# 2024年失眠的说说心情(通用9篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-03-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧失眠的说说心情篇一26、失眠的人连做梦的资格都没有。。。27、失眠，睡不着！心情短语...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**失眠的说说心情篇一**

26、失眠的人连做梦的资格都没有。。。

27、失眠，睡不着！心情短语

28、是不是没见我哭，就以为我很快乐

29、每天早上起床靠的不是闹钟和毅力而是憋了一晚上的尿

30、据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现

31、失眠的人连做梦的资格都没有。

32、失眠的人连做梦的资格都没有。.。.。

33、失眠，闲着无聊自己做题！

34、当你感到孤独时我也在独自寻你的途中

35、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

36、会不会有那天晚上你失眠是因为想我而失眠。

37、突然说分手，失眠了。今天，对不起。我失手把你杀了。

38、拥抱不到太平洋的人，或许会尝试亲吻海上的风。

39、整晚失眠呆呆望着黑色的天

40、一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。

41、这个夏天不爱我的人将会失眠。爱我的人和我爱的。人全都给我晚安好梦、

42、失眠，我悲愤啊啊啊！！！我是被蚊子咬起来的！七个包！！！却只打死一只没血的蚊子！

43、我的失眠，只有你能医好

45、我一个人失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

46、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

47、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

48、失眠是因为你的魂灵在别人的梦里热烈地游走着

49、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子，

50、失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

**失眠的说说心情篇二**

1、胃疼就喝热水，天冷就添衣，感冒就吃药，饿了就煮饭，下雨就撑伞，失眠就数羊，无聊就看电视剧，没人爱就爱。

2、人人都喜欢笑以前我也是

3、爱过，恨过，混蛋过。激昂，倔强，堕落过。走完青春，终要皈依生活。

4、我不会一昧的去珍惜了，毕竟谁都有烂脾气。

5、这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘上。

6、本来只是睡的很晚，现在你让我彻底失眠。

7、失了眠的夜，是最纯粹的安静。

8、有些人出现在你生命里，就是为了告诉你，你真的很好骗。

9、多少人生气不喜欢说话，难受一个人憋着。

10、二十几岁，匆匆忙忙，慌慌张张，一无所有。

11、那个说永远不会离开我的人，早已离开了，那个说爱我的人，牵着的却是别人的手，那个说会等我的人，却跟另一个人走了。还有什么可以相信呢。

12、失眠，是枕头之上无尽的流浪。

13、为情所困的人都不困

14、心烦，失眠。一点都不困，明天还要加班。感觉到了森森寒意和恶意。

16、常常被生活苦到想去犯罪。

17、在爱的道路上最大的过错就是错过。

18、她再也没对我说晚安，我的失眠也再没好过。

19、一闭眼就见到你，又是一个不眠夜。

20、你总是在安静的时候想太多，然后莫名其妙不开心。或许太重感情的\'人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

21、烟我抽得起，架我打的起，酒我喝得起，唯独爱情我输不起。

22、今晚，心痛到不失眠了。

23、维持关系很难，我有点烦。

24、撑不住就休息好了，抓不住就放手好了，经不起就拒绝好了。

25、夜已深，也没有睡意。不知道这样的日子还要过多久？

26、没梦想，没生活，没感情

27、失眠都是因为你还怪我不早睡。

28、过去再美终究是过去，无法改变丶

29、从前的我没学会哭泣，现在的我时常泪流满面。

30、我曾以为我刀枪不入百毒不侵，可我不曾想我最大的敌人竟是你。

31、只要用力呼吸，就能看到奇迹一个人的快乐不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

32、我并不是想这么晚还不睡，只是怕今晚收不到你对我说的晚安。

33、据说，夜里睡不着的人，都醒在…别人的梦里…

34、最怕此生已决定没有你，却又听到你的消息。

35、其实说分不开的也不见得，其实感情最怕的就是拖着。

36、我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

37、有人在乎你，有人保护你，有人关心你，有人希望你幸福，有人整夜睡不着地想念你，她就是爱你爱得最深的人。

38、享受失眠的过程，忍受失眠的结果。

39、爱情，并不在伸手可得或不可得的地方，是期盼使它诞生，是言语使它存在，是信心使它不死。

40、你是让我失眠的最佳理由

41、我是个很自律的人，既然我说了要早睡，那我就每天一直说

42、爱若难以放在手里何不把这双手放在心里。总有一个人，一句对不起，让你心痛、刻骨铭心。

43、这个点了，还没有一丝丝睡意，因为下午睡太多了！喜欢这样安静的夜晚，没有一丝丝的打扰。

44、被那些往事缠到一夜不能睡，梦也梦的隐隐约约。

45、我对世间跪下求他让我解脱

46、当爱上一个人时，即便她衣食无忧，你还是会觉得她需要照顾呵护。

47、不会说多醉人的情话，我只想带你回家。

48、慢热，自卑，社恐，不善恋爱

49、我也想快乐，可我没有快乐

50、生活改变了我们，却变不了坚强的外表下那颗敏感而柔弱的心。

51、熬夜真的很伤身，所以我建议你通宵

52、不是读书没用，是我没用。

53、真难过，再也遇不到能让我心砰砰砰跳的人了。

54、一朝被蛇咬，十年怕井绳。爱情又何尝不是？爱一回要伤个三五年。

55、不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的环抱！

**失眠的说说心情篇三**

1、多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。

2、我以为已经把你忘记，可是每个夜里我都念着你的名字无法睡去。

3、我除了睡觉时间不想睡觉，其余时间都想睡觉。

4、好难过，睡不着因为晚上喝了茶然后想事情，越想越新鲜最后失眠到天亮。

5、失眠的夜晚太漫长，终于等到了天明，又是新的一天。

6、好像现在需要安眠药来帮助我入眠，连续失眠的第n个晚上。

7、我最喜欢听的就是你坏消息，如果你死了，我想我不会失眠了。

8、我又再次的失眠了。

9、你真的很奇怪，烟对你不好你喜欢，酒对你不好你喜欢，熬夜对你不好你喜欢，我对你好你却不喜欢。

10、不哭不闹，我只翻书睡觉。

11、睁眼到现在，浑身疼，身体想睡，精神不想。我也不知怎么熬夜到天亮成了常事。

12、想你，是一种美丽的忧伤和甜蜜的惆怅。心里面，却是一种用什么语言也无法表达的温馨。

13、幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

14、相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

15、已经忘了有多久没有睡过一个整觉了，本来睡眠质量很浅难入睡，多少次刚睡着你却醒来，多少次面临失眠到天亮。

16、失眠语录

17、别让我失眠到天亮，别让我害怕天黑，请你离开我，放过我，我已经没有力气再做对抗了。

18、不知道啥时候开始每天睡前必须热喝牛奶，要不失眠到天亮。

19、连续好多天晚上的失眠，说不清是为什么，没有焦虑，没有不安，就是闭上眼睛觉得脑子清明得很。

20、我自横刀向天笑，笑完之后去睡觉。

21、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

22、三点醒来失眠到天亮起床起床，又是早出晚归的一天。

23、有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

24、总有一个人，他的一句话就能让你往死里难受。

25、我能说什么!失眠等天亮!有时想给自己敲晕!会比较好吧!你真是太软弱了!软弱无能的我还是保证沉默吧!

26、人生最重要的不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。

27、优乐美这种没有一点茶味的奶茶，凭什么让我失眠到天亮。

28、分不清东西南北，只知道你在远方。

29、我多么害怕习性了谁的好，然后他又玩笑般的离开。

30、不知是累还是工作压力大，亦或没睡好，这两日脾气大的很，见了谁都想吵架。估计是太久没休假的原因。想出去溜溜，又不知道去哪，也不知道跟谁。好苦。

31、我想我可能是想试试喝了几杯咖啡后还想不想睡觉，会不会失眠而已。

32、话说出来可以暖人心，又有几分是真情。

33、你以为我爱你容易吗，每天提心吊胆容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

34、以脆弱至极的心担负着沉重的梦想，失眠到天亮，跟太阳说晚安。

35、一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

36、又要天亮咯，倒也不是什么多愁善感的人，我这种废物会失眠到天亮的唯一原因只有是喝了两杯奶茶。

37、被那些往事缠到一夜不能睡，梦也梦的隐隐约约。

**失眠的说说心情篇四**

1、男人，请你在即将入睡之前，多看一眼睡在身边的女人，看一看她是否睡得安然，是一脸幸福的平静，还是紧皱双眉，眼角带着湿润。因为，你这一眼，也许就可以注定一个结局。

3、有没有一个人，你想见，却又见不到;有没有一个人，你想爱却又不敢爱;有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

4、不属于我的雨伞，我宁愿淋雨走路;不属于我的心，我不会挽留，不属于我的東西，我不会要，不是真心给我的东西，我不稀罕。

5、我喜欢在寂静的雨夜里用文字来抒发自己的情绪，还有那些无法用言语来形容的很多东西，比如一些人，一些事。

6、夜深了，让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

7、如果哪一天，你被生活折磨得遍体鳞伤，难以入眠，甚至当失眠成了常态的时候，看看这4句话，希望它能给你一些力量，让你在失意的时候，重拾勇气，继续笑着面对生活。

8、没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，请你不要再熬夜了，谁心里没有故事，只是学会了控制。

9、只要用力呼吸，就能看到奇迹一个人的快乐不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

10、我不怕别人在背后捅我一刀，我怕回头后，看到背后捅我的人，是我用心对待的人。我不怕把心里话，告诉最好的朋友，我怕回过头，她把它当成笑话告诉别人。

11、我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。你的世界我来过，感谢你赠我一场空欢喜。

12、有一种默契叫做心有灵犀，有一种感觉叫做妙不可言，有一种幸福叫做有你相伴，有一种思念叫做度日如年。

13、后悔当初，后悔人生路，只是默默的关怀，藏着一份思念的忧伤，唱着一个人的歌曲，独舞在最后的风景里。

14、相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，我们要学会接受而不是怀念。

15、如果时光可以倒流，我还是会选择认识你。虽然会伤痕累累但，心中的温暖记忆是谁都无法给与的，谢谢你来过我的世界。

16、每天你必同你自己和解十次;因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。

17、给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己，接受自己，爱自己，过去的都会过去，该来的都在路上，挥别错的才能和对的相逢。

18、当你很累很累很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道。

19、有些人，等之不来，便只能离开;有些东西，要之不得，便只能放弃;有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底;有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

20、如果此时有一张大床，那该有多好啊，我会立马扑上去好好地睡一觉，可惜现在瞌睡得无法正常工作，只有硬撑下去。

21、将难解的心结化为尘土，当作一切都不曾来过，伤口也会随之不知不觉的愈合。

22、似乎难过的时候，所有矫情的句子都是为自己量身定做，所有的故事都能感同身受。

23、真爱就像鬼，听说的人多，遇见的人少，在这个世界上，唯一不会背叛你的，只有自己的父母和口袋里的钱。

24、与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。

25、除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或悲伤，因为那终究只是你一个人的感觉。

26、只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事;能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

27、我可以陪你疯，陪你闹，陪你哭，陪你笑，什么都可以，只是你什么都不要。

28、其实，我很容易笑，也很容易哭，只是笑的时候没心没肺，而哭的时候痛到窒息。

29、大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

30、已经路过的风景就不要再打听了，当你选定一条路，另一条路的风景便与你无关。

31、你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静羌。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去。

32、不管昨夜你经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依旧车水马龙。成长，大概就是将你哭声调成静音的过程。

33、对你好的，你要珍惜;冷落你的，你要放弃。别想太多，别总生气，折磨的只是自己。无论你接不接受，承不承认，有些事，你做不了主;有些人，你留不住心。与其纠缠，不如顺其自然;与其强求，不如微笑放手，属于你的，永远都在!

34、分开以后，我最大的领悟，不是我有多好，也不是你有多坏，而是我看清了自己，更明白了两个人在一起的意义，好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。

35、因为你太过于热情，所以总觉得别人对你都太冷漠，因为你太爱一个人，所以别人一个疏忽你都觉得那是不爱你了。多把精力放在自己身上，你会减少很多矫情的情绪。

36、也许还想你，但已经决定不再去找你;我主动的太多，如果你也想我，早就先开口了。

37、有没有这么一个人，曾经占据了你全部的生活，现在却连声问候都会觉得尴尬。

38、昨天晚上工作没睡好觉，今天上班，头不住向下低，眼皮也不由自主的闭上，头刚一碰到身体，便马上抬起来，却又低了下去。

39、出去走走，看看不同的风景，接触不同的人和事，你会发现，你的烦恼原来是那么微不足道。从现在开始，不沉溺幻想，不庸人自扰，好好生活，做一个接近幸福的人。

40、你永远看不到我的寂寞，因为只你不在的时候，我才寂寞。你永看不到我的痛苦，因为只有沒有你的时候，我才痛苦。我一点也不孤独，我把所有想跟你说的话，都对风说。

**失眠的说说心情篇五**

1、熬夜的女生大概都需要一个直接把她提到床上去，命令她睡觉的人。

2、我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。

3、最近老是失眠，没16个小时醒一次。

4、睡一半觉得不好玩就醒了，想披着被子去敲你的窗。

5、说了晚安去睡的人，往往半小时以后还在嘚瑟。

6、失眠的时候才发现，你的前生竟是一粒咖啡豆。

7、原来失眠的人那么多。

8、把老师讲课的声音录下来，睡前听，你再也不会失眠了。

9、找到一个笨蛋陪你失眠，这何尝不是种幸福。

10、失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。

11、我除了睡觉时间不想睡觉，其余时间都想睡觉。

12、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

13、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

14、每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。

15、失眠，是梦也在挡我去见你。

16、每天晚上睡觉都在闭着眼睛想事情的你绝对会失眠。

17、有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡自己却一个人失眠。

18、相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

19、我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。

20、她日以继夜地失眠她曾热切地爱她依然只是一个人。

21、失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

22、失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样。

23、你真的很奇怪，烟对你不好你喜欢，酒对你不好你喜欢，熬夜对你不好你喜欢，我对你好你却不喜欢。

24、让我带着你的晚安做一个好梦，不会失眠。

25、如果我说离别，你的爱会不会多一点，我渐渐模糊消失这世界，如果我说离别，眼泪灌溉心里的火焰，让我死在这失眠。

**失眠的说说心情篇六**

一、有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

二、不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

三、你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

四、幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

五、我总是在担心会失去谁。有时我在想，会不会有那么一个人会担心失去我?曾经以为，拥有是不容易的;后来才知道，舍弃更难。很多时候，不经意知道一些事后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

六、喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

七、其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

八、我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

九、有些时候，我们以为，蒙上了眼睛，就能够看不见这个世界;以为捂住了耳朵，就能够听不到所有的烦恼;以为脚步停了下来，心就能够不再远行;以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

十、没有谁离不开谁，离不开的只有影子。没有谁放不下谁，放不下的只是心结。

十一、谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得那么重要。

十二、我总是在小心翼翼，总是在拿捏分寸，总是在询问可不可以行不行，害怕自己无意中伤害别人，担心自己处理不够妥当，不想让别人失望，但是没有人问过我快不快乐，也没有人渴望听到我内心的声音。

十三、一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

十四、大概因为再多的喜欢，也换不来未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

十五、一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

十六、好多年了，你一直在我的伤口中幽居，我放下过天地，却从未放下过你，我生命中的千山万水，任你一一告别。

十七、痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。

十八、你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。

十九、开始的时候，你怎样任性，他都可以包容，可到后来，你连脾气都不敢有了。

二十、别再用自己的一往情深绑架着别人，得不到回应的情深请适可而止，别纠缠了别人，也廉价了自己。

二十一、如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的`理由，梦也不会在夜里落下思念的疼痛。

**失眠的说说心情篇七**

2、我一个人的失眠一个人的空间一个人的想念两个人的画面

3、失眠的人连做梦的资格都没有.

4、回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子

5、睡眠的拼音是shuimian。失眠的拼音是shimian。失眠的原因是少了一个u，少了一个你。

6、用生命去诠释你的逢场做戏。

7、你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得慌，你的失眠是根本不困。

8、深夜的你恐怕早已入眠，而我想你想到失眠我们却只能在梦中相见。

9、能够失眠失成这样自己也真是身不由己。又没有在多痛苦的日子抱头痛哭。会不会自己内心实在太饥渴了。

10、当你的心情、不好的时候、一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，谁知道吗。

11、每晚上躺在床上要是不编个故事设定好角色闭上眼睛开始脑内演的话就绝对会失眠。

12、也许谁改变，也许谁没变，也许谁失眠，也许谁失约。

15、失眠了吗?我的爱人

16、晚安是给失眠者最大的安慰

17、进入夜晚的时间，都要安眠，沉眠者找不到方向，失眠者找不到天堂。没有人知道真相，因为这是阴影的面容。

20、突然就长大了。突然就毕业了。突然又失眠了。突然就爱上谁又忘记谁了。突然就夏天了。

**失眠的说说心情篇八**

1、寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

2、失眠就像一件紧贴着皮肤的透明衣，这些年他一直穿着，怎么脱也脱不掉。

3、失眠像小瓶子里逃出来的一股黑烟，沉沉地笼罩在我头顶上。

4、我一个人的失眠，一个人的空间。一个人的想念，两个人的怀念。

5、你以为我爱你容易吗，每天被思念折磨容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

6、深夜的你恐怕早已入眠，而我想你想到失眠我们却只能在梦中相见。

7、心烦，失眠。一点都不困，明天还要加班。感觉到了森森寒意和恶意。

8、整夜整夜的失眠。都快一个月了。各种心烦的事情又凑到一起。崩溃。

9、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

10、心烦，都失眠两天了，告诉自己别想太多，就是忍不住，什么时候才到头。

11、失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

12、我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢，大概是你走以后。

13、睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

14、曾经他的晚安是我最好的安眠药，如今却成了我失眠一整晚的理由。

15、吃土节快开始了，最近连续失眠，每天每个两三点睡不着，我的小心脏啊！

16、好像现在需要安眠药来帮助我入眠，连续失眠的第n个晚上。

17、黑夜，我是否还会在梦的边缘失眠？

18、我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

19、因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

20、我不想一个人失眠，因为我真的很怕。

21、失眠的原因太饱太饿或太想你。

22、失眠的夜晚那些绵羊长成了你的模样。

23、花钱就跟睡觉一样容易，挣钱就跟失眠一样艰难。

24、为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。

25、失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

26、居然失眠了，身边都是一群什么人呀，真无语！让我真心烦！还有我那奇葩婆婆，我也是醉了，够够的了，哎！

27、会融化的`冰激凌，会下山的太阳，会失望的期待，会下雨的夏天，会失眠的夜晚，会离开的你。

28、如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。

29、失眠是什么，失眠是枕头之上无尽的流浪，失眠上寂寞的夜中，无以寄托的一层忧伤。

30、又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

31、连续失眠两天两点半才睡着，现在头痛的要爆炸。

32、失眠的人还做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

**失眠的说说心情篇九**

1.良辰难再，人生中大好时刻，不要再去旧梦重圆。

2.失眠常让我失却了记忆。也常让我失去了做人的那份精神和活力。也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

3.人生最难吃的三碗面：人面、情面、场面。

4.失眠了，我会出现在谁的梦中。你梦见我，会是怎样的场景?也如我梦见你一般吗?

5.失眠，闲着无聊自己做题!

6.所有的事情到最后都会好起来的，如果不够好，说明还没到最后。

7.幸福是自己的，永远不要拿别人来做参照。

8.生命如同一根火柴，只有磨砺才会跳跃出灿烂的火花。

9.送给大家一段话、好好吃饭。好好睡觉。好好挣钱。好好花钱。不为不值得的人生气。不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着。每分钟都为自己活着。

10.太久了!半年多了!快要崩溃!最近工作压力大的要死!身体也不争气!找不到一个发泄口!

11.一起走过的岁月里，因为有了感动才会变得更加迷人。

12.秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

13.平平淡淡才是真，快快乐乐正是本。

14.相恋多年的人们就这样形同陌路，彼此生活。

15.人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子！

16.每一种创伤，都是另一种成熟。

18.没有人可以打倒我，除非我自己先趴下!

19.聚聚散散，分分合合。

20.心烦的时候总是失眠。事情都堆在一起了。好怕自己完不成。七夕了。不过和我也没关系。

21.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

22.当泪水堵住了胸口，就让沉默代替所有回答。

23.你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。

24.海誓山盟的誓言我说过，只是你没有给我去兑现它的机会。

25.来也匆匆。去也匆匆。离绪千种。期待着一次重逢。

26.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

27.不知不觉已经到了冬天，我遇见最后一片树叶。

28.除了自己，任何人都无法给你力量。

29.在失眠的夜，心生许多感慨，感慨时光匆匆，感慨岁月如风。一生中，风华是一指流砂，苍老是一段年华。

30.素色如锦。待到时光静好，与你相忘于天涯。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn