# 2024年电子暑假实践报告 电子厂暑假工实践报告(大全13篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-03-29

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。电子暑假实践报告篇一xx电子有限公司在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**电子暑假实践报告篇一**

xx电子有限公司

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

xx年x月x号至xx年x月x号

南京新港开发区

完成了我们与同学们之间的活动，我们和同学们心中都留有一份不舍，虽然不知道那份不舍是怎样的一种感觉，但是我们都知道，那份不舍却来源于内心的那份感动。在结束了我们的合影之后，我们带着那份源于耐心的不舍离开了我们的暑期实践基地——大孙庄小学，离开了与我们已有感情的小学生们，离开了让我们找回童年感觉的那片热土，离开了那些天真烂漫却又渴望求知的孩子。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生存。

很久没有实习了，上一次实习还是一年前的暑假了，那时候我还是高中刚毕业。之后就是一直想实习而没有机会，直到现在我还是没有去过以前的那家工作过的公司。漫漫的暑假终于在六月份来临，我想必须得好好利用了，不给青春留下遗憾。放暑假的第二天我就坐上了前往南京的动车，开始了我的暑假生活，用另一种身份另一种方式生活，真正的投入到这个不那么熟悉的社会，用整个社会的规则来考验自己。在南京待了几天，如愿通过中介进了一家还不算小的韩资企业，南京新星迪基卡尔电子有限公司，开始了自己的“职业生涯”。个中的辛酸苦辣只有亲身体会经历才会知道。只有经历了，才会知道原来这个社会还有生活在这种状态下的一群人；只有经历了，才会深刻体会到生活的不易；只有经历了，才会真正的理解原来这个社会还有这么多规则，不管是明处的还是暗处的；只有经历了，才会深刻的看到自己原来这么脆弱不堪，能力如此有限。社会实践对自己的锻炼不仅仅是某个方面的，历练了我的全部，包括某些观念上的东西。流水线操作员，我人生的一个短暂的插曲，但是教会了我很多东西，渗入了血液里。不管我怎么样，我在成长，我年轻，我不怕。我正在用自己的实际行动努力实践自己的诺言，用我的汗水去浇灌自己的梦想。我一直在努力，不曾松懈。我们九零后一定会用我们的实际行动去承担我们的担当。

经过体检、面试、发厂牌、工作服等等，最后我被分到生产二部的仓库里面出货。一开始不适应，仓库里面好热好累，我真的有点吃不消了，仓库里面的男人们都是些猛男，有吃的虎背熊腰，全身都是肌肉，而我身材偏瘦，文弱书生一个，从来没有干过这么累人的工作，真的当时不想干了，太累了，我有点受不了了。但想想我不能这么轻易就放弃，累的时候，我就在心里告诉自己，我是出来打工挣钱的，不是出来享受的，不受点苦受点累怎么能体会到社会的不简单呢！终于，我坚持了几天，我真的吃不消了，脚和手都很痛，尤其是脚，当时疼的真想哭，动一下都是痛的钻心。过了几天，我和主管说了我的情况，主管看我的真的干干不了这么重的工作，就把我调到了生产二部，去组装液晶电视和液晶显示器的外壳，这个还是工作还是蛮轻松的，不是很累人。我的工种是投放，就是把半成品从从车上拿下来放在流水线上，不过一天要投放好几千的半成品，胳膊还是蛮累人的。不过上班了这么多天，我也就慢慢的习惯了，脚一开始疼到后来就没知觉了。呵呵，这一点很令我欣慰。每天上班、吃工作餐、下班，回去睡觉，这样的日子我也渐渐习惯了，每次不想干的时候我就用鼓励自己，门强，你是个男人，你一定要坚持到底，况且还只要你上班就有钱拿，到时候，就可以把一学期的生活费给挣够了，这样就可以为家里减轻一定的负担了。在公司的这段时间，我有认识了很多人，交了好多朋友，我也在外面尽量提高自己的素质，积极维护我们大学生的形象，和那些看不起我们大学生的人做斗争。干了一个多月，我挣了一千多块钱，公司领导也认同我的工作。

其实，不管在哪个行业，激情和耐心都是不可或缺的。激情让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

八月十号的时候我正式辞职了，办好了一切离职手续，我离开了待了这么多天的南京新星迪基卡尔电子有限公司，买好车票，踏上了回家的旅途。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获。在社会实践中我学到了好多书本上学不到的知识，它让我开阔了视野，了解了社会，深入生活，无限回味。

走出校门融入社会这个大舞台，我才真正体会到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才会真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。社会实践是我们成长道路上不可缺少的激素，可以更加有利于我们以后发展的道路，更加有实力有心理准备去接受，去迎接挑战。

**电子暑假实践报告篇二**

离暑假还有一个多月，我就心里盘算着怎样度过这样一个漫长的假期。毕竟这是进入大学的第一个暑假。我想让它过得既充实又有意义。首先钻入我思想的第一个念头就是进入工厂锻炼一下自己。第一是因为作为一个从农村走出来的孩子，本身就具备了吃苦耐劳的精神;其次，因为我是大一新生刚接触到专业课，学习的还不够深，不能用回贯通。所以，只能先见工厂，走进社会，去学习一下社会经验，从而提高自己这方面的能力，因为我知道自己在这方面存在不足。

好不用以等到了放假，我就迫不及待的踏上了北上的列车，来到了古城西安。到了那里首先感觉到的是一股浓郁的文化气息，这里不但是先秦文化的发源地，而且是盛唐文化的根源。

在别人的介绍下我来到了一家电子厂，属于一家来料加工企业，主要是生产变压器的呼感器。由于，刚去对厂里里的业务不熟悉所以，我被分配到了给料部，这是一项非常简单的工作，也算是从基层做起吧!

我做的主要就是选料，它们的材料大部分是从美国和日本进口来的，是一种叫做硒铁片的材料，听说这种材料价格很昂贵且材料奇缺。这种材料的厚度分为0。27和0。33毫米的。我的主要工作就是整理这种材料，用板尺去丈量这种材料，按厂内要求用石笔打上标记，便于车间工人进行切片。

由于，选料这种工作比较简单而且便于完成，所以有很多时间进入车间转转，所以一个星期下来，我已经基本掌握了车间的各种设备的操作和应用。所以，我要求厂里把我调入车间进行机器操控。又经过一段时间的工作，我发现他们厂内的工人的工作效率比较低下，比如切片上吧，每天可以切200千克的，他们的工人一天顶多切90多千克。经过我观察发现他们工人操控有误，没有得到方法。他们都是单手操控，而另一只手则闲着这则大大降低了工作效率。而我发现左右手兼用并合理搭配可以大大提高工作效率。我于是就向车间主任提出了这一建议，车间主任经过实验最终肯定了我的观点，并在会议上表扬了我，要求全厂发扬这种创新精神。这是我没有想到的。其实，我心里也暖烘烘的。以后，厂里的的工人都采用了这种方法，工作效率大大提高了，厂里的效益也提高了。我也在月末拿到了创意奖这一项。!

在那里工作的一段时间里，我发现了厂里的许多不合理现象，特别是管理上的缺失。上级下达的指示下级不能很好传达。这就是信息流失。信息流失也是非常可怕的事!再一个就是厂里的已经不符和当前的制度。不能适应当前的市场经济体制了。他们还是老一套的记时工，也就是工人不管一天干多少或只要够时间就可以，也就是按上班时间长短发工资。而现在，我国大多数大中型企业已经以工作量来计算工资了，也就是计件。只不过我只是个临时工，我只是来勤工俭学，也不便于提出我的意见来否定领导的不是，所以直到最后我也说出我的想法。

**电子暑假实践报告篇三**

因为公司的员工都是即训上岗，所以，一直没有又休，而且在工作期间最大的体会就是，作为一个教师，或者说是一名授课者，最大的考验就是耐心，有的时侯，一个问题还得重复很多遍，这个时侯，就不能只站在自己的角度去想它，而应该站在对方的角度去看，去感受，慢慢的但有了分冷静的习惯，这也是在这很短的工作中得到的很大的体会。

在工作之余，我还经常出到外面去看看，也算是一种见识，东莞是一个新起的城市，但它却己走在了中国城市建设的最前端，在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而，结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，以上就是我署假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确确实实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己以后很宝贵的充实。

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

暑假社会实践工作报告

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文

会计暑假社会实践报告范文

暑假酒店社会实践报告

暑假做义工社会实践报告

**电子暑假实践报告篇四**

实习时间：20xx年xx月xx日——2024年xx月xx日。

实习单位：xx有限公司。

实习单位简介：xx有限公司始创于19xx年，是以品牌管理咨询、企业文化咨询为主的综合性文化传媒机构，服务内容涵盖品牌形象推广、企业文化咨询、媒介整合、公关促销活动、平面与影视广告创作、产品包装设计制作、展示与环境艺术设计制作、网站建设等。公司地处xxcbd中心，拥有近700平米的办公场所。

秉承“用心生产智慧”的理念，xx曾多次在全国专业大赛上获奖，阿一次又一次为客户创造了骄人的业绩。公司现已形成含品牌管理中心、企业文化咨询中心和电子商务中心在内的70多人的架构，并拥有以百脑汇威客网为平台的庞大的人才资源库，可为各行业客户提供强大的智力服务。目前服务客户已遍布全国32个省、直辖市、自治区和xx。

本次实习是学习了三年多的电子商务专业后进行的一次全面的实践性练习。其目的在于加深对电子商务基础理论和基本知识的理解，将课堂知识与现实工作进行结合，达到理论与实践相结合的目的，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，提高个人素养，为即将进入社会做好准备和进行必要的热身及适应。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽寒风凛冽，冰天雪地，我毅然踏上了社会实践的道路。2024年xx月xx号，我带着忐忑与兴奋来到了xx传媒有限公司，一进公司大门，公司的整齐干净让我非常喜欢，让我对未来的工作产生了好奇与憧憬。我带着行李走进人资处，人资处的两位老师热情的接待了我，填表格、报到、安排住宿，参观公司。这里的热情让我没有一点陌生感，刚来时的忐忑也随之烟消云散。

从xx月xx号到xx月xx号，公司对我们几个新来的实习生进行了半个多月的培训，第一周让我们了解公司的大概情况，公司的文化理念、经营理念、管理理念、人才理念、工作作风等等。第二周就对我们进行了专业培训，经过多重考核，我顺利上岗，在网络部担任网络策划推广。

一培训完，我立即投入到了工作中，即参与公司的网络策划推广工作中。李总说网站存在一些问题，需要我去解决，于是我在各大网站上去搜索、对比，参考别的网站的优势，看自己的不足。然后拿出一个解决方案。去找xx谈了一个下午，最终敲定了解决方案。我也从xx的谈话中体会到了，凡事不能急于求成，要把问题的来龙去脉理清楚之后，再找准时机行动，把握时机非常重要，不能提前也不能延后，要刚刚好才能做好事情。

紧接着，我被安排做公司的品牌宣传册文字部分，得知领导的意图主要是展示公司的业务范围和竞争优势，力求精简与吸引人，我们就开始工作，花了两天的时间，把公司的宣传册做出来了。

然后手头还剩下老总交代的一份大工作，就是网站的改版方案。网站改版已经做了很久了，但是直到现在还没有完成，而营销方案的最终敲定还需要我的配合，所以我要在最短的时间内熟悉网站改版的营销方案，以便提出比较合适的营销方案。我召集网络推广部的几位同事一起讨论，给他们解释我对于网站改版的一些方案，请他们在改版的时候作为参考，可是不幸的是，我提的方案基本全被否定了，因为他们说我的方案有的在之前老方案中已经有所体现，有的则欠缺考虑，这让我感觉非常失败。下班以后，我就不断的反思，我到底失败在哪里了？思来想去，还是觉得自己太浮躁，太急于求成，这就是我们刚入社会学生的通病，总是想尽快的做成成绩，才会造成考虑不周的情况。第二天，我又仔细看了一遍了方案，这次我先了解了情况，然后在开会讨论的时候虚心听取大家的意见，而不是自己天马行空的去想，最后总结出了属于大家的改版方案，这次总结出的方案得到了老板的肯定，我心里面非常的开心。

接下来，我就开始了公司网站维护工作。网站维护是我比较擅长的一项技能，虽然电子商务专业开设的关于网站方面的课程比较少，但由于我对网站比较感兴趣，所有看了不少关于网站设计方面的专业书籍，并且大三、大四时曾在老师的指导下自己做过一个小的网站，学过一些ftp软件的简单维护工作，因此对网站维护已有了一定的功底了。但在具体的网站维护时我遇到的难题还是不少，因为公司的正式网站与自己的网站无论在性质还是在内容上都是有比较大的差异的。幸运的是我在李总监的指导下，凭借我对网站维护的浓厚兴趣和已具备的功底，很快地战胜了一个个难题。

经过了这些工作我已做到李总监所说的“很好地掌握到理论知识与实际情况、实践工作之间的差距，更好地将理论知识和实际情况、实践工作紧密结合”了，基本上适应和达到了职场的各项条件和要求，基本完成了由学生到职场职业人的转型。

完成这些工作之后接踵而来的任务就是参与关于该公司的其他宣传工作。这些工作都进行得很顺利，我已经能够得心应手地圆满完成任务了。

经过了这为期近一个多月的实习，我做到了将本专业所学的电子商务概论等专业知识和技能投入到具体实践工作中，增加了生活阅历，增长了见闻见识，获得了比较丰富的实际工作经验和如何处理好职场人际关系等职场的其它方面的技巧、能力、素质与经验，全方位地锻炼与提升了工作能力、学习能力、工作经验、专业知识和专业技能等各方面能力及素质，尤其很好地学习、掌握了企划方面的实践知识和技能，并且我对企划方面的工作产生了更加浓厚的兴趣。

近xx个月的实习，使我真正体会到工作的乐趣。在这不到两个月的时间里，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，参加各种会议组织和实施等，无不感受着工作的氛围。在大学，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了取得成就感和获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，还始终保持着学生的身份。而走进工作单位，接触各种各样的同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的是，公司的理论学习很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。但也要感谢老师孜孜不倦地教导，我比一部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

回想这次实习，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在公司里是学不到的。千里之行，始于足下。这对我以后走向社会起到了一个桥梁作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有很大帮助，同时也让我明白了许多做人道理，向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的各项规章制度，与人文明友好交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这近两个月所学到的经验和知识大多来自领导和同事的教导，这将是我一生的财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的，做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处，是现代社会做人的一个最基本的问题，对于自己在校大学生，面临踏入社会的人来说，需要学习的东西还很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师。”我的这次实习，使我真正从课本走到现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，是一次成功的社会实践。

**电子暑假实践报告篇五**

印刷设备及工艺；

102班；

广州新乐电子科技有限公司；

20xx年7月12日至20xx年8月20日

这个暑假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二师姐组织我们到深圳大运会做安保，出于想要去见识见识外面的世界，我在征得家长同意的情况下决定前往深圳。但计划赶不上变化,在等着的期间我们被告知深圳去不成了，由于之前想着说去深圳没有去找其他暑期工了。无奈之下我回了广州。

回家后经一翻周折，最后父亲帮我介绍到广州新乐电子科技有限公司。

广州新乐电子科技有限公司是一家属于来料加工的企业，其主要产品为笔记本电脑电源。

我所做的工作是将电源装上外盒，主要有以下几点：

（1）将电路板装上机盒

（2）检查盒子表面：看是否有刮花，是否有水印等，灯片是否有脱落污染现象；

（3）通过压机将盒子压紧；

（4）检查成品是否被压坏。

在最先开始工作的几天，对我来说简直就是度日如年，由于新来咋到，对工作并不熟练，于是乎在我工位旁堆了一箱又一箱的板，仿佛每天都有做不完的事，而我的性格又是比较急躁的，弄得自己十分烦躁。但我知道，我的打工生活才刚刚开始，既然我选择了这份工作，开始做了，就要做到最后。相对于我无法改变的工作，我选择了改变自己的心态，我十分庆幸的是我做到了。我能够十分平静的做着那数不完的事，或许对我来说，学会适应就是我最大的收获。

暑假社会这一游不仅仅带给我的是金钱，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。对社会我直接接触了消除了先前的一些偏见，又从社会上认识了自己在那些方面的不足自己还要努力的改进。先前我想从此辍学到社会上漂泊闯荡，至于社会的辛苦我早有耳闻了，但我想的是：“每年从各高校中走出一批又一批的学生，但对于他们其中又有多少学习到东西呢？又有多少可以在社会上立足呢？带着梦想来到大学中最终自己的梦想也被弥腐的大学生活所吞噬，那与不来大学有何区别呢？社会不好生存，更别说是发展了，但我不会象那些自命为什么大学生的人而歧视职业的高低来过分的挑剔工作，我会从基层来做，从基层学习，辛苦对于我来说并不害怕。面对每年高校生失业情况，让我不得不疑惑“知识改变命运”是否对于每个人来讲都是一条公平的起跑线，疑惑的是为什么中国那么多的博士生没有辉煌过；疑惑的是为什么每年有那么多的准博士生走上自杀之路；疑惑为什么大学生失业率依旧那么高知识也许只是改变我们人生条件之一，但对于每日在象牙塔里面渡过的学生来说他们又拥有社会社会对其经验、技术的需求吗？有多少人从大学走出来可以从事自己所学的专业工作呢？一脑的书本知识；一身的书生气质；一串的书本逻辑而未吸收社会实践的过滤；而未经历颠簸命运的冲洗，让别人看起来十分的幼稚而待成长。再展望与社会上有多少人是通过社会劳动实践来选择自己奋斗的目标，最终有所成就，此刻我更加感觉到我们大学生目对如此竞争激烈的社会生存的危机。

对于我们大学生来讲不应该过分的相信“知识改变命运”知识仅是其中的条件之一，沿着许多成功者足迹来勘察，我们可以看到成就梦想的路途知识可能是斩断路途中荆棘的刀但在前行的过程中更需要我们课堂上无法学习到的东西，也许我们从社会上吸取了这些知识才能真正改变我们的命运。经过这一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作上我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：

（4）要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

**电子暑假实践报告篇六**

20xx年的暑假，是大学生涯的第二个暑假。面对即将升入大学三年级的现状，学习的紧迫感和就业的压迫感都随之而来。大学学习的东西是要在社会上运用的根本技能，检验真理的唯一标准就是实践，而社会上现在对人才的需求不仅仅是学历的要求，更看重的是实践技能的运用娴熟能力，所以，在大学中利用暑假这一段比拟长的时间从事社会实践工作就成为一个不错的选择。

这个暑假是继大学一年级的暑假进行实践活动后的又一个比拟长的时间。考完试后我早早就回了家，休息调整了几天后就想找实习单位进行实践活动，但是在我的家乡想找实习单位是一件很难的事情，而找到一个与专业对口的实习单位更加是难上加难。很多单位根本就不招收实习人员，要求的都是要有一两年工作经验的人员。而对于电子商务这个算是新兴正在开展中的专业，很多人都并不了解其学习内容和作业对象，而简单地以为只能进行网上营销的，所以有些单位招收的人员所需技能我们电子商务专业都学过，但那些单位在看专业的时候都不给时机电子商务专业的学生。

今天，再回头看看我们的实践历程，看看我们洒下的汗水，看看我们留下的脚印，看看我们得到的实践成果，心里有说不出的冲动。这一路，不管累也好、热也好、难也好、易也好，毕竟，我们挺过来了。

在问了几家单位都没有结果之后，突然知道有朋友刚刚找到在播送电视局的实习时机，我就抱着试一试的心态去询问了是否还招收实习人员。得到的答复是要求并不高，主要的是对工作的热忱，对本职工作的热爱。我本身对播送电视等媒体的工作是很感兴趣的，在学校里选修的大类也是影视制作影视鉴赏等内容的，虽然知道这次实习主要的工作并不能参与到影视制作和播送编导本身，但是我还是很希望能够在播送电视局进行这次暑假实践活动的，于是，这一次的实践内容就很顺利地定下来了。

负责人带着我们参观了本市播送电视台的运行机构，看到我们在电视上的节目原来是经过很多人员的管理和很多先进的\'设备才能保持持续不断顺利运行的，看到我们在电视上看到的略感粗拙的每天半个小时的阳春新闻是消耗了许多人力物力精力用心做出来的，是许多电视工作者的心血结晶。这次参观电视制作播出等过程是使我长了很大见识，更使我认识到每一件事都是x些人用了整副心思做出来的，尽管也许很渺小，尽管也许还不完善，但是这一份精神和付出的努力都是值得肯定的，需要人们用心去感受的。

由于电子商务专业的原因，我对电脑比拟熟悉，对一些数据库和编程等也略知一二，所以我就负责和网络信息交互和信息资料整理等工作。当然，我还不可能去触碰播送电视局的数据库内部结构，但是局部数据输入，整理等工作都分配到我的身上。由于最近播送电视局刚开始搞数字电视整体转换工作，每天都有大量信息要处理，录入和输出，整理信息的成为一项必不可少的工作。每天晚上把白天新增的数字电视用户的信息录入电脑，写明用户名、开始时间、到期时间、安装类型等信息，对纸质的临时数据进行整理录入。

带着一份执着的信念和一颗热忱的心，我们暑期实践小组经过十几个小时的长途跋涉来到江西省泰和县实验小学，将在这里度过难忘的七天支教生活。

由于对很多社会事物的好奇，也想增加一些社会实践工作，有时白天有空的时候也会出去数字电视整体转换安装点处接受附近居民的报装信息，收费和填写临时单据，这些单据是在五天内可以到播送电视营业厅换取可以报销的正式凭据的。根本上很多居民都很踊跃地报名安装，大局部时候办公的桌子前面都会看到很长的人龙在排队。天气很热，我们架起了大把的遮阳伞，看到在烈日下排队的人们，比起自己的工作的辛苦感到更多的是排队那些人们的辛苦。中午时段是最多人报装的时间段，很多有工作的人们都趁中午来排队，本来中午时分是午饭时间不是工作时间，但是看到这些人那么辛苦都来支持我们的工作，我们摊位的两个都是从事实践活动的大学生就自愿把午饭时间推迟了，反正我们的晚饭时间也是比一般上班族晚一些的，即使这样也并不会感到太饿。也许是刚在社会上从事实践活动吧，看到有些事总是不忍心，觉得自己做的事能给人家带来方便的话就尽力做多一些吧。下午上班时间有些老爷爷老奶奶来报装，他们喜欢跟我们说话，那时候没有什么人，老爷爷老奶奶好似也很像找个人听他们说话，我们就听他们从抗战史聊到改革开放。没想到在在工作中也能得到对祖国情怀的熏陶。

除了网络信息的处理和电脑信息的录入与资料整理外，对纸质档案的分类整理也是我们实践活动的工作，实践单位负责人让我们尽量多接触不同的工作。由于太长时间没有整理，档案的分类放置有一些混乱，我们需要查看每份档案资料的分类并一一放好。这是一项需要耐心的活儿，我们三个人做了几个小时后终于完成了，还得到了负责人的好评。

我们还尝试做了一下接线生。客服电话打进来的时候很紧张，担忧刚看过的条例和效劳工程等记得不牢，不能很好地解答客户的问题，满足客户的需求。还好打进来的客户很友善，我也就不必担忧人际沟通之类的问题，很顺利地答复了客户对数字电视整体转换的收费与具体措施的问题。

一个多星期的暑期社会实践活动终于是告一段落了，时间真的是过得好快啊。此次活动，虽然没有做什么惊天动地的事儿，也没有令狐什么人生真谛，但亦是收获颇多。

俗话说的好，“努力不一定成功，放弃一定失败〞我暑假在社会上漂泊后有深刻的认识。暑假我单独一个人来到外地的辛朋那找份工作挣取些钱，可开始的几天找工作让我带着失落的神态回到归宿地，一连几天找工作失败的经历让我灰心了，我想放弃这个暑假，但我不能放弃，既然我已出来了我不甘心放弃，虽然我是无经验无技术我做一名普通的员工难道社会不给我个时机吗？我不能放弃我要奋斗最终无耐通过中介所才算顺利找到份工作。

一直以为会过得很漫长的为期三个星期的实习活动转眼间就结束了，虽然一早说好是没有现金的回报，但是在这个过程中我收到了比金钱更为重要的东西。对工作的热忱，对社会的正确认识，慢慢学会处理工作中遇到的问题，了解人际沟通的重要性与积极意义，更好地与人交往，还收获到了几位一同实习的朋友。这次的暑假实践活动很有意义，我相信，在以后的工作生涯里，这段经历会成为我珍贵的经验与回忆。

我的工作是给客人安排坐位以及为他们介绍菜式，每天倒班制的工作，有时候做到凌晨一点，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种鼓励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。除了根本的工作，我还会做些清洁整理房间什么的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

**电子暑假实践报告篇七**

很快的，暑假又过来了，面对最后一年的校园生活，想着刚刚过去的最后一个暑假，紧张沉默之后更多的是感慨，印在脑海里的每一个足迹都是那么的深，真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足，两个月，短短的两个月，说不上是每一份经过都会成为内存，但紧张沉默之后更多的确实是感慨，暑假期间，我在广东东莞的一家电脑公司做教师，主要是教那些比较简单实用的办公软件，本来开初都没想到自己一个学英语专业的`竟会去做电脑教师，于是真的觉得老师那句话的实在，在学校，学到的任何一种知识都是一种有用的贮备，虽然在平时看来学的很多东西总感觉与自己的想象很遥远，但说不不定就在某一刻显现出来。这也许就是有些师哥师姐说的在工作过程中总觉那些东西在学校见过，但却己经忘了，擦肩而过。，想起这，真的得感谢在校期间学的那些本专业的那些另外的知识，以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而。、在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求。

因为公司的员工都是即训上岗，所以，一直没有又休，而且在工作期间最大的体会就是，作为一个教师，或者说是一名授课者，最大的考验就是耐心，有的时侯，一个问题还得重复很多遍，这个时侯，就不能只站在自己的角度去想它，而应该站在对方的角度去看，去感受，慢慢的但有了分冷静的习惯，这也是在这很短的工作中得到的很大的体会。

在工作之余，我还经常出到外面去看看，也算是一种见识，东莞是一个新起的城市，但它却己走在了中国城市建设的最前端，在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而，结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。

以上就是我暑假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确确实实我这两个月工作中的感受。

也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己以后很宝贵的充实。

**电子暑假实践报告篇八**

一、实习目的

电工电子实习的主要目的是培养学生的动手能力。对一些常用的电子设备有一个初步的了解，能够自己动手做出一个像样的东西来。电子技术的实习要求我们熟悉电子元器件、熟练掌握相关工具的操作以及电子设备的制作、装调的全过程，从而有助于我们对理论知识的理解，帮助我们学习专业的相关知识。培养理论联系实际的能力，提高分析解决问题能力的同时也培养同学之间的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

二、实习器材

(1)电烙铁：由于焊接的元件多，所以使用的是外热式电烙铁，功率为30w，烙铁头是铜制。

(2)螺丝刀、镊子等必备工具。

(3)锡丝：由于锡它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散步在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观。

(4)两节5号电池。

(5)收音机(调频、调幅收音机实验套件及贴片调频收音机实验套件)。

三、实习内容

第一部分：调频、调幅收音机的组装制作。电工电子实习报告

这是本次实习的主要环节。实习第一天拿到器材后我们并没有直接做。先是听指导老师详细讲解各器件的用途与组装方法以及实习中用到的工具的使用及安全知识教育。之后我们组成员就真正进入到电子技术实习的操作中去了，以前虽然接触过电烙铁，但毕竟没有实际操作过，总是怀有几分敬畏之心。而电子电路主要是基于电路板的，元器件的连接都需要焊接在电路板上，所以焊接质量的好坏直接关系到以后制作收音机的成败。因此对电烙铁这一关我们是不敢掉以轻心的。

元器件的识别：电路板上涉及到很多元件，二极管，三极管，电阻，电容(瓷片电容、电解电容)，变压器等等。电阻需要按色环来区别其电阻值，二极管，电解电容器的负极，三极管的三个引脚连接顺序等等有许多注意事项。瓷片电容两只引脚长度相等使用时不考虑正负极，其电容值标于电容器上。如果不细心辨别，很可能出现不必要的麻烦。好在我们组的都比较细心，在大家的\'合作下很快我们就有了一个初步的成果，远走在其他组的前面，这让我们很自豪。

总结起来我们的实习过程大概分为以下几个步骤：

(一)熟悉电路元件，掌握烙笔的使用方法

(二)发收音机装配零件，检查和熟悉各种零件

(三)熟悉收音机的装配图

(四)焊接各种零件及进行最后的组装。

印刷电路板：

过程中也遇到了不少的问题。如何使得焊接既美观又牢固，这是我们讨论得重点，虽然我们最后还是没有做到很好，但是通过实习我们的认识更进一步了。如何安排元件装的顺序也是一大问题。装元件过程中切忌急于求成，要有序推进，按部就班，才不会忘装、漏装一些器件。

虽然我们的收音机由于种种原因没有收到预期的那种理想效果，但还是让我们比较满意，毕竟我们努力过，我们认真学了，因此我们不会后悔。

第二部分：贴片收音机的制作。

电路工作的核心是单片收音机集成电路sc1088.它采用特殊的低中频技术，外围电路省去了中频变压器和陶瓷变压器，使电路简单可靠，调试方便。sc1088采用s0t16脚封装。

工作原理主要分为以下几部分：fm信号输入、本振调谐电路、中频放大、限幅与鉴频和耳机放大电路。

安装步骤及要求：1、技术准备：了解smt基本知识;实习产品简单原理;实习产品结构及安装要求。2、安装前的检查：smb检查;外壳及结构件;tht元件检测。3、贴片及焊接：丝印焊膏;按工序流程贴片;检查贴片数量及位置;用再流焊机焊接;检查焊接质量及修补。4、安装tht元器件。

**电子暑假实践报告篇九**

1.积极利用假期时间

大学的假期比较空闲，为能充分利用好假期时间，是我这次实践的第一目标。为此，我在假期中尽量去多做一些努力，让自己能充分通过假期收获经验。

2.体验社会的生活

对我而言，社会是非常陌生的一个环境。虽然几乎每天都在接触社会，但始终在父母和学校的保护下，很多事情不仅没有体会，甚至没有听说！以这样的状态去买对必然会在毕业时到来的社会让我很不安。为此，这次实践也可以说似乎我对社会的思想准备。

自来到电子厂之后，我很快就在领导的安排下开始了自己的工作。在工作中，我努力的完成着自己的工作任务，按照领导培训的要求去做好自身的工作。但也许是自身心态上的松懈，竟在工作的第x天就因为不合格品的混入在晨会上被批评。

对此，我一开始很不服气，认为自己一直仔细的处理，怎么会出现问题！但在后来的自我检查中，我却又从自己负责的工作中找出了一些隐蔽的问题。因为作为临时工做的都是简单重复的工作，这让我充分感受到了自己在工作中的不细心！

而在后来的工作中，虽然我的\'工作岗位进行了很多次调换，但我在工作中却再没有松懈过。无论是多么简单的工作，我都会严格仔细的检查，并在工作中严格遵守领导的规定要求。

通过打工的体会，我充分感受到工作的不容易，虽然每天做的都是简单的事情，但如果不细心，简单的事情也同样会出错！并且这也更加提醒了我在责任感上的重要性。

如今，在这个实践中我虽然已经学到了很多，但仍然不能放松对自己的要求。社会是在不断进化的，我也要不断的完善自己，这样才能跟上未来的脚步！

**电子暑假实践报告篇十**

在经济发展迅速的今天，报告与我们的生活紧密相连，其在写作上有一定的技巧。你还在对写报告感到一筹莫展吗？以下是小编收集整理的电子琴代课老师暑假社会实践报告，欢迎阅读与收藏。

这是迈入大学校门后的第二个暑假，这就意味着很快要步入社会了，为了使这个漫长的暑假过得充实，为了增长见识积累经验，为了以后能有更好的发展，在这个暑期我选择从事一份与自己专业相关的工作！

我在焦作优美艺术培训中心担任一名初级的电子琴老师。老师与学生一对一上课，跟我学习电子琴的都是初学者，他们之中年龄最小的有四岁，最大的五十岁，看着他们满腔热情的来学习，我是多么想把自己所学的，都慢慢的认真的教给他们。教师，当然最主要的是讲课，如何传授知识给自己的学生，教学方法、教学态度是十分重要的。现在回想起来，依然清晰地记得第一次上课时的场景，当真正面对学生时，竟然有些语无伦次，总是感觉有些话讲的不是那么全面与精确。也许，正所谓万事开头难，没有经验难免在讲课时讲的不全面，为了能教好每一位学生，我尽全力弥补自己的不足，虚心向其他优秀老师学习，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力，并且每次上完课都作总结，方便积累与改进，在后来的教课过程中，根据每个人的具体情况不断改进自己的讲课方法，使学生们学的更扎实。

虽然只有短短两个月的教课时间，我却从中学到了很多知识与经验，我认为作为一名教师，应该摆正心态，不要高高在上目中无人；要根据学生课上的反映，及时调整自己的讲课的状态，注意调动学生的情绪，牢牢吸引住学生，要叫学生对老师的讲课心悦诚服；要做到情绪饱满，讲课时抑扬顿挫，做到吐字清晰，声音洪亮；不要一开始就给学生立规矩，给学生来个下马威，过于严肃的老师会给学生的心理造成一定的压力，使学生产生恐惧心理，影响师生关系；面带微笑，语气温和，多与学生互动，使得课堂气氛活跃，不要死板。

通过教课我还有以下几点感悟：

认真了解每一位学生，最大限度地发掘他的个性。有的学生被普遍认为没有多少天赋，而我却不这样认为。其实，人对音乐的感受能力是与生俱来的。从这个角度来说，每个人都有音乐天赋，只不过表现状态有差异而已。所以，作为一名优秀教师，应该具有一双慧眼，去发现每个学生身上独特的性格，这样学生在表现音乐时才有自己的风格。因此，我认为：一个人是否能弹好琴，不仅在于他们是否有天赋，更重要的是老师是否因材施教，是否正确地引导他走进音乐了解音乐。

在学琴过程中，让学生们单纯去理解抽象的音乐很困难。在不理解音乐的\'情况下，他们的演奏只是把无声的乐谱变成了有声的音符。为了让他们充分理解音乐，准确表达音乐的内涵，我把音乐所要表达的内容，及其创作目的和背景用做游戏和讲故事的方式来表现，给他们一个充分的想象空间。

音乐教育是一种审美教育，情感教育，旨在培养学生学习音乐的兴趣，陶冶其高尚情操，健全其审美心理。在音乐教学中，不能只注重技能的训练，不能只为了考级而学习。而是应在初学音乐时，就让他们感受到什么是动听优美的音乐。在一点一滴当中由浅入深地培养学生对音乐的鉴赏能力。孩子们初学音乐时，我先用不同的音色、节奏、速度、连奏或断奏等弹奏技巧演奏同一首乐曲。通过对比，引导学生去感受不同的演奏方式所表现出的不同音乐形象，逐步让学生掌握准确表达乐曲内容的方法。当他们对上述知识有了一定的感悟后，我便打破教材对音色、节奏的规定。我觉得与其让他们不动脑的千篇一律的去弹奏，不如让每个人的弹奏都拥有自己的风格，都能表达出自己对音乐的理解。

掌握了正确、科学的练琴方法，学生们就会在比较轻松的练习过程中达到事倍功半的效果。

1、 面对新作品，把练习过程分解成五个步骤：

（1）、唱谱。准确识别谱号、调号、拍号、音符时值，认真划分乐句，看懂和理解乐曲中的术语和符号。

（2）、右手练习。严格按指法、奏法练习。

（3）、左手练习。先解决好两个相临和弦的连接，再整体弹奏。

（4）、唱右手弹左手。注意把旋律及和弦对准。

（5）、双手练习。逐步把乐曲演奏的流畅、完美，循序渐进。

化整为零的分步练习对快速掌握一个新作品有很大的帮助。

2、坚持在第一时间练琴，即在上完课的当天就回家练琴，这时学生们对新学的知识及老师的要求都记忆犹心。这时练习会取得最佳的练琴效果，否则其效果将大打折扣。

3、一些年龄较小须家长陪同的学生，一定要发挥家长陪练的作用。让家长记住课上教学内容的要点，有利于孩子在家练琴时对其进行指导和督促。这对提高孩子们的学习质量和加快学习进度都大有陴益。

时间就这样匆匆走过，这短短两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，通过不断努力实践，深刻的体会到了理论指导实践，而社会实践又反作用于理论的真正含义，尤其是使自己所学理论知识得到了进一步的巩固和提高。此外我还学到了很多书本上学不到的知识，我坚相信通过这一段时间的锻炼所获得的实践经验对我来说终身受益，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短两个月是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，时刻不忘超越自己，不断丰富自己的经验。我明白面前的路还很漫长，需要继续不断的努力和奋斗，我会踏踏实实坚定的走好每一步！

**电子暑假实践报告篇十一**

二、实践时间：x年7月6号至x年八月十号

三、实践地点：南京新港开发区

很久没有实习了，上一次实习还是一年前的暑假了，那时候我还是高中刚毕业。之后就是一直想实习而没有机会，直到现在我还是没有去过以前的那家工作过的公司。漫漫的暑假终于在六月份来临，我想必须得好好利用了，不给青春留下遗憾。放暑假的第二天我就坐上了前往南京的动车，开始了我的暑假生活，用另一种身份另一种方式生活，真正的投入到这个不那么熟悉的社会，用整个社会的规则来考验自己。在南京待了几天，如愿通过中介进了一家还不算小的韩资企业，南京新星迪基卡尔电子有限公司，开始了自己的“职业生涯”。个中的辛酸苦辣只有亲身体会经历才会知道。只有经历了，才会知道原来这个社会还有生活在这种状态下的一群人;只有经历了，才会深刻体会到生活的不易;只有经历了，才会真正的理解原来这个社会还有这么多规则，不管是明处的还是暗处的;只有经历了，才会深刻的看到自己原来这么脆弱不堪，能力如此有限。社会实践对自己的锻炼不仅仅是某个方面的，历练了我的全部，包括某些观念上的东西。流水线操作员，我人生的一个短暂的插曲，但是教会了我很多东西，渗入了血液里。不管我怎么样，我在成长，我年轻，我不怕。我正在用自己的实际行动努力实践自己的诺言，用我的汗水去浇灌自己的梦想。我一直在努力，不曾松懈。我们九零后一定会用我们的实际行动去承担我们的担当。

经过体检、面试、发厂牌、工作服等等，最后我被分到生产二部的仓库里面出货。一开始不适应，仓库里面好热好累，我真的有点吃不消了，仓库里面的男人们都是些猛男，有吃的虎背熊腰，全身都是肌肉，而我身材偏瘦，文弱书生一个，从来没有干过这么累人的工作，真的当时不想干了，太累了，我有点受不了了。但想想我不能这么轻易就放弃，累的时候，我就在心里告诉自己，我是出来打工挣钱的，不是出来享受的，不受点苦受点累怎么能体会到社会的不简单呢!终于，我坚持了几天，我真的吃不消了，脚和手都很痛，尤其是脚，当时疼的真想哭，动一下都是痛的钻心。过了几天，我和主管说了我的情况，主管看我的真的干干不了这么重的工作，就把我调到了生产二部，去组装液晶电视和液晶显示器的外壳，这个还是工作还是蛮轻松的，不是 很累人。我的工种是投放，就是把半成品从从车上拿下来放在流水线上，不过一天要投放好几千的半成品，胳膊还是蛮累人的。不过上班了这么多天，我也就慢慢的习惯了，脚一开始疼到后来就没知觉了。呵呵，这一点很令我欣慰。每天上班 、吃工作餐、下班，回去睡觉，这样的日子我也渐渐习惯了，每次不想干的时候我就用鼓励自己，门强，你是个男人，你一定要坚持到底，况且还只要你上班就有钱拿，到时候，就可以把一学期的生活费给挣够了，这样就可以为家里减轻一定的负担了。在公司的这段时间，我有认识了很多人，交了好多朋友，我也在外面尽量提高自己的素质，积极维护我们大学生的形象，和那些看不起我们大学生的人做斗争。干了一个多月，我挣了一千多块钱，公司领导也认同我的工作。

八月十号的时候我正式辞职了，办好了一切离职手续，我离开了待了这么多天的南京新星迪基卡尔电子有限公司，买好车票，踏上了回家的旅途。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获。在社会实践中我学到了好多书本上学不到的知识，它让我开阔了视野，了解了社会，深入生活，无限回味。

走出校门融入社会社会这个大舞台，我才真正体会到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才会真正发挥它的价值。行不行，实践中看!

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。社会实践是我们成长道路上不可缺少的激素，可以更加有利于我们 以后发展的道路，更加有实力有心理准备去接受，去迎接挑战。

很草根，加油...................

实践人：门强

写于 ：x年9月6号晚

暑假电子厂社会实践报告心得体会2

**电子暑假实践报告篇十二**

伴随着商品经济和网络技术的不断发展，现在人们购物消费只要拿起鼠标轻轻一点足不就能完成网上购物，挑选自己喜欢的商品，而且价格比市面较便宜。

一个星期的实训在不知不觉中已经度过，里面包含着很多的艰辛，也收获颇多。

一个星期可以说是很短也可以说是很长，短的是时间跑的飞快，还没让人感觉出其中的味道出来;而慢的确是那种在实训中困惑与艰辛的体验，让自己明白了自己的一些不够与不足，当然那些实训中出现的问题后来都成了一份份收获与成功的喜悦。

一个星期的实训让我得以明白电子商务的本质，电子商务是指利用算机技术、网络技术和远程通信技术，实现整个商务(买卖)过程中的电子化、数字化和网络化。

人们不再是面对面的、看着实实在在的货物、靠纸介质单据(包括现金)进行买卖交易。

而是通过网络，通过网上琳琅满目的商品信息、完善的物流配送系统和方便安全的资金结算系统进行交易(买卖)。

还有就是了解到了电子商务交易的模式，例如b2b模式、b2c模式等。

而且还进入了一些网站，如淘宝网、逛街网、卓越网等知名的网站。

对他们的交易模式，盈利模式，网站建设等几个方面进行比较，这让我们更进一步的了解了电子商务的交易模式及流程，还对传统商务与电子商务进行了对比。

这次实训不论是从自身的体会上，还是对这学期的思想转变上都有了一个很大的突破。

学校给的这次实训，让我学到了很多，更多的是让我体会到了那种已经很久没有在我骨子里出现的危机感了，正是因为这份危机感，让我感悟出以后学习生活应该走的方向，让我深深的体会到每一份成功的后面都隐藏着艰辛的劳动与付出。

开始实训的第一天，看着那份实训题目，当时头脑里面只有一个想法，这么多怎么能完的成呀!心里都凉了一半，感觉这个星期都不好过的了，结果确实是这样，回顾这个星期的生活，那是一个字：累!每天像机器人一样坐在凳子上机械的敲着冷冷的键盘。

虽然这个过程中有很多的坎坷，有太多的荆棘阻挡着我向前的步伐，可你只需用一种武器就能把它们全部的击毙，那就是执着。

一个人的生活只要拥有一份执着，那他将拥有生活中的充实与成功。

这个想法在我以前的生活中也验证过，但通过这次实训，我想这份充满非凡意义的执着将会一直的陪伴在我理念中。

通过这次实训，我认识到了要学好电子商务，要注重理论和实践相结合，理论固然重要，但实训操作才能使我们更快的掌握这些知识。

虽然这次实训比较的辛苦，但是我接触到了很多新的东西，这些东西给我带来新的体验和新的体会。

我认为：在21世纪，电子商务作为一种高效率、低成本的新兴商务模式正在以爆发式的速度成长起来。

主要由于(1)它有着广阔的环境，不受时间，空间且诸多购物的控制，可以随时随地在网上交易。

(2)广阔的市场，在网上这个世界已变的很小，一个商家可以面对全球的消费者，而一个消费者可以在全球的`任一商家购物。

(3)快速的流通和低廉的价格，电子商务减少了商品流通的中间环节，节省了大量的开支，从而大大降低商品的流通和交易的成本。

(4)符合时代的要求，如今人们越来越追求时尚、讲究个性，注重购物的环境，网上购物，更能体现个性化的购物过程。

20xx年的暑假，是大学生涯的第二个暑假，

面对即将升入大学三年级的现状，学习的紧迫感和就业的压迫感都随之而来。

大学学习的东西是要在社会上运用的基本技能，检验真理的唯一标准就是实践，而社会上现在对人才的需求不仅仅是学历的要求，更看重的是实践技能的运用娴熟能力，所以，在大学中利用暑假这一段比较长的时间从事社会实践工作就成为一个不错的选择。

这个暑假是继大学一年级的暑假进行实践活动后的又一个比较长的时间。

考完试后我早早就回了家，休息调整了几天后就想找实习单位进行实践活动，但是在我的家乡想找实习单位是一件很难的事情，而找到一个与专业对口的实习单位更加是难上加难。

很多单位根本就不招收实习人员，要求的都是要有一两年工作经验的人员。

而对于电子商务这个算是新兴正在发展中的专业，很多人都并不了解其学习内容和作业对象，而简单地以为只能进行网上营销的，所以有些单位招收的人员所需技能我们电子商务专业都学过，但那些单位在看专业的时候都不给机会电子商务专业的学生。

在问了几家单位都没有结果之后，忽然知道有朋友刚刚找到在广播电视局的实习机会，我就抱着试一试的心态去询问了是否还招收实习人员。

得到的回答是要求并不高，主要的是对工作的热忱，对本职工作的热爱。

我本身对广播电视等媒体的工作是很感兴趣的，在学校里选修的大类也是影视制作影视鉴赏等内容的，虽然知道这次实习主要的工作并不能参与到影视制作和广播编导本身，但是我还是很希望能够在广播电视局进行这次暑假实践活动的，于是，这一次的实践内容就很顺利地定下来了。

负责人带领我们参观了本市广播电视台的运行机构，看到我们在电视上的节目原来是经过很多人员的管理和很多先进的设备才能保持持续不断顺利运行的，看到我们在电视上看到的略感粗拙的每天半个小时的阳春新闻是耗费了许多人力物力精力用心做出来的，是许多电视工作者的心血结晶。

这次参观电视制作播出等过程是使我长了很大见识，更使我认识到每一件事都是某些人用了整副心思做出来的，尽管也许很渺小，尽管也许还不完善，但是这一份精神和付出的努力都是值得肯定的，需要人们用心去感受的。

当然，我还不可能去触碰广播电视局的数据库内部结构，但是部分数据输入，整理等工作都分配到我的身上。

由于最近广播电视局刚开始搞数字电视整体转换工作，每天都有大量信息要处理，录入和输出，整理信息的成为一项必不可少的工作。

每天晚上把白天新增的数字电视用户的信息录入电脑，写明用户名、开始时间、到期时间、安装类型等信息，对纸质的临时数据进行整理录入。

由于对很多社会事物的好奇，也想增加一些社会实践工作，有时白天有空的时候也会出去数字电视整体转换安装点处接受附近居民的报装信息，收费和填写临时单据，这些单据是在五天内可以到广播电视营业厅换取可以报销的正式凭据的。

基本上很多居民都很踊跃地报名安装，大部分时候办公的桌子前面都会看到很长的人龙在排队。

天气很热，我们架起了大把的遮阳伞，看到在烈日下排队的人们，比起自己的工作的辛苦感到更多的是排队那些人们的辛苦。

中午时段是最多人报装的时间段，很多有工作的人们都趁中午来排队，本来中午时分是午饭时间不是工作时间，但是看到这些人那么辛苦都来支持我们的工作，我们摊位的两个都是从事实践活动的大学生就自愿把午饭时间推迟了，反正我们的晚饭时间也是比一般上班族晚一些的，即使这样也并不会感到太饿。

也许是刚在社会上从事实践活动吧，看到有些事总是不忍心，觉得自己做的事能给人家带来方便的话就尽力做多一些吧。

下午上班时间有些老爷爷老奶奶来报装，他们喜欢跟我们说话，那时候没有什么人，老爷爷老奶奶好像也很像找个人听他们说话，我们就听他们从抗战史聊到改革开放。

没想到在在工作中也能得到对祖国情怀的熏陶。

除了网络信息的处理和电脑信息的录入与资料整理外，对纸质档案的分类整理也是我们实践活动的工作，实践单位负责人让我们尽量多接触不同的工作。

由于太长时间没有整理，档案的分类放置有一些混乱，我们需要查看每份档案资料的分类并一一放好。

这是一项需要耐心的活儿，我们三个人做了几个小时后终于完成了，还得到了负责人的好评。

我们还尝试做了一下接线生。

客服电话打进来的时候很紧张，担心刚看过的条例和服务项目等记得不牢，不能很好地解答客户的问题，满足客户的需求。

还好打进来的客户很友善，我也就不必担心人际沟通之类的问题，很顺利地回答了客户对数字电视整体转换的收费与具体措施的问题。

一直以为会过得很漫长的为期三个星期的实习活动转眼间就结束了，虽然一早说好是没有现金的回报，但是在这个过程中我收到了比金钱更为重要的东西。

对工作的热忱，对社会的正确认识，慢慢学会处理工作中遇到的问题，了解人际沟通的重要性与积极意义，更好地与人交往，还收获到了几位一同实习的朋友。

这次的暑假实践活动很有意义，我相信，在以后的工作生涯里，这段经历会成为我宝贵的经验与回忆。

**电子暑假实践报告篇十三**

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx，年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

文档为doc格式

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn