# 真实的日记(优秀14篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-03-03

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。真实的日记篇一今天中午，外婆...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**真实的日记篇一**

今天中午，外婆说家里没什么东西了，就给我泡芝麻吃。我高兴极了，我好久都没有吃到芝麻了!

外婆拿来了一小袋黑芝麻，到了一点在碗里，再把水倒在里面，放点糖，再用勺子拌一拌，就递给我吃。我高高兴兴地把碗接了过来，一看，就纳闷儿了，问外婆：“这个怎么是水啊婆婆，这个不应该是芝麻糊吗，婆婆?”外婆听了，说：“冲芝麻糊的芝麻是芝麻粉，中间有糯米粉，这个是纯芝麻，所以冲不开来，这样也很好吃啊，甜甜的，就这么吃了吧，把水也喝掉。”“哦”我拿着碗，愁眉苦脸的走出了厨房。

外婆见我这样子，就在厨房的柜子里翻呀翻，找到了一袋燕麦粉，递给我，说：“把这个倒在芝麻里面，不用倒水，直接拌着吃。”我接了过去，问：“为什么啊，婆婆?”外婆没说什么，就是说：“这样就是胡装了。”我听了，连忙就把粉往碗里倒，然后把勺子在里面搅啊搅啊搅啊搅，可看见的还是一大碗水泡芝麻，我很奇怪：婆婆不是说可以变成糊状的吗?怎么还没有变呀?婆婆不会骗我的吧?哎呀呀!先不管了，估计是要泡会儿才行，先吃一口吧，看看味道怎么样。“诶!味道还不错，就是芝麻太大，先不吃了吧。”我放下勺子，去玩了。

这个燕麦芝麻的味道不错，不过下次用芝麻粉冲应该会更好吃!

**真实的日记篇二**

过年了，今天，妈妈带我上街，看见有好多人呀。

街上人山人海，人们都急着买过年要用的东西，可热闹了，有买春联的，有买一些杂货的，有买过年新衣的。。。。。。总之，没有一家店客人不是满的。

哈哈哈哈。。。。。。这个东西你算我便宜一点。。。。。。我告诉你呀，这个东西不仅实用，质量好，而且价格还不贵，你不买可是要后悔的，街上洋溢着人们的欢笑声，可是还有的人再砍价，有的人在推荐别人买哪些东西好，哪些东西不好，喜气洋洋的，还真觉得已经有一点过年的气氛呢。

看着自己手中的新东西有点人越想越开心，有些人却又看又苦恼，嘴里总唠叨着，就卖这么点东西还要一百多元，那个老板真是的，抢钱呀，怎么还价都下不来，心疼自己的钱，把嘴巴嘟着，黑着一张脸。

我们又来的卖烟花和爆竹的地方，哇塞，这里的人更多，有一大堆的人带着一个大箱子来装东西，生怕没有了，就跟不要钱似的，有许多人挤不进去都被推倒了，店主都忙不过来，被弄的头晕眼花。

看来是真的过年了，街上不仅人多，还充满了欢乐祥和的气氛，从外地打工的，也都赶着回家过年吃团圆饭了。

**真实的日记篇三**

今天下午了，因为妈妈要带姐姐弟弟我们一起去蹦床乐园玩，开心啊！

今天中午爷爷奶奶带我们去饭店吃了饭，吃完饭后我和姐姐我们就一起出发了，目的地—蹦床乐园。

到达目的地换完票后我们就进去“撒欢儿”了。里面有各种蹦床，有攀岩，有蹦床篮球，有滑梯迷宫，我们在里面蹦蹦跳跳跑跑闹闹，玩的大汗淋漓的，但是我们乐此不疲。

晚饭我们去吃了我最爱的火锅，喝了我最爱的冷饮，一天的时间就这样过完了。

在开心中，在疲惫中，在意犹未尽中，在明亮月色中，我们吹着风走在回家的路上…

**真实的日记篇四**

其实江湖就是生活，而生活都很累，每个人都想要自由!

我也想要自由，而自由在我心中的定义是想每天早上睡到自然醒、每天无忧无虑的生活、每天都有你……可是，当我得到了我心中想要的“自由”，我却发现，我突然不“自由”了，因为生活嘛，哪有那么矫情啊!不苦不累怎能叫生活呢，所以当你每天早上被闹钟吵醒要去上班，那你有一定的收入;当你每天有一定的烦恼，说明你有自己的思想情绪;当你身边没有他，那是因为更好的还没有到来。

而我们为什么不趁着阳光烂漫时，来一场紫色的梦，它不基于野心，也无关对错，只想像花朵自由绽放，随风凋谢，而我们也不需要证明给谁看，只为自己那心中真正的自由!

——引自当代女作家赵嘉音的鸢尾

每个人在某一时间，心中都会泛起涟漪，那涟漪是想要自由的心绪，逃离自己现在接触的一切，可是那自由终究是一小波的心绪啊!就像涟漪过后，湖面终究是平淡!

**真实的日记篇五**

今天下午，我和楼下的小朋友一起玩。我们玩“打吸血鬼”这个游戏。是这样子打的：首先，我们以毛球拍的“射击模式”和“大刀模式”打吸血鬼，我们还玩吸血鬼，而且是蹦的，另外还有一种吸血鬼是很恐怖的，我怕各位会睡不着觉，我就不详细的说了。我们还打羽毛球，还玩打枪。有的时候我们还玩翘翘板。

唉呀!我还忘了，那个蹦的吸血鬼是怎么玩的。是这样子玩的：首先，石头剪子布，谁赢了谁就是吸血鬼。吸血鬼跳四步，人类跳五步。接下来吸血鬼离最近的人类石头剪子布，如果人类赢了可以逃跑，如果吸血鬼赢了可以对着人类的方向往前跳一步，以此类推。如果一个人类进入了天堂，那么人类就胜利了。如果吸血鬼吃掉了两个人的话，那么人类失败，吸血鬼胜利了。

我们枪战是这样玩的，首先拿羽毛球拍变成射击模式，接下来我们就开始打了。前提是你得创造一个组合，而且是一个敌对的组合。还有一个前提就是你得跑的快一些不然就被敌人逮住了。我经常就是这样子的被逮住了，所以说我要跑的快一点。

另外，各位还要记住：“打吸血鬼”和“吸血鬼”是不一样的游戏。

**真实的日记篇六**

我身边形形色色的人，性格迥异，他们或争强好胜，或随波逐流，或嚣张跋扈，或温和娴静。总之，这些人与我形成了格外鲜明的对比。

他们紧紧把握着内心，而我，却因胆小，害怕周围人对我露出不怀好意的目光，而敛住了自己的内心，开始戴上一个善于伪装的面具。久而久之，我在面具下丢掉了自己的心。

我多么羡慕别人口吐莲花，妙语连珠语惊四座的语言天赋。我也极力把自己伪装得侃侃而谈，可是我错了!大错特错。我并没有丰富的人生经验，去进行所谓的“社交”。随着年龄的增长，我装出来的成熟就显得异常可笑，待我发觉朋友们都离我远去的时候，一切都来不及了。

是啊，来不及了。早已将自己精心隐藏在面具下的我，想要去发现自我，又谈何容易!

我惆怅地行走在雨后湿润的小路上，花的芳香，夹带着雨后清新的气息扑面而来，蝉鸣声不绝于耳，纷扰着我的思绪。我迷茫地看向前方，却发现雨后的草叶更加鲜嫩，花朵更加饱满，地上铺满了被雨拍打下来的落叶，化作落红为新生的生命提供养料。刹那间，我的脑海中灵光乍现，而后抬起脚步飞快地向家奔去，连踩到地上的水洼时溅起的水珠打湿了裤子也不在意了。

回到家，我翻箱倒柜，硬是把几年前我画的第一幅画给寻找到了。纸张已经皱得不成样子，但纸上的内容仍清晰可见。画上的内容很奇特：浅紫的天空，金色的云朵，五彩缤纷的草叶和各种碧绿色的花，还有那遍地幽深的黑色落叶。可就是这幅画，让捧着它的我激动得热泪盈眶!

我终于发现了我的内心、我的自我!它天真、绚烂、单纯、可爱，又有些小任性，经常会幻想一些不切实际的事情，这才是最真实的我呀!

**真实的日记篇七**

游泳

今天我和爸爸一起去游泳，我一开始就游了好几趟，累的不行，我就开始在一旁玩，爸爸已经游了好几趟了，我心里想：不行，爸爸游了这么多，我一定要把爸爸超过了。我奋力追赶，终于追上爸爸了，最后要走时，我感觉我的腿好酸啊！今天游得可真累。

**真实的日记篇八**

我的名字叫李进威，今年9岁。这个名字的意义是：天天进步，我最威风。我身材矮小，有一个灵活的大脑袋，乌黑油亮的头发，一双炯炯有神的眼睛。

我不仅开朗，而且经常蹦来跳去，还喜欢看书。

平时，我一有时间就到门口的健身器材去玩，一会儿玩踏脚机，一会儿玩转转椅，一会儿玩……我跳来跳去，玩得满头大汗，好像一只调皮的猴子，不停地跳着、玩着、跑着……大家都说我活泼开朗。

我的爱好是看杂志，最爱看的是：《少年发明与创造》、《实用文摘》、《学与玩》……只要杂志一发下来，我就津津有味地读起来。有一次，我正在看校订的《实用文摘》，家人叫我吃饭也没听见，这时，妈妈过来拍一下我，我才乖乖地坐到座位上吃饭。

这就是我——个勤学好问又开朗的小男孩。

**真实的日记篇九**

今天是农历的十月初十，这对我来说是一个特殊的日子。八年前妈妈把我带到了这个世界上。刚刚放学，我就像刚从笼中飞出的小鸟一样迫不及待地飞出校门。

到了家门口，我就使劲地敲门，但是家里却没有人。我等了一会，爸爸妈妈还是没有回来。怎么办呢?我的脑海里突然出现了一个电视中用铁丝开锁的画面。我想：用细的木棒说不定也可以把锁打开。于是我便跑到楼下找了一根又细又长的木棒，学者电视中的样子把木棒塞进锁里转一下。但是，不仅门没有打开，而且木棒还断在锁里拿不出来了。

就在这时，爸爸妈妈拎着生日蛋糕和生日礼物回来了。爸爸拿出钥匙去开门，可是，钥匙怎么也塞不进去。这时，我才小声说“我把木棒塞到锁里了。”爸爸听了训了我一顿。然后向邻居借了锤子就爬到阳台，用锤子把防盗窗上的锁给砸烂，爬进去才给我们开了门。

啊!这真是一个难忘的生日。我以后再也不干这种傻事了。

真实日记9

森林里要举办一次运动会，这可忙坏了小猴子灵灵。它又是布置会场，又是选比赛场地，好要安排比赛项目。经过了两天的忙碌，终于一切安排妥当了。比赛的项目：赛跑、游泳、摔跤、爬树。

森林里的居民们都很踊跃参加这次运动会。小兔白白、小鹿花花和小狗旺旺参加赛跑;小鸭扁扁、青蛙瓜瓜和白鹅比赛游泳;黑熊和猩猩比赛摔跤;猴子、松鼠和小猫比赛爬树。

比赛开始了。第一个是游泳经过激烈角逐，扁扁得了冠军。第二项是摔跤，只见黑熊和猩猩不相上下，最后还是黑熊赢得了比赛。下个项目是爬树，猴子、松鼠和小猫一起奋力向树的顶端爬去，你们猜谁赢了?对，当然是猴子赢了!最后一个项目开始了，只见三名运动员你追我赶，先是花花领先，紧接着白白追了上来，最后还是旺旺有冲劲儿，是旺旺得了冠军。

比赛结束了，大家都还意犹未尽，都盼着以后能多举办几次这样的活动。

真实日记10

我乘着时光机，穿梭到了五十年后的今天。

我以为这那时候科技发达，草地辽阔无垠，可是一下时光机眼前的一目把我惊呆了，只见全是一幢又一幢的工厂，工厂里冒着烟，天空中灰蒙一片，看不见蓝天白云，空气也不是那么新鲜，河水也变的混浊。

我走啊走，来到了一个拍卖行，里面人声鼎沸，只见工作员手里拿着一个瓶子说：”这是世界上最后一瓶没有任何污染的空气，好了，请开始拍价。“从们纷纷报到”五万“”八万“”十万“……得到空气的人一脸得意。接着工作人员又拿了一瓶水说到，”这是世界上最后一瓶百分百无任何污染的水，请开始竟拍。“人们又紧张激烈的出价，拍卖会结束了，我心情很不开心。

我想，爱护环境需要大家一起努力，如果我们还想让蓝天变的更蓝，让河水变的更清澈，就不要浪费我们生活中的点点滴滴资源，从我做起，我相信未来的一切是美好的。

**真实的日记篇十**

今天早上，老师给我们发了一颗小小的籽粒，老师告诉我们，这叫胖大海。

胖大海样子皱巴巴的，好像老奶奶的皱纹。形状像一个椭圆形的梅籽。胖大海摸起来很粗糙，捏起来硬硬的，就像一颗小石子。你仔细去闻胖大海，还会闻到一股清香。可是有些同学问：\"胖大海怎么瘦，为什么叫胖大海呢?”老师说：”等一会你们就知道了。”

老师把胖大海放入水里，我们就在一旁观察着胖大海。胖大海在水里游来游去，好像正泡着温水澡呢!可是胖大海泡在水里好久好久，也丝毫没有发生变化。我想：老师可能说错了吧。就在我想的一瞬间，胖大海忽然吹起了几个小泡泡，他越吹越大，然后自己又变成了一个“小白菜”，接着又变成了“小蘑菇”，最后就像个大胖子了。最后我又想：原来老师说的是对的呀!然后我又尝了一口，啊，真甜!我又听老师说，胖大海可以清热解毒，能治咳嗽的。

胖大海真有趣，而且可以清热解毒，能治咳嗽，可真好。

**真实的日记篇十一**

田径训练

今天下午田径训练，因为有很多人打了流感疫苗，只有我、王童、李……跟上次一样现跑12圈，速度也跟上次一样，跑完了做准备活动，老师让我们在后面拉一个十多斤的.轮胎跑一个200米、三个100米和五个50米，都要拉着轮胎跑，我们都跑完之后，感觉我的腿太酸了，老师还说要把绳子解掉再跑一个50米，结果我们四个跑的都比原来快很多，老师的方法真管用，但我们还是很累！

**真实的日记篇十二**

今天上午，姥姥家打核桃。妈妈和姥爷拿着长长的杆子，往下敲核桃。姥姥不能多做活，捡核桃的任务就有我和姐姐负责了。

刚开始，我们俩认为很轻松。可一个上午一直不停地捡，真的好累啊!可看到站在树上的姥爷，姥爷可是快七十了，他都在一直在干。我和姐姐就捡捡歇歇，一直坚持到最后。

看着姥爷的手推车上满满的核桃，真的好开心，因为这里面也有我的劳动成果哦!

**真实的日记篇十三**

今天，妈妈带我去广场玩。

辽阔的天空像被水洗过了一样，蓝晶晶的。走到广场，首先映入眼帘的便是一个个活泼的小孩，正在广场那些锻炼器材上玩耍。她们有的掉在铁杠子上，有的一动不动的，在椅子上无聊地蹬了几下，还有的靠着挠背的东西在挠痒。

再向前走去，便可以看到许多高约三米长约二十米的大石板，上面刻有许多劳动人民干活的浮雕，那些浮雕一个个栩栩如生，十分传神。有时还有人走上台阶，取下此景来拍照呢！

向前走大约十多米后，可以看见两个大池塘在那边，有时这里还可以喷出几柱大喷泉，那水柱直冲蓝天，十分壮观。进入超市，那里人头攒动，各种各样的商品琳琅满目，只要从超市出来的人，大多都会拎上大包小包，满载而归。

不知不觉中，已经到了晚上。我只好依依不舍地回家了。

**真实的日记篇十四**

今天下午，学校组织大家参加“长跑月”开幕演练。到了大操场，一位老师说：“我们先跑步。”大家听完，一脸茫然地望着那位老师，心想：为什么还要跑步?同学们只好乖乖儿地跟着跑起来。我们跑了一圈又一圈，李老师一会儿让我们变成四组，一会儿让我们变成两组，把我们弄得糊里糊涂，根本记不住。

跑完了，我算了一下，我们围着大操场跑了两圈，围着菜地跑了八圈。我像一只小鸭子一样，一摇一晃地走进了教室，上气不接下气地说：“又渴又热，脚又疼，唉!”

这哪里是“长跑月”开幕演练，明明就是开运动会嘛!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn