# 2024年宽容的演讲稿三分钟(优质9篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-03-04

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。宽容的演讲稿三分钟篇...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**宽容的演讲稿三分钟篇一**

有人说宽容是痛苦的解药；也有人说宽容是社交的通行证；而我要说宽容是一种修养，是一种品质；宽容是一种伟大，更是一种美德。

宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，宽容他人，也是给自己宽容。

《如意菩萨》里有一个故事。深夜，一个小偷到禅师茅屋偷东西。禅师看见了，他怕惊动小偷，就一直站在门口等待，并把自己的外衣脱掉拿在手上。小偷出来遇到禅师，正感到错愕时，禅师说：“你走老远的山路来探望我，总不能让你空手而归啊！天气凉了，你带着这件衣服走吧！”说着，把衣服披在小偷身上。小偷不知所措低着头溜走了。禅师看着小偷的背影消失在黑暗山林之中，不禁感慨地说：“可怜的人呀！但愿我能送一轮明月给他。”

在禅师的眼中，小偷如被乌云遮住的明月。因为月亮光明、温柔，自古都被用以比喻一个人自我清净的心性、本体。而小偷是被欲望所蒙蔽的人，一个人不能自见光明是多么遗憾的事。

第二天，在温暖阳光的抚触下，禅师睁开眼睛，看到他昨晚披在小偷身上的外衣，已被叠得整整齐齐，放在了门口。他非常高兴，喃喃地说：“我终于送了他一轮明月！”

是什么使偷东西的人感到惭愧、悔悟呢？是宽容这种伟大人格的馨香，使偷窃者受到一种崇高人格的映照而恢复了光明的本性，宽容有时候是一种无声的教育。

生活中，我们经常会碰到很多使人感到很无奈的事，有时候也会碰到一些恶意的、真正对不起我们的人，如果不学会宽容，你就会把自己陷入无穷无尽的烦恼之中，永无解脱之期。相反，面对一个小小的过失，一个淡淡的微笑，一句轻轻地歉语，带来包涵谅解，这就是宽容；在生活中能以律人之心律己，以恕己之心恕人，不去苛求任何人，也是一种宽容。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在一些无谓的摩擦之中呢？俗语有“宰相肚里能撑船”之说，正说明一个人的度量大，性格豁达方能纵横驰骋天下。天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心灵！

生活中并不缺少阳光，所缺乏的只是感受阳光的心。宽容能松弛别人，也能抚慰自己。学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的生活便会变得更加和谐美好！一旦你拥有了宽容的美德，你将一生收获笑容！

说的太好了，在这方面，我做的比较好，所以人缘也好，心情也好。和什么样的人都能相处，总是爱宽容别人，但是也有做得不够的时候，当对别人不宽容时，心情就不好，老是拿别人的错误来惩罚自己，后来我就想，如果在路上我被疯狗咬了一口，我总不能也咬疯狗一口吧，这样就想开了。宽容就是要想得通，看得惯，容得下，放得开。

**宽容的演讲稿三分钟篇二**

宽容是一种美德，是一种在尊重自己和他人的基础上实现和谐相处的行为。在日本，尊重他人，包容不同文化、不同思想的观点，在日常生活中是非常重要的。最近，我参加了一次日语演讲比赛，主题正是宽容。我在准备和演讲的过程中，深深地感受到了宽容的重要性和必要性。

第二段：个人经验

在准备演讲稿的时候，我仔细地研究了一些宽容的例子，并借鉴了一些别人写的文章。在这个过程中，我发现，宽容实际上是一种相互尊重的行为。只有当我们意识到每一个人都有自己的独特性和不同的观点，才能成为一个更加宽容和谐的社会。

第三段：探讨日本文化

在日本，人们非常注重宽容和谐。在日本文化中，尊重别人的意见和行为比在其他国家更加重要。日本人常常会表现出一种非常细腻的韧性和耐心，以保持和谐的氛围。即使在困难的情况下，他们也会表现出乐观和宽容。

第四段：对待不同文化的看法

日本文化的特点之一就是对不同文化的政策和态度开放。他们十分重视接受不同文化、不同思想的观点，这是他们之所以能够成为一个更加宽容的国家之一的原因之一。在他们的生活和工作中，他们都积极地关注和学习他国文化。这种宽容和学习不同文化的态度值得我们学习。

第五段：总结

总之，宽容是一种美德，是我们应该培养的品质。在我准备日语演讲稿的过程中，我深刻体会到了宽容的重要性，并感谢日本这个具有文化多样性的国家，让我理解到了许多不同的文化和思想。希望我们在日常生活中也能够像日本人一样，珍惜宽容和和谐相处，让我们的社会更加美好。

**宽容的演讲稿三分钟篇三**

宽容是一种美德，是一种修养，是一种智慧，也是一种处世方式。

我是这样理解宽容的，宽容是使一个人可以对自己所憎所恶的那个人，给予一个真心的微笑；宽容是对自己曾经做过坏事的人，待如朋友；宽容是给嫌弃你的人，一个鼓励，一个帮助。这些行为举止并不难，主要看你是如何看待，是趁别人失落的时候，进行报复，那么这样的你和那些人有何区别。

我们敬爱的周是一个有着宽容心的人。一次，一位理发匠为理发时，因为过度紧张，手一抖，不慎将的头皮蹭破。却故作无恙，事后也未向他人提及此事。

宽容如此简单，只要无视别人的错失，你获得的是更重要的东西。

有一次，我带回了一个漂亮的笔盒，周围满是羡慕的眼神与赞叹，我很高兴。可是，一节体育课后，笔盒不翼而飞了，我四处寻找，还告知老师，“真凶”很快找到了，当我得知是我最要好的朋友时，有点不知所措了，本来老师要公开批评的，可我不知哪来的勇气，竟说了一句“不需要了”，我想，也许退一步会海阔天空吧。不久，我的笔盒又神不知鬼不觉地回到我的书包里，我和那个朋友也越来越亲密，成了无话不说的好朋友。

我庆幸当时对她的宽容，换来了珍贵的友谊，如果当时我没有原谅她，我想今日的我们会视如陌生人。其实，要原谅一个人并不难，就当他一不小心闯如你的私人世界，你只要一笑，开玩笑地说一句“哇！你竟然找到我，好厉害呀”找个台阶给他下，是维持当前关系的最好办法。

学会宽容别人，给别人一个改过的机会，也是给自己一个收获的季节。愿宽容是风，吹遍大地；是花，香飘四野；是永恒，停留在每个人的心里。

**宽容的演讲稿三分钟篇四**

第一段：

宽容是一种多么美妙的品质，它可以让世界变得更加美好。在我的日语学习过程中，我深刻体会到了宽容的重要性。我曾经在日语课上犯错，被同学们嘲笑，这让我感到很难过。但是，我的日语老师告诉我要宽容对待自己和他人的错误，不要让这些错误束缚我们的学习和成长。从那以后，我逐渐领悟到宽容的意义，并将其融入到我的日语学习和生活中。

第二段：

在提高日语口语水平的过程中，我经常会犯错和口误。但是，我的日语老师总是很耐心地纠正我，并鼓励我不要害怕犯错。她告诉我，每个人都有犯错的时候，只要能够从错误中学习，就能够更好地掌握日语口语技能。因此，我开始尝试放宽心态，积极尝试和练习日语口语，并不断地向老师和同学请教和学习，不让自己的进步受到犯错的拖累。

第三段：

宽容不仅是对他人，更是对自己的一种容忍和接纳。曾经，我在一次日语演讲比赛中，由于紧张和口误，打乱了自己的发言。当时，我感到十分沮丧和失落，觉得自己再也不能够站在舞台上发表日语演讲了。但是，我的日语老师告诉我要顺其自然，放下过去失败的经历，重新开始。她鼓励我不要放弃自己的梦想，多参加各种日语演讲比赛，努力修复自己的缺点，提高自己的能力。

第四段：

宽容的心态让我更加乐观、自信。我学会了不再对自己或他人的错误过分苛求，不再对自己的短处过于纠结，而是更加注重自己的长处与优点，发扬优点，通过心态调整，发挥出更好的自我。同时，也更加能够理解别人，帮助他人面对挑战和压力，与他人共同面对困境，共同为实现梦想而努力。

第五段：

在我的日语学习中，宽容是一种最重要的品质。它不仅能够帮助我更好地发掘自己的潜力，也能够让我的学习旅途更加愉快和值得。现在，我已经可以用流利的日语进行交流和沟通，这是宽容心态的飞跃所带来的成果。我相信，只要我们能够保持宽容和坚定的信念，就能够掌握更好的日语技能，并为实现自己的梦想而努力奋斗。

**宽容的演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《学会宽容，快乐生活》。

有一个流传很久的故事： 古时候有一姓张的人家盖房子，院墙向外扩大了三尺。邻居见了，不愿意，也向外扩大了三尺。张家有人在京城做大官，便派人告到京城，想出出这口气。京城的张家人接到信后，不但没有替自家人出气，反而写了一封回信：“千里求书为道墙，让他三尺又何妨？万里长城今犹在，谁见当年秦始皇？”家人看后翻然悔悟，拆掉院墙，向后缩进三尺。邻居大受感动，也向后缩进三尺。于是就出现了一条传为美谈的“六尺巷”。

宽容,是爱心的传送、是智者的宁静；宽容是信任的途径,是理解的桥梁。 法国十九世纪的文学大师雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”因此，宽容是一种非凡的气度和胸怀，它能包容人世间的喜怒哀乐；宽容是一种高贵的品质、崇高的境界，是一个人有涵养的重要表现。在生活中学会宽容，你会明白很多道理，才不会在做人、做事的时候迷失自我！

宽容是一种风范，一种豁达的气度、一种伟大的仁慈。林肯总统对政敌素以宽容著称,后来终于引起一个议员的不满,议员说:“你不应该试图和那些人交朋友,而应该消灭他们.”林肯微笑着回答:“当他们变成我的朋友,难道我不是正在消灭我的敌人吗?”是的，多一些宽容,公开的敌人或许是我们潜在的朋友。我们饶恕别人不仅给了别人机会,也取得了别人的信任和尊重,我们也能够与他人和睦相处。正所谓:退一步,海阔天空；忍一时,风平浪静。

宽容不等于懦弱,也绝不是纵容，而是人世间永恒的爱与被爱——投之以李,报之以桃。深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐,才有风和日丽；江河不择细流,方能成其大；宽容是璧立千仞的泰山,是容纳百川的江河湖海。

同学们，从现在起，让我们学会忍耐、学会谅解、学会宽容，做个快乐的人吧！

**宽容的演讲稿三分钟篇六**

各位老师、同学们：

早上好！我是来自四（2）班的xxx，今天演讲的题目是《学会宽容》。

宽容一词，散发着美妙的灵气，是人间贵的情操；它意味着不追究、释放和爱！是一种兼容并包的思想和宽宏大量的精神。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

历有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于已都有益处。

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的`摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

**宽容的演讲稿三分钟篇七**

敲开隐藏已久的门，却找到失落的宽容之心。

圣贤之所以被称为圣人，是因为他们有一颗纯洁平凡的心。孔子云：“无知不是君子。”。孔子能说出这句经典的话，是因为他有一颗包容的心，一颗透明的心。

如果说爱情是一颗多彩的宝石，那么宽容就是一颗纯洁透明的dia。1944年的大街上，刮起了一阵冷风，让人抬不起头来。风在吹，疼得厉害。屋顶上，路灯上，棉衣上，到处都是雪。然而，房子里没有人，只有成群的人包围了街道。那是德国士兵。

一队队德国士兵低垂着头。他们是囚犯。这是德国士兵失败的时期。犯人走得很慢，围观者义愤填膺。大部分是在这场战争中失去亲人的女性，她们非常痛恨德国士兵。如果没有警察和军队的阻拦，他们早就冲上去拼命了。

风还在吹，雪还在下。一位老人走到警察面前，恳求她通过。看着她慈祥的脸，警察似乎没有恶意，就放了她。老妇人笔直地走着。她在一名德国士兵面前停下，这名士兵骨瘦如柴，快要饿死了。

善良的老妇人把手伸进口袋，拿出一小块干面包递给了她。“吃！”德国士兵呆住了，看着老妇人。最后他“过关”一声跪下，眼泪无声滑落。其他士兵看到了，都跪了下来。现场的女人不再咒骂，拿出面包送过去。街上，雪还没有停，风依旧，却是暖风雪。

老妇人的宽容，像一颗透明的心，化解了战争留下的污点。在这个混沌的世界里，找到了纯真的心——宽容。

**宽容的演讲稿三分钟篇八**

大家好！我今天演讲的是宽容。

首先，我想先从一位智者谈起。那就是众所皆知的孔老夫子。有一天，孔子的学生子贡曾问孔子：“老师，有没有一个字，可以作为终身奉行的原则呢？”大家猜一猜孔子会选择哪个字呢？孔子说：“那大概就是„恕‟吧。”“恕”，用今天的话来讲，就是宽容。

古人云：冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。

今人道：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。

现在我给大家讲个事例。不可能卖得好，我敢打赌，如果超过一百万本，我把鞋子吃下去。\"这是一位脱口秀主持人针对美国总统克林顿的妻子希拉里 写的自传的辛辣评价。上天往往喜欢捉弄把话说绝的人，希拉里的自传没过几个星期、就畅销了一百万本。主持人该品尝鞋子的味道了。没错，他的确吃鞋子了。不过，鞋子的质地不同寻常，主持人吃下的是总统夫人特意为他定做的鞋子形状的蛋糕。那味道一定棒极了，因为它里面加了一种特殊的调料--宽容。.是啊，宽容的确可以改变人的命运，他是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩。

**宽容的演讲稿三分钟篇九**

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《多一些宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”孔子对曰：“其‘恕’乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？中国妇人笑着说：在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了：宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候；当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗？仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨？发人深省。俗话说得好：\"退一步，海阔天空\"。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱；泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大，一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽；岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂；花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn