# 2024年假期社会实践报告(实用12篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-03-04

*报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。假...*

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**假期社会实践报告篇一**

一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次的认识时间是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实习，我发现了自己与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

**假期社会实践报告篇二**

此次寒假社会实践是在离济南大学不远的环宇城中进行的，我在环宇城的b1层马兰拉面馆里成为了一名服务员，在为期一个月的实践中，我充分锻炼了自己的才干，增长了很多见识，自己的惰性也得到了消除，在与前来的顾客面对面的交流中，我的人际交流能力得到了提高，性格素质和各方面的能力也得到了直接有效的锻炼和培养，这一个月的职业生活丰富了我的人生阅历，获得了宝贵的知识和经验，加深了对社会的了解，并收获了不少领域的心得和体会。

二、正文

步入大学殿堂之时，同时也是我度过了将近20个春秋之时，成为一名大学生，不能“日出三竿而起，日落西山而息”地无所作为，同时这二十年来我并不像其他同龄人一样有过或长或短的社会经历，我从来没有真正自己独立地去赚过第一桶金，没有真正体验过社会生活。

以往的寒暑假都是在家学习，或者报辅导班，那时候学习是生活的全部，现在已经大学了，我们有更多的时间安排自己的生活和学习，合理规划自己的人生，大学的寒假时间是非常充裕，大学的第一个寒假不能再无所收获的虚度，再加上家人和朋友的支持和鼓励，我决定要度过一个真正有意义并且充实的假期。

济南大学一直开展学习贯彻党的十八大精神，引导青年学生认真学习领会党的十八大精神，开展就业实践活动，深入开展调研活动，帮助大学生树立自尊自爱，自立自强的精神和乐观向上的生活态度，使其过一个充实而有意义的假期，为此济南大学开展了“青春足迹献给党 服务社会促发展”活动,我作为一名济南大学的学生，积极相应党的号召，努力做一个自食其力为人民服务的好公民。

我的求职过程并不像其他人一样难，我算是比较幸运的了，我这份工作甚至没有经过面试就可以顺利的入职了，我通过一位学姐的介绍顺利的进入了马兰拉面馆，可能只是一名短期工吧，所以公司并没有太多的要求，办理完包括健康证，工卡等一系列入场手续后我便开始了自己的第一个职业过程，服务员这份工作并不是一个很艰难的工作，主要是给顾客介绍一下菜单，给他们一些合理的建议，他们点餐后负责给他们送过去，及时收一下餐具的工作。

这是一份与我所学的化学化工专业没有多大联系的工作，虽然得不到在专业上的很好的锻炼，但是对于我这个毫无工作经验，初出茅庐的大一学生来说，一天工作9小时，60元一天的工资已经是满意的了，加上这是一个非常不错的赚钱和学习锻炼的好机会。

所以我并没有放弃，决心做下去，起初工作并不忙，只因为我是一个新手，对工作环境和内容并不熟悉，所以一开始就有点自顾不暇，弄得一塌糊涂，值得庆幸的是，马兰前台的主管是一个性格随和的姐姐，她总是耐心教导我：慢慢来，不是很难的，你这么聪明，肯定一学就会。在她的悉心教导下，我慢慢成长，很快一切就绪，步入了正规。

虽然工作不是很难，但需要一份认真，比如我们店里的拉面有很多口味，在为顾客介绍的时候要充分考虑情况。有的顾客带孩子去，有点顾客不要香菜，有的顾客不吃青蒜等，所以要给顾客说清楚哪几种拉面是麻辣口味的，哪几种是清汤口味的，放不放香菜和青蒜等，让顾客根据自己喜好和情况选择，达到顾客的满意。

进入马兰拉面馆，我也了解了马兰的起源，更喜欢上了一种花—马兰花，她象征着勤劳勇敢之花，更深刻明白了拉面拉面的制成、加工等一系列的过程。

在与顾客面对面的直接交流过程中，我也锻炼了自己。在店里每天面对的各式各样顾客，不管在什么情况下，我始终要做到一名服务员应该做到的事，在交谈中要有礼貌，尽量满足顾客的各种各样的需求。由于我们工作时都是站立的，我平时没有站习惯，所以脚还不适应这种长久的站立，渐渐的脚底开始生疼起泡，还脱了皮。虽然不是说入骨的疼，但我觉得也很难承受，总盼着早点下班，早点结束这种煎熬的日子，不过为了心中那份永不服输的信念，我坚持下来了，我战胜了自我， 也锻炼了吃苦耐劳的能力，培养了自己的坚忍不拔的意志。

在马兰拉面馆里，我也结识了一些同事，了解到她们大多数来自外省，学历大部分是初中，我还询问了她们没有继续读下去的原因，有的是因为没有考上高中，有的是因为家里供不起，她们有几个年龄也是和我相仿，十六岁就来到这座城市打工，从她们的言语中我感觉到了她们对读书的向往，这让我觉得更要认真珍惜这个可以获得更多知识的机会，但我也从她们身上学到了天道酬勤的道理，尽管她们学历不高，但是她们也要靠自己的双手挣钱养活自己和家人，真的让人感动。

第一次参加社会实践，我明白，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势，是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，从中领悟很多东西，而且社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野。

三、结束语

**假期社会实践报告篇三**

面对越来越严峻的就业形势和用人单位普遍反映的应届毕业生操作能力差的问题，为了响应学校关于暑期社会实践安排，同时使自己能更早更好的深入社会，了解社会，参与社会建设，提高自己的工作能力和应对能力，结合自己所学专业，今年暑假，我在咸阳日报社进行了为期50天的暑期社会实践。现将该次社会实践的有关事项向学校作如下报告。

一、实践单位的基本概况

我实习所在的咸阳日报社创刊于1962年，于xx年1月改出对开四版周七刊，并取得出版八版的审批。该报现为xx市惟一一张能够代表城市发展形象和具有重要影响的主流政经综合报纸。

作为xx，《咸阳日报》坚持正确舆论导向和团结、稳定、鼓劲的办报方针，以“弘扬主旋律，打好主动位”为口号，提出并强化办“一张既让各级党委政府满意，又使广大干部群众满意的综合性日报”的办报理念，在努力做好党政国策宣传工作的同时，又让群众喜闻乐见。报社现有咸阳日报正报、咸阳日报《都市周刊》、《社会视点》、《教育周刊》和互联网电子版等版面，形成了一张正报三个专刊和一个电子版的格局。栏目丰富，涵盖了政治、经济、文化、生活的方方面面，突出了贴近性、服务性、可读性为一体的办报风格，咸阳日报社管辖办公室、财务部、总编办、要闻部、政经部、社会新闻部、摄影部、科教部、经营部、发行部、广告部、印刷厂11部和1厂。共有干部职工近百人。

二、实践中的主要活动

我的实习是从今年暑假的7月12日到8月31日，共为期50天。我主要跟随咸阳日报社要闻部著名记者李发伟老师实习。在整个实习过程中共跟随李老师外出采访21次，学写新闻稿件20余篇，联名发表文章28篇。其中3篇是由自己采写的稿件（后附有实践过程中刊登的部分文章）。住宿、吃饭、交通费用共花费1000余元。

每天我都早到办公室，主动做好单位的卫生保洁工作。积极配合老师工作，随同老师采访、写稿、审稿、送稿。同时我还虚心向在报社工作多年的老编辑陈澄海老师学习了稿件的编辑，并通过加晚班，在画板校对部门跟申效斌主任学习了报纸的后期制作知识和方法。通过对一张张报纸的学习，对一篇篇新闻稿件的处理，使我对报纸，特别是党报的有关知识和要求有了清楚的认识。

李老师是市长的专职记者，所以在整个实习过程中，我主要跟随他进行了“市委五届四次（扩大）会议”的专题报道；省市领导一些视察活动的相关报道；市上几次大型活动的报道；同时，由于xx市正在进行创建国家卫生城市和创建国家环保模范城市的“双创”建设，李老师是该项建设的主要记者，因此，我们还主要随同市“双创”办工作人员，就我市这项活动进行了一系列专题采访报道,主要针对涉及“双创”的占道经营，单位卫生检查，市场整治，市政建设，宾馆饭店小餐饮专项整治，网吧专项整治等活动进行了专题报道。通过发挥新闻媒体的舆论监督作用，使得各种不文明现象得到了重视和治理，使市区及周边环境有了明显好转。让我对媒体的力量有了进一步的认识。

**假期社会实践报告篇四**

实践单位：红旗连锁商场有限公司

实践时间：20xx年1月26日——20xx年2月26日

单位评价：黎丹同学在我公司工作期间，工作尽职尽责，表现较高的服务意识和竞争意识！

实践体会：一学期的校园生活不知不觉中就过去了，又回到了家乡。在开学去学校的时候，想回家，可回到家之后，却又想学校，哎！这人啊，一生下来就注定要有一些波折，像我这个阶段的波折，那算的上是人生的一个转折点，今后发展就靠自己在学校学到的真本事有多少了，进入社会时，还要学会运用自身拥有的本领，展现给大家，所以我要进入社会体验一番。

回到家的第一天是喜悦，第二天却为找工作而犯愁，寒假时间有一个多月，在家天天呆着也不是一回事啊！我就天天在街上转，总是没有找到合适的工作，这可怎么办啊？这回我终于体会到找工作的困难了，过了几天，终于让我找到了，还是一家知名公司，红旗连锁商场有限公司，在我们这地放算是大的超市了，该公司要招的促销人员，去了人事部，填了表，就叫回家等消息，过了两天，通知我去面试，我可紧张了，毕竟这样的面试可是头一回啊，需要做什么，说什么，在家想了又想，时间不等人，快到点了，还得去面试，面对工作人员，什么都抛在脑后，我们的谈话就比较轻松了！面试顺利通过，今天实习（25日）两小时，明天就可以上班了。我穿上工作服，带上工作牌开始了工作。

今年的新年可以说是我有生以来最有意义的一年，大年初一我却在工作岗位上，还在不停的为大家服务，我感到十分高兴和荣幸能为大家出一分力，工作的开头与结尾是相当难的，开头是为了适应这分工作，而不停的学习和熟悉，结尾大可不一样，一个月的时间对我来说一晃就过去了，但是最后那几天我也不知道自己是怎么过来的，一切都如从前！

]这个寒假对我来说有着重大的意义，让我体验了一把社会，也让我懂得了钱的可贵和来之不易，让我知道今后应该去走自己的人生路。这次的工作，钱是次要的，而过程是主要的，让我开始了解这个社会是什么样子的，我今后要怎样来面对，怎样在社会上立足，找到一个属于自己的空间。

辅导员评语：真实细腻的文字反映真实内心感受，“蜀道难难于上青天”，“蜀道”不是“青天”，相信自己，“有心人”终会克服困难。

**假期社会实践报告篇五**

20xx年xx月xx日—xx日、我终于在刚绕xxxx超市找到一份寒假促销工作。经过近半个月的实践工作，作为大学生的我们得到了锻炼，了解了超市的基本管理与运作，学到了课本之外的知识，增长了见识，我们也用辛勤的劳动为xxxx超市贡献自己的一份薄力，应该说这次实践活动对我们有着不同寻常的意义。

xxxx购物广场有限公司是由xxxx集团股份有限公司、xxxx投资集团有限公司投资兴建的现代化大型购物中心。公司位于xxxx中心城市——xxxx市xxxx区最繁华的商业中心，占地xxxx亩，注册资本xxxxxx万元，现营业面积xxxx多平米，经营品种十万多个，现有员工xxxxxx余人，主要经营大型超市、化妆珠宝、服装鞋帽、运动皮具、儿童家居、家用电器、餐饮及服务项目等。目前在xxxx设立分公司，是xxxx迄今为止商品档次，环境雅，设施最先进的“超市+百货”业态的综合性商场，为广大消费者提供“一站终点式”服务。

公司经营理念：真诚奉献奉献真诚。

服务理念：以亲切、自然、体贴、随和的服务为立店之本，以顾客真正感到满意为每一位员工的服务准则。视顾客为朋友，尽力为顾客创造一种自如、舒适、典雅的购物环境。

管理理念：执行制度从我做起。

一层主要经营：食品、副食品、生鲜日配、保健药品、日用百货、洗涤用品、家居用品、针织内衣、二层主要经营：男女服装、女士饰品、羊绒羊毛衫等三层主要经营：箱包皮具、男女皮鞋、女士内衣，羽绒服、运动休闲、儿童用品、床上用品、家用电器等。

1、工作安排。xxxx超市里分为促销小组，分发了实习工作证。我被分配到散xxxx系列负责促销工作。超市安排我们上全天班，时间安排是8：30—11：30晚班是12：00—17。30。18：00—21：00一直持续到实践结束。

2、工作流程。早班是从晨会开始，由部门主管负责召开，总结前一天工作存在的问题，安排今天工作的任务，会议介绍后，部门各个组长分别召开本组会议，所涉及的问题更加的具体。最后在全体员工“执行制度从我做起。微笑在我们脸上，优质服务永记心中。”的口号中结束晨会。

在一天的工作中，要不断的对货架进行巡查，发现有缺货的要及时的补上，补货的时候要本着“先进先出的原则”就是生产日期较早的摆放在显眼处，较晚的尽量往货架里面摆放，这样才能使方便面供应处于动态流动的过程中，不至于商品造成过期的现象。由于上午的客流量不是很大，在补货和导购的同时，还要不断的去查验库存，核实缺货商品然后打印订单，货到时还要负责接货。

晚上客流量较大，人流高峰期在19：30—20：30。这时方便面的更新循环速度加快，需要不断地进行补货，同时向顾客介绍最新的方便面品种，回答顾客的各种疑问。到21：30超市营业时间结束，要开始送宾工作，整理一天的工作记录，查漏补缺，为明天的工作打好基础。

1、到xxxx超市实践是对我们大学生踏入社会之前的锻炼，我们在工作中接触到现实社会中的酸甜苦辣，在实践过程中我们平均每天要站8—9小时进行促销工作，吃尽苦头，但这本身并不是一件坏事，出身在这个时代的大学生衣食无忧，可能自身体会不到现实社会竞争的残酷和生活的压力，确实要亲身接触社会对自身进行历练，“吃到苦中苦，方为人上人”是每个人都明白的道理，也许未来吃的苦可能会比现在多得多。了解到这些就应该明白自己今后应如何发展，而不是在某个偏僻的角落里就那样毫无意义得了却一生。

2、对超市文化的感受

首先是一种浓浓的粉脂气息，超市女性员工的比例占到90%以上，我相信全国大多数超市员工也会是这种比例。然后就是超市严格、规范的管理制度，在工作中经常会有现场科的检查员工工作情况，并记录在案，对在工作中违反规定的行为予以严格的处罚。并且超市的安全防范意识十分的强，上到超市经理下到普通员工都经过相关培训，超市还不定期得对员工安全知识的掌握进行抽查，不合格的员工还要在晨会予以点名批评，严重得予以辞退。

3、超市也存在一些问题

第一是部门之间协调不利，效率低下，存在内耗的问题。每当卸货区来货时就有大量的货物堆积在一起，货物上架要进行验货，可是验货部门工作效率低下，并未按照先到先验的原则，使一些货架的货大量堆积，不得不未经验查就直接上架，事后导致没必要的部门冲突。

第二是超市的员工归属感较低，工作热情不够，部分员工的服务意识不够，存在怠慢顾客的现象。超市工作十分单调，工资水平低，员工流动性大，员工缺乏归属感和服务意识的欠缺应该是广大超市普遍存在的问题。但要使一个企业生机勃勃的展现给社会大众，没有一个具有自身特色的企业文化是行不通的。

第三是一些有些货架的商品存在供货不足的情况，有些商品则是大量的货物积压。

4、推销技巧的总结。在散糖的购买中，顾客的年龄结构层次复杂，通常年轻人喜欢自己选择喜爱的品牌，不愿导购员在身边喋喋不休的推销商品，这时导购员应注意与顾客适当保持距离，当顾客遇到问题时再上前帮助其选购。而对中老年人则应该不时地向他们推销各种品牌的商品，因为他们大多数对这些品种并不十分了解，他们更倾向于买经过宣传地商品，这时促销的作用才真正的发挥出来。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我提前进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。我非常感谢xxxx超市能给我这次时间的机会。

**假期社会实践报告篇六**

活动：暑假期间

活动地点：黑龙江省绥化市

活动内容：帮助空巢老人的生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

实践人员：xx生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

空巢老人曾辛辛苦苦拉扯大五六个孩子，用尽自己一生的力量无微不至的照顾自己的老伴，直到他的离去。但面对老伴的离去，孩子们为了自己的家庭忙碌工作以至于无暇顾忌自己的父母。但对于身居农村的空巢老人，他们有的儿女在身边或离自己很近，当然也有儿女不在身边的。老人却仍然得不到他们的呵护，甚至他(她)的儿女们希望他(她)早日去逝。可见，空巢老人们承受着巨大的心理压力。并且有的人还认为，她(他)的丈夫(妻子)的灵魂会将他(她)杀死。当然这只是迷信。世界上根本就没鬼，却仍然存在于老一辈的记忆中，他(她)们总是承受着别人和自己意识的折磨。因此我们更应该关注一些空巢老人的生活，以减少他(她)们一些心理和精神上的压力，让他(她)们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代青年，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们如果可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

1月20日我到外婆家了解了她的一些生活情况，当时正是中午，她说这里有鱼，你自己切好自己喜欢怎样吃就怎样煮，她就去洗米了，接着就在电饭煲上煮饭了，我在一边用煤气在锅里煮鱼时，却发现电饭煲上的闸我外婆忘按了，我就帮着按了一下，过了一会，电饭煲好像停了，却无意看到我外婆家里也安上了电表。我想我舅舅，舅妈怎么会这样对待我外婆这样一个空巢老人。以前，我们过来时，他们可是很好的，如今却……后来我外婆就在灶上煮饭，我就负责在煤气灶上炒菜。过了好长时间我们才吃上饭，边吃饭时外婆告诉我：“你隔几天来一次，帮我做顿饭我动不了，自己一个人也不想煮饭，一直都是一天吃一两顿，我立刻就答应了，想到自己这次有好长的假期。吃完饭后，我问她：“你的被单要洗吗?”她说：“不用你洗，我知道你妈妈身体不好，不可以像以前一样指望着她来洗了，你家里也有好多事需要你做，我就自己洗了，但叫你大舅叫了半天他都不动，我就自己去清了，清了半天都没清干净，后来累了就坐在门口，过了一会，看到有人往这边走，就喊他帮我清了。被单被套就不用你洗了，你只要隔几天来给我做顿饭吃，我就会很高兴的。”我坐了好长时间才回家了，在回家的路上我在想，我外公去逝后，我外婆一个人一直坚持到现在，什么事都是她一个人做，现在她都八十多岁了，以前还有我妈妈帮忙，现在我妈妈身体不好也无力帮她了，而我舅舅他们虽离她很近，但却都不管她。

我认为空巢老人真的需要儿女们的呵护与关心，我写这次报告也是希望的人可以关心自己的父母与身边的老人，当老人受到重视时她(他)们就不会承受心理和精神上的巨大压力。社会上许许多多的老人，他(她)们各自承受着不同的压力，痛苦以及面临各种各样的困境，无不值得我们伸出援手。而据我所知，只有福利院的空巢老人才真正得到我们年志愿者协会的帮助，可见我们青年志愿者协会的一大弊端。

因此，我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧!尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

**假期社会实践报告篇七**

系别：

专业：

年级：

姓名：

学号：

安徽省亳州市水木清华小区

20xx年1月21日至20xx年1月26日共6天

现代，我们生活的社区中有菜场、托儿所、医院、学校、餐馆、咖啡厅、商场、公共草坪、宣传栏、社区管理机构、运动场等生活、医疗、文化、体育、管理设施，满足居民生活交往、就医、学习、休闲、文化、体育等活动需求。社区设施的完善程度决定于社区的经济实力和居民的特殊偏好。近年来随着人们收入水平的不断提高，人们对社区生活要求相应发生变化，对社区各种生活设施配套和休闲、娱乐设施建设提出了更高的要求。

除此之外，随着人们生活环境的的不断的改进，人们的生活要求便要得到相应的改变来适应社会的发展。而人们的精神生活也要得到的相应的满足，来平衡经济发展和生活乐趣。因此，在我们的社区中会出现一些丰富的活动来充实人们的生活。现代社区生活，人们大多生活在自己的独门小户中，需要更多的交流。当年轻人出去工作，老人们在社区也可以在各种活动中取得愉悦。

整个社会是由一个个或大或小的社区所组成的。任何一个社区就是一个规模不等的具体的小社会，是整个大社会的不同程度的缩影。从一定意义上说，社区研究是研究整个社会的起点。同整个大社会相比，社区则显得具体可感，易于把握。一般地说，社会的一切活动都是在一个个具体的社区里进行的。整个社会普遍存在的一些现象必然会在各个社区里有所表现。社区研究是社会研究的具体化。人们通过社区研究对社会进行典型调查,从微知著,研究和探讨社会发展的普遍规律及同类社区的共同特点。通过社区研究，人们还可以了解某一社区的地方特点，因地制宜地进行改革和建设。

作为地方社会，社区不可避免地存在着这样或那样的社会问题，例如住房紧张、贫困户较多、教育资源缺乏、犯罪率较高、交通拥挤，以及老年人问题等等。社区研究要揭示这些问题与该社区其他方面生活的相互联系，并提出解决的建议，帮助社区依靠自身的力量尽可能有效地解决问题。一个社区所面临的许多问题，往往不是某一社区单独存在的，而是更大社会范围内的问题的具体表现。因而社区问题的研究，有助于发现和解决更为广泛的社会问题。

很多人在社区进行锻炼。在周末，社区也会有一些表演，运动项目来缓解人们的心情。

在今年的二月二十一日，也就是过年的前一天，我开始了我的社会调查，在这段时间，人们都沉浸在节日的喜庆中，会开展更多的活动来迎接这个对于我们中国人意义非凡的节日。在调查的第一天，人们都以一种喜庆的心情来迎接要到来的春节，社区中挂上了红灯笼，贴上了各种庆祝节日的横幅，路面被打扫的干干净净，广播里也传来欢快上午音乐。有人在办年货，有的人们在给家里搞个大扫除。到了傍晚，天刚刚暗下来就有人们出来锻炼，大家一起聊天，一起说说各自家里的事。

第二天便是春节，早上人们都早早起床，贴好对联，有的锁好门窗去长辈家过年，有的家中相继来了很多人，大家都珍惜这个可以欢聚的日子。在接下来的日子里，社区的活动就开始丰富起来了。从大年初二的下午，每天都会有一些业余的戏曲爱好者在社区活动中心进行表演。一些热爱戏曲的青老年朋友们便会结伴在这个时间段来听戏，在调查中发现，来听戏的人们中大部分还是老年人。在我们社区的每天早上，都有很多人来到羽毛球场地进行锻炼，于是在二月二十四号的傍晚，我们社区进行了一次羽毛球比赛，奖品设置的很简单，有盆景，有保温水瓶，有遮阳伞。但是参加的人很多，在这个寒冬中，社区的人们挥洒了汗水，收获了快乐。另外还有一场篮球比赛，大家穿着样式各异的衣服，但比赛各方的衣服颜色不同，仅仅只要能认出谁谁属于哪队即可。有裁判，有观众，有呐喊声，虽然没有教练指导如何如何打，但每个队员可以相互提出意见，观众们也在对他们进行提醒。他们也会为得分失分高兴或者后悔，但没人在乎最后这个结果，最多只会成为社区人们茶余饭后的话题。在之后二十五号的这天的晚上，社区在活动中心进行了一次文化演出，社区邀请了市文化表演中心的演员，和一些业余的热爱表演的人们来给我们进行表演。

社会要发展正是因为还有很多的不足，而我所在的社区当然也有一些不足之处。在我的调查中发现，参加社区活动的大多是中老年朋友们，大多说的青少年和青年人们更倾向于在社会中，和朋友们一起找到乐趣。再者来说，社区所开展的活动缺乏对年轻朋友的吸引力，对于儿童的吸引力就更加的少了。更有一些对社区公共设施不给予保护的行为，以及在每次进行完规模较大的活动之后，卫生问题更是需要有相应的人员进行处理。

通过实践调查，我更加了解社区人们的生活,以及他们的生活方式，这也是一个社会不断发展的产物，是文明的进步。在现代生活的影响下，不仅使我们失去了很多以前我们时代所拥有的，但无疑也带给我们新的体验。而人们的精神，身体上的丰富永远都很重要，只不过现在和以前的方式有事不同。

是我上大学以来的第一次社会实践调查，也带给我一些经验，在以后的学习和工作中这种调查必不可少，只有不断尝试才能取得进步。

在校大学生应该参加社会实践活动，增广自己的见识，是自己具备一定的工作经验，为以后工作做铺垫。实践是检验真理的唯一标准，为使广大青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假。社区丰富活动的调研活动，通过这次活动我们积累了经验，获取了各方面比较全面真实的材料，对以后的认识和研究工作提供了素材。城市社区的各个类型、现状以及对服务活动的需求情况，总结了以往开展社区服务的经验和教训，对下一步开展大规模的社区服务活动提出意见和建议。通过调研让我知道了一些在日常的学习和生活中所不为所知的东西，获得了许许多多有价值的信息。在以后的学习和生活中也只有不断积累，不断去关注生活中的事才能体会到事物发展的本质特征，来使自己得到本质上的升华，并更好的了解我们社会，适应社会的发展。

通过这次社会实践调查，我能了解到一些在学校和课本中所没有接触到的东西。在现代忙碌的生活之余，不同的人们有不同的活动来丰富自己的生活。社区是现代社会发展的一个产物，其中有它的好处也有它的弊端，任何事物不可能完美的发展，在它有弊端的同时，我们就是需要去认识它，修正它，才能继续促进我们社会的发展，适应我们人类生活的进步。

我在这次活动中也懂得了实践的重要性，理论终究要结合实践才能更好的发挥它的作用。在做调查的过程中，我学会最任何事要有耐心，当决定要做一件事时，要学会善始善终，不可半途而废。要从表面看到事物发展的实质中，不可从表观上得出结论。更要在实践中积累经验，磨练自己的意志。

任何事物的发展都不可能永远完美，没有任何问题。就这次关于社区活动的社会调查，就我自己的观点来说，我觉得在我们社区还有一些方面需要改进：

社区活动的项目不够丰富，满足的人群比较少，大部分满足中老年人的需要。

社区中供人们休闲锻炼的设施过于陈旧，且有毁坏的迹象，应及时对其进行修建。

社区内的车辆停放不够秩序化，一些自行车，电动车的停放过于随意，应有相应的管理。

**假期社会实践报告篇八**

随着人们自身素质提升，报告的使用成为日常生活的常态，我们在写报告的时候要避免篇幅过长。一听到写报告就拖延症懒癌齐复发？下面是小编精心整理的假期社会实践报告范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在这个寒假，我经历第一次丰富而有意义的社会实践。收获坡度。

对于一个当代的大学生来说，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过,亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的.知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**假期社会实践报告篇九**

实践名称：南通纺织行业档案&企业视角调研

团队名称：南京大学南通纺织业调研团

团队昵称：明珠江海机杼入梦

立项状况：南京大学校级团队

所属院系：南京大学信息管理学院

3、学习实践信息管理学院专业知识，学以致用

南通南与富饶的苏南隔江相望，北依广袤的苏北平原，是江苏南北文明荟萃之地，故“南通梦”可谓“江苏梦”之缩影，南通人民的奋斗历程在全省具有一定代表意义，中国曾占据世界纺织服装产品生产和贸易的制高点长达两千年之久，而素有“纺织之乡”美誉的南通，更是以纺织服装业为最大传统支柱产业，蜚声海内外。

调研当地档案馆和典型纺织企业，访谈档案专家与纺织业内人员，从纺织业兴衰演变透视“南通梦”实现历程，能激发南通人民追求梦想的执着精神，鼓舞广大人民为实现梦想而不懈奋斗。

20××年8月1—5日

南京大学“南通纺织业调研团”

1。南通纺织博物馆：观览展品、与博物馆领导访谈

2。南通兴盛工贸有限公司：与总经理访谈

3。南通市档案局：查找相关档案

4。罗莱家纺股份有限公司：与相关部门领导访谈

1 南通土布与蓝印花布比全国其他地区保存更完好的原因。南通受战乱影响较少，比较完整地保留下来土布与蓝印花布的传统，此遂成南通纺织业的一个地域特色。

2。 南通纺织产业与其他地区的纺织产业最大的不同在于，其他地区的纺织产业有外资参与，而南通的纺织业则几乎完全是民族资本投资，独立发展起来的。

3。 张謇基本奠定南通一城三镇的基本布局。现在城市虽然扩大了，但也一直沿用了当初的规划。张謇有地方自治的理想，希望建立一个小范围的大同社会。他的投资以纺织业为中心，涵盖了南通的各行各业，包括金融、地方公益事业等，促进了当地社会事业、福利事业和文化事业的发展。

4。 曾经南通也是一个在国内小有名气的外向型的纺织基地。从纺织品服装出口的销路，特别是外销来看，南通在全国是属于出类拔萃的城市。能和南通平行的纺织城市不多，比如青岛、宁波、天津、广东东莞、本省的苏州、常州。

随着中国这几年的发展，纺织业逐步走向衰落，原因也是因为外向经济的逐步下滑。从这个角度来讲，成也萧何败也萧何。小微企业处于一种非常艰苦的环境，获得的现代知识和政策知识几乎都为零，所以几乎就完全靠有些企业家的苦干。总体而言，纺织品逐步走向衰落是必然。

5。外销市场逐渐衰落的南通纺织业不去开辟国内市场的原因：内销相对于完全是另外一种运作方式。内销的运作模式是批货，准备好流动资金，找到好的客户，然后关键是维护好现金源。外贸以订单销售，订单量由需求决定，要维护品质的安全，符合客户的需求。

可以得到这样一种“结论”，如果你做外贸做得很好，那么做内贸失败的比例极高;直接就做内贸成功的概率往往比由外贸转入做内贸成功的概率要高，这是因为形成外贸思维惯性的那些企业家，难以掌握中国瞬息万变的国内市场。简单讲就是外国人和中国人思维方式两样。外国人讲究严谨、死板，说一就一，说二就二。中国讲究灵活应变，与时俱进，形式逼迫。

6。 南通中小纺织企业目前危机中的举措：一是在艰难地等政策，二是在产业链的打造方面，尽量往上游和往下游走。

往上游：尽量接服务需求高的业务，在追求产品管理与“高新尖”。

往下游：将工厂转移到劳动力，特别是青年劳动力密集、经济发展水平较低的国家和地区。

7。南通纺织业大品牌缺乏的部分原因：中国品牌意识的贫乏;山寨产品的猖獗;中国制造给人“中国货便宜而质量不高”的潜意识。

10。纺织业转型短期内难以实现的重要原因：我们是否真正在培养一个转型的机制与体制，鼓励人去转。仅仅有语论气氛是不够的，更重要的是实实在在的金融、体制、财税等方面的政策支持。

11。南通中小微纺织企业应对金融危机的部分措施：

1裁员;

2鼓励员工提高生产效率;

3寻找新的生产基地;

4寻找更便宜的原材料来源;

5放弃原先利润率比较低的客户，开发新的客户;甚至开发新的市场。

12。 纺织行业大体分三大类，服装、家用纺织品、工业纺织品。在国外发达国家这三者的比例为3：3：3，而在中国，服装行业占70%~80%，其他两个所占的比例还是较少的，因此，家纺行业在中国还是一个比较有发展潜力的行业。

1。 作为中国第一个纺织博物馆，南通纺织博物馆记录了泱泱中国千万年的纺织历史。从扎草结绳的原始智慧到巨型机器的现代辅助，无不沉淀着纺织业的进步。档案馆，是一座城市的记忆，是一座城市用文献、照片、声像形成的记忆。古朴的建筑风格，绿荫遮盖的林荫小道，在这里，我们看到了纺织历史留下的最美的形态。博物苑记录了曾经的辉煌，如今的它，存在着，是为了一个更美的明天。这里的每一件藏品、每一栋建筑，都已历经南通城兴衰荣辱的岁月更迭，都已望穿这座千年历史文化名城的巨变沧桑。

2。 “中国近代第一城”的南通，南与富庶的苏南隔江相望，北依广袤的苏北平原，堪称江苏南北文明荟萃之地。而占据纺织庞大市场的服装和家纺，更使这座历史文化名城在岁月长河中熠熠生辉。

3。 发展、辉煌、衰落三部曲的跌宕起伏，表明南通纺织业正在进入转型的关键期。随着各地纺织业的兴起，曾经的领头羊如今已面临严峻的考验。南通纺织博物馆这座“博物馆中的博物馆”，也在期待一次翻新与转变。璀璨的文化为我们积累了厚重的灵魂与底蕴，而创新将会在我们厚重的底蕴之上再次绘出一幅宏大壮美的图腾。南通纺织企业就像一条很大的船，如今的它正逐渐失去昔日的动力，但它也在期待新的引擎助其乘风破浪。茫茫未来，崛起之路在何方？高精尖的纺织技术、威震海内外的国际品牌是南通纺织业正期待的曙光。

**假期社会实践报告篇十**

20xx年7月16日，xxxx大学新华国际商学院党总支副书记骆兴山、团委书记周洪、党总支秘书朱江及学生党支部书记郑洋、2024级辅导员杨文博及八名学生代表开展了为期三天的暑期社会实践活动。

5日下午从沈阳出发到达清原后已是晚上七时，在骆兴山书记的带领下，实践团队来到了20xxx级崔家璇同学家里展开了别开生面的家访活动。这次家访活动由骆书记主持，采取座谈的形式，实践团成员就各自在学校生活、学习等话题进行了介绍，并分别与崔同学家长进行了沟通。随后，骆兴山书记与20xxx级辅导员朱江老师就崔同学本学期在校学习、生活情况进行了客观的评价，并结合崔同学父母期望和本人职业规划，对未来从业选择提出几点建议，同时督促了其对专业知识的学习。

为了进一步提升新华国际商学院学生干部的综合素质，培养学生们坚毅、肯干的精神作风，学院老师特地为本次社会实践活动安排了一场十公里野外拉练。16日清晨五时三十分，拉练在清原山区清脆的鸟鸣中开始，一路上欢声笑语不断，参加拉练老师和八位同学信心百倍地踏上征程，大家或慷慨激昂高歌一曲，或喊起令人振奋的口号。其乐融融且秩序井然的氛围使学生们感受到了不一样的精彩。

当拉练进行到后半程时，许多学生的脚步开始蹒跚起来。大家相互搀扶，相互鼓励，或喊上几句口号，或唱起几句歌曲，坚持着向终点前进。最终，所有同学均完成了这次十公里野外拉练，无一退出。

学生们普遍表示，这次拉练不仅收获了沿途美妙的风光，更是对自己精神的一次洗礼，坚持就是胜利的满足感、成就感溢于言表；同时，大家普遍认识到了团队的力量，只要大家相互帮助、相互鼓励就没有克服不了的难关。

1、农村小学慰问活动。7月16日早九时，新华国际商学院社会实践团全体成员来到抚顺市清原满族自治县南口前镇明德小学，开展了以文化下乡为主题的慰问活动。本次慰问活动不仅为那里的小学生们捐赠了书本、文具、衣物、体育用品等物资，并与小学生们进行了密切的交流、互动。在与小学生们的交流中，实践团成员们不仅感受到了小学生们真城的心灵，而且这些家境优越生长在城市的实践团成员们还感受到了在我们广大农村教育水平的相对落后，纷纷表示要再一次来到这里，为这里的孩子们做出自己力所能及的贡献。

这次活动不仅让明德小学的小朋友们感受到了来自于xxxx大学新华国际商学院的老师和同学们对他们的关爱，同时促使xxxx大学新华国际商学院的同学们建立起自觉奉献、服务社会，帮助他人的优良品德，弘扬了社会主义核心价值观。

2、绿色志愿者活动。7月17日早六时，踏着第一缕微光，xxxx大学新华国际商学院的社会实践团全体团员在老师的带领下，展开了以“身边的生态文明”为主题的绿色志愿者活动。

本次志愿者活动的主要内容以清理浑河两岸的白色垃圾为主。浑河的清晨，湖面闪闪发光，在众多晨练、垂钓的人群中实践团成员身上印有“xxxx大学新华国际商学院志愿者”的t恤格外醒目，实践团成员们三五成群在晨练的人群中默默的捡起废弃的物品，放到预先准备的垃圾和废品袋中。每个人都细心的捡拾周围草地中的垃圾，并将垃圾分类放好。沿途很多晨练者纷纷对实践团成员们竖起了大拇指，并感叹xxxx大学作为“211”大学较高的教育水平。

志愿者的活动，都是一点一滴的小事慢慢累积，通过志愿活动，使大学生增强了社会责任感，懂得当代大学生对于社会的责任，懂得当代大学生存在的社会价值。

1、参观抚顺市西露天。7月17日上午八时，实践团来到了抚顺市西露天矿参观台，参观了被誉为“亚洲第一露天矿”的抚顺市西露天矿。

在参观台上，家在抚顺的辅导员杨文博老师向实践团成员们介绍了抚顺市西露天矿的历史和现状。自古抚顺便是煤炭的天国，曾被誉为中国的煤都。西露天矿作为“亚洲第一露天矿”，整个矿坑东西长6、6公里，南北宽2、2公里，总面积10、87平方公里，开采垂直深度为388米，有“十里煤海\"之称。矿坑边沿像梯田一样迂回盘旋，包围圈逐渐缩小。矿坑里分布着错综复杂的机车轨道和运输公路，整个矿坑呈灰黑色，漂浮的扬尘与同样颜色的天空接壤，石油二厂和水泥厂隐约在灰蒙蒙的对面。煤坑一层又一层的向下剥落，每一层都有一列又一列的火车进进出出运输着煤炭。

“今天大家看到的西露天矿不仅是煤炭生产的历史，同时也见证着东北被侵略和剥削的历史，由于煤炭资源在当时的重要意义，日本军国主义者在这里犯下了滔天罪行，同时也是由于他们当时的过量开采导致这里的煤炭资源接近枯竭，城市地表下沉严重。”辅导员杨文博如是说。

2、参观平顶山惨案纪念馆。在参观西露天矿之后，一行人来到了平顶山惨案纪念馆，在参观中大家了解到平顶山惨案的历史事实：日本帝国主义发动了“九一·八”事变，东北大好河山陷于日军铁蹄之下。1932年9月16日（农历八月十五中秋节）夜，“杨柏堡采炭所”等地被途经平顶山村的辽东民众抗日自卫军袭击，日军以平顶山村民没有报告即“通匪”为名，于次日出动守备队和宪兵队包围了平顶山村，将全村三千余名男女老幼驱赶到平顶山下，开始了灭绝人性的大屠杀。事件之惨烈，值得我们反思和铭记。

通过在这两处的参观，实践团被工业化的结果所震撼，不仅了解到了煤炭生产的历史，同时也深深的感受到了日本军国主义在殖民东北时期的罪行，大家纷纷表示，“落后就要挨打，要想使中华民族屹立在世界民族之林就要通过我们这一辈人的不懈努力来实现。”

3、参观辽沈战役景区。7月17日十一时，社会实践团一行人来到了抚顺辽沈战役景区，辽沈战役是中国近代史中第二次国共内战的“三大战役”之一，1948年9月12日开始，同年11月2日结束，共历时52天。中国共产党称之为辽沈战役，中国国民党称之为辽西会战，又作”辽沈会战“。战役结束后，中国人民解放军首次在兵力数量方面超越国民党军。这次战役具有重要意义，是解放战争的重要转折，为解放战争的胜利奠定了坚实的基础。

景区内，实践团观看了辽沈战役实景演出，真枪实弹的战争场面给我们每个人都留下了深刻的印象，党的英明指挥，战士们的英勇，人民群众的大力支持，革命斗争的艰苦卓越，让我们更加珍惜眼前的生活，艰苦奋斗的精神值得我们学习。

实践团成员们认为，身为当代大学生、共青团员、党员，我们要铭记历史：只有在中国共产党的领导下，中国人民才能不断的取得新的伟大胜利。在自强不息，追求和平的同时也要珍惜现在和平富强的幸福生活。

4、参观雷锋纪念馆。7月17日下午2时，实践团一行来到了抚顺市雷锋纪念馆。雷锋事迹陈列馆是按照雷锋成长的历史来编排的，其一共分为五个部分：苦难的童年、上学读书、走上工作岗位、参与以后和永生的战士。

在辅导员杨文博的讲解下，大家认真的观看每一处藏品，聆听每一个故事，身临其境的体会了雷锋当年优秀品格和优良作风。在雷锋日记展位，大家纷纷驻足，主动阅读起来，当十余人齐声阅读一篇日记时，纪念馆中顿时充满了对雷锋同志的无上敬意。

在参观结束后，实践团成员们被雷锋精神所深深打动，表示应该以雷锋同志为榜样做一个中华传统美德的传承者，做社会主义核心价值观的践行者。

**假期社会实践报告篇十一**

随着个人的文明素养不断提升，报告的使用频率呈上升趋势，报告具有双向沟通性的特点。我敢肯定，大部分人都对写报告很是头疼的，以下是小编为大家收集的假期社会实践报告，希望对大家有所帮助。

20xx年2月至3月底两个月时间，我在《石狮侨报》社实践。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心。

1.1通过本次实践使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

1.2通过本次实践使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

1.3本次实践对我完成毕业实践报告起到很重要的作用。

20xx年2月8日―3月31日。早上9点上班到12点，下午2点上班到6点。周三晚上加班，周六停一天，挺轻松了。

xx省xx市群xx路侨联商厦7楼

《石狮侨报》社。

关于《石狮侨报》，由石狮市归国华侨联合会主管、石狮侨报社主办，是一份周报，每周三出稿，周四见报，所以，相比日报，就不会那么忙碌与紧张。对于我这个初学者来说也蛮好的，至少不会有太大的压力。报社里现在的工作人员将近20人，有采编部、广告部、办公室、美编部等，虽然比不上大报，但也很不错了，而且正在向大报靠近。而我实践的部门就是采编部。

5.1“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。

实践过程中有件事对我触动挺大的。当我满怀信心第一天上班，我刚坐在办公室的沙发上，一个同事就问我：“你学什么专业的?”答曰新闻学。“你会写稿子吗?写过稿子吗?”看着他那一脸茫然与不屑，任何解释都是多余的，我决定用实际行动证明给他看看。

为了证明自己的能力，我总是不失时机地展现自己，工作中领导安排给我的写稿和改稿，以及校稿的任务，我都认认真真的完成，从来不敢马虎。工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实践时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我在修改稿件时，只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。

由于住的地方离实践单位比较远，所以每天8点不到就得起床，留给个人支配的时间更少。我必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

5.2实践，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，但是在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实践这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备。千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

在我选择这个专业的时候，我就听别人说过，这个职业需要很广的交际圈。这次参加实践以后我真正体会这一点。“人不熟，谁会主动给你提供素材啊?!”是啊，朋友圈广，哪里有事哪里就会主动打电话找你，这样就不用担心丢失了大事件。然而要有这样一个成功的朋友圈需要自信、开朗、真挚为基础。我在采访的时候经常会脸红，这是一种不自信的表现，这样容易让采访对象产生紧张，影响采访效果。所以接下来我需要加强这方面的锻炼。

我学过《新闻采访教程》，里面有个引用“事先有研究、有准备，是采访深入、效率高的关键”。在实际采访活动中，我深刻感受到访前准备的重要性。无论是哪个记者老师，在出访前必定会通过各种手段了解采访对象。举个例子：3月15号，是一年一度的“3.15”国际消费者权益保护日.当时要做这篇稿子的是张记者。但他突然有其他新闻要采，于是叫我去狮城国际广场采访消协现场咨询会。因为接到通知很突然，对这方面的资料没有准备。所以临时在网上查了一些相关信息，还好在开幕前赶到了现场。现场咨询了很多工作人员，拍了一些照片，拿了很多资料，了解了不少事情。那次采访很成功，有了采访的侧重点，避免了无谓的话题。

5.3后来渐渐多了自己采访的机会，每次的采访回来，都会有不同的问题出现，幸好记者们都很乐意帮助我，告诉我哪些地方做的不够好，需要改进，哪些地方可以做得更好。例如说，刚开始采访时，问的问题关联性不够强，不够针对，有时问问题又过于绝对，被访对象只回答是或者不是，又或者问完一个问题后没有跟进。这些问题，在课堂上老师都有强调过要避免的，听的时候好像很容易，但是到了自己真正操作的时候，经常都是遇到一些自己不熟悉的`题目和采访对象，手忙脚乱，心里紧张得被访对象回答什么都记不清楚，也无法说按照他们的回答继续跟进问下去。

后来自己总结的时候，也认为，在实践的过程中，保持平稳的心态也是很重要的，不能遇到什么自己不熟悉的采访对象时，就慌慌张张的。

我们需要在平淡的事实中挖出吸引眼球的部分，不仅仅要靠平时的磨练，更需要对整个事件的“了如指掌”。况且是周报，无论什么新闻都不能依照日报的样式那么简单，而是应该深入调查研究，写出深度，写得深刻。

跟张记者学习写稿的时间并不长，同时也发现了自己的不足。从我个人观点看，我们学生在不断的观察和学习中，发现一个好的新闻素材不难，难的是笔下的功夫。我在和张记者学习写稿的时候有这样一个体会：拿个新闻素材改写是很顺手的。然而当我出去采访回来要自己独立写稿的时候，就有点不知道从哪里下手，哪些方面是该写进去的重点，哪些方面又是可以舍去的。这是记者的一个“上手慢”问题。所以我觉得需要在接下来的学习中注重动手能力的培养。

6.1实践工作的总结

实践过程中点点滴滴和滴滴点点的真实和刻骨铭心让自己经历了一个逐渐成熟的心路历程。知道自己在社会这个大坐标轴上还在原点的左边，需要加大马力才能真正成为原点右边的一份子。

这两个月的实践，我参与了不同的活动，记者采访、写稿、参与策划等，对领域内的各个岗位都有所了解，目的是为了更加了解媒体人。最重要的是真实地感受自己的差距和知道自己想要的生活。通过这次实践，我感受到了压力，感觉要学的东西太多了，要弥补的东西也不少。

我曾经觉得新闻专业没有什么好学的，尤其疏忽理论知识的学习。现在我发现其实我们新闻人每做一步，当中都有理论和业务知识的影子。而且知识面也是必要的。因为无论是采访，还是采访前的寒暄，都需要一定的知识面和对该行业知识的了解。虽然临时准备很重要，但是也绝对不能忽视平时准备这样的一个积累的过程。

6.2实践工作的体会

在整个的实践过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些采访工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

从实践的开始到实践的深入，再到实践的结束，我进一步了解了自己，有了自己的一个理想定位，一个今后的计划打算。努力改变自己，努力提高自己，努力让自己适应，让自己发光。

记者这个行业就像是参加一个马拉松比赛，很艰苦，奖品再丰厚也只能到了终点才能拿。起跑的快慢并不重要，在于的是你去跑的这个过程，但是在这个过程中，不会有人去帮你，是不是能胜利，都是靠你自己。

人生也就是一场马拉松，怎么跑，都在于自己。要送给自己一个怎么样的人生，完全都是靠自己。

**假期社会实践报告篇十二**

：某政务中心大厅打印与复印室

：罗x

：他人教导以及自己动手操作相结合

随着新春佳节的到来，我们的寒假也将进入尾声，在这个寒假里我参加了几次社会实践，在这篇报告中将总结我的寒假社会实践。

其中打印和复印是给我留下深刻印象的一次，是我学到知识最多的一次，是我时间干得最长的一次，也是这些实践中最吃亏的一次社会实践。对于这次社会实践我感慨颇多，下面我就谈谈这次社会实践。

我开始这次实践原本只是打算随便玩玩，并没有计划干上十多天的。后来看到只干一两天并没有真正学到什么，索性就和那个老板说多干几天。没想到老板想都没想就答应了，因为年前正好赶上公益林建设项目，肯定比较忙，多个人手多份力。

最先学的是单面复印，单面复印相对于双面来说比较简单。其中公益林图纸大部分都是单面复印，在复印过程中需要注意图纸的摆放以及上纸，例如a3和a4的纸便不一样，a3的纸较大应该放在下面的大纸盒中，而a4的小些可以直接放在上面。而你需复印部分也要恰好放好，否则会出现复印不完整。由于公益林图纸复印一般是500多张，所以要时刻注意加纸以免影响正常复印，当然不能一下复印500份，这样复印机易发热烧坏。没有纸了便会显示红灯，没有墨粉了也会显示需要加粉了，所以要时刻注意提示。如果你的复印纸受潮了，便会出现一大叠空白纸，这时你需要把纸换调以免影响复印。

然后学的是双面复印，比如身份证，粮食直补，户口簿，家电下乡的补贴等。原理与单面差不多，但需要注意复印时排版以及把印好的纸拿出来放到纸盒中再复印。在这里要特别注意放好身份证这样在a4纸上才好看。

当需要用a3纸时需要调节某些开关，以便从下面送纸。

最后学打印，在这里需要用到计算机课的很多知识。

因为在打印之前，你需要先编辑你的文件，这就需要用到word的相关知识，有时也用到wpsxx的知识，这样看来大学计算机总算没白学了。这些一般用于编辑公益林的相关政策与执行方法。

如果是编辑公益林账目，便要用到强大的excle。在这里除了用到我们学的那些常用功能外，还会用到工作表，分页等等功能。最令我头痛的就是编辑公益林账目，在这里要输入很多村的居民身份证号，林权证号，合同号，每户的公益林面积，应得的补贴数额以及姓名。我打字速度不快，姓名就是老板输入的。而我只负责输入所有数字，看到那些不一样的数字，我就晕了。这些数字不能错一个，尤其是身份证和林权证，恰好这些数字一点规律也没有，计算机课学的填充巨柄也不能用。一个村有几百户人家，总共有6个村，我真的无语。我不知道我到底输入了少数字，我也不知道我输了几天，我只知道，现在看到那些长串的数字就头晕眼花。就连那些合同号也不是按顺序来的，不能用填充巨柄直接拖下来。其实，我开始还漏到了几户人家，在这里便能用到增添单元格等知识。面对这些数字我只能集中注意力，一个一个认真输入，否则我还是要重新做表格。我边输入边保存，在这里我终于实践了那些以前不用的快捷键，没想到还真方便。

当我把这些数据都输入后，老板便把姓名全部输入。然后，就对表格进行编辑，分页以及设定工作表。在这里，我学到了工作表的运用。当一切准备就绪了，便联机打印。在这之前如果能缩小行距便能节约用纸，以便装订成册。

有时需要打印封面，这时需要用a3的有颜色的大纸，还需要正确排版，注意字号与间距，这样打印出的封面才好看。打印中需要注意正确联机，否则打印不成功。

这次图纸的装订我并没有参加，老板说我力气不大，看着就行。于是，我便看着他们装订a3的图纸，有时便去装订a4的账目册。

在这次社会实践中，我还简单了解了一些广告牌的制作与打印知识。

我相信以后有机会的话，我会多进行此类社会实践。此次社会实践虽然辛苦，但也是我乐意的，它使我受益匪浅。

也许，它会成为我的一笔宝贵的财富，也许，它只是一次简单的社会实践。不论怎样，它都是我一次不同寻常的切身经验，它见证了我的成长！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn