# 关爱老人的心得体会 关爱老人的感悟心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-03-19

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。关爱老人的心得体会篇一在中国，老人一直被视为家...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**关爱老人的心得体会篇一**

在中国，老人一直被视为家庭的重要组成部分，我们的传统文化中也有着“孝道”的重要理念。然而，随着现代社会的发展，老年人的生活状态也在发生着改变。作为一个高中生，我深切地感受到了对老人的关爱的重要性。

在我小时候，我爷爷奶奶一直都和我们住在一起。他们每天的生活都非常规律，除了吃饭和睡觉，几乎没有任何娱乐活动。他们看电视的时间很少，也不会用电脑上网。那时的我觉得他们的生活很无聊，不理解他们的生活方式。然而，随着年龄的增长，我开始慢慢理解了老人的心情和需要。

现在，我经常会在电视上看到一些老人因为被子女遗弃而无依无靠的噩耗。他们的孤单和无助令人感到不忍。我想，这和当下快节奏的生活方式和缺乏关爱是分不开的。许多子女由于工作和生活压力，无法照顾到老人的日常生活和情感需求，而老人们也因此感到孤单和不被关心。

因此，我认为我们需要更多地关注老人的生活，尤其是那些住在养老院的老人们。我曾在暑假的时候到养老院做志愿者。和老人们聊天，给他们讲笑话、唱歌，为他们剪指甲、清洁眼镜，给他们按摩、做康复操等等。这些小小的举动虽然看似微不足道，但对于老人们来说却意义重大。他们因为有了倾听，有了陪伴，而感到更加温暖和快乐。

我们不仅应该提供必要的物质帮助，也必须关注到老人的心理需求。我们应该耐心聆听他们的诉说，关注他们的状况和感受。我们也应该在自己的生活中更多地关心家中老人的生活，多陪伴他们，陪他们聊天，给他们打打电话。当老人们感受到被尊重和关注时，不仅会让他们感到快乐，也会让我们感受到人与人之间的情感联系和温暖。

关爱老人，是我们每一个人应该承担的社会责任。尤其是在现代化的社会中，越来越多的人开始忽视自己的家庭责任。我们应该更多地关注到老人的生活状况和需求，给予他们精神和物质的支持，让他们依然感受到这个社会对他们的尊重和关爱。

在未来，我也会继续秉持着这种关爱老人的理念，为老人们做出自己的贡献，让他们过上更加幸福、快乐的生活。

**关爱老人的心得体会篇二**

20\_\_年昌都地区教育局组织全区部分小学校长及小学语文骨干教师一行27人来到天津南开区教育中心进行了为期40多天的学习培训。期间，我们小学校长培训组分别听了南开区教育中心董景威、孙老师、常老师、天津师大张连生教授等几位专家学者的讲授教育理论知识，去了风湖里小学、艺术小学等几所小学的校园文化展示。最后在南开区咸阳路小学挂职锻炼。此次天津之行，有专家讲座的理论学习，有对各具特色的小学的文化展示，有深入学校工作中的挂职实践锻炼。让我们对教育的本质有了更加深刻的认识，获得了新的启迪。

(一)心得体会

通过此次挂职锻炼，我最深刻的体会就是了解了作为一名小学校长我们首先要了解最先进最前沿的教育改革发展信息，还要熟悉教育政策法规;更重要的是我们必须要有自己明确的办学思想、超前的办学理念、清晰的办学思路、准确的学校定位。一个好的学校的领头人，必须以学校教育为己任，爱岗敬业，与时俱进;必须要勤于思考，经常反思，不断总结工作中的得失;要善于交流，耐心听取别人的意见或建议。注重团队精神的培养，调动每个人的积极性，挖掘每个人身上的积极因素，因材用人，培养自己和团队的创新探索精神，投身于教研教改，终身学习，不断开拓。

一名小学校长，他首先要是一名优秀的教师，因为他只有通过在第一线的工作实践才能很好的锻炼自己;还要是一名知识渊博的学者，我们要想办好一所学校，需要学习和了解的知识很多，如果我们的知识有限是绝对没有办法来管理好一所学校的;还要是一位好的疼爱孩子的家长，小学是小朋友，小孩子成长的摇篮，我们需要的是满怀爱心的校长;任何人都离不开周围的亲人、朋友、同事，任何国家也离不开周边国家的相互支持与帮助，当然，我们学校也离不开兄弟校的支持、还离不开政府部门的鼎力相助，更离不开家长们的关注，这就需要我们有很强的领导能力。

(二)我的收获

理论学习中让我们最受感动的是王教授。他的精彩的演讲\"真、爱、严、志、勤、俭、谐、法\"师德教育八法，渊博的知识、做人的原则、对生活的热情、对工作的热爱都让我们从心灵深处为之震撼。他开阔了我们的眼界。还有张教授，在他那冷酷的外表下藏着一个火热的心，他就像是一本故事汇，永远有讲不完的生动的蕴含各种深刻道理的小故事，他活跃了我们的思维。

以前，我只知道按照上级部门的安排盲目地完成任务，应付工作组的检查，所以，这些年来都是在做重复的工作，缺乏主动性和主体性。通过学习，我意识到学校应该有一个具体的、切实可行的发展计划，需要认真分析自己所在学校的现状，制定自己学校的办学理念和方法;通过学习，我对学校发展与教师职业生涯规划有了深刻认识;通过学习，让我知道作为校长必须具备胆、识、法、情。胆，就是作为校长要勇者无惧，仁者无忧，智者不惑。识，就是要有学识，更要有见识。法，就是要有规章制度，要用科学的发展观去规范管理。情，没有爱就没有教育，要以情感人。

学习之余我们还有许多出去游玩的机会，游玩中有个性的导游：爱唱歌的张导游，他一路给我们讲幽默故事。还有性格开朗的曹导和田导给我们讲解\"北戴河\"名胜古迹，讲的井井有条，给我留下了深刻的印象。，这是我一生梦寐以求的事，我将永远不会忘记，天津市南开教育中心给了我千载难逢的机会!

**关爱老人的心得体会篇三**

那天，我和妈妈放学回家，小区单元门口出来一位老奶奶：她拄着拐杖，颤颤巍巍地走着，速度很慢，我们走五步，她或许才能走一步。这位老奶奶满脸皱纹，头发花白，我们从她身边经过时，她用沙哑地声音对我和妈妈说：“我能上你们家厕所吗?我家里没人，都一下午没上厕所了!”看着老奶奶焦急的样子，妈妈顾不得考虑，赶忙答应下来。

开电梯、搀扶老奶奶……大约过了十几分钟，终于解决了老奶奶的燃眉之急，她连声说着谢谢，妈妈说：“没事，没事，都是邻居。”并请老奶奶在我家歇一会儿。

“您为什么一个人在楼下呀?家里人呢?”妈妈问老奶奶。

“我儿子在外打工，媳妇不知上哪去了，家里没人，她让我在家待着，我觉得闷，就出来透透气，可我没钥匙，出来就回不去了。”老奶奶一脸的无奈。

“你儿子也不给您配把钥匙，进出好方便。”

“人老了，她们也不放心把钥匙给我。哎……”

短短几句话，却让我心中无比难过。老奶奶每天这样孤独地生活，多想有人陪陪呀，可她现在想上个厕所都这么难。

“现在年轻人都忙，忙得没时间照顾你。”妈妈也叹了口气，想必她心里也很难受。

大概过了十多分钟，老奶奶站起身来，对我们说：“今天真是遇到好人了，太感谢你了，还让我在这儿歇这么长时间，现在不早了，我该回去了，说不定媳妇也回来了呢。”老奶奶不住地道谢，尽管这是一件微不足道的小事，却温暖了老奶奶的心。

“那您慢点啊，回去让他们给您配把钥匙，有空多陪陪您。”妈妈把老奶奶送出门，不忘多嘱咐她。

看着老奶奶的背影，我想：世上不止这一个需要我们关心的老人，还有无数老人等待着我们去关爱，让我们从身边做起，从生活中的小事做起，去关爱身边需要我们帮助的每一位老人。

**关爱老人的心得体会篇四**

小时候，外婆总我，做人一定要善待他人，尤其是更要关爱残疾人。虽然当初的我还不能理解外婆讲的话的深层含义，但随着岁月流逝，我渐渐长大，终于明白了道理。外婆以自己在实际生活中的行动感染着我，记忆中，不知多少次，外婆无论在什么场合只要看见残疾人，都会以不同方式毫不犹豫地献出爱心。外婆就是这样，以自己在生活中的实际行动时刻感染着我，于是，我幼小的心灵里便播下了关爱弱者、善待他人的种子。现在细细想来，关爱残疾人的事例何止外婆一人，只要你在生活中留心观察，就会发现人生路上处处回荡着关爱残疾人的优美旋律。

清晨，上学路上。

骑行在机耕路上的摩托车、自行车纷纷攘攘。“啊——”一声长长的尖叫在我耳边响起。我闻声诧异地回头——一个青年被倾翻的摩托车压着，痛苦地用手揉着自己的腿。旁边，一个拄着拐杖的盲人木讷地站立着。诚然，那位青年是为了避免这位盲人而倒地受伤的，那紧锁的眉头似乎在诉说着他此时的疼痛。

此时，我似乎觉得全身有一股爱的暖流悄然升起。是的，一颗对残疾人的宽容之心和真诚的关爱，就是对“爱”最好的诠释！

暮春时节，村里的小公园里，锻炼的人们与花草绿荫携手相伴，营构出一幅安逸逍遥的图景。

一位白发苍苍的老人拄着双拐在行走，他的身体在左右拐杖的支撑下前后摆动，艰难地行进着。他——原来是一位截去双肢的残疾人！不好，老人右手的\'拐杖突然折断了，他一个趔趄跌倒在地。这时，一位正在练打太极拳的中年叔叔朝着老人快速地奔跑。叔叔弯下腰，把老人扶到石椅上，然后捡起折断的拐杖仔细观察，试图把拐杖接上。他的眼神是那么专注，以致在修理拐杖的过程中，两手的青筋都突显出来了。终于，拐杖竟奇迹般地被叔叔修好了。“谢谢！”老人紧握着叔叔的手，久久不放。

此时，我似乎看到了叔叔身上散发出的对残疾人挚爱的光芒，灿烂辉煌！是的，一次及时和善意的帮助，用心去营造和谐，就是对残疾人最大的关爱！校园里，广播传送着一个不幸的消息。

701班自强自立的李xx，从小就得了小儿麻痹症，但她从不向别人祈求什么，因为她是个品学兼优的女孩，她更懂得自强自立的深意，但此时父亲却突遇车祸，被迫截肢，真是祸不单行。

看着面容憔悴、身残志坚的李xx，想起躺在病床上急需医疗费的李xx父亲，大家的脸上布满了焦急和忧伤。于是，一个又一个的老师和同学手里拿着不同数量的钱，都把自己对同学、对残疾人的一份爱心投入捐款箱。一份份的爱心积蓄起来，变成一份大爱，支撑着与病魔抗争的李xx以及他的父亲。

此时，我似乎看到校园里耸立起一座关爱残疾人的高山，巍峨壮丽。

是的，以一颗跳跃着关爱残疾人的真诚之心伸出援助之手，也就是“爱”的真实体现！

如今，回顾自己在成长路上那一串串伴随着爱的足迹，我颇感欣慰。我明白了，只要我们时刻打开关爱残疾人的心灵之窗，让自己的灵魂不断地在阳光下晾晒和消毒，真正做到善待他人，关爱他人，就一定能感悟到爱的真谛，体验到与残疾人和谐共处、分享愉悦的无限乐趣！

**关爱老人的心得体会篇五**

孝敬父母是中华民族的传统美德。这一寒假中，“孝心作业”让我懂得了很多，知道了父母的不容易………..

当我给爸爸妈妈端茶倒水、垂腿梳头的时候，爸爸妈妈是那么的高兴，心里的喜悦都从脸上写了出来。尽管他们知道这是学校留的我必做的作业，仍然感到很欣慰。回想起来，我为父母做的太少了，而父母却无私的为我奉献着他们的一切。顿时，我感到十分的惭愧。

和爸爸妈妈的亲情谈话时，爸爸妈妈给了我很多鼓励，是啊，我应该努力奋斗，考上我理想的大学，完成我做一个著名导演的梦想。在不久的将来，希望在哪几部电视连续剧上能看到我的名字，让爸爸妈妈高兴。长大之后，我一定要好好孝敬父母，将来就算工作再忙，也要三天两次的多陪陪爸爸妈妈聊聊天，因为我知道这是天下间的父母等到自己的儿女成功之后最想要的，也是最渴望的。总之我一定要让爸爸妈妈快乐，让他们为我自豪。

[关爱老人心得体会1500]

**关爱老人的心得体会篇六**

一早，我们和张老师一起去了老年活动室。首先，我与一位老爷爷聊天。他今年70岁，但是看起来却很年轻。我问他：您觉得现在的老人最需要什么?晚辈应该怎样关爱、尊重老人他说：有事要跟老人商量：老人容易失去自己的价值感，而最难过的是被当做废物。家里的事(尤其是老人所关心的)，要事先向老人请示，藉此对他表示尊敬，让他感到受重视；满足老人钱的需要：有足够的钱使老人有安全感，生活亦较能自主；让老人饱口福：老人胃口不佳、行动不便，若能设法让他吃到喜爱的东西，可以使他快活好半天；让老人饱眼福：视力好、听力好的老人，生活质量高。若能常看电视、关心国家大事，还能唱歌，跳舞，心理年龄比实际年龄可年青十岁；不要忽视老人小毛病：老人体力及抵抗力都弱，小毛病不小心易成大问题，所以老人稍有感冒、发烧、食欲不振等现象，宁可过敏一点视作大问题来关心才好；不要在老人面前太亲热：年轻夫妻往往忽略老人的存在，在老人面前亲热、恩爱。许多老年人常因为没了老伴，看了会感到孤单、寂寞。有些老人个性保守，对此可能不悦，或感到尴尬；对老人不可说服：人上了年纪，脑细胞就减少了，思考也较不灵活，甚至有的变得很固执，所以有所规劝时，要特别和颜悦色，苦口婆心；要听老人讲故事：老人喜欢重复说得意的往事，对他来说这是项有益身心的乐事。纵使三番两次的车轱辘转，也要耐心去听。

听着听着，不由得想起前几天发生的事。一位刚退休的母亲，突然在家闲起来感觉没个着落，就在姐妹们的相邀下每天到公园跳舞，一来二去就会经常和一两个很要好的舞伴一起出去约个会或吃个饭什么的。她的儿子见了不禁大加挖苦：都什么年纪了还这么花心！老人受不了朋友的.这种眼神，再也没有单独和人出去吃过饭。可以想象，老人内心有多向往和同龄的老人们一起乐一乐，聚一聚，尽情地享受属于他们的晚年之乐。还有一个朋友的母亲从乡下来到城里后，因为孤独寂寞，同另一个同样孤独寂寞的老大爷建立了感情，有意在一起过日子。和双方子女一提，竟遭到两方强烈的反对。为了子女的颜面，他们俩只好分开，成了时下很多被强行分开的黄昏恋情中的又一个牺牲品。

年轻人每天有自己的工作，与许多人交流，周末还要去娱乐一下。老年人有更多的空闲时间，心灵的空虚，自我价值感的失去也会引起他们的失落感。他们需要更多的精神食量的充实。这些问题，用道理去衡量很简单；而用感情去对待，取舍却很难。

老人需要什么?是需要儿女们甩给的钱吗?不是！是需要儿女的冷漠吗?不是！是需要儿女们的嫌弃吗?不是！那需要什么?是需要关心是需要爱！是需要精神物质双重的关心！！！！

很气那些自以为孝顺的儿女，每天趾高气扬的样子，对待老人像对待作错事情的孩子一样！！！这样对吗?老人不需要！

我想问问！当老人生病时有谁在身边照顾?是谁给老人洗澡，洗内衣，剪指甲。又是谁给老人做饭，收拾，聊天。有谁给老人经常打电话?我希望老人们过的好，过的开心。不要顾及别人的眼神和目光！！！我只能做我力所能及的事情尽到我的孝心这就足够了年青人，让我们一起关爱、尊重老人，让老人们安度幸福晚年！

**关爱老人的心得体会篇七**

孝老是中华民族的优秀道德传统，历来都讲究感恩敬老。小羊跪乳，乌鸦反哺，老人曾对社会做过贡献，又为子女操劳终生，进入老年理应得到社会和子女的尊敬、关心和照顾。老吾老以及人之老，应对老龄化社会，我们在倡导敬老的社会氛围时，更应思考如何才能做到对老人的真正关爱，为老人营造更幸福的晚年生活。

岁岁重阳，今又重阳。重阳节已经有两千多年的历史，有赏菊登高之习俗，九九重阳更是寓意长久长寿，赋予了敬老和孝心的内涵。1988年我国政府将农历九月初九正式定为“老人节”，旨在倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

孝敬关爱老人是正能量，从自我做起，从身边事情做起。岁月勿勿，人间易老，一首《父亲》唱出多少人的心声，发出了心底的感慨。孝道没有统一的模式，适宜就好。对贫穷的父母钱到为孝，对病弱的父母出力为孝，对孤单的父母相伴为孝，对脾气大的父母理解为孝，对唠叨的父母聆听为孝……如能让父母如愿就是至孝。人都会慢慢变老，趁还能孝顺父母之时，尽心尽力吧！

敬老不应仅有在老人节做，也不是一两天的事，应当体此刻时时刻刻。敬老孝老说易行难，道理谁都懂，可是真正能够做到的却并不多，一些子女总会找出各种理由和借口不孝老。做不到的原因和借口不外乎两个“工作忙事多”“没时间”。我们不妨扪心自问“工作真的就那么忙？”“时间都去哪儿了？”父母期待子女“常回家看看”，请理解“空巢老人”的辛酸与烦恼，不要留下“子欲孝而亲不待”的遗憾。

你养我长大，我陪你到老。孝敬“敬”在“孝”先，给老人以物质和精神上的关怀和爱，当怀着一颗真诚尊敬的心。要在全社会构成尊老敬老的良好风尚，还要大力发展敬老、养老事业，让所有的老人都能够老有所养、老有所乐。我们高兴地看到敬老爱老的社会价值正在成为主流开枝散叶，孝亲敬老必将蔚然成风。

老

孝敬老人，不仅仅是一个家庭传承的家风，也是全社会弘扬的公德，真正孝敬父母的人才是在社会上有地位有作为的人，孝老的家庭才是幸福和谐的家庭，爱老助老的民族才是优秀的民族，弘扬孝道的社会才是礼貌提高的社会。

树新芽，枯木逢春，最美莫过夕阳红。重阳节，祝愿天下所有的老人欢乐健康长寿。

总结精选（二）：

每到重阳节时，老人便成了中心话题。

对老年人口已达2.22亿、占总人口的16.1%的中国而言，扑面而来的银色浪潮是躲不开的现实处境。人口快速老龄化，不仅仅使劳动力市场日益吃紧，也使家庭与社会的养老压力日益加大。倘若老无所养、老无所乐，人的幸福指数就会降低，整个社会的幸福指数也会降低。

目前，老年人面临的问题主要有哪些这是今日读者来信版所关注的。

异常值得注意的是，如今猖獗的电信诈骗，老年人已成受害的主要群体之一。诈骗分子想方设法将老年人的养老钱洗劫一空，已不仅仅是单纯的刑事案件，也成为困扰许多家庭的严重社会问题。还有各种各样的骗子，如推销所谓的净水机、治疗仪异常是保健品者，也将老年人作为重点目标。我的一位朋友，其已经丧失必须确定力的母亲，被人忽悠购买所谓的保健品，已花掉20多万元，家里的保健品堆积如山，其母仍在不停地买，朋友无奈之下断掉其“财路”，母亲甚至向人借钱买。如何保住母亲手里的养老金，已经成为朋友的一大头疼事。这一现象如果任其发展下去，不仅仅老人的生存会成问题，其子女的工作、生活也会受到严重影响。

一位古稀老人的来信，说出了许多老年人的心声。如何在社会治理层面及具体措施上真正重视老人、关注老人数字化时代，如何顾及老年人的需求、给老年人留下充分的生活空间如何让助老爱老尊老不再是每年几天的慰问、“几分钟的热乎劲儿”“一阵风”，而是成为一种制度、一种习惯、一种风尚“在养老问题上，不仅仅要有宏大叙事，也要做好单篇小章”。这是老人发自肺腑的声音。听取老人的呼声，关注老人的需求，不仅仅是政府部门、有关团体的事，也是全社会的事。

应当说，如今的老年人，绝大多数温饱已不成问题，比较突出的是其精神需求问题。疾病与孤寂，是困扰老年人的两大问题。体能日益下降、身体疾患越来越多，身边的老伙伴越来越少，找个能说说话、聊聊天的人越来越难，老年人对亲情的渴望、家人陪伴的需求越来越强。异常随着空巢老人的迅速增加，随着一代独生子女的家长逐步进入老年行列，老年人的精神需求问题日益凸显。

已是耄耋之年的母亲最近有些伤感，她要好的一位老同事、老姐妹突然出现认知障碍，继几个老姐妹患上阿尔茨海默症后，这位好朋友看来也未能幸免，最终被送进老年公寓。以前几乎定期的聚会不复存在，好友相见不相识，令年近90的母亲唏嘘不已。她的这几位老姐妹的老伴都相继去世，孩子大都不在身边，有的备受子女冷落，有的甚至不得不花钱以求子女陪伴。她们都曾对有老伴及3个孩子陪伴的母亲羡慕不已。昨日与母亲躺在床上聊天时，我突然意识到，这样的情景对老妈而言已是奢侈的享受。随着年龄的增长，父母越来越珍惜与我们在一齐的时间，母亲说，只要与你们在一齐我们就高兴。身体尚健、孩子都未远离的父母尚且如此，那些空巢老人异常是疾病缠身的鳏寡老人的生活状态、心理状态如何，可想而知。

所以，如何满足老年人的精神需求异常是对亲情的需求，是一个比解决温饱难得多的问题。近期北漂独生女为远在家乡的父母手绘看病流程图的新闻，的确既令人感动也让人心酸，它其实反映了子女与父母的双重无奈。

由此看来，解决老龄化面临的种种问题，除了子女要尽应尽之责外，政府与社会组织理应担起更多的职责、发挥更大的作用。因为，人都有老的时候，概莫能外;因为，快速步入人口老龄化的中国别无选择，只能迎难而上。

总结精选（三）：

如何关爱空巢老人-藤爱家

孟子梁惠王:“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼。”近年来，人口老龄化加速发展，空巢老人的现象越来越多，如何关爱空巢老人呢如何关爱空巢老人成为了一个棘手的问题，下头我们来看下应如何关爱空巢老人。

一、什么是空巢老人

很多人可能对什么是空巢老人不太了解，更加容易疏忽空巢老人心理问题。简单来说，空巢老人就是指那些子女不在身边，仅有两位老人或者独自居住的老年人。专家表示，空巢老人心理问题十分突出，尤其是在我国人口加速老龄化的今日，空巢现象也越来越普遍。

二、如何关爱空巢老人

关于空巢老人，我们应怎样给予关爱和帮忙呢

1、树立敬老爱老安老之风尚，为老年人营造幸福环境。社会在变迁，人类在发展，但亘古不变的是血亲孝、仁道孝的传统理念。现今社会，实现“老有所养”的关键就是在全民族树立尊老、敬老、安老为核心的文化取向，发扬光大孝道文化。子女应当承担起对父母的照顾职责，“父母在，不远游”，就是要提倡与父母坚持一个相对近的居住距离，已尽人子女之责。

2、构建现代化养老服务体系，解决老年人的后顾之忧。以居家养老为基础、社区服务为依托，机构养老为补充，社工服务为载体，城乡一体化、投资多元化、管理规范化、队伍专业化的养老服务体系。加大政府财政投入，完善公共基础设施，为空巢老人供给生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等基础服务;进取支持社会力量兴办养老院，政府供给财政支持，使得空巢老人老有所居;经过社区的服务、社工的悉心照料，志愿者的关爱行动，保障老年人的晚年生活。

3、加强公益性养老服务建设，使老人晚年空巢不空心。马斯洛的需求理论认为，人有五个层次的需求:生理、安全、爱与归属、尊重与自我实现。对老年人而言，完善老人物质生活的同时，我们更应关注老人的自我实现的需求。

说到如何关爱空巢老人，最重要的还是子女，对于家里的老人，离家不远的，我们要定期回去探望，细心了解老人的生活健康状况，以及家中有什么老人力所不能及的地方。做为子女，最重要的是我们要经常给老人精神上的关心。在家时，多聊聊家常，能够亲手给父母做几个自我特长的小菜。这些都是让老人在精神上得到慰藉;当我们不在家时，有空的时候能够给老人多打些电话，聊聊你在异地的生活情景。让老人的心能够得到慰藉。

三、空巢老人心理问题主要表现

一般来说，空巢老人的心理变化表现为以下四点。

1、生理方面

空巢老人缺乏家人、朋友的关心孤独、寂寞感长期存在。易导致老年抑郁症的产生，

2、认知方面

空巢老人由于得不到自我子女的关心，会觉得自我在与子女的沟通交往中是失败的，从而觉得自我不可能获得别的方面的生活和情感支持。自信心受到打击，影响了自我认识。

3、行为方面

4、沟通技巧和表达本事的不足

有充分的沟通技巧以及善于表达自我内心想法的老人，往往都能够与子女或社区居民建立良好的沟通关系，家庭互动良好，能够充分参与到社区生活中，心理发展健全。相反，有些老人不具备与他人良好沟通的条件，从而使自我被排斥在群体之外，也是空巢老人在心理上受到打击，加快了心理问题的产生。

老年是每个人都要经历的，我们也会慢慢变老，关注今日的老人，关爱明天的自我。尽最大的努力关爱守护空巢老人。

总结精选（四）：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**关爱老人的心得体会篇八**

今天，20xx年xx月23号，青年志愿者协会、博医协会、外语协会及团委相干职员一行，共同步行至xx敬老院奉献爱心，帮助孤寡老人。

社团都表现得十分积极，一路有说有笑，但秩序略显乱。不过，这只是暂时的，一到敬老院同学们被分成几组，其中一些人拿扫把的旧打扫院子，将落叶、灰尘打扫干净。另外一些人陪老人们聊天，帮老人解闷，博医的有带仪器，帮老人检查身体的。

在此期间，记者站成员来采访各协会成员，大家都表示乐于从事此类公益活动，并呼吁更多人加进，在其中享受奉献的快乐，体验助人的乐趣。

固然有苦有累，但究竟忙得如火如荼，也算得上为冬日的酷寒带往了一丝暖和。

最后所有职员合影纪念。这次活动因天气卑劣，所以没有预备室外表演的节目，但些人青协成员每一个房间进往表演。

此次活动，区别于之前两次。一方面，青年志愿者协会与博医协会，外语协会等多社团联合行动，使更多人了解到作为青年志愿者的工作，另外一方面加强了个社团之间的相互了解，为以后展开活动打下基础。

通过往敬老院能够使新老成员相互交换，相互了解，同时又帮助了老人，丰富生活，满足他人需要的同时，也使自己得到发展，在此期间相互学习，成长自己。

我们呼吁更多的人能够自愿加进我们，体验奉献社会的快乐，体验帮助他人的快乐，体验成长的快乐。

此次活动的不足的地方在于；社员热忱虽高，但究竟参加人数为少数，些人职员没齐。另外，希看在下次活动中秩序能更好一点。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn