# 最新社会实践报告高中生(大全14篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-03-21

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。社会实践报告高中生篇一当我第一次踏进超市的门时，根本没有想到，在之后的几十...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**社会实践报告高中生篇一**

当我第一次踏进超市的门时，根本没有想到，在之后的几十天，我会在这里收获一段快乐而难忘的时光。我不仅从同事们身上学到很多东西，和他们成为朋友，更重要的是，我在实习过程中拿到了开启通往社会之路大门的六把钥匙。

第一把钥匙：真诚

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第一天去公司，我怀着惴惴不安的心情，之前听过很多关于实习生的传闻，说他们在单位要么被当成透明人，要么就净干些杂活，于是有点担心自己会和他们一样。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我担心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。其实，不仅待人要“真诚”，对事也要“真诚”。

但凡有机会参与方案讨论的时候，都会找我去看样图提意见，她曾告诉我，我提的意见和建议很中肯，非常有用，把我心里美的啊，因为我看到了自己的价值。真诚，让我走出了显示自身价值的第一步。

第二把钥匙：沟通

你知道他，但你记住他的名字吗?你认识他，但你了解他吗?“你能将人和名字对上号吗了”设计组的组长对我劈头一问。我被问了个哑口无言。天啊，我仅仅到公司2天，有这么多同事和前辈，怎么可能一一记住他们的名字?我心里嘟脓着。

组长没再说什么，只见他一一叫出新来的实习生的名字，还和他们天南地北的侃。后来我了解到，其实组长和各位实习生之前也只见过一次面而已。

之后，我全程参与了一个课程安排的会议。每天我们都要将时间安排提供给导师，导师对各个细节进行评价，提出自己不满足的地方，我们再次改进。有时，对导师的挑剔，我们每个人的看法有很大不同，我总坚持自己是对的。但是经过多次于导师的沟通后，我发现，那些有经验的策划者给出的方案往往能得到导师的赞同。我不得不佩服他们，我与他们和导师接触的时间是一样多的，为什么他能够更了解导师呢?答案很简单，他对导师进行了大量沟通，从细节中把握住了导师的要求。

我终于明白了：沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

第三把钥匙：激情与耐心

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。设计组一位从业10年的策划者说，假设你从事设计业投入的是100%的精力，那么，若你从事家装设计业，就必须投入150%的精力。

我见证了这种150%的精力的投入。

如果没有激情，他们不可能心甘情愿的付出如此巨大的精力，而且这种日夜颠倒的日子要持续几个月;如果没有耐心，他们不可能在电脑前一坐就是一天，就为了让几个家具与墙面设计更精彩，也要精心修改，一遍又一遍。

我佩服他们。我私下问过几个策划者，他们坦言工作很辛苦很累，但感觉很快乐，心里很满足。

其实，不管在哪个行业，激情和耐心都是不可或缺的。激情让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

第四把钥匙：idea

技术大家都可以学会，但idea却只属于你。广告界有这么一种说法：“只怕想不到，不怕做不到。”一语道出了创意的重要性。其实，创意在哪里都是“千金难买”，因为，它只属于你。

在设计组干得出色的有些策划者有些不是科班出身，他们能在短短几年时间走到现在的地位，不是因为学会了这些手头功夫，而是他们有自己独特的思想和创意，他们懂得导师需求，知道怎样选取课程角度，知道怎么把样板制作精彩……其实，设计组里几乎每个人都掌握了教学的技术，但有的人面对那一大堆素材就是不知所措，说白了，就是没有自己的idea。当你只有技术没有idea时，只能被派去做一些杂活;而当你有自己的idea能独当一面时，就会被委以挑战性的重任。我想：不只设计公司的工作是这样，其它的行业也应该是这样。因为，技术人人都可以学，而对于自己的idea你则拥有“专利权”。

因此，不要害怕将来从事的工作需要掌握新的技术，其实，技术不难学到手，难的是在工作中时时让自己的脑袋运转，激荡自己的独特的思想和想法。只有这样，你才能在工作中突出自己，显现自己的价值。

第五把钥匙：“主动出击”

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。我在实习中逐渐变得“勇敢”。虽然开始也会有顾忌，怕“主动出击”会招惹“不知天高地厚”的蔑视。但事实告诉我，应该对自己有信心，应该有勇气去尝试。即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼的机会，谈何积累和成长?而这一切，只能靠自己去争取。等待，只能让你在沉默中消亡;只有主动，才能为自己创造良机。

第六把钥匙：讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。

“做什么事情都要有条理，”这是前辈给我的忠告。这绝不是一句空话。

做策划者的工作，如果不讲究条理，一定会让你忙得手忙脚乱却效率低下。文稿、图片、照片、宣传册、带子……一大堆资料，试想一下，如果把它们随便往柜子里一放，若急着找某个优秀展示的方案，或某个合适的家具，或某个房间格局设计图，你会怎么办?可能只是翻箱倒柜地乱找一通吧。但如果之前就按照一定顺序一定条理把各种资料整理好，一切就容易多了。

其实，其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他人桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。

养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然只是一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践。这将会对我的以后学习起很大的帮助的个人总结。在劳累忙碌的几十天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

**社会实践报告高中生篇二**

1月22日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1.电梯口导购 2.超市分装购物袋 3.采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢?首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“光临”、“您慢走，下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊!”

她显得心有所思但却不影响工作，仍然熟练的收款。

“可是，后来我的成绩下降很厉害，学校里停止了我的职务，我当时变得十分的迷茫，以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我，见我听得很认真，便接着说：“你们这群小孩幸福得很啊，先说是不用愁吃愁穿，然后，你们又能在一中这样好的学校学习，好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们，从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着，只得是不停的干啊干啊，时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动，“那你现在也可以在奋斗啊，争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵，没有你想得这么容易，要是真的这么好干，大家不早就升官了，这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊，而且我们是临时合同，指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊，现在就得好好学习，不要留下什么遗憾!”

我也陷入了沉思……

很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初!我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

**社会实践报告高中生篇三**

我们应该从不同的方面来关爱自己的家园，从身边的小事做起，为周围的环境奉献自己的一份微弱的力量!让我们放下方便袋，拿起菜篮子，让我们共同走向美好的绿色的明天，走向辉煌、灿烂的未来!

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。

当今社会，高中生实践活动不容小视。在校高中生应该参加社会实践活动，增广自己的见识，是自己具备一定的工作经验，为以后工作做铺垫。实践是检验真理的唯一标准，为使广大团员青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假，根据学校党委、团委的相关指示，600班同学开始了他们的社会实践之旅。

为了尽自己的一份微薄之力，又能将大家的努力充分发挥出来，所以同学们兵分几路。莲山~课件我们的同学来到了高龄老人家中，陪他们聊聊天 ，打扫卫生，虽然这一切都是微不足道的，可是在同学们眼里，他们能给老人多一些关怀，多送去一些快乐，就足以。听着老人们讲述他们的往事，看着岁月在他们脸上留下一道道无情的沟壑，心中酸楚油然涌上心头。时间总是悄悄流逝，却不留下痕迹，很快，时间就要过去了，老人紧紧抓着我们的手不放：孩子，有时间多来陪陪我们。我笑着点了点头，跨出门槛，眼泪夺眶而出。我们会遵守我们的承诺的。

每一次的实践总会又一次心灵的感触，其实陪他们度过快乐的一天,能让老人们感到自己虽然到了花甲之年里，可是还有许都像我们这样的人在关心着他们，其实他们并不孤独。

现在公交站旁、柱子上、小区甚至马路上，被称为城市“牛皮癣”的小广告铺天盖地，严重影响了市容市貌。由于乱张贴成本低廉，人工清理成本高，使治“癣”一直是个“老大难”问题。利用这次寒假我们600班的同学开展清除牛皮鲜活动，回复城市的魅力。我们的同学来到了一环路，这里牛皮鲜铺天盖地，我们只能尽自己最大的努力。

我们知道我们的努力还是微不足道的，所以我们呼吁更多的人进来，为恢复城市的美丽，让我们多贡献出自己的一份努力。

我们的社会实践活动可谓是丰富多彩，挂灯笼，贴对联到处洋溢着新年的喜气，我们的同学还特地在大年初一便提着垃圾袋大街小巷的扫鞭炮屑，去养老院做义工，关心老人的健康，贴近他们的生活。

很快，我们的社会实践活动便结束了。第一次参加社会实践，我明白高学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。几天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

通过这次服务活动,我思考了许多，于自己，于父母，于社会......从刚开始的似懂非懂，到现在体验到的真实体会，感慨良多。这次短暂而充实的社区服务一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾!在这短短的实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**社会实践报告高中生篇四**

实践小组情况简介：

成员：

分组：

实践目的：为了增强中学生自身的社会实践能力，也为了更能对未来就业形势有所了解。我们常借助于寒暑假来临之际去找一些假期工作，以此来充实、锻炼自我的社会生存能力，进而掌握社会发展的时代趋势。由于自己从事的大多是一些餐饮行业，所以也就渐渐的对这个以服务性为特色的行业有了深入的了解。伴随着现在国内物价飞速上涨等各种外部环境因素的影响，各大餐饮业也突如其来的受到了巨大的影响。正是基于此，本人也就更加的关注当前餐饮业未来的发展现状，并尽可能的深入其中，并在不断社会实践中得出了自己就餐饮业如何走出困境的出了自己的观点和认识。

实践对象：百胜蜂金庭门店

百胜蜂金庭门店是个以经营披萨为特色的联锁餐饮行业，虽算不上几星级酒店，但其饭店的规模在同类中也是相当不错的。而且深受顾客青睐，而往往是供不应求，经营也非常有特色，服务质量很好，注重以诚信来经营，下面我也就将结合上面的时间经历谈一谈我对当前餐饮行业的几点建议。

实践过程：我们一大早来到百胜蜂金庭门店开始了我们今天辛苦的实践活动，如图

一大早我们就开始帮助店员打扫卫生

我们在叠纸盒

王驹在整理台务

我们在帮忙盖章和做宣传册

这是方建财在叠宣传册

王驹在理册子

他们在做册子

金虹列在整理外卖

李伟鑫在洗碗

王驹和周旭奕在洗碗

周旭奕在厨房里切水果

下午我们集体去外面发传单

就这样我们在百胜蜂金庭门店里干了整整一天，当我们踏出店门时，真可谓身心疲惫

实践结论：在我看来，餐饮行业如果想在同类行业中“卖出特色”，实现餐饮业的繁荣发展就必须充分注意以下几个环节，并能够将各各环节有效的结合起来，也只有这样，餐饮业才能从真正意义上走出目前物价上涨等外部环境所带来的负面影响。

一：良好舒适的就餐环境

良好舒适的就餐环境也是餐饮业极其重要的因素，店面大小有时并不重要，但舒适、干净的环境会无形中影响到顾客的心情。当我们外出就餐的时候，我们且不论饭里的饭菜质量怎样?我们首先关注的是，这里的卫生是否达标，能否保证我们吃饭的安全。现代社会，随着人们生活水平的不断提高，人们对于吃饭的讲究也就越来越重视。所以，良好的就餐环境对餐饮行业来说极其重要。这一方面，百胜蜂金庭门店倒做的不错，店长在就餐环境方面则及其的重视，并身先士卒的维护周边的就餐环境。良好的就餐环境，再加上其西式风格的鲜明特色，更是吸引了众多来此就餐的顾客。

二：良好的饭菜质量

众所周知，各各从事餐饮行业的饭店都必须拥有本店自己的几道特色菜，以突出饭店的经营特色。在突出特色的同时也要保证其他饭菜的质量。我们也知道，每个人对饭菜都有自己独特的喜好，有些顾客甚至会对某些饭菜过敏。比如有些人对海鲜类的食品有过敏的现象。这些都是从事餐饮业所必须了解和特别关注的。特色菜可以说是饭店的招牌，而丰富其他菜种，并保证其他饭菜质量则是必不可少的辅助前提。在饭菜质量的保障方面，我感觉百胜蜂金庭门店做的很好。老板曾接受过相关管理的知识，所以对饭菜质量这第一关十分重视。正是由于老板对饭菜质量的格外重视，所以来此吃饭的人特别多，用座无虚席来形容有时并不夸张。而且据我观察，该门店非常注重服务质量，如果有顾客反映菜有问题便立即更换，而且员工个个有礼貌，待人友好。

三：全方位的人性服务

叛逆，而他们的叛逆也就成了现代人员管理方面比较令人头疼的事。其次，从事餐饮行业的高层管理人员也应该实施人性化的管理方案。要时刻关心、理解从事服务的服务人员。只有这样，饭店内部才能真正意义上打成一片。人人都做好份内的工作，饭店曾能够实现全新的酒店特色。而这，也正是“和谐社会”所一直倡导的。

实践总结：在长期的工作实践中，我渐渐的对餐饮业的各个环节有了进一步的了解和认识。而以上则是我对餐饮行业的几点建议。餐饮业只有与时俱进才能够不断在社会飞速发展的高潮下迅速改变管理策略。而各个环节又不是孤立而存在的，我们只有充分的结合其各个环节的特色，我们才能合理有效的管理现代餐饮行业，从而实现餐饮行业的兴盛。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**社会实践报告高中生篇五**

实践是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。为此，今年的暑期我专门到一家单位进行了为期一个月的实践，此次实践的具体资料为：

我在酷暑中迎来暑假，我也要经历一次社会体验。对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是透过给父母帮忙来体验社会，来更一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，透过，增加自己的各项潜力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。有时为了给客户要求，我要骑上电动车顶着烈日去仓库带货;为了是客户放心，需要把电器都给装起来再试一下才能够;为了推销商品，要要费上超多口舌，就是为了挣那微薄的利润。

记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。正值午后，那天气热的就像是从天空上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路回到，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

又是我和爸爸去给别人发货，是几大盘电缆，电缆盘大，还极占位置，有的物流都不敢收，要么就是价钱太高。从市场跑到万客来，又跑到东郊的金象物流，这一瞎折腾就耽误了几个小时，去了给开票的人递了几瓶水，才把价钱开的低了点，但是开的低了点要自己给电缆装上去，电缆虽说但也绝对不轻，我们两个再加上送电缆的司机三个人忙活着把卸电缆。忙了半个小时才装好，但那个车主却赶了过来说着非要加钱，无奈，只好又加了几十块钱，这样算下来，还不如直接开完票让他们卸货，累了半天，吃力不讨好，出了一身汗。也让我对社会的了解更深了一层。(透过这件事你的对社会了解什么?)

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎样不好，脾气再怎样大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在这两个月的实践，我学到了许多，也想了许多，在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，实践，就是把我们在校园所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在校园里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在校园里无法感受到的，在校园里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不会有人会告诉你这些，你务必要明白做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在校园，只有学习的氛围，毕竟校园是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的潜力!

在这次实践中，我感受很深的一点是，在校园，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的潜力也得到了提高，而这些在校园里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

**社会实践报告高中生篇六**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经历挫折与磨难，哪得宝剑的锋利、梅花的幽香?这是我此次远足的最大收获。

习惯了听过来人讲叙自己的经历，总觉得他们所说的仅只是故事，现实生活哪里会有那么多的挫折来折磨人?此次远足，我才明白，人生之旅确实没那么多的磨难，有的只是意志的磨炼，耐心的考验，恒心的锤炼。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身失去苦、劳、饿、乏这些苦难的磨炼，你连小任都担当不起，更何况还是大任呢?苦难生活中的种种经历，是我们向别人炫耀的资本，是我们向成功殿堂迈进的原动力。苦难生活，一生受益的财富。

当然，every coin has two side。有人说：大热天的，那么远的路谁受得了啊!的确，没有高温、长途等因素的干扰，那就组合不了人生。人生中没有些风风雨雨，那就不是真实的人生，那种人生只存在于想象当中。《钢铁是怎样炼成的》中的主人翁保尔，一生坎坷无数。这本书与其说是写保尔的，倒不如说是写它的作者奥斯特洛夫斯基的。他也有着苦难的人生，但他还是伴随着双目失明、身体瘫痪的苦难完成了他的巨著。他用实际行动诠释了随苦难前行的意义。东方小个子邓小平一生三起三落。但苦难的生活带给他的并不是痛苦与消沉，而是亿万人民的无限崇敬。

不经历风雨，怎么见彩虹，成龙大哥的话道出了人生的真谛。苦难的生活不仅不能磨去勇士的志气，反而增强了他积极向上，永不言弃的勇气。尼采有句话说得好：没有岩石的阻拦，哪能激起美丽的浪花。也有首歌唱得不错：若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。珍珠与蚌的故事脍炙人口，有谁会想到美丽的珍珠是由一粒沙子演变而来?雄鹰也是经受过无尽疼痛地拔掉羽毛、爪子才会有后70年的新生。经历苦难过后，便会懂得浪花的美丽是由于岩石的阻挡，梅花的香气怡人缘于冬日寒雪中的傲立，珍珠的闪耀是由于浸透了蚌的泪珠，雄鹰的飞翔缘于无数次的身体的跌撞。

成功的花儿，人们只惊慕她现实的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

伴随苦难前行，在苦难中体会人生的幸福，方不枉此远足一行。

**社会实践报告高中生篇七**

社会实践是高中生课外教育的一个重要方面，也是高中生自我本事培养的一个重要方式，所以对于我们在校高中生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我本事的重要的机会。作为高二的学生，社会实践应当是一个真正能起到锻炼我们作用的一个好机会，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应当有一个明确的目标，为自我制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自我、提高本事。

所以，为了更好的了解社会，锻炼自我，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自我的实际情景在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有几天时间，但我觉得受益匪浅，基本上到达了自我的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自我本事的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比欢乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

我没有去爸爸妈妈的单位，而是选择了一个我们平时接触很多的地方，我认为那会简便很多。先来介绍一下我的工作环境惠万家超市。它是一家大型的超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每一天上午8：00上班晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当简便的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反!每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水。

在那工作的几天中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，累成了每个人的写照!但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一向都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成牛的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最终一位顾客跨出大门后，锁门交代各自所要盘点的货架开始一一对应的数量、金额和品目盘点各单位例行工作总结小会打扫卫生。

记得以往有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情，并且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以应对大众的羞涩心境。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不能够串岗、不能够闲谈等等。不管是谁，随喊随到。

在超市做促销员，有时还是很忙的。异常是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙可是来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都异常累，可是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，仅有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟：不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为自我的目标和要求。人生需要设计，可是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自我，鸟儿用歌声证明自我，我们要用行动证明自我。打一份工，为以后的成功奠基吧!不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简便松成功。

**社会实践报告高中生篇八**

因着想要看见一个独立成熟的自己，也因着想要让爸爸妈妈更放心，我在这个暑假里参加了社会实践活动，来到我们社区的活动中心，给他们做志愿者，专门负责帮助大家开展暑假的活动，活跃社区的精神文化生活。在做志愿者的过程中，我学到了许多在学校里不曾可能学到的经验，也真正独立成熟了不少。

本来我想去我常去的书店打工的，但因为我还不到十六岁，书店老板微微笑让我还是继续去她那看书买书就行。于是我就带着想要参加社会实践活动的心，来到了我们这边的社区活动中心，碰巧他们就有几个志愿者，正在进行活动，这让我鼓起勇气加入了他们。

其他的几个志愿者比我大不少，他们都是大学生，不过他们并没有嫌弃我小，带着我去社区活动中心领导那里报了名，我也就正式成为一名社区活动中心的志愿者了。最开始我还想着会有许多无聊的活动等着我去帮忙，但后来我发现我想错了，社区活动中心服务的人，虽然多是社区里闲着没什么事儿的老人，但是活动中心开展的活动却都还是很有意义的活动。

其中令我印象最深的一次，是社区活动中心组织大家一起看露天电影。作为志愿者的我，和其他的志愿者一起，在东区篮球场搭建了一个临时的“影院”，在那里支起了幕布，还摆上了可供100人观看的座位。等到活动正式开始时，我才意识到愿意参加这些社区活动的人还真不少，有老人，也有小孩，还有下了班之后出来散步的青壮年，100个座位很快就被坐满了，其他没有座位的人，则都在旁边站着，一起大笑着看完了那次放映的喜剧电影。我在忙完了活动前的准备后，也在人群中一起观看那次的电影，那样的露天电影形式让我又回到了自己的小时候，想到了许多小时候开心的事情，让我觉得这样的活动还挺有意义的。

这个暑假里在社区活动中心做志愿者的经历，让感到了我作为一个高中生也能够融入社会的意义，我还在这样的活动中变得独立成熟了不少，尤其是在处理事情上，不再像过去那样拖拖拉拉，有了一定的效率，这使我得到乐父母对我的表扬，让我更加肯定自己这一次来参加暑假社会实践活动是多么正确的一件事情。

**社会实践报告高中生篇九**

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己高一的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1、严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。

3、虚心向别人学习，努力完善自己。

4、对待客人要面带笑容，耐心服务。

5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

**社会实践报告高中生篇十**

20xx年冷假如期而至,我高兴奋兴的回到了老家。老家的天气不像南宁那么的好,阴冷阴冷的,满天的乌云,太阳终究没有要出来的意思。然而每个季节都有每个季节的好处,老家是山区,所谓“开门见山”大概说的就是我老家那样的情况吧。

回到老家,久违了的青山又扑进了我的眼帘,山上的的大树有的已经落光了叶子,有的仍然郁郁葱葱。看到这样的的景象,心情都顺畅了很多。更有意思的是,老爸说现在市场急需木炭,叫我和他一起上山烧木炭,“烧木炭,好耶!”我兴奋的答应了。

烧木炭上传统项目,相信大家没有烧过木炭的。冬天,放一火盆,加进木炭引着,一群人围着火盆聊天、吹牛、身上热热的,多好啊!而且,用木炭烤出来的腊肉,肉质晶莹滴透,可谓人间美味。

然而木炭要靠人来烧的,要有木炭窑,木材放进窑中密封,窑下面烧大火,让窑里面的木材受高温炭化,然后待冷却,再取木炭。

放最底下确当然是干材了,然后把烧碳用的木头按从小到大的顺序叠放在干材上,再把嫩树叶覆盖上往,最后盖上一层土,只留一头用于点火。一切预备停当后,激动人心的时刻终于到来了,我兴奋地说 ,“爸,我来点火。”

“好的”,我拿来打火机点燃了干材,一刹那间,滚滚白烟就升起来了,固然这个时候没有太大的风,但是,那浓烟似乎是专门更我作对似的,我到哪里它就更到哪里,害我无处可躲,直叫我泪流满面,哎!烧碳的确不简单啊。

然而,刚刚放的干材不足以把湿的木头烧到火候,所以还必须随时添些干材,我和爸爸两人轮流着来,每次都弄得我们一把鼻涕一把泪的,不知道的人还以为我们为什么事而哭呢!待我们估计炭火不会灭的时候,我们找来嫩叶把点火的口封住,照样的也盖上了土。第一天的工作基本完成了,就待第二天木材炭化了就取出来了。

一天的工作结束了,累得我腰酸背痛的,然而我的心中还是乐滋滋的,夜里还梦见了一 筐黝黑发亮的木炭。

第二天的清晨依旧是在冷冷的冷风中来了,热热的被窝实在是让我眷恋。这个时候,老爸叫我了,“起来了,我们往收木炭了!”天气虽冷,但一想到我的木炭,我就有了起床的勇气,马上爬起来随老爸往捡炭了。炭坑仍然冒着轻烟,然而,现在的烟已经表示那么呛人了,却发出了淡淡的清香。

轻轻地拨开土层,上层的木炭就露出来了,有的还有火星,我欲把它扔到水里,老爸赶忙制止了我,“木炭放到水中会吸水过多,而且泛白导致质量下降,只需要用一点点水浇灭就行了。”

“哦,我知道了。”

一个上午下来,我们终于把木炭捡完了,一过称,足足有一百多斤。接下来就拿到集市上往卖了,不想一到集市,就有一个老板说我们的木炭油光发亮,质量上成,一下子就全要了,没想到卖得那么顺利。我心里那兴奋劲就甭提了。

看到自己烧出来的一根根木炭,我不禁想起了人生,人生就是一段从头烧到尾的木炭,从生下来那天起开始由父母点燃,一直烧到死亡那天,我们不断获取燃烧的质量促使自己能燃下往,这个能量的大小终极形成了我们一生中的亮点。

这个比喻是有点俗气,不进雅,但在我看来,却非常真实贴切。木炭的特性就是只要有火,就能燃烧,假如炭质量好的话,当然就会给人更多的热和与热量。而且单独的一根木炭是很难烧得好的,必须要几根一起,才能最后烧起熊熊烈火。如木炭般的人生必然是简单而有力的 ,专一而奋进的,热和而又热烈的。

按照佛教里的说法,人生原本是简单的,简单才是真实的,真实的才是可把握的,可把握的才是有价值的。看过很多普通老百姓的人生,实在还是简单。只不过我们燃烧的方法与能量不同罢了。就人生而言,我们都是木炭一根。

**社会实践报告高中生篇十一**

社会实践是高中生课外教育的重要方面，也是培养高中生自我能力的重要途径。因此，对于我们高中生来说，暑假可以有足够的时间进行实践活动，这给了我们了解和理解社会，提高自我能力的重要机会。作为一个高二的学生，社会实践应该是一个真正锻炼我们的角色并从中受益的好机会，而不是为了实践和完成任务而实践。我认为我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，并为自己制定一个切实可行的计划。要注重实践的过程，从过程中锻炼自己，提高能力。

所以为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业现状，体验工作乐趣，这学期假期根据时间和自己的实际情况，找了一份升职的工作。虽然只持续了几天，但感觉受益匪浅，基本达到了目的。短暂的工作让我感受到了就业的压力，自身能力的不足，社会的艰辛。同时，它让我在工作中感到无比的快乐，一种在学校的自由世界里感受不到的残酷竞争快乐。

我没有去爸爸妈妈的办公室，而是选择了一个我们平时接触很多的地方。我觉得会轻松很多。我先介绍一下我的工作环境汇万佳超市。是大型超市，主要服务周边居民的日常需求。它的市场部分为几个部分:副食部、饮料酒部、生鲜部、服装杂货部、日用百货部、家电部等等。我的工作安排如下:每天早上八点上班晚上9: 30下班，在职期间参与超市盘点入库整改。有空的时候，帮理货员看看货架摆放的是否整齐干净，有没有缺货的，及时把货加到货架上。在别人眼里，超市的兼职挺轻松的，但是他们知道超市的工作和他们说的正好相反！每次超市图书馆来了，大家都会变得更加忙碌，根本没有休息的时间，哪怕是一小口水在那里工作的那几天，我有过从卸货到入库经常要两个小时左右的经历。累成了大家的写照！然而，当我们把所有的货物放进仓库时，我们就没有时间休息了。我们工作时总是站着或跑着。有时候因为不熟悉业务，经常被地区领导和主管嘲讽。每次我想盘点时，我都会变得牛当时。所谓盘点，就是当天下班后最后一个客户步出大门后锁门解释要计数的货架开始数量、金额和项目的一对一库存各单位日常工作总结会打扫卫生。

一位前辈曾经告诉我:不管做什么，多做少说！虽然简单，但做起来并不容易。一开始在很多同事、干部甚至客户的眼中留下好印象，不是一件简单的事情。而且在同类品牌的平等竞争下，我真的很难拿出自己的努力，用销量打败对手。我还记得第一天设立专柜，开始招揽生意。我期待着下班回家，很难面对公众的害羞。扩音器无情地宣传着我是新手的秘密，以及像我一样在做促销的老兵们的好奇和嘲讽。幸运的是，大姐姐是超市工厂的专职推广人员，对我照顾得很好，她认真讲解了具体的事项和需要注意的要点。比如，我绝对不能违反超市的规定。俗话说:国有法律，家规。自然作为一个单位，有相应的规定。我们超市做了很多规定，比如:禁止串帖，禁止八卦等。不管你是谁，都是随叫随到。在超市做推广有时候很忙。特别是周末，很多供应商为了应付周末的流量，在周五发货，然后顺便结账。有时候几个供应商连续发货的时候，这个时候比较忙，很多货物都是在收货地点卸货。只有少数人在接待处太忙。有必要检查货物并将其运走。所以，他们需要帮助。我是新来的，不知道仓库的布局，被领导骂过很多次。并且去了普通员工不该去的机房，被给予了严重警告。我想把每个柜台的货物分开，送到每个货架附近。如果是普通商品也没什么，但有时候有些商家会送饮料、酱油、食用油等重货。超市里采购几千盒饮料，几百瓶酒，每次卸货都很累。但是，虽然我是新来的，但还是难逃被新人欺负的厄运。只有这样，我才能平静地生活。姐，她也是这么过来的。

当然，没有货装的时候一定要找点事做。加载，通俗点说，就是补充。货架上的商品被顾客买走后，货架就会空出来，不仅影响安排，还会影响销售，所以我们不得不从仓库带同样的产品来弥补原来的座位。如果超市有很多顾客，你不仅要注意补货，还要注意一些东西。当货架上的商品都满了，我会站在队伍的前面，吸引顾客对你的产品的兴趣。我会用托盘拦住路过的客人让他们品尝，重复我重复了几百遍的讲解台词。如果没有顾客，没有需要补充的商品，就擦货架。货架一段时间不抹会有些灰尘。客户看到积满灰尘的产品，感觉这个产品老了很久，自然不会买。这样不仅会给客户留下不好的印象，还会让商品卖不出去。其实擦货架还有一个好处:可以坐下！这个很好。你不能坐在超市里。谁能忍受这么久？所以，没有客户，没有补货的时候，可以擦货架。

为了能在超市的混环境中顺利生存，我还总结了一个经验:巴结上级拉拢同事，时不时的小恩小惠。贪婪的员工也有很多谗言，所以当他们厚着脸皮向你讨饭的时候，原则上你不应该偷他们的食物，因为如果偷食物的员工被抓了，负责试吃产品的促销员也会一起受到惩罚。但是如果你想变得崇高，坚持你的原则并拒绝它们，你就很难继续你的旅程。领导来视察或者暗访，有些话不能说，有些话需要放宽。领导脸皮薄。你告诉他销量低，他就没面子了。但是，如果你报了太多的假报，月底就会吃亏。

总的来说，在超市工作肯定是有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，提前了解了这个社会，以后在社会上可以少走一些弯路。和之前的做法不同，这次我真的看到了自己的缺点和优点。我努力的时候会很投入，但是遇到挫折就会很茫然。毕竟我还是学校培养出来的学生，做事没有经验。这是我父母的评价，我自己也是这么认为的。本来社会实践的作用就是让我提前知道自己的不足，让我们在反复的练习中学会客观的看待自己。我想这份工作会永远记在心里。毕竟是第一次觉得除了自己什么都不能靠别人！但首先要有知识，有能力，有毅力。没有足够的知识和能力，就不可能在社会上立足。没有决心，你做的一切都是徒劳，只是纸上谈兵。所以，我会更加努力，成为社会的栋梁。

**社会实践报告高中生篇十二**

今年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面我就介绍一下我这半个月的经历。

我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既然为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

七月十五号下午三点，我第一次蹬上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢?这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有什么思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次蹬上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

最后一节课，开家长会的时候，看到那些小学生天真的脸庞，及家长们满意的笑容，我感觉我的付出没有白费，因为我得到了别人的认可，没有什么比别人对自己的认可最让人高兴的，我坚信这一点，我也有信心在以后的日子里做的更好。

**社会实践报告高中生篇十三**

实践课题：

你对xx的公共设施有什么意见和建议吗？

调查范围：

随机调查。

调查时间：

上午9：00到下午3：00。

调查地点：

各大超市、商场、居民社区等。

调查人：

调查报告：

人们对大多数的公共设施采取满意的态度，比如高女士对海港公园的娱乐健身的设施比较满意。“不但让我们锻炼了身体，而且健身设施的质量过关，不会发生在运动时因设施不完善而造成的事件。”

但是也有一部分人对公共设施不满意，一位先生认为路旁边的公用电话应该拆除，他的理由是现在基本上每一个人都人手一部手机，甚至有的时候看到许多小孩子都有手机，公用电话在现在这种科技迅速发展的时期已经落伍了。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在纪念路超市旁边的小花园里发现原本是类似于“过桥”的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个！

我们都认为破坏公共设施是不齿的行为，可是为什么没有人来管这件事情呢？李先生说在公司门前的路上原本有一个公用电话亭，可是最近一段时间，公用电话竟然被人拆除了，他原以为是政府派人把它给拆除掉的，可是询问了几个人，都没有听说政府发布了这样的公告，他才意识到有人把电话给拆除了。

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天xx为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管xx有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，最好建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在xx的宠物也不在少数，如果真建设了一些让宠物活动的公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

总结：在所有的调查人群中，对xx的公共设施满意的人占大多数。可见xx的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查xx的公共设施的破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。

**社会实践报告高中生篇十四**

1. 充实自己的假期生活，锻炼自身的胆量和社会交流能力，通过的实际工作来认识社会。

2. 赚取一些资金，减轻父母的负担，并为自己准备一些购买想要书籍的资金。

3. 改善自我的思想，锻炼自身的意志，认识社会的辛苦，加强自身的学习动力！

作为一名高中生，粗浅的社会经历曾让我以为书店店员是一份简单又轻松的工作。但如今，在真正的体会了工作的经历之后，我才明白什么叫“不要看表面”，作为一名书店店员，在每天的工作中不仅要整理书架，更要及时的补货搬书！毕竟是店里，每天要搬运的书都有很多，更别提还有很多被翻乱的书要整理。还才第一天，我就已经累的腰酸背痛了。

当初在意识到书店店员和自己想象中的工作完全不一样之后，我也有想过要不要及时辞去这份工作。但回想起这些天的工作中，店员大部分都是一些学生，大家都坚持了下来，但我却刚刚开始就打退堂鼓，这不是让人笑话吗？为此，我还是在这份工作中坚持了下来，并充分的在这个工作中锻炼了自己。

回顾这场工作，在工作的岗位上，我渐渐熟练了工作的技巧，在工作中，不仅能严格仔细的处理好自己的区域对于书店的整体分布也了然于心。这让我在招呼客人的时候变的更自信，更善谈，大大锻炼了我的交流能力。

在这次的实践中，我充分体会到了“万事开头难”这个道理。书店店员的工作起初对我来说好像是非常艰难的任务。但在领导和同事的鼓励下，我坚持了下来，并渐渐的将这份工作做好！如今，我已经能在工作中算得上是独当一面！最后还用自己的薪资给父母买了礼物，并从店内购买到了自己需要资料。

总的来说，这次的实践是非常充实的！这段经历不仅加强了我对社会的认识，也改变了我对“困难”的看法！相信在今后的学习中，我也会变得更加坚定，更加的出色！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn