# 反省自己的检讨书(精选10篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-03-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。反省自己的检讨书篇一尊敬的老...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**反省自己的检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

对于学生，保证xx是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，而我自己这次却犯了错误。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，我深为震撼。如今，大错既成，我深深懊悔不已，我知道，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战。

一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，而这份检讨将是我的一个监督，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，去破坏了学校的良好环境，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时也感谢老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的决心。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度。于是我一再告诉自己不能辜负老师对我们的一片苦心。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇二**

段老师：

您好！

实在对不起，我让您失望了。我不应该把自己的欢乐建立别人的痛苦之上；不应该把您的话当作耳旁风。现在我给您报告一下我们那时的具体情况。

我决定改过自新，并做出以下几条：

一、上课认真听讲，下课好好复习或帮助同学，做有益的体育运动，不做危险游戏。

二、老师交给的任务不拖拉，决不把老师的话当耳旁风。

三、不再让老师失望，珍惜老师给我的每一次机会。

四、起好的作用，不再带头做不好的事。

在此，我要严格按以上几条来做，不再让您失望。

检讨人：

xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

今天下午，我在放学铃声响之前，与某某同学一起擅自离校，犯下了严重错误。我错误的.行为违反了《某某小学校规》，《中小学生守则》，对此我表示深深的懊悔。这件事令我陷入深深的自责中。我对我犯下的错误愿意承担一切责任。

我和某某同学早在x个月之前，就开始策划此次旷课行动。x月某某日，我对某某同学说：活动课无聊死了，我们倒不如自己逃回家，或许爸妈还没有回来，我们还可以偷看电视呢！某某同学望着我，脸上表现出疑惑的神情。我心里十分着急：要是他告发我了，我岂是完蛋了！过了好一会儿，他回答道：好。

我俩经过一次次踩点，决定先偷偷进入小门保安室，把小门保安室电闸拔掉，随后再翻墙，越出学校。

x月x日，这天正是阴天。我们两按照之前的计划，在午休时就把书包藏至1楼拐角。第x节一上课，我们就以去上洗手间为名离开班级。然而，正当我们来到操场准备行动，班主任詹老师恰好经过。

我们俩对这次擅自离校的行为表示深深懊悔。我们保证，以后绝对不会发生这种行为。领导、老师、同学们对不起！

此致

敬礼！

文档为doc格式

**反省自己的检讨书篇四**

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我在自习课上讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在自习课上说话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在自习课上还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的.很深刻。

我在自习课上的行为是一种对老师的工作不尊敬，对同学的休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，尊重他的成就。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。对此，我感到十分抱歉。

虽然我犯下了错误，但是您说过知错就改就是好孩子。今后我一定会好好学习，熄灯后不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**反省自己的检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，对于今天的事情我也是感觉很惭愧，不是作为学生应该有的素养，确实是做的非常的不好，我也是渴望得到更多的认可，对我来讲这方面我应该做出检讨，在这个过程当中，我应该要做出好的判断，这段时间以来的工作当中，我是认真的维持到了这一点，对于今天我犯的错应该好好的反省自己。

我知道这对我还是有很大的提高的，只有在这方面维持一个好的`方向，对自己的学习更加认真一点才是，但是今天的事情确实让您失望了，我也知道我上课的时候影响了别同学的学习，真的感觉非常的没有必要，在这一点上面我深刻的体会到了这一点，在这方面我还是应该要认真的落实好自己工作能力，在这个过程当中我也是感觉非常有意义的事情，今天的事情是我做的不够好，我影响了周围的同学上课了，需要对自己这方面做出反省。

我希望让自己在这个过程当中，得到了非常大的提高，也感激您一直以来对我的的提高，不管是做什么事情都应该要对自己有一个好的判断，今天在上课的时候我一直在和周围的同学讲话，在这个过程当中我影响了周围同学相处的非常好，在这方面这确实是我走的不好，我也应该好好的反省自己的一下，以后在学习当中，一定会更加的认真的，这对我而言还是应该要做出的判断，我应该好好的反省自己，今天出现的情况，让我感觉非常的的不好，这种感觉对我而言是应该要去调整好的，我作为一名学生实在是不应该犯这种错误。

现在回想起来，我真的感觉非常的吃力，未来我也应该要做出好的判断，是我没有做好自己分内的事情，这种感觉非常的不好，我不应该继续这样消耗下去，身为一名中学生，应该要对自己的学习负责，我的感觉真的很自责，反省今天这件事情我确实是很难受，是我影响了周围同学的学习了，认识到了这一点之后，我确实是应该要做的更好的，是我违反了学校的规章制度，在今后的学习当中，我会调整好状态，做好自己的本职工作，现阶段的学习当中，是我做的不够好，在这样的环境下面，我应该要努力的去做好的，以后我会继续努力的，我以后在学习方面一定会朝着好的方向发展，感激学校的培养，也会好好的反省自己。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**反省自己的检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

关于迟到这个问题，在之前老师已经说过很多遍了，而且是很郑重其事的对我们全班说的，但是我还是犯了这个错误，我不是一个善于解释的人，其实迟到是没有理由的，迟到本身事件而言，这就是一个结果，结果发生了，中间有任何借口都没有用。所以，对于为什么迟到，我想说不说都已经既成事实，就不说了吧，不然就成了强词夺理。迟到在现在看来或许是一个小小的毛病，但是一旦形成了迟到的习惯，对我们将来的事业和人生发展都会造成极为严重的后果。现在的我们往往对小错误感到无所谓，往往不能够正视自己的错误，但正是这样麻痹的思想，导致了我这样行为的发生。

对于迟到，这不止是对我本人有影响，而且这也对班级造成了不良的影响，我这次拖了班级的.后腿。老师，对不起，我是犯了原则性的错误，老师对于我们的迟到非常的失望，之前老师对我们已经是十分宽容了，但是我还是再次犯了错误，对于学生来说，上课不迟到这是最基本的事情，但是我这次却连这最基本的都没有做好学生。一个学校，学生都应该遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的，上课迟到更是对老师的不尊重。

事后我冷静的想了想，我这次犯的错误，不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏的影响，破坏了学校的管理制度，在同学中也造成了不良的影响，由于我一个人犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，系里的纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责，每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，但是我这一次却犯了这样的错误。一个良好的学习坏境是靠代价共同维护建立起来的，我应该为自己的犯错付出代价，我真诚的接受批评，并真心的希望改正。

之前的自己，没有一点点的时间观念，早上不能哪怕早起一点点，如果每次都能早起那么一两分钟，不去赶在最后一分钟到教室，那就完全不存在迟到这回事了。另外经过自己的反思，我认为自己在之前的作息也是十分的不规律的，经过这次的检讨，我深刻发现了自己身上存在的很多问题，我会以这次的违纪事件作为一面镜子时时刻刻提醒检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督，我要知羞而奋进，通过这次的事情，提高自己的时间观念，改变自己的作息习惯。

我知道写检讨的目的不是当作一次惩罚，而是能够让自己从中找到自己存在的一系列问题，然后发现问题，并去解决问题。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

事情经过：语文老师这个周末布置了，我忘记写了，到了周一早上第一节语文课收作业的时候，我没有交上去。因此，受到语文老师批评，特此检讨。

语文作业没交的检讨书，内容如下：

天天向上，好好学习，遵守学校的规章制度，认真完成老师布置的作业是每个学生应该做的，完成作业更是我们的责任。然而，作为当代学生，我没有很好尽到这份责任，忘却了自己学习目标。所以，我怀着内疚和懊悔的心情写下这封检讨书，以向您表示我深切的悔意。

现如今，我已经充分地意识到了错误的严重性，我要坚决督促自己改正错误，今后要好好完成老师布置的各项作业，不能辜负老师的辛勤工作。

为此，我决定采取以下纠正措施：

1、按照老师的要求保质保量地完成此次作业。并且从自身的思想根源深挖我的`错误原因，给予自己足够警示。

2、制定下一阶段学习计划，认真完成教师布置的每项作业，并且我会严格要求自己，让自己的言行举止符合当代优秀学生的标准。

3、加强与同学加强沟通，努力上进，认真学习，以切实的优异成绩回报老师教导厚恩。

最后，希望语文老师能够原谅我这一次，看我的未来表现，我保证不再出现此类错误。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇八**

尊敬的领导：

您好！

我是您的员工xxx，怀着无比愧疚的心情给您写下这份检讨书，我已经认识到自己所犯错误的严重性，并向您保证绝无下次。

记得在公司时，您就经常教导我们上班时间要好好工作，不能工作时间做其他的事情，我明知故犯，实在令领导失望，对自己不负责对公司不负责。反思这次工作时间睡觉的过程是这样的：由于昨晚远在异地的朋友回来了，很久没有见面了，于是就在一起聊了很久，一直聊到凌晨12点，接着回到家中由于酒劲冲的很来劲就鬼迷心窍的忘记了第二天还要上班，就玩起了电脑，结果一玩玩到了凌晨3点多，才意识到自己该睡觉了，匆匆忙忙的睡了。由于只睡了几个小时，很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

我个人认为这说明我的工作态度不认真，对工作责任心欠缺，没有把自己的工作做好，在自己的思想中仍旧得过且过，混日子的应付思想，这种不良思潮只能说明我太自由散漫，只顾自己，；置单位领导人的威信于不顾；置单位规定的原则于不顾。自我放纵，丢弃原则，我对我个人犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无以复加的后悔与遗憾。此时此刻，我只能怀着无比悔恨的心情，由于我个人的种种原因，会对单位造成很大影响，想到这里，我只能默默地在心里为我所犯的严重错误感到后悔莫及，但深感痛心的时候我也感到幸运，感到自己觉醒的及时，这在我今后人生道路上无疑是一次关键的转折。

早在我踏上工作岗位之初，领导就三申请五令，一再强调全体维护员不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且也是应该向领导做出书这份面检讨，让自己深深的反省一下自己的错误。事情发生到今天这个地步，我应该感到抱歉，我认识到上班睡觉的严重性，我有责任也有错，作为一名维护员，我不逃避责任。如果有什麽要我承担的，我愿意承担我所犯下的错误所带来的后果。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

现在我满怀懊悔愧疚的心情向您递交这份检讨书，以深刻反省自身错误。本次期中x考试，我的成绩是全班倒数的，严重拉低了班级平均分，我感到难辞其咎，痛苦万分。

经过您的批评教育，我对于错误有了深刻反省与认识，也发现了自身之所以没有考好x的原因：第一，平时没有好好看书，没很好领会知识结构。x是一门需要综合知识结构的学科，不是单单背诵一条信息，记住一些知识就可以学好的。虽然我没有足够的时间去“行万里路”，但是目前在学校里好好看书，领会书中知识却是可以的。第二，缺少足够的语言表达能力。很多答题我都没有把思路很清晰得写出来，这充分说明了我的书面表达能力不强，这跟我的语文学习水平也有关系。第三，没有好好审题，性质急躁。x是开卷考试，但是我遇到难题找了一番发现答案找不到就不继续找了，出现了心情急躁就胡乱作答的情况，这非常要不得。

您经常教导我们x的重要性，现如今我是真的`深深领会。若我没有学好x知识，以后将很难有良好的发展与提高。为此，我必须从此次错误当中吸取深刻经验教训，好好学好x。现在起我就要重视起来，x课认真听讲，认真做好每一道x作业题，争取在期末考试取得一个令老师令自己满意的成绩。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇十**

尊敬的老师：

你好！

今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣行为的深痛恶绝及坚决改正的决心。您曾经三令五申，一再强调，全班同学要认真听讲。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事，不能辜负老师对我们的一片苦心。

对于我不认真听讲的事情，所造成的严重后果如下：

1、让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。

据上，我决定有如下个人改正措施：

1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

3、让同学们监督我。保证不再出现上述错误

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn