# 小学生讲卫生演讲稿(模板10篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-04-04

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。小学生讲卫生演讲稿篇一尊...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**小学生讲卫生演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，今天我给大家讲一个演讲稿，号召大家讲卫生。

大家都知道，随手乱扔垃圾会给地球带来很大的危害，会造成很严重的后果，空气不清新，还会让地球妈妈受到伤害。

大家都知道，在我们的学校，有很多的同学随手乱扔一些小纸片什么的东西，造成了校园不干净的现象，从现在起，我们要讲究卫生。

讲卫生要先从我们的\'校园里做起。

第一，我们用完的纸或者签午休条的纸千万不要扔，我们可以放到自己这儿也可以放到老师那里，多了可以回收了卖钱，这样既讲究了卫生，而且还能回收点儿钱，这样多方便快捷啊！

第二，在教室里，也需要讲卫生的，要每天检查好自己的座位，不让它有一点儿小的纸片，使自己的座位更加干净。要保证被人来检查整个教室的时候，每个人的座位上都没有一张小的纸片儿，我为人人，人人为我。不光让自己和全班座位上没有小纸片，还得把窗户、窗台都擦得干干静静的，没有一点儿灰尘，这样，每个班都把窗户擦干净，那么，我们的这个校园就会减少了一些灰尘。

第三，不光在校园里讲卫生，而且在外面也要讲卫生。吃完的香蕉皮不乱扔地上，不乱随地吐痰，我们要是在大街上看到了一些大的纸张，要主动去把那些大的纸张捡起来放到垃圾桶里，这样就可以给地球减少一点污染。

讲究卫生，让我们的地球更加美好，空气更加清新吧！我们一起努力创作美好地球。

我的演讲完毕谢谢大家！

**小学生讲卫生演讲稿篇二**

老师们，同学们：

早上好!今天，我演讲的题目是：保持清洁卫生从我做起。

大家如果留心，就会发现，我们的校门口挂了许多金光闪闪的铜牌，其中有一块是“宁波市园林式学校”。但是，如果我们再留心一下，还会发现，我们往日的美丽已经不复存在，到处见纸屑，满地是果皮，口香糖这到底是什么原因?我想同学们都已心知肚明。

自从餐厅中午卖水果以来，很多同学都把水果、鸡翅等偷偷带出来，吃完后果皮、包装纸随手扔掉。有良知的同学走过，看到这些果皮纸屑，会说这些肇事者很不文明，但很少有人会弯下他“挺直”的腰把它捡起来。

我曾经看到从窗外断断续续地飞过几个“飞机”，缓缓地飘落在草地上，从窗口看下去，白茫茫的一片。我听到有同学在说：“不知道是什么人，这么不文明，连纸头都乱扔，还讲不讲卫生了!”指责肇事者的人很多，我也是其中的一个，但是我没有去行动。纸片在草地上滞留了很久，最后还是打扫清洁的阿姨一一捡起来的。

最近，大家也会发现，我们各个班开展了许多“铲除口香糖”的活动。尽管如此，但当我们走在万里大道上仍随处可见口香糖和小纸片、小垃圾的“身影”可见“治”不能代替“防”我们保护校园环境一定要从预防为主，我认为环境问题是一个与我们生活息息相关的问题。我们谁也不想生活在一个不干不净的环境中。因此，今天我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽!

同学们，保持校园清洁，从我做起吧!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**小学生讲卫生演讲稿篇三**

亲爱的同学们：

大家好！

每个人都必须要做到爱卫生，讲文明。因为我们是祖国的接班人，不要让瑕疵成为自己人生的污点，做一个讲卫生的人，无论是在学习还是家里都要爱干净，讲卫生。

我们如何才能够做到讲卫生呢？想必很多人都非常疑惑，因为不知道如何去做，所以感觉没有头绪，其实也非常简单，不需要我们如何做的好，只要我们做到，一步随意乱扔垃圾，二勤洗手，勤换衣，三经常打理个人卫生，四制止不讲卫生的行为。只要我们做到以上四点，我们就是一个讲卫生的好学生了。

做一个讲卫生的好学生人人喜欢，一个不讲卫生的人大家都讨厌，不要让自己讨厌自己，也不要让所有人看不起自己，我们应该要做听话的人，在平时我们不要随意的扔垃圾和废品，也不要胡乱丢东西，保证时刻做到垃圾扔进垃圾桶，及时把各种生活牢记清理掉，不要老是担忧垃圾问题。

我们必须要时刻牢记一点，不要随意的扔垃圾，如果其他人踩到垃圾摔倒不好，污染环境也不好，而且很多垃圾是不能降解的成为了大自然的负担，所以在平常看见垃圾不管在哪里，都要把垃圾丢到垃圾桶里面，保证不随意的乱认垃圾，不轻易的把垃圾扔的满地都是，坚持做一个讲卫生的人，一个卫生维护者。

我们也要经常做好自我打理，衣服脏乱要换，头发长了要修理，每天都要勤洗头勤洗澡，还要勤洗头，不随意的乱认垃圾，不随意的乱丢东西，保证平安，保证卫生，如果一个人邋遢不讲卫生，大家都不愿意与他相处，都不愿意和他在一起学习的，我们必须要保证卫生，不能因为自己的邋遢影响到其他人。

一个讲卫生的人会受到大家的欢送，其他同学也愿意和他一起交往，一起玩，邋遢的人所有人讨厌，不要成为一个邋遢让人讨厌的人，我们要成为一个足够优秀的`人成为一个非常爱干净的人才行，记住一点就是不能轻易的忘记自己的责任，要将为上，要爱干净，保证做到这一点的人才是一个好学生。

不管在家还是在学校，我们要从小养成爱干净的好习惯，要经常做到勤洗澡，勤洗头，不让病菌有机可乘，做一个爱卫生的人，做一个干净的人，同时我们也要制止那些随意丢垃圾的同学，不能让他们犯错，不能一直都让他们不喜，做人要老实，做事要靠谱。要讲卫生。

谢谢大家！

**小学生讲卫生演讲稿篇四**

今天我讲话的题目是：《养成良好的卫生习惯，做文明的中国人》。

同学们，四月是一个春暖花开，踏青出游的季节，四月也是病菌出没，疾病流行的季节，因此，我们国家将每年的四月定为全国爱国卫生月。今年的四月，是我国第二十五个爱国卫生月，今年的主题是：

美丽中国，健康生活摒弃乱吐乱扔陋习说到这个主题，我不得不说一件事情：

前几年在互联网上的有个日本人说：再过一百年，你们中国还是不行。下面跟帖的骂声一片。然后他举了一些例子，他说，同一个体育场，你们中国观众那边垃圾成片，我们这边干干净净；你们中国越是风景名胜，越是破坏严重、垃圾如山，到处是某某到此一游的字迹，我们越是风景名胜国人越会倍加珍惜；甚至你们的天安门广场每天都会产生十几吨的垃圾。

同学们，作为一个有一腔爱国热血的人，这时候我们还能辩驳什么？难道人家说的不是事实吗？在这样的事实面前，我们能感觉到的只能是-羞耻，这不仅仅是个人的耻辱，更是我们国家民族的耻辱。

所以公民的卫生习惯，不仅仅关系到环境和健康，还是公民素质，甚至是国家素质的体现。

再谈谈我们的校园卫生。校园是我们学习生活的重要场所，校园卫生情况是影响学校对外形象的`重要因素，更是学生整体素质的反映。每一个同学都想在优美干净的环境中学习生活。所以，维护校园卫生是我们每一个同学的义务和责任。

可是我们总能看到这样一些现象：刚打扫好的地面上很快会出现几张醒目的纸片；整齐的绿篱中总是有那么几点刺眼的颜色；教室的地面上痰迹斑斑；而饭后食堂的地面上，面巾纸就像雪片一般。

其实，我们的素质正是在这些小小的细节中所体现出来的。当你随口吐下一口痰时，也吐掉了你的修养，而你随手扔下垃圾的同时也扔掉了你的品行。教育家苏霍姆林斯基说过这么一段话：薄情会产生冷漠，冷漠会产生自私自利，而自私自利则是残酷无情之源。一个对花草的薄情，对环境的冷漠的人，本质上就是自私自利的人。这样的人很难会成为一显示桌面。scf个充满爱心，对别人真诚的人，当然也很难得到别人的以诚相待。

可喜的是，我们的同学正在不断的进步，值日生总能自觉的完成值日工作；随手乱丢的也越来越少；特别是这学期开学典礼结束后，场地上没发现一片废纸，一点杂物。这让我们在欣慰之余也看到了希望。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，从我做起，从身边的小事做起，做一个文明的中国人！谢谢大家！

**小学生讲卫生演讲稿篇五**

春天是万物生长的季节，，因此细菌、病毒也不例外，它们也在加速生长繁殖，由于气候变化无常，呼冷呼热，春天就成了疾病多发的季节。但是同学们也不要过于担心害怕，只要我们平时做到以下几点，就可以很好的预防疾病。

1、多参加体育锻炼就可以很好的预防，身体强壮了病毒就无机可乘。

2、我们的教室、家里要经常开窗户通风，以保持空气清新，流通。

3、平时要少去人多拥挤的地方，尤其是通风不畅的公共场院所。

4、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。

5、不能偏食，多吃蔬菜，水果，多喝水。

6、根据气候变化增减衣物，避免着凉。

7、保证充足的.睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳会使我们的免疫力下降。

**小学生讲卫生演讲稿篇六**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六年级的xxx。今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。

清晨，当我们轻轻推开教室的窗户，阵阵香气扑面而来。这是春风送来的花草芬芳，这是春风送来的泥土清香。吮吸着这春的甘露，我们精神振奋，快乐无比，充满了对校园的喜爱之情。但如果这时，一个食品袋从天而降，落在整洁的道路上，我们的.心情又会怎样？我们学校接近300名学生，一人扔一张纸，校园中美丽的草坪就会被纸屑压得喘不过气来。你也许会说，不就是一点垃圾而已吗？有那么严重吗？我说：有！有许多同学会把吃完的食品袋、果皮等随手乱扔，想这样就可以眼不见心不烦。如果照那样的话，日积月累，碎屑就会像一堵墙一样把我们围得密不透风。那后果将不堪设想。

老师曾说过这样一句话：校园是我家，卫生靠大家。校园既是我们学习知识的地方，又是我们的另一个家，是一个充满书香气味的天地。我们要像爱护自己的家一样，爱护美丽的校园，净化美丽的校园。很简单的动作，弯弯腰，把看到的纸屑捡起来，3秒钟都不到；挥挥手，把墙壁上的污迹擦干净，只要5秒钟；动动脚，绕开草坪多走点路，10秒钟就够了……。

到那时，走进校园，你会被迷人的风景所吸引。现代化的教学楼前郁郁葱葱的树木，干净整洁的地面……漫步在校园里这一派绿景之下，你一定会感到精神舒畅，心旷神怡。同学们，一同加入“弯弯腰”活动中吧，随手捡起每一片纸屑，擦净每一扇窗户，用我们的双手，用我们的行动，共同创建我们学校绿色的校园。

春天已悄悄地来到了校园，同学们，行动起来吧！从我做起，从现在做起，用我们的双手，为校园披上绿装，让校园的花儿更红，草儿更绿，树儿更茂密。时刻牢记：校园是我家，卫生靠大家！

谢谢大家！

**小学生讲卫生演讲稿篇七**

春天是万物生长的季节，，因此细菌、病毒也不例外，它们也在加速生长繁殖，由于气候变化无常，呼冷呼热，春天就成了疾病多发的.季节。但是同学们也不要过于担心害怕，只要我们平时做到以下几点，就可以很好的预防疾病。

1、多参加体育锻炼就可以很好的预防，身体强壮了病毒就无机可乘。

2、我们的教室、家里要经常开窗户通风，以保持空气清新，流通。

3、平时要少去人多拥挤的地方，尤其是通风不畅的公共场院所。

4、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。

5、不能偏食，多吃蔬菜，水果，多喝水。

6、根据气候变化增减衣物，避免着凉。

7、保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳会使我们的免疫力下降。

**小学生讲卫生演讲稿篇八**

亲爱的老师、小朋友们：

小朋友们，我们每天吃饭吃点心前，上完厕所后和玩完游戏后都要洗手，如果手脏了就及时洗干净。洗手时要先卷起袖子，然后用洗手液或肥皂，最后用流动水把泡泡冲干净。

希望小朋友们都养成讲卫生勤洗手的`好习惯。再见！

**小学生讲卫生演讲稿篇九**

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好！（鞠躬）

我是凯本中心小学一名普通的\'学生，我想问大家一个问题，行吗？我们的教室明不明亮？（把话筒对准观众）（明亮）；我们的校园美不美？（把话筒对准观众）（美）。

美丽的--校--园----我--的家！这就是我们共同的家-----一个宽敞、明亮、洁净的大家庭，供我们快乐学习，健康成长的摇篮——他就是“凯本中心小学”。

无论是早晨，还是夕阳西下，我总是会情不自禁的到校园的各处走走，看看，坐在干净舒适的长椅上，跟同学们一起去体会校园那份朝气；去欣赏花丛中朵朵鲜花盛开的那份多姿；去感受绿荫下那份浪漫与温馨；我爱校园中的花花草草。但我最爱的是一个卫生清洁，书声琅琅--的--校--园。

同学们，今--天，当我走进校园，花香鸟语，绿意盎然，总会言不由衷的感叹“我们的校园太美了”，操场上没见一片白色垃圾，教室窗明几净，走廊干净整洁，也会不由自主的说“在这样的学校里读书，如果不努力学习，哪行啊！”早晨教室里书声琅琅，中午操场上同学们生龙活虎。学校面貌的日新月异，离不开党的关怀，学校领导和老师们的辛苦，当然也离不开全体同学们齐心合力，共同努力的成果。

同学们，我们容易吗？（不容易）！如果没有大家的支持和努力，我们就没有宽敞明亮的教室供我们学习；如果没有老师的辛勤劳动和无私奉献，就不可能有一尘不染，优雅舒适的木椅让我们晨读和休息；让我们有干净清新，绿树葱郁的校园里生活，健康的成长。

然而，在我们的同学打扫校园、清理垃圾杂物的同时，还有极少数同学毫不珍惜同学们的辛勤劳动，随手把废纸片扔向教学楼窗外，操场、校园的各个角落，把食物残渣丢在走廊，楼梯口，把食品袋随意乱扔等等。请我们的同学想想，你是否有这样的不文明行为呢？你这样做不感到惭愧吗？在你自己的小家里也是不是这样做啊：不讲卫生、乱扔垃圾，随地吐痰呢？不会吧。我在家里，妈妈常常叫我扫扫地，洗洗衣服，讲要究个人卫生；爸爸说：要常理发、常洗手，免得病从口入；学校老师说：要做一个讲卫生、讲文明、爱学习的学生。

是啊，同学们，有一个美丽的环境，才有美丽的心情，才---更有学习的热情。我们大多数同学从早到晚都在学校里，这里就是我们的第--二--个家呀，这里是我们学习和生活的地方。我希望人人伸出一双手，自觉维护好身边环境，在学习文化知识的同时，养成良好的卫生文明习惯。

现在，我向全体同学提出倡议：为了我们共同的家园，“从我做起，从小事做起，从现在做起”，用我们的实际行动来维护我们校园的永远干净、整洁、美丽。管住我们的口，不--随地吐痰；管住我们的手，不--乱扔垃圾、杂物，不乱涂乱画；管住我们的脚，不要--践踏绿草，不要--在墙壁上留下脚印。总之，管住我们所----有不--文--明的行为。“捡起一片纸就是捡起文明”。让文明之花在凯本中心小学这个大家庭永远绽放！

同学们，我们能做到吗？（把话筒对准观众）谢谢！谢谢！（鞠躬）

凯本中心小学

20xx年11月日

**小学生讲卫生演讲稿篇十**

春天是万物生长的季节，，因此细菌、病毒也不例外，它们也在加速生长繁殖，由于气候变化无常，呼冷呼热，春天就成了疾病多发的季节。但是同学们也不要过于担心害怕，只要我们平时做到以下几点，就可以很好的预防疾病。

1、多参加体育锻炼就可以很好的预防，身体强壮了病毒就无机可乘。

2、我们的教室、家里要经常开窗户通风，以保持空气清新，流通。

3、平时要少去人多拥挤的地方，尤其是通风不畅的公共场院所。

4、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。

5、不能偏食，多吃蔬菜，水果，多喝水。

6、根据气候变化增减衣物，避免着凉。

7、保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳会使我们的免疫力下降。

......

篇1：校园是我家，卫生靠大家尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家好！我是六年级的李凯文。今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。清晨，当我们轻......

(精选多篇)校园是我家，卫生靠大家尊敬的各位老师、亲爱的同学们：大家好！我是六年级的李凯文。今天，我为大家演讲的题目是《校园是我家，卫生靠大家》。清晨，当我......

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn