# 一千零一夜心得体会 一千零一夜读书心得(模板9篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-03-31

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。一千零一夜心得体会篇一在我...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**一千零一夜心得体会篇一**

在我们孩子们的眼中，一切都是美好的，一切都是有可能的。我们相信精灵的存在，相信各种各样奇迹的出现。《一千零一夜》就像一只有魔力的手，它轻轻拨动我们的心弦，带领我们乘上伯神毯，穿越时空，去感受一个又一个神奇。

《一千零一夜》又名《天方夜谭》，汇集了伯、埃及、波斯等国家的民间传说，这些故事是由伯民族智慧、才华凝聚而成的。故事情节奇幻曲折、生动有趣，表现了人间善、恶、美、丑的特点，映照了古代伯人多彩的生活和美好的理想。你看：《阿里巴巴和四十大盗》——阿里巴巴和马尔基娜运用聪明才智，从强盗手里几次死里逃生，拯救了他们全家，最后得到了幸福；《神灯》——狡诈的魔术师利用丁去取神灯，却因得不到就陷害丁，最后还是被杀死；《辛巴德航海历险记》——充满冒险精神的辛巴德经历了一次次的危险，却从不会失去对生活的希望。

《一千零一夜》中还有许许多多这样的故事，“大故事牵小故事，小故事连大故事”的《一千零一夜》带你走进的是一个幻想的故事世界，让你在字里行间流连忘返，不忍释卷。它惊险曲折的故事情节、生动优美的语言文字、天马行空的丰富想象，充分展现了古拉伯的智慧结晶。它吸引了一代又一代的读者，尽管斗转星移，仍旧历久弥新。

“书籍是人类进步的阶梯”，这句话说得多好啊！世界上最动人的皱眉是在读书苦思的刹那，世界上最舒展的一刻是在读书时那会心的微笑。让我们拿起书，以书为伴，畅游在多姿多彩的课外阅读中。愿书中那一个个精彩的故事，激起我们勇于探索的精神，使我们满怀去创造美好的明天！

**一千零一夜心得体会篇二**

这天我一口气看完了《一千零一夜》这本书。

书里的故事很吸引我，其中令我最喜欢的\'是关于航海家辛巴达的航海故事，他出生在一个富有的家庭里，父母去逝后他继承了无数财产，但由于他每一天不务正业，一天天地把金钱无度地挥霍掉，有一天他突然清醒了，他觉得如果自我再这样下去是不行的。

于是他决定航海外出到其他城市做生意赚钱，他经历了七次航海旅程，每到一个地方他就停留下来在当地做生意，每一次的航海都充满了惊险刺激，有时还差点没命，在大海中他经常遇到狂风暴雨，有时会遇到巨鸟侵袭和巨蟒袭击，有时又遇到猿人，有一次还遇到一个奇怪老人的折磨，虽然每一次都遇到重重的困难，但他都能想尽办法，逃离困境，最后最后安全地回到家。

我很佩服航海家辛巴达，他遇到困难，从不向困难低头，而是想办法解决。我在生活和学习中，也就应像辛巴达一样有坚强不屈的精神，遇到困难，不退缩，而是想办法解决，直到最后完成。

**一千零一夜心得体会篇三**

看完这个故事，我不禁想起上次去酒店吃自助餐的事。自助餐有牛排、鸡翅、可乐、冰淇淋……都是我喜欢的，于是我拿了一个超级大的盘子，装了满满一盘子好吃的。我一到座位就开吃了，我先咬一口鸡翅，然后大喝一口可乐，嘴里还没嚼完鸡翅，我又狠咬了一口牛排。我一直不停地吃着、喝着，真是美味至极，我满足极了……妈妈看见了，一直劝我少吃点，不然会肚子疼的。我频频点头，可是心里却在想：这么多好吃的我不吃，太亏了。于是我把妈妈的劝告当耳旁风，继续大吃大喝。那天晚上回到家，我的肚子就开始疼了，拉了一个晚上的肚子。

《一千零一夜》中《x巴巴和四十大盗》的故事让我明白：做人不能贪心，贪婪的人只会一无所获。

**一千零一夜心得体会篇四**

每当夜幕降临时，我喜欢拿起书静静地坐在我的小台灯前，伴着一阵阵扑鼻的油墨香，徜徉在书的海洋里。

我轻轻的翻开《一千零一夜》，慢慢的读，细细的品味着一篇又一篇，回味无穷。

读完这本书，令我受益匪浅，我知道了好人终于有好报，贪婪是填不满的沟壑，不努力就不会有收获，做事要有毅力，有勇气。

**一千零一夜心得体会篇五**

我读了《一千零一夜》这本书，我很喜欢看这本书，里面有好多的故事，不过我最喜欢的还是《善有善报，恶有恶报》这篇文章了。

讲了有一位老人他匆匆忙忙地赶路，不过天已经黑了，老人想找一个地方住下来，之后老人走到一个很大很漂亮的房子前，之后很有礼貌的敲了敲门，之后开门的竟是一位珠光宝气、气势汹汹的中年妇女，不会好意的向老人叫道：“哪里来的臭乞丐，瞧你那副穷酸相。”还想在我家借宿，简直是门都没有，之后老人在次寻找借宿，后来有一位善良的妇女让老人借宿了一晚。

我以前差不过和那个坏女人一样，又一次，我们正在美术课让画画，后来老师说让带蜡笔，可是李雨涵没有带，后来美术老师说：“涂天空的时候要用蓝色蜡笔涂色。”后来我画完画了，就用着我的水彩笔先涂了花花草草，之后李雨涵很有礼貌的对我说：“温孜一我能用用你的蜡笔吗?”我气汹汹的说：“不行，这是我的蜡笔我凭什么借给你。”

我心里想：你自己忘记带蜡笔了还要借我的，简直是门都没有。“后来李雨涵却没有气汹汹的回答我，而是心平气和的对我说：”行，我不借你的了。“现在再想想自己以前所做的事情，真是觉得有些惭愧，因为有事我向李雨涵借东西的`时候，她都爽快的借给我了，我以后要想文中的妇女和李雨涵学习。

我很喜欢这本书，能教会我许多的做人的道理。

**一千零一夜心得体会篇六**

《渔夫和魔鬼的故事》讲的\'是一位老渔夫靠打鱼生活，有一次出海打鱼，救了一个魔鬼，这个魔鬼不但不感激，还要将渔夫杀死。最后渔夫用计把魔鬼又骗到瓶子里，仍到大海了。这个故事告诉我不能对自已有恩的恩将仇报，同时，遇到危险要沉着，冷静。要用智慧打败敌人。

我还看了《老鼠和黄鼠狼》讲的是一只黄鼠狼偷了一位农民家的胡麻。它偷了一半的时候发现女主人在旁边监视着。它怕女主人发现是自己偷了一半，就假装好意对它的邻居老鼠花言巧语说他们的房东有一些胡麻吃饱不要了，叫它去捡回来吃。结果老鼠真去了，被女主人发现打死了。这个故事告诉我们不能轻心别人的花言巧语，要善于观察别人，不能跟坏人交朋友。

《哈桑发财记》讲的是有弟兄俩想证明金钱是否是幸福的主要因素，就给了一个叫哈桑的穷人两次200金帀，结果都没了。第三次给了棉线，得到了一笔资金，用它来发展制绳业而成功了的故事。这个故事告诉我们不能坐吃山空，只有通过自已勤劳的双手才能创造财富。

我们要经常多读书，才能在书上获得知识，懂得道理。

**一千零一夜心得体会篇七**

对我来说，最津津有味的故事就是《辛巴达的七次航海历险》，主人公辛巴达一夜间沦为乞丐，他不甘清贫，决定出海远航创造财富，在经历重重险阻后……他说：“我曾经七次航海旅行，在每次航海旅行中遭遇到的艰难险阻，都是惊心动魄、令人难以想像的。总之，我生活中发生的一切都是命中注定的，谁也无法逃避命运的安排。”他克服了种种困难，凭借自己的智慧和信心勇敢的面对命运中的种种磨难，最后成了一名富人。辛巴达的历险也告诉了我们在遇到困难时，学会面对困难、战胜困难。

故事中有一次辛巴达和旅客的.船遭遇了风暴，命运把他们带到荒岛上，凶残的猴怪王把他的同伴一个个烤熟吃掉的时候，如果换作我，肯定会吓得慌乱害怕，不但不能像他一样用智慧消灭猴怪王，更不能收获财宝平安回家，估计没几天就要被打垮了。

回想生活中，学习时我一旦碰到难题，就会马上被打败，和难题赌气或者干脆躲着它，现在想到了坚强勇敢的辛巴达，要像他一样勇敢面对挑战，运用智慧和勇气克服困难，把迎而而来的难题当成一个个张牙舞爪的怪兽，恶狠狠地嘲笑着我，我将不甘示弱用自己的思考当作武器把它们统统消灭！坚持到底，必定成功！

**一千零一夜心得体会篇八**

《一千零一夜》这本书的名字是由和而来呢？传说，这一千零一个故事都是宰相的女儿讲给国王听的。从前有个萨桑国王名叫山努亚，他每天都要娶一个女子，第二天天刚亮，便把那个女子杀掉。人们都带着女儿纷纷离开。可是，国王还要宰相去找女子。宰相也天天为这事愁眉苦脸。宰相有个女儿名叫桑鲁卓，知书达理，仪容高贵。有丰富的历史文化。见父亲愁眉苦脸，便问父亲，宰相便把事情说了出来。桑鲁卓听了之后，便对父亲说：“我要进宫，要拯救千千万万的女子。”宰相听了之后，前女儿千万不要去送死，可是桑鲁卓坚持要去，宰相最后还是同意了。到了王宫，每夜都给国王讲故事，可是正讲的精彩的时候，天就亮了。国王还想听下面的故事，便把桑璐卓留了下来，想等他讲完故事再杀。

可是，每天故事讲到精彩的地方，天便亮了。就这样，一直到了一千零一天的夜晚，国王终于被感动。对桑璐卓说：“凭真主起势，我一定不杀你，我要把这些故事永远留存下来。”于是，便有了《一千零一夜》这本书。

《一千零一夜》中的每一个故事都是那么精彩。如《阿拉丁的神灯》，一个整天只知道玩耍的小孩，在不知情的\'情况下，被魔法师利用，自己却得到了神灯。后来又被魔法师骗了回去，可是他又杀了魔法师，过上了幸福的生活。

如《阿里巴巴与四十大盗》就是告诉我们做人不能贪得无厌。正像阿里巴巴和他的哥哥一样，一个荣华富贵，一个被乱刀砍死。另外，这个故事还告诉我们做事要细心，如果当时女仆不那么细心观察一次又一次，恐怕阿里巴巴一家都要死掉了。做什么事情都要细心，这样，才能逃脱悲惨的事情。

我们应该感谢桑璐卓，是她救了无数人的生命；是她给我们留下了一千零一个美丽的故事。同学们，有时间就来读一读《一千零一夜》吧！

**一千零一夜心得体会篇九**

这个寒假，我读了老师推荐的书，叫《一千零一夜》。《一千零一夜》是一本非常古老的童话书，又称《天方夜谭》。

之所以叫“一千零一夜”，是因为曾经有一位国王上山打猎回来，看到妻子和宫里的下属有说有笑，一点也不像女王。国王非常生气，杀了他的妻子。他认为世界上每个女人都很坏，他计划每天娶一个女孩，晚上杀了她。他认为世界上每个女人都很坏，完全成了暴君。这么长时间，持续了几年，杀了几千个女人。后来，为了拯救无辜的女人，宰相的大女儿告诉父亲她要嫁给国王。宰相的女儿是个聪明的孩子，她想出了一个很好的办法来对付国王。进宫后，宰相的大女儿每天晚上给国王讲一个美丽的故事，但每次谈到精彩的地方，天就亮了。为了听，国王不忍心杀了她。国王终于被皇后感动了，决定不再杀皇后，这就是《一千零一夜》的由来。

读完这本故事书后，我明白了一个事实，无论什么时候遇到什么困难或困难，只要我用自己的.智慧，我就会克服任何困难和危险。用我们聪明的头脑，帮助自己，拯救自己。在《一千零一夜》中，最让我感动的是《阿里巴巴和四十大盗》中的弥基娜。她让我学会了勇敢、冷静、大胆地发挥我的想象力，不要被我面前的困难吓倒。我们应该像弥基娜一样，勇敢地走出磨难，走出混境。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn