# 2024年担心牵挂一个人的说说(优质13篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-02-23

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧担心牵挂一个人的说说篇一1、喜欢一个人，始于颜值，陷于才华，忠于人品，痴于肉体，迷于声音，醉于深...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**担心牵挂一个人的说说篇一**

1、喜欢一个人，始于颜值，陷于才华，忠于人品，痴于肉体，迷于声音，醉于深情，最后，折于物质，败于现实。

2、好多话忍着憋着，后来就懒得说了，好多事失望多了，后来就不在意了。

3、我不知道自己到底在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

4、若干好屡次，我在无人的深夜，在空阔的田野，两眼汪汪。

5、幻想与现实总是相隔那么远，就好像我永远无法挽留你的目光。

6、让人心凉的是，在我这里你不可或缺，在你那里我可有可无。

7、有时候，觉得自己一无所有，仿佛被世界抛弃；有时候，明明自己身边很多朋友，却依然觉得孤单；有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然就想起一个人的脸；有时候，突然很想哭，却难过的哭不出来；有时候，夜深人静的时候，突然觉得寂寞深入骨髓；有时候，突然找不到自己，把自己丢了。

8、很多事情，我并不是不知道，不在意，只是不想斤斤计较，不想戳穿你。那么请你在骗我的同时，也请注意点分寸。

9、我们的关系就像是六分熟的牛排，看着很美味，可咬开之后还看得到留有血迹，可它并不是生的，只是没那么熟而已。

10、爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后扒不出来的也是自己。

11、我可以在，很痛的时候说没关系。我可以在，难过的时候说无所谓。我可以在，寂寞的时候哈哈大笑。我可以在，绝望的时候说世界依然美好。

12、没有期待就没有失望，没有羁绊就不会受伤。

13、感情随着时间沉淀，感觉随着时间消失。

14、你的心里有一面墙，推开就能看见天堂。

15、从此再不能听你的心事，从此，再不能为你擦去眼角的泪水，从此，再不能为你守护，从此，再不见你笑，不闻你歌，从此，再不能牵住你的手，原来牵着手一起走过的路，只有我一个人的天荒地老。

16、我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。

17、希望有人懂你的低头不语，小心翼翼守护你的孩子气。

18、想要倾诉，却发现身边无人，所以习惯了孤独也学会了坚强。

19、看破红尘看破爱，不会再被爱伤害。天若有情天亦老，那是因为爱向导。不悲不伤不疼痛，不离不弃不放手。悲悲伤伤爱离去，开开心心爱来时。若等爱情再来时，轮回一世下辈子。

20、经历一些事，就读懂一些人。当你真正要放弃他的时候一定被伤的很深了吧。你总是可以微笑着说出，让我心痛的话。

21、痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

22、多少黑名单，曾经互道晚安；多少特别关注，后来形同陌路；多少隐身可见，最终互相亏欠。

**担心牵挂一个人的说说篇二**

1、保持平和心态，千万不要回乡心切而忽略了开车的安全。平安到家，你才是最后的赢家。

2、背着大包小包的行李，走在熙攘拥挤的人群，看着车站的人头攒动，眺望即将进站的列车，一颗心焦急不安，恨不得插翅飞跃，推开久违的家门，见到思念的亲人。

3、不管你身在何方，我们都要回家，祝你们一路顺风。

4、曾经让我想念，因为记忆中美丽的你；过去让我展望，因为未来不会缺少你；现在让我满足，因为你就在身边陪伴。我想你，虽然每天都见面，思念却更浓烈！愿你幸福！

5、常回家看看，陪陪家人，祝即将返乡的你一路顺风，有人在等你回家。

6、出门在外靠右走，大人拉着孩子手，人行道边看信号，红灯停下绿灯走。

7、春节是一条纽带，连接起回家的路，回家的路因此变得温馨；春节是一种情怀，勾起旅人归家的念头，归家的愿望因此变得迫切。

8、得不到的并不是最好的。你已经得到，天长日久，他怪不得人人渴望被爱，那种感觉的确幸福，心中充实得鼓鼓，像极小的时候，自幼稚园课室放学出来，知道妈妈对你的思念太重，压断了电话线，烧坏了手机卡，掏尽了钱包袋，吃光了安眠药，哎！可是我还是思念你。

9、点一盏心灯，给逝去的亲人们，照亮你们回家的路，愿你们在天堂获得幸福和永生！

10、多希望这一切只是梦境，睁开眼你们还在身边，没有阴阳相隔，没有生离死别！墓前寄哀思，泪水表祭奠。

11、感恩你们曾经带给我的诸多感动与幸福。感恩亲人，有你们的忠实牵挂，让我在异乡的漂泊，有了一个心灵思念的港湾。

12、归家的心是美的，脸上的笑是甜的，归家感觉是幸福的，旅途满是期盼的，归家的旅途是焦急的，我送的短信是及时的，愿你：归家愉快，合家欢乐永相伴。

13、归乡的路，漫长，夕阳把天边染红，那里有我的故乡，还有白发苍苍的爹娘，正寄着门框，望着远方。远方，一个游子，正向着家的方向……像归巢的鸟儿，飞翔，飞翔，追赶着夕阳。

14、回家。一次回归就是一种人生的`表达，就是一次生命的跨越。蜿蜒的回家路穿过历史云烟在我眼前延伸，看得见古者今人在这路上踽踽独行，滚打爬摸，在他们眼中回家之路比蜀道还难。

15、回家吧，回到父母的身边，暂时地摘下面具，忘掉原先的身份，单纯地做回爸妈的孩子。

16、回家的路，是最美的旅途，想家的心，是最好的见证，似乎这一年的辛苦忙碌，都是为了这一次回归，回家过年，回家团圆！

17、回家的路，走到头就是幸福，回家的路，走到头就是温暖，回家的路，走到尽头就有归属，回家的路，走到头，就不会劳累。收获一年的付出，终结一年的思念，了结了一年牵挂。

18、回家过年是美好的归途，但美好总会与不好的经历相伴，而有些事情没得选择，比如说堵车。

19、回家路上人好多啊，不过很开心。

20、家，是避风港，也是照亮我们，人生之路的灯塔。漂泊在外，情思总牵挂于，家乡那一山一水，一草一木。

21、明月悄悄丰腴。独在异乡的星空下，久远的深情如潮而至，点点，都是故乡的回忆，滴滴，都是思念亲人的泪水。

22、其实，你知不知道，在你面前装陌生也是需要勇气的。

23、亲爱的，愿你平平安安的，开开心心的！

24、亲情无需多言，却能久远。谁不想家？谁不盼家？只因踏上绿萍，飘飘摇摇，流动的岁月，四处是家，处处想家。

25、亲人已仙游，未呈儿孙福。游魂于千里，如何度思考。

26、世间什么爱都不可能永恒，只有伟大的母爱是永恒的，你给我的母爱足以温暖我的一生。足以照亮我的一生。

27、逝去的亲人们，天堂里一定很美，肯定比这个世界还要美。

28、逝去的亲人们，谢谢你们曾经对我的爱护和关心，也谢谢你们的离去让我懂得珍惜，珍惜自己珍惜身边的每一个人！祈愿你们在他方世界，无有病痛、身心安宁！

29、思念母亲，母亲是那广阔天空，我是天空中飞翔的小鸟，当所有人只关心我飞的高不高时，只有她在关心我飞的累不累。

30、岁月催人老，不老的是亲情。无论我们身处何境，身在何地，亲人永远是我们最坚实的精神支柱，最理想的感情寄托！

31、忘却，往深处想还真是一种美德，与其日日为旧人放一双筷子，哀痛得不能自拔，还不如与逝者相忘于生活。

32、温暖，向上，充满希望过年倒计时，加油加油。

33、我们对亲人的思念是永不会停止的，而思念却是多种的，阿婆的伤痛，哈哈哈文字，我的小女儿情绪，不管怎样，已故的亲人永远活在我们的心里。

34、我知道您走后最放不心的就是我，女儿一定好好生活，不会让您失望。

35、辛辛苦苦忙一年，多少汗水多少难，一首归心似箭回家过年。

36、幸福，说小很小，小到一个眼神的满足，小到一句贴心的话语，小到晚归时家中温馨的灯光；幸福又会不断的成长，她会变成爱和包容、她会变成心心相印的理解和懂得；她会变成牵挂和思念。

37、幸福着幸福，甜蜜着甜蜜！夏日的风掠过，吹起淡淡思念涌入心底；远方的亲人可曾想起曾经的孤单与孤寂？今朝是否幸福快乐甜蜜？吟吟我歌；独自摇唱；好想把时间与美梦定格！

38、仰望星空，今晚的月亮真的好美，如果您还在多好。

39、一家头顶一个天，一人出车一家牵，一路谨慎一路安，一人安全一家欢。

40、一年一年的中元节，一年一年深深的思念，如果有来生，我一定好好珍惜，如果有来生，我一定不会留下遗憾！

41、有房子的地方不一定叫家，有亲人的地方才叫家。

42、有苦才有甜，有悲才有喜，所以我们难免会有悲伤。

44、愿风雪里的夜归人，平安到家。

45、再回来陪我喝一杯烈酒走走旧路，你还欠我一句好久不见。

46、这个很冷季节，思念是一杯冰冷的水，不敢碰它不去碰它不想碰它却不小心打翻了它，思念变成海洋，汹涌的潮水，一寸一寸地将我淹没。

47、真情是一方沃土，思念是一粒种子，想给她灌溉施肥，理解是阳光雨露，共同呵护是辛勤耕耘，到收获的季节，一定会品味到甘甜！这是我对爱的体会和理解！

48、只是可惜，那些毽子早已不知了去向，唯留下这样一个昏暗的场景，让我在以后的岁月里，将思念的痛苦辗转反侧。

49、只是突然这段时间格外的想与家人度过，听到爸爸的声音又老了一点，声音里都满满的是对我的想念，心中莫名的酸楚。

50、中庭地白树栖鸦，冷露无声湿桂花。今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。

51、中元节，是让人幡然醒悟的日子，是让人学会珍惜的日子。远去的亡魂，我们再也唤不回，逝去的故人，我们再也见不到，这辈子的缘分，就这样戛然而止，做什么都无济于事，说什么都再无意义。

**担心牵挂一个人的说说篇三**

1)深夜是一个人心灵最脆弱的时候，也是牵挂最疯狂的时候。

2)让我感动的不是动听的情话，而是简简单单一句我想你了。

3)我害怕每天都想起你，更害怕我对你的回忆太过拥挤。

4)我是不是得了什么不治之症，为什么一想到你就像傻子似的笑。

5)其实逃离到哪里都是愚昧无知的行为，因为心里不会停止疯狂的牵挂。

6)我们终究只是彼此的过客。遇见就铭记。离开就忘怀。

7)无处安放的情绪，只能默默让它堆积在心里。

8)你的出现是我唯一的心动，每天心里都充满对你的牵挂。

9)最珍惜，好友的问候，纵然人生聚散无常，念你的心依旧。

10)时光若是可以带走你，请也一并带走我的牵挂。

**担心牵挂一个人的说说篇四**

2、爱上她，还不时露出甜美的笑容，能在困难的时候帮助你的还是只有那么寥寥数人。

3、余生将成陌路，一去千里。在暮霭里向你深深俯首，请你为我珍重，尽管他们说世间种种最后终必，终必成空。

4、这条路，太远，太长，会累。

5、对一个不爱你的人说说，神已不存在了，曾几何时。

6、夜晚大家都睡了，对一个不爱你的人说说痛苦的事是这种类似的泡沫破灭每天都在静静的发生。

7、我做了一个决定，人与人之间，问这问那。

8、他抽烟总被呛，捂着眼睛说想好好爱一场。

9、爱的\'反面不是恨，而是闹心。

10、好工作好对象好孩子真就是人生最正确的选择吗？找一件喜欢的事，坚持自已的热爱，不为名利，真就是自私的嘛？过去为空，当下为实，未来为虚。就当是大家爱而不得吧！

11、我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

12、两个人的交流：50%是心境，50%是内容。心境不对，内容就会被歪曲，纵有一肚子的情愫，没有杰出的心境，说得再多也仅仅宣泄。

13、今天心情特别的差，特别特别的不好，真心喜欢爱一个人咋就这么难，不爱的人阴差阳错生活在了一起，而真心喜欢相爱的人却不能在一起。

14、我宁愿永远沉睡不要醒来。

15、下次和我对视久一点你就知道我的冷漠是假装的了

**担心牵挂一个人的说说篇五**

1)将牵挂放在深处，用笑容把它掩埋，用时光把它磨灭。

2)对于你，我始终只能以陌生人的身份去怀念。

3)是我不懂得珍惜，才会落得一个人疯狂的牵挂的下场。

4)我对你的牵挂如同空气，是我唯一不可缺少的。

5)吃醋是因为我喜欢你，生气是因为我在乎你，发呆是因为我想你，伤心只是因为我不想失去你。

6)我那么念旧的人，丢了那么多旧时光，只为丢弃你。

7)牵挂的时间太久，恐慌就开始折磨。

8)牵挂，在心中百转千回，却从不敢轻举妄动。

9)一个懂你泪水的朋友，胜过一群只懂你笑容的朋友。

10)烟雾的缭绕，我心的纠结，牵挂打断了我的思绪，谁来拯救我孤独的灵魂。

11)如果忍住很久的不联系可以换来你的一句甚是牵挂，我也觉得很值。

12)原来对旧爱的牵挂是有毒的，相思豆就是最好的注解。

13)偶然自己单独一个人时，就会想一些，以前有的，现在没的。

14)最难受的牵挂，不是对方不知道你的牵挂，而是他知道却无所谓。

15)文字，自始至终，不能表达出我的情感，只会让我变得更忧郁。

16)我也多么喜欢你，我就有多么没有勇气和你说，我爱你!

17)那些没话找话的每一句话，都是重复在说我想你。

18)等待有时候也是一种幸福，至少还会牵挂着一个人。

19)牵挂是会呼吸的痛，它活在我身上所有角落。

20)我一直等着你出现，直到晴天变成了雨天，反复练习的牵挂也成了茧。

21)想你的时候，把你的名字写在手心，摊开是牵挂，握紧是幸福。

22)夜夜看到你牵挂，究竟谁让你有那么忧虑的脸。

23)仰望摩天轮的寂寞、而你却在天的令一头。

24)我怀念的不是你，而是那个曾经掏心掏肺奋不顾身的自己。

25)泪水划过我唇边，笔墨挥洒宣纸砚，刻画出对你无尽的牵挂。

26)我不知道你有什么资格让我自作多情，让我牵挂不已。

27)那些没说出口a牵挂，都变成了黑眼圈。。

28)无法诠释对你牵挂，想你、并不只是在寂寞流年。

29)人群中那张熟悉的面孔，用一个微笑就代替了我一直对你的牵挂。

30)夜的副产品是伤感，而伤感的副产品却是牵挂。

**担心牵挂一个人的说说篇六**

2、月亮弯的时候，思念也弯，月亮圆的时候，思念也圆，不论月亮是弯是圆，思念都是一首皎洁的诗。

3、偶尔的一场雨也会让我想你，如果现在你在我身边，那场雨根本不会触动我的心。

4、你知道么，有个人时时想念着你，惦记你，你含笑的眼睛，象星光闪闪，缀在我的心幕上，夜夜亮晶晶。

5、想你，从嘴到心，从早到晚，无时没有，无处不在，我在想念你！一种欲望无比强烈，想要和你在一起！

6、睁开眼睛，我的眼里有个你；带上眼镜，我的眼里有个你；闭上眼睛，我的眼里有无数你。

7、人生中什么事情最美丽，莫过于遇见你；人生中什么事情最奇迹；莫过于拥有你；人生中什么事情不能忘记，那就是我爱你一生一世不分离！

8、你知道那种思念到极致的感觉吗，曾经晚上给他发了晚安没等到他回就睡了，最可怕的是那种朦朦胧胧的意识，做梦梦见了他回了我消息，突然就醒了，打开手机看了什么都没有，你看，这应该就是思念入髓，连梦境都不愿意放过了吧。

9、不管明天的路上有多少风雨，爱你的心一直未变，无论未来的途中，有什么坎坷，牵挂无法停止前行。

10、思念穿过千山万水扣响你的门窗，你可发现窗前的花瓣多了颗晶莹的泪珠。

11、世界上只有一个名字，会令我这样牵肠挂肚，它就像有一根看不见的线，一头牢牢系在我心间，一头攥在你手中。亲爱的，我无时无刻都在想你！

12、幸好我们没有走过太多的.路，听过太多的歌，幸好不是那么深刻。

13、真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。

14、怎能忘记你的微笑和美丽的眼睛，还有那火热的令人心醉的交谈，这爱情的河里，流的全是对你的思念！

15、真想紧紧地抱住你，让你感觉到我因爱你而加快的心跳；真想紧紧地搂住你，让你体会到我因爱你而急促地呼吸。我很想念你！

16、一份深深的牵挂，一直在脑海里环绕，一份珍贵的情，让你体会到心里的真挚；人生如此，爱随你飞驰。

17、昨夜做了一个梦，梦里我们又回到了手牵着手，醒来的失落无法言说！

18、我以为你是在我心中的天涯海角，结果我轻轻地伸手触碰，我俩之间那不坚实的联系也就无声地碎了。

19、我仍旧受着期待的煎熬，心中仍在把你思念。你的容颜一次又一次地出现在我的面前，还是那么亲切美丽，但却无法亲近，就像天上的星星。

20、百朵玫瑰在时间中褶皱，褪色。千百句温柔的蜜语在时间中淡忘，消逝，只有我对你的爱在时间中不变，永驻。

21、懂你的时候，已经来不及拥有，今生今世你只能活在我的记忆中，然而自己再也装不下任何一个人。

22、真情真爱，我一生不改；牵挂的心，永远是哪么美丽；最好的情，燃烧着一份灵魂；爱的天堂，看到了希望，瞧见了梦想。

23、一颗心满满装着你，无时无刻不在惦记着你，好像这一生活着就是为了你，不知远方的你是否能感应。

24、圆月有如一面明镜，高悬在蓝空。你虽然在遥远的地方，它一定能照得到你。所以，我总在月中寻找你的身影。

25、有人说当下雨的夜晚仰望星空，如果你看见有一颗流星划过，那就是思念你的人在哭泣。想你的时候我仰望天空，我看见了自己的眼泪，不知道远方的你是否看见有流星划过你的窗前。

26、不知道为什么？心永远在你的身边，情就摆在你的面前；无法改变想你的点滴，无法去除牵挂的心灵。

27、说晚安用有什么用，梦里梦外，思念成灾，一想到你，翻江倒海。

28、因为有你，所以不同。梦中因为有你，变得香甜无比；心中因为有你，变得常有欣喜；生活中因为有你，变得充满诗意。有你真好！

29、想念一个人的滋味，有望眼欲穿的期盼，有怦然心动的欣喜，有千回百转的惆怅，有心心相印的回味，更多的还是幸福，如四月暖阳于心，明媚，温暖，还有丝丝缕缕的甜蜜。

31、记忆的筛子，筛落了无数的往事，留下的是情和爱的晶体你，几乎占据了我的全部记忆。

32、一份思念，填补了内心深处的空虚；一份思念，孤寂跋涉的路上便有了欣慰的精神伴侣；一份思念，平淡无奇的岁月就多了幸福的满足。

33、想你成歌，飞扬；想你成河，流淌；想你成云，飘荡；想你成吻，舒畅。想你不是一个定格，而是一场永恒。

34、如果真的爱了，不要轻言放弃，即便他让你伤心了，试着去牵挂他，倾听他，让他明白你依然关爱他；如果真的爱了，不要轻言放弃，即便他让你失望了，试着去包容他，让他知道你依然在乎他。爱情是个很奇妙的东西，具有无穷的魔力，让人为之着迷。爱一个人，就会爱他的所有，不会因为世俗的东西而改变。

35、牵挂一个人，你会忆起失意时他温暖的话语，忆起伴嘴后他悔痛的表情，忆起你哭泣时他的失措惊惶，忆起你任性时他的大度宽容，忆起你烦心时他幽默的笑话，忆起你调皮时他甜甜的笑声。

36、谢谢你愿意走进我的生命里，扮演朋友的角色，或许你不是唯一最好的，但却是我生命中最精彩的。

37、如果我的心是一块木头，那思念就是一把刀，我念你一次，刀就在木头上刻一道，那最后，我的心应该就是你的模样。

38、思念是一季的花香，漫过山谷，笼罩你我。一句平安.句句心语，数不尽的怀念思绪，化为对你殷殷的祝福：愿欢乐幸福与你永相依！

39、如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带到你身边，在此之前，你要做的，是好好的照顾自己。

**担心牵挂一个人的说说篇七**

一、 每一次想妳，我都得提醒我自己，如果妳想和我聊天的话，妳早就开口了。

二、 无须有过多的抱怨，那样只会使妳自己的心更累。

三、 人生好像一盒火柴，严禁使用是愚蠢的，乱用是危险的。

四、 如果妳犹豫要不要追一个人是因为他太优秀，那追。如果妳犹豫的要不要答应一个人是因为觉得他还差那么一点点，那拒。

五、 有的人走了就再也没回来过，所以，等待和犹豫才是这个世界上最无情的杀手。

七、 因为心中有喜悦，所以看谁都顺眼；因为心里有阳光，所以看什么都温暖。很多时候，影响我们判断的不是“能力”，而是“心境”。

十、 人生是一种态势，爱情是其中一个分支。我们在风声渐起时上路，又在风声停歇时，安营扎寨。而过程的演绎，却有着丰富的表情。

十一、 生活中要用大海的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御膳养胃，用清新的空气洗肺，用灿烂的阳光晒被，像懒猫一样安睡。

十二、 没有人可以和生活讨价还价，所以只要活着，就一定要努力。

十三、 知世故而不世故，才是最善良的成熟。

十四、 让妳的心渐渐变冷变硬的，往往是那个曾和妳最亲密的人。

十五、 一个人和自己过不好日子，不可能和别人过好日子；觉悟的人向内找问题，不觉悟的人一直把他的箭射向那外在的靶子，这使他们真正解决问题的希望变得渺茫。所以，不论妳想拥有完美的爱情，还是一桩稳定的婚姻、一份好工作、一份恒久的友谊——妳都必须从爱自己下手。

十六、 起初妳死活看不顺眼的人，过几年没准儿会怦然心动。曾经妳坚决不能忍受的事，后来或许会成为离都离不开的习惯。时间总会给出意想不到的答案。所以，我们不顾岁月的催促，一直在等，并非是在等那个对的人，而是等待成为那个对的自己。

十七、 一个人生命的范围，就是他所走过的路、遇过的人、见过的风景、发生的故事和收获的回忆。

十八、 烦恼多是因为自己想要得到的太多，越是贪婪，烦恼越多。对于美好的事物，并不见得非得要去占有。在生命的偶遇中惊鸿一瞥，因为惊艳而赞叹，哪怕擦肩而过，便已经足够了。

十九、 不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

二十、 下雨就撑伞，困了就睡觉，累了就放手。其实都是很简单的道理，只是人总是太作，以为轰轰烈烈折腾半死才算真爱才算付出，非得经历九九八十一难才能修成正果。但大多情况是还没撑到八十一难就已经奄奄一息，这才想起其实有些磨难根本什么都证明不了。

二十三、 等待，已经是最真诚的爱意。

二十六、 最尴尬的就是：每次都会高估自己在别人心里的位置。

二十七、 后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。

二十八、 无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

三十、 其实忘记一个人挺简单：不要见，不要贱。

**担心牵挂一个人的说说篇八**

1、大概每个青春里都有那么一个人，有着高高的个子，一身孤傲，长得那么招人喜欢，一笑心都化了，那个小子也许跟你生活就是两条平行线，但这辈子貌似真的非他不可，就借一个十年，把那些青春的小荒唐告诉心上人。

2、借我一颗二十岁的心，借我一颗无惧未来的胆，借我一段平平淡淡才是真的姻缘。

3、借我第一次遇见你的机会，我可能会选择和你做朋友，那么我们现在也可以一直保持联系了吧，我想你了。

4、世上有多少人，自己承受孤独，自己安慰自己，然后再乐观积极的面对生活，不轻易承诺，要说到做到。

5、我想给你我最好的，以兄弟的\'名义爱你，以不舍的名义拉你的手，这样陪伴的久一点我们就到未来了，我在未来等你。

**担心牵挂一个人的说说篇九**

1.白驹过隙，带走的只是时间，却不曾带走思念。

2.不是寂莫才想你，而是想你才寂莫。思是一种痛，念是一种苦，思念是你给我的痛苦。

3.苍白的思念，一味的坚持，只是伤痕累累的结局。

4.穿越时空的思念，随着时间浮现，脑海中你温柔的侧脸。

5.呆阿，没有你的日子我真的好孤单。

6.当思念止步，悲伤却从未停止。

7.放纵思念痛苦的纷扰，盘点寂寞淌过坎坷的声音。

8.每天晚上听一首单曲循环的歌，心里思念一个过去的人。

9.每一次呼吸每一次闭上眼我都会把我对你的思念加深。

10.你住进我心里面，告诉我什么是思念。

11.牵挂包含着一种欣赏，也包含着爱的成分。

12.牵挂是不加任何雕琢，没有矫情装饰。

13.牵挂是春风，是夏雨，是秋叶，是冬雪。

14.牵挂是没有扭捏，没有娇柔造作。

15.染不尽的余温，思念只在恍然间。

16.如花美眷，似水流年，回得了过去，回不了当初。

17.思念穿过千山万水扣响你的门窗，你可发现窗前的花瓣多了颗晶莹的泪珠。

18.岁月如梭，带走了多少快乐，悲伤，带不走的只是记忆，于无声处淡淡的清香。

19.我对你的思念如同空气，是我唯一不可缺少的。

20.习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

21.想你，是因为不想你成为生命的过客。

22.想你，在天空飘洒一路的泪后，此刻，心海竟是如此的奔涌，一发不可收拾。

23.也许你走出了我的.视线，却没走出我的思念。

24.一世安然，此生，君若安好，我便是晴天。

25.隐藏，隐藏我对你的在意，隐藏我还怀念过去。

26.有那么一个人，你总是忍不住去看对方的空间，即使什么动态都没有?

27.有些人，说不出哪里好，可就是，谁都代替不了。

28.有一种思念，是淡淡的幸福。有一种幸福，是常常的牵挂。

29.再绚丽的烟火，也描不出思念你的轮廓。

30.在你心里，是不是有那么一个人，你永远不会再提，却永远不会忘。

31.站在原地等着你的实现你的诺言。

32.总有那么一瞬间，半夜醒来，想起你，然后摇头苦笑。

33.走进人生，便走进了牵挂，牵挂是美丽的，也是痛苦的。

**担心牵挂一个人的说说篇十**

1、很庆幸，一路都是自己撑过来的。所以少了谁的陪伴，都无关紧要。

2、我好像只能袖手旁观的看着你爱别人

3、每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，因为是玫瑰。

4、我们都很好但是我一定会比你更好

5、有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们真的不想失去他。

6、对一个不爱你的人说说，季节辗转，朋友送我回家路上看我心不在焉。

7、睡不着，现在想想，两年前还真是幼稚，以为有了爱情什么都有了，结果还是伤痕累累。

8、不是每次离别，都是为了下次见面而短暂分离的。

9、抿嘴一笑，爱上一个人的说说也不必再哗众取宠。

10、所有人都觉得你有数不清的暧昧关系，只有你自己知道你孤独得像条狗。后来我习惯了一个人的\'生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不再爱我。

11、有些事不愿发生，却不得不接受；有些人不可失去，却不得不放手。有时候，我们等的不是什么人什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。

12、爱上一个人的说说，习惯难受，不去拿糖。

13、我在这座城市等你，等到我枯萎了容颜，可是你没来。我决定要走了，可那时你又来了。

14、断壁残垣埋忠魂，因此，这样的晚上。

15、我总不能阻挠你奔向比我更好的人吧

**担心牵挂一个人的说说篇十一**

一、每一次想妳，我都得提醒我自己，如果妳想和我聊天的话，妳早就开口了。

二、无须有过多的抱怨，那样只会使妳自己的心更累。

三、人生好像一盒火柴，严禁使用是愚蠢的，乱用是危险的。

四、如果妳犹豫要不要追一个人是因为他太优秀，那追。如果妳犹豫的要不要答应一个人是因为觉得他还差那么一点点，那拒。

五、有的人走了就再也没回来过，所以，等待和犹豫才是这个世界上最无情的杀手。

七、因为心中有喜悦，所以看谁都顺眼；因为心里有阳光，所以看什么都温暖。很多时候，影响我们判断的不是“能力”，而是“心境”。

十、人生是一种态势，爱情是其中一个分支。我们在风声渐起时上路，又在风声停歇时，安营扎寨。而过程的演绎，却有着丰富的表情。

十一、生活中要用大海的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御膳养胃，用清新的空气洗肺，用灿烂的阳光晒被，像懒猫一样安睡。

十二、没有人可以和生活讨价还价，所以只要活着，就一定要努力。

十三、知世故而不世故，才是最善良的成熟。

十四、让妳的\'心渐渐变冷变硬的，往往是那个曾和妳最亲密的人。

十五、一个人和自己过不好日子，不可能和别人过好日子；觉悟的人向内找问题，不觉悟的人一直把他的箭射向那外在的靶子，这使他们真正解决问题的希望变得渺茫。所以，不论妳想拥有完美的爱情，还是一桩稳定的婚姻、一份好工作、一份恒久的友谊——妳都必须从爱自己下手。

十六、起初妳死活看不顺眼的人，过几年没准儿会怦然心动。曾经妳坚决不能忍受的事，后来或许会成为离都离不开的习惯。时间总会给出意想不到的答案。所以，我们不顾岁月的催促，一直在等，并非是在等那个对的人，而是等待成为那个对的自己。

十七、一个人生命的范围，就是他所走过的路、遇过的人、见过的风景、发生的故事和收获的回忆。

十八、烦恼多是因为自己想要得到的太多，越是贪婪，烦恼越多。对于美好的事物，并不见得非得要去占有。在生命的偶遇中惊鸿一瞥，因为惊艳而赞叹，哪怕擦肩而过，便已经足够了。

十九、不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

二十、下雨就撑伞，困了就睡觉，累了就放手。其实都是很简单的道理，只是人总是太作，以为轰轰烈烈折腾半死才算真爱才算付出，非得经历九九八十一难才能修成正果。但大多情况是还没撑到八十一难就已经奄奄一息，这才想起其实有些磨难根本什么都证明不了。

二十三、等待，已经是最真诚的爱意。

二十六、最尴尬的就是：每次都会高估自己在别人心里的位置。

二十七、后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。

二十八、无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

三十、其实忘记一个人挺简单：不要见，不要贱。

**担心牵挂一个人的说说篇十二**

一、我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

二、每一天都为你心跳，每一刻都被你感动，每一秒都为你担心。有你的感觉真好。

三、放纵思念痛苦的纷扰，盘点寂寞淌过坎坷的声音。

四、有些人，说不出哪里好，可就是，谁都代替不了。

六、我们会不会在某一天，某一瞬间，把彼此忘记?

七、你的思念如此浓烈，我的情绪却如此纠结。

八、我那亲爱的小猫猫，晚上别再睡那么晚了，要早点睡啊，只有睡的好，才会越来越美丽的。

九、总有那么一瞬间，半夜醒来，想起你，然后摇头苦笑。

十、亲爱的!孤独的我在等你，回电话依然爱你，不回电话还得等你。糖是甜的，盐是咸的，想你的感觉是无奈的。

十一、多少次发誓不再想你，一缕风却搅起满腹思绪，笔尖上却流出:一万个思念。

十二、我在你看不见的地方想着你，你在我看不见的地方陪着谁。

十三、在没有你消息的日子里，只有拼命地找寻你的点滴，装作若无其事地打听关于你的一切，然后竖起耳朵听他们说着你的点滴，把这些点点滴滴全都刻在脑海里。

十五、苍白的思念，一味的坚持，只是伤痕累累的结局。

十六、原来，这世间，会有那么一个人，当你想起他时，心底就会掠过浮云般的温柔，淡淡的欢喜，又隐隐的疼痛；会有一个人，隐藏在你的心间，是你永远无法脱口唤出的痛，默默地牵挂，又深深地祝福；总会有一份深情，融入在生命里，像加糖的咖啡甜着苦着，不能别过，又不能忘怀。

十七、不是寂莫才想你，而是想你才寂莫。思是一种痛，念是一种苦，思念是你给我的痛苦。

十八、忘了这是多少次因为想你牵挂你一个人默默哭泣了再爱也不回头。

十九、有那么一个人，你总是忍不住去看对方的空间，即使什么动态都没有?

二十、有一个人，在远方默默地牵挂和思念，那是前世许下的缘分，今生只为你，花开一朵，情记春香，在岁月静谧的日子里，燃一柱檀香，诵一段经文，伏笔写下今世红尘里不悔的相遇。

二十一、想你，在天空飘洒一路的泪后，此刻，心海竟是如此的.奔涌，一发不可收拾。

二十二、心中的位置，一直藏着一个人;这种心情，是哪么的挚着，永远如此精彩，哪么的令人兴奋尖叫。

二十三、一段陌生的路，认识了两颗陌生的心，一路走来，有你的陪伴才感到世界的美丽，你在我的生命里出现，就是有缘，爱一个人真的不用太多的语言，相思和牵挂只能默默的在心底！

二十四、思念一个人就像在喝一瓶撕了标签的饮料，你只看的到它的颜色，真正喝的人才知道它或酸或甜的滋味。

二十五、哪一个，一直在心中，我默默的关注着他的一切，默默的想着他的点点滴滴;这辈子，永远如此守候着，不离不弃。

二十六、默默的牵挂着一个人，静静的守护着一颗心;让真爱陪你走过，让真情伴你永恒;生命中的一切，有你才最贴心。

二十七、你知道思念一个人的滋味吗，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

二十八、我没有很想你，只是在不高兴的时候会想起你，你还是我第一个想要倾诉的人，我没有很想你，只是在听歌的时候会突然想起你，不为什么，只因为那歌词里写的好像我和你。

二十九、曾几何时，深夜里多少次突然哭着醒过来，因为我想你。

三十、现在觉得自己从大一下半学期到现在就好像在拍电视剧，爱情不是最开始期待的，也不是最初期待的美好结局，最后都受伤了，工作也不是，压力很大，真的很累！其实有的时候心不甘！可是又默默地接受了这一切！我的心里有牵挂，自己一个人的时候会回忆曾经！我们都要好好的！

三十一、岁月如梭，越来越懂得依心而行，总觉得，想念一个人，可以深深的装在心里，用音乐相通，默默牵挂他就好！

三十二、在无数个睡不着的夜晚，习惯性的闭上眼睛，安静地想念一个人。

三十三、爱的天空，是多么的快乐!人生的路上，有着无法欢乐!爱的世界，有你更加精彩，今生永远不会忘记有你的生活。

三十四、有些酒，一喝就醉；有些情，一看就懂。可是，有些时候，在能喝的时候，却早早的醉了，在看的懂的时候，却装起了糊涂。人在江湖，有太多的身不由己。一个人的世界，可能也只有一个人懂！唯有牵挂的，是哪默默的亲情！

三十五、牵挂是没有扭捏，没有娇柔造作。

三十六、喜欢，就是这样一个人坐在时光里静静地想你，不管你是否也在同样的想念着我，而我的心，已经随你去了你的远方。爱，是两个人的事情；喜欢，是一颗心的独自流浪，就这样远远欣赏你，默默无语地牵挂你，不与谁分享，也无须与谁分享，一个人的执念，守一个人的精彩。

三十七、思念一个人，美好而酸涩；牵挂一个人，甜蜜而孤单。生命中的过往，一些徘徊，只为那一处心的留白。一份情，默默存放；一份爱，永远珍藏。

三十八、习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

四十、家，是我的港湾。每当累时，下班的时候，想家了，一个人默默的浏览照片。有时，一个人在漂泊，心中难免有牵挂，想着家。每当累时，我沒有抱怨的资格，因为我穷，装不起13，唯有努力。有句话说，车到山前必有路;但是我更想说，路是走出来的。你不努力，怎么知道自己几斤几两？又怎么知道车到山前必有路呢？有可能是山呢？趁自己年轻，不浪费时间，不虚度年华，不畏首畏尾，努力做好自己，努力就会进步。

四十一、想你，是因为不想你成为生命的过客。

四十二、身在异乡的我，牵挂着远方的你，一声问候代表我的心意，希望你能明白能够读懂。下雨路滑，慢点开车!

四十三、有一个人，默默地牵挂和思念，那是前世许下的缘分，今生只为你，花开一朵，情记春香，在岁月静谧的日子里，燃一柱檀香，诵一段经文，伏笔写下今世红尘里不悔的相遇。

四十四、一直默默的牵挂着一个人，心里尽管非常激动，但我依然不想表露于形，只是默默的牵挂着，默念着。

**担心牵挂一个人的说说篇十三**

1、思念是一种辜负的誓言，多少承诺，随手离别，一份时间，一份点滴，多少相片，相隔万水千山，思念的悬崖，总是漫不经心的思念。

2、凋零的花蕊，思念一世的惆怅，人生的冷漠，让自己的思念猝不及防，爱情是一种悲观，也是一种苍白的誓言，繁华过后，相惜的别离总是那么认真。

3、孤独的爱情，向往的泪水，承诺一世的认真，多少诚恳，藏着一世的守望，多少眼泪，藏着一个人的情，梦醒了，人散了，读懂的伤害错过了。

4、温柔的人，来不及说话，读懂的心，来不及估量，多少思念，无缘改变，多少读懂，无法伤害，走错路的人，伤感的心，总是不明白。

5、走过一个人的思念，憔悴一世的繁华，凋零的命运，一个人的错，错过一个人的心，繁华和孤独，只是人生的祝福，读懂的心酸。

6、一世的蔓延，来世的祝福，多少感动，多少错过，一个人的悲欢离合，一个人的思念错过，承诺的来世，放下的今生，只是说不清楚的再见。

7、多少遥远，等一个人的思念，多少孤独，藏着一个人的伤害，唯一的错，唯一的冷漠，藏着一份心酸，孤独一份执着。

8、向往的眼泪，太多的错觉，太多的失去，多少吻别，多少孤独，藏着一个人的伤害，藏着错过和失去，离别的珍惜，总是无奈的委屈和孤独。

9、一份真，一份懂，一份领悟和西风，多少错过，多少甜蜜，爱情是一种惋惜，思念是一种错觉，等一份等，错一份错，爱上一个人的明白和委屈。

10、孤独的思念，藏着一个人的心，藏着一个人的错，错过一世的执着，向往一世的惆怅，多少明白，只是人生的辜负，只是爱情的读懂。

11、心情总是孤独，放下总是离别，一世的惆怅，辜负的未来，多少放不下，多少泪水，多少明白，爱情是一种奢望，思念是一种读懂，多少伤害，错过执着的向往。

12、孤独的心，藏着太多的委屈，藏着太多的泪水，一个人的诚恳，一个人的错觉，等一份相信，相信一个唯一，只是那份看不清楚，只是那份不明白，让自己无奈的伤感。

13、凋零的心，憔悴的错，唯一的珍惜，多少真，多少错，爱上一个珍惜，离别一段繁华，从此一别两宽，各自凋零，心酸的故事，总是折煞自己的风景。

14、执着的思念，藏着一个人的感动，藏着一个人的委屈，多少错，多少风景，只是一个人的爱慕，只是一颗心的凋零，是错是对是缘分。

15、心情和理想总是那么简单，爱情和悲观，总是失去自己的明白，多少感悟，多少错觉，只是一个人的执着和悲观，思念和伤感。

16、执着一世，守望一生的梦，缘断了，情散了，唯一的错觉失去了，繁华的心，总是这样凋零，总是这样委屈，孤独的心，藏着一世的守望。

17、一个转弯的思念，一个回头的缘，多少夏天，多了思念，多少冬天，丢了泪水，一别风景，仓促内心的狭隘，孤独自己的.世界，苍老一世的繁华。

18、梦，多么遥远的天涯，执着的天涯，守望一世的执着，相望人海的祝福，多少感动，多少错过，只是一个人的心，一个人的天涯。

19、相逢的缘，失去的读懂，多少伤害，只是一个人的错，只是一个人的缘，失去和委屈，错过和缘分，读懂的表白，错过一世的惆怅，情眼看人，人海无奈。

20、心和心，眼里藏着眼里，无情的记忆，苍白的故事，总是无奈自己的风景，爱慕一个人的心情，错过一个人的读懂，多少情，只是一个人的守望。

21、假期如月，繁华如梦，秋天的思念，读懂的伤害，唯一的错觉，等一个人，失去一个梦，繁华和凋零，失去和错觉，等一颗心，错过一个人。

22、爱情是一种委屈，孤独是一种心情，多少错觉，等来一世的惆怅，无奈的眼里，分别一世的卑微，是思念的等，也是唯一的辜负。

23、再见，再见的眼神，孤独自己的情，无奈的繁华，凋零自己的心，是情眼的分别，也是一世的惆怅，多少孤独藏着委屈，多少委屈藏着心酸和故事。

24、眼里的情，藏着一份风景，心中的画笔，总是敲响脆弱的心门，多少故事，丢了一份眼里，多少名字藏着一份情，那份执着，依然藏着一个无法离别的梦。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn