# 2024年计算机实训心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-03-22

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。计算机实训心得体会篇一计算机实训是现代教育的一个重要部分，它可以帮助我们更好地理解和应用...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**计算机实训心得体会篇一**

计算机实训是现代教育的一个重要部分，它可以帮助我们更好地理解和应用计算机技术。我最近参加了一次计算机实训课程，并在其中收获了很多。在这篇文章中，我将分享我学习计算机实训的心得体会。

二、了解技术

在这个计算机时代中，了解技术已经成为一种必要。我发现，通过计算机实训，我能够更好地理解计算机技术如何应用于我们的日常生活中。特别是，我学会了如何使用编程语言和其他计算机软件来解决日常问题。这种技能的掌握不仅可以给自己带来更多的便利，还可以在某种程度上提高职业技能，使自己更具竞争力。

三、实践是关键

学习计算机技术需要大量的实践。在我的实训课程中，我认识到实践是这个过程中最重要的部分。只有通过实践，我们才能真正理解如何使用编程语言和计算机软件解决问题。我发现，通过实践，我能够更深入地了解技术，并在实际应用中更好地使用它。

四、与同学互动交流

在学习计算机实训的过程中，我也与同学们合作完成了很多任务，这不仅增强了我的合作能力和沟通技巧，也使我更好地理解到了团队合作的重要性。在实践过程中，每个人都有自己独特的见解和技能，通过互动交流，我们可以更好地共同完成任务。

五、综合思考

最后，我还发现，在学习计算机实训的过程中，需要进行综合思考。这意味着在确定解决问题的方法时，我们需要考虑多个方面。例如，不仅需要考虑编程语言或计算机软件的功能，还需要考虑该任务的目的、实现和应用。只有通过全面思考，我们才能更好地解决问题。

六、结论

通过本次计算机实训，我认识到作为当代年轻人，我们需要掌握计算机技术。只有通过实践和互动交流，以及进行综合思考，我们才能更好地掌握这些技能。在日常生活和未来职业中，这些计算机技能都是非常重要的。学习计算机实践是一项重大的投资，需要花费时间，但最终还是会带来巨大的回报。

**计算机实训心得体会篇二**

1、贯彻坚强实践环节和理论联系实际的教学原则，增加学生对专业感性认识的深广度，运用所学知识和技能为后续课程奠定较好的基础。

2、通过实习，开阔学生眼界和知识面，获得计算机硬件安装和系统维护的感性认识。与此同时安排适量的讲课或讲座，促进理论同实践的结合，培养学生良好的学风。

3、实习中进行专业思想与职业道德教育，使学生了解专业、热爱专业，激发学习热情，提高专业适应能力，初步具备职业道德观念。

4、通过对专业、行业、社会的了解，认识今后的就业岗位和就业形式，使学生确立学习方向，努力探索学习与就业的结合点，而发挥学习的主观能动性。

二、实训内容

实习的主要内容为计算机硬件组装，故障检测，bios系统的设置，简单硬件故障的排除，硬件工作原理的了解，系统的安装与备份，系统还原，软件的安装与调试，系统维护等，并撰写实训报告。此次实训由专业教师陈莉莉、梁金宏同志负责。此次实训主要安排以下几个方面的任务：

1、计算机硬件工作原理的了解，硬件之间的相互协调性了解。

2、计算机硬件组装，故障检测与排除。

3、bios系统设置

4、硬盘的分区与格式化

5、系统的安装、备份、还原

6、常用软件的安装与调试，系统维护。

7、撰写实训报告。

第一节：计算机组装维修

1.1计算机系统的基本组成及各部件的主要功能

1.1.1计算机系统的基本组成

一个完整的计算机系统是由计算机硬件系统和计算机软件系统两部分组成。硬件是计算机的实体，又称为硬设备，是所有固定装置的总称。它是计算机实现其功能的物质基础，其基本配置可分为：主机、键盘、显示器、光驱、硬盘、软盘驱动器、打印机、鼠标等。软件是指挥计算机运行的程序集，按功能分系统软件和应用软件。如图1.2.1所示。

1.1.2存储程序控制的基本概念

“存储程序控制”的概念，是美籍匈牙利数学家冯・诺伊曼等，如图1.2.2所示。于1946年提出的设计电子数字计算机的一些基本思想，概括起来有如下一些要点：

1.由运算器、控制器、存储器、输入装置和输出装置五大基本

部件组成计算机，并规定了这五个部分的基本功能。

2.采用二进制形式表示数据和指令。

3.将程序和数据事先放在存储器中，使计算机在工作时能够自动

高速地从存储器中取出指令加以执行。这就是存储程序概念。

这样一些概念奠定了现代计算机的基本结构，并开创了程序设计的时代。半个多世纪以来，虽然计算机结构经历了重大的变化，性能也有了惊人的提高，但就其结构原理来说，至今占有主流地位的仍是以存储程序原理为基础的冯・诺依曼型计算机。如图1.2.3所示。

图1.2.2冯・诺伊曼结构计算机

输入设备

控制器

运算器

存储器

输出设备

程序数据

结果

1.1.3计算机硬件各部件的主要功能

计算机系统的硬件主要是由运算器、控制器、存储器、输入、输出设备等几部分组成。由于运算器、控制器、存储器三个部分是信息加工、处理的主要部件，所以把它们合称为“主机”，而输入、输出设备及存储器则合称为“外部设备”。又因为运算器和控制器不论在逻辑关系上或是在结构工艺上都有十分紧密的联系，往往组装在一起，所以将这两个部分称为“中央处理机”(cpu)。

下面对计算机硬件的几个基本部分作简单介绍。

1.运算器

运算器是一个用于信息加工的部件，它用来对二进制的数据进行算术运算和逻辑运算，所以也叫做“算术逻辑运算部件”(alu)。

它的核心部分是加法器。因为四则运算加、减、乘、除等算法都归结为加法与移位操作，所以加法器的设计是算术逻辑线路设计的关键。

2.控制器

控制器产生各种控制信号，指挥整个计算机有条不紊地工作。它的主要功能是根据人们预先编制好的程序，控制与协调计算机各部件自动工作。控制器按一定的顺序从主存储器中取出每一条指令并执行，执行一条指令是通过控制器发出相应的控制命令串来实现的。因此，控制器的工作过程就是按预先编好的程序，不断地从主存储器取出指令、分析指令和执行指令的过程。

3.存储器

存储器是用来存放指令和数据的部件。对存储器的要求是不仅能保存大量二进制信息，而且能快速读出信息，或者把信息快速写入存储器。一般对计算机存储系统划分为两级，一级为内存储器(主存储器)，如半导体存储器，它的存取速度快，但容量小;另一级为外存储器(辅助存储器)，如磁盘存储器，它的存储速度慢，但容量很大。在运算过程中，内存直接与cpu交换信息，而外存不能直接与cpu交换信息，必须将它的信息传送到内存后才能由cpu进行处理，其性质和输入输出设备相同，所以一般把外存储器归属于外部设备。

4.输入输出设备

输入输出设备是实现人与计算机之间相互联系的部件。其主要功能是实现人―机对话、输入与输出以及各种形式的数据变换等。

如前所述，计算机要进行信息加工，就要通过输入设备把原始数据和程序存入计算机的存储器中。输入设备的种类很多，如键盘、软磁盘、u盘、光盘等等。

输出设备是将计算机中的二进制信息转换为用户所需要的数据形式的设备。它将计算机中的信息以十进制、字符、图形或表格等形式显示或打印出来，也可记录在磁盘或光盘上。输出设备可以是打印机、crt显示器、绘图仪、磁盘、光盘等等。它们的工作原理与输入设备正好相反，它是将计算机中的二进制信息转换为相应的电信号，以十进制或其它形式记录在媒介物上。许多设备既可以作为输入设备，又可以作为输出设备。

1.2计算机软件

从广义上说，软件是指为运行、维护、管理、应用计算机所编制的所有程序合数据的总和。通常按功能分为系统软件和应用软件。

1.2.1系统软件

所谓系统软件，就是用来扩大计算机的功能，提高计算机的工作效率以及方便用户使用计算机的软件，如操作系统、故障诊断程序、语言处理程序等。

操作系统是维持计算机运行的必备软件，它具有三大功能：管理计算机硬、软件资源，使之能有效地被应用;组织协调计算机各组成部分的运行，以增强系统的处理能力;提供各种实用的人机界面，为用户操作提供方便。操作系统软件包括进程管理、存储管理、设备管理、文件管理和作业管理等五个部分。

故障诊断程序负责对计算机设备的故障及对某个程序中的错误进行检测、辨认和定位，以便操作者排除和纠正。

编译程序将高级语言编写的源程序翻译成由机器语言组成的目标程序。高级语言是一种通用的程序设计语言，它不依赖于具体的计算机，具有较好的可移植性。但高级语言必须配置了相应的编译程序后才能在计算机上使用，例如c语言等。

事实上，系统软件正在迅速发展且日趋丰富，因此，计算机的功能越来越强，人机界面也更加友好。

1.2.2应用软件

应用软件是为解决某个应用领域中的具体任务而编制的程序，如各种科学计算机程序、数据统计与处理程序、情报检索程序、企业管理程序、生产过程自动控制程序等。由于计算机已应用到几乎所有的领域，因而应用程序是多种多样的。目前应用软件正向标准化、模块化方向发展，许多通用的应用程序可以根据其功能组成不同的程序包供用户选择。应用软件是在系统软件的支持下工作的。

**计算机实训心得体会篇三**

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

[实习任务]

计算机在人事管理方面的应用及利用所学管理和编辑公司网站,并查阅资料为毕业设计作准备.

[实习地点]杭州

[实习内容]

按照老师的安排,我制定了相应的实习计划.注重在实习阶段对所学知识的巩固和提高,以期达到根据理论知识,指导日常的工作实践的目的.收到了较好的效果.主要实习情况报告如下:

不同的职位具有不同的工作和不同的职责范围。而作为一个专门做外贸的公司，具有较强的综合性，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的工作是文秘工作及其公司的网络管理和编辑。

文秘工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、同事之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层同事的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、组织起草本单位产品的报价,报备,客户售后服务,合同等协议.

第四.由于实习期间公司有展会,负责跟客户与公司的良好,及时的沟通.解释相关产品的性能,规格几价格.

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己特殊的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。因此，做好文秘人员就要自觉、全面地加强这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。并注重掌握以下原则。1、要有充分的政策依据和事实依据。2、要有准确性。3、要雷厉风行。4、严守纪律，保守机密。

同时我还负责公司的网站管理工作.

第一.运用photoshop处理公司的产品图片.我们公司产品的图片是用手机及数码照相机拍摄的,而我们公司的网站对上传的图片大小有要求,所以我要把它们处理成相应的大小并且保持图片不失真.

第二.完善公司的网站.由于公司最近新更新了一个网站,我负责把公司产品中缺少的上传.

第三.做好公司网络的加密工作.由于公司对手较多,为了避免公司信息的外漏,对公司电脑进行了加密工作,并加强管理公司的防火墙.

第四.客户信息的管理.实习期间正好遇到一个展会,做各种电子表格,统计并完善了客户的信息.

这是与自己所学专业有密切联系的,所以自己在这方面格外侧重并作的很用功.希望能够加强自己的专业知识.

原文：计算机专业大专毕业生毕业实习心得体会

三年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的\'生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。大专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

我深知未来是计算机网络时代，因此，在校期间学习多种计算机软件应用与操作，如officexp等办公软件，fireworksmx、photoshop等图形设计软件，internetexplorer、outlookexpress等上网工具，并能运用frontpage、dreamweavermx制作网页。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机常见的`一些故障。学习之余，我坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待的挑战。

作为一名2024届计算机网络专业毕业的大专学生，我所拥有的是年青和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识克服各种困难实现自我的人生价值。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

编辑

**计算机实训心得体会篇四**

计算机在现代社会的发展中扮演着重要的角色，对于大多数人来说，计算机已经成为了一种必需品。而在学习计算机的过程中，实训操作则是必不可少的一环。通过实际动手操作，我们可以更好地理解计算机的原理和应用。在实训操作的过程中，我积累了丰富的经验，并获得了许多宝贵的心得体会。

首先，在实训操作中，我学会了如何正确地组装计算机硬件。在开始实训操作之前，我对计算机硬件的组成和功能有了一些初步的了解，但是真正亲自动手组装时才发现其中许多细节。每一个硬件组件都有它特定的位置和接口，只有将它们正确地组装起来，才能保证计算机的正常运行。这需要耐心和细心，在一次次实践中我逐渐掌握了技巧。通过实践，我也明白了硬件组装与升级的重要性，它不仅可以提高计算机的性能，还可以修复硬件故障，延长计算机的使用寿命。

其次，在实训操作中，我学会了如何正确地安装和配置操作系统。操作系统是计算机的重要组成部分，对计算机的使用和性能起着决定性的影响。通过实训操作，我学会了如何格式化硬盘、初始化操作系统、安装驱动程序等一系列步骤。我深刻理解了正确安装操作系统的重要性，只有正确进行操作系统的安装和配置，才能使计算机运行得更加稳定和高效。

此外，在实训操作中，我锻炼了解决计算机故障的能力。计算机故障是使用计算机不可避免的一部分，解决计算机故障需要一定的技能和经验。通过实际操作，我学会了常见的故障排除方法，如查看设备是否正确连接、检查驱动程序是否正常等。当遇到故障时，我学会了冷静和有条不紊地进行问题排查和解决。这样的实践不仅提高了我的技术水平，还增强了我的自信心。

最后，在实训操作中，我也认识到了计算机安全的重要性。计算机安全问题涉及到个人隐私和重要数据的保护，一旦出现问题后果将不堪设想。通过实践操作，我学会了配置防火墙、安装杀毒软件等基本的安全措施，并了解到了网络攻击和黑客行为的危害。我也明白了保护计算机安全需要每个人的共同努力，不能掉以轻心。

总结起来，通过实训操作，我不仅掌握了计算机硬件的组装和升级技巧，还学会了正确安装和配置操作系统，提升了解决计算机故障的能力，意识到了计算机安全的重要性。实践是掌握知识和技能的最佳途径，通过实训操作，我不仅拓宽了自己的知识面，也提升了自己的技能水平。在今后的学习和工作中，我会更加注重实践操作，不断提升自己的实践能力，为未来的发展打下坚实基础。

**计算机实训心得体会篇五**

在计算机图表实训的课程中，我积累了很多宝贵的经验与知识。这是我第一次接触到图表制作软件，通过这次实训，我深刻认识到了计算机图表在数据展示中的重要性和应用场景。在实训的过程中，我不仅提高了对图表的制作技能，也增强了对数据分析和数据可视化的能力。下面将重点介绍我的实训心得体会，希望对学弟学妹们有所帮助。

第一段：认识到计算机图表的重要性

在实训的初期，我对计算机图表的重要性一无所知。然而，通过老师的讲解和实操过程，我逐渐意识到图表在数据展示和分析中的重要作用。图表能够直观地展示数据的特征和趋势，帮助我们更好地理解和分析大量的数据信息。比如，通过柱状图和折线图，我们可以清晰地看出数据的增长和变化趋势；通过饼图和雷达图，我们可以直观地了解数据的占比和相对大小。因此，学会制作计算机图表是非常实用和有价值的技能。

第二段：提高了对图表制作技能

在实训中，我通过掌握图表制作软件的操作方法，较为熟练地制作了柱状图、折线图、饼图等常见的图表类型。首先，我学会了选择合适的图表类型来展示数据，避免了信息冗余和混乱。其次，我学会了对图表进行美化和调整，使其更加清晰明了，方便读者理解。比如，调整图表的尺寸、字体、颜色等，使其更加美观；添加表标题、坐标轴标题和数据标签，方便读者获取相关信息。通过不断实践和尝试，我的图表制作技能有了明显的提高。

第三段：增强了对数据分析的能力

在图表制作的过程中，我不仅学会了对图表进行制作，还深入了解了数据分析的方法和技巧。通过对数据的整理和筛选，我能够更加清晰地掌握数据的特点和规律。同时，通过对图表的解读和分析，我能够更加准确和深入地了解数据背后的含义和关联。比如，通过对柱状图的分析，我能够发现不同时间段的销售量差异；通过对折线图的分析，我能够了解到产品销售量的趋势变化。这些分析能力对于日后的数据分析工作是非常重要的。

第四段：意识到数据可视化的重要性

在实训中，我还深刻认识到了数据可视化的重要性。通过图表的制作与分析，我们能够将枯燥的数据转化为直观和易懂的信息。这不仅大大减轻了读者的认知负担，也增强了数据传达的效果。同时，数据可视化还能够帮助我们快速发现和解决问题。通过图表的比较和对比，我们能够直观地找出数据中的异常点和潜在问题。因此，数据可视化是数据分析和决策中不可或缺的一环，是提高效率和精确度的重要手段。

第五段：总结与展望

通过这次实训，我不仅提高了对图表的制作技能，也增强了对数据分析和数据可视化的能力。计算机图表实训为我今后从事数据分析和决策提供了重要的基础和工具。然而，我也意识到自己在图表制作和数据分析方面还有很多不足之处，需要继续努力学习和提高。未来，我将继续加强对图表制作软件的学习和实践，掌握更多的图表类型和制作技巧。同时，也将深入研究数据分析和数据可视化的方法和应用，提高自己的数据分析能力。相信通过不断的努力和学习，我会在数据分析领域取得更大的成就。

**计算机实训心得体会篇六**

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,网络,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。

此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有张尼奇老师和赵志茹老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!在此再次感谢学院领导和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习!

计算机实训心得体会(二)

**计算机实训心得体会篇七**

计算机是现代社会不可或缺的一部分，计算机专业的学生由于其专业性的要求，往往需要进行实习实训，以提升自己的技能和实践经验。我也有幸参加了一次计算机实习实训，期间收获颇多，下面我将就此谈谈我的心得体会。

实习之初，我对于计算机实训的目的和实践环节并不十分清楚，然而通过实习实训的过程，我渐渐明白了实践的重要性。首先，实习实训能够帮助我们用所学知识解决实际问题，让我们明白学习的真正意义。在实践中，我们学会了如何运用知识，如何分析和解决问题。其次，实习实训还能够增加我们的实践经验，使我们更加容易找到工作机会。毕竟，用人单位更倾向于拥有实践经验的求职者，因为他们懂得如何在实际岗位上运用所学。因此，通过实习实训，我们能够更好地为将来的就业做准备。

在实习实训中，我们不仅要学会理论知识的应用，还要注重团队合作和沟通交流。无论是项目开发还是系统运维，都需要团队成员之间的合作与协调，这样才能取得好的效果。在实习实训中，我也意识到了团队合作的重要性。通过与同学们的合作，我学会了更好地沟通和协调，也更加明白了彼此之间合作的重要性。不仅如此，我们还要学会与老师和企业之间的沟通和协调。在实习实训中，老师起到了指导和监督的作用，我们要学会向他请教问题而不是一直苦苦寻找答案。要多与企业交流，了解他们的需求和期望，这样我们才能更好地完成实训任务。

在实习实训过程中，我也发现了自身的不足之处，进而对自己的知识体系和技能进行了反思和完善。首先，我认识到自己在计算机基础理论知识上存在一定的欠缺，这对于计算机专业的学生来说是不可容忍的。通过实训，我加强了学习，努力补齐这方面的短板。其次，我也发现自己在实践操作上的不足，特别是在项目的开发和系统的维护过程中，我经常遇到各种问题，导致项目效果不佳，存在一些缺陷。通过实习实训，我改进了这些问题，提高了自己在实际操作中的能力和经验。此外，我也明白了计算机行业的发展速度非常快，作为学生，我们要不断学习新知识，跟上时代的步伐。

综上所述，计算机实习实训是提高自身专业技能和实践经验的重要途径。通过实习实训，我们能够将所学的理论知识运用到实际问题中，提高自己的解决问题的能力；实习实训也教会我们团队合作与沟通交流，增强了团队协作的能力；同时，实习实训还能够帮助我们发现自身的不足，进而加强学习，完善自己的技能。相信通过这次实习实训，我会更加成熟和自信，在将来的职业道路上能够更好地发展。

**计算机实训心得体会篇八**

实习期间把书本的知识带入了现实生活之中，发现了理论知识的学习并不能代表拥有操作的能力，在实习过程中我学习到了新的知识，充分的了解到了自己的不足，以下信息仅供参考。

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,outlook,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。

对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓!

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

计算机实训心得体会(五)

**计算机实训心得体会篇九**

作为一名计算机专业的学生，图表实训对我来说是一项非常重要的课程。在过去的几周里，我深入学习了图表设计和数据可视化的原理与技巧。通过不断的实践和探索，我对图表的应用有了更深刻的理解，并且在实训中积累了宝贵的经验，下面我将围绕着目标与规划、技巧与方法、沟通与合作、困难与挑战以及收获与成长这五个方面来分享我的心得体会。

首先，明确目标与规划是图表实训中非常重要的一步。在数据可视化的过程中，我们需要明确我们想要达到的效果，并制定相应的计划和时间表。这样可以避免在后期工作中频繁的修改和调整。我在实践中学到了有目标的设计和规划的重要性，并且发现提前思考和规划可以事先解决许多潜在问题，提高工作效率。

其次，掌握技巧与方法是图表实训的关键。在实践中，我学到了许多常见图表类型的制作方法，例如折线图、柱状图、饼图等。此外，我还学会了如何选择合适的颜色和字体，以及如何设置坐标轴和图表尺寸等技巧。这些技巧和方法的学习使得我的图表制作更加专业和美观，使数据更好地展现出来。

进而，图表实训也加强了我在沟通与合作方面的能力。在实训中，我与同学一起完成了一些小组项目，我们需要相互沟通、协作来确定设计和交流意见。通过与团队合作，我学会了倾听他人的意见，充分发挥每个人的优势，提高了个人的工作效率。同时，与他人的合作也让我体会到了集体智慧的力量，让我对团队合作有了更深的理解。

图表实训不可避免地会遇到一些困难和挑战，但正是这些困难和挑战促使我们学生不断成长。在实际操作过程中，我遇到了一些数据异常和图表样式不符的问题，这要求我进行实时的数据处理和调整。经过多次尝试和加强实践，我逐渐掌握了解决问题的方法和技巧。这些困难让我更加理解了图表实战的复杂性，并培养了我解决问题的能力。

最后，通过图表实训，我收获了很多，也成长了很多。首先，我对数据的分析与展示有了更深入的理解，明白了数据可视化的重要性。其次，我的图表制作技能得到了提升，并且学会了更加高效地运用图表工具。最重要的是，我懂得了团队合作的重要性，并且通过与团队合作不断提高自己。这些收获和成长将对我的未来学习和工作有着重要的影响。

综上所述，图表实训是我大学生涯中非常有意义的一门课程。通过制作各种图表和图形，我明白了图表设计的重要性和方法，并提高了自己的技能。同时，与同学的合作也让我学会了团队合作和沟通的重要性。我相信这些实践经验和收获将对我的未来发展带来积极的影响。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn