# 最新第一次炒菜日记(通用13篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-04-01

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。第一次炒菜日记篇一每当吃土豆丝的时候，...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**第一次炒菜日记篇一**

每当吃土豆丝的时候，我总会想起第一次炒菜的艰难。

有一天，爸爸妈妈外出未归，我想这不是学做家务的好机会吗？今天我就给爸爸妈妈最爱吃的菜——炒土豆丝。对，就这么办！我照着妈妈的样子，先把土豆去皮，洗净，然后把土豆放在菜板上。咦真奇怪，平常刀在妈妈手里那么好用，如今在我手中却不听使唤了。我右手紧握菜刀，左手捏着土豆，尽量使刀平衡，小心翼翼地切起来。忽然土豆一滚，刀失去控制。“啊——”我被吓得大叫起来。好险！刀从我手臂上，只蹭破了一点皮。就这样，在一次冒险中，我费了“九牛二虎”之力，终于把土豆切完了。可摆在我面前的哪是土豆丝，分明是一堆又粗又大的“土豆棍儿”。

我擦去脸上的汗水，打开电磁炉，进行第二道工序。我把油加在炒勺里，油开始冒白沫，比一会儿就冒起了烟。不好！我赶紧把作料和土豆丝投到炒勺里。一种尖锐的声音吓得我跳到一边，我用颤抖的，侧着身子赶紧搅拌，勺中的`声音渐渐小了，我的心情慢慢平静下来。忽然，我想起妈妈曾经说过炒土豆丝要加少许醋。正找着呢，一股烧焦的气味钻进我的鼻孔。“啊——不好！”等我冲上去并关掉电磁炉时，菜已糊了一半……当我把自己的“手艺”送进嘴中时，不禁皱了眉头。

菜虽然做得不好，但爸爸妈妈回来后还是表扬了我。因为这是我第一次炒菜，只要有了第一次，才会有以后的许多次。

一个人把自己在每天的工作、学习和生活中的事情、感想和见闻有选择地、真实地记录下来，这就是日记。坚持写日记，可以积累知识、积累生活经验和写作素材；有助于培养观察能力、理解能力和表达能力；有助一个人把自己在每天的工作、学习和生活中的事情、感想和见闻有选择地、真实地记录下来，这就是日记。

日记一般分成生活日记、观察日记和随感日记三种。生活日记。

生活日记，就是把自己每天的生活、学习、工作情况有选择地记录下来。要写好生活日记必须注意以下几个问题：

（1）内容要真实。生活日记是自己经历的实在记录，而且要给自己看的，内容真实才有查考的价值。生活是七彩的，它多姿多采地呈现在我们每个人的面前。学校、家庭、社会，都会有时代的浪花飞溅，只要我们能自觉地去观察生活，观察周围的人和事，你就会发现一个“宝藏”，就会有源源而来、取之不尽的真实材料。

（2）事情要有意义。有的同学说，日记就是把自己一天中亲身经历的，或所见所闻所感的东西记下来，记得越多越详越好。如有个同学写正月初一的日记，把这一天当中所有的事都记下来：早晨起床吃饺子，而后给陈老师拜年，到学校游园活动，中午到外婆家吃饭，下午和表弟一起上街，晚上回家看电视，临睡前写日记……简直是眉毛胡子一把抓，成了典型的流水帐。日记的篇幅毕竟是有限的，同学们不可能把一天中的大事小事芝麻事件件都写进去。一般要选择印象深刻的，有意义的一两件事记下来，其他的不写或略写。

（3）语言要简明、通顺。写生活日记，内容可长可短，但语言必须通顺明白。

（4）可以给日记加个题目。日记，一般不要写题目。有的同学为了提高概括能力，给自己的每篇日记都加了个题目。怎样的题目才是好题目呢？一是题目要准确，能准确表达日记的思想内容，不要太大，也不要太小，二是题目要新颖，三是题目要简洁。题目不能太长，几个字就能提挈全文。观察日记，即观察记录。

就是把日常生活中的某一侧面，通过有目的的，细致的观察，把它记下来。可以写零碎的片断，不必讲究文章结构；也可以写得比较完整，类似一篇记叙文。经常写观察日记，可以提高观察能力，养成观察习惯，还可以积累写作素材，提高语言表达能力，这种日记最适宜我们小学生记。

要写好观察日记，必须注意以下几点：

（1）观察目的要明确。观察，有多种多样的目的，或为了积累写作素材；或为了进行科学实验；或为了弄清楚某种“奥秘”……只有目的明确，观察才有方向，才有重点。就是观察同一对象，由于目的的不同，方法和角度就不同，结果也就不一样。

（2）观察要全面细致。全面，就是要对事情发展的全过程，事物构成的各部分，以及事物之间的相互联系，观察清楚；细致，就是要求观察深入、彻底，抓俗语事物的特点，规律和本质。

（3）观察要持之以恒。观察事物难于一次完成，需要反复进行。这就要同学们有恒心。

（4）观察日记的语言要准确。观察日记有很强的科学性。因此要求使用语言要准确，不能用“大概、差不多”这类似是而非的词语。随感日记。

这种日记主要是就一篇文章、一本书、一部电影或生活中的某一件事情，抒发自己的感想。日记中以议论为主，叙述是为了议论，有时整篇日记都是写自己的感受。

**第一次炒菜日记篇二**

昨天，妈妈说今天教我炒菜。这是我盼望已久的事了。为这事，我兴奋得一夜都没睡好。

好不容易盼到了中午，我嚷嚷着要妈妈教我炒菜。妈妈说：“菜要先洗后切，如果先切后洗会使菜里的营养成份丢失。”我把黄瓜和西红柿洗干净切成块，又把锅放在炉上。妈妈又说：“要等到锅干了以后再倒油。因为，如果锅里有水珠就倒油，当温度上升超过100℃时，水珠变成水蒸汽，要上升跃出油面，就会发出‘嚼里啪啦’的爆炸声。”锅干了，我倒了一些油下锅。油热了，我又把葱花和酱油倒在锅里，把事先切好的菜顺着锅沿倒下去，翻炒几下。等到快熟的时候，我再加人适量的食盐。妈妈还告诉我，菜不要炒得大过火，以免破坏菜里的维生素c。菜炒好了，盛到盘子里，一盘香喷喷的菜端上了餐桌。

爸爸妈妈品尝着我亲手做的菜，都说好吃。今天，我不仅学会了炒菜，还懂得了许多知识。

**第一次炒菜日记篇三**

中午回到家，我闲着没事干，便走进厨房看妈妈炒菜。

突然，妈妈兴高采烈地对我说：“我来教你来炒菜吧！”我听了很激动，终于有机会炒菜了！

这可是我第一次炒菜，我担心地问妈妈：“万一油炸到脸上疼不疼啊？”妈妈说：“油不会炸到你脸上的，放心吧！”说完，就把吸油机给打开了。

我先在锅里到了一些油，等油烧热了，就把妈妈切好的莴笋倒入锅里。只听见“滋滋”的响声吓得我拿起锅铲往后退，这时妈妈说：“不要紧，油不会炸到你的脸上的，赶紧用锅铲翻一下。”我小心翼翼地翻炒着，之后，放了一小勺盐和一点味精，妈妈把葱切好，放了进去。不一会儿，就问道一股扑鼻而来的香味。妈妈说菜熟了，于是我把火关掉，将菜装进盘子里，大功告成了，哈哈！

我把它端到桌子上，妈妈拿起筷子尝了一下，竖起大拇指说道：“味道不错，还挺好吃的。”我有点迫不及待了，夹了一大口往嘴里一晒，嘿！还真不错，不咸也不淡，味道好极了。

吃着自己第一次烧的菜，那感觉就是不一样。

**第一次炒菜日记篇四**

日记是指用来记录其内容的载体，作为一种文体，属于记叙文性质的应用文。日记的`内容，来源于我们对生活的观察，因此，可以记事，可以写人，可以状物，可以写景，也可以记述活动，凡是自己在一天中做过的，或看到的，或听到的，或想到的，都可以是日记的内容。

我第一次炒菜，妈妈先带我去超市买菜，然后我把菜放到水里洗干净，再把菜放到锅里，然后开火、放油、放水，等到菜软了，再放醋、盐和糖，在搅拌开尝尝，看看味道缺什么就放点什么，然后就煮好了。这是我第一次做菜，我非常开心。

**第一次炒菜日记篇五**

今天，上完毛笔字课回家，已经是中午了。身边的好多同学都在家帮妈妈做家务。我想，妈妈天天照顾我很辛苦。我从来没有炒过菜，要不我就做一个黄瓜炒火腿肠给妈妈吃。

首先，我从冰箱里拿出一个又长又粗的黄瓜，我把黄瓜放在水龙头下随便冲了几下就准备切。妈妈看见了，便说“孩子，你不能这样洗，要用手搓，不然是洗不干净的。”我听了妈妈的话，就用手搓，可是，黄瓜上面的刺太多，刺得我的手好疼呀!

洗完黄瓜，我系上围裙，放好砧板，用手紧紧握住刀，左手按住黄瓜，一刀一刀细切起来。切完黄瓜，我再切火腿肠。

开始炒菜了，我倒一点油放入锅里，等锅发出滋滋的响声，再把黄瓜和火腿肠放入锅，用锅铲不停翻动，然后放点盐和酱油，再继续炒。菜炒好了，我把菜倒进盘子。我拿筷子夹了一块黄瓜，尝了尝觉得有点咸。但妈妈却吃得津津有味，还表扬我菜做得不错。

这次我做的菜有点咸，希望下次能做得更美味。我以后要多帮妈妈分担一些家务。

**第一次炒菜日记篇六**

在日常活中，我们遇到过很多第一次，第一次煮饭，第一次扫地，第一次洗衣服，第一次用电脑，等等。但我最记得的是我第一次炒菜。

星期六那天，我在家闷闷不乐的，爷爷从田里回来，爷爷茶都没喝就走进厨房里炒菜，我非常伤心，从那时候起我就决定我要学炒菜，吃完饭后过了好几小时，爷爷又去田里干活，我就拿起铲子，洗干净锅，我就开始炒菜了，过了好久，我终于炒完了，爷爷也从田里会来了，我高兴的说：爷爷，弟弟，快来尝尝我煮的菜。\"爷爷说：好的。我高兴地问：爷爷，好不好吃啊?爷爷说：好吃。当我吃的时候，我几乎要吐出来。我伤心得跑进房间里哭了起来，爷爷走进来说：孙女，别难过，失败乃成之母啊!我擦干眼泪说:嗯。第二次还是不行，第三次还是不行，第四次终于成功了。我非常高兴。

我知道没有失败哪有成功啊，现在，我无论做什么事都没有放弃过!

**第一次炒菜日记篇七**

日记是指用来记录其内容的载体，作为一种文体，属于记叙文性质的应用文。日记的内容，来源于我们对生活的观察，因此，可以记事，可以写人，可以状物，可以写景，也可以记述活动，凡是自己在一天中做过的\'，或看到的，或听到的，或想到的，都可以是日记的内容。

我第一次炒菜，妈妈先带我去超市买菜，然后我把菜放到水里洗干净，再把菜放到锅里，然后开火、放油、放水，等到菜软了，再放醋、盐和糖，在搅拌开尝尝，看看味道缺什么就放点什么，然后就煮好了。这是我第一次做菜，我非常开心。

**第一次炒菜日记篇八**

日记是指用来记录其内容的载体，作为一种文体，属于记叙文性质的应用文。日记的.内容，来源于我们对生活的观察，因此，可以记事，可以写人，可以状物，可以写景，也可以记述活动，凡是自己在一天中做过的，或看到的，或听到的，或想到的，都可以是日记的内容。

我第一次炒菜，妈妈先带我去超市买菜，然后我把菜放到水里洗干净，再把菜放到锅里，然后开火、放油、放水，等到菜软了，再放醋、盐和糖，在搅拌开尝尝，看看味道缺什么就放点什么，然后就煮好了。这是我第一次做菜，我非常开心。

名言网小编推荐，关于日记的格言：

1.写日记，是培养严肃认真地做事的最佳途径。——胡昭衡。

2.为了不忘昨天，为了憧憬明天，应该写日记。——张寿康

3.天天写日记，一生写日记，让日记能够伴随终身。——皇甫束玉

4.写日记，不仅可以提高写作水平，而且可以督促自己抓紧自学。——韩作黎

5.一个光明正大的人，写着光明正大的日记。——洪汛涛

6.为了记日记不得不多看书报、多打听消息，思维能力也就不断提高了。——陈模

7.日记是作者每天思想和生活的记录。——陈左高

8.日记作为一种文体，其语言应当朴实自然。——韩石山

**第一次炒菜日记篇九**

在一起，爸爸是从来就不让我炒菜的，怕我炒的不好吃，便总是让我炒一些蛋炒饭什么的，炒的我是真心的烦，而今天就不一样了，我终于是抄了一碗自己炒的菜。

“妈妈，我回来了。”我明天回到家时，总是会习惯性的跟妈妈说一声。当我看到妈妈在洗菜的时候，就已经在心想着快点把作业写好，然后求妈妈让我炒菜。过了一会，我便写好作业来到妈妈面前，而这时，妈妈正在切菜，我便在边上求着妈妈，结果这求了一遍，妈妈便同意了，我在边上切菜时，便发现了我今天要炒的第一道菜就是我最喜欢的青椒炒肉丝，切完菜，我便在妈妈的指导下开始做，刚开始便是连我都会的.点火，然后就进入了真正的炒菜时刻。

妈妈就在我边上说完了炒菜的几个步骤，便是收衣服去了，我在心里一遍一遍的默念着。我先让火把锅里的水全部烧掉，然后在加进去香油，让香油多烧一会，把香油里面的气味烧掉，可是意想不到的是，锅里的水并没有全烧干，在这时我加了香油后，那个油便在里面沸腾，炸出了几滴油，滴在了我的手上，烫的我是手一抖，手里的锅铲子都掉了。但我还是忍着可能被烫着的危险，把肥肉先倒下锅，然后让他们分开，才用锅铲子挤压，让里面的油流出来，当油流的差不多了，便把精肉放进去，然后进行翻炒，让肉熟透了后，便倒入青椒和豆干，当它们炒开来，就放入盐，在均匀的翻炒，很快便会熟透，熟透了就一切ok。

这是我第一次炒菜，当我尝菜时，发现我炒的味道很好，我便突然发现我对炒菜还是很有天赋的。

我炒的第一碗菜，这一切的过程真是让我记忆犹新啊!

**第一次炒菜日记篇十**

平时，都是爸爸妈妈来烧菜烧饭给我吃，而今天，爸爸妈妈都不在家，于是我决定为爸妈来炒一样菜：西红柿炒蛋。

我先拿出西红柿为它们洗个澡，只见洗过澡的西红柿就像一个个喝酒喝红脸的胖娃娃，红彤彤的。接着，我拿出刀把西红柿切成片子在锅中到入油，让它烧一会儿，我便拿出两个蛋，砰打入碗中，搅均匀后，我再把早已切好的西红柿倒入锅中，顿时，锅里就发出了噼里啪啦的响声，好似一首美妙的交响曲。接着，我把搅拌好的`鸡蛋倒入锅中，并用锅铲不时地将蛋分开，以免它合在一起。烧了一阵后，我放入了适当的佐料，用锅铲来回翻炒，只见油不停的翻着泡泡，可爱极了。黄色的蛋，红色的西红柿，多像一副美丽的风景画呀！不一会，这道西红柿炒蛋就完工了，我将它们盛入盘中，津津有味地吃了起来。

这次炒菜，不仅让我感受到了劳动的乐趣，而且还让我了解到爸爸妈妈平时有多么辛苦，所以我们要为大人做一些力所能及的事，为他们减轻点负担！

**第一次炒菜日记篇十一**

日记是指用来记录其内容的载体，作为一种文体，属于记叙文性质的应用文。日记的内容，来源于我们对生活的\'观察，因此，可以记事，可以写人，可以状物，可以写景，也可以记述活动，凡是自己在一天中做过的，或看到的，或听到的，或想到的，都可以是日记的内容。

我第一次炒菜，妈妈先带我去超市买菜，然后我把菜放到水里洗干净，再把菜放到锅里，然后开火、放油、放水，等到菜软了，再放醋、盐和糖，在搅拌开尝尝，看看味道缺什么就放点什么，然后就煮好了。这是我第一次做菜，我非常开心。

**第一次炒菜日记篇十二**

那个星期五，熊老师布置了一项特别的作业：“周末期间，你们回家做一道菜，录下过程，传到班级群。”听到这个消息，我不禁心头一惊，天啊，为什么是做一道菜？那油，—溅到手上，那可是要烫一个泡的呀！

没办法，师命难违。一回到家，便看见妈妈买好的菜：土豆、胡萝卜、鸡丁、花生米。“娃儿，我看到老师发出的信息了，今天我们做宫爆鸡丁。”我本有着自己的小算盘，抄个土豆丝，应付就行了，可看着满脸喜悦的妈妈，我的背上又增一座大山——母命难违。

我只好认命。妈妈在一旁指导！先把土豆、胡萝卜洗干净，刨皮切成小块。“遵命！”我把土豆、胡萝卜放进“浴缸”，请它们洗蔬菜生涯中的最后一次澡。再剥去他们黄色、红色的外衣，然后，给它们鞠了一躬！莫怪我，要怪就怪那个作业吧。手起，刀落，“嘣嘣嘣”土豆、胡萝卜瞬间粉身碎骨。

还好，鸡是切好丁的。先把锅烧热，再倒入油，等油锅冒烟后，放入土豆丁、胡萝卜丁，炒熟后，捞起；再倒入鸡丁，炒熟；再将三样混合炒，待香味扑鼻后，倒入蕃茄酱、花生米翻炒；最后，宫爆鸡丁新鲜出炉。

但人算不如天算，你说气人不气人？老妈竟把录象按成了拍照。咋办？只好让时光倒回，把食材一样一样分离出来，重抄一遍。

录像倒是成了，可菜的滋味可想而知了。

**第一次炒菜日记篇十三**

今天是星期天，爸爸妈妈还要加班，我想他们很辛苦，便决定自己做一顿饭。

听奶奶说：“蒸米饭时盛一碗米，要倒两碗水。”我就按奶奶说的，把米淘干净后和水一起倒在电饭锅里蒸；然后把要炒的菜洗干净，该做第一道菜“西红柿炒鸡蛋”了，我先把西红柿切成小块。然后取了两个鸡蛋，把鸡蛋敲破，用手轻轻掰开。打好蛋便打开煤气开关，等锅烧热后往里倒了一点油，只听“咝咝咝……”的一阵响，我被吓得用手捂住耳朵，转过了头，接着将鸡蛋小心翼翼地倒进锅里，用铲子翻来覆去地炒，再将切好的西红柿倒进锅里，放了一点盐和味精，又炒了几分钟，这道菜就做好了。

第二道菜是“肉末炒番瓜”，在切番瓜时，我切得一片厚，一片薄，真是薄厚不一，因为我炒得太慢，所以番瓜粘锅了，就连忙往里倒了点水，可是锅里的水溅到了我的胳膊上，烫得我直甩手，我怕水再溅到胳膊上，胳膊伸长了炒，终于炒好了。

我本想再炒一个土豆丝的，可是不会切土豆丝，就做了个“蔬菜沙拉”，把洗好的胡萝卜、白萝卜、黄瓜切成小丁，拌上沙拉酱，色彩诱人的“蔬菜沙拉”就做好了，虽然我切的菜有大有小有长有短，可是吃起来又甜又脆。

最后还做了一个“什锦烩菜”，烩菜做得又鲜又可口。

把菜摆在桌子上，我就去盛米饭，咦，这米饭不硬不软，柔柔的，真好吃！多么丰盛的晚餐啊！

爸爸妈妈吃了我做的饭，赞许地说：“这饭真好吃！”听了他们的话，我心里喜滋滋的

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn