# 2024年高中假期社会实践报告填写(通用8篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-04-03

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。高中假期社会实践报告填写篇一人们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**高中假期社会实践报告填写篇一**

人们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的;去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货员会用一个小塑料袋包装;去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面……无一不用塑料袋装给你。塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难”。

我们进行了多方面的调查研究，查阅各种资料，并进行分析总结。

一、什么是“白色污染”？

白色污染”主要指白色的\'发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。

二、造成“白色污染”的主要原因：

塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收回的不回收利用。

2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理。

3、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的镇变得整洁得多，但总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

三、“白色污染”的危害：

（一）视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物破坏了市容景观，给人们的视觉带来不良刺激。

（二）潜在危害：

塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。

2、动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。、

3、部分的塑料含有毒性对人体的健康不利。

4、使臭氧层变薄。

总结：

通过这次调查活动，我们了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起时，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋。使人们出门十分狼狈。

因此，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应该是全社会的行为。我们每个人都有保护环境的义务。

**高中假期社会实践报告填写篇二**

实践单位：老周鲢鱼店

实践时间：20xx年1月14日——20xx年2月14日

单位评价：在工作中勤学苦干，吃苦耐劳。

在经过假期的实践工作之后，我发现自己错了，而且错得那班离谱。太阳是永恒的，但他却总有“冷淡”的一天；花儿是很美，却也有凋零的一天，而人，生命是短暂而脆弱的，我们便不能靠别人而存活，再者，现实亦是残酷的，我们不能一帆风顺，那是自然定律，不是靠我们的臆想而改变的。也就是说，在经过这些天实践的日子，我成长了，我明白了生命的意义，虽然不是全部，至少我懂得一部分，至少我愿意学会成长。

当店里的日子，每天六点多钟起床，快速做好自己的事情，赶到店里。开始一天的工作，清理店内东西、工具，将餐具、餐桌等进行打扫，不是一次而是反复地进行擦拭，直到光鲜亮洁，很累，但看着自己的成果，也会拖着酸疼的身子会心的一笑，那时觉得真的很欣慰，比起自己以前无所事事的日子，长大真的需要历练，我们要一点点的去学习，去累积。

人学着，有时候会遇到很多令人气愤、令人厌恶的事。当我们处于不同时间，不同场合的时候，我们都必须学着用不同的态度去对待，但必须要时刻带这一份真诚，属于自己的诚心。而我们的那份稚气也在工作中得到升华，逐步的蜕变以至成熟，让自己懂事成熟起来，也在不同的人中学会交际，与人相处，学会冷静，掩去自己的踪乱，学会对每个人的宽容，去适应这个社会，在每一次的尝试中充实自己。

因为是假期实践，所以比较短暂，虽然过程是短暂的，但那份意义却是长存的，记住的不是工作中的劳与累，苦与疼，是一份成长的足迹，是一份属于自己去找寻人生真谛的一次旅程，用行动去充实自己的记忆，不会让自己觉得人生会是一场空白的电影，无论怎样我们都该为明天，为未来去奋斗，学会独立，学会坚强。

所以，一次工作带给我的是人生的意义，带给我的是一次历练，她是成功的，让我学会了成长。努力奋斗等于成功。

**高中假期社会实践报告填写篇三**

x月14日上午九点

xx市智慧城管中心

“智慧城管”主要是依托智能化、信息化手段，建设大数据、多应用、多系统接入、强分析决策的城市管理公共服务平台，通过联合城市管理各职能部门，协调处置、高效运作，构建“大城管”理念的全新管理模式。城市规划和管理早已成为我们生活中不可或缺的一部分，作为协调社会各服务部门工作的中枢系统，智慧城管究竟是如何运作的呢？我们便捷的生活又得益于他们的哪些服务呢？今天我们就来到了xx市智慧城管中心来一探究竟。

上午九点，三位队员准时到达中心，已经有人在迎接我们了。刚进入会议室，就被他们的工作场景震惊了。会议室的玻璃可以看见左边的办公室，最前面是一块巨大的屏幕，播放着监控。一个人一个隔间，一排排排开，每个人两台电脑，很认真的在操作着我们看不懂的东西。感觉就像是电影里的战时指挥中心。我们在会议室坐下，工作人员先给我们播放了一个宣传片介绍他们中心的工作内容和技术。不得不说，这么不大的一个中心，管理的事情还真的是很多。他们利用先进的现代信息技术，对我们城市的基础应用、市容环境、市政公用进行管理，其中包括桥梁监管、城市排水、井盖管理、停车规范、路灯管理等等等等。这五年来，我市的智慧城管事业从无到有，从点到面，从数字化到智慧化，取得了长足的进展。总之，短短的一部宣传片带给了我们很大的震撼，也让我们了解我们的生活与他们的工作密切相关。

他们向我们介绍了智慧城管平台的运行流程。每天采集人员会利用他们的设备在道路上发现一些问题，然后形成案卷上传。中心可以通过他们身上的gps督促他们的工作，我们惊讶的发现，从采集人员上班到现在不过两三个小时，他们大多都已经上传了四五百条的案卷。市民们也可以下载一个“城管人人管”的软件在曝光台进行曝光。不论是货物占道、违章建筑、垃圾堆放还是路灯损坏，只要在手机上上传照片，准确填写好位置，填写好曝光情况就可以提交了。系统会生成一条编号方便我们查询处理情况。不用几分钟，中心的网络上就会出现我们提交的案卷了。工作人员会根据案卷的紧急程度、类型进行立案，再一级一级派遣到各个部门进行处理。各部门处置完毕以后会拍照上传方便核查，一级一级核查完毕由中心最后核查结案。如果处理的不合格，还会进行第二次甚至第三次派遣。最终曝光的市民可以在手机上看见处理后的照片。我们在演示体验平台体验了从立案到结案的一系列流程。

之后工作人员向我们详细介绍并演示了其中的几项工作。首先是他们的实时监控平台，也就是我们刚进会议室时所看到的。他们的实时监控平台是由公安机关共享的，可以对各个路段，银行、大厦、学校的门口进行实时监控。通过这个平台，他们可以发现道路上一些公用设施如路灯、井盖的损坏，及时进行修理。如果发现道路上有违章违停，也可以及时处理。工作人员还为我们调出了我们学校门口的监控。除此之外，中心系统地图中运用gis技术，可以看到我市各地区的设施部件。我们第一次发现地理中学到的gis系统在生活中得到了应用。显示井盖图层，地图上各个蓝色的圆圈就表示该路段的井盖。显示路灯图层，地图上的黄色图标就表示该路段的路灯。市民们可以使用“城管人人管”软件查询附近的公共自行车点、停车场、公厕等。更让人赞叹的是，井盖和桥梁上安装了传感器，一旦发生偏移或者缺失，系统就会自动生成案卷等待派遣处理。

介绍完毕之后，我们又进行了操作体验，真真正正体会到了城市管理的辛苦以及先进技术带来的便捷。通过这次实践，我们明白了怎样参与到我们的城市管理中去，怎样引导我们身边的人参与城市管理。而正是因为有了智慧城管工作人员乃至各部门各领域的人不断开创不断发展不断努力，才有了我们现在越来越好的城市生活。作为xx的一份子，我们应该积极参与到城市建设中去，发现生活中的问题，提出建议，改善环境，献出自己微小却依然重要的一份力。我们应该认真学习科学知识，利用更加先进的信息技术提升城市管理水平。我相信，在所有人的期盼和努力下，未来的智慧城管在智慧城市的框架下，通过资源整合与项目创新，必将更加灵动有效，市民参与必将更加便利快捷，城市管理的智能化与社会化程度也必将与时俱进、不断提高。

这是我们的xx，我们会让xx更美好。

**高中假期社会实践报告填写篇四**

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

**高中假期社会实践报告填写篇五**

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。xx年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想――去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信犹然而生！

看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

xx年寒假我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我这次的实践内容一共分为五大部分。

我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

1、挣钱的辛苦

2、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

3、专业的重要性

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

4、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

5、自强自立

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难！\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

**高中假期社会实践报告填写篇六**

曾听说过一句话：“当你埋头前行时，不要忘记路旁的风景。”是啊，我们如今都在拼搏，都在为自己的未来打拼，但是，我们不能对自己身边的事、自己的经历视而不见。它们，往往能够给我们带来久违的启发。

就像这次远足活动，对于我们来说，这次第一次参加远足，也可能我们一生中也只有这次机会了。满怀喜气洋洋的心情出了校门，到处生机勃勃，全身也异常轻松。而回来的时候，却是意想不到的痛苦。

每迈一步，疼痛的部分就会再疼痛一次。眺远前方，一望无边，仿佛没有了尽头。顿时全身无力，往路边一坐，不想走了，一步也不想动了，而大家尽管也显得筋疲力尽，但是他们依然在一步步地走，他们也一定眺望过远方，渐渐地，我与队伍越来越远。

看着他们，我仿佛明白了：你自己选择的路，没有人会替你，只有靠你自己一步一步地走，你迈一步，就离目标近一步，不要想着远方的目标在哪里，不要想着距离有多远，你要做的，就是迈好眼前的一步，不然，你就会落后。

这时，我已快步追赶上去。

**高中假期社会实践报告填写篇七**

一路走来，始终洋溢着的笑脸是我们青春的标志，并不是我们爱笑，而是我们懂得如何将疼痛与疲惫隐忍为笑，那笑是一份坚持、一份动力、一份推着我们勇往直前的毅力，它标志着成功、标志着阳光与自信，哪怕我们举步难艰，哪怕我们双腿疲软，只要意志没有动摇，只要笑脸还在，那么梦与希望也就近了，那么成功也就不远了，唯有乐观的心态与坚持不懈的精神，我们在通往成功的路上才会走得平坦，走得洒脱，走得自如。

虽然我们的脚很痛，并且落在队伍的最后头，但是那个时候我们的心中顾不得其它只想着快点赶上本班的队伍，别让同学和老师着急。脚掌早已磨破皮，只感觉到辣辣的痛，再加上口渴，脚下的碎石子硬生生地咯在我们脚底，人感觉像是虚脱了一般，浑身无力，只感觉到炙热的阳光和疼痛感，但是我们不能停，只有互相搀扶着，用脚跟支撑着往前一拐一拐地半跑半走。当我们看到班主任的那一刻，我感觉我像只离开巢的雏鸟，终于挣扎着回到了妈妈的怀抱。

假期医院社会实践报告

幼儿园假期社会实践报告

会计专业假期社会实践报告

高中生假期家长评语

高中生军训社会实践报告

**高中假期社会实践报告填写篇八**

人们都说:劳动最光荣。这一天,我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧!

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!

[]

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn