# 大学的军训心得体会(通用8篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-03-31

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。大学的军训心得体会篇一军训生活虽然苦短，但它增强了我们的组织纪律观念，让我们真正地放下了任性和自私，学会...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**大学的军训心得体会篇一**

军训生活虽然苦短，但它增强了我们的组织纪律观念，让我们真正地放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。漫长的军姿、折磨人的蹲姿、难以扎下的马步，是我们慢慢地变得坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途并非一帆风顺，市场会有荆棘存在，与坎坷同行。

我们一定要不怕苦不怕累，只要能撑过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，你付出的越多，收获的也就越多。军训虽苦，但收获是不可估量的`，能为我们在人生道路上打下良好的基础！

**大学的军训心得体会篇二**

那次我们到军训基地的时候，我哭了。

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹！

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

**大学的军训心得体会篇三**

竹林一脚，银杏两点。抬头望远，是张开的银杏叶铺满余光，是矗立的教学楼层层叠叠。脚下无风，是冗长的石板路，是混满树叶的草针。路从脚下开始，梦从当下起。

我们互问，何以为路耶?是蜷缩在天地一隅，还是当立于青青草地，亦或高低起伏?都不是，有心之人，有梦之人，不会刻意寻路，路自在脚下，只挡近处风，管他虾兵蟹将。路分为很多种，前进的、倒退的、简单的、困难的，但这些都可以归为一种路，叫当下的路。此时此刻，我们脚下是一条昏黄困惑却又橙红草绿的路——军训。

我们同感，可避否?苦则苦矣，军训就是军训，避患者乃惧死者，其实避愈苦，苦又避，如此反复，可得否?自然是否。将习惯刻入骨髓，将一切都视为顺其自然，不去害怕，不去烦恼，自然而然，军训会被攻克，又谈何逃避。我们需要的是直视阳光，哪怕丑陋无比，哪怕雾眼朦胧，迎难而上方得做追梦而非赶路人。

我们齐问，何为哉?看准眼前路，站好每分每秒的军姿，听清口令，完成任务，都是亟不可待的。抬脚、踢腿、正步走，当你的身体失去平衡时，铺头盖脸的风和灰尘在你的每一个关节处考验着你，汗水袭入眼睛，没入衣服里，让你浑身的细胞叫嚣着痛苦。在“伟大的毅力”面前，纵使汗水浸透衣物，纵使酸软无力，不该倒下便不会倒下。习得当下之法，当立得当下之世。

我们轻谈，何时方止归圆?军训说长不长，说短不短，军训毕，习惯不可废。当有天我们习惯身体绷直，习惯站军姿，习惯齐步、正步，当我们习惯摆手摆腿定点定住，当我们习惯了同荣同辱，一切都将迎刃而解。浮生一世，弹指一挥间，三分之一的军训已经成为了过去式，可未来还有无限可能。

我们有梦，向往诗和远方;我们有梦，向往阳光和美景;我们有梦，向往色彩斑斓的生活。潭水清冽，却也因军训而靠的如此之近，也别有一番风味，在流年里经久不散。

**大学的军训心得体会篇四**

经过长达三个月的暑假之后，我们各自走进了属于自己的\'大学生活，然而大学第一课便是军训。

对于军训，有人认为是磨练自我意志的机会，亦有人认为是人间炼狱，把你由白变黑，由美变丑。网络上也流行调侃军训的段子“你若军训，便是晴天”，更有甚者拿军训来嘲讽单身族“军训之前你是单身狗，军训之后就成军犬了”。

然而就我个人而言，军训虽有喜有悲，但喜胜过悲。开课之前先来场军训，冲洗掉假期的懒散，为新学期新面貌奠定基础。军训苦、累、热，这不可否认，毕竟我们要在烈日之下进行站军姿、踢正步、齐步走等练习，因此有人会吐槽“休息五分钟，军训俩小时”，然而我们也正是在抱怨中收获了与同学、教官之间的友谊，这种友谊或许将会大学生涯甚至整个人生的美好回忆。

军训时想必每个人都祈祷过无数次天降大雨，然而事与愿违，我们的军训生活一直阳光明媚。我必须承认，我也曾在队列中偷懒过，也曾抱怨过，也曾尝试憎恨军训，但怎么也恨不起来，因为军训让我收获了很多，也懂得了很多。

最后，我想说我爱军训，并不是因为军训即将结束，而是真的发自肺腑。

**大学的军训心得体会篇五**

军训心得体会，是军训之后要写的一种感悟性文章，写该类文章需注意：

1.选择一个好题目。写军训心得体会是一次能够直接展示自身内涵的机会，谁的字写的好，谁的态度端正，谁的文笔不错，这些都会给人留下一个印象的。

2.开头有一个文艺范儿的总感悟叙述，类似于作文题记一样的，给人眼前一亮。

3.第一段可以去引用名人的话语、古人的诗句或者自己写一段比喻的话，类比出你想感悟的军训。

4.第二段可以写写军训期间的细节，或者提到一个感悟，可以尝试用排比句增加文章的铿锵气势。

5.然后可以来一些小小的感悟，最后来一个情感的升华，表达触动你内心的感悟。

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

xx天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

xx天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。军训亦是如此，，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去xx天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，军训对人生的感悟——xx的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

**大学的军训心得体会篇六**

九月的早晨，微风轻抚，美味同学都穿上了一身帅气的军装从宿舍出来往操场赶去。怀着无比激动的心情开始了军训的第一天。

七月流火，秋风拂起过脸颊，倍感一丝凉爽。但同学们的热情好似一把火，雄壮的气魄划破长空，打破了晨晓的宁静。新生开学典礼暨军训动员大会中我们聆听着李琳校长讲述着东莞理工学院创建的历史，学校的发展，学校取得傲人的成就和学校的未来目标。我们感受着师姐的亲切的话语，我们更有幸地可以感悟名誉校长杨振宁先生的忠告和体会杨老的精神。听完典礼上的讲话我深感作为东莞理工学院的学子而感到骄傲，更是激励着我努力学习，珍惜这个美好的学习机会。今天我以莞工为荣，明天莞工以我为荣。

开完大会，就意味着长达十二天的军训生活拉开了帷幕。虽然大家都并不认识，或彼此还是不是特别熟悉，但我们听到命令都整齐划一，默契一百分。团结力量大这是最能体现我们十三连今天表现的词。我们都有一些军训的基础，所以整体素质不会太差，这让我想起了高中的军训，那些苦中作乐的日子，同学们的感情一天天增进，一天天浑厚的日子。不由心生感伤，也许军训是我们青春路上的一道美丽绚烂的风采，或许以后没有什么机会在穿上一身军装，听从命令，感受军营生活了！

晚上，虽然经历了一天的生活身心疲惫，但我们还是精神饱满地集中在操场听党委书记的报告，从报告中我们得知我们身处的东莞是一个具有美好发展前途的一个城市，也是一个年轻人创业的摇篮。同样发展需要知识性人才，第三次工业革命让人走进信息时代，所以学习技能，学习知识，开发研究对于新时期的接班人来说是十分重要的。然而作为一名大学生，中国未来的建设若在这么优秀的学院更应该好好地学习，别荒废了学业，浪费了美好的时光。我希望可以为莞工、为社会、为国家的建设献出自己的一份力！

**大学的军训心得体会篇七**

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者．曾经，我们一起欢笑过，流泪过．今天，我们一起经历风雨，承受磨练．明天，我们一起迎接绚丽的彩虹．苦，让我们一起珍惜现在的甜．累，让我们体验到超出体力极限的快感．严，让我们更加严格要求自己．天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华．我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**大学的军训心得体会篇八**

今天站在军歌嘹亮的操场上，我就是一名绿营的战士。我是易水河畔的荆轲，我是乌江边上的项羽。我是真切的感受到了前所未有的压力与挑战。我是真切的感受到了那份非同寻常的痛苦与磨难!然而人生的感悟也就是在压力挑战痛苦磨难之中油然而生!也就是这么一种特殊的经历让我的思想有了一次飞跃!

军训之前，我感觉自己就只是生活的一个奴隶，那不是在生活而仅仅只是活着，像动物那样漫无目的地活着，没有思想，没有对生活的真切体验。冷漠到失去一切生活目标，失去过去和未来!直到那一天在炎炎烈日下，在教官清亮的号声和同学激情的怒吼声中，我又重拾了自己，重新的感受到了阳光的气息，重新的感受到自己那蠢蠢欲动的灵魂。灵魂释放了，思想便如漫野的鲜花，在每一个角落铺展开来!我仿佛一夜之间张大的男儿，我用年轻人锐利挑剔的眼光审视着在烈日下的自己，审视着在人堆里毫不起眼的自己!原来自己并不平庸，并不懦弱，并不只是生活的奴隶。只要给自己一份勇气，我也可以像每个充满活力的年轻人那样，瞬间绽放自己。翻身做生活的主人!军训是精神上的洗礼，也是身体上的折磨。军训留给了我一个大大的”苦”字，也给了我一个大学生特有的理性思维!我们是当今社会的顶梁柱，是天之骄子。我们即要有雄心做大事情，做大学者，又要有平常心普通心，甘于忍耐，甘于吃苦。军训是一个机会，是一个平台，更是一次考验二者的测试。军训锻炼了我的雄心，也锻炼了我的平常心。军训让我有屹立于七尺男儿之间的雄心，也让我有敢于吃苦，不厌于千篇一律的耐心。通过军训我及时地完成了二者之间的转变。很好的锻炼了自己的平常心和耐心。我们参与了，拼搏了，努力了!没有丝毫的奢华，没有片刻的虚度。军训的每一分钟我们都在接受身体和精神的双层体验，军训的每一天我们都在完成雄心和平常心的双层转化!

军训的日子没有天真，没有浪漫，没有幻想，嘹亮的号角将一切都装点的那么的严肃!炎炎的烈日将思想囚禁在灵魂深处。只有夜晚来临，思想便悄悄的蔓延!每一次躺在舒服的床上，我都会想想以前那段荒废的时光，然后又想想最近劳累的日子。也就是在这种交替的时刻我们对生活往往有最独到最精辟的理解!由痛苦而感悟，由感悟而理解。军训也就是这么一种”蚌病生珠”过程。这种痛苦的历程让我看到了曾经在两个世界生活的自己。也让我明白了今天的生活是多么的来之不易!今天的生活是多么的现实和美好!有痛苦才会有感悟。有感悟才会痛心疾首，才会珍惜，才会在今后的日子里自强不息，勃发向上!对于我来说军训矫正了我的身姿，也改变了我的人生态度。军训就像一场蜕变，即使没有破茧成蝶的美丽，即使没有由虫化龙的轰动。但我内心那一点一滴的变化却不断的警醒我，激励我!军训的每一天我的思想都在变化，军训的每一分钟我的情感都在升华!军训的每一秒我看生活的眼光又犀利了一点!军训的日子我的血液在沸腾，我的思绪在飞腾。我感觉我在不断的变化，不断地成熟!

军训的日子，我感觉自己就像烧开的水壶，在不停的沸腾，但我依然快乐地吹着口哨，幸福地冒者”鼻涕”泡泡!也许这种军训的日子再也没有第二次，但那种精神永远陪在我的身边。伴我走过春夏秋冬，走过泥泞与荆棘!最后，我想对军训新生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果。在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富!不管怎么样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。愿你们能将那段特殊的时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn