突然到火车上了大家反而还有点陌生。我们火车上除了本班的15个同学外其余的都是大一的学弟学妹。是火车把我们联系到了一起，是火车让我们从陌生到认识，从认识到熟悉，在火车上我们像是在一起奋斗的战友在学校里我们是相互帮助的同学。

火车让我们学会了如何去关心别人。车厢内人多的时候帮女同学打打饭，让让道什么的!!空车回武昌的时候大家在一起聊一聊呀!令我感触最深的是，年前我们火车从重庆北回武昌的时候，晚上我们值班，外面下着大雪且气温相当的低，火车上一个乘客也没有。所有社会实践的同学们坐在一起相互温暖着对方，到站了就去开门。穿着单薄的制服站岗，虽然没有乘客但是大家不畏严寒、毫无怨言、认真巡视、详实的作着记录，生怕有所疏忽。是火车是春运把我们联系在一起，让我们知道了如何去关心别人温暖别人。

火车让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。安全意识、岗位意识、团队意识，向他人虚心求教，遵守组织纪律和客运段规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这些大多来自车长和老师们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

最后，由衷的感谢学院和武汉客运段给我提供本次春运实习的机会!让我对春运对中国国情有了更深刻的了解，让我懂得如何去服务社会，奉献社会!

**寒假实践报告总结篇九**

一、关注新农村建设

二、关注慈善事业与希望工程

我班部分同学能够利用假期的时间，走进敬老院，福利院等场所，用自己的实际行动奉献爱心。如：解海岩同学利用假期到本城市的sos儿童村，陪残障儿童渡过一个快乐的新年，并呼吁社会关注遗弃残障儿童。赵文静、董敏等同学也能够在关注残疾人问题上有所建树，呼吁全社会能够伸出自己的爱心之手，帮助那些真正需要帮助的人。

三、保护环境，迎接奥运

四、关注教育制度改革

五、参与多种活动锻炼自己

**寒假实践报告总结篇十**

【编辑按】寒假的时候出去做社会实践

总结

，那么实践总结报告要如何写呢？下面是小编为您整理了《寒假社会实践总结报告》，给您在日常工作学习中借鉴。

一.钻研动机：经过一学期[物流基础]的学习，对物流的定义 基本功能 各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践总结中提高运用知识的能力。

二.钻研目的：了解第三方物流服务的特点 主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意见。

三.钻研方法：访问法 资料收集法。

资料收集的方法：网上收集。

四.公司概况

1.基本情况：淮南物流中心位于洞山路，交通便捷。物流中心占地面积为840万平方米，各类仓库76万平方米，拥有4条铁路专用线和40辆箱式货车。

2.公司简介：淮南商业物流中心系淮南商业储运有限公司的公司，隶属淮南矿业集团有限公司。中心始建于1952年，是全国商业系统大型的社会化第三方物流企业。xx年初被国家经贸委确定为全国发展商品配送重点单位。

3.主要设施：

铲车，中心拥有1.5吨至3吨的汽 柴油叉车和干充式电瓶叉车以及前移式高位货架库专用干充式电瓶叉车多辆。

手推平板车，拥有多辆手推平板车，手推液压车和登高车6辆，以及国际标准1m\*1.2m地台板。

运输车辆，中心拥有多辆10吨全封闭厢型货车，8吨全封闭厢型货车，5吨全封闭厢型货车，及2吨以下的厢型货车。同时拥有2个联盟型车队，可调动车辆近百辆。

4.仓库类型：

高平台彩钢板结构仓库。

拥有高平台彩钢板结构仓库计24621平方米，可利用空间高度为7-8米，1720平方米的仓库已安装了高位货架，该类型仓库的优点是建筑结构合理，面积利用率高，防汛 防潮 隔热性能良好，全部有雨棚和外平台，库外周转场地大，便于商品装卸及进出仓。

高平台铝合金结构仓库。

拥有高平台铝合金结构仓库计16800平方米，可利用空间高度为6.5米，该类型的仓库的优点是防汛 防潮性能良好，库外周转场地大，特殊适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

楼层恒温库。

拥有楼层恒温库10100平方米，可利用空间高度为5米，该类型仓库的建筑条件为满足某些产品在温度操纵上的不同要求提供了先决条件。

铝合金结构平房库。

拥有铝合金板平房库5720平方米，可利用空间高度为6米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特殊适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

燃品仓库。

拥有可储存易燃品仓库1000平方米，该类型仓库能提供属于易燃凶险品类的特殊商品储存。其它库房40000平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

5.仓储系统服务：

市内/国内配送，单品/综合配送，常温/冷藏配送。备有各式车型，承运商品包括：百货用品 冷藏保温 特殊商品。

贵重物品配送。

提供门到门的服务，确保商品的安全抵达用户手中。

隔日零担配送。

对于零担配送，公司承诺货物隔日上车 发车。

上架陈列。

对于市内各大商场 各类超市 连锁网点的配送服务，公司还提供协助客户商品上架陈列的服务。

6.仓储系统服务：

常温/恒温仓库储存，高层/堆垛货架储存。

存货即时操纵。

有效的货卡登记制度,可随时了解库存商品的数量。确保商品质量，随时检查，呈现质量问题及时上报 调整。定时观察库房条件，确保库房内温湿度不超标。

加工整理。

提供完善的分拣 换包装等加工服务，物流中心内还设有专门的包装加工单位，可随时满足客户的各种要求。

订单处理。

对订单处理要求做到及时 准确 高效，并承诺：单据收到15分钟内，操作人员到达现场，可开始收发货。

退货处理。

全力协助货主公司进行退货收货作业，并且填写收货单和进仓单，并及时反馈货主公司，以便货主公司尽快对退货做出处理决定。退货收货时，对于原封箱之产品如无货主公司特殊指令，即可作为商品入库处理。非原封箱退货 按货主公司指令要求，做到清点 分类 整理后方能入库。

7.信息系统服务：

物流信息系统设计。

分析客户物流流程，提供物流系统设计，系统咨询。

仓储管理系统设计。

依据客户对仓储条件的要求和储存商品特点，进行仓储管理系统的个性化设计。

运输配送管理系统设计。

针对大企业配送系统，专门设计了一套配送订单管理系统，实现单证处理的通用化，以适应各种客户对配送的要求。

销售供货分析。

从客户利益出发，进行常规供货 出货 流通周转 及安全库存的定量分析，替客户计算出最经济的租仓面积。

其他信息管理需求。

秉承客户至上的服务理念，提供全方位的信息服务：通过wms,tms系统与客商电脑联网及通过公司内部局域网的架设，实现各仓间库存信息及时反馈，操纵。客户公司可通过电话拨号上网连接我公司局域网，实现客户实时查阅商品库存的信息。

8.作业流程(以中国物流公司为例)：

进仓：

乙方提前一天将[入库通知单]传真给甲方确认;甲方收货时根据[入库通知单]上的内容逐项核对，(如货损，货差，货单不符将记入[进仓单]);二小时内甲方将[进仓单]传真回乙方后归档，月底制定报表。

出仓：

乙方提前一天将[提货通知单]传真给甲方，写明出货的时间，车队名和所提货品的货号 数量;当天车队携带正本[提货单]到相应的货仓，甲方根据乙方签字样本，[提货通知单]与正本[提货单]核对[出仓单]，并由提货方在[提货单]和[出仓单]上签字;完毕后甲方立即把已签字的[提货单]传真回乙方，并把[提货单] [出仓单]归档。

五.钻研结论及建议：

分析

优势：

企业长期从事物流服务业务，拥有一支物流管理及实际操作经验丰富的专业队伍，能为客户提供各项物流服务;仓库类型齐全;作业场地宽敞。

劣势：

人员配置不尽合理，员工人数过于庞大，影响企业效益;信息系统未能得到充分的利用;货仓的出租形式过于单一 死板，租金较高。

机遇：

申博的成功必将给淮南物流业带来前所未有的发展良机，许多的跨国厂商商品的周转必定要依托本地的物流企业。

挑战：

物流企业间的竞争日趋激烈，如何优化自身的作业流程，充分利用企业已有的设备设施降低成本。

2.企业仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

3.铁路专用线的使用效率不高，只要少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离 高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特殊是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动查找适合的客户推销这一特色服务。

4.企业虽然已建立了一套较为完善的信息系统，可以将一系列的商品信息 仓库状态 作业流程 养护情况及业务合同记入其中，但在实际操作中这一系统并没有得到充分的利用，企业往往仍然依靠传统的人工方法和票据进行作业及信息传递。应尽快在企业中提倡信息化的作业方法，使每名员工都能使用信息系统进行操作与管理。

5.健全物流加工服务，流通加工也是物流的一项重要功能，作为第三方物流企业应该重视流通加工，将其同其他服务一起视作一个重要的利润来源，提高服务的档次与水平，重点抓住有高附加值的商品进行加工整理，吸引住长期客户。

六.建议：

1.企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2.进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整洁合理，以免崩塌。

3.要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉。应该另外打算一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

4.商品的大类要分清晰，如食品归食品储存，生活用品归生活用品储存。若把食品与化妆品放置在一起，化妆品包装如若破裂，其化学物质会污染到食品的卫生。

5.应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂 销售计算机信息的联网，以及以上海市区配送为主辐射华东地区的运输配送网络。

6.应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素养。应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流 企业内部物流 销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。

国内的物流利润太低，仅占5%，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，提高自己企业的效益。

7。我们一定要抓住机会，让物流共好的发展，让我们给物流添光增彩!作为21世纪的青年，更应该努力学先进的文化知识，为我们国家做贡献!

铁路专用线，拥有4条共计长度为1654米铁路专用线，是目前淮南商业系统内唯一拥有铁路专用线的专业物流企业，具有100万吨的铁路运输发运能力，以方便客户的产品运输方式有多种选择余地。

集装箱场地，拥有1万平方米集装箱场地，龙门吊负载能力为10吨至20吨，适合金属类商品以及集装箱储存业务。

实践总结人：院系：美术学院

班级：xx环艺(2)班

姓名：闫 瑾

学号：xxxxxx

实践总结单位：襄樊市艾帝尔装饰公司

实践总结时间：xx年年1月29日—2月8日

实践总结内容：

(一)实践总结前———思量

xx年年1月27日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”———就业危机。在大学这个相对自由的乾坤里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，期望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思量：怎样才干让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思量后，我把自己的想法告诉了父母：独自到就近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况(一没经验;二没学历;三时间有限)，决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

(二)实践总结中———行动

29日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

半个多小时过后。

“成功了!”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻盈了许多，可没想到一抬头，发明父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我(怕我半路落跑)又是关怀我(怕我遭受打击)，顿时体会了父亲的一片良苦专心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发明自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不简单的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2：00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基本常识的书看，因为上午和经理商议过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的工作我也不能做，于是就安排我天天早上做一下办公室(包括卫生间)的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5：00了，这时一直在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了?看完了我要检查的，你要能复述出来才行。”“啊!?”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习汲取能力，一方面是要求我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶然做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，打算出去看书了，突然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才干让我的工作更出色?就是更细致的清洁!从新审视了整个卫生间，我发明自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套打算来大干一场，瓷砖和洗漱台已经弄干净了，就差便池了。说句实话，在自己家里我还没刷过厕所呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好厕所里没有什么异味，但心里还是有点不舒适，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注重到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

寒假社会实践总结报告材料

寒假社会实践总结报告范文

对于大学生寒假社会实践总结报告范文

社会实践工作总结报告

**寒假实践报告总结篇十一**

总结就是对一个时期的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的回顾和分析的书面材料，它可以帮助我们总结以往思想，发扬成绩，让我们来为自己写一份总结吧。我们该怎么去写总结呢？以下是小编收集整理的寒假社会实践报告总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说，xx年可不是简单的一年，xx--xx年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期，xx--xx年可以来说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地，xx年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国的`支柱企业。故此，xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了，xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但看似平静的夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后，将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc\*2但油耗达到了11.42/100km。有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

椐了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5.62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上世。它采用了minicooper发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我才必有用”，带着家人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn